

ターゲットバードゴルフ

運動強度 ★★☆☆☆ 屋外

バドミントンのシャトルとゴルフボールを合体させたようなプラスチック樹脂製の制動翼付きゴルフボールを、ゴルフのピッチングウェッジでフルスイングで打つことができ、ゴルフ気分を味わうことができます。ルールが簡単で初心者でもすぐできます。チーム対抗はもとより1人でもプレイを楽しめます。

用具

- ゴルフクラブ P (ピッチングウェッジ)
- スイングマット
- シャトルボール
- パラソル型ネットホール

コース

- コース幅は6m以内
- コースは3種類で構成する (合計9ホール)
 - ロングホール (45m~60m) PAR4 2ホール
 - ミドルホール (30m~40m) PAR3 5ホール
 - ショートホール (15m~20m) PAR2 2ホール

簡単なルール

- 基本的にはゴルフのルールと同じ
- スタートホールのティーショットはじゃんけん等で順番を決める
- OBはプラス1打し、ボールはホールに近づかないようコース内に入れる
- セカンドホールに入った場合はプラス1打でホールアウトする