＼広報／
おやま
2021 No.1344
12

未来へつなぐ
渡良瀬の自然

topics

P2-3　渡良瀬遊水地SNSフォトコンテスト2021
P4-5　令和３年　成人式
P6-7　障がい者週間

P24 新型コロナウイルス
関係情報

渡良瀬遊水地 SNS フォトコンテスト 2021

渡良瀬遊水地の四季折々の魅力を発信するため、2020 年 11 月～ 2021 年 1 月まで募集していた「渡良瀬遊水地ＳＮＳフォトコンテスト 2021」の受賞作品が決定しました。写真家堀内洋助（ほりうちようすけ）さん・市事務局による審査により決定した栄えある受賞作品（全 5 作品）をご紹介します。

最優秀賞
「曙の空を行く気球」

米田（よねだ） 夕夏（ゆうか）

【米田さんのコメント】

朝日に照らされ金色に輝く霧の中、たくさんの熱気球達が飛ぶ美しい光景に心奪われ、シャッターを切るのも忘れるほどでした。たくさんの素敵な作品の中から選んで頂き、とても光栄に思います。

【堀内さんのコメント】

ヨシ原に漂う川霧と朝の光、色とりどりの熱気球を巧みに画面構成した優秀な作品です。渡良瀬遊水地の冬の情景を見事に表現しています。作者は昨年 12 月中旬、渡良瀬バルーンレース 2020 に参加した熱気球から撮影。珍しい空からのアングルが圧巻です。

写真家の堀内洋助（ほりうちようすけ）さんから受賞作品のコメントをいただきました！

渡良瀬遊水地 SNS フォトコンテスト 2021 は 1,883 点の応募があり、コウノトリや熱気球、朝霧、日の出、夕日、野鳥、富士山、植物、ヨシ焼きなど多くの力作が寄せられました。特に、新しい風景を呼び込んだコウノトリと競技大会が実施された熱気球の作品が目立ちました。これからも自然が魅せる一瞬を撮ってほしいと思います。

【プロフィール】

1954 年愛媛県松山市生まれ。元東京新聞写真部編集委員。写真企画「渡良瀬有情」と「富士異彩」取材班で新聞協会賞を受賞。渡良瀬遊水地の自然を撮影して 30 年に。著書に「再生の原風景」と「野鳥観る撮るハンドブック」（ともに東京新聞出版部）、「田中正造と足尾鉱毒事件を歩く」（共著・随想舎）など。日本写真協会会員。日本野鳥の会会員。

優秀賞
「コウノトリに迫る炎」

板垣（いたがき）　義晴（よしはる）

【堀内さんのコメント】

遊水地に春の訪れを告げる恒例のヨシ焼き。真っ赤な炎と黒煙を噴き上げて燃え広がる一瞬の光景を上手に写したベストショットです。後方に、人工巣塔から心配そうに見守るコウノトリ「ひかる」を点景で入れた作者のカメラアイに感心します。

優秀賞
「白月と鸛（こうのとり）」

田中（たなか）　正三（しょうぞう）

【堀内さんのコメント】

コウノトリ２羽と有明の月が重なる決定的瞬間を写した素晴らしい作品です。撮影は今年の１月８日。この２羽は連れ添うように、重なり合うように飛んでいるように見えます。求愛飛翔なのでしょうか。争いなのでしょうか。自然のドラマに魅了されます。

特別賞（コウノトリ賞）
「幸せを運ぶ」

松井（まつい）　みどり

【堀内さんのコメント】

人工巣塔で昨年 12 月 31 日、巣材を運び込むコウノトリと向き合う一羽。「ひかる」と「レイ」が仲良く巣作りに励む光景を的確に写しています。厳冬の富士山が印象的ですね。２年連続の繁殖を期待させる作品です。作者の観察力とカメラアイを称賛します。

特別賞（渡良瀬遊水地賞）
「水鳥たちの夕暮れ」

酒井（さかい）　孝昌（たかまさ）

【堀内さんのコメント】

鮮やかな夕焼けの色に染まる谷中湖と富士山が競演した秀作です。水面で休息するカモの群れを画面構成し、冬の季節感を表現しています。マジックアワーの時間帯の遊水地は、幻想的な光景に包まれます。自然の美に共感する至福のひと時ですね。

どんな時も繋がっているよ

2021 成人式

Coming of age ceremony

11月7日(日)、新型コロナウイルス感染拡大の影響から延期となっていた令和3年成人式が感染症対策を徹底して、市立体育館・市立文化センターで行われました。

今回対象となった成人は市内外在住者約1,700人。そのうち1,116人が式典に出席しました。当日は、色鮮やかな着物や羽織袴、真新しいスーツに身を包み希望に満ちた表情で市長の祝辞を聞いていました。

代表者の声(抜粋)

今日成人という日を迎えた私たちは、もう子どもではありません。家事も責任ある仕事も、私たちの親や周囲の目上の方々が私たちのために一生懸命尽くしてくれたようにしなければなりません。これからは、自分だけでなく、両親や周りの人そして自分たちの次の世代の笑顔の花を咲かせられるような人間であるべきだと思います。

小山城南中　間中(まなか)　風夏(ふうか)

研鑽を積み、今よりも誇れる自分を目指すとともに、初心を忘れずにいきたいと思います。家族、友人、先生方、この場にいない人も含めた多くの支えによって、今の私たちがあることを忘れてはならないのです。これから多くの責任を私たちが担うなかで、今度は私たちが支える立場となれるように精進していこうと思います。

美田中　荒川（あらかわ）　天都（てんと）

新型コロナウイルスがまん延し、日常は変化しました。このような世相に落胆するのではなく、成人として何ができるのか、どう振る舞うべきなのかを考えていくことが、私たち新成人にとっての役割なのではないでしょうか。その役割を全うすべく、私たち一人一人が自覚を深く持つことをここに誓います。

絹中　海賀（かいが）　悠心（ゆうしん）

小山市公式
Instagram

知り合いが載っているかも！

#小山の魅力　で投稿された写真を見ることができます。

小山の魅力

12月3日～9日は障害者週間です。

問福祉課　☎22-9629

障害者週間は、障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

今回は「元気で、楽しく、力をあわせて、みんなで働く！」をモットーに、2012年から間々田地区で自立を目指し活動している、社会福祉法人つむぎ「第2くわの実」でのパン製造作業に密着しました。

パンの製造・販売で自立を目指す障害者福祉施設「ベーカリーくわの実 2号店」

「本人が元気に働けないとおいしいパンが作れない」と話すのは、第2くわの実の施設長、市村恵子（いちむらけいこ）さんです。

ここでは、現状では雇用契約による就労が難しい障がいのある方に対し、生産活動の機会と就労に必要な知識や能力の向上を目的に、訓練や支援を行っています。

施設の利用者は身体・知的・精神障がいがある方など様々なため、その人の特性に合った作業に取り組んでいます。パンの製造から販売までの各作業を通して、働く習慣と自立して生活していく技術を身に付けていきます。

休まず来て、仲良く楽しく働ける環境が、良い仕事につながります。そのための良い雰囲気づくりに、ひとり一人が協力できるようになることも自立に向けた訓練の一つになります。

障がいのある方が自立して生活するためには、周囲の方に障がいや特性、本人について知ってもらうことが大切。企業などへの出張販売や、施設周辺の清掃活動などを通し地域と交流する機会をこれからも増やしていきたいと話してくれました。

