

# ●家族で今やる！ 防災約束シート

## チェック1 避難所を確認しよう

名称

---



---

待ち合わせポイント

---



---



---

会社や学校、買い物などで家族が離ればなれになった時の集合場所（避難所など）を決めておきます。防災マップなどを参考に、安全に待ち合わせできる学校の鉄棒付近や公園のベンチなど、ピンポイントに決めておくと安心です。

## チェック2 避難経路を確認しよう

自宅からの避難経路1

---



---

自宅からの避難経路2

---



---



---

実際に自宅からの避難経路を歩いてみましょう。昼と夜の2回歩き、危険個所の有無、トイレや休息をとれる場所などをそれぞれチェック。避難経路が火災などで安全に通れない場合に備え、複数の避難ルートを確認することが大切です。

## チェック3 連絡方法を決めよう

連絡方法

---



---



---



---



---

安否確認するための方法を決めておきます（災害用伝言ダイヤルや伝言板、SNSなど）。遠方の親戚・友達の連絡先もお互い知っておきましょう。被災エリア内で電話がつながらなくても、それ以外の地域とはつながりやすい場合があるからです。

## チェック4 一人ひとりの役割を決めよう

食糧などの備蓄

非常用持出袋の点検

電気・ガス・水道の点検

家具類の転倒防止の点検

その他

火の始末に誰が責任を持つか、非常用持出袋の担当は誰か、家具類の転倒防止など、家族一人ひとりが果たす役割を決めておきます。各々が役割を果たすことでパニックにならずに行動することができます。