

一期一会

、 広報 /
おやま

2022 No.1353

9

【表紙】7月9日(土)に開催された、おやまゆうえんハーヴェストウォーク「とちぎ国体の炬火イベント」で小山城南高等学校書道部による書道パフォーマンスがありました。30度を超える炎天下の中での書道パフォーマンスは圧巻。



国体の最新情報は
こちら

》特集

42年ぶりの開催
いちご一会とちぎ国体
(2ページ～7ページ)



①市民から小山市の炬火名を公募し、最優秀賞作品1点、優秀賞作品2点を選出。野口由紀子さん(前列左)最優秀賞「豊かな自然 コウノトリ舞う おやまの火」、高田温子さん(前列右)優秀賞「燃えよスポーツの心 輝け小山思いの火」、望月恒希さん(前列右端)優秀賞「希望の花 夢のせはばたけ 小山の火」、小城南高等学校の皆さん。

②小山市の炬火が灯されました。10月1日に開催される開会式で県内の炬火がひとつになります。

③書道パフォーマンスの様子



とちぎ国体がはじまります

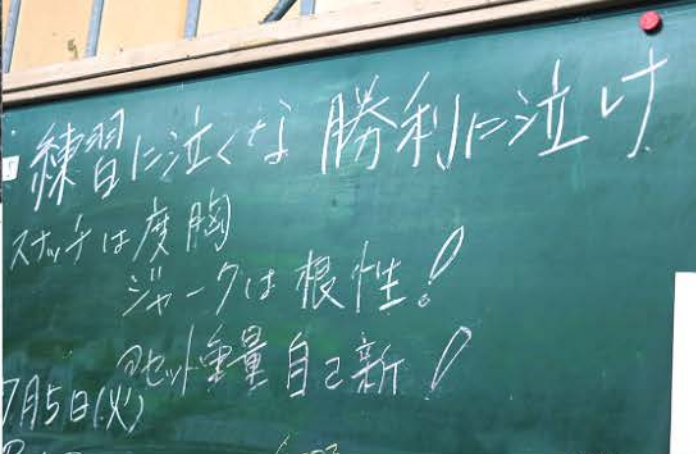
1980年の第35回「栃の葉国体」以来、42年ぶりの開催となる今回の国体では、37の正式競技が栃木県で行われ、その内の5競技が本市で開催されます。また、障害者スポーツ大会の車いすバスケットボールも開催されます。

国体は「国民体育大会」の略で、各都道府県持ち回りで開催される“国内最大のスポーツの祭典”です。各都道府県が、天皇杯(男女総合成績第1位)と皇后杯(女子総合成績第1位)の獲得を目指して、毎年熱い戦いを繰り広げています。

今月の特集では、各競技の見どころを紹介します。

とちぎ国体開催中は、各競技の会場周辺が混雑し、交通渋滞が発生することが予想されます。市民の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力よろしくお願い致します。

国体推進課 ☎ 22-9896



★各競技の簡単なルールを説明します！



水 球

9月10日(土)～13日(火)
栃木県立温水プール館

- 少年男子
- 女子

1チーム7人で構成された2つのチームが、水深2メートル以上のプール内コートでボールを奪い合い、相手ゴールにボールを入れて得点を競う競技です。選手は、試合中一度も底に脚をつけずにプレーします。攻撃開始から30秒以内にシュートしなければならないというルールがあり、それを過ぎると攻撃権は相手に移ります。試合は1ピリオド8分×4ピリオド(女子予選は5分×4ピリオド)で行い、総得点で勝敗を競います。



新 体 操

9月18日(日)～19日(月)
栃木県立県南体育館

- 少年女子

フープ、ボール、クラブ、リボンの手具を使い、音楽に合わせて演技を行い、芸術性を競う競技です。リズムカルな動き、力強さ、スピード、柔軟性、巧みな手具動作が求められます。国体では、5人で演技する団体競技(この年の高校総体で採用された種目)と、5人のうち4人がフープ、ボール、クラブ、リボンの1種目を演技する個人競技の合計得点で順位を決めます。



空 手 道

10月2日(日)～4日(火)
栃木県立県南体育館

- 少年男子 ●成年男子
- 少年女子 ●成年女子

空手道競技には「組手」と「形」の2種目があります。

組手競技は、競技時間の3分間(少年少女は2分間)の中で1対1でのスピード感ある動きと駆け引きの攻防を行い、急所への攻撃が寸止めで極まれれば得点になります。得点差がつくか、制限時間終了後、相手より多く得点を獲得しているかで勝敗を競います。

形競技はたくさんの敵に囲まれている場面を想定して、攻撃と守りをひとつの流れにしたものです。流派で継承されている形を演舞し、技の正確さ、力強さ、スピード、リズム、バランス、極めの得点方式で競います。



ウエイト リフティング

10月6日(木)～10日(月)
小山市立体育館

- 少年男子 ●成年男子
- 女子

ウエイトリフティングとは、バーベルを頭上に持ち上げ、その持ち上げた重さを競う競技です。床の上のバーベルを一気に頭上に引き上げて立ち上がる「スナッチ」と、バーベルを胸の上まで引き上げ、そこから両足のバネと腕の力を利用し頭上に差し上げる「クリーン＆ジャーク」の2種目があります。3回の試技で成功した最高重量が記録となり、トータルで順位が決定します。同記録の場合は、記録を早く樹立した選手が上位となります。



軟 式 野 球

10月7日(金)～8日(土)
小山運動公園野球場

全国各都道府県、各地区の予選を突破した32チームが、栃木県に集結し、トップレベルの迫力ある戦いが展開されます。成年男子によるトーナメント方式で実施され、試合は9イニングまで行います。9イニングを終えて同点の場合は、勝負がつくまで1イニングごとの延長戦を行い、3時間を経過した場合は、通常の延長戦に代わって次イニングより引き続きタイブレーク方式により行います。



車いす バスケットボール

10月29日(土)～30日(日)
栃木県立県南体育館

車いすバスケットボールは、身体障がいのある選手が出場できる競技です。車いすを使用して1チーム5人制で実施され、全国障害者スポーツ大会では男女の区分はありません。ルールは一般のバスケットボールとほぼ同じで、10分間のピリオドを4回(合計40分間)行います。ダブルドリブルはありませんが、ボールを持って3回車輪をこぐとトラベリング(反則)となります。

\\ 水 球 //



市役所国体推進課 水球担当

こいぬま しゅうや
肥沼 柊也 さん

栃木県で唯一水球部がある、
宇都宮東高校卒 — 筑波大
学在学中に日本選手権で入賞
するほどの実力者。

水球の魅力

水球は2メートル以上水深のある足のつかないプールで競技します。競技中は常に水面から顔をだして競技をしています。水球の躍動感は観戦している方からすると、足がついていないことが不思議に感じると思います。シュートをするときには、腰まで水面から飛び出します。躍動感を感じてください。

見どころはここ！

実際に試合を観戦する際の見どころを紹介します。水球は攻撃の時間が30秒と短く、試合の展開が早いです。ゴール前にボールがきたら何かしらのアクションが起きます。ボールの動向をよく見ていてください。カウンター



アタック(相手の攻撃から反転攻撃をする)は息を飲むほど速い展開なので、ハラハラドキドキすること多いと思います。

また、力強いシュートも見どころの一つなので、是非ゴール裏でシュートを体感してみてください。

県代表宇都宮東高校キャプテン

わたなべ かい
渡邊 魁さん

高校に入学してから初めての
全国大会なので、全力でプレーし
ます。ディフェンスからのカウン
ターに注目してください。



\\ 新 体 操 //



とちぎ国体新体操競技監督

くにだ まゆ
國田 真由 さん

自身も国体や全日本選手権な
どの大会の出場経験を持つ実
力者。

新体操の魅力

新体操は芸術スポーツです。他の国体競技と比べ美しい演技を見て楽しむことができます。手具と呼ばれる、リボンやフラフープを使った演技も高い技術が必要となります。華やかな演技は新体操の魅力です。

見どころはここ！

栃木県代表は、県内の高校生が6人、中学生が1人の計7人です。学校が終わった後に集まり、チームの団結を高めるために日々練習を繰り返してきました。今回の国体団体種目では、フープを使った演技を競います。全代表がフープを使った演技となるため、各県のオリジナリティを楽しんで見てはいかがでしょうか。私たち栃木



県代表も4人が各コーナーから回転している中心のフープを交互にくぐる大技を披露します。最後には全員でフープで球体を作るので、楽しみにしてください。応援よろしくお願いします。

新体操キャプテン

とみやま あゆか
富山 愛結花 さん

何年もかけて、国体に向けて練習
をしてきました。今まで支えてくれ
た方に感謝の思いを伝えることので
きる演技をしたいと思います！



\\ 空手道 //



栃木県空手道連盟副理事長

こばやし まさと
小林 方人 さん

全日本空手道連盟糸東会・小山支部の支部長を務める、空手一筋 40 年のベテラン指導者。

空手道の魅力

空手は「組手」と「形」の 2 種目行われます。組手は寸止めですが、突きや蹴りなど駆使して戦う姿は固唾を飲むほど魅力的です。形はその気迫から観客がどよめくこともしばしば。

見どころはここ！

国体は全国から 400 人近くの選手が集まる国内では最大級の大会となります。各県トップクラスの実力の選手が集まりますので、その実力を見てください。栃木県代表は昨年の関東大会で準優勝している実力者が揃っている、今大会でも優勝が狙えると思います。

