

TOPIC

白鷗大学バスケットボール部

男子バスケットボール部
女子バスケットボール部
男女ともに全国屈指の強豪

小山市民フォーラム

令和4年度に開催した内容紹介

人間ドック・特定健診

病気の予防の第一歩
～まずは自分の体を知ることから～

そ の 先 へ

／ 広報 ／
おやま

2023 No.1359

3



【表紙】

男子バスケットボール第74回
全日本大学バスケットボール
選手権大会(インカレ)におい
て、準優勝に輝いた白鷗大学。
同大会で、3ポイント王を受
賞した森下瞬真選手。

UD
FONT
by MORISAWA

写真提供：白鷗大学

白鷗大学バスケットボール部

令和4(2022)年12月11日、東京都の代々木第二体育館でバスケットボールの第74回全日本大学選手権大会(以下、インカレ)男女の決勝が行われ、白鷗大学は男女ともに準優勝し、令和4(2022)年のシーズンを終了しました。3月号では、平成19(2007)年に市と連携協定を提携した白鷗大学のバスケットボール部を特集します。

白鷗大学は昭和49(1974)年に設立の白鷗女子短期大学を前身として、昭和61(1986)年に大行寺に開学した私立大学です。現在は駅東通りに本部機能を移転し、『PLUS ULTRA(さらに向こうへ)~』を掲げています。この言葉は、創設者で初代学長の上岡一嘉が第1回卒業式で送った言葉で「高く広い視野に立って、たった一度の人生に情熱的にチャレンジして欲しい」という意味が込められています。

白鷗大学男子バスケットボール部は「学内に勇気と元気を与える集団であること」「バスケットボール界に興味喚起を起こし続けるチームであること」を理念に掲げている創部30年余りの比較的若いチームで、部員64人で活動しています。令和3(2021)年の第73回全日本大学選手権大会で悲願ともいえる優勝を飾り、大学バスケットボール日本一に輝きました。日本一に輝く前のインカレでの成績は、最高で3位。躍進の背景には、網野友雄監督の指導の成果と言えるでしょう。網野監督は世界選手権の日本代表にも選出された経歴を持ち、リンク栃木ブレッक्सの選手を最後に現役引退。平成29(2017)年から白鷗大学男子バスケットボール部の監督兼部長を務めています。



小林 尚矢 選手
教育学部3年
北陸学院卒(石川県)

新チームのキャプテンを務める小林選手は石川県の高校から白鷗大学に入学しました。「練習後に部員と一緒にいくラーメン屋が最高です!」と小山市の好きなところについて話す小林選手。「チームの特徴は激しいディフェンスと泥臭いプレーです。全大会優勝を目標に日々練習に励んでいるので、ぜひ応援に来てください。応援が励みになります!」とメッセージをいただきました。

今月号の表紙を飾った森下選手はポイントガードとして日頃から部員とのコミュニケーションを大切にしているそうです。「小山市はとても住みやすく、バスケットボールに集中できる環境です。応援してくれる方も多く、皆さんのために全大会優勝します」と令和5(2023)年シーズンに懸ける意気込みを聞きました。



森下 瞬真 選手
教育学部3年
延岡学園卒(宮崎県)

勝ち続けること

網野監督は「令和4(2022)年はすべての大会で決勝に進み、今までで一番いいシーズンであり、勝ち続けることの難しさを知ったシーズンだった」と振り返ります。

令和4(2022)年11月6日、関東大学バスケットボールリーグ最終戦で国士舘大学を破り26試合22勝4敗という強さで初優勝を果たしました。この結果により、インカレへの出場を決め臨んだ第74回インカレでは、前回優勝校として出場し決勝まで進みましたが、決勝で東海大学に惜敗し準優勝という結果で終わりました。

「令和5(2023)年は令和4(2022)年を経験した中心選手が4人チーム員として残ります。新チームは個としての実力が高い選手が集まっているので、どうなるか楽しみにしています」と網野監督は話します。網野監督は常日頃、選手にどういう選手になりたいかという質問を投げかけ、選手自ら考え出した意思を尊重するには、チームとしてどのように擦り合わせる必要があるのかを考えているそうです。選手達の意思をまとめあげたチーム力が白鷗大学男子バスケットボール部の強さではないかと感じます。大学バスケットボールというと、あまり馴染みがない方がほとんどではないでしょうか。大学バスケットボールの魅力について網野監督は「プロとは違い、選手たちの時間は限られています。限られた時間の中でどうプレーするのか。4年という期間は短いですが、選手たちの成長は著しく、代表としてプレーできる選手も4年間で何度も変わります。応援していると、選手達の成長を感じると思います。選手達が成長する姿は大学バスケットボールの魅力だと思います」と話してくれました。



写真提供 白鷗大学

男子バスケットボール部の理念の一つである「バスケットボール界に興味喚起を起こし続けるチームであること」はどのような意味なのか。コロナ禍になる前、地域の小中学生を対象にバスケットボールの指導していた白鷗大学。網野監督は「徐々にコロナ禍前の取り組みを再開したいと思っています。バスケットボールをもっと多くの方に知ってもらうために、結果を残します。令和5(2023)年シーズンもすべての大会で優勝を目指します」と意気込みを語ります。

白鷗大学バスケットボール部の練習や試合は誰でも見学できます。ご興味のある方は、白鷗大学までご連絡ください。

☎ 白鷗大学 広報室
☎ 0285-20-8117



白鷗大学
男子バスケットボール部
ホームページ

常に挑戦者 常に勝者 チームであり

女子バスケットボールと言えば、東京オリンピック2020で女子バスケットボール初の銀メダル獲得が記憶に新しいと思います。この時の盛り上がりで、白鷗大学女子バスケットボール部の存在を知った方も多いのではないのでしょうか。白鷗大学出身の林咲希選手(現:ENEOS サンフラワーズ所属)がベスト4をかけたベルギーとの戦いで、試合終了間際に逆転の3点シュートを放つなど大活躍しました。林選手は白鷗大学を平成29(2017)年に卒業しました。林選手を輩出した白鷗大学女子バスケットボール部の部員数はマネージャーを含め21人、創部30年余りと比較的新しいチームでありながら、関東選手権優勝1回、関東リーグ戦1部優勝3回、インカレ優勝1回、準優勝5回と輝かしい成績を残している大学女子バスケットボール界では知らない人はいない常勝チームです。



ひぐら すずの
樋口 鈴乃 選手
教育学部3年
精華女子卒(福岡県)

新チームのキャプテンを務める樋口選手は福岡県の高校から白鷗大学に入学しました。「小山市はご飯が美味しいところが多くて、住みやすいです」と笑顔で話す樋口さん「入学当時はすごい選手がたくさんいて驚きましたが、ハイレベルな環境に身を置くことで成長できました。白鷗大学に入学したからには必ず日本一になります。キャプテンとして自分のできることをやってチームを引っ張っていきます。自分たちのバスケットを見てほしいです。応援が力になります」とメッセージをいただきました。

佐野市出身の佐藤選手は、バスケットボールのために愛知県の高校に進学し白鷗大学入学を機に栃木県に戻ってきました。フォワードとして活躍する佐藤選手。「日本一になるためにディフェンスで、もっとチームに貢献すること」と令和5(2023)年シーズンの目標を話してくれました。高校バスケットボールとの違いについて「体の強さが違うので、激しい一面もあります。試合に来ていただくと、違いがわかると思います。ぜひ試合を観に来てください」とあわせてメッセージもいただきました。



さとう たかこ
佐藤 多伽子 選手
教育学部2年
桜花学園卒(愛知県)

白鷗大学の女子バスケットボールを27年間監督として指導している佐藤智信監督は「選手たちは優勝することを目指して白鷗大学に入学するため、トップクラスの選手が集まります。ここ10年、負けたことはほとんどありません。常に勝ち続けている大学の中ではトップですが、毎シーズン常に挑戦者として試合に臨んでいます」と話す表情から自信と覚悟が伝わります。続けて「監督に就任してから、常勝チームをつくること、地域に貢献すること、国際的に通用する選手の育成の3つを目標に掲げています。ようやく目標が実りつつあります」と語ります。

地域貢献として佐藤監督は「チームの練習見学は随時受付しています。依頼があれば指導することも可能です。地域の皆さんに少しでも恩返ししたいと思います。また、リーグ戦は白鷗大学で行うこともあるので、ぜひ観に来てください。男子バスケットボールとは違った細やかで洗練されたバスケットボールで、試合を見ていると爽やかな気持ちになれますよ」と話してくれました。



