

男女共同参画のための啓発誌

自分らしく生きられる社会をめざして

ハーモニ おやま

第69号
R2.10.1

7.48%

何のこと?
(こたえは7ページ)

男子飯 得意料理に みな笑顔





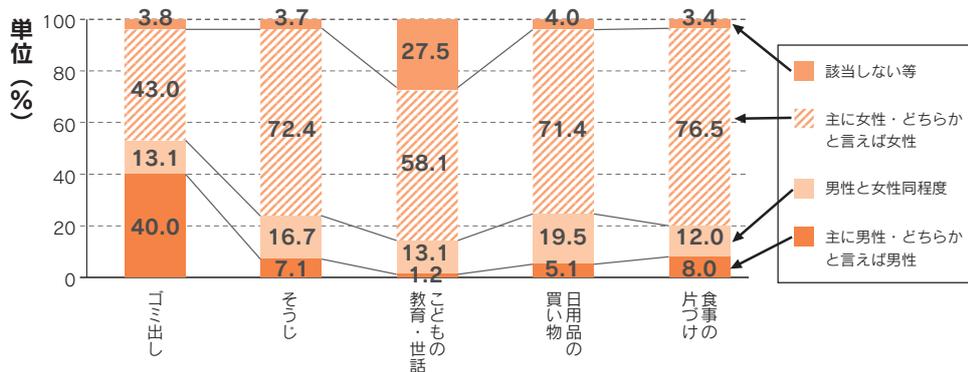
家族も地域も職場も ～ちょっとした気づかいが

①シェアしていますか？家事・育児 **家族で助け合い！**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、テレワーク(在宅勤務)という新しい働き方(生活様式)を実践し始めた方も多いと思います。

この新しい生活様式を、家事・育児分担のきっかけとしてみてはいかがでしょうか。

どんな家事がある？その分担は？小山市民アンケート(R1年度)より



得意な事から始めましょう。家族同士の思いやり。感謝の気持ちを大切に。家事の手順や創意工夫の情報交換をしましょう。子供もお手伝いしましょう。

②頼りにしています。いくじい・いくばあ **地域でも活躍！**

周りを意識して見回すと育児に参画する祖父・祖母世代の方を、意外と多く見受けられます。

お孫さんを保育園等への送り迎え、登下校の見守りボランティア、公園で一緒にお孫さんと遊ぶ姿、輝いています。もっともっと増えて欲しい光景です。



◆ある「いくじい」の話

「私らの頃は、子育ては妻に任せきりでね。仕事一筋だったから、ちょっと反省の気持ちもあって、孫育てをしているんですよ。保育サポーターや託児ボランティアの講座も受講して勉強しています。そして、子育て支援のボランティアにも参加しています。子どもと関わると面白いし、元気をもらえます。」

◆地域・多世代で子育てを支えましょう

○子育て情報は **おやまっ子開運子育てナビ** (<http://oyama.city-hc.jp>) をチェック！

○小山市ファミリーサポーターセンター ☎0285-24-1012

子育て援助会員にご興味がある方はぜひお問合せください。

○登下校の見守りボランティア…各小学校で募集しています！



みんなで助け合い 円満のポイント！～



いま小山市でイクメンとして名高いのがコウノトリのひかる(4歳)息子のわたる、娘ゆうの面倒をよく見えています

③男性の育児休業取得率を上げましょう **職場も協力！**

◆取得率は他先進国と比べても低い7.48% (令和元年度)、その原因は？

- * 会社で育児休業制度が整っていない
- * 育児休業制度を取得しづらい雰囲気がある
- * 時間外労働が多い
- * 会社に交代要員の余裕がない

などの理由があるようです。男性の家事・育児時間を増やすためには、残業を少なくする、休暇を取りやすくするなど企業の後押しが必要です。

くわしくは
7・8ページ下部で



◆ある企業の取り組み

それは「育ボスブートキャンプ」と呼ばれる、管理職社員に仕事と子育ての両立を体験してもらうプログラムによって、意識改革を行う取り組みです。

①講座②4日間の育児体験③発信の3パートで構成。参加者は体験によって得た多様性への気づきや今後のアクションプランを発信します。

※4日間の育児体験のメニュー例

17時ちょうどに退社→保育園のお迎え→「受入家庭(部下の自宅)」へ！
部下の息子(6歳)と娘(3歳)と遊び(プロレスごっこ等結構ハードな内容)、洗濯、食事の支度、入浴、着替え、食事、寝かしつけまで！(21時半終了)
これを4日間繰り返します…。

体験の結果、「終了時間間際には焦るし、子どもは思うようにいうことを聞いてくれないし、と部下の苦勞が分かり、人に対して想像力がついた、この体験で感じたことがマネジメントに生かせる」などと好評だそうです。



