

# 麻しん・風しん(MR)予防接種説明書

## 1. 予防接種の対象となる病気

### ◆ 麻しん (はしか)

麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症として知られています。感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、ヒトからヒトへ感染が伝播し、その感染力は非常に強いと言われています。そのため、手洗い、マスクのみで予防はできません。予防接種が最も有効な予防法といえます。

感染すると約 10 日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2～3 日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。肺炎、中耳炎を合併しやすく、まれに脳炎が発症すると言われています。また、10 万人に 1 人程度と頻度は高くないものの、麻しんウイルスに感染後、特に学童期に亜急性硬化性全脳炎(SSPE)と呼ばれる中枢神経疾患を発症することもあります。

### ◆ 風しん

風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症で、風しんの免疫がない集団では、1 人の風しん患者から 5～7 人にうつす強い感染力を有します。感染経路は飛沫感染で、ヒトからヒトへ感染が伝播します。

感染すると約 2～3 週間後に発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状が現れます。風しんの症状は、子どもでは比較的軽いのですが、まれに脳炎、血小板減少性紫斑病などの合併症が発生することがあります。また、大人がかかると、発熱や発疹の期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。発疹の出る前後約 1 週間は人に感染させる可能性があります。

風しんに対する免疫が不十分な妊娠 20 週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると、眼や心臓、耳等に障害をもつ子どもが出生することがあります(先天性風しん症候群)。

## 2. 乾性弱毒性麻しん・風しん混合(MR)ワクチン(生ワクチン)

麻しんウイルス及び風しんウイルスを弱毒化してつくったワクチンです。接種することによって、95% 程度の人が麻しん・風しんウイルスに対する免疫を獲得することができますと言われています。また、2 回の接種を受けることで 1 回の接種では免疫がつかなかった方の多くに免疫をつけることができます。

## 3. 副反応

副反応として見られる主な症状は、発熱、発疹、鼻汁、咳嗽、注射部位紅斑・腫脹などです。ごく稀に重大な副反応として、アナフィラキシー、急性散在性脳脊髄炎(ADEM)、脳炎・脳症、けいれん、血小板減少性紫斑病などが報告されています。

## 4. 接種時期

- ・1 期 1 歳～2 歳に至るまでの間に 1 回
- ・2 期 小学校就学前の 1 年間(年長児)の間に 1 回

## 予防接種を受けるに際し、次のことに十分注意のうえお受けください。

- 予診票は、接種を受けるお子様の当日の健康状態を保護者の方が責任をもってご記入ください。  
(各項目の記入漏れがないようご注意ください)
- 説明書及び下記の注意事項をご理解のうえお受けください。

(1) 予防接種を受けられないお子さんは、次のようなお子さんです。

- ① 明らかに発熱のある人(37.5℃以上の方)。
- ② 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人。
- ③ その日に受ける予防接種によって、または予防接種に含まれている成分で※ アナフィラキシーを起こしたことがある人。
- ④ その他、医師が不適切な状態と判断した場合。

※アナフィラキシーとは、接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。汗がたくさん出る、顔が急に腫れる、全身にひどいじんましんが出るほか、はきけ、嘔吐、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続きショック状態になるような、はげしい全身反応のことです。

(2) 予防接種の効果や安全性を確保するため、異なる種類のワクチンを接種する際は、次のことにご留意ください。



上記以外では、異なる種類のワクチン接種間隔は制限なし

(3) 接種後の一般的注意事項は次のとおりです。

- ① 接種当日は過激な運動はさけてください。
- ② 接種後生ワクチンでは4週間、不活化ワクチンでは1週間は副反応の出現に注意してください。
- ③ 入浴は差し支えありませんが、わざと注射した部位をこすことはやめ清潔にたもってください。
- ④ 局所の異常な反応や体調の変化を訴える場合は、速やかに医師の判断をお受けください。
- ⑤ 接種後、高熱・けいれん・不機嫌等の異常な症状をあらわした場合は速やかに医師の診察を受けてください。

(4) 予防接種による健康被害救済制度

予防接種によって引き起こされた副反応により、医療機関での治療が必要になったり、生活に支障がでるような障害を残すなどの健康被害が生じたりした場合には、給付を受けられる可能性があります。

※その際には、健康増進課までご相談ください

(健康増進課 電話 0285-22-9526)