写真提供 白鷗大学



ささか みつき 選手
教育学部1年
東京成徳卒（東京都）

「大会前は監督がご飯を奢ってくれるのが楽しみです」とお茶目な一面をみせてくれた佐坂選手。「大学バスケットボールは高校生のときと違い、自由度がある反面、プレーのひとつひとつに責任を感じます。自分よりレベルの高い部員と練習することで自分の成長につなげていきたい。全試合全大会で優勝したいと思っています」と1年生と思えない意気込みを語ってくれました。「練習風景などはSNSで発信していますので、興味のある方はのぞいてみてください」とメッセージをいただきました。



白鷗大学
女子バスケットボール部
ホームページ

令和4年度 小山市民フォーラム

他校生との交流が深まりました。

また参加したいです。

貴重な体験を経験できました。



令和4（2022）年11月26日に開催された「おやま MIRAI 若者会議～For Better Oyama～」

「小山市民フォーラムとは、市民参加型のまちづくりを進めるため、市民の皆さんと市長が意見交換を行い、市民の皆さんのご意見を市政に反映させるものです」。令和2年3月にスタートした市民フォーラムは、令和2年度1回、令和3年度4回、令和4年度6回と、回数を重ね、様々なテーマで市民の皆さまと意見を交わしてきました。はじめての開催テーマは「都市と田園が調和した持続可能なまち～あなたが考える田園環境都市小山とは？～」でしたが、3月

に予定されている開催テーマは「掘り起こそう！地域の自慢と不満～小さな自慢を Only One な名物に～」となっています。また、市民フォーラムには、全市民を対象として特定のテーマについて意見交換を行う【テーマ版】と、自治会連合会支部などの地域の皆さんと意見交換を行う【地域版】の2種類があります。令和4年度に開催された小山市民フォーラムについて、皆さまにお伝えします。



令和4（2022）年11月26日に開催された「おやま MIRAI 若者会議～For Better Oyama～」では、若者がワークショップ形式でまとめた意見を市長の前で発表しました。参加された方の中から希望者は、小山の魅力を知っていただく取り組みとして、「小山の魅力を体験しよう！」という特典（熱気球搭乗・結城紬コースター織・おーラジパーソナリティ）を体験してもらいました。

令和4（2022）年10月24日開催
 小山市自治会連合会美田支部市民フォーラム
 「安全安心で暮らしやすいまちづくりについて」

参加者の声

- ・過疎化が重大な問題になると認識していませんでした。
- ・市街地と農村部の連携が必要。



令和4（2022）年10月27日開催
 小山市自治会連合会桑支部市民フォーラム
 「『田園環境都市小山』における桑地区の位置づけ（振興）について」

参加者の声

- ・桑地区の活性化のため、大沼周辺の活用を進めてほしい。
- ・色々な意見が聞けて良かった。



令和4（2022）年11月27日開催
 小山市絹地区市民フォーラム「絹地区のまちづくりについて」

参加者の声

- ・防災無線の設置について、前向きな説明があった。
- ・小学生が一人もいない集落があることを知ってほしい。



テーマ版 と 地域版 の市民フォーラムの特徴

テーマ版

- ・商業、農業、多文化共生、まちづくりなどの様々な分野の市民8人の協力を得て、市民フォーラム運営委員会を組織し、ここで開催テーマの決定や進行などします。
- ・市民だけでなく、市内の学校や事業所に通学、通勤している方も参加できます。

地域版

- ・自治会やまちづくり協議会などの市内団体から会員などを参加者とする市民フォーラムの開催をお申込みいただき、市は開催に向けて協力します。
- ・申請団体などから意見交換したいテーマや会場などをご提案いただきます。

共通

- ・参加者の皆さまが感じている疑問などに関連した施策をご紹介します
- ・発言いただいた要旨を議事録にまとめ、後日市ホームページを通してご案内します

課題

- ・皆さまのご意見全てを即座に市政に反映することができず進捗が見えにくかったり、サービスを提供する方、必要とする方とのマッチングに至っていないという課題もあります。
- ⇒行政の力だけでは解決が難しいものもありますので、皆さまと力を合わせてより良い小山市を目指してまいります。



令和4年度市民フォーラム

小山市で健康診断や人間ドックを受けよう！

令和5年度からインターネット(WEB)で集団健診の申し込みが出来るようになります！

WEB申込みのメリット

- ・各健診日程の**空き状況を確認しながら申し込み**ができます！
- ・WEB上で健診日程を直接指定できますので、申込み後健診日がいつになったのか**市からの連絡を待つ必要なし！**
- ・健診日の都合が悪くなら**WEB上で日程変更も可能！**
(健診日の2週間前まで)
- ・申込サイトは24時間対応なので、**いつでも申し込みができます！**
※インターネットを利用されない方は電話等での申込み・変更も可能です



健診受診までの流れ

※詳しくは同時配布の「令和5年度健康のしおり」をご確認ください

STEP
1

4月中旬頃に対象者のご家庭に**健診案内通知**が届きますので、**必ずご確認ください**
(WEB申込用のID・パスワードや、基本健診の受診券、申込みはがきなど同封)

STEP
2

受診したい健診項目や受診方法、過去の受診歴や加入している健康保険によって受け方が異なります。**健診案内通知の内容に従って申込み後受診してください**

集団健診 (市の施設で受診する方法)

※過去2年間に受診歴がある場合、事前に例年の受診日に近い日程でご案内いたします

- ① 健診案内通知の中に**健診日の記載あり**
 - ・健診日に受診可能かつ健診項目に変更がなければ**申込み不要**
 - ・都合が悪い場合または健診項目に変更がある場合は**変更・取消ができます**
(WEBか電話で手続き)
- ② 健診案内通知の中に**健診日の記載なし**
集団健診を希望される方は、申込み手続きが必要です
(WEBか電話、はがきで手続き)



健診日の10日～1週間前に問診票が届きますので、そちらを持参し当日受診してください

個別健診 (指定医療機関で受診する方法)

基本健診 を受たい方は…

(身体計測、血液検査、尿検査など基本的な検査)

- ① 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者の場合
健診案内通知に受診券が同封されますので、**直接医療機関へ予約のうえ、受診してください**
- ② 国保組合・共済組合・社会保険等の場合
加入中の各医療保険者にお問合せください

女性がん検診 を受たい方は…

(子宮がん・乳がん検診)

- ① 過去3年間に受診歴がある場合、**申込み不要**
4月下旬に受診券が送付されます
(ただし子宮がん検診は3年に1回の検診のためご注意ください(異常なしの場合))
- ② 過去3年間に受診歴がない場合、**要申込み**
右の申込専用サイトか電話、はがきで申込みと、後日受診券が届きます



女性がん個別
検診申込専用



受診券が届いたら直接医療機関へ予約のうえ、受診してください

健診結果は小山市から郵送、もしくは医療機関から説明されますので、ご自身の健康管理にお役立てください

※結果の連絡方法は健診の受け方によって異なります。また、結果が出るまでお時間をいただくことがあります

人間ドック助成について

小山市国民健康保険加入者・栃木県後期高齢者医療制度加入の方には、2万円の助成があります。

	小山市国民健康保険加入者 (35歳以上)	栃木県後期高齢者医療制度加入者 (75歳以上、65歳以上で一定の障がいがある方を含む)
助成対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・検診日当日、35歳以上である方 ・国民健康保険税を完納している方 ・検査結果を市に提出いただける方 	<ul style="list-style-type: none"> ・小山市民である方 ・後期高齢者医療保険料を完納している方 ・検査結果を市に提出いただける方
種類	<ul style="list-style-type: none"> ・人間ドック ・脳ドック ・心臓ドック (65歳未満※) ・レディースドック (70歳未満※の女性) 	<ul style="list-style-type: none"> ・人間ドック ・新小山市民病院で人間ドックの受診を希望される方は、年齢制限 (80歳未満可※) がありますので、ご了承ください。 ・脳ドック
助成額	20,000円	
定員	1,500人	500人
受付期間	令和5年3月1日(水)～令和5年3月10日(金)必着 ☆受付期間内は先着順ではありません	

※令和5年度実施の検診のため、65歳未満、70歳未満、80歳未満の基準は、令和6年3月31日時点の年齢となります

検診受診までの流れ

- STEP1** 郵送または窓口にて助成金の交付申請をします
- STEP2** 申請が承認された方には「助成金支給決定通知書」が届きます
- STEP3** 希望の医療機関へご自身で予約のうえ受診をしてください
☆新小山市民病院でドックを受けたい方は…
今年度は**WEB申込による抽選**となります。当該病院の受診を希望される方は必ず上記受付期間内に助成の申請をしてください。また、当該病院受診申込等ご不明な点につきましては、新小山市民病院予防医学センター (☎36-0250) に直接お問い合わせください。