地元開催のため、個人・団体に数年かけて優勝に向け



ほぼ毎週練習に取り組んでいます。栃木県代表として、世界大会で実績を残した選手も多数出場します。応援よろしくをお願いします。

2021 年 11 月の世界選手権団体形で「優勝」空手道「形」代表

もと りゅうじ
本 龍二 さん

3 年ぶりの国体開催となるので、チーム一丸となって、100% の力を出し切り、総合優勝できるよう頑張ります。



\\ ウエイトリフティング //



栃木県立小山北桜高校職員

こ すげ とみじゅうろう
小菅 富十郎 さん

日本のウエイトリフティング界では知らない人はいないほどの名将。数々のオリンピック選手や国体選手を育成。

ウエイトリフティングの魅力

試合会場の緊張感は、国体競技随一だと思います。ウエイトリフティングは 3 回チャレンジしますが、一度指定した重量を下げることはできません。選手は、当日のコンディションで他の選手と重量の駆け引きを行います。その駆け引きが面白い！

見どころはここ！

小山がウエイトリフティングが強いことをご存じない方が多いと思いますが、今回のとちぎ国体では優勝を狙えるほど強い選手が男子・女子ともに揃っていますので、小山会場はとても盛り上がると思います。試合になると、観客の力がそのまま選手に伝わり、選手たちは自己ベス



ト以上の記録を出せることがあります。自己ベストを超えた時の会場のどよめきは興奮するはず。また、ウエイトリフティングは「一瞬の美学」というほど目が離せない競技です。

是非、会場へお越しください！！

とちぎ国体 55kg 級出場

いざき ちなつ
井崎 茅夏 さん

重量の駆け引きに注目してください！皆さんの声援が力になるので、応援よろしくをお願いします。



\\ 軟式野球 //



小山市野球連盟会長
いまいずみ まさよし
今泉 正義 さん

栃木県野球連盟理事も務められている今泉さん。信念は「グラウンド(ダイヤモンド)は生きている生涯の宝もの」

軟式野球の魅力

軟式野球は硬式野球と違い、ゴム製のボールと金属製のバットを使います。そのため、軟式ボールはよく跳ねるので、守備や投手の上手さが試合展開に影響を与えるため、選手の高い技術力は硬式野球とは違った魅力です。

見どころはここ！

とちぎ国体の野球会場は県内に6カ所あるため、栃木県の代表チームが小山運動公園野球場で試合をするかはわかりませんが、強豪チームが小山市で試合をする可能性があります。軟式野球は基本的なルールは硬式野球と変わりませんので、野球の基本部分を知っていれば誰でも楽しむことができます。また、小山会場はナイター設備も充実しているため、3試合が行われます。普段、ナイ



ターでの野球観戦をしたことのない方、また小山運動公園野球場はバリアフリーになっているので、障がいのある方でも気軽に足を運んでみてください。栃木県代表も社会人チームの選抜チームで昨年の関東大会で優勝しているので活躍に期待してください！

栃木選抜チーム監督
おおたけ としゆき
大竹 俊行 さん

栃木県民の皆様へ勇気、希望、元気を与える事が出来る様、選手・スタッフが一枚岩となり頂点を目指して頑張ります。



\\ 車いすバスケット //



栃木レイカーズ所属
にかいどう けい
二階堂 敬 さん

小山第三中学校出身、20年以上前から栃木レイカーズでプレイするベテラン。ポジションはセンター。

車いすバスケットの魅力は？

基本的には、健常者のバスケットボールとルールは同じですが、タイヤの擦れる音や擦れた匂いは、車いすバスケットボールならではです。また、バスケットボールのすご技といえばダンクシュートですが、車いすバスケットボールでも片輪をあげてのシュートや上半身だけで放つ3ポイントシュートなど高度な技も魅力のひとつです。

見どころはここ！

昨年の東京オリンピック・パラリンピックで車いすバスケットボールは銀メダルを獲得しました。その当時の代表も、自身の住所地である県の代表としてばらばらに出場し



ます。同じチームメイトでも、ライバルになるので激しい戦いが予想されます。車いすバスケットボールは普段見る機会も少ないと思いますが、地元開催ですので、ぜひ足を運んでください。また、栃木県代表は高松選手もチームの一員として出場しますので注目してみてください！

栃木レイカーズ所属 桑中学校出身
ありた かずや
有田 一也 さん

日々の練習の集大成として大会に臨みたいです。皆さんの応援が僕たちの力になるので応援よろしくお願いします！



まちの話題

◆SDGs ×官民連携

「正しい手洗い」でSDGsに取り組もう！

SDGs の取組を支援するため、8月3日（水）小山城東小第三学童保育クラブで、花王グループカスタマーマーケティング株式会社と連携して「手洗い講座（学童）」を開催しました。

感染症対策として一番身近な「手洗い」の大切さ、正しい洗い方を「あわあわ手洗いの歌」を通して楽しく学び、衛生習慣を身につけることができました。



◆高校生プロジェクト

小山の魅力発信隊第2期生始動！

高校生が主役となって、日々暮らし、学び、遊んでいる”小山市”を舞台にこのまちと自分たちの未来を描くプロジェクトとして昨年スタートした高校生プロジェクト。1期生が活動を終え、令和4年度に2期生として11人の高校生がプロジェクトをスタートさせました。



◆地域医療に貢献

「自治体立優良病院表彰」受賞

新小山市民病院が、栃木県内の自治体立病院で初めて、「令和4年度 全国自治体立優良病院表彰」を受賞しました。この賞は、地方独立行政法人化後9年間、地域医療の確保に重要な役割を果たしたことが認められたものです。これからも、地域に密着した急性期中核病院として、地域医療に貢献していきます。



◆就農の促進

小山北桜高等学校×小山市青少年クラブ協議会

農業を学ぶ高校生に地域農業の魅力やクラブ員の取組を紹介し、地域農業に対する理解の促進や将来の就農意欲を高めることを目的に交流会を実施しました。グループ交流では、和気あいあいとした雰囲気で行われた。これからの農業を支える方々の活発な意見交換が行われました。





お知らせ

療育手帳のマイナンバー 情報連携の開始

☎福祉課 ☎ 22-9629

療育手帳は令和4年10月からマイナンバーによる情報連携が可能となります。各種お手続きの際、手帳の提出が不要となる場合があります。住所・氏名などが、現在のものと違っている場合は、同課窓口にて変更手続きをしてください。

9月1日～21日 住宅防火・防災キャンペーン

☎消防本部予防課 ☎ 39-6657

火災から身を守る為には、「早く知る」「早く消す」「火を拡大させない」ことが重要となります。住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう。

9月9日「救急の日」 救急医療を守るために 救急車の適正利用にご協力を！

☎消防署救急係 ☎ 39-6666

緊急性がなく、自分で病院へ行ける場合は、自家用車やタクシー等の交通機関の利用をお願いします。

9月10日～16日は 「自殺予防週間」です

☎福祉課 ☎ 22-9629

相談窓口

・よりそいホットライン

☎ 0120-279-338(24時間、無料)

・いのちの電話

☎ 0120-783-556(無料)

随時、保健師等による電話・面接受付。

9月21日～30日 秋の交通安全市民総ぐるみ運動

☎市民生活安心課 ☎ 22-9283

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止しましょう。

市内学童保育施設一覧



☎こども課 ☎ 22-9638

市内学童保育施設の来年度入所申込み開始は、就学時健康診断の始まる10月頃からとなります。ご利用の詳細については、各施設へ直接お問い合わせください。施設についてはホームページを確認してください。

女性・高齢者等 就業個別相談会



☎株式会社ワークエントリー栃木事業部
☎ 028-612-8643 ☎ 028-612-8645

就活に関するよろず相談。

日 時 9月27日(火)

10時～16時

場 所 中央公民館 2階

第2・3研修室

対 象 女性・シニア(無料)

定 員 5人

申 込 電話・FAX・専用フォーム

不動産合同公売会の開催



☎納税課 ☎ 22-9444

差し押さえた不動産を小山市・栃木市・結城市が合同で公売します。

日 時 11月8日(火)

受 付 12時50分～

入札説明会 13時00分～

入札開始 13時20分

場 所 中央公民館 第一研修室

公売方法 期日入札(一般の方も入札に参加できます)

※農地法の許可(届出)が必要な財産の場合は、所在する市の農業委員会等発行の買受適格証明書が必要になります
※予告なく中止となる場合があります

年金生活者支援給付金 制度をご存じですか？



☎国保年金課 ☎ 22-9416

新しく支給要件に該当する方には、令和4年9月ごろ日本年金機構からハガキ形式の請求書の発送を予定しています。忘れずに請求手続きを行って

ください。詳細については同課まで。

道路の異常を見つけたら 道路課へお知らせください



☎道路課 ☎ 22-9228

道路に陥没などの異常を見つけたら、同課までお知らせください。

マイナンバーカードを お持ちでない皆さんへ



☎市民課(マイナカード申請交付窓口)
☎ 0285-22-9814

☎国コールセンター(マイナポイント専用)

☎ 0120-95-0178

☎市コールセンター(マイナポイント専用)

☎ 0120-274-259

国から付与される最大20,000ポイントのマイナポイント受取には、マイナンバーカードが必要です。9月30日までにカードの作成を申請しないと、ポイントを受け取れなくなります。

