広報 おやま

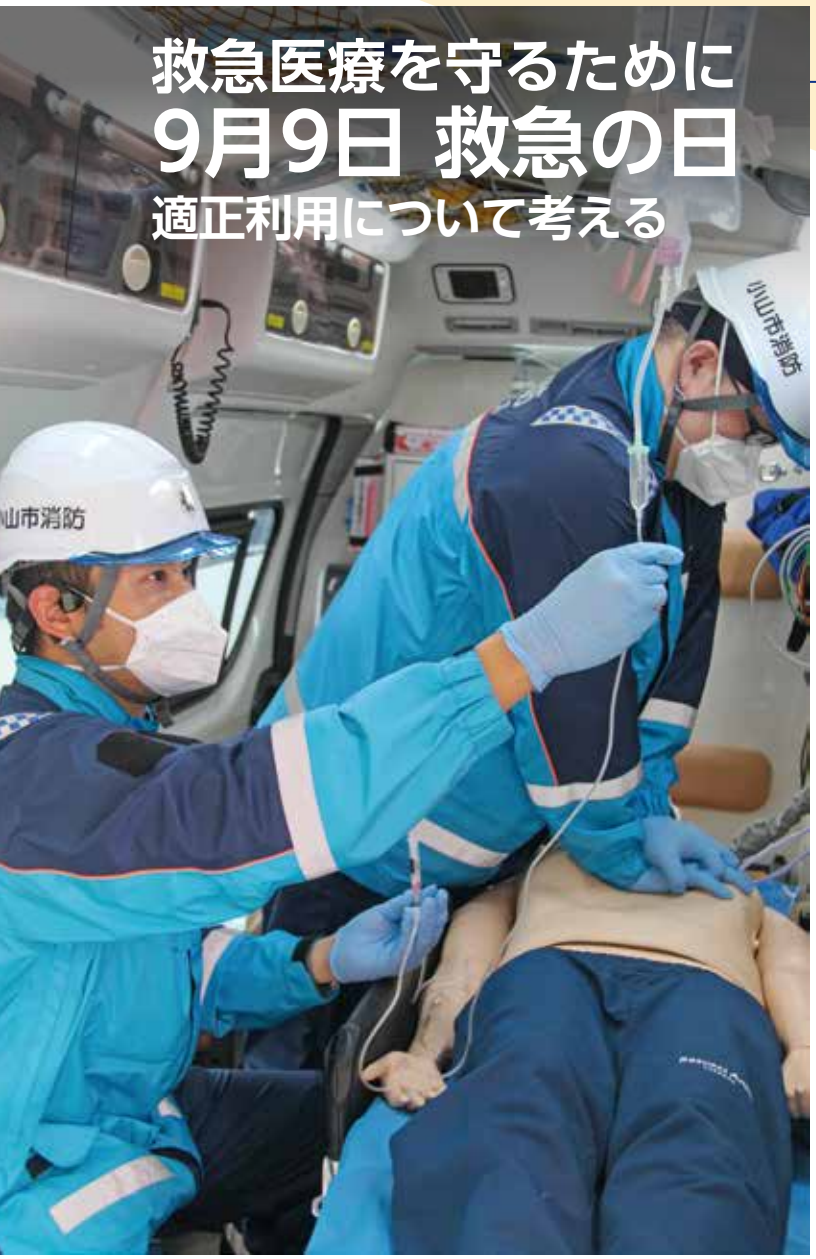
2021 No.1341

9

P2-3 救急医療を守ろう
P4-5 菜の花サミット
P6 地域おこし協力隊
P12 NHKのど自慢の出場者募集

P24 新型コロナウイルス
ワクチン関係情報

救急医療を守るために
9月9日 救急の日
適正利用について考える



小山市消防本部管内の救急出動件数は年々増加しており、軽症や搬送されなかった方の割合が高い状況が続いています。救急車は、病気やけがをされた方に応急処置を行い、一刻も早く病院へ搬送するためのものです。