基本健診と人間ドック等は重複して受診できません
助成の対象となるのは、市内の指定医療機関で実施した場合のみです

各種健(検)診の受診方法・申込方法は「健康のしおり」または「健診案内通知」をご確認ください

定員を超えた場合は抽選、定員を超えない場合は期間後も受付しています。



健康のしおり

新生活の手続き (国民健康保険)

勤務先を退職する場合や小山市に転入する場合には**国保への加入**、就職・家族の社会保険の扶養になった場合や小山市から転出する場合は**国保からの脱退手続き**が必要です。必ず14日以内に手続きを行ってください。
※毎年4月の窓口は非常に混み合います。スムーズな手続きのために必ず証明書等の確認書類をお持ちください。

詳しい
手続き方法



郵送での
手続き案内



喜沢中部喜楽会

会長 伊澤喜世子さん

きらり^{おやまびと}小山人～紹介したい人がいます～ No.6 輝く人にインタビュー

栃木県老人クラブ連合会により選定された「元気シニア活躍推進モデル事業」を実施している「喜沢中部喜楽会（以下、喜楽会）の会長である伊澤喜世子さんを紹介します。

喜楽会では、桑地区で古くから養蚕で生産されている桑の葉を使った料理教室を開催しています。

熱心に桑の葉料理の普及活動を行う伊澤さん、はじめは3年ほど前に遡ります。当時、NPO 法人元気フォーラム桑の一員として料理を担当。地域でよく食べられていた桑の葉を食べられるということを知らない人が多いことに驚いたといいます。料理を作ることが好きで、美味しい料理にすることができれば地域の風習を守ることができるのではないかと思い立ちます。桑の葉はとても栄養価が高く、健康にいい食材として昔から知られていたため、シニア層の健康づくりにもいいと思い料理教室をはじめたそうです。

試行錯誤した料理を喜楽会の会員や友達に振舞うと皆、美味しいと食べてくれるそうです。料理を振舞い、作り方を指導すれば、自然と桑の葉料理の輪は広がる。呼ばれば、どこにでも指導に駆けつけるフットワーク

の軽さも伊澤さんだからできることに感じます。

伊澤さんに熱心に活動に取り組む原動力について尋ねると、「人が笑顔になるところを見るのが何より好きで、活動を続ける原動力です」と笑顔で答えてくれました。その笑顔から伊澤さんの人柄が伝わります。

喜楽会では、モデル事業である桑の葉料理以外にも、様々な活動をしていましたが新型コロナウイルスの影響でほとんど活動ができていません。グランドゴルフだけは、屋外ということもあり少しずつ活動を再開していますが、できることに限りがあります。伊澤さんはそんな状況下でも会員が協力し、楽しく、参加してよかったと思ってもらえるような笑いの絶えないクラブにしていきたいと、力強く話してくれました。



桑の葉を使った料理

4月



図書館つうしん

What's new
新着情報は
こちらから▶



☎中央図書館 ☎ 21-0750

📖 4月の休館日

3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・27(木)
※小山・間々田・桑分館は29(土)も休館になります。

📖 移動図書館 「せきれい」巡回日程

中央図書館ホームページをご覧ください。

📖 おはなし会 ※会場の記載が無いものは中央図書館

名称(会場)	4月	開始時間
おはなしウェンディ	5日(水)	15:30
おやま分館ピッコロおはなし会(小山分館)	7日(金)	11:00
ままだ分館おはなしかい(間々田分館)	11日(火)	15:30
おはなしこんには	12日(水)	10:30
わくわくマルベリーおはなし会(桑分館)	15日(土)	13:30
おこれんのおはなし会	16日(日)	14:00
おはなしウェンディ0・1・2	19日(水)	11:00
はなしのこべや おはなしかい	23日(日)	14:00

📖 いちおし本

ご紹介した本は中央図書館で所蔵していますので、ご利用ください。



『SDGsは地理で学べ』 宇野 仙/著 筑摩書房
地理講師を15年以上勤めている著者が、地理を通して、SDGsに関する課題を解説します。干ばつや森林火災の発生、大気汚染、地球温暖化対策、マイクロプラスチック問題、代替肉、人権問題、フェアトレードなどの諸問題を、図や表とともに学ぶことができます。



『絵で旅する国境』 クドル/文 ヘラン/絵
なかやまよしゆき/訳 文研出版
国境はとなりあう国によって、まったく異なる姿を見せます。それは、となりあう国との関係性を教えてくれます。大人から子どもまで、世界中の国境を絵で見て楽しむことができます。

2021年韓国出版文化賞受賞。制作には、6年の歳月をかけたそうです。

おやま広報特派員の イチオシ!小山

☎シティプロモーション課
☎ 22-9353

パッと見た瞬間、その色鮮やかさが心に残る写真。
そんな写真を撮り続ける小山市在住フォトグラファー、
岩木真己さん。

私は、市内で岩木さんに自分の役者活動にとって
とても大事なプロフィール写真を撮っていただいています。

「ここに立つて。」の一言で撮影した写真を見ると、
「何がどうなってこうなった!？」と、とても驚くような
写真が出来上がります。撮る写真の幅が広く、
撮っていただいた写真を見るのがワクワクします!

【情報】

フォトグラファー 岩木真己(ミコフォト)
Instagram @mi.ko.photo

もっと見たい方は、
市公式 Instagram へ



おやま広報特派員
采希さん

とっておきの1枚を彩る ..: フォトグラファー ..:



【撮影場所】上・右下: 思川河川敷 左下: 城東公園

新型コロナウイルスワクチン接種について(オミクロン株対応ワクチン)

2月6日時点の情報・予定となりますので、今後の状況により変更になる場合があります。
4月以降につきましては市ホームページでご確認ください。

【対象者】

初回（1・2回目）接種を終了した12歳以上の方

※注意：これまでの接種回数に応じ3～5回目として1回のみ接種可能

【接種間隔】

接種可能な間隔が3か月になりました。

※2回目接種完了後、もしくは前回接種から3か月以上経過

【接種の予約等】

接種予約や接種に関するお問い合わせは、下記「新型コロナワクチン予約・相談コールセンター」または専用ウェブサイトでご確認ください。

新型コロナワクチンに関する市ホームページ



新型コロナワクチン予約・相談コールセンター（8時30分～20時）
☎ 0285-22-9899・22-9492・22-9309

発熱等の症状があるときは・・・



◀対応可能な医療機関



かかりつけ医などの身近な医療機関に電話連絡

かかりつけ医がない場合
受診・ワクチン相談センターに連絡
☎ 0570-052-092（24時間対応）

医療機関を受診 ▶ 陽性の場合

発生届対象外の方

発生届対象の方
・65歳以上の方
・入院を要する方
・重症化リスクがあり治療薬の投与または酸素投与が必要な方
・妊婦

県検査キット配布センター等で検査キットを入手し、自主検査

〈配布の対象〉県内に在住する65歳未満までの軽症かつ重症化リスクの低い有症状の方
配布センター ☎ 090-1734-7547

とちぎ健康フォローアップセンター

陽性者あんしん受付登録〈Web〉

陽性者登録〈Web〉

ご自身で健康観察

保健所にて健康観察

「成年後見制度」ご存知ですか？

問 高齢生きがい課 福祉課 ☎ 22-9853
☎ 22-9629

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない方について、ご本人の権利を守る援助者を選ぶことで、ご本人を法律的に支援する制度です。

◆後見人ができること

- ▶ 介護・福祉サービス、施設入所の契約 ▶ 不動産の管理、保存、処分
- ▶ 収入と支出の管理 …など本人の判断能力や生活状況によって支援内容が決まります。

◆成年後見制度の種類

法定後見制度（既に判断能力が不十分な方が対象）

- ・本人や配偶者、親族などが家庭裁判所に申し立てます。
- ・後見人などと権限は家庭裁判所が決めます。
- ・後見人などへの報酬額は、後見人などからの求めに応じて、家庭裁判所が決めます。

任意後見制度（現在は判断能力がある方が対象）

- ・公証役場で手続きをします。
- ・後見人と権限は自分で決めることができます。
- ・判断能力が低下してから支援が開始されます。
- ・後見人への報酬は本人と後見人になる人が相談して決めます。