日 時 平日8時30分～17時15分

場 所 市役所 1階3番カウンター

市内11か所の各出張所

対 象 小山市民(無料)

申 込 予約・申込不要

要：本人確認書類(顔写真有1点か顔写真無2点)

令和4年 就業構造基本調査が 実施されています

☎行政総務課 統計係 ☎ 22-9312

8月25日より、日本の就業および不就業の状態を明らかにすることを目的とした統計調査が実施されています。9月14日までは準備調査が行われ、15日以降は実地調査を行う予定です。準備調査では調査員が調査地域を巡回し、実地調査では調査対象となった世帯に調査書類が配布します。回答にご協力をお願いします。

期 間 8月25日(木)～

10月24日(月)

令和5年小山市 二十歳を祝う会の開催



☎生涯学習課 ☎ 22-9665

10月1日(土)時点で小山市に住民

登録がある方へ、11月中に案内状を送付予定です。

※希望する会場へ自由に参加出来ます。また、転入・転出された方も出席できます。市に住民登録のない方は市ホームページに掲載の登録フォームから申請または同課へ問合せ

日 時 令和5年1月8日(日)
10時開式(全会場同じ)

場 所 市内全ての中学校及び義務教育学校(全11校)

対 象 平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方



募

集

危険物取扱者試験



消防本部予防課 ☎ 39-6658

試験種類 甲種・乙種(第1～6類)・丙種

試験日 10月30日(日)

会 場 白鷗大学大行寺キャンパス

申 請 9月5日(月)～16日(金)
平日9時～17時に願書等を同課に持参※他郵送、電子申請あり

保育士再就職支援研修

こども課 ☎ 22-9649

日 時 10月26日(水)～28日(金)
10時～12時
10月31日(月)・11月1日(火)10時～13時

場 所 市役所3階大会議室または6階大会議室

対 象 保育士資格・小学校教諭・幼稚園教諭・養護教諭の免許を有する方(無料)

申 込 10月25日(火)までに電話受付

※託児希望有無を連絡ください

緑とあかりの里親の募集



道路課 ☎ 22-9225

里親として市道の清掃や緑地帯の除草など、道路の美化活動をしていただける企業や団体等を随時募集しています。

市からの支援

・用具類・花苗の配布、市が加入する「市民活動災害補償保険」の適用

令和4年度 おやまアグリビジネス 創出事業の募集



農政課 ☎ 22-9254

小山産の農産物を活用した6次産業化や農工商等連携による新商品・新サービスの開発を支援します。※審査有り

要 件

①多様な事業者が連携する事業であること。②小山産の農畜産物などの農産物資源を利用した事業であり、新しい商品やサービスであること。③市税の滞納がないこと。④過去に当該事業の補助対象となっていないこと。なお、法人にあっては、役員が、他法人もしくは個人で、当該補助事業の補助対象者となっていないこと。(共同申請者を除く)

補助限度額 50万円

補助率 2分の1以内

申 込 9月16日(金)まで

ひきこもりご本人同士の 居場所「ラルジュ」



福祉課 ☎ 22-9858

日 時 月2回程度 ※詳細は問合せください

場 所 市役所4階 会議室402

対 象 ひきこもり状態にあるご本人

申 込 事前登録必須

「小山山岳会」会員募集



市スポーツ協会 ☎ 30-5856

山大好き人間募集します。

料 金 山岳保険への加入条件有り。

入会金 4,000円

年会費 4,000円

申 込 問合せフォームより、「山岳会入会希望」として問合せ。

ピアノを弾きませんか?



生涯学習センター ☎ 22-9111

日 時 10月1日(土)・2日(日)
9時～19時

場 所 生涯学習センター 音楽ホール

料 金 45分間 1,000円

定 員 1日11組

申 込 9月5日(月) 10時～

電話、同センター窓口

おやまイクボス協議会 セミナー参加者募集



人権・男女共同参画課

☎ 22-9296 ㊚ 22-8972

㊚ d-jinken@city.oyama.tochigi.jp

女性活躍・登用にあって成功している企業の取り組み事例などを分かりやすくお伝えします。

日 時 11月7日(月)
14時～16時

場 所 市役所5階
501・502会議室

対 象 おやまイクボス協議会登録事業所およびこれから登録予定の事業所の経営者等

定 員 20人程度(無料)

申 込 10月31日(月)までに応募フォームまたはメール・電話



イベント・講座

もの忘れ相談会の開催



高齢生きがい課 ☎ 22-9853

日 時 9月21日(水)
10時～12時

※事前予約不要

場 所 中央図書館2階
第1・2・3集会室

対 象 もの忘れについて心配があるご本人やそのご家族(無料)

令和4年度 第4回一般公募 普通救命講習会



消防署 ☎ 39-6666

AEDを用いた講習をおこないます。

※マスクの着用必須

日時 10月15日(土)

9時30分～12時30分

受付 9時～

場所 しらさぎ館

対象 小山市または野木町に在住、
在勤、在学中の中学1年生
以上の方(無料)

定員 20人

申込 9月15日(木)～30日(金)

電話受付 8時30分～17時
30分

栃木県芸術祭 茶華道展



栃木県茶華道協会(柴)

☎ 0282-82-0492

文化振興課 ☎ 22-9662

3年ぶりの開催となります。

日時 9月17日(土)

10時～16時

9月18日(日)

10時～14時30分

※茶会は18日(日)のみ

場所 文化センター・中央公民館

料金 入場無料。茶会には茶券
(1,500円)が必要

犯罪被害者等支援 市町民のつどい2022



市民生活安心課 ☎ 22-9282

犯罪被害者等の置かれている状況等
の必要性や重要性について、講師を招
き体験談を交えた講話等を行います。

日時 10月11日(火)

13時30分～15時30分

場所 文化センター 小ホール

犯罪被害者等 支援巡回パネル展



市民生活安心課 ☎ 22-9282

犯罪被害者等の置かれている現状や

被害者等支援の必要性について、パネ
ル展示などを行います。

日時 10月11日(火)13時30分～

13日(木)12時まで

場所 市役所1階 多目的スペース

親子で魚釣り体験

思川に思いをはせる会 渡辺事務局長

☎ 070-1371-3909

✉ mamago272@yahoo.co.jp

その場で試食も行います。

日時 9月18日(日) 9時集合

※試食を含めて3時間程度の予定

場所 思川河川敷 ならやま沼漁場
の裏手

対象 小中学生とその保護者

定員 10組(保護者1人に対して
複数の子どもでの参加も可)

料金 500円

申込 電話・メール、9月10日(土)
18時まで

10月の 定例観望会のお知らせ



博物館 ☎ 45-5331

「ペガサス座を見つけよう」

～月をみよう～

ほっしー★OYAMA号での天体観
望会。曇りや雨の場合は中止となりま
す。当日、実施時刻の1時間前に電話、
ホームページまたはTwitterでご確
認ください。

※当日、11時～12時半に、博物館
駐車場にて太陽観測会も実施します

日時 10月8日(土)

18時30分～19時30分

場所 生井公民館(駐車場は旧JA
おやま生井支店)

対象 幼児～一般

定員 50人程度(無料)

申込 予約受付フォームまたは電話
9月10日(土)～16日(金)
(抽選・要予約)※1回5人
まで

クラフト館ワークショップ教室

クラフト館 ☎ 32-6477

講座名	日時	料金
カラー麻ひもを 使いコースジュ (大小1個ずつ)	9/10(土) 13:30～	2個で 1,000円
「スタンドグラス 調ぬり絵」ディン ブルアートで作 るミニボックス	9/11(日) 13:30～	1,000円
コースター織 (地機織り)	9/18(日) 10:30～ 14:00～	大人 1,000円 子供 500円
「思川の流しびな 保存会」流しびな 作り	9/15(木) 10:30～	1,000円

場所 クラフト館

申込 9/7(水)～ 事前予約優先。
キャンセルは2日前まで。
詳細は要問合せ。

「源頼朝・北条義時に 仕えた小山朝政」



文書館 ☎ 25-7222

小山朝政の激動の生涯を学びます

講師 小山歴史研究会

副会長 大島 満雄 氏

日時 10月22日(土)

10時～12時

場所 中央公民館 第一研修室

対象 どなたでも

定員 30人程度(無料)

申込 9月10日(土)10時～電話

小山市健康づくり 運動普及推進員 養成講習会 受講者募集

健康増進課 ☎ 22-9520

生活習慣病予防や介護予防の視点
で、市の事業や地域からの依頼に応じ
て、運動実技の紹介をする推進員。

日時

全6回 13時30分～15時30分

11月7日・21日・28日

12月5日・12日・19日

各月曜日

場所 健康の森「さくら」

対象

①市民で、運動制限のない70歳未満

※「小学生」には義務教育学校1～6年生、
「中学生」には義務教育学校7～9年生を含みます



の方②受講後、運動普及推進員として活動できる方(無料)