人類の子育ては、みんなで協力するものでした

人間は他の動物に比べると、とても弱い動物です。ほとんどの動物は生まれてから数日で歩き出し、大人になるのも早いです。人間は歩けるようになるまで1年位かかりますし、成人するまで20年もかかります。だから子育てがとても大変です。母親だけで育てるなんてとても無理なのです。

そこで、コミュニティ全体で子育てするようになったのです。

人類発祥の地アフリカには、「子どもを育てるには村がいる」ということわざが残っています。

(文化人類学者・辻信一氏 講演「ゆっくり小学校」の話から)

「おやまF1評定」～語れば未来が見えてくる～

梅雨明けの青空の中、令和2年8月1日（土）小山市男女共同参画センターで「おやまF1評定」の第1回が開かれました。F1（エフワン）とは、マーケティング用語のF1層のことで、20～34歳の女性（Female）を指し、この層は流行に敏感でキャリアアップや子育てにも熱心とされています。小山市では市内在住・通勤・通学の40歳代までを公募し、女性16名が委員に選ばれています。これは、市が今年度策定する男女共同参画基本計画と女性活躍推進計画に、女性ならではの視点を反映させるため、10月までに計4回実施し、参加者に市政への提案をまとめてもらうことが目的です。



座長に桑島英理佳さん（桜の聖母短期大学地域連携センター生涯学習センター研究員）を迎え、会議の趣旨や展開について説明していただきました。会議では、4つのテーマを設定し、4グループに分かれ、（※）ワールドカフェ方式でテーマに沿った意見交換が展開されました。テーマ別に模造紙に各人の意見を集約していきました。主な意見は、次のとおりです。

テーマ	主な意見や提案
①地域活動・協働まちづくり	・国際交流をもっと盛んに！ ・ゴミの分別を動画や多言語で表示
②子育て・教育	・学校の先生の負担が大きすぎるのでは？ ・子育てに地域の多世代の支援を！
③男女共同参画・女性活躍推進	・女性が月1回美容院に行ける時間と収入があるまちにしたい ・男性の育児休業を取りやすく
④ワーク・ライフ・バランス	・家族そろって夕食を食べられない現実 ・大人が輝かないと子どもも輝かない！

他にもたくさんの意見が寄せられました。今後も活発な意見交換が予想され、小山市の未来に明るさと希望を感じる1回目となりました。



（※）ワールドカフェとは、新たな発見やアイデアは会議室ではなくカフェのような雰囲気や空間で生まれるという考えのもと開発された話し合いの手法です。今回は、4人ずつ4組のグループに分かれ、自己紹介とアイスブレイク（自分のお薦めのお店などを紹介）から始まり、ホスト役と旅人を決め、それぞれのグループのテーマで話し合いが行われました。

知っていますか？
この言葉

「フラワーデモ」 — 性暴力の根絶を訴えて —

実の娘に対する性的虐待事件などで、無罪判決が相次いだことに驚いた人たちが、昨年4月11日に東京駅前に花を持って集まりました。最初は性暴力の無罪判決に違和感を覚えると抗議することでしたが、終わっても誰も帰ろうとせず、次第に自らの被害経験を次々と語りだしたそうです。こうして、性暴力の被害者が花を手に街頭に立ち自らの被害体験を語り、集まった人たちが耳を傾けるというのがデモの主流になりました。もちろん、「自らの身に起きた被害を話せる人ばかりじゃない」と、プラカードを手にサイレントスタンディングのかたちで参加する人もいます。毎月11日の開催ごとにたちまち全国各地へと広がっていきました。

被害にあっただけで、人生を台無しにされるほど傷つけられたのに、心無い無責任な人たちからの誹謗中傷にさらされたり、法廷で無罪判決が出たり、二度三度と叩かれる社会では悲しいですね。

もう見過ごすことはできないと、人々が声をあげたことで、実の娘に性的虐待をした父親への一番の無罪判決が、今年3月名古屋高裁で逆転有罪になりました。

《フラワーデモ参加者の声》

- * 国内では加害意識がまだまだ低いと感じます。万引きは犯罪だと誰もが知っているように、性犯罪にも同じ認識が持てる社会に変わって欲しいです。
- * 全てのジェンダーセクシャリティに対する性暴力を許さない社会を！
- * 事件が起きるたび、女性側に自衛策を強いられることに憤りを感じてきました。

テレワークの家庭



民法が大幅に見直されました。その中の相続法制では、今年四月から主に残された妻が安心して自宅に住みながら生活に困らないように改正されました。「配偶者居住権」の新設です。亡くなった人が所有していた自宅に配偶者が原則として生涯、無償で住み続けられる権利です。