1 第2くわの実の外観
2 施設長の市村恵子（いちむらけいこ）さん
3 毎朝、のぼり旗を立てています
4 パン以外に製造・販売している小物類

DATE

社会福祉法人つむぎ
第2くわの実
「ベーカリーくわの実 2号店」

場　所／西黒田299-7
時　間／月～金　10時～16時
電　話／☎45-3700

素材にこだわった美味しいパン

第2くわの実のパン作りに密着

8：30 ～ 9：00

出勤

毎日休まず、なるべく公共交通機関を利用して通勤します。これも自立に向けた訓練のひとつ。今日も元気で楽しくみんなで働こう！

9：00

作業準備

利用者は自分で着替え、作業の準備を行います。最後のチェックは職員が行います。

焼きたてのパン いいにおい～。

9：30

パンの値付け作業

焼きあがったパンに値札をつけています。作業の速さは職人技です。

パンの陳列作業

できあがったパンは併設する店舗、市内の企業や学校で販売しています。注文や出張販売も行っています。

11：00

パンの仕込み作業

翌日のパンをみんなでこねこね。一人ひとりが得意なパンを作ります。パンの仕込みに職員の手は借りません！その姿はまさにパン職人！！

仕込み後の体操

体操が終わったらみんなで決めポーズ！

おはようの家（えいぶるの里）

場　所／三拝川岸 127-1
電　話／☎ 37-6123
営　業／月～金 10 時～ 16 時 30 分

毎日おいしいパンや焼き菓子が店頭に並びます。特に、火曜日は「食パンの日」で焼き上がったばかりのたくさんの食パンが売り出されます。注文販売や出張販売も行っています。ぜひおいしいパンを味わってください。

みゅぜ・ど・ぱすてる（CSW おとめ）

場　所／乙女 625-2
電　話／☎ 39-6831
営　業／火～日　10 時～ 16 時 30 分

栃木県産小麦『イワイノダイチ』『ゆめかおり』を配合したパンを販売しています。また、併設してレストランもあり、購入したパンをその場で食べることも可能です。

他にも
パン作りで自立を
目指す事業所が
市内に4ヶ所
あります。

ベーカリーくわの実（くわの実）

場　所／犬塚 87-7　　**電　話**／☎ 25-8111
営　業／月～金（月 13 時 30 分～ 16 時）（火～金 10 時～ 16 時）

ドイツ製石窯オーブンで焼き上げる自慢の手作りパン・焼き菓子を販売しています。ご来店心よりお待ちしております。

コムレストランぱすてる（フロンティアおやま）

場　所／出井 290　　**電　話**／☎ 25-1110
営　業／月～土　10 時～ 15 時（土曜日は定休日）

手作りのパンを毎日作っています。

自立を目指し活動をしている事業所はまだまだあります。　「小山市障がい者生産活動協議会」

地元の小山市を盛上げます！ よこやまけん

情報発信 Instagram

※ Facebook や Twitter もやってます

小山市地域おこし協力隊

2021 年 6 月着任
父に憧れ、東京にある航空機の整備会社に就職。母方の農家が廃業してお米が届かなくなった事に、地元が無くなった想いに駆られ何の為に生きているのか自問自答し、生まれ育った地元に貢献すべく協力隊に入隊。

バーベキューで盛上げます！

小山市で活躍されている女性陣と連携して、地場産 BBQ コンテストで日本一を目指します。そして地元に愛されるキャンプ場の開業を目指します！

アートで盛上げます！

文化人の方にご協力頂き、イベントやモニュメント製作などで地元の方々に楽しんでもらえる様な環境を作ります。祇園城通りを中心にアートで溢れる街を目指して、思川桜のピンク色をアートのカラーにするなど、まさに小山市に色を出していきたいと勝手ながら企んでます。

コミュニティを大切に盛上げます！

ゴミ拾いや草刈り、ニュースポーツを通して新たなコミュニティを形成して リノベーションまちづくりなど官民連携して小山市が抱える課題解決に組織的に取り組み地域をおこします。

担当のまちづくり推進課と盛上げます！

口癖はビジネスライクなのに、がっつり人情派。頼りになる相方と一緒に取り組んで参ります。

小山市
地域おこし協力隊

令和４年度　申告をする前に

事前に作成
しておきたい
２つの書類

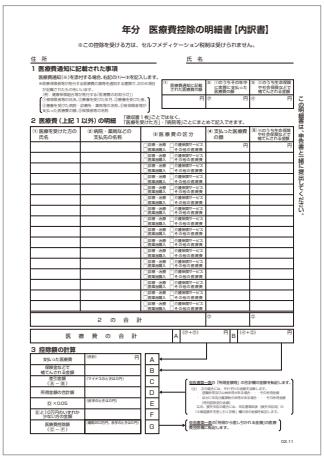
問 市民税課
☎ 22-9422

＜医療費控除を申告する方＞

事前に医療費控除の明細書を作成する必要があります！

✓ 人ごと、病院・薬局ごとに令和３年１月～12月までの医療費の合計を計算し、申告受付までに医療費控除の明細書を作成のうえ、ご持参ください。

✓ 領収書は申告会場に持参する必要はありませんが、５年間ご自宅で保管してください。

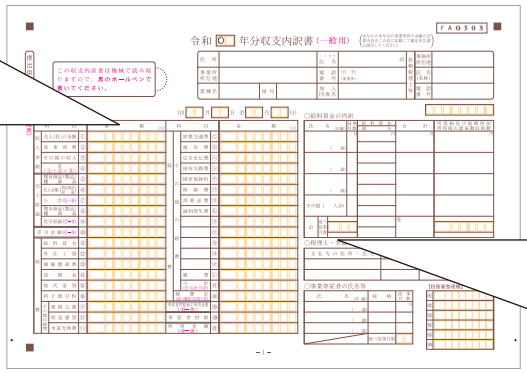


＜営業・農業・不動産収入を申告する方＞

事前に収支内訳書を作成する必要があります！

◎売上・家事消費などの収入
◎仕入れ、棚卸高などの売上原価

を記入してください。



注）見本は営業収入用の収支内訳書です。

◎地代家賃
◎水道光熱費
◎修繕費
◎消耗品費
…etc

各種経費を記入してください。

※申告に関する詳しいご案内は令和４年１月号に掲載予定です

令和４年度　市県民税の主な改正

◎住宅ローン控除

控除期間 13 年の特例措置を次の条件全てに当てはまる方にも適用します。

・住宅の取得費用等に含まれる消費税の税率が 10%である方
・注文住宅の場合、令和２年 10 月～令和３年９月末までに契約した方
　分譲住宅又は増改築の場合、令和２年 12 月～令和３年 11 月末までに契約した方
・令和３年１月１日～令和４年 12 月 31 日までの期間に入居した方
・床面積が 40㎡以上（ただし床面積が 40㎡以上 50㎡未満の場合は、控除期間 13 年のうち所得 1,000 万円未満の年のみ）