定員 20人

初心者・高齢者向け スマートフォン教室



④情報政策課 ☎ 22-9343

④テレビ小山放送 ☎ 23-2220

④おやま〜る ☎ 20-5562

電話やメールなどの基本的な操作から LINE・カメラなどの便利な使い方までを学ぶ講座です。無料。

定員 8人。おやま〜るのみ6人。

会場	日時	
中央公民館	9/5(月)、14(水)、27(火)	9:30～11:50
ゆめまち	10/3(月)、6(木)、11(火)	9:30～11:50
豊田公民館	10/17(月)	9:30～11:50
絹公民館	10/26(水)	9:30～11:50
大谷公民館	11/7(月)	9:30～11:50
生井公民館	11/17(水)	9:30～11:50
中公民館	11/25(金)	9:30～11:50
寒川公民館	12/5(月)	9:30～11:50
穂積公民館	12/16(金)	9:30～11:50
しらさぎ館	1/13(金)、1/19(木)	9:30～11:50
マルベリー館	1/23(月)、1/27(金)	9:30～11:50
おやま〜る	①9/8・15、10/6・13 ②10/27 ③11/24、12/1・15・22、1/19・26 各木曜日	①9:00～12:30 ②9:00～11:15 ③9:00～12:30

申込 応募フォームまたは電話

認知症予防教室 (ウォーキング)



④高齢生きがい課 ☎ 22-9853

日時 10月17日～12月5日の
毎週月曜日(全8回)10時～
11時30分(初回のみ9時
30分～)

場所 マルベリー館 会議室1

対象 65歳以上の方

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご確認ください(8月16日現在の情報です)

定員 10人

料金 テキスト代100円

申込 9月12日(月)～20日(火)
までに同課へ電話

ゆめまち9月のイベント



④ゆめまち ☎ 27-9935

講座名	日時
①わくわくゆめまち おはなし会	9/27(火) 10:30～11:00
②認知症予防講座 ～お口のはたらき UPで認知症予防～	9/22(木) 10:00～11:00

場所 ゆめまち

対象 ①未就学児(無料)
②どなたでも(無料)

定員 なし

申込 ①不要
②9月10日(土) 9時～

【企業×NPO】

《あなたの組織、取り組みだけで実現できますか!?》
事業活動×地域貢献 未来そうぞうダイアログ



④おやま〜る ☎ 20-5562

企業とNPOで社会課題解決の実現を目指すキックオフの場です。

日時

1回目:10月16日(日)13時30分～16時30分、2回目:11月5日(土)
18時～20時、3回目:12月5日(月)
8時30分～20時30分

場所 「おやま〜る」研修室

対象 企業、NPO、市民(無料)

定員 30人程度

申込 申込フォームもしくは電話、
来訪

第3回おやま市民大学 「寺野東遺跡ガイド ボランティア」養成講座



④生涯学習課 ☎ 22-9665

国指定史跡寺野東遺跡の大切さや面白さを伝える「ガイドボランティア」を養成します。

日時 10月15・29日、
11月12・26日、
12月10・24日(各土曜)、
13時30分～15時30分、
全6回

場所 寺野東遺跡、博物館

対象 ガイドボランティアになりたい
高校生以上の方(無料)

定員 15人

申込 9月1日(木)～20日(火)
専用フォーム・電話・同課窓口

ワークショップ 「おやまの環境・ いきもの・植物を守る」



④環境課 ☎ 22-9290

④自然共生課 ☎ 22-9354

小山市環境基本計画と生物多様性おやま行動計画の改定に向けて、市民の皆さまと一緒に考えるワークショップの参加者を募集します。

日時

①一般向け

9月25日(日)10時～12時

②小学生(高学年)向け

10月16日(日)15時～17時

申込

下記の日にちまでに申込フォーム又は
いずれかの担当課に電話

①一般向け

9月20日(火)まで

②小学生(高学年)向け

10月11日(火)まで

場所 市役所会議室(zoom可)

定員 各20人程度(無料)

花園直道 ～百花繚乱☆華 FUBUKI～



④文化センター ☎ 22-9552

日時 10月23日(日)

開場 13時

開演 14時

場所 文化センター大ホール

料金 全席指定 5,000円
チケット発売中

ファミリーサポート・センター 子育て支援講座



④事務局 ☎ 24-1012

講座名	日時
子どもの遊び	10/20(木) 9:30～11:30
保育者としての子どもの 関わりと安全について	10/27(木) 9:30～11:30

子供の栄養と食生活	11/1(火) 9:30~11:30
心の発達とその問題	11/14(月) 9:30~12:00
身体の発育と病気	11/16(水) 13:30~15:30
救命救急	11/21(月) 10:30~11:30

場 所 城山・サクラ・コモン 2 階
定 員 各 15 人(無料)
申 込 各講座の前日までに電話

渡良瀬遊水地自然観察会 「秋の昆虫観察」

生井公民館 ☎ 45-4004

講師による公民館での講話とマイクロバスを利用したの遊水地内での現地学習です。※雨天時は講話のみ

日 時 10月3日(月)9時~12時

場 所 生井公民館、渡良瀬遊水地第2調節池内

対 象 小山市民(無料)

定 員 12人

申 込 電話(平日8時30分~17時15分)9月5日(月)~16日(金)

行政テレビ

視聴にはテレビ小山放送(株)のケーブルテレビへの加入が必要となります。

デジタル101chを選局ください。

シティプロモー

ション課

☎ 22-9353



小山コミュニティ FM

「おーラジ」

77.5MHz で毎日生放送!
(7:00 ~ 21:00)

普段は市の身近で魅力的な情報を、災害時には気象情報や交通情報等をリアルタイムに発信しています。

番組表をチェック▼

おーラジ
FM 77.5MHz



近隣市町の情報(関東どまんなかサミット・定住自立圏)

栃木市(栃木県)



■シェアサイクルを実施しています

栃木市市街地整備課

☎ 0282-21-2309

日 時 10月30日(日)まで

内 容 電動アシスト自転車を栃木駅から新栃木駅までのエリアの8か所に配置します。市内各施設や駅までの移動の手段として、観光の際にぜひご利用ください。

費 用 15分ごとに70円、12時間まで1,000円

申 込 HELLO CYCLING アプリをダウンロードして登録手续をすることで利用できます。設置場所やアプリのダウンロードはホームページ。

野木町(栃木県)

■名作映画鑑賞会 in のぎ

野木エニスホール

☎ 0280-57-2000

日 時 10月1日(土)、2日(日)

①10:00~、②13:30~
演 目 わが青春に悔なし、用心棒、酔いどれ天使、天国と地獄(上映スケジュールはお問せください)

場 所 野木エニスホール

定 員 800人

チケッ 全席自由・500円(当日300円増し)※1枚のチケットで4作品鑑賞可能8月28日(日)9時~野木エニスホール

加須市(埼玉県)

■甘くてヘルシー。イチジクが食べ頃です!

加須市農業振興課

☎ 0480-62-1111

埼玉県内1位の作付面積を誇る加須産イチジクを、ぜひご賞味ください。

場 所

・JAはくさい騎西農産物直売所

・個人による販売(のぼり旗を目印に)

板倉町(群馬県)

■海老瀬離山公園の彼岸花

板倉町産業振興課

☎ 0276-82-6139

離山公園に植えられた約1万株の彼岸花が見頃を迎えます。ボランティアによって管理され、白色も約300株、可憐な花を咲かせます。

時 期 例年9月中旬~下旬

場 所 板倉町海老瀬地内



古河市(茨城県)

■古河文学館テーマ展

「永井路子が描く鎌倉殿と御家人たち」

古河文学館 ☎ 0280-21-1129

貴重な資料を通して、直木賞受賞作家である永井氏が描こうとした鎌倉時代の実像に迫ろうとする展示が楽しめます。

期 間 10月25日(火)まで

時 間 9時~17時(入館は16時30分まで)

場 所 古河文学館(古河市中心中央町3-10-21)

休館日 毎週月曜日(9月19日を除く)、9月20日(火)

費 用 大人200円、小中高生50円





しらさぎ館 後期講座

㊟ NPO 法人コミュニティままだ ☎ 38-6606



講座名	日時	定員	料金
絵手紙と消しゴムはんこ作り	11/17・24、12/1 (各木曜日) 13:00～15:00	16人	材料費 実費
筋力アップ体操	10/28、11/11・25、12/2 (各金曜日) 10:00～11:30	20人	無料
睡眠と健康講座	10/17・31 (各月曜日) 10:00～11:30	20人	無料
季節の飾り作り	10/21、11/18、12/9 (各金曜日) 10:00～12:00	12人	3,000円
いちから学ぶ日本の歴史～古代編～	10/12・26、11/9 (各水曜日) 10:00～11:30	20人	無料
手織りコースター体験	10/6(木) 10:00～11:30 13:00～14:30 ※どちらかを選択	各15人	1,000円
お菓子作り	10/7、11/4 (各金曜日) 9:00～12:00	8人	材料費 実費

申込 9月12日(月)～14日(水)9時～16時

※電話申込不可。定員を超えた場合は抽選

穂積公民館 後期講座

㊟ 穂積公民館 ☎ 38-2004

講座名	日時	定員	料金
骨骨(骨密度)あつぷ講座	10/17(月)・31(月)、 11/15(火)・21(月) 13:30～15:00	15人	無料
美文字筆ペン講座	10/12・26、11/9 (各水曜日) 10:00～11:30	10人	500円
絵手紙講座	11/7・21、12/19 (各月曜日) 10:00～12:00	10人	1,000円
渡良瀬遊水地見学講座	10/20(木) 8:40集合 12:00解散予定 (市マイクロバス使用)	10人	無料

