

● 備蓄の心得・・・ローリングストック

① 食料を備蓄する

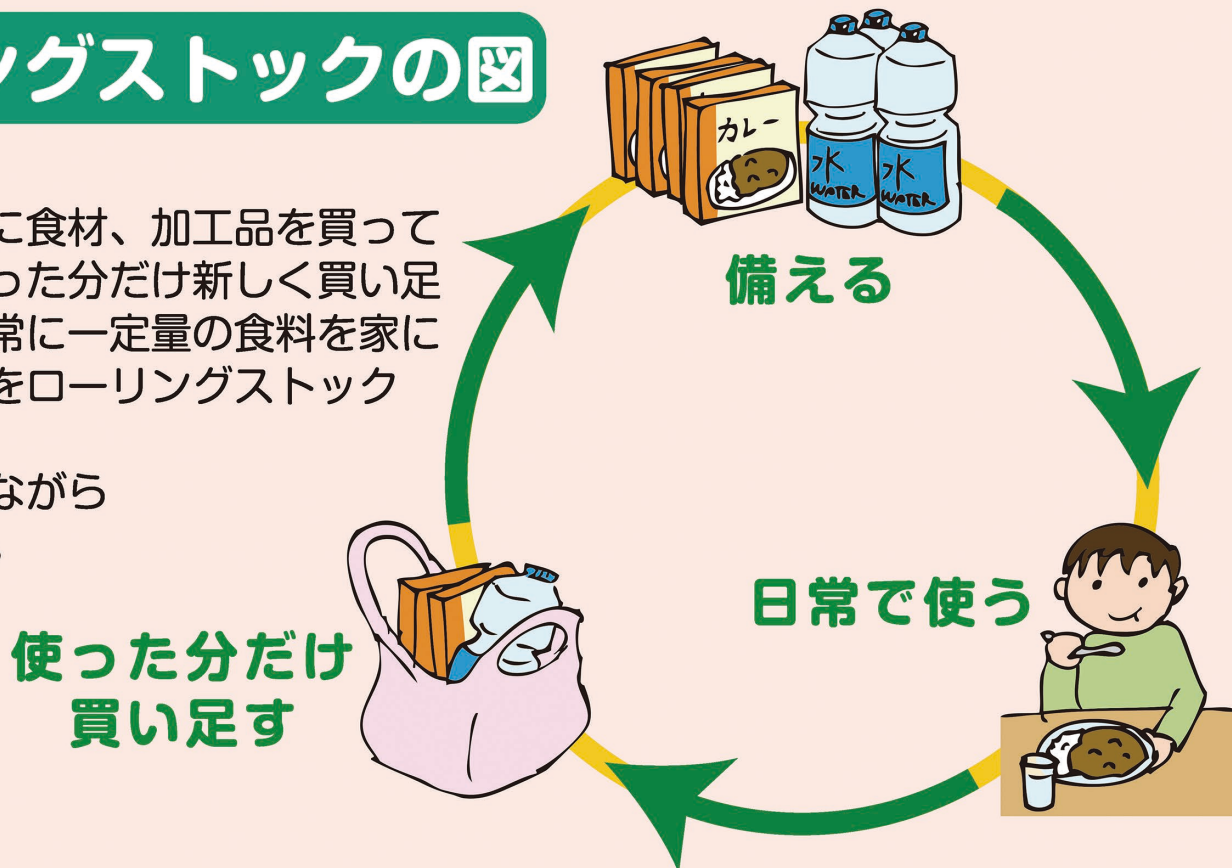
災害が起こると食料の確保が最優先されます。
実際に食料を備蓄しておくことはなかなか難しいものです。



② 備蓄の新しい方法

ローリングストックの図

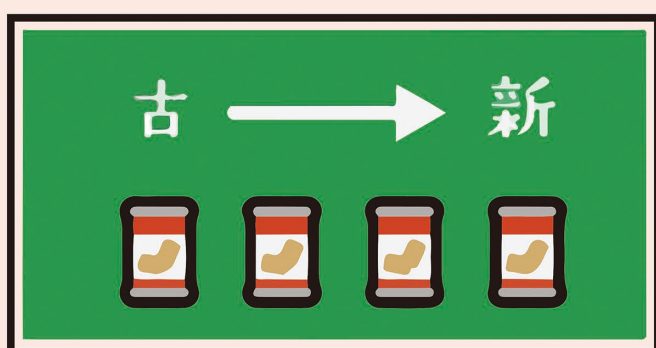
普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法をローリングストックと言います。
ポイントは消費しながら備蓄することです。



③ ローリングストックの2つのポイント

① 古いものから使うこと

② 使った分は必ず補充すること



④ ローリングストックのひと工夫



ローリングストックで備蓄品を活かす時に役に立つのが「カセットコンロ」です。
カセットコンロとガスボンベはインフラが使えなくなったときに調理をするうえで必需品となります。