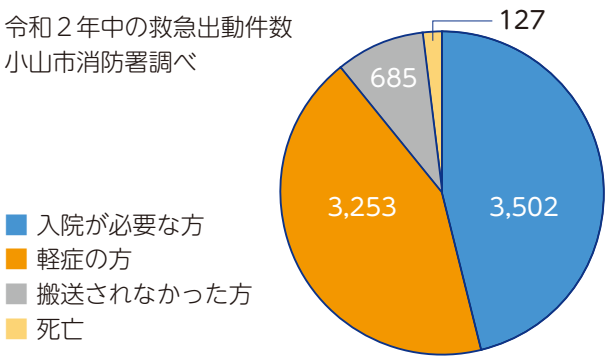
出動の要請が重なった場合、本来近くにいるはずの救急車が出動できないため現場に到着する時間が遅くなり、本当に救急車を必要としている重症の方への対応が遅くなるおそれがあります。

しかし、実際に救急車を呼ぶ方の多くが、何らかの不安を感じて 119 番通報をしていると思います。

今回の特集では、救急医療を守るために私たちにできることを考えるとともに救急が必要な症状を紹介します。

※発熱などがある場合は新型コロナウイルスの感染疑いがあるとして、搬送先の確保に時間がかかり到着する時間が遅くなる場合があります。

令和２年中の救急出動件数
小山市消防署調べ



令和２年中に救急出動した件数は 7,567 件でした。このうち、入院加療が必要な方は 3,502 件、軽症の方は 3,253 件、搬送されなかった方は 685 件、死亡は 127 件でした。１日平均としてみると、１日 21 件出動していることになり、このうち 10 件は入院を必要とする方、９件は軽症の方、２件は緊急性のない方となります。

救急医療を守るために私たちができる かきくけこ

か「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、日常的な病気の治療をするだけではなく、病気の予防や、健康に不安を感じたときに気軽に相談できる身近な診療所などの医師のことです。

専門的な治療が必要なときには、適切な病院を紹介してもらうこともできます。

体の不調を感じたときは、早めに相談し適切なアドバイスを受けましょう。

き「救急車」は適正に利用しましょう

緊急性があり本当に必要なときには、119 番通報して「救急車」を呼んでください。症状に応じた利用を心がけましょう。

く「お薬手帳」を持参しましょう

受診の時は、必ず「お薬手帳」を持参しましょう。救急搬送時や、災害時にも役立ちます。

また、いつも利用するかかりつけ薬局を持ちましょう。

け「健診（検診）」を受けましょう

年 1 回の定期健診（検診）で病気を未然に防ぎましょう。

こ 子ども救急電話相談「＃8000」

経験豊富な看護師が、家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

大人の救急電話相談は「＃ 7111」です。

一次初期救急医療情報

こども救急ガイドブック

とちぎ医療情報ネット

こんな時はすぐに救急車を呼びましょう

子どもの場合（15 歳未満）

顔
- くちびるの色が紫色で顔色が悪い

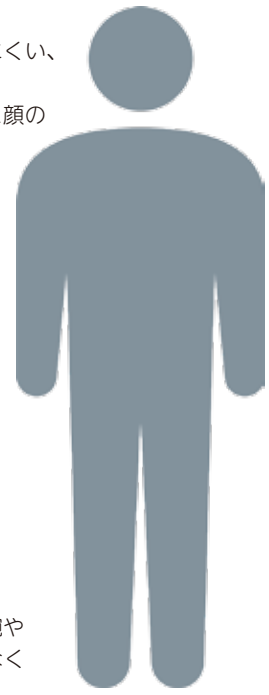
胸
- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

頭
- 頭を痛がって、けいれんがある
- 強くぶつけて、出血が止まらない、意識がない

おなか
- 激しい下痢や嘔吐があり、食欲がない
- 激しいおなかの痛み
- 便に血がまじっている

手足
- 手足が硬直している

大人の場合



顔
- 顔半分が動きにくい、しびれている
- ニッコリ笑うと顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわらない

腹
- 突然の激しい腹痛（持続する痛みもある）
- 吐血や下血がある

手足
- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

頭
- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱

胸や背中
- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の締めつけ、圧迫感がある
- 痛む場所が移動する

第20回 全国菜の花サミット in 小山
「持続可能な田園」

問自然共生課　☎22-9354

これまで全国各地で取り組んできた、菜の花（遊休農地などでの菜たね栽培）、バイオマス（生物由来のエネルギー資源）、BDF（バイオディーゼル燃料）などの事業についての報告・情報交換を行います。また、ラムサール条約湿地「渡良瀬遊水地」に定着したコウノトリと共に生きていく社会を一つのモデルとした、これから取り組むべき持続可能なまちづくりの方向性を示します。

会場　文化センター大ホール

12/11（土）

～　会場・受付（9:20～）　～

問題提起

①開会セレモニー（10:00）

②第1部　基調講演（10:20）

古沢広祐氏（國學院大學研究開発推進機構客員教授、NPO法人「環境・持続社会」研究センター代表理事）

③第2部　菜の花サミット20年の歩み（10:50）

報告・進行　藤井絢子氏（NPO法人菜の花プロジェクトネットワーク代表）

意見交換　青山裕史氏（油藤商事株式会社）　ほか

～　昼食・休憩（12:30～13:20）　～

④第3部　生物多様性を育む農業国際会議（ICEBA）の10年（13:20）

報告・進行
呉地正行氏（NPO法人ラムサール・ネットワーク日本）

意見交換
渡辺竜五佐渡市長・太田洋いすみ市長・川端啓介豊岡市コウノトリ共生部長・寺田洋一大崎市産業経済部産業振興局長・浅野正富小山市長

⑤第4部　新たな潮流（15:00）

報告　地域風土記によるまちづくり
廣瀬俊介氏・簑田理香氏（風景社）

提言　社会連帯による行政との協働
永戸祐三氏（ワーカーズコープ）

～　休憩（15:40～16:10）　～

⑥第5部　分科会（16:10）

先進自治体×小山市

1　持続可能なまちづくり
2　菜の花・バイオマス・BDF
3　体にやさしい農業と食
4　行政と市民の協働
5　コウノトリ・トキ「も」棲める農村環境を目指して

～　分科会終了・交流会会場へ移動（18:30～19:00）　～

⑦交流会（19:00～20:30）

12/12（日）

総括

①パネルディスカッション（9:00）
「将来に向けた取組」

進行
藤井絢子氏、浅野正富小山市長

パネリスト
古沢広祐氏、呉地正行氏、山田正彦氏（元農林水産大臣、弁護士）、永戸祐三氏、安井孝氏（愛媛県有機農業研究会理事長）、舘野廣幸氏（NPO法人民間稲作研究所理事長）

～　休憩（12:00～12:15）　～

提言

②「おやま宣言」採択（12:15）

③閉会（12:25）

＜エクスカーション「バスツアー」（希望者対象、有料）＞（13:00～17:45）

食事
渡良瀬遊水地
　ウオッチングタワー
　谷中村跡
　生井桜づつみ（コウノトリ人工巣塔）
　小山市渡良瀬遊水地コウノトリ交流館

環境都市をめざして」

田園環境都市 おやま × 全国菜の花サミット × ICEBA

田園環境都市おやま

コウノトリが定着・繁殖する「渡良瀬遊水地」を擁する、都市と田園環境が調和したまちとして、小山市の現在の環境を将来にわたり維持向上させていくため、小山市が取り組む、SDGs の実践と一体化したまちづくりのこと。

全国菜の花サミット

全国各地の「菜の花プロジェクト」が一同に集い、日本全国各地の事例報告、情報交換により各々の知識を共有し、その知見を「サミット宣言」として全国（世界）に発信し、人と自然が共生した、循環型社会の形成、持続可能な社会の実現を目指すため、2001 年にはじまったサミット。

ICEBA（アイセバ）とは？

生物多様性を育む農業国際会議
(International Conference for Enhancing the Biodiversity in Agriculture の略称)