国税庁がまとめた一昨年の相続税の申告実績によると、土地や家屋などの不動産が40%を占めるとのことです。不動産は簡単に分けられないので、自宅は妻に預貯金は子に相続するのが一般的でした。その結果、妻は先々、経済的に苦しくなることが課題でした。

改正により妻は、預貯金を多く確保できるようにしました。ただし、自動的に取得できるわけではありません。相続者全員の同意を得て遺産分割協議書を作るか、配偶者の遺言を残す必要があります。相続時の選択肢として知っておいても損はないかもしれませんね。



こうい





<だれでもつくれる簡単スイーツ>

コロナ禍の昨今、いかがお過ごしでしょうか。テレワークの導入等により自宅で過ごす時間が増えた方も多いと思います。そんな日々の中、気になるのが肥満ではありませんか。運動不足に加え、なぜかスイーツが欲しくなる。この現象は私だけではないのでは？

そこで考えました。カロリーを抑えたスイーツを。もう実践されている方も多いかもしれませんが、私のお勧めは、“寒天ゼリー”です。スーパーなどで手に入りやすい粉末タイプのものでOKです。作り方は簡単。袋にも書いてありますが、水と粉末と砂糖を鍋に入れて、中火で混ぜ混ぜして約2～3分、溶ければ出来上がり。そこに果物の缶詰を入れればフルーツポンチ風、インスタントコーヒーを入れればコーヒーゼリー、こしあんを入れれば水ようかん。難しいことなし。冷やして召し上がれ。私は毎日食べています。寒天は、食物繊維も多くて腸に良いとか。是非、お試しあれ。



<とある男性の育児休業体験記>

☆ 家族構成（当時の家族の年齢） 本人（31歳） 妻（31歳） 長男（1歳1か月）

☆ 育児休業の期間 17日間

1歳を超え、歩けるようになった長男は元気が体中にみなぎっており、部屋の中や公園を駆け回っては、転んで、また駆け回り…と、目が離せない状況でした。家事をこなしながら、子どもの面倒を見ている妻の苦勞を知るとともに、育休取得後も家事・育児に参画しようと強く思うようになりました。

終わってみればあつという間の取得期間でしたが、幸運なことに以下のような多くの「初めて」の瞬間に携わり、居合わせる事が出来ました。

- 初めて「ハイ」と返事ができた
- 初めて「パパ」と呼んでもらえた
- 認定こども園の入園面接に行けた
- 初めての浦安の有名テーマパーク
- 初めて父親と2人きりでの寝かしつけ、それをきっかけに「卒乳」できた！
- 家事・育児をひと通り習得し、一人でこなすことができた
- 最終日には妻が『イクメン課程終了証』なる賞状を書いてくれた！

周囲の理解と職場との連携が必要かと思いますが、育児休業を検討されている方には積極的な取得をお勧めします。どの月齢で取得したとしても、子どもの一生に一度しかない瞬間に携わり、居合わせる事ができる、貴重な機会になると思います。また、期間中に得た家事・育児の能力や経験はその後ずっと活用できるものになると思います。



小山市ワーク・ライフ・バランス推進事業者紹介！

令和2年6月17日に、男女共同参画社会の推進に理解と意欲があり、仕事と家庭生活を両立することができ、男女ともに働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる市内13事業者を「小山市ワーク・ライフ・バランス推進事業者」として認定しました。

株式会社旭野組	建設業	株式会社小山ブランド思川	卸売・小売業
子どもの保育所への送迎のため、時差出勤可能。緑とあかりの里親・愛ロード活動、防犯パトロール。		育児・介護休業制度の対象者にパートタイムを含む。会議や交渉の場に女性参画。	
株式会社オリジン間々田工場	製造業	有限会社関東実行センター	建設業・サービス業
法令以上の介護休業制度・育児短時間勤務制度。育児時間を1日2回120分以内で取得可能		男性の育休取得促進。安全衛生方針を毎年設定。パッカー車に交通安全のステッカーを掲示。	
ギガフォトン株式会社	製造業	こくみん共済 coop 小山支所	金融・保険業
育児・介護休業が最大3年間取得可能。勤務時間インターバル制度。女性管理職比率登用目標値を設定		全休暇が時間単位で取得可能。配偶者・事実婚パートナーが出産時の特別休暇あり。タオル1本運動。	
株式会社斉藤組	建設業	中央労働金庫小山支店	金融・保険業
パターン選択制の時差出勤制度がある。ボランティア休暇を導入している。		「R-DAY」や「ライトダウン運動」実施で定時退社促進。女性管理職の登用目標値を設定。	
株式会社鶴見電機	電気・ガス・水道業	東京鋼鐵株式会社	製造業
配偶者出産特別休暇あり。基本的に残業なし。市災害協定、消防団協力事業所、廃棄物減量推進員。		フレックスタイム制度導入。性別を問わない研修制度と論文試験あり。セクハラ・パワハラ等防止研修。	
日栄印刷有限会社	製造業	パナソニック ホームズ 北関東株式会社小山支店	建設業
育児・介護休業制度の対象者にパートタイム含む。方針決定の場合に女性の参画機会を拡大。		アニバーサリー休暇制度。月1回産業医が来社し健康相談。女性総合職の割合の数値目標を設定。	
		有限会社豊栄 和風ダイニング彩華	飲食業
		育児休業を2年間取得可能。倫理法人会の研修に参加。地域の防犯、非行防止活動に参加。	