◆成年後見制度利用支援事業

- ▶ 申し立てる親族がなく、特に必要と認められる場合は、市長が申し立てをすることができます。
- ▶ 申立て費用・専門職後見人などへの報酬の助成を行っています。（任意後見は対象外）

◆成年後見制度を利用したいと思ったら

社会福祉協議会 ☎ 22-9545

※高齢者関係と障がい者関係の相談窓口を委託しています

市民後見推進講座の開催

日時：3月23日（木）10時～15時30分
会場：旧保健福祉センター3階 大会議室
申込：社会福祉協議会

4月

一次救急医療機関

(初期)

夜間休日急患診療所

場所 健康の森 さくら (神鳥谷 2251-7)
【健康医療介護総合支援センター】
☎ 39-8880・FAX39-8882

受付 診療終了**15分前**まで

※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日 時	科 目
平日・土曜日	19:00～22:00
日曜・祝日・振替休日・年末年始 (12/31～1/3)	10:00～12:00 13:00～17:00 18:00～21:00
	内 科 小児科

休日急患 歯科診療所

場所 健康の森 さくら (神鳥谷 2251-7)
【健康医療介護総合支援センター】
☎ 39-8881・FAX39-8883

日時 日曜・祝日・振替休日・
年末年始 (12/31～1/3)
10:00～12:00、13:00～16:00

受付 診療終了**15分前**まで

※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局 (3 薬局) があります

救急車を呼ぶ?病院に行くか?迷ったときは
とちぎ子ども救急電話相談 **#8000**
とちぎ救急医療電話相談 (概ね15歳以上) **#7111**



新型コロナウイルスに関する相談について
受診・ワクチン相談センター ☎ **0570-052-092**

在宅当番医

受付 土・休日前
(■の部分)
17:00～翌日 17:00
上記以外
17:00～翌日 9:00

事前に電話で確認してください。医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ③⑥
2 ①④	3 ②⑤	4 ③⑥	5 ②⑤	6 ③④	7 ①⑥	8 ②④
9 ①⑤	10 ③⑥	11 ②④	12 ①⑤	13 ③⑥	14 ①④	15 ②⑤
16 ③⑥	17 ①⑤	18 ②④	19 ③⑥	20 ②④	21 ③⑤	22 ①⑥
23 ②⑤	24 ①④	25 ③⑥	26 ①④	27 ②⑥	28 ③⑤	29 ①④
30 ②⑤						

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
②	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
③	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
④	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、(一社) 小山地区医師会の協力のもと実施しています
☎健康増進課 ☎ 22-9523

ひとくち/
健康
メモ

予防接種を受けましょう

☎健康増進課 ☎22-9526

○予防接種には、自らが病気にかかりにくくなるだけでなく、社会全体でも流行を防ぐ効果があります。

ポリオ、ジフテリアなど、過去には命に関わったり障害の原因となっていた重い感染症も、誰もが予防接種を受けることで、今では流行しなくなりました。しかし、予防接種を受けないと、海外に渡航したときなどに感染したり、再び日本で流行する原因となるおそれがあります。

○受けた方がよいのはどのワクチン?

予防接種法に基づく「定期接種」のワクチン。「A類疾病」と「B類疾病」に分けられます。

【A類疾病】…集団予防のために、誰もが受けるべき予防接種です。原則、全額公費で受けられます。対象年齢に近づいた方に市からお知らせをお届けしています。

<種類> ロタウイルス・Hib・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・BCG・麻しん・風しん・水痘・日本脳炎・ヒトパピローマウイルス (HPV)

【B類疾病】…個人予防のために、接種を希望する方が受けるものです。一部公費で受けられます。

<種類> 高齢者の季節性インフルエンザ・高齢者用肺炎球菌

○予防接種はいつ受ければよいの?

予防接種は、赤ちゃんがお母さんから受け継いだ免疫が薄れてくる時期や病気にかかりやすい年齢、重症化しやすい年齢などに応じて接種する必要があります。予防接種法に基づく定期接種は、病気ごとに定められた接種期間がありますので、適切な期間内に忘れないように接種することが大切です。

すくすく写真館



やまぐち みあ
山口 珠采ちゃん(横倉新田)



きむら ゆいと ゆうと
木村 結斗ちゃん、優斗ちゃん(西城南)



かとう しゆう
加藤 詩悠ちゃん(立木)



ゆもと れいな
湯本 玲那ちゃん(網戸)



いじま はると
飯島 悠斗ちゃん(向野)



たかさき はな いずみ
高崎 華ちゃん、泉ちゃん(乙女)

《すくすく写真館》 お子さんの写真募集中

＜対象＞小学校入学前のお子さん(市内在住) ＜応募者資格＞父母、祖父母等 ＜応募方法＞下記①～③のいずれかの方法で、必要事項と写真を提出してください。①右記二次元コードを読み込み、アクセス。②メール:d-promotion@city.oyama.tochigi.jp ③郵送先:〒323-8686(住所不要)小山市役所シティプロモーション課「すくすく写真館」係 ＜必要事項＞1.応募者の氏名 2.お子さんの名前(ふりがな) 3.お子さんとの続柄 4.住所 5.電話番号 6.メールアドレス※応募フォームの場合のみ必要
※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます

申込
フォーム



広報おやま4月号から申込フォームが変更になりますので、ご注意ください。

子育て世帯向け情報

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって、中止・延期になる場合があります

健康増進課 ☎ 22-9525

相談・講座名	内容	日時	対象	申込
 マタニティ家族クラス	・心理士、保健師講話 ・子育て講話 ・調乳、育児体験など	4月12日(水) 9:30～11:30	妊婦・妊婦の夫(パートナー)・祖父母	3月12日(日)～ 母子健康包括支援センター ☎22-9527
 マタニティ後期クラス	・沐浴体験(赤ちゃんのお風呂の入れ方) ・助産師講話(出産・育児にむけて)	4月14日(金) 13:30～16:00	妊婦・妊婦の夫(パートナー)	3月14日(火)～ 母子健康包括支援センター ☎22-9527
 乳幼児健康相談	保健師・栄養士による子育て相談	4月28日(金) ①9:00～②9:30～ ③10:00～④10:30～	未就学児とその保護者	3月23日(木)13:00～ 健康増進課☎22-9525 ※計測のみの方はウェブ申請可
 離乳食教室	離乳食の進め方、作り方のコツなど	4月13日(木) 13:30～15:30	4～8か月頃の児と保護者	3月13日(月)～ 健康増進課☎22-9525

広報おやま 読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、アンケートフォームよりご回答ください。

- Q1. 令和3(2021)年1月にリニューアルして良かった点
- Q2. 令和3(2021)年1月にリニューアルして改善が必要と感じる点
- Q3. 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください

※ご意見には個別に回答はいたしません。広報紙作成に役立てる資料としますので、ご了承ください

2次元コードを読み込みご回答ください▶



- 1 表紙
- 2-5 白鷗大学バスケットボール部
- 6-7 令和4年度小山市民フォーラム
- 8-9 人間ドック等受診者募集／特定健診・がん検診の案内
 - ①-⑦ インフォメーション
 - ⑧ 相談
- 10 きらり小山人
- 11 図書館つうしん／広報特派員のイチオシ小山
- 12 新型コロナウイルス関係情報／成年後見制度
- 13 救急医療／ひとくち健康メロ
- 14 すくすく写真館／子育て情報
- 15 もくじ／市役所案内
- 16 広告

小山市役所案内

電話

☎ 0285-23-1111
(代表)

住所

〒323-8686 小山市中央町1-1-1

ホームページ

<https://www.city.oyama.tochigi.jp/>



開庁時間

月～金曜日、8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)

新型コロナウイルス関連情報



●市民課業務 延長・休日窓口●

- ※一部業務のみ ☎市民課 ☎22-9405
- ・平日延長窓口 ※市民課のみ
火・木曜日 19:00まで
- ・休日開庁窓口
(市民課、小山城南出張所☎31-3650)
第2・4日曜日 8:30～17:15
- ・4月2日(日)市民課のみ特別開庁します

●納税課業務 延長・休日窓口●

- ☎納税課 ☎22-9444
- ・平日延長窓口
火・木曜日 19:00まで
- ・日曜納税相談窓口
3月26日(日)8:30～17:15

■安全安心情報メール

✉ touroku@oyama-anshin.jp



■市ホームページのキャッシュサイト (市ホームページがつながりにくいとき)

