

<小学校> 7月 きほんこんだてよていひょう



こんだてめい			栄養価		
ごはん パン	牛乳	おかず	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
キャロット米パン	○	じゃじゃめん 卵スープ オレンジ	641	28.2	22.3
ごはん あじつけのり	○	あじの南蛮漬け プチとうふ ジャがいもとキャベツのみそ汁	607	24.0	16.6
ぶたキムチ丼	○	シューマイ はとむぎ入りとうもろこしスープ	730	28.6	22.4
なつやさいカレー	○	福神漬け ゆでやさいサラダ とちおとめアイス 【地場産物の日】	764	21.0	20.4
天丼	○	おひたし セタ汁 セタゼリー	711	24.1	20.1
ツナサンド	○	海の野菜スープ ヨーグルト	612	25.0	26.2
三色丼	○	いなか汁 冷凍みかん	659	26.8	15.8
ごはん	○	いわしのかば焼き きりぼしだいこんのはりはり漬け ジャがいもとわかめのみそしる	688	25.5	21.1
ごはん	○	手作りじゃこふりかけ ぶりから肉じゃが ゆばたま汁	699	26.4	18.7
むぎごはん	○	なす入りマーボー豆腐 ミニはるまき わかめスープ	685	25.9	19.1
こめパン	○	ナポリタン モロヘイヤスープ 手作りアーモンドカル	636	30.8	20.8
ごはん	○	とり肉のレモン煮 こんぶ漬け とうがんのスープ	628	27.0	18.4
にらごはん	○	のりあえ さばのカレーしょうゆ焼き 貝たくさんみそ汁 アセロラゼリー	709	25.0	23.0
タコライス	○	もずくスープ カットパイ	650	25.9	18.1

毎月8日は「おやまわ食の日」

小山市では毎月8日を「わ食」の日と決めました。
学校給食では地場産物を使った和食の献立とはとむぎ茶を提供しています。