コウノトリやトキなどの一度野生絶滅した生き物などを野生復帰させるために必要な、生物多様性を育む農業の普及推進、地域循環型の農業技術の確立と国内だけでなく国際的な普及の実現を目指すため、2010 年にはじまった国際会議。

2016 年に第４回を小山市で開催。

参加申込み

申込締切　10 月 31 日(日)

申込先・申込方法

①申込専用ウェブサイト

②申込用紙

（1）FAX 22−9546　　（2）Email d-shizen@city.oyama.tochigi.jp

（3）自然共生課窓口　　（4）郵送（〒 323−8686　小山市中央町 1−1−1　同課宛）

参 加 費　無料（サミット冊子、交流会、エクスカーション「バスツアー」は有料）

定　　員　400 人（先着順）

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、オンライン開催や定員の制限などの変更を行う場合があります

小山市に定住します。
地域おこし協力隊むらやま。

2019年1月に着任し、今年の年末で
任期となる3年を迎えます。
これまでの活動と今後の展望を
報告します。

今後

協力隊が終わった後は
小山市に残り会社を経営して
いこうと考えています。現在、
法人登記の手続きを行っています。
社名は「合同会社ダイバーステイ」。

div stay

協力隊の活動（農泊事業）

農村地域に宿泊し農村の魅力を感じてもらうモニターツアーを企画、東京や海外から100人以上の方を呼び込んでいました。

しかし、コロナ禍でその活動が難しくなり、空き家の活用を模索するようになりました。

まなかのいえ

知り合いの農家さんに紹介してもらった空き家を活用し、2020年7月に民泊施設「まなかのいえ」をOPENさせました。ガイドラインの徹底、一棟貸切などコロナ対策を行い、一周年を迎えることができました。ありがたいことに延べ宿泊者数は600人を超えました。

社名に込めた思い

合同会社ダイバーステイ

「旅人の滞在(stay)で様々な価値を生み地域に伝搬させる」そんな思いを込めました。

※ダイバーは飛び込みという意味ではなくベクトル微分演算子のダイバージェンスからとってます(^▽^)

facebook　Twitter　Instagram

約3年前、妻と二人で小山市に引っ越してきて知り合いゼロから始まった小山市での生活。たくさんの方々に支えていただき、会社を設立するまでになりました。昨年11月には家族も増え、公私ともに責任は増すばかりですが、一生懸命がんばっていきます。

民泊施設2号店、3号店

空き家を活用した民泊施設2号店、3号店のOPENを予定しています。

2号店は、小山駅西口から徒歩8分のところで準備を進めています。名前は「ニシグチノイエ」です。

宿泊者が「街に泊まる」ことをコンセプトにしていて、施設にはあえてお風呂は設置せず（シャワーブースはあります）近くの銭湯を利用してもらったり、仕事や勉強をする際はコワーキングスペースSEKENさんを利用してもらったりと旅人が地域を楽しめる仕組みを計画中です。3号店はまなかのいえのように農村でやります！

いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会まであと１年

小山市開催競技 2022

9月

水球
10日(土)－13日(火)
温水プール館

新体操
18日(日)－19日(月)
県南体育館

デモンストレーションスポーツ フォークダンス
25日(日) 県南体育館

10月

空手道
2日(日)－4日(火)
県南体育館

ウエイトリフティング
6日(水)－10日(月)
市立体育館

軟式野球
7日(木)－8日(金)
小山運動公園

車いすバスケットボール
29日(土)－30日(日)
県南体育館

※総合開会式 令和４年10月１日（土） ※総合閉会式 令和４年10月11日（火）カンセキスタジアムとちぎ（宇都宮市）

栃木県で国民体育大会が開催されるのは、昭和55年栃の葉国体以来の42年ぶりです。とちぎ国体で活躍が期待される小山北桜高校を練習拠点としている小山市在住のウエイトリフティング選手を紹介します。