申込 9月5日(月)～14日(水) 同館窓口または電話

※定員を超えた場合は抽選(初心者優先)

豊田公民館 後期講座

㊟ 豊田公民館 ☎ 37-1002

講座名	日時	定員	料金
やってみよう! 親子でかんたんマジック講座	10/16・23、11/6・13 (各日曜日、全4回) 10:00～11:30	10組 (20人)	1組 300円
元気になる! ツボ押し&ストレッチ講座	10/28、11/4・11・18 (各金曜日、全4回) 10:00～11:00	15人	200円

申込 9月22日(木) 8時30分～ 同館窓口

※電話申込不可、先着受付

マルベリー館 後期講座

㊟ NPO 法人げんきフォーラム桑 ☎ 37-7588

講座名	日時	定員	料金
①認知退楽ちんピアノ～紙の鍵盤を使って～前期に続き開催～(前期受講者を除く)	10/5・12・19・26、11/2 (各水曜日) 9:30～11:30	12人	無料
②水引アート～水引の不思議な魅力に触れる～前期に続き開催～(前期受講者を除く)	10/11・25、 11/8・22、12/6 (各火曜日) 13:30～15:30	20人	材料費 2,000円
③ポーセリンアート～世界に一つのオリジナル作品づくり～	10/7・14・21・28 (各金曜日) 9:30～11:30	15人	材料費 4,000円
④土器づくり～縄文土器づくり・野焼き体験～	10/3(月) 9:00～12:00	10人	材料費 1,500円
⑤珈琲セミナー～自分に合った珈琲の選び方、入れ方を7から学ぶ～	11/4(金) 9:30～11:00 11/10(木) 14:00～15:30	各コース 10人	1,000円
⑥寄せ植え～ちよっとおしゃれな壁掛けに～	11/21(月) 午前コース 10:00～11:30 午後コース 13:30～15:00	各15人	2,000円

申込 9月14日(水)～16日(金) 9時～17時

同館窓口申込。

※電話申込不可。定員を超えた場合抽選(当選者のみ通知)

大谷公民館 後期講座

㊟ 大谷公民館 ☎ 28-0004



講座名	日時	定員	料金
くらしに役立つ「健康」の知恵袋講座	10/17・24 (各月曜日) 14:00～15:30	14人	無料
知りたい終活! わたしと家族の「そうぞく」講座	10/12・19・26 (各水曜日) 10:00～11:30	14人	無料
始めてみよう 太極拳	10/31、 11/7・21・28 (各月曜日) 13:30～15:30	10人	500円
「ステンドグラス調のぬり絵」ディンプルアートでつくる小物	11/8・15 (各火曜日) 14:00～16:00	10人	3,000円
ゆったりストレッチ講座	10/12・19・26、11/2 (各水曜日) 14:00～15:00	12人	無料

申込 8月31日(水)～9月14日(水)

15時までに同館窓口

※電話申込不可。定員を超えた場合抽選(当選者のみ通知)

博物館 後期講座

☎博物館 ☎ 45-5331



講座名	日時	定員	料金
①子ども科学教室「冷たい世界」	10/1 (土) 10:00 ~ 11:00	20人 (抽選)	無料
②まが玉を作ろう	10/15 (土) 9:30 ~ 11:30	20人 (抽選)	材料費 150円
③紙すきで ハガキを作ろう	10/23 (日) 10:00 ~ 11:30	15人 (抽選)	材料費 300円
④講演会「小山市の民話」講師 柏村 祐司 氏	11/5 (土) 13:30 ~ 15:00	30人 (先着)	無料
⑤羽子板作り教室	12/11 (日) 9:00 ~ 12:00	12人 (抽選)	材料費 500円
⑥パードウォッチング	1/21 (土) 9:30 ~ 11:30	30人 (抽選)	無料

場 所 ①～⑤は博物館 ⑥は城山公園

申 込 ①～②③⑤⑥はハガキ、④は電話。

①小学3年生以上 9月13日(火)必着、②小学生以上(3年生以下は保護者と共同制作) 9月22日(木)必着、③小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 9月30日(金)必着、④一般 10月8日(土)～、⑤小学生以上 11月8日(火)必着、⑥小学生以上 12月23日(金) 必着ハガキの場合は以下の1～5を記入して博物館まで。1. 講座名 2. 郵便番号、住所 3. 参加者全員の氏名(学校学年、一般、保護者) 4. 同伴者の氏名(学校学年、一般、保護者、幼児) 5. 電話番号

中央公民館 後期講座受講生募集

☎中央公民館 ☎ 22-9562 FAX 24-3021



講座名	日時	料金	講座名	日時	料金
三国志の世界を学ぶ	10/8・15、11/19 (各土曜日)	1,500円	居合道と日本刀(古武道体験)	10/9(日)・23(日)・29(土)	1,500円
江戸発信! 粋な文化斬 ～浮世絵×歌舞伎・狂歌・落語 ～(寄席鑑賞付き)	10/3(月)・31(月) 寄席 11/16(水) 11/25(金)、12/18(日)	3,500円	小山街中の歴史探訪と 「七福神めぐり」	11/12・19・26 (各土曜日)	500円
古典文学講座 「変な歌から見る和歌史」	10/14、11/4・18、 12/2・9 (各金曜日)	2,000円	正月飾りを手作り	12/23(金)	500円
放送大学栃木学習 センター出前講座	10/15(土)・29(土)、 11/27(日)	500円	親子たいけん隊!	10/10(月)・29(土)、 11/23(水)、12/24(土)	親子一組 3,500円
はじめての拓版画	11/14・28、12/5・12 (各月曜日)	2,000円	ふれあい子ども塾	10/30、11/20・27、 12/4・18 (各日曜日)	2,500円
初心者向けパソコン講座 ～年賀状を作ってみよう～	10/20・27、 11/10・17・24 (各木曜日)	1,500円	新すこやか学級ママのための 子どものヘアカット	10/25(火)	300円
あったかほっこりかぎ編み講座	10/7・21、11/4・25 (各金曜日)	3,000円	楽しいウォーキング教室	10/12・19・26 (各水曜日)	1,000円
知っているようで知らない世界 遺産	10/2・16、11/13 (各日曜日)	1,500円	ビデオ講座	10/1・8・15・22 (各土曜日)	1,000円

申込期間 9月2日(金)～16日(金)〔必着〕

方法① 同館窓口で申込書を記入

方法② ハガキ・FAXに必要事項を明記して同館へ ※必要事項：講座名・住所・氏名・年齢・電話番号

方法③ ホームページの申込フォームから

「プレミアム付き小山市共通商品券」の

申込期限・引換えについて

☎コールセンター

☎ 0282-25-2965 平日 10時～17時

☎小山市おもいがわ商工会

本 所 ☎ 45-0261

☎小山商工会議所

☎ 22-0253

美田支所 ☎ 37-0631

☎商業観光課

☎ 22-9275

桑絹支所 ☎ 22-4523

●事前申込み受付中! 申込みは9月9日(金)まで!

1シート13,000円分の商品券を10,000円で販売します。
この機会にお得な商品券をぜひお買い求めください。

●商品券の申込みから引換えまでの流れ

STEP1 9月9日(金)までに、はがきまたはインターネットで申込みます
はがきの場合：9月9日(金)必着 インターネットの場合：9月9日(金)17時まで
※申込方法などの詳細は、広報おやま8月号または市ホームページをご確認ください

STEP2 9月下旬に引換券が郵送されます
※申込み多数の場合は抽選となり、当選者にのみ引換券が郵送されます

STEP3 9月30日(金)～10月31日(月)に指定の郵便局で商品券と引換えます
(持ち物)①引換券、②本人確認書類原本(マイナンバーカード・運転免許証など)、③購入額分の現金(クレジットカード・電子マネーなど不可)、④(市外在住の方の場合)小山市での通勤・通学を証明できる書類(ご家族などの代理の人が来られる場合)上記①③④に加えて、代理で来られる方の本人確認書類原本と購入者の本人確認書類(コピー可)をお持ちください