まちの話題

◆ 2021 年秋の叙勲

叙勲の栄誉に輝きました

旭日中綬章
大久保寿夫氏　城山町
元小山市長

瑞宝双光章
小田部雄二氏　喜沢
小山保護区保護司会理事

瑞宝双光章
酒井一行氏　西城南
元小山市教育長

瑞宝単光章
海老沼 均 氏　駅東通り
元小山市消防司令

瑞宝単光章　赤荻正人氏　八幡町　元警視庁警部補
本人のご希望により、写真なしで掲載しています。

◆小山市民文化祭

芸術文化の分野で表彰

小山市文化協会表彰
●功労賞　小泉　同志　氏（歌謡）
●奨励賞　伊藤　裕美　氏（音楽）

小山市民文化祭ポスター展
●最優秀賞　石川　愛唯　さん　（穂積小・5 年）

※ポスター展に応募いただいた作品は 11 月 30 日（火）～ 12 月 10 日（金）まで中央市民会館に展示します

※小山市民文化祭は中止となりました

◆エイジェック硬式野球部・女子硬式野球部

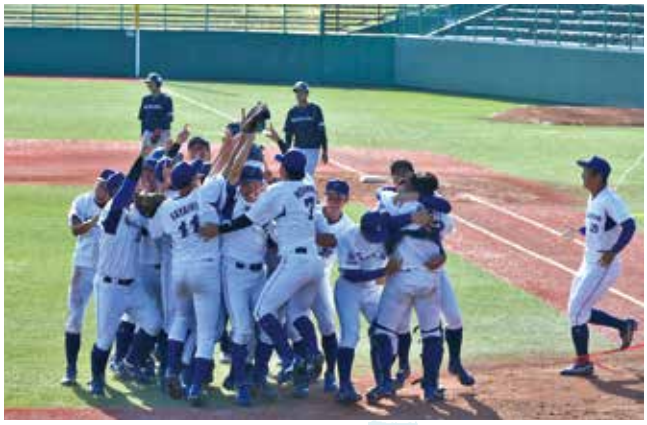
第 92 回都市対抗野球大会本選出場　女子野球 3 冠達成

第 92 回都市対抗野球大会栃木予選において、小山市を本拠地とするエイジェック硬式野球チームが 1 位となり、北関東大会への出場を決めました。エイジェック硬式野球部は創部 4 年目での悲願達成となりました。

女子硬式野球部は、「全日本女子硬式クラブ野球選手権大会」、「全日本女子硬式野球選手権大会」、「ヴィーナスリーグ」の 3 冠を達成しました。

エイジェック硬式野球チームは 11 月 28 日（日）から東京ドームで開催されている、第 92 回都市対抗野球大会本選に出場します。

みんなでエイジェックを応援しよう！



▲栃木予選で優勝を決めた瞬間

▲市長表敬に来庁されました

◆東京パラリンピック銀メダル髙松選手

母校で生徒と交流

東京パラリンピック銀メダルに輝いた本市出身の髙松義伸選手が母校の小山中学校を訪れ、生徒たちと交流しました。

髙松選手が、車いすバスケのデモンストレーションを披露しました。生徒たちからは、「すごい」と歓声が沸きました。

◆第 48 回全日本中学校陸上競技選手権大会

男子 800m　第 1 位！

8 月に茨城県の笠松運動公園陸上競技場で行われた全国中学校陸上選手権大会において、間々田中の梅原俊太さんが陸上競技男子 800 m走で、1 分 57 秒 12 を記録し優勝しました。

梅原さんの今後の活躍を応援しましょう！

◆第 21 回全日本少年少女空手道選手権大会

形の部　７位入賞！

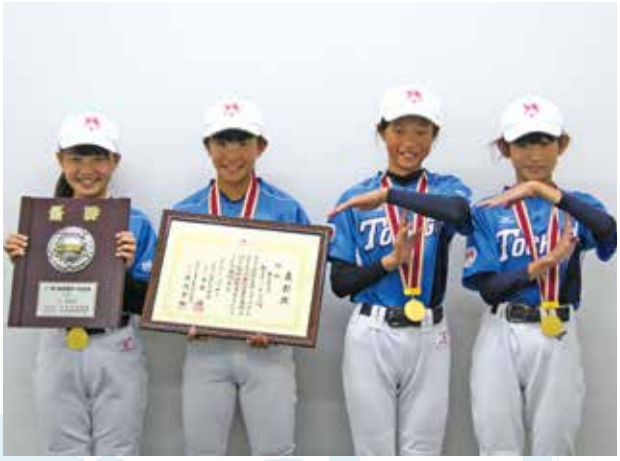
第 21 回全日本少年少女空手道選手権大会が 8 月 28、29 日の両日、東京武道館で開催されました。一友会伊藤道場（下野市）所属、間々田小の外間芽生咲さんが 7 位入賞しました。外間さんは過去 4 回全国大会に出場していて、もっといい順位が目標に頑張りたいと意気込みを教えてくれました。

◆全日本女子学童軟式野球大会

栃木スーパーガールズ優勝！

7 月に松山市のぼっちゃんスタジアムで開催された同大会に本市出身若木小の鴫原悠奈さん、小山第一小の古園奈波さん、間々田小の飯塚心音さん、間々田小の小林優果さんの 4 人が出場し、優勝をしました。

4 人は市長を表敬訪問し、主将の鴫原さんは将来プロ野球選手になりたいと抱負を語ってくれました。



1月 図書館つうしん

What's new 新着情報はこちらから

問中央図書館　☎21-0750

1月の休館日

1（土）・2（日）・3（月）・11（火）・17（月）・24（月）・27（木）・31（月）

※小山・間々田・桑分館は10（月）も休館になります

移動図書館「せきれい」巡回日程

中央図書館ホームページをご覧ください。

おはなし会

※会場の記載が無いものは中央図書館

名称（会場）	1月	開始時間
おはなしウェンディ	5日(水)	15:30
おやま分館ピッコロおはなし会(小山分館)	7日(金)	11:00
おはなしこんにちは	12日(水)	10:30
わくわくマルベリーおはなし会(桑分館)	15日(土)	13:30
おこれんのおはなし会	16日(日)	14:00
ままだ分館おはなしかい(間々田分館)	18日(火)	15:30
おはなしウェンディ0・1・2	19日(水)	11:00
はなしのこべや　おはなしかい	23日(日)	14:00

年末年始の休館のお知らせ

中央図書館・小山分館・間々田分館・桑分館は、12月29日（水）～1月3日（月）の間、年末年始のため休館となります。年末年始の休館中の図書の返却は、中央図書館正面入口の返却ポストのみご利用が可能です。各分館の返却ポストへは返却できませんのでご注意ください。

なお、他の休館日は通常どおり各館の「返却ポスト」をご利用いただけます。

いちおし本 ～クリスマスに読みたい本～

12月25日（土）はクリスマスです。そこで今回は、クリスマスに関する本を紹介します。本は中央図書館で所蔵していますので、どうぞご利用ください。

『クリスマス・キャロル』

チャールズ・ディケンズ／作　脇 明子／訳　岩波書店

クリスマスイブの夜、嫌われ者の主人公の前に3人の幽霊が現れます。幽霊たちによって過去、現在、未来を見た主人公がどう変化するのか注目です。

『パディントンのクリスマス』

マイケル・ボンド／作　R.W.アリー／絵　木坂 涼／訳　理論社

くまのパディントンは、デパートのイベントでサンタクロースが来ると知り、ブラウン家のみんなとお出かけすることになります。子どもから大人まで楽しく読める絵本です。

#おやま広報特派員の

気になるスポット 2

小山市では、市にゆかりがある方、市を盛り上げたい方で、SNSを積極的に活用している一般の方を「おやま広報特派員」に任命しています。今期は8名の特派員がInstagramで小山市の情報発信中！　問 シティプロモーション課　☎22-9353

インドやカタールで20年以上修行したシェフが作る本格的なカレーを楽しめる、カリー屋ポカラさん。玄関はオレンジ色で、2体の銅像がお出迎えです。

カレーは20種類以上と豊富で、辛さも0～4辛まで選べます。ナンも約10種類あります。食べ放題のセットもあるので、お好みのカレーとナンを探してみてください。

私のおすすめのナンは、チーズナンです。中にたっぷりのチーズが入っていて食べ応えがあります。

ぜひ、足をお運びください！

おやま広報特派員　中村（なかむら） 永遠（とわ） さん（@tokuhain_04）

Instagram

中村さんの気になるスポット

カリー屋 ポカラ

#小山市カレー　#ナン　#食べ放題

住　　所　西城南2丁目29-14
営業時間　11:00～15:00, 17:00～22:00
定 休 日　水曜日　　電話番号　☎070-3528-6063

食べて・動いて・笑って・元気！フレイル予防【人とのつながり編】Vol.5

問健康増進課　☎22-9520　高齢生きがい課　☎22-9616

新型コロナウイルス感染予防のために外出自粛が続き、人と交流する時間が減っていませんか？
自立して生きがいのある生活を続けるためには、様々な機会を活用して、こまめに外出することも大切です。