～ちょっと一考～

<ヴィーガン(完全菜食主義者)>

欧米諸国でいま、ヴィーガン人口が急激に増えているそうです。動機は動物愛護や健康のためが多いようですが、近年は畜産による環境破壊や魚の乱獲による生態系の変化や枯渇への懸念からという理由も多いとか…。ちなみに、ベジタリアンは、卵、乳製品、はちみつといった動物由来のものも食べるそうですが、ヴィーガンは、それらの動物由来のものは一切食べないということです。



表紙のこたえ

男性の育児休業取得率は、7.48%(令和元年度)です。希望者は多いのにまだ取得率は伸びない現状があります。いろいろな要因がありますが、休暇が取りやすくなる企業での後押しが明確に必要になりますね。

ドメスティック・バイオレンス

配偶者間や親しい間柄にある人からの暴力(通称:DV)

心あたりはありませんか？

1人で悩んでいませんか？

■相談窓口

小山市配偶者暴力相談支援センター

受付時間：平日9時から17時

連絡先：0285-22-9602

- とちぎ男女共同参画課センター相談ルーム ☎028-665-8720
- 小山警察署 ☎0285-31-0110
- 栃木県警察本部県民相談室 ☎028-627-9110
- ウイメンズハウスとちぎ(民間) ☎028-621-9993
- サバイバルネット・ライフ(民間) ☎0285-24-5192

いきいき インフォメーション

パープルリボン運動

「パープルリボン運動」は、女性に対する暴力をなくそうということで、1994年アメリカで生まれました。現在日本を含めた40カ国以上がこの運動に賛同し、日本各地でも様々な活動が行われています。

毎年11月12日から25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせ、小山市でも暴力の根絶を呼びかける運動を実施します。

暴力は決して許されるものではありません。ささいなことでも、不安を抱えている場合はまず一度ご相談ください。また、周りで悩んでいる方にはそっと声をかけてあげましょう。あなたの一言で救われる方がいます。(相談先はP7を参照ください。)



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク(内閣府)

① 女性の生き方なんでも相談

女性の生き方や、悩み、家庭や仕事の問題などについて、女性の弁護士が対応する法律相談です。
(要予約)

無料

【日時】毎月第4金曜日
午前10時から12時(1人20分)

② 女性のための心の相談

女性を対象にした、女性のカウンセラーによる思春期、子育て、仕事、人間関係に関する悩み、更年期、老年期の心の健康に関する相談です。
(要予約)

無料

【日時】毎月第4月曜日
午後1時30分から4時15分
(1人45分)

★①②の申し込み、問い合わせ
男女共同参画課(☎22-8078)



【相談日】月曜日・水曜日
【相談時間】17:30~19:30
【相談電話】☎028-665-8724
※相談に関する秘密は厳守します。

編集後記

参画
和歌

巣ごもりも悪くないよね 手料理を みんなで作り おうちで宴

政府は男性の育休取得率を2025年までに30%を目標にしています。育児参加を促すため、妻の出産後の夫を対象とした新たな休業制度を創ることを決めました。男性の育休取得が進まない背景には、家計収入が減ることへの不安も多いのです。新制度では給付金の増額や手続きの簡素化なども話し合われるようです。出産直後から乳幼児期に夫婦で子育てをした女性は、夫への信頼も厚くなり、家庭円満のもとになるそうです。早く進めてほしいものですね。

- ◆この広報紙は、市民ボランティアに依頼し編集しています。
- ◆今後の紙面づくりのために皆様のご意見をお寄せください。
- ◆この広報紙は市役所及び各公民館・男女共同参画課に置いてあります。

男女共同参画社会とは

性別にとらわれず、社会のあらゆる分野に女性も男性も等しく参画し、家庭・地域・職場において協力し、共に責任を担い、一人ひとりが個性と能力を発揮し、家庭とその他の生活の活動が、両立できる社会です。

ハーモニーおやま第69号 令和2年10月1日発行
編集・発行 小山市総務部男女共同参画課
所在地 ☎323-0031 小山市八幡町1-4-5
☎ 0285-22-8078
FAX 0285-22-8079
表紙絵 かとう だいすけ(絵本作家)