プロフィールの見方

❶所属 ❷階級 ❸自己ベスト：スナッチ／クリーン＆ジャーク ❹主な成績 ❺試合前はコレ！

ジェンディ今夢

Imamu JENDIE

❶栃木県スポーツ協会
❷109キロ級
❸156キロ／190キロ
❹令和２年全日本選手権４位
❺コーヒー

山村侑生

Yui YAMAMURA

❶栃木県スポーツ協会
❷59キロ級
❸85キロ／112キロ
❹令和２年全日本選手権優勝
❺サラダパスタ

井崎茅夏

Chinatsu IZAKI

❶栃木県スポーツ協会
❷55キロ級
❸80キロ／105キロ
❹令和２年全日本大学対抗選手権優勝／全日本選手権３位
❺鮭おにぎり

ウエイトリフティングルール

❶「スナッチ」
床から一気にバーベルを頭上に持ちあげる
❷「クリーン＆ジャーク」
床からバーベルを一度肩まで持ち上げ、そこから頭上に持ち上げる

２種目の合計の重さで順位が決まります。
各３回の挑戦ができます。

とちぎ国体への意気込みをホームページ・SNSで紹介しています！

市ホームページ　Instagram　Twitter

まちの話題

◆6月1日任命！4人目の地域おこし協力隊！

小山市地域おこし協力隊　横山賢（よこやまけん）

本市4人目となる、地域おこし協力隊を紹介します。

任命された横山氏は、昨年まで佐野市で地域おこし協力隊として活躍し、数々のミッションに取り組んできました。その中でも中山間地域の活性化をミッションにアートやバーベキュー、クロスミントンなどを用いて過疎化・高齢化の進んだ地域の関係人口創出に向けた取り組みを実施してきました。

本市においても、まちなかの魅力磨き上げ推進事業（まちづくり推進課）担当として、まちづくりの活性化をテーマに活躍します。

今後の活躍については、SNS等でチェック！！

地域おこし協力隊 Facebook

横山賢 Instagram

◆ミス・ユニバース日本大会が開催されます

小山市出身　橋本樹（はしもとたつき）さんを応援しよう！

ミス・ユニバース・ジャパン・プレリミナリー栃木代表に選出された本市出身の橋本樹さん。かつて、市内の保育園で保育士をされていたそうです。明るい人柄で時折見せる笑顔がとても素敵でした。

9月開催の日本大会に出場されるのでみんなで応援しましょう。

最終選考会　9月21日（火）
ジャパンファイナル　9月22日（水）

ベストオブミス栃木公式 Instagram

橋本樹さん公式 Instagram

◆これって正しい使い方？絶対にいじめにつながないインターネット利用について考えよう

おやまっ子いじめゼロスローガン

市内の全小・中・義務教育学校の児童生徒がいじめを防ぐためのスローガンを作成しました。「小山市からいじめを起こさせない」という子どもたちの思いのこもったスローガンを市民の皆さまにも共有したく、「おやまっ子いじめゼロスローガン」を、市内各施設等に掲示しています。

活動のくわしい内容はホームページからご覧ください。インターネットによる人権侵害について一緒に考えてみませんか？

◆ネットいじめの防止と対応について熱心に協議！

小山市いじめ等防止市民会議

今年度は『インターネットに関わるいじめの防止と対応』をテーマとし、第1回会議では現状と課題を確認した後、意見交換を行いました。委員からは「ネットいじめは必ず日頃の行動にも表れる。周囲の大人がその兆候をいち早くキャッチすることが大切」「ネット利用のルールは大人が一方的に与えるのではなく、子どもと一緒に考えながら作っていくことが重要」等の意見が出されました。第2回は令和4年2月上旬を予定しています。

10月 図書館つうしん

What's new 新着情報はこちらから

問中央図書館　☎ 21-0750

10月の休館日

4（月）・11（月）・14（木）～21（木）
特別整理期間・25（月）・28（木）
※小山・間々田・桑分館は、毎週月曜日と 27（水）・28（木）が休館になります