●買い物、通院、散歩も社会参加

➜ こういったことも外出の機会となる社会参加です。

●友人・知人と会う約束を

➜ 刺激を受け、身体活動が増えたりするため、心身が活性化します。

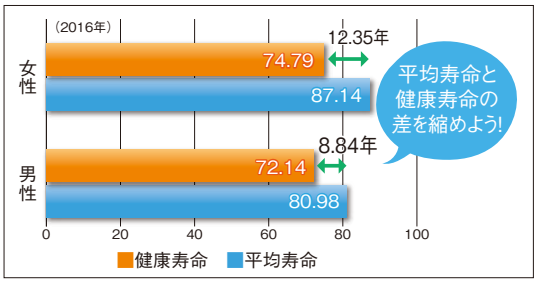
●家庭での役割も大切

➜ ごみ捨て、ペットの世話、など家庭内での仕事や役割を担うことでも活動の幅は広がります。

●地域の活動に参加してみる

➜ 趣味やボランティア活動等で友人や知人と集う機会を持ちましょう。

毎日を自立して生きがいのある生活にするために、元気で活動できる「健康寿命」を伸ばすことが大切です。「適度な運動」「バランスの良い食事」「お口の健康」「人とのつながり」を心がけ、コロナに負けず元気な毎日を送りましょう！



ひとくち 健康メモ

命のボランティア献血・骨髄ドナー登録

問健康増進課　☎22-9526

献血の血液は各種の血液製剤となり、医療機関にいる患者のもとへ届けられます。
血液製剤には有効期限があるため、定期的、継続的な血液の確保が必要となります。
また、日本では「骨髄バンク事業」が 1992 年から開始され、これまでに多くの患者さんを救っています。一人でも多くの患者さんを救うには、一人でも多くのドナー登録が不可欠です。ドナーを待つ患者さんにとっては、あなたの登録が大きな希望になります。

◆ 献血・骨髄ドナー

	対　象
献　血	16 ～ 69 歳の健康な方 ※ 65 歳以上の献血は 60 ～ 64 歳に献血経験のある方
骨髄ドナー	18 ～ 54 歳で健康な方 ※ 体重が男性 45Kg 以上、 女性 40kg 以上

◆ 献血会場

献血バス・栃木県赤十字血液センター・うつのみや大通り献血ルーム※詳細は各会場ホームページ

◆ 骨髄移植ドナー支援事業奨励金交付制度

市では、市内に住む骨髄移植の提供者（ドナー）とドナーが従事する市内事業所を対象に、助成金を交付しています。交付対象となる方は①公益財団法人 日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い、骨髄等の提供を完了した方②市内に住所を有する方③市税の滞納がない方①～③のすべてを満たす方で、提供者は通院・入院に要した日数（上限７日）×２万円、事業所は提供者が通院・入院に要した日数（上限７日）×１万円※骨髄等の提供が完了した日から１年以内に申請ください

令和４年農業用免税軽油に係る申請のお知らせ

問栃木県税事務所 軽油引取税調査担当　☎0282-23-6882
問農業委員会　☎ 22-9242

栃木県では、毎年１月に、農業用の軽油引取税免税証を一括して交付します。

受付日時

受付日	受付時間・対象地区	
	午前 (9:00～11:30)	午後 (13:00～15:30)
令和４(2022)年 1/ 6(木)	中　地区	大谷　地区
1/ 7(金)	寒川　地区	穂積　地区
1/11(火)	共同・受委託	共同・受委託
1/12(水)	豊田　地区 (両毛線南側)	豊田　地区 (両毛線北側)
1/13(木)	生井　地区	絹　地区
1/14(金)	間々田　地区	桑　地区

会　　場　栃木県庁小山庁舎(本館４階会議室)
持参する物については要問合せ

第 20 回全国菜の花サミット in 小山
～持続可能な田園環境都市をめざして～

問自然共生課　☎ 22-9354

日　　時　12 月 11 日(土)10 時～
(9 時 20 分～受付)
場　　所　文化センター　大ホール
対　　象　持続可能なまちづくりに興味のある方
参　　加　申込は締切済みですが、当日参加が可能です
定　　員　当日参加は先着 100 人まで
参 加 料　無料(冊子 500 円※無くなり次第)

※今後の状況により開催形態がオンライン等に変更になることがあります
※詳しくはサミットホームページ参照

12/4(土)～10(金)は第 73 回人権週間です

問人権・男女共同参画課　☎ 22-9292

～人権啓発キャッチコピー～「誰か」のことじゃない。

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大の終息が見えない中、依然として、感染された方やその家族等への偏見や差別、誹謗中傷(ひぼうちゅうしょう)が起きています。また、ワクチン接種は強制でないのにもかかわらず、接種していない人への差別が新たに起きています。

さらに、インターネットや SNS という手段での誹謗中傷により、心が深く傷つき、最悪の場合は自ら死を選ぶという事件も起きており、深刻な社会問題となっています。

このような悲しい事態を防ぐためにも、一人ひとりが互いの違いを認め合い、相手の気持ちを考え、思いやることのできる心を育むことが大切です。

人権を尊重することの重要性を正しく認識し、これを前提として、他人の人権にも十分配慮した行動をとることができるよう、**「誰か」のことではなく、自分自身のこととして考えてください。**

★「人権侵害を受けたと感じたら」
一人で悩まずに相談してください。話すだけでも気持ちが楽になります。
「みんなの人権 110 番」≪全国共通人権相談ダイヤル≫
平日午前 8:30 ～午後 5:15
(☎ 0570-003-110)
「インターネットによる人権相談」≪法務局ホームページより≫
(パソコン大人・子ども共通)　　(携帯電話大人・子ども共通)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止・延期になる場合があります（11 月 12 日現在の情報です）

年末年始の各施設業務のご案内

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、営業日が変更になる可能性があります
最新情報は市ホームページでご確認ください（本紙は 11 月 12 日時点の情報です）

