

# ダーツセット

運動強度 ★☆☆☆☆ 屋内

壁に吊り下げるタイプの簡易ダーツセットです。矢はマグネット式なので幼児、児童生徒、中高年、高齢者はもとより若者も楽しむことができます。

## 用具

- 的
- 矢

## 簡単なルール

- 的の中心を狙って矢を投げます。3本の矢を一組として持って、一人連続で3回投げます
- ダーツの的が当たったところによって点数が決まります。センターは50点、その周りは25点です。それ以外の場所は書いてある数字を基本に、シングルは1倍、ダブルは2倍、トリプルは3倍の点数を加算していき、3回投げた合計点によって勝敗が決まります。