<https://www.city-oyama-tochigi-jp.cache.yimg.jp/>



■防災行政無線 (放送内容を確認するとき) ☎0180-992-031 (自動音声案内)

■ラジオ「おーラジオ」FM77.5MHz

■防災ポータル (防災情報の確認)



小山市公式SNS等 市からのお知らせや役立つ情報・緊急情報を発信しています

Twitter

facebook

Instagram

YouTube

LINE



スマホで 広報おやまが読めます

カタログポケット
(多言語対応)



App Store
からダウンロード



Google Play
からダウンロード

納税のお知らせ

3月の納期の税金は
ありません。
税金は納期限までに
納めましょう。

遺言 **あんしん相続セミナー** 参加無料

相続 <日時> **3/12日** PM1:30~3:00 (開場 1:00)

贈与 <テーマ> **遺言書とエンディングノート**

<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 **細見愛子**

<会場> 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ 一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ** 無料相談実施中 予約制

お気軽に電話を! ☎ **0285-38-9550**

KAKUMOTO DENTAL CLINIC かくもと **覚本歯科医院**

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

診療時間 平日 / 9:00~13:00 15:00~19:00
土曜 / 9:00~13:00 14:00~18:00
※受付は終了30分前まで 休診日 / 日・祝日 初診の方は「ネット予約可」

TEL. **0285-27-8148** ハイシャ

小山市駅南町 3-26-18

HP <http://www.kakumotoshika.com> 初診の方予約QRコード

「広報おやま」で 広告掲載しませんか!?

有料広告 募集中!

実は... 広報で情報収集している人は意外に多い!!

発行回数 年12回(毎月1日発行)

発行部数 毎月約56,000部(小山市全世帯に配付)

掲載場所 広報おやま4月号より、**インフォメーション欄**に変更となります。

掲載料
1 枠 : 50 mm × 88 mm 50,000 円(税込み)
2 枠 : 50 mm × 180 mm 100,000 円(税込み)
4 枠 : 103 mm × 180 mm 200,000 円(税込み)

原稿 印刷可能なデジタルデータで提出してください。
※広告は**1色印刷(モノクロ)**です。

その他 広告データ作成も可能です。
※掲載料の他に別途作成費用がかかります。

申込 株式会社ダイサン小山
☎ 0285-30-5625 (平日 9時00分~18時00分)
✉ print@dai3-oyama.co.jp

1 枠

2 枠

4 枠



高齢者サポートセンターの 担当地区が変わります

☎高齢生きがい課 ☎ 22-9616

4月1日(土)から、高齢者サポートセンターの担当地区が変わります。

名称・連絡先	現在	4月1日から
高齢者サポートセンター小山 神鳥谷 2251 番地 7 (健康医療介護総合支援センター内) ☎ 31-0211	【小山地区】神鳥谷・東城南・西城南・外城・駅南町・三峯・神山	【小山地区】左記地区に栗宮1丁目・栗宮2丁目・大字栗宮の一部(外城・宮内町自治会区域)が加わります。
高齢者サポートセンター間々田 間々田 1960 番地 1 (間々田市民交流センター内) ☎ 41-2071	【間々田地区】間々田・千駄塚・栗宮・栗宮1丁目・栗宮2丁目・西黒田・東黒田・南飯田・平和・乙女・暁・東間々田・美しが丘・南乙女 【生井地区】 【寒川地区】	【間々田地区】間々田・千駄塚・大字栗宮の一部(上記区域以外)・西黒田・東黒田・南飯田・平和・乙女・暁・東間々田・美しが丘・南乙女 【生井地区】 【寒川地区】

「高齢者サポートセンター」は市が委託した公的な機関で、市内6か所に設置されています。

※相談先がご不明な場合には、問合せください

小山市名誉市民顕彰式の開催

☎行政総務課 ☎ 22-9313

小山市長を5期20年務めた大久保寿夫氏を小山市5人目となる名誉市民として顕彰する式典を開催します。

観覧ご希望の方は当日受付にお越しください。

※座席に限りがあるので、席の用意ができない場合があります

日 時

3月15日(水)

11時開式(受付10時～)

会 場

文化センター 大ホール



25年ぶりの開催!! 大相撲小山場所

☎大相撲小山場所事務局

☎ 050-3561-6015

10時～17時(土日祝除く)

☎生涯スポーツ課 ☎ 21-0021



小山場所HP

25年ぶりに、大相撲小山場所が開催されます。

一般発売に先駆け、市民優先予約・販売を行います。

日 時 8月20日(日) 開場9時～

場 所 県南体育館

料 金 タマリS席 14,500円(税込)

※記念座布団付き

スタンドイス席 6,500円(税込) ほか

※チケット等の詳細はホームページ参照

申 込 3月13日(月)10時～19日(日)18時
までに申込フォームから申込み。



申込みはこちら



令和五年夏巡業 大相撲小山場所

パスポート申請の制度が変わります

☎市民課 ☎ 22-9402

旅券法改正により、3月27日(月)からパスポート申請手続きが変更になります。また、一部手続きにおいて、マイナンバーカード・マイナポータルを利用したオンライン申請が可能になります。

	3月24日(金)まで (改正前)	3月27日(月)から (改正後)
戸籍の確認	戸籍謄本 または 戸籍抄本	戸籍謄本のみ ※戸籍抄本不可
申請書	現行の様式	新様式 ※現行の様式使用不可
増補申請	可能	廃止
オンライン申請	不可	切替申請のみ

※3月25日(土)・3月26日(日)は休日のため、パスポート申請の取り扱いはありません

統一地方選挙(栃木県議会議員選挙・小山市議会議員選挙)のお知らせ

☎選挙管理委員会 ☎ 22-9481

栃木県議会議員選挙

(1) 告示日(立候補届出受付)

3月31日(金)

※立候補届出に関する情報は県・市ホームページをご確認ください

(2) 投票所入場券の郵送

3月31日(金)～おおむね4月5日(水)に投票所入場券をお届けします。

(3) 投票日(市内52か所の投票所)

4月9日(日)7時～19時



小山市議会議員選挙

(1) 告示日(立候補届出受付)

4月16日(日)

※立候補届出に関する情報は市ホームページをご確認ください

(2) 投票所入場券の郵送

4月17日(月)～おおむね4月20日(木)に投票所入場券をお届けします。

(3) 投票日(市内52か所の投票所)

4月23日(日)7時～19時



期日前投票

仕事や旅行等により、投票日当日に投票できない方は、「期日前投票」ができます。投票所入場券の下部分の「宣誓書」にあらかじめ記入していただくか、投票所に備えてある「宣誓書兼請求書」に記入し、投票してください。

※期日前投票は、投票所入場券がなくても投票できます

期日前投票所(12 箇所)	投票期間・時間	
	栃木県議会議員選挙	小山市議会議員選挙
小山市役所	4月1日(土)～8日(土) 8時30分～20時	4月17日(月)～22日(土) 8時30分～20時
小山東出張所	4月3日(月)～8日(土) 8時30分～20時	4月17日(月)～22日(土) 8時30分～20時
市民交流センター 【小山城南、間々田、桑】	4月3日(月)～8日(土) 8時30分～17時	4月17日(月)～22日(土) 8時30分～17時
公民館 【大谷、生井、寒川、豊田、中、穂積、絹】	4月3日(月)～7日(金) 8時30分～17時	4月17日(月)～21日(金) 8時30分～17時

宝くじの助成金で整備されました (南半田連合自治会)

☎市民生活安心課 ☎ 22-9287

(一財)自治総合センターでは、社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とした様々な助成事業を実施しています。

その一つであるコミュニティーセンター助成事業の助成を受け、南半田連合自治会の公民館建設が行われました。

今後は、地域コミュニティの活性化の拠点として積極的に活用されます。



小山市後期高齢者 臨時特別給付金給付事業

☎コールセンター ☎ 20-7595

※3月31日(金)以降は繋がりません

申請締切日の1月31日(火)までに申請が間に合わなかった方は、3月15日(水)までに申請いただければ給付します。

給付要件

令和4年4月1日現在で、①～③の全てに該当する方

①小山市に住民票がある方

②75歳以上の方

③ひとり世帯の方(住民票上の世帯)