「○」：営業日　「―」：休業日　「＊」：業務は行うが、貸館・開館は行わない日

施設名	令和3年12月				令和4年1月					電話番号・備考 ★印の電話番号は休業中も問合せできます
	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	
市役所	○	―	―	―	―	―	―	○	○	☎23-1111（代表）★　※水道事業
市民課・各出張所	○	―	―	―	―	―	―	○	○	☎22-9402 コンビニ交付の休止日は、12/29(水)～ 1/3(月)
中央清掃センター ☎24-3194	○	○	○	―	―	―	―	○	○	**■直接搬入の受付時間** 8時30分～ 11時30分、13時～ 16時30分 ※持ち物：現住所を確認できるもの（免許証等） **■家庭ごみの収集** 12月は30日(木)まで、1月は4日(火)から日程どおり収集 問環境課☎22-9286
南部清掃センター ☎0280-33-3310	○	○	○	―	―	―	―	○	○	
リサイクルセンター ☎39-8844	○	○	○	―	―	―	―	○	○	
小山聖苑	○	○	○	―	―	―	○	○	―	☎22-1175★ 休苑中の申込時間は8時30分～ 21時
中央図書館、 小山・間々田・桑分館	○	―	―	―	―	―	―	○	○	☎21-0750 12/28(火)～ 1/4(火)の図書の返却は、 中央図書館正面入り口の返却ポストのみ利用可能
体育施設	―	―	―	―	―	―	―	―	○	☎49-3523
原之内公園のみ	○	○	○	―	―	―	―	○	○	☎27-8060 12/28(火)～ 1/4(火)の営業日の営業時間は8時～ 16時
県立県南体育館	＊	―	―	―	―	―	―	＊	○	☎21-0021
県立温水プール館	＊	―	―	―	―	―	―	＊	○	☎22-4617
市立体育館	○	―	―	―	―	―	―	○	○	☎28-1250
生涯学習センター	○	―	―	―	―	―	―	○	○	☎22-9111
博物館	＊	―	―	―	―	―	―	＊	○	☎45-5331
車屋美術館	○	―	―	―	―	―	―	○	○	☎41-0968
文書館	○	―	―	―	―	―	―	○	○	☎25-7222
文化センター	○	―	―	―	―	―	―	○	○	☎22-9552
中央公民館	○	―	―	―	―	―	―	○	○	☎22-9562
まちなか交流センター	○	―	―	―	―	―	―	○	○	☎20-5562
ふれあい健康センター	○	○	―	―	―	―	―	○	○	☎30-3700
消費生活センター	○	―	―	―	―	―	―	○	―	☎22-3711　※消費者ホットライン☎188(いやや)
駅南児童センター	○	―	―	―	―	―	―	○	○	☎27-0594
城北児童センター	○	―	―	―	―	―	―	○	○	☎24-0629
子育て総合支援センター	○	―	―	―	―	―	―	○	○	☎24-1012　※ほほえみ☎22-3477
夜間休日急患診療所	○ A	○ A	○ A	○ B	○ B	○ B	○ B	○ A	○ A	☎39-8880 **■診療時間** A：19時～ 22時 B：10時～ 12時、13時～ 17時、18時～ 21時
休日急患歯科診療所	―	―	―	○	○	○	○	―	―	☎39-8881 **■診療時間**　10時～ 12時、13時～ 16時
在宅当番医	☎各医療機関★ 本紙22ページ『一次救急医療』または市ホームページをご覧いただくか、下記に問合せください。 問消防本部☎39-6660★、テレフォンサービス☎0180-992-190★									

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご確認ください（11月12日現在の情報です）

お知らせ

年末の交通安全市民総ぐるみ運動

問市民生活安心課　☎22-9283

12月11日（土）～31日（金）は、年末の交通安全市民総ぐるみ運動実施期間です。市民一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防止しましょう。

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

問人権・男女共同参画課
☎22-9292

「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」により、毎年12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められています。拉致問題の解決のためには、日本国民一人ひとりが北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めることが大切です。

「医療費のお知らせ」の発送時期

問国保年金課　☎22-9414

国民健康保険では、2021年受診分の医療費のお知らせを2月と4月に発送します。2月送付分は、前年1月～10月までの医療費、4月送付分は、前年11月・12月の医療費が掲載されます。

医療費のお知らせは、医療費控除の申告手続きで「医療費の明細書」として使用することもできます。確定申告の時期に間に合わない分については、医療機関等の領収書をご利用ください。

令和4年度学校体育施設夜間開放利用申請

問生涯スポーツ課　☎21-2695

令和4年度学校体育施設夜間開放利用申請の受付を開始します。利用を希望する団体は、申請してください。

※申請書類については、ホームページよりダウンロードをお願いします

申請期間　令和4年1月6日（木）～31日（月）
8時30分～17時

場　所　県南体育館

対　象　成人を含む市内在住者10人以上で組織され、年間を通して利用する団体

小山わかものハローワークの閉鎖

問ハローワーク小山
☎22-1524（部門コード41#）
問工業振興課　☎22-9399

小山わかものハローワークは、令和4年2月28日（月）をもって閉鎖します。

専門支援は、令和4年3月1日（火）からハローワーク小山に開設する「わかもの支援コーナー」にて実施します。

ねんきんネットを使いませんか？

問栃木年金事務所
☎0282-22-4131

ねんきんネットでは、お手元のスマートフォンや、パソコンで最新の年金記録の確認や、将来の年金受給額の試算等ができます。ご利用には、利用登録が必要です。

募　集

パブリック・コメントの実施 第4次小山市人権施策推進基本計画（素案）

問人権・男女共同参画課
☎22-9292　FAX 22-8972
✉d-jinken@city.oyama.tochigi.jp

市では「第4次小山市人権施策推進基本計画（令和4～8年度の5カ年の計画）」の策定を進めています。素案に対するパブリック・コメントを実施し、全ての人の人権が尊重される社会の実現のための意見を市民から募集します。

期　間　12月20日（月）～令和4年1月14日（金）まで

閲覧場所　人権・男女共同参画課、各出張所、市ホームページ

対　象　市内在住・在学・在勤の方

意見の提出方法
住所・氏名・電話番号を明記の上、次のいずれかの方法で同課に提出
郵送、FAX、メール、同課窓口

都市計画の案の縦覧を実施します

問栃木県都市計画課計画担当
☎028-623-2465
問栃木土木事務所企画調査課
☎0282-23-3593
問小山市都市整備部都市計画課
☎0285-22-9203

栃木県において、3・3・3号小山栃木都賀線の変更に関する都市計画の案について、皆様のご意見を伺うために、縦覧を実施します。

この都市計画の案についてご意見のある方は、意見書を提出することができます。

縦覧期間・意見書提出期間などの詳細については、栃木県のホー

ムページをご確認ください。

家族セミナー ひきこもりの方を支えるご家族へ

問福祉課ひきこもり相談支援室
☎22-9858

ご本人への向き合い方や対応方法を学んだり、同じような悩みを持つご家族同士の話を聴いたりするセミナーです。

開催日 ①令和4年1月27日(木)
②令和4年2月17日(木)
時　間 10時～12時
場　所 市役所3階 大会議室3
※①と②の内容は別です。2つとも受講してください
対　象 ひきこもりご本人が小山市にお住まいの方のご家族
定　員 15人
申　込 初日の2週間前までに事前申込
※前日までに面接相談を実施

ハナミズキ(自死遺族)の会開催

問福祉課　☎22-9629
日　時 12月21日(火)14時～
場　所 市役所2階　大会議室2a
料　金 無料
対　象
近親者だけではなく、親しい友人を亡くした方でも、つらい思いを抱えた方であれば誰でも参加できます。※市外の方も可
申　込 当日会場にお越しください。

令和3年度 おやまアグリビジネス創出事業の追加公募

問農政課　☎22-9254

市の農産物を活用した6次産業化や農商工等連携による新商品・新サービスの開発を支援します。
※審査有り
要　件
①多様な事業者が連携する事業であること。
②小山産の農畜産物などの農資源を利用した事業であり、新しい商品やサービスであること。
③市税の滞納がないこと。
④過去に当該事業の補助対象となっていないこと。なお、法人にあっては、役員が、他法人もしくは個人で、当該補助事業の補助対象者となっていないこと。(共同申請者を除く)
補助限度額 50万円
補助率 2分の1以内
申　込 12月15(水)まで

日本語教授法 講座参加者募集

問国際政策課　☎22-9327
問小山市国際交流協会
☎23-1042

外国人への日本語の教え方に興味がある方。未経験者も大歓迎です。文型の教え方や現場のクラス活動について学びます。

日　時 令和4年1月29日～2月26日の毎週土曜
14時～16時15分
場　所 生涯学習センター
定　員 20人
参加費 協会会員　1,000円
非会員　4,000円
※非会員の方は当日、会員に入会することもできます
申　込 12月6日(月)9時～
電話、同課・同協会窓口