※期限内に引換えをしないと購入資格がなくなりますのでご注意ください

※引換券を紛失された場合、再発行はできませんのでご注意ください

※引換未済の商品券があった場合は、11月中旬に落選者を対象に再抽選します

●商品券取扱加盟店について

商品券が使えるお店は、市ホームページをご確認ください。



申込専用フォーム



市ホームページ

商品券取扱加盟店 随時募集中

申込みに関しては、
小山商工会議所ま
たは各商工会へお問
合せください

10月の相談

※面談方式の相談について、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご相談ください

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。

相談先がご不明な場合は、市民生活安心課 ☎22-9282 へお問合せください。

◎通常相談 (電話相談) 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)	名称	時間	問合せ	名称	時間	問合せ
	市民相談	8:30～17:15	市民生活安心課 ☎22-9282	県民相談	9:00～16:00	小山県民相談室 ☎22-9164
	被害者相談	8:30～17:15		労働相談	8:30～17:15	小山労政事務所 ☎22-4032
	消費生活相談	9:00～15:00 ※水曜休み	消費生活センター ☎22-3711	シニアの社会参加 相談	8:30～17:15	高齢生きがい課 ☎22-9617
	家庭児童相談	8:30～17:15	子育て家庭支援課 ☎22-9626	認知症相談	8:30～17:15	高齢生きがい課 ☎22-9853
	ひとり親家庭相談	9:00～17:00	子育て家庭支援課 ☎22-9627	ひきこもり相談	8:30～17:15	福祉課ひきこもり相談支援室 ☎22-9858
	婦人相談	9:00～17:00		障がいのある方 向け相談	8:30～17:15	小山市障がい児者基幹相談 支援センター ☎23-5050 FAX 29-6090 小山市地域生活支援拠点 ☎39-6088 FAX 39-6188
	DV相談	9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602		外国人ふれあい 子育てサロン	8:30～17:15
青少年電話相談	10:00～17:00	☎25-4006 ※土日受付	外国人相談	9:00～17:00	多文化共生総合支援センター ☎22-9439 (スペイン語・ ポルトガル語) ☎22-9678 (英語)	
こころのダイヤル	9:00～17:00 ※第2・4水曜日 9:30～11:30は 医療相談	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341				
◎専門相談 (面談) ※要予約(一部予約不要)	名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所	問合せ	
	行政相談	16(日)・19(火)	10:00～12:00	行政相談委員 ※予約不要 場所: 16(日)市役所1階 多目的スペース、 19(火)市役所2階 市民相談室	市民生活安心課 ☎22-9282	
	登記相談	12(火)	10:00～12:00	司法書士、土地家屋調査士 ※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)		
	家庭内困りごと相談	16(日)	13:30～16:10	元家庭裁判所調査官・調停員 ※予約は10月3日(月)～		
	税金なんでも相談	13(木)	13:30～15:30	税理士 ※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)		
	不動産相談	4(火)	9:00～12:00	宅建協会 ※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)		
	行政書士専門相談	19・26(火)	10:00～12:00	行政書士(相続・遺言・許認可等) ※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)	青少年相談室 ☎25-4002	
	青少年相談	月～金	9:00～17:00	公認心理師および臨床心理士の資格を 有する青少年相談員 場所: 青少年相談室		
	外国人向け行政書士相談	12(火)	10:00～12:00	行政書士 ※予約不要 ※在留資格等入管に関する相談、帰化申 請、会社を設立、自動車の登録、その他 様々な契約書を作成してもらいたい方	国際政策課 ☎22-9327	
	FPによる納税相談	10月はありません		ファイナンシャルプランナー (FP)	納税課 ☎22-9444	
	交通事故相談	11・25(火)	10:00～15:00	交通事故相談員	県民プラザ室 ☎028-623-2188	
	人権相談	14(金)	10:00～15:00	人権擁護委員 ※予約優先 場所: 市役所6階 相談室6B	人権・男女共同参画課 ☎22-9292	
	こころの相談	10月はありません		精神科医師	福祉課 ☎22-9629	
	心配ごと相談	4・18(火)	10:00～15:00	場所: 社会福祉協議会 ※予約不要 ※4・18(火)は電話相談可 (30分以内)	社会福祉協議会 ☎22-9501	
		11・25(火)	13:00～15:00			
	精神保健福祉相談	25(火)	13:30～15:30	精神科医師(保健師1名同席) 場所: 県南健康福祉センター ※保健師相談は随時受付	県南健康福祉センター ☎22-6192	
	女性のための心の相談	24(月)	13:30～16:15	女性のカウンセラー	人権・男女共同参画課 ☎22-9296	
	創業・経営・キャリア・ クラウドファンディング相談	1・15(土)	9:00～12:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ ※日程変更可	工業振興課 ☎22-9396	
	無料調停手続き相談	4(火)	10:00～15:00	裁判所の調停委員 場所: 栃木市のとちぎ蔵の街楽習館	宇都宮地方家庭裁判所栃木支部 ☎0282-23-0225 ※予約不要	
	◎弁護士相談 (面談) ※要予約	名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所	問合せ ※訴訟・調停中の方は受付不可
		法律相談	16(日)	9:30～12:30	※予約は10月3日(月)～	市民生活安心課 ☎22-9282
女性の生き方なんでも相談		10月はありません		※女性の弁護士	人権・男女共同参画課 ☎22-9296	
心配ごと相談		11・25(火)	10:00～12:00	場所: 社会福祉協議会 ※心配ごと相談員が2人同席	社会福祉協議会 ☎22-9501	
法律とこころの相談		6(木)	10:00～12:00	※保健師1人同席	福祉課 ☎22-9629	



何もないことはチャンス。
小山にはチャンスしかない。

株式会社 Cafe FUJINUMA

藤沼

FUJINUMA

英介

EISUKE



さん

Cafe
FUJINUMA



きらり小山人～紹介したい人がいます～ No.5 輝く人にインタビュー

高校までを小山で過ごし、都内の大学に進学。卒業後、海外へ旅をしたり、大好きな映画の仕事に携わってきた。転機が訪れたのは23歳の時。従兄がバイク事故で亡くなってしまった。身近な人の死をきっかけに、両親へ「親孝行」したいという思いが強くなり、地元である小山に戻ってきた藤沼さん。現在は、株式会社 Cafe FUJINUMA の代表取締役として市内に3拠点を運営している。祇園城通り沿いに2013年7月にオープンした緑色の屋根が特徴的な本店を見たことのある方も多いはず。この本店、「親孝行」という目的で小山に戻ってきたため、当初の構想では母親が料理を振舞うための店としてテナントを探し改修を行ったそう。開店当時の秘話とは――。開店当初からあるCafe FUJINUMAのロゴマークも両親と自身の3人が重なるそんなイメージ(3つの山が重なっている)から製作したものだそうです。

西口を選んだ理由を聞いてみると「自分たちが中学生の頃って、西口が賑わっていて、テナントを見たときに賑わっている姿がイメージできた」そう話してくれました。その後、祖父母の介護が重なり当初の構想での運営が難しくなり、自らが代表として店舗を経営、来年10周年を迎える。来年は10周年企画として西口や若者が盛り上がる企画を考えているとワクワクした表情で話す藤沼さん。来年もCafe FUJINUMAから目が離せません。

地元に戻ってきてからは、知り合いに会わない日はなく人、との繋がりの大切さ、小さいころには感じなかった地元の良さに気づくことができたそうです。都内で埋もれてしまった自分が輝ける場所を見つけることができた。若い方に「何もないことをなげくな。何もないことはチャンス。そんな意味で小山はチャンスしかない」と力強いメッセージをいただきました。

株式会社 Cafe FUJINUMA



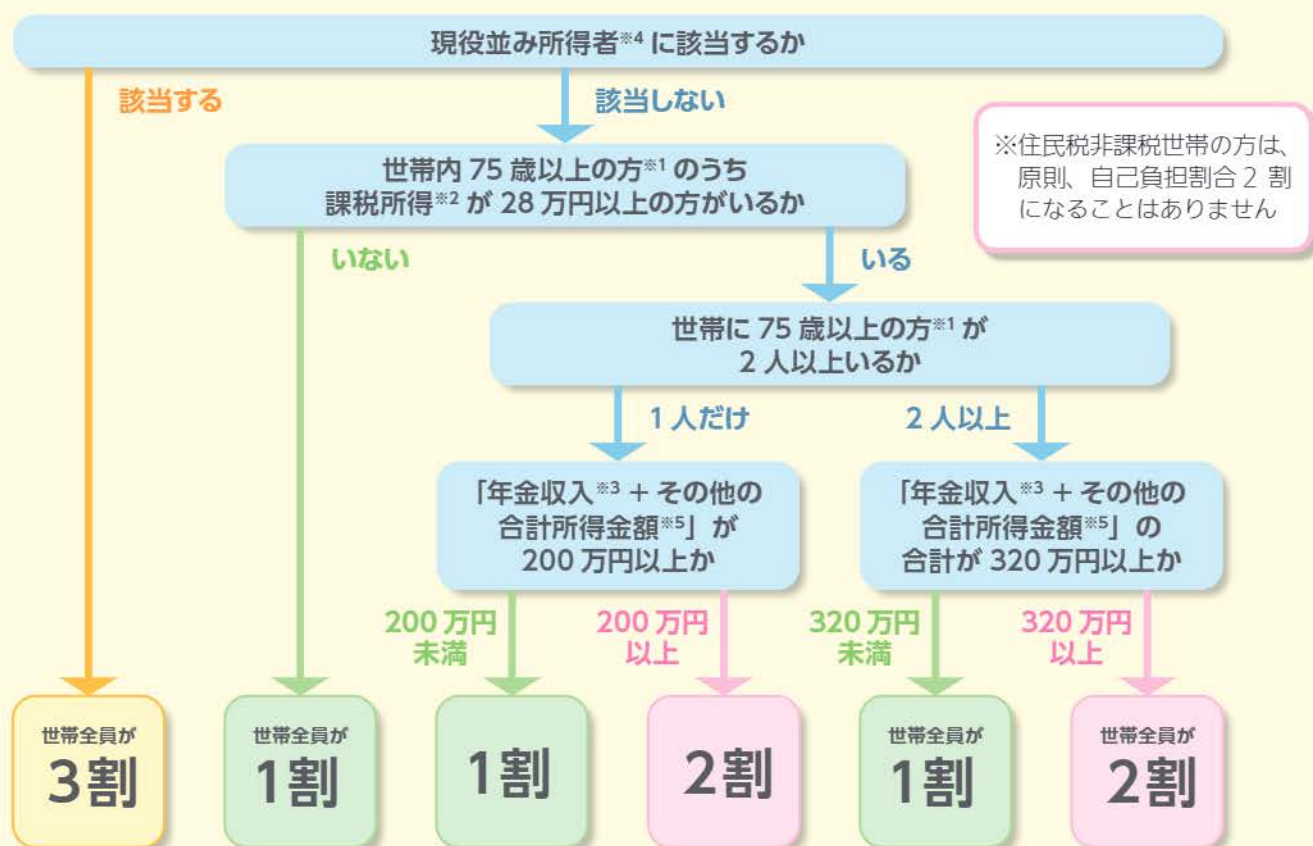
後期高齢者の医療費自己負担割合が変わります

国保年金課 ☎ 22-9413



後期高齢者医療制度の資格のある方は、従来の医療機関での窓口負担割合（以下、自己負担割合）1割と3割に加え、令和4年10月1日から新たに自己負担割合2割が追加になります。自己負担割合2割になるのは、有効期限令和4年9月30日の被保険者証が自己負担割合1割となっている方の内、令和3年に一定以上の所得のある方です。住民税非課税世帯の方は原則、自己負担割合2割の対象となりません。