※申請時点で対象者が死亡・転出している場合は、対象外

給付額 1人あたり3万円

申 込 最終締切日3月15日(水)までに返信用封筒で返送。

※対象の方には令和4年10月14日(金)付で申請書を送付。DV避難などの理由で①③の要件を満たせず申請書が届かない方は、コールセンターにご連絡ください



お知らせ

3月、4月は市民課窓口が大変混雑します



市民課 ☎ 22-9405

3月、4月は新年度を迎えるにあたり、市民課窓口が大変混雑するため、状況次第で2時間以上お待たせする場合があります。混雑する日、時間帯を避けることや出張所の利用などをご検討ください。

特に混雑が予想される日

・月曜日・金曜日・大安

特に混雑が予想される時間帯

11時～16時

また、4月については通常の第2・4日曜日に加えて、4月2日の第1日曜日にも市民課窓口を特別開庁します。

生涯学習センター・おやま未来開運塾の臨時休館

生涯学習課 ☎ 22-9665

生涯学習センターの運営が指定管理者から市役所職員になることの準備に伴い、3月31日(金)～4月9日(日)まで臨時休館します。ご了承ください。

日時 3月31日(金)～4月9日(日)
場所 生涯学習センター・おやま未来開運塾

休館中の問合せは、☎ 22-9671 または 9663 まで

個人情報保護法が改正されました



行政総務課 ☎ 22-9314

これまで地方公共団体が取り扱う個人情報については、それぞれの地方公共団体が定める個人情報保護条例が適用されてきました。このたび個人情報保護法が改正され、令和5年4月1日からは、条例ではなく個人情報保護法が全国的な共通ルールとしてすべての地方公共団体に適用されることとなります。本市において取り扱う個人情報についても、今後は個人情報保護法の規定に基づき、適正に管理していきます。

県道小山環状線・栗宮地区の供用

栃木県栃木土木事務所

☎ 0282-23-3434

栗宮地区内の県道小山環状線が供用開始します。

東西道路(A)

供用開始予定日:3月23日(木)

南北道路(B)

供用開始予定日:4月28日(金)



固定資産税の縦覧・閲覧



資産税課 ☎ 22-9436

◆縦覧

自己の土地・家屋の評価額と他の評価額を比較し、適正に評価されていることを確認するために「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の無料縦覧を行います。

期間 4月3日(月)～5月1日(月)
対象 納税者、納税者と同一世帯の親族、納税管理人、代理人

◆閲覧

自己所有の固定資産や借地・借家人などの権利部分の「固定資産税課税台帳」の閲覧を行います。

期間 通年
対象 納税義務者、納税義務者と同一世帯の親族、納税管理人、代理人、借家人など

料金 200円(縦覧期間は無料)

◆共通

場所 市役所2階 資産税課
持ち物 本人確認書類、代理人の場合は委任状、借家人などは権利確認のできる契約書などの書面

軽自動車税(種別割)の減免



資産税課 ☎ 22-9436

身体障がい者などが自ら使用する車両、または生計をひとつにする方が身体障がい者などのために使用する車両の軽自動車税(種別割)が減免されます。

持ち物 運転免許証、車検証、身体障害者手帳または療育手帳など

日時 4月3日(月)～5月31日(水)
場所 市役所2階 資産税課

誰も自殺に追い込まれることのない社会をめざして

福祉課 ☎ 22-9629

3月は自殺対策強化月間です。毎日つらい気持ちを抱えている…。生きていても仕方がないと思う…。気持ちを聴かせてください。

相談窓口

・よりそいホットライン

☎ 0120-279-338

(24時間対応、フリーダイヤル 無料)

・いのちの電話

☎ 0120-783-556

(フリーダイヤル 無料)

随時、保健師による電話・面接相談受付

法定外公共物の用途廃止(払い下げ)

道路課 ☎ 22-9225

法定外公共物とは、昔からあるあぜ道や用水路などのことです。道路・水路としての用途を廃止しても支障がない財産を隣接土地所有者が払い下げを受ける(購入する)場合は、用途廃止の申請が必要となりますが、条件があるので、事前にご相談ください。

不動産鑑定士による春の無料相談会



栃木県不動産鑑定士協会

☎ 028-639-0556

不動産の価格、地代、家賃、借地権の価格など

日時 4月5日(水)
10時～15時
場所 市役所4階 402会議室
料金 無料
申込 電話予約(要予約)

国民年金の加入は お済みですか？



国保年金課 ☎ 22-9416

栃木年金事務所

☎ 0282-22-4131

厚生年金保険に加入していた方が退職したとき、厚生年金保険に加入している配偶者の扶養からはずれたとき、国民年金第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

手続きに必要なものを、ホームページで確認後、国保年金課・各出張所で手続きができます。



募

集

小山市ファミリー・ サポート・センター 提供会員募集



小山市ファミリー・サポート・センター
☎ 24-1012

育児の援助を行う提供会員を募集しています。

活動内容

①保育施設などへの送迎や保育終了後の預かり

②学校の放課後または学童保育の終了後の預かり

③保護者の病気、休養、リフレッシュ、求職活動の際の預かりなど

報酬 平日 600円/時間 時間外(7時前・19時以降・土日祝) 700円/時間

対象 市内在住または在勤で、子育ての援助を行うことができる方。登録後、講習を受けていただきます。

申込 センター事務局窓口へ申込・随時募集

優良運転者を表彰します

小山地区交通安全協会

☎ 39-6615

表彰区分 40年、30年、20年

対象 免許取得日が次の期間の方

40年(昭和58年3月31日以前)

30年(平成4年4月1日～平成5年3月31日)

20年(平成14年4月1日～平成15年3月31日)

※原付、小特、二輪免許を含め、一番古い取得日が基準となります

表彰予定日

10月30日(月)

表彰式会場

宇都宮市文化会館小ホール

(宇都宮市明保野町7-66)

対象

・平成30年4月1日～令和5年3月31日までの間、無事故・無違反であること(但し、違反点数が3点以下の軽微な違反1回は除く)

・過去に緑十字銅章以上の交通表彰を受けていないこと

・交通法令以外のほかの法令に違反したことがないこと

申込

4月28日(金)～5月19日(金)までに運転免許証の写し、運転記録証明書(5年間)の原本を小山地区交通安全協会事務局、市民生活安心課、各公民館のいずれかに提出

家族サロン ひきこもりの 方を支えるご家族へ



福祉課 ☎ 22-9858

ひきこもりで悩むご家族の集いを開催しています。同じような悩みを持つご家族で話をしたり、聴いたりするサロンです。

日時 月1回 ※詳細は問合せ

場所 市役所4階 会議室402

対象 ひきこもりご本人が小山市にお住まいの方のご家族

申込 事前登録が必須

おやま地区手話通訳者等 養成講習会

[小山・下野・野木合同開催]



福祉課

☎ 22-9624 FAX 24-2370

日時	定員・料金
入門基礎講座	
4/22日(土)～ R.6/3/2(土) (全45回) 9:30～12:00 (うち6回は講義 日の為13:00～ 14:30)	20人(抽選あり)、 無料 (テキスト代別)
ステップアップ講座	
4/22(土)～ 12/9(土) (全24回)	10人 (事前面接有り)、 実費負担

場所 しらさぎ館ほか

対象

基礎講座：初めて手話を学ぶ方

ステップアップ講座：「入門基礎」講座修了者、もしくは相応の経験者

申込 3月14日(火)までに同課に申込



イベント・講座

認知症予防教室 (ウォーキング)



高齢生きがい課 ☎ 22-9853

日時 4月25日(火)～6月13日(火)の毎週火曜日(全8回)
10時～11時30分(初回:9時30分～)

場所 しらさぎ館 研修室1

対象 65歳以上の方

定員 10人

料金 テキスト代100円

申込 3月22日(水)～4月10日(月)までに電話にて申込。

令和5年介護予防 トレーニング参加者募集

高齢生きがい課 ☎ 22-9616

健康運動指導士による指導のもと、ずっと続けられる基礎的な体づくりを行うことで、健康増進や介護予防に役立ちます。また、運動習慣をつけるきつ

かけづくりも行います。

日時 4月14日～7月7日の金曜日(全12回) 14時30分～16時30分(受付14時～)
※都合により曜日・時間が異なります

場所 生涯学習センター
※駐車場代は自己負担

対象 65歳以上で運動制限がなく、要支援・要介護認定をうけていない方

定員 20人

料金 500円/コース

申込 電話または同課窓口にて申込
3月6日(月)～24日(金)

