

はじめに（防災に対する心構え）

- 災害はおきないという認識を改める
- 避難場所・経路を確認する
- 非常持出品、家庭内での備蓄品を確認する
- 我が家の安全（家具の再配置・固定など）を確認する
- 「完全に防ぐ」のではなく、「できるだけ減らす」ようにする
- 災害時の役割確認をする
- 自助、共助、公助を理解し万一の災害時に迷わず自分にできる最善の行動をとれるようにする

自助（自分で自分と家族を守る）

共助（地域の人達や地域団体、事業者が助け合って守る）

公助（市役所や消防・警察などの公的支援）