イベント・講座

はじめての在宅ワークセミナー ～子育てや家庭と両立する働き方とは～

問人権・男女共同参画課
☎22-9296

スキマ時間を活用した働き方、子育てや介護をしながら「小さく働き続ける」環境づくりなどを学べるセミナーです。

日　時 令和4年1月25日(火)
10時～12時
場　所 PC・タブレット端末等からオンライン参加
※オンラインが難しい方は市役所内会議室
対　象 市内在住でこれから在宅ワークを始めてみたい方
定　員 20人程度
料　金 無料
申　込 令和4年1月7日(金)まで
応募フォーム・電話・同課窓口まで

ママのための就職支援セミナー2022 ～わたしに合った仕事に、スムーズに再就職!～

問人権・男女共同参画課
☎22-9296

再就職の成功アクションなどを学べるセミナー

日　時 令和4年2月4日(金)
9時30分～11時30分
場　所 市役所　会議室
対　象 市内在住の育児中の母親など
定　員 15人程度
料　金 無料　託児あり(託児希望の場合は令和4年1月7日(金)までに要申込)
申　込 令和4年1月7日(金)まで
応募フォーム・電話・同課窓口まで

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご確認ください(11月12日現在の情報です)

開運のまち　おやま　スタンプラリー

問(一社)小山市観光協会
☎30-4772

市内の対象店舗を巡ってスタンプを集めよう！スタンプを5個集めて応募すると、抽選で40人に3,000円分のおやま和牛などの市内特産品をプレゼント!! さらにおよそ80人に特別賞をプレゼント!!
※訪問のみでもスタンプが押印できます

日　時　各店舗・事業所により異なる。詳細は、応募券参照
場　所　配布場所・応募方法は観光協会ホームページ参照
定　員　およそ120人(抽選)
料　金　無料
申　込　12月1日(水)～令和4年1月31日(月)

第19回　Oyama インターナショナル フェスティバル2022

問国際政策課　☎22-9327
問小山市国際交流協会　☎23-1042

世界各国のパフォーマンスと世界の国の紹介コーナーを実施します。

日　時　令和4年1月16日(日)　9時30分～12時
場　所　文化センター小ホール
定　員　100人
料　金　無料

セミナー「傾聴を知ろう」

問おやま～る　☎20-5562

傾聴に必要な姿勢や態度など心構えを学び、覚えた知識や技術を使って実践的な傾聴を学びます。

日　時　12月12日(日)10時～12時
場　所　おやまーる研修室
定　員　20人
料　金　無料
申　込　12月8日(水)までに電話・入力フォーム

森谷真理　ソプラノリサイタル

問文化センター　☎22-9552

小山が生んだ日本を代表するソプラノ歌手・森谷真理のリサイタルです。

日　時　令和4年1月16日(日)　開場13時　開演14時
場　所　文化センター大ホール
料　金　全席指定　3,000円　高校生以下1,000円
申　込　チケット発売中

1月の定例観望会のお知らせ

問博物館　☎45-5331

「おうし座をみつけよう」
～すばるをみよう～

ほっしー★OYAMA号での天体観望会。
※曇りや雨の場合は中止となります。当日、実施時刻の1時間前に電話、ホームページまたはTwitterでご確認ください
※当日、午前11時～12時30分に、博物館駐車場にて太陽観測会も実施します

日　時　令和4年1月8日(土)　18時～19時
場　所　生井公民館　(駐車場は旧JAおやま生井支店)
対　象　幼児～一般
定　員　50人
料　金　無料
申　込　電話　12月11日(土)9時～(要予約)
※1回の電話で5人まで予約受付可

生涯学習センターの特別企画

問生涯学習センター　☎22-9111

貸し切りの音楽ホールでベーゼンドルファーのグランドピアノを45分間、自由に弾ける企画です。

日　時　令和4年1月15日(土)・16日(日)　9時～19時
場　所　生涯学習センター　音楽ホール
料　金　45分間　1,000円
定　員　1日11組　計22組
申　込　12月5日(日)10時～電話、同課窓口

手作りビーズ　アクセサリー教室

問生涯学習センター　☎22-9111

日　時　令和4年1月14日・21日・28日(全3回)各金曜日　19時～20時30分
参加費　3,000円(教材費別途必要)
定　員　10人
申　込　12月5日(日)10時～電話、同センター窓口

生涯学習センター　ベビーマッサージ教室

問生涯学習センター　☎22-9111

日　時　令和4年1月17日・24日・31日(全3回)各月曜日　11時～12時
場　所　生涯学習センター
参加費　4,000円
対　象　赤ちゃん1人と保護者1～2人、最大計3人まで
定　員　10組
申　込　12月5日(日)10時～電話、同センター窓口

※「小学生」には義務教育学校1～6年生、「中学校」には義務教育学校7～9年を含みます

放送大学 入学生募集のお知らせ

問放送大学栃木学習センター
☎028-632-0572
問生涯学習課　☎22-9665

放送大学は、令和４年４月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約 300 の幅広い授業科目があり、１科目から学ぶことができます。資料請求は無料です。

出願期間　第１回　令和４年２月28日(月)まで、第２回　令和４年３月15日(火)まで

市政へのご意見をお寄せください

小山市長の浅野です。いただいた意見は私が拝読し、市政に反映してまいります。

問シティプロモーション課
☎22-9353
① 市長へのメール

小山市　市長へのメール　検索

② 市長への手紙
〒323-8686（住所不要）
小山市役所「市長への手紙」宛て

③ 市長へのFAX
22-9546

④ 市民ポスト
市内16カ所に設置
（市役所・各出張所・JR小山駅等）

※回答を希望する場合は、連絡先(氏名・住所・電話番号等)を明記

ゆめまち 12 月のイベント

問ゆめまち(事務局)　☎ 22-9935

講座名	日時	定員	料金
①日本文化「茶道」体験教室	12/18(土) 10:00～12:00	30 人	200 円
②わくわくゆめまちおはなし会	12/21(火) 10:30～11:00	なし ※未就学児	無料
③認知症予防教室	12/23(木) 10:00～11:00	15 人	無料

申　込　①･③12月10日(金)～
②申込み不要

博物館後期講座(令和４年１月～３月)のお知らせ

問博物館　☎ 45-5331

講座名	日時	定員	申込
①バードウォッチング	1/15(土) 9:30～11:30	20 人 (抽選)	ハガキ 12/23(木)
②歴史講演会「思川上流の古墳」	1/22(土) 13:30～15:00	30 人	電話
③甲冑マイスター養成講座講演会「戦国甲冑の機能と様式」	2/6(日) 13:30～15:00	30 人	電話

料　金　無料

ハガキの記載事項
１講座名　２郵便番号、住所　３参加者全員の氏名(学校学年、一般、保護者)
４同伴者の氏名(学校学年、一般、保護者、幼児)　５電話番号

宛　先
〒 329-0214
乙女 1-31-7
小山市立博物館

クラフト館ワークショップ教室

問クラフト館　☎ 32-6477

講座名	日時	料金
オリジナルクリスマスリース・お正月ハーバリウム	12/12(日) 13:30～	1,200 円
まゆクラフト「干支『寅』お正月飾りを作ろう」	12/15(水) 10:30～	500 円
メタルエンボッシングアート ポインセチアの壁掛け作り	12/18(土) 13:30～	1,000 円
まゆクラフト「干支『寅』お正月飾りを作ろう」	12/22(水) 10:30～	500 円
ディンプルアートで作る ミニフレーム・ミニボックス	12/23(木) 13:30～ 15:00～	1,000 円