移動図書館「せきれい」巡回日程

中央図書館ホームページをご覧ください。

おはなし会

※会場の記載が無いものは中央図書館

名称（会場）	10月	開始時間
おやま分館ピッコロおはなし会(小山分館)	1日(金)	11:00
おはなしウェンディ	6日(水)	15:30
おはなしこんにちは	13日(水)	10:30
ままだ分館おはなしかい(間々田分館)	19日(火)	15:30
わくわくマルベリーおはなし会(桑分館)	23日(土)	13:30
はなしのこべや　おはなしかい	24日(日)	14:00
おこれんのおはなし会	31日(日)	14:00

いちおし本 ～ SDGsを詳しく知ろう～

「目標17 パートナーシップで目標を達成しよう」

本は中央図書館で所蔵しています。

『チョコレートの真実』

キャロル・オフ／著　北村 陽子／訳　英治出版

かつては通貨として利用され、学名の意味は「神々の食べ物」、そして、チョコレートの原材料として知られている「カカオ豆」ですが、その生産現場では児童労働が横行しています。ジャーナリストである著者が、カカオ豆世界最大の輸出国である、コートジボワールの生産現場で目にしたことや、チョコレート産業の悲惨な歴史、ＮＧＯによる支援やフェアトレード運動の実態について語ります。

『国谷裕子とチャレンジ！未来のためのＳＤＧｓ4「平和」と「パートナーシップ」に関するゴール』　国谷 裕子／監修　文溪堂

ＳＤＧｓ目標17の概要から関係する世界や日本のニュース、その実現に向けての団体や企業、自治体の取り組み、そして、だれでも実践できる活動を紹介しています。写真、イラスト、豊富な統計資料に情報が整理されているため、読みやすく調べ学習に最適な一冊です。

『知っていますか？ＳＤＧｓユニセフとめざす 2030年のゴール』

日本ユニセフ協会／制作協力　さ・え・ら・書房

ユニセフの活動をもとに、ＳＤＧｓのテーマごとに、世界中の子どもたちに起こっていることをとりあげて紹介しています。また、ＳＤＧｓ誕生の経緯や、ＳＤＧｓを決めるにあたって考えられたこと、ＳＤＧｓにおける子どもの位置づけ、ユニセフの取り組み事例を学べます。ＳＤＧｓの入門書としておすすめの一冊です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
持続可能な開発目標

できることから始めてみよう！

SDGs とは、国連で採択された、すべての国や地域が 2030 年までに達成することを目指して取り組む世界共通の目標のことで、17 の目標があります。

問 総合政策課
☎ 22-9352

17 パートナーシップで目標を達成しよう

目標 17「パートナーシップで目標を達成しよう」

～持続可能な開発のために必要な手段を強化して パートナーシップを活性化する～

人、モノ、情報などが、国や地域といった枠組みを越えて活発に移動し、世界がグローバル化している中で、社会の問題も多様化・複雑化しており、企業や個人がそれぞれに取り組んでも、解決することはできません。地球規模の問題に、世界全体で取り組んでいくことが重要ですが、2030年までに開発途上国がSDGsの目標を達成するためには、毎年2兆5,000億ドル（約280兆円）の資金が不足すると言われています。開発途上国への援助や投資により、産業や経済が発展し、豊かになれば、すべての国の人に利益をもたらし、「誰一人取り残さない」社会の実現につながります。

日本でも、多くの企業が、さまざまな業種の企業や教育・研究機関、ＮＰＯ法人などとの連携を通して、それぞれの得意分野を活かし、社会貢献活動や地域の課題解決、SDGsの目標達成に向けた取組を進めています。

SDGsの目標達成には、国や自治体、企業、団体、地域、市民一人ひとりが多様なパートナーシップをつくり、互いに協力し合って行動することが大切です。まずは、身近なコミュニティや地域の活動に参加し、それぞれの知恵や力を出し合うことで、問題を解決する大きな力となることを実感してみましょう。

私たちにできること

- 2030 年の未来、どんな世界であって欲しいか話し合ってみる
- 地域の活動に参加・協力し、関係づくりをする
- 世代間交流や国際交流などのイベントに参加する
- SDGs に取り組む企業や団体に投資・寄付する

