

# 食品ロス削減名人になろう！

スタート

きれいなものは  
のこしてしまう

はい

食べきれない量を  
もりつける

はい

しょうみ・しょう  
ひぎんの近いものを先に食  
べるようにしている

はい

家で野菜を育て  
ている

いいえ

いいえ

はい

はい

はい

しょうみぎん  
しょうひぎん  
の違いを知って  
いる

はい

魚をきれいに  
食べられる

はい

しょうみぎん  
が切れていても  
食べられること  
を知っている

はい

種のあるくだもの  
はいやだ

はい

はい

はい

はい

はい

フードバンクを  
知っている

はい

きゅう食はなる  
べくのこらない  
ようにクラス全  
員で食べきる

はい

世界には食べ物  
がなくてしんで  
しまう人がいる  
ことを知っている

はい

夕食の前に  
おやつを食べない

いいえ

はい

はい

はい

はい

## 名人

これからも「もった  
いない」という気持ち  
を大切に、みんな  
のお手本となってく  
れたまえ。

## 才能あり

もう少し！  
これからも  
みらいのために食品  
ロスをへらしていっ  
てくれたまえ。

## 凡人

これからもすきき  
らいをせず、食品ロ  
スをへらすしゅぎよ  
うをしていってけれ  
たまえ。

## 見習い

食べ物を大切に。  
食品ロスをへらすた  
めにがんばってくれ  
たまえ。

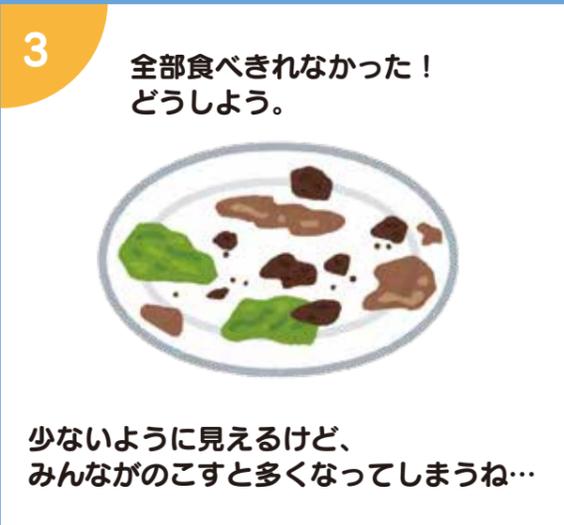


## わたしたちが出す食品ロスをへらすには？

### もんだい

小山市の燃やすごみの中に  
食べずに「手付かずの状態」で  
捨てられた食べものは  
1年間でいくらくらいあるでしょう？

- A 200万円(小型乗用車1台分)くらい 
- B 2000万円(中古住宅1軒分)くらい 
- C 20億円(体育館1棟分)くらい 



答えは次のページへ！

# 小山市のごみ調査をしてみたよ



この写真は小山市にある100軒の家からでた燃やすごみの中にあつた、手付かずの食べもの！！  
すごくいっぱいあるね。  
「しょうみきげん」がきれてないものもあるよ。  
小山市全体で年間 20 億円分も「手付かず食品」が捨てられているんだよ。

もったいない



## 食品ロスをへらすためのワンポイント



### しょうひきげん 消費期限

安全に食べられる期限。

だから、「しょうみきげん」がすぎても食べられないわけではないよ。

### しょうみきげん 賞味期限

おいしく食べられる期限をメーカーが決めたもの。

# 食品ロスをへらすために ぼくたち私たちができること

どうやって減らしたら  
いいの??



1

食りよう品の買い物は  
食後に行く！

おなかが空いたときに買い物を  
するとつい多く買ってしまふと  
いう研究データがあるんだよ！

2

きゅう食は  
食べきれりょうを  
もりつけよう！

バランスよいきゅう食を食べられ  
るだけ食べて、  
けんこうな体を作ろうね！

3

野さいやくだものは  
皮が食べられるものも  
あるよ。

ニンジンやダイコン、リンゴの皮  
は、食べられるよ

4

夕食前のおかしは  
おあずけ！

夕食前のおかしはがまんして、  
おいしく夕食を食べよう！

5

じぶんにもできそうなアイデアをかこう！

次のページの YES/NO クイズに挑戦しよう！