申　込　12 月１日(水)～　事前予約優先。要予約。キャンセルは２日前まで。詳細は要問合せ

すすくく写真館

村山（むらやま） 蒼葉（あおば） ちゃん（間中）

稲垣（いながき） 初嶺（はつね） ちゃん（神鳥谷）

青木（あおき） 陽菜（ひな） ちゃん（間々田）

≪すくすく写真館≫ お子さんの写真募集中

◆**対象**　市内在住の未就学児
◆**応募者資格**　父母、祖父母等
◆**応募方法**　下記①～③のいずれかの方法で、必要事項と写真を提出してください。
①下記二次元コードを読み込み、アクセス。
②メール：d-promotion@city.oyama.tochigi.jp
③郵送先：〒323-8686（住所不要）小山市役所シティプロモーション課「すくすく写真館」係
◆**必要事項**
1. 応募者の氏名
2. お子さんの氏名・フリガナ
3. お子さんとの続柄
4. 住所
5. 電話番号
6. メールアドレス
※応募フォームの場合のみ必要

申込みフォーム

※必要事項に不備がある場合、掲載できないことがあります。掲載は1人1回。受付順に掲載します

子育て情報

問 健康増進課

乳幼児健康相談

期　日　令和4年1月24日(月)
計測のみの方
①9:00～②9:30～③10:00～④10:30～
相談のある方
①9:00～②9:30～③10:00～④10:30～
場　所　市役所3階　保健センター検診室
定　員　計測のみの方 50人
相談ありの方 25人
対　象　未就学児とその保護者
持ち物　母子健康手帳、バスタオル、くつ袋、スリッパ
申込み　電話（計測のみの方・相談ありの方）、ネットから（計測のみの方）
12月22日(水)13:00～☎22-9525

子育てひろば「パパといっしょ」 ベビーヨガ

日　時　令和4年1月22日(土)10:00～11:30
場　所　市役所6階　大会議室
定　員　10組
対　象　概ね6か月～1歳の乳幼児とパパ（ママも同伴可）
持ち物　バスタオル・飲み物・お持ちであればヨガマット
申込み　12月1日(水)～こども課☎22-9649

子育てひろば「パパといっしょ」 誕生餅かつぎ

日　時　令和4年2月5日(土)10:00～11:30
場　所　市役所6階　大会議室
定　員　10組
対　象　概ね1歳～1歳6か月の乳幼児とパパ（ママも同伴可）
申込み　12月15日(水)～こども課☎22-9649

相談・講座名（詳細は市HP）	日時	対象	申込
マタニティクラス（はじめての妊娠コース1課）	令和4年1月14日(金) 9:30～11:30（受付9:15～）	原則妊娠16週以降の妊婦	子育て応援センター（市役所3階）☎22-9527
もぐもぐひろば	令和4年1月21日(金) ① 9:30～10:30、②10:45～11:45	離乳食中の未就学児とその保護者	12月21日(火)～健康増進課☎22-9525

1月の相談

※面談方式の相談について、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご相談ください

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。

相談先がご不明な場合は、市民生活安心課☎22-9282へお問合せください。

◎通常相談（電話相談）

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

名称	時間	問合せ
市民相談	8:30～17:15	市民生活安心課 ☎22-9282
被害者相談	8:30～17:15	
消費生活相談	9:00～15:00 ※水曜休み	消費生活センター ☎22-3711
家庭児童相談	8:30～17:15	子育て家庭支援課 ☎22-9626
ひとり親家庭相談	9:00～17:00	子育て家庭支援課 ☎22-9627
婦人相談	9:00～17:00	
DV相談	9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602
青少年相談	面談　※要予約 9:00～17:00	青少年相談室 ☎25-4002
	電話相談 10:00～17:00	☎25-4006　※土日も受付
こころのダイヤル	9:00～17:00 ※第2・4水曜日 9:30～11:30は医療相談	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341

名称	時間	問合せ
県民相談	9:00～16:00	小山県民相談室 ☎22-9164
労働相談	8:30～17:15	小山労政事務所 ☎22-4032
シニアの社会参加相談	8:30～17:15	高齢生きがい課 ☎22-9617
認知症相談	8:30～17:15	高齢生きがい課 ☎22-9853
ひきこもり相談	8:30～17:15	福祉課ひきこもり相談支援室 ☎22-9858
障がいのある方向け相談	8:30～17:15	小山市障がい児者基幹相談支援センター ☎23-5050　FAX 29-6090
		小山市地域生活支援拠点 ☎39-6088　FAX 39-6188
外国人ふれあい子育てサロン	8:30～17:15	小山市国際交流協会 ☎23-1042
外国人相談	9:00～17:00	多文化共生総合支援センター ☎22-9439（スペイン語・ポルトガル語） ☎22-9678（英語）

◎専門相談（面談）※要予約

名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所	問合せ
行政相談	8(土)・19(水)	10:00～12:00	行政相談委員　※予約不要 場所：8(土)市役所1階 多目的スペース、19(水)市役所2階 市民相談室	市民生活安心課 ☎22-9282
登記相談	1月はありません		司法書士、土地家屋調査士 ※予約は1ヵ月前から（土日祝は翌平日）	
家庭内困りごと相談	16(日)	13:30～16:10	元家庭裁判所調査官・調停員 ※予約は1月4日(火)～	
税金なんでも相談	1月はありません		税理士 ※予約は1ヵ月前から（土日祝は翌平日）	
不動産相談	1月はありません		宅建協会員 ※予約は1ヵ月前から（土日祝は翌平日）	
行政書士専門相談	19・26(水)	10:00～12:00	行政書士（相続・遺言・許認可等） ※予約は1ヵ月前から（土日祝は翌平日）	
外国人向け行政書士相談	12(水)	10:00～12:00	行政書士 ※在留資格等入管に関する相談、帰化申請、会社を設立、自動車の登録、その他様々な契約書を作成してもらいたい方	国際政策課 ☎22-9327
FPによる納税相談	30(日)	9:00～12:00 13:00～16:00	ファイナンシャルプランナー（FP）	納税課 ☎22-9444
交通事故相談	11・25(火)	10:00～15:00	交通事故相談員	県民プラザ室 ☎028-623-2188
人権相談	14(金)	10:00～15:00	人権擁護委員　※予約不要 場所：市役所6階　相談室6B	人権・男女共同参画課 ☎22-9292
こころの相談	11(火)	10:00～11:30	精神科医師	福祉課 ☎22-9629
心配ごと相談	4・18(火)	10:00～15:00	場所：社会福祉協議会　※予約不要 ※4・18(火)は電話相談可（30分以内）	社会福祉協議会 ☎22-9501
	11・25(火)	13:00～15:00		
精神保健福祉相談	1月はありません		精神科医師 場所：県南健康福祉センター ※保健師相談は随時受付	県南健康福祉センター ☎22-6192
女性のための心の相談	24(月)	13:30～16:15	女性のカウンセラー	人権・男女共同参画課 ☎22-9296
創業・経営・キャリア・クラウドファンディング相談	1・15(土)	9:00～12:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ ※日程変更可	工業振興課 ☎22-9396

◎弁護士相談（面談）※要予約

名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所	問合せ ※訴訟・調停中の方は受付不可
法律相談	16(日)	9:30～12:30	※予約は1月4日(火)～	市民生活安心課 ☎22-9282
女性の生き方なんでも相談	28(金)	10:00～12:00	※女性の弁護士	人権・男女共同参画課 ☎22-9296
心配ごと相談	11・25(火)	10:00～12:00	場所：社会福祉協議会 ※心配ごと相談員が2人同席	社会福祉協議会 ☎22-9501
法律とこころの相談	13(木)	10:00～12:00	※保健師1人同席	福祉課 ☎22-9629

