

はじめに

..... 1

1 災害への備え

非常時に備え準備しておくもの..... 2

備蓄の心得・ローリングストック..... 3

要配慮者への支援・協力..... 4

自分たちのまちは、自分たちで守ろう！..... 5

離ればなれの時の連絡方法..... 6

自分の身は自分で守る・情報収集の手段について..... 7

警戒レベルについて..... 8

2 災害別の対応

特別警報とは..... 9

水害編▶

内水はん濫と外水はん濫..... 10

避難の判断と避難するときの注意点..... 11

自宅外避難の心得..... 12

自宅内避難の心得..... 13

土砂災害・  
雪害・竜巻▶

土砂災害に備えて・雪害に備えて..... 14

竜巻・雷に関する情報..... 15

地震編▶

我が家の防災対策&チェック..... 16

地震対策 地震発生!そんなときどうする..... 17

避難の判断と避難するときの注意点..... 18

3 防災約束シート

家族で今やる!防災約束シート..... 19

4 避難所一覧

どこに避難すればいいの? 避難所一覧等..... 21

防災マップ▶

防災マップ

[No.1]..... 26

[No.2]..... 28

[No.3]..... 30

[No.4]..... 32

[No.5]..... 34

[No.6]..... 36

[No.7]..... 38

[No.8]..... 40

[No.9]..... 42

[No.10]..... 44