令和5年度 シニア元気あっぷ塾 出前トレーニング 参加塾生募集

高齢生きがい課 ☎ 22-9616

シニア世代向けに介護予防の一環として、自宅でも実践できる筋肉を鍛える運動を中心にを行います。

期間 4月～令和6年3月

対象 65歳以上で運動制限のない方

参加費 年間2,000円

各会場2コース(曜日ごと)1コース月2回実施

コース	時間	受付日
会場:文化センター 小ホール		
火(隔週)	13:30～15:00	3/29(水) 12:00～13:30
会場:勤労青少年ホーム 小体育館		
月・木	13:30～15:00	3/27(月) 10:30～12:00
会場:しらすぎ館 多目的ホール		
火・木	9:30～11:00	3/20(月)・22(水) 11:00～12:00

※会場の都合により別の曜日への振替日があります。申込みは全会場あわせて1人1コースのみ

※各会場先着受付。募集人数については同課まで問合せください

からだスッキリ! 運動教室(拡大版)



健康増進課 ☎ 22-9520

運動普及推進員と一緒に、ストレッチングや筋力トレーニングなどの運動体験ができる教室です。(拡大版)では、運動トレーナーの講話・実技のコー

ナーも実施します。

日時 3月7日(火)
10時～12時
(受付 9時45分～)

場所 市立体育館 サブアリーナ

対象 40歳以上で市内に住所がある方(運動制限がある方はご遠慮ください)。無料。

定員 50人

申込 2月21日(火)8時30分～
電話または窓口にて申込

およま市民大学 「渡良瀬遊水地エコツアーリズム ガイド養成コース」



生涯学習課 ☎ 22-9665

渡良瀬遊水地の専門家として、子ども達や観光客に対して案内・解説をすることのできるガイドを養成するコースです。

日時 1年間の連続講座 全12回
予定(原則平日日中、一部土日祝有)

日時	講座名
4月21日(金) 14:00～16:00	オリエンテーション
4月28日(金) 10:30～15:30	春の植物学習
5月27日(土) 終日	足尾銅山の歴史と植樹
6月9日(金) 9:30～11:30	ガイド協会と行く 夏の第2調節池
6月23日(金) 9:30～11:30	ネイチャーゲーム体験
7月14日(金) 10:30～11:30	渡良瀬遊水地の 治水機能

第7回以降の日程は、令和6年2月頃までを予定します。詳細は、市ホームページ、各公共施設に配布するチラシでお知らせします。

※日程や内容が変更することがあります
※課外授業として様々な体験イベントをご案内します。

場所 渡良瀬遊水地・中央公民館ほか
対象 自然に興味のある方、ガイドをしてみたい方、友人を作りたい方
※年齢・性別不問

定員 20人

料金 2,000円

申込 3月13日(月)～28日(火)
の間に申込フォームまたは電話で申込

白鷗大学市民開放講座 (前期)受講生募集



生涯学習課 ☎ 22-9665

白鷗大学で行われる通常の授業を市民の皆さまに開放します。

開放科目一覧は、生涯学習課のホームページで確認できます。(講義の詳細内容は、白鷗大学地域連携サポートセンター(☎ 20-8114)に問合せください)

日時 4月10日(月)～7月28日(金)

場所 白鷗大学本キャンパス(駅東通り)および大行寺キャンパス
※本キャンパスには駐車場はありません

対象 市内在住・通勤・通学者

定員 各科目5人(先着)

料金

週1回講義科目(半期)=1万円

週2回講義科目(半期)=2万円

※受講決定後、大学から振込の案内が送付されます。教材代は含まれません
※授業開始後の返金対応はできません

申込 2月28日(火)～3月8日(水)
電話・申込フォーム・同課窓口にて申込

子育てひろば「かるがも」 ハンドベルコンサート

こども課 ☎ 22-9649

ポケットの会主催のハンドベルコンサートを親子で楽しもう!

日時 3月16日(木)
10時～11時30分

場所 マルベリー館2階
第2・3会議室

対象 未就園児と保護者

定員 35組(無料)

申込 3月9日(木)～15日(水)
までに同課へ電話

第14回起業家フォーラム 参加者募集中



工業振興課

☎ 22-9396 FAX 22-9256

✉ d-kougyou@city.oyama.tochigi.jp
テーマ「地域資源発掘と売り出し方のヒント」。ミニマルシェ同時開催。



※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご確認ください(2月13日現在の情報です)

日時 3月19日(日)
10時30分～16時
場所 中央図書館
対象 創業を目指す方・経営者など
定員 50人(無料)
申込 同課へ電話・FAX・メールにて申込

集会所講座生募集



生涯学習課 ☎ 22-9663

健康の増進を目的とした体操講座を通し、「共生の心」を大切にしていきます。

集会所名	講座名	実施日時
網戸中坪	ふれあい健康体操	4月～7月の金曜日(月5回以内)
押切	ふれあい健康体操	4月～7月の月曜日(月4回以内)
押切	フレッシュ体操	4月～7月の木曜日(月5回以内)

時間 9時30分～11時30分
回数 各12回(※1回は人権学習会を実施)
定員 各12人
申込 3月1日(水)～10日(金)に同課へ電話または申込フォームにて申込。

親子スポーツ DAY



生涯スポーツ課 ☎ 28-1250

日時	定員・対象
卓球、バドミントン※1組2時間	
3/21(水) 9:00～11:00・ 11:00～13:00	一般、高校生、 中学生、小学生
ドッジボール	
3/21(水) 9:00～10:00 (小学1年～3年)、 10:00～11:00 (小学4年～6年)	小学生 (各20人)

場所 市立体育館
料金
一般:300円(ラケット、ボール込み)
小・中学生:200円(ラケット、ボール等込)
申込 3月1日(水)10時～電話にて受付開始

河川の清掃

思川に思いをはせる会 事務局
渡辺 070-1371-3909

mamago272@yahoo.co.jp

小宅橋周辺のゴミ拾いを行います。

日時 3月4日(土)

9時～11時

場所 小宅橋上流西側広場に集合

対象 市内および近隣市町在住の方

定員 20人(無料)

申込 3月3日(金)18時までに電話またはメール

クラフト館ワークショップ

クラフト館 ☎ 32-6477

日時	料金
間々田組紐の組みひもストラップ・ブレスレット作り	
3/11(土)	高校生以上 1,000円
① 13:30 ② 14:00	小中学生 800円
③ 14:30 ④ 15:00	
⑤ 15:30	
2人/回	
3月の誕生石アクアマリン色(淡いブルー)のハーバリウム	
3/12(日) 13:30～	大人 1,400円 親子 2,200円
コースター織(地機織り)	
3/19(日)	大人 1,000円
① 10:30～	子供 500円
② 14:00～	
2人	
4/1(土)	
① 10:30～	1人
② 14:00～	1人
Myノート作り	
3/26(日) 13:30～	6人 2,000円

場所 クラフト館
申込 3月1日(水)～予約開始
キャンセルは2日前までに詳細は要問合せ

4月の定例観望会のお知らせ



博物館 ☎ 45-5331

「しし座をみつけよう」～金星をみよう～
ほっしー★OYAMA号での天体観望会。曇りや雨の場合は中止となります。当日、実施時刻の1時間前に電話、ホームページまたはTwitterでご確認ください。

※当日、10時～11時に、博物館駐車場にて太陽観測会も実施します

日時 4月8日(土)

19時～20時

場所 生井公民館(駐車場は旧JAおやま生井支店)

対象 幼児～一般

定員 50人程度

料金 無料

申込 博物館ホームページ予約受付フォームまたは電話

3月11日(土)～17日(金)

(抽選・要予約)

※1回5人まで

ゆめまち3月のイベント



ゆめまち ☎ 27-9935

講座名	日時	定員・料金
①認知症予防教室	3/23(木) 10:00～11:00	15人(無料)
②親子で楽しむ燻製づくり	3/25(土) 10:00～12:00	10組(1組1,500円)
③わくわくゆめまちおはなし会	3/28(水) 10:30～11:00	定員なし(無料)

対象 ①・②どなたでも
③就学前のお子さん

申込 ①3月10日(金) 10時～
②3月10日(金) 9時～
③不要

大ホールでピアノを弾きませんか?



文化センター ☎ 22-9552

スタンウェイを低価格で市民の皆様に開放しています。スタンウェイの音色を体験してみませんか?