自己負担割合2割の対象となるかどうかは、後期高齢者医療被保険者の方の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。自己負担割合2割となるのは、後期高齢者医療の被保険者全体の20%程度です。



- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは75歳以上の方、および65歳～74歳で一定以上の障害の状態にあって申請をしている方です
- ※2 「課税所得」とは、前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除等を差し引いた後の金額です。住民税納税通知書をお持ちの方は、「課税標準額」の金額です
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方です
- ※5 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額です。住民税納税通知書をお持ちの方は、「合計所得金額」から「雑所得（年金分）」を差し引いた後の金額です

新制度が適用される、令和4年10月1日から有効な被保険者証は9月中旬発送予定です。

※『限度額適用認定証』『限度額適用・標準負担額減額認定証』は同封されません。7月に送付した有効期限「令和5年7月31日」のものを使用ください。

自己負担割合の判定基準の詳細や、自己負担割合2割になることによって増加する医療費負担を抑える配慮措置について、市のホームページ等に掲載しております。その他、今回の制度改正の背景等に関するご質問は、厚生労働省コールセンター（0120-002-719）までお問い合わせください。

10月 図書館つうしん

What's new
新着情報は
こちらから▶



☎中央図書館 ☎ 21-0750

📅 10月の休館日

3 (月)・11 (火)～31 (月) ※小山・間々田・桑分館
は3 (月)・10 (月)～31 (月)休館になります

📅 特別整理期間のための長期休館のお知らせ

図書館電算システムの更新のため、令和4年10月11日(火)～31日(月)まで、中央図書館・分館・公民館図書館・配本所の全館を休館といたします。なお、中央図書館では、この期間中に開架棟吹き抜け照明のLED化工事を施工する予定です。ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願いします。

📅 おはなし会 ※会場の記載が無いものは中央図書館

名称(会場)	10月	開始時間
ままだ分館おはなし会(間々田分館)	4日(火)	15:30
おはなしウェンディ	5日(水)	15:30
おやま分館ピッコロおはなし会(小山分館)	7日(金)	11:00
わくわくマルベリーおはなし会(桑分館)	8日(土)	13:30

移動図書館

📅 「せきれい」巡回日程

10月の巡回はありません。

📅 いちおし本 ～9月12日は宇宙の日！ 宇宙に関する本&SDGsに関する本～

ご紹介した本は中央図書館で所蔵していますので、どうぞご利用ください。



『なぜか宇宙はちょうどいい ～この世界を創った
奇跡のパラメータ22～』松原 隆彦/著 誠文堂新光社

宇宙を支配する物理法則は、定数またはパラメータと呼ばれる数値で表されます。しかし、この値が少し変わっただけで世界は大きく変わり、生命が誕生することもなくなるといいます。そんなパラメータが変わると世界はどうなるのか、可愛いイラストとともに解説しています。



『みんなで調べよう・考えよう!小学生からの
SDGs丸わかりBOOK』上田 隼也/監修

小宮山 サト/マンガイラスト 主婦と生活社

SDGsの17の目標を、全編カラーのマンガや豊富なイラストなどによりやさしく説明しています。各目標ごとに問題が出題されており、小学生が自分で調べて考えられるように、調べ学習の進め方も紹介しています。



発表!

第7期おやま広報特派員

#小山の魅力を発信します



あなたのところにもやってくるかも?!

「人」や「場所」、「体験」など、小山のさまざまな魅力をおやま広報特派員が取材し、SNS・広報おやまなどで発信していきます。

小山の魅力発信にご協力お願いします。

市公式 Instagram は
こちらをチェック⇒



TOCHIOYAMA

メンバー紹介

名前・Instagramアカウント

おやま広報特派員の Instagram はこちらをチェック↓

ちいやまさん @chi.i.ya.ma
遼さん @ryo.ojima.11
まよさん @tokuhain_04
采希さん @sakidazo17

小山のmasaさん @ysapo.masa
すずさん @nuts____nuts
まやさん @maya_shimada
やまようさん @yamayo_oyama

しちゃんさん @oyama_manaka
になさん @tokuhain_04
おやまりもさん @oyamaimoo

新型コロナワクチン4回目接種

※8月5日現在の情報です

接種対象

3回目接種後5カ月以上経過した

- ① 60歳以上の方
- ② 18～59歳の基礎疾患のある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
※基礎疾患の詳細についてはホームページでご確認ください
- ③ 医療従事者等及び高齢者施設等の従事者（7月22日から追加）

接種費用は
無料です

接種券

- ① 60歳以上の方は、接種時期に応じて下記のとおり発送します。

3回目接種時期	4回目接種可能月	発送時期
令和4年 3月	接種可能	発送済
令和4年 4月	令和4年9月	8月末

※以降順次発送予定

- ② 18～59歳の基礎疾患のある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方、医療従事者等および高齢者施設等の従事者で、4回目接種を希望する方は、申請が必要となります。下記の方法にて申請をお願いします。

【電話】 新型コロナワクチン予約・相談コールセンターにお電話ください。

☎ 22-9899・☎ 22-9492・☎ 22-9309【8時30分～20時 土、日、祝日も可】

【インターネット】 市ホームページの専用サイトからお申込みください。

【窓口】 市役所3階 健康増進課までお越しください。



※申請をいただいた方への接種券の発送は、3回目接種時期にあわせた60歳以上の方への
発送時期と同様になります

※ 18歳未満の方、3回目接種終了後5カ月を経過していない方、基礎疾患のない18～59歳の方、医療従事者等及び高齢者施設等の従事者以外の方は、4回目接種は受けられません

※使用するワクチンはファイザー社製またはモデルナ社製となります

※新型コロナウィルスワクチン接種に関する問合せ

新型コロナワクチン予約・相談コールセンター（8時30分～20時00分）

☎ 22-9899・22-9492・22-9309

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して

問 高齢生きがい課
☎ 22-9853

忘れっぽくなったけど、これって認知症？

最近、家事や仕事がうまくいかない…

以前と様子が違う、このまま様子を見ていいの？



**自分自身やご家族のこと、ご近所の方のこと、
心配なことや気になることを相談してみませんか？**

専門の相談員が、ご相談内容に合わせて、医療や介護、日常生活についてのアドバイスをを行います。

ひとりで悩まず、家族で抱え込まず、一緒に考えていきましょう。

その他、認知症の方々が安心して生活を送るための事業があります。

◆ご相談はこちらまで◆

名 称	連絡先
高齢生きがい課	22-9853
高齢者サポートセンター小山総合	22-3061
高齢者サポートセンター小山	31-0211
高齢者サポートセンター大谷	30-2421
高齢者サポートセンター間々田	41-2071
高齢者サポートセンター美田	32-1881
高齢者サポートセンター桑絹	30-0921



**9月は世界アルツハイマー月間、
9月21日は世界アルツハイマーデーです。**

9月14日（水）～27日（火）に、市役所1階
多目的スペースにて認知症に関する展示をします。

10月

一次救急医療機関

(初期)

夜間休日急患診療所

場所 健康の森 さくら (神鳥谷 2251-7)
【健康医療介護総合支援センター】
☎ 39-8880・FAX39-8882

受付 診療終了15分前まで

※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日 時	科 目
平日・土曜日	19:00～22:00
日曜・祝日・振替	10:00～12:00
休日・年末年始 (12/31～1/3)	13:00～17:00 18:00～21:00
	内 科 小児科

休日急患 歯科診療所

場所 健康の森 さくら (神鳥谷 2251-7)
【健康医療介護総合支援センター】
☎ 39-8881・FAX39-8883

日時 日曜・祝日・振替休日・
年末年始 (12/31～1/3)
10:00～12:00、13:00～16:00

受付 診療終了15分前まで

※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局 (3 薬局) があります

救急車を呼ぶ? 病院に行くか? 迷ったときは

とちぎ子ども救急電話相談

#8000

とちぎ救急医療電話相談 (概ね15歳以上)

#7111



新型コロナウイルスに関する相談について

受診・ワクチン相談センター ☎0570-052-092

在宅当番医

受付 土・休日前

(□ の部分)

17:00～翌日 17:00

上記以外

17:00～翌日 9:00

事前に電話で確認してください。医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
						1 (1④)
2 (2⑤)	3 (3⑥)	4 (2④)	5 (1⑤)	6 (3④)	7 (1⑥)	8 (2⑤)
9 (3⑥)	10 (1⑤)	11 (2④)	12 (3⑥)	13 (2④)	14 (1⑤)	15 (3⑥)
16 (1④)	17 (2⑤)	18 (3⑥)	19 (1④)	20 (2⑥)	21 (3⑤)	22 (1④)
23 (2⑤)	24 (1④)	25 (3⑥)	26 (2⑤)	27 (3⑥)	28 (1④)	29 (2⑤)
30 (3⑥)	31 (1④)					

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
②	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
③	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
④	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、(一社) 小山地区医師会の協力のもと実施しています

健康増進課 ☎ 22-9523

健康メモ

脳卒中ってどんな病気?