1月 一次救急（初期）医療機関

救急車を呼ぶ？病院に行くか？迷ったときは
とちぎ子ども救急電話相談 #8000
とちぎ救急医療電話相談（概ね15歳以上） #7111

新型コロナウイルスに関する相談について
受診・ワクチン相談センター ☎0570-052-092

夜間休日急患診療所

場所 健康の森　さくら（神鳥谷 2251-7）
【健康医療介護総合支援センター】
☎ 39-8880・FAX39-8882
受付 診療終了**15分前**まで
※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日時		科目
平日・土曜日	19:00～22:00	内科 小児科
日曜・祝日・振替休日・年末年始（12/31～1/3）	10:00～12:00 13:00～17:00 18:00～21:00	

休日急患 歯科診療所

場所 健康の森　さくら（神鳥谷 2251-7）
【健康医療介護総合支援センター】
☎ 39-8881・FAX39-8883
日時 日曜・祝日・振替休日・年末年始（12/31～1/3）
10:00～12:00、13:00～16:00
受付 診療終了**15分前**まで

※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局（3 薬局）があります

在宅当番医

受付 土・休日前（□の部分）
17:00～翌日 17:00
上記以外
17:00～翌日　9:00

事前に電話で確認してください。医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ①⑤
2 ③⑥	3 ①④	4 ②⑥	5 ③⑤	6 ②④	7 ①⑤	8 ③⑥
9 ①④	10 ②⑤	11 ③⑥	12 ①⑤	13 ②④	14 ③⑥	15 ①④
16 ②⑤	17 ①⑥	18 ③④	19 ②⑤	20 ③⑥	21 ①④	22 ②⑤
23 ③⑥	24 ①④	25 ②⑥	26 ③④	27 ②⑥	28 ①⑤	29 ③⑥
30 ①④	31 ②⑤					

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
②	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
③	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
④	小山整形外科内科	小山市雨ケ谷753	☎31-1331
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、(一社) 小山地区医師会の協力のもと実施しています
問健康増進課　☎ 22-9523

Let's Eco
レッツエコ

それ、本当にごみですか？

問 環境課
☎ 22-9286

年末の大掃除の時期が近づきました。大掃除でも 3R を意識して、気持ちよく新年を迎えましょう。

リユース（再使用）

まだまだ使えるものまで捨てていませんか？
自分にはいらないものでも、誰かが必要としているかもしれません。リサイクルショップやフリマサイトを利用してみるのも一手。捨てる前に「本当に捨てるしかないの？」と考えてみましょう。

リデュース（減らす）

生ごみになってしまうみかんの皮を使って洗剤を作ってみましょう。ガス台周りのちょっとした油汚れ、畳やフローリングの掃除ができます。

水400ccに対してみかん4つ分位の皮をちぎって鍋に入れ、15分程煮ます。冷めたらざるでこし、スプレー容器に入れたら出来上がりです。

リサイクル（再資源化）

使えなくなってしまったものは、正しく分別して、別のものに生まれ変わらせましょう。

今月の１枚

「1年越しの成人式」

11月7日(日) 秋晴れの気持ちいい中
「令和3年 小山市成人式」が
市立体育館・市立文化センターで行われました。
新成人の皆さまおめでとうございます。
撮影にご協力いただきありがとうございました。
いい写真が撮れたら＃小山の魅力 で発信しよう。

もくじ

1 表紙
2 - 3 渡良瀬遊水地 SNSフォトコンテスト2021
4 - 5 令和３年 成人式
6 - 7 障がい者週間
8 地域おこし協力隊だより②
9 税制改正
10-11 まちの話題
12 図書館つうしん／気になるスポット
13 フレイル予防／ひとくち健康メモ
14-19 インフォメーション
20 すくすく写真館／子育て情報
21 相談
22 救急医療／レッツエコ
23 もくじ／市役所案内
24 新型コロナウイルスワクチン関係情報／広告

小山市役所案内

■電話
☎ 0285-23-1111（代表）

■住所
〒323-8686　小山市中央町1-1-1

■ホームページ
https://www.city.oyama.tochigi.jp/

■開庁時間
月～金曜日、8:30 ～ 17:15
（祝日・年末年始を除く）

●市民課業務 延長･休日窓口●　※一部業務のみ
問市民課 ☎22-9405
・平日延長窓口　※市民課のみ
火・木曜日 19:00まで
・休日開庁窓口
（市民課、小山城南出張所☎31-3650）
第2・4日曜日　8:30 ～ 17:15

●納税課業務 延長･休日窓口●
問納税課 ☎22-9444
・平日延長窓口
火･木曜日 19:00まで
・日曜納税相談窓口
12月26日(日) 8:30 ～ 17:15（納期限直前の日曜日）

小山市公式SNS等

市からのお知らせや役立つ情報・緊急情報を発信しています

Twitter　facebook　Instagram　YouTube　LINE

災害時の情報発信

■安全安心情報メール
✉ touroku@oyama-anshin.jp

■市ホームページのキャッシュサイト
（市ホームページがつながりにくいとき）
https://www-city-oyama-tochigi-jp.cache.yimg.jp/

■防災行政無線（放送内容を確認するとき）
☎0180-992-031（自動音声案内）

■ラジオ「おーラジ」FM77.5MHz

納税のお知らせ

12月の納期 納期限12月27日(月)

固定資産税・都市計画税…4 期分
国民健康保険税……6 期分
介護保険料……6 期分
後期高齢者医療保険料…6 期分

スマホで
広報おやまが読めます

カタログポケット（多言語対応）

App Store からダウンロード　GET IT ON Google Play

新型コロナウイルス
♥感染予防でHotできる冬♥

小さな心がけが山ほどの安心に

ワクチン接種は
子どもや接種できない方を守る
ことにもつながります。

冬も感染症対策の徹底を

♥冬の対策

室温が下がらない範囲で、加湿をしながら換気をしましょう。
年末年始の挨拶は、リモートやメールを活用しましょう。

- 換気をしよう
- 室温18℃以上 湿度40%以上 配慮しながら換気・加湿をしよう
- 毎朝、体調チェック
- 挨拶回りはリモートで

♥基本の対策

基本の感染対策は継続しましょう。
ワクチン接種が済んでいる方も油断は禁物です。

- マスクをしよう
- 手を洗おう
- 消毒をしよう
- 3つの「密」をさけよう（密閉・密接・密集）

♥飲食の対策

少人数・短時間で、なるべく普段一緒にいる方と。
外食するなら「とちまる安心認証店」がおすすめ。

- 会食は少人数で
- 会食は短時間で
- マスク会食をしよう
- テイクアウトやデリバリーも

作成：小山市健康増進課　　参考：内閣官房リーフレット「寒冷な場面における新型コロナ感染防止等のポイント」／新北海道スタイル

有料広告募集中

- 広報おやま
- 小山市公式ホームページ
- おやま生き生き好齢者応援サイト

問管財課　☎22-9322

遺言　相続　贈与

日時：12/12(日) PM1:30～3:00（開場 1:00）
テーマ：終活～元気なときから少しづつ～
会場：小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室
講師：相続相談あんしんプラザ　行政書士　細見愛子

あんしん相続セミナー
参加無料

お申込・お問合
一般社団法人 相続相談あんしんプラザ
お気軽にお電話を！ ☎0285-38-9550
無料相談 実施中 予約制

■編集・発行：小山市シティプロモーション課（〒323-8686 栃木県小山市中央町1-1-1 ☎0285-22-9353）■印刷：㈱ダイサン小山
■市の人口：167,790人（2減）、男性85,080人（20減）、女性82,710人（18増）、世帯数71,984（44増）（11月1日現在）