日時 4月8日(土)、16日(日)

場所 文化センター大ホール

料金 30分1,500円

(最大1時間まで)

申込 3月8日(水)から同センターに電話または窓口で申込

しんぷうてい こあさ 春風亭小朝 独演会



文化センター ☎ 22-9552

タレントや俳優としても活躍中。春風亭小朝の独演会です。

日 時 5月27日(土)
 開演13時30分(開場13時)
 場 所 文化センター 大ホール
 料 金 全席指定 3,500円
 申 込 発売中

上保朋子と
 おっさんずクラシック



文化センター ☎ 22-9552
 小山評定ふるさと大使の上保朋子がおっさんとカルテットを結成！
 日 時 4月15日(土)
 開演14時(開場13時30分)
 場 所 文化センター 大ホール
 料 金 全席指定 2,000円、
 高校生以下 500円
 申 込 発売中

加須市(埼玉県)

第24回
 全国高等学校女子硬式野球選抜大会
 加須市スポーツ振興課
 ☎ 0480-62-6123

過去最多の45チームが出場し、女子高校野球の頂点を目指します。決勝戦は4月2日(日)に東京ドームで行われます。
 期 間 3月23日(木)～4月2日(日)
 場 所 加須きずなスタジアム(加須市下三俣590)、田ヶ谷サン・スポーツランド(加須市上崎1850-1)ほか



下野市(栃木県)

第44回 天平の花まつり 下野市観光協会 ☎ 0285-39-6900

桜の名所として知られる下野市の天平の丘公園は、国指定史跡の下野国分寺跡・尼寺跡を有しています。公園では桜の開花にあわせて、「天平の花まつり」を開催します。

古の飛鳥文化の面影を残す「東の飛鳥」下野市に、ゆったりと花見散策に出かけてみてはいかがでしょうか。

期 間 3月18日(土)～4月30日(日)
 場 所 天平の丘公園(下野市国分寺993-1)



近隣市町の情報 (関東どまんなかサミット・定住自立圏)

栃木市(栃木県)

蔵の街陶芸展示会「往古来今」
 蔵の街を活かしたまちづくり研究会事務局(栃木市蔵の街課)

☎ 0282-21-2573

日 時 2月25日(土)～3月5日(日)
 場 所 (株)お茶の小井沼 新蔵(栃木市湊町)

内 容
 栃木市出身の陶芸家、毛塚友梨さんの作品を歴史ある蔵で展示します。詳しくは蔵の街を活かしたまちづくり研究会Instagramにて随時更新予定。
 料 金 無料

野木町(栃木県)

若の原農村公園の芝桜

野木町産業振興課

☎ 0280-57-4152

例年4月頃から地元の方が管理する芝桜が見事に咲き誇り、丘一面がピンク色に染まります。

のんびりとした自然の中で春の息吹を感じてみませんか。

場 所 野木町大字若林 771



古河市(茨城県)

第47回古河桃まつり

(一社)古河市観光協会

☎ 0280-23-1266

「矢口」「源平」「菊桃」「寿星桃」「寒白」の5種類のハナモモ約1,500本が咲き誇ります。

鮮やかなピンク色に染まった桃林をお楽しみください。

期 間 3月18日(土)～4月2日(日)

場 所 古河公園(古河市鴻巣399-1)



板倉町(群馬県)



いたくらまち魅力発見バスツアー

板倉町企画財政課

☎ 0276-82-6125

板倉町では、近隣自治体にお住まいの方々に、板倉町の名所をはじめとした知られざる魅力に触れていただけるバスツアーを実施します。

関東一円に分布する雷電神社総本宮での例大祭や船頭の操る揚舟への体験乗船、昼食は板倉町の伝統料理を堪能していただきます。

また、ツアーには、情熱とユーモアにあふれる地元の観光サポーターがさらに楽しい旅へとエスコートします。

日 時 5月3日(水)9時～

対象者 関東どまんなかサミット関連自治体に居住しているかた

定 員 30人程度

4月の相談

※面談方式の相談について、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご相談ください

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。

相談先がご不明な場合は、市民生活安心課 ☎22-9282 へお問合せください。

◎通常相談 (電話相談) 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)	名称	時間	問合せ	名称	時間	問合せ
	市民相談	8:30～17:15	市民生活安心課 ☎22-9282	県民相談	9:00～16:00	小山県民相談室 ☎22-9164
	被害者相談	8:30～17:15		労働相談	8:30～17:15	小山労政事務所 ☎22-4032
	消費生活相談	9:00～15:00 ※水曜休み	消費生活センター ☎22-3711	シニアの社会参加 相談	8:30～17:15	高齢生きがい課 ☎22-9617
	家庭児童相談	8:30～17:15	子育て家庭支援課 ☎22-9626	認知症相談	8:30～17:15	高齢生きがい課 ☎22-9853
	ひとり親家庭相談	9:00～17:00	子育て家庭支援課 ☎22-9627	ひきこもり相談	8:30～17:15	福祉課ひきこもり相談支援室 ☎22-9858
	婦人相談	9:00～17:00		障がいのある方 向け相談	8:30～17:15	小山市障がい児者基幹相談 支援センター ☎23-5050 FAX 29-6090 小山市地域生活支援拠点 ☎39-6088 FAX 39-6188
	DV相談	9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602	外国人ふれあい 子育てサロン	8:30～17:15	小山市国際交流協会 ☎23-1042
	青少年電話相談	10:00～17:00	☎25-4006 ※土日も受付	外国人相談	9:00～17:00	多文化共生総合支援センター ☎22-9439 (スペイン語・ ポルトガル語) ☎22-9678 (英語)
	こころのダイヤル	9:00～17:00 ※第2・4水曜日 9:30～11:30は 医療相談	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341			
◎専門相談 (面談) ※要予約 (一部予約不要)	名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所	問合せ	
	行政相談	16(日)・19(水)	10:00～12:00	行政相談委員 ※予約不要 場所: 16(日)市役所1階 多目的スペース、 19(水)市役所2階 市民相談室	市民生活安心課 ☎22-9282	
	登記相談	12(水)	10:00～12:00	司法書士、土地家屋調査士 ※予約は1ヶ月前から(土日祝は翌平日)		
	家庭内困りごと相談	16(日)	13:30～16:10	元家庭裁判所調査官・調停員 ※予約は4月3日(月)～		
	税金なんでも相談	13(水)	13:30～15:30	税理士 ※予約は1ヶ月前から(土日祝は翌平日)		
	不動産相談	4(水)	9:00～12:00	宅建協会員 ※予約は1ヶ月前から(土日祝は翌平日)		
	行政書士専門相談	19・26(水)	10:00～12:00	行政書士(相続・遺言・許認可等) ※予約は1ヶ月前から(土日祝は翌平日)	青少年相談室 ☎25-4002	
	青少年相談	月～金	9:00～17:00	公認心理師および臨床心理士の資格を 有する青少年相談員 場所: 青少年相談室		
	交通事故相談	11・25(水)	10:00～15:00	交通事故相談員	県民プラザ室 ☎028-623-2188	
	人権相談	14(金)	10:00～15:00	人権擁護委員 ※予約優先 場所: 市役所6階 相談室6B	人権・男女共同参画課 ☎22-9292	
	こころの相談	4月はありません		精神科医師	福祉課 ☎22-9629	
	心配ごと相談	4・18(水) 10:00～15:00 11・25(水) 13:00～15:00		場所: 社会福祉協議会 ※予約不要 ※4・18(水)は電話相談可(30分以内)	社会福祉協議会 ☎22-9501	
	精神保健福祉相談	4月はありません		精神科医師(保健師1名同席) 場所: 県南健康福祉センター ※保健師相談は随時受付	県南健康福祉センター ☎22-6192	
	精神障がい者家族相談会	13(水)	13:30～15:30	小山地区精神保健福祉会 場所: 市役所2階 福祉課	小山地区精神保健福祉会 (やしお会) ☎0280-57-2673	
	女性のための心の相談	24(月)	13:30～16:15	女性のカウンセラー	人権・男女共同参画課 ☎22-9296	
	創業・経営・キャリア・ クラウドファンディング相談	1・15(土)	9:00～12:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ ※日程変更可	工業振興課 ☎22-9396	
◎弁護士相談 (面談) ※要予約	名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所	問合せ ※訴訟・調停中の方は受付不可	
	法律相談	16(日)	9:30～12:30	※予約は4月3日(月)～	市民生活安心課 ☎22-9282	
	女性の生き方なんでも相談	28(金)	10:00～12:00	※女性の弁護士	人権・男女共同参画課 ☎22-9296	
	心配ごと相談	11・25(水)	10:00～12:00	場所: 社会福祉協議会 ※心配ごと相談員が2人同席	社会福祉協議会 ☎22-9501	
法律とこころの相談	13(水)	10:00～12:00	※保健師1人同席	福祉課 ☎22-9629		