健康増進課 ☎22-9520

脳卒中は脳の血管が詰まる「脳梗塞」、脳の血管が裂ける「脳出血」の2つに分類されます。令和3年度栃木県人口動態統計によると、栃木県の死因順位4位が脳血管疾患です。

脳卒中の最大の原因は、高血圧です。予防には減塩や禁煙、ウォーキングなどの有酸素運動が効果的です。日頃の生活習慣を改善することが脳卒中の予防につながります。

みなさんに「FAST」という脳卒中を知るためのキーワードをぜひ覚えていただきたいです。

☆「FAST」とは、「脳卒中の疑いがあれば、すぐに病院にきてほしい」という願いを込めた言葉です。



発症から治療を受けるまでの時間が短いほど、後遺症が軽減される可能性が高くなります。

もし、ご自身や周りの人に突然このような症状がみられたら、一刻も早く病院にかかるようにしましょう。

すくすく写真館



かわら ともや
河原 智也ちゃん(駅東通り)



さかもと けい
坂本 慧ちゃん(城山町)



おおつ ひろむ
大津 啓ちゃん(横倉新田)



わたなべ ことな
渡邊 琴南ちゃん(城東)



ささき こうしん
佐々木 凰心ちゃん(田間)



わたなべ ことね
渡邊 寿祢ちゃん(乙女)

《すくすく写真館》お子さんの写真募集中 <対象>小学校入学前のお子さん(市内在住)
<応募者資格>父母、祖父母等 <応募方法>下記①～③のいずれかの方法で、必要事項と写真を提出してください。①右記二次元コードを読み込み、アクセス。②メール:d-promotion@city.oyama.tochigi.jp ③郵送先:〒323-8686(住所不要)小山市役所シティプロモーション課「すくすく写真館」係 <必要事項>1.応募者の氏名 2.お子さんの名前(ふりがな) 3.お子さんとの続柄 4.住所 5.電話番号 6.メールアドレス※応募フォームの場合のみ必要 ※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます

申込み
フォーム



子育て世帯向け情報

幼児開放DAY 体育館で遊ぼう!

小山市立体育館のアリーナで自由に遊べる開放DAYです。マットやボールを置いてありますので親子で自由に遊べます。

日時 9月2日(金)、9日(金)9:30～12:00
場所 市立体育館 メインアリーナ
対象 未就学児 定員 20人
料金 大人210円 幼児110円
申込 当日受付
問合せ 市立体育館 ☎28-1250



乳幼児健康相談



日時 10月25日(火)
①9:00～②9:30～③10:00～④10:30～
場所 市役所3階 保健センター
内容 保健師・栄養士による子育て相談
定員 計測のみの方 50人
計測+相談ありの方 25人
対象 未就学児とその保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、上履き、くつ袋
申込 9月27日(火)13:00～☎22-9525
※計測のみの方はホームページから申込可
問合せ 健康増進課 ☎22-9525

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって、中止・延期になる場合があります

今月の1枚
「初めての
パフォーマンス」



小山城南高校の書道部のパフォーマンスにより、
小山市の国体が始まりました。
書道部3年生の3人は入学以来、
新型コロナウイルスの影響で活動が思う様に
できなかったそうです。
今回、「パフォーマンスができてとても嬉しいです」と
話してくれました。

- 1 表紙
- 2-7 いちご一会とちぎ国体
- 8-9 まちの話題／きらり小山人
 - ①-⑦ インフォメーション
 - ⑧ 相談
- 10 後期高齢者医療制度負担割合の変更について
- 11 図書館つうしん／第7期おやま特派員発表！
- 12 新型コロナウイルス関係情報／
認知症の対策について
- 13 救急医療／ひとくち健康メモ
- 14 すくすく写真館／子育て情報
- 15 もくじ／市役所案内
- 16 広告

小山市役所案内

電話

☎ 0285-23-1111
(代表)

住所

〒323-8686 小山市中央町1-1-1

ホームページ

<https://www.city.oyama.tochigi.jp/>



開庁時間

月～金曜日、8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)

新型コロナウイルス関連情報



●市民課業務 延長・休日窓口●

※一部業務のみ ☎市民課 ☎22-9405

・平日延長窓口 ※市民課のみ
火・木曜日 19:00まで

・休日開庁窓口
(市民課、小山城南出張所☎31-3650)
第2・4日曜日 8:30～17:15

●納税課業務 延長・休日窓口●

☎納税課 ☎22-9444

・平日延長窓口
火・木曜日 19:00まで

・日曜納税相談窓口
9月25日(日)8:30～17:15

安全安心情報メール

✉ touroku@oyama-anshin.jp



市ホームページのキャッシュサイト
(市ホームページがつながりにくいとき)

<https://www.city-oyama-tochigi-jp.cache.yimg.jp/>



防災行政無線 (放送内容を確認するとき)
☎0180-992-031 (自動音声案内)

ラジオ「おーラジオ」FM77.5MHz

防災ポータル (防災情報の確認)



小山市公式SNS等 市からのお知らせや役立つ情報・
緊急情報を発信しています

Twitter



facebook



Instagram



YouTube



LINE



スマホで
広報おやまが読めます

カタログポケット
(多言語対応)



App Store
からダウンロード



GET IT ON
Google Play

納税のお知らせ

9月の納期 納期限9月30日(金)

固定資産税・都市計画税…3 期分

国民健康保険税……………3 期分

介護保険料……………3 期分

後期高齢者医療保険料…3 期分

遺言 あんしん相続セミナー **参加無料**

相続

贈与

<講師>
相続相談あんしんプラザ
行政書士
細見愛子

<日時> 9/4日 PM1:30~3:00 (開場 1:00)

**<テーマ> まずはチャレンジ!
遺言書とエンディングノート**

**<会場> 小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室**

お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ

無料相談 実施中 予約制

お気軽に電話を! ☎ 0285-38-9550

KAKUMOTO DENTAL かくもと 覚本歯科医院

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

診療時間 平日/ 9:00~13:00 15:00~19:00
土曜/ 9:00~13:00 14:00~18:00
※受付は終了 30分前まで
休診日/ 日・祝日 初診の方は「ネット予約可」

TEL.0285-27-8148 **ハイシャ**

小山市駅南町 3-26-18
HP <http://www.kakumotoshika.com>

初診の方用予約QRコード

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」

親族に頼らず生きていく選択

私たち日本よりそい家族会は、ご家族・ご親族の役割を担う支援を行っている団体です。公正証書を含めた会員契約を結び、入院・福祉施設等での身元保証、生活支援や緊急時の対応から葬儀・納骨・死後の諸手続き等、専門スタッフ（弁護士・司法書士・行政書士など）と協働し、支援を行っています。日々の支援活動の中から事例をもとに課題と対策をお伝えしています。

医療・介護 看取り

▶ 医療・介護福祉事業所・行政等、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

セミナー開催 ※新型コロナウイルスの影響で内容が変更・中止になる可能性があります。

9月26日(月) 受付 13:30~ 時間 14:00~16:00

小山商工会議所 中会議室(4階)

■資料代/300円 ■定員/13名
■講師/石巻 美智也 (日本よりそい家族会 代表理事)

◎10月6日(木) 個別相談会開催予定

NPO法人 日本よりそい家族会 宇都宮支所/宇都宮市下川俣町 206-23 3階 W-1 宇都宮 103 本部/長野県上田市 * 支所/長野市・松本市・高崎市

要予約 ☎ 028-612-8370 平日 10:00~17:00

いちご一会とちぎ国体 **第77回 国民体育大会**

いちご一会とちぎ大会 **第22回 全国障害者スポーツ大会**

9月10月開催!!

とちぎ国体
総合開会式10月1日(土)
総合閉会式10月11日(火)
宇都宮市カンセキスタジアム

とちぎ大会
開会式10月29日(土)
閉会式10月31日(月)
宇都宮市カンセキスタジアム

「広報おやま」で広告掲載しませんか!?

有料広告募集中!

発行回数 年12回 (毎月1日発行)

発行部数 毎月約56,000部 (小山市全世帯に配付)

掲載料

1 枠: 50mm × 88mm	50,000円(税込み)
2 枠: 50mm × 180mm	100,000円(税込み)
4 枠: 103mm × 180mm	200,000円(税込み)

その他 広告データ作成も可能です。
※掲載料の他に別途作成費用がかかります。

申込 株式会社ダイサン小山
☎ 0285-30-5625 (平日 9時00分~18時00分)
✉ print@dai3-oyama.co.jp

原稿 印刷可能なデジタルデータで提出してください。
※広告は4色印刷(フルカラー印刷)です。

1 枠
2 枠
4 枠