など

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して

問高齢生きがい課　☎22-9853

自分自身やご家族のこと、ご近所の方のこと、心配なことや気になることを相談してみませんか？

専門の相談員が、ご相談内容に合わせて、医療や介護、日常生活についてのアドバイスを行います。
窓口や電話での相談の他、ご自宅への訪問もできます。
住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、ひとりで悩まず、家族で抱え込まず、一緒に考えていきましょう。

◆ご相談は高齢生きがい課またはお近くの高齢者サポートセンターへ◆

名　称	場　所	連絡先
高齢生きがい課	市役所３階	22-9853
高齢者サポートセンター小山総合	中央市民会館１階	22-3061
高齢者サポートセンター小山	健康の森　さくら（神鳥谷 2251-7）	31-0211
高齢者サポートセンター大谷	犬塚駐在所跡（犬塚 2-8-12）	30-2421
高齢者サポートセンター間々田	しらさぎ館内	41-2071
高齢者サポートセンター美田	豊田公民館内	32-1881
高齢者サポートセンター桑絹	マルベリー館内	30-0921

その他、認知症の方が安心した生活を送るための事業があります。詳しくは市ホームページ参照。

◆９月は世界アルツハイマー月間、９月 21 日（火）は世界アルツハイマーデーです◆

健康メモ（ひとくち）

口（くち）の病気

【口腔がん】

問健康増進課　☎22-9523

口腔がんとは？

口腔がんとはお口の中にできるガンの総称です。一番多いのは、舌癌で、全体の 55%、歯肉（歯茎）にできるものが 20%、舌の下にできるものが 10%、後は頬の粘膜や顎の骨の中にできるものなど様々です。

口腔がんの症状は？

はじめは症状がないことが多いです。次第にしみたり、触ると痛かったり出血したりしてきます。歯が浮いた感じがある人もいます。歯周病だと勘違いされやすいために放置されがちです。気になる症状が２週間続いたら、かかりつけの歯科医院を受診してください。

どれくらいの人が口腔がんになっているの？

口腔がんは、がん全体の 1.5%と言われていますが、高齢化の影響もあり、日本では 3,000 人を超える人が口腔がんにより死亡しています。（死亡率は 35%）

近年、日本では増加傾向にありますが、歯科受診の機会の多い欧米では減少しています。

多くは目に見えるがんですので、歯科健診で早期発見することができます。

口腔がんの治療法は？

多くは切除術となります。食事が取りにくくなったり、しゃべりにくくなったり、顔が変わってしまう人もいます。なるべく小さなうちに発見するために、定期的に歯科健診を受けましょう。

この記事は（一社）小山歯科医師会の協力のもと作成しています。

すくすく写真館

佐藤（さとう） さくらちゃん（横倉新田）

藤牧（ふじまき） なぎさちゃん(左)、海斐（かい）ちゃん(右)(花垣町)

杉山（すぎやま） 怜（れん）ちゃん（小山）

石橋（いしばし） 樹（いつき）ちゃん（上石塚）

橋本（はしもと） 諒（りょう）ちゃん（塚崎）

≪すくすく写真館≫

お子さんの写真募集中

◆**対象**　市内在住の未就学児

◆**応募者資格**　父母、祖父母等

◆**応募方法**　下記①～③のいずれかの方法で、必要事項と写真を提出してください。

①右記二次元コードを読み込み、アクセス。

②メール：d-promotion@city.oyama.tochigi.jp

③郵送先：〒323-8686（住所不要）小山市役所
シティプロモーション課「すくすく写真館」係

◆**必要事項**

1. 応募者の氏名
2. お子さんの氏名・フリガナ
3. お子さんとの続柄
4. 住所
5. 電話番号
6. メールアドレス
※申込みフォームの場合のみ必要

申込みフォーム

※必要事項に不備がある場合、掲載できないことがあります。掲載は1人1回。受付順に掲載します

子育て世帯向け情報

問 健康増進課

乳幼児健康相談

期　日　10月29日(金)
計測のみの方　①9:00～②9:30～③10:00～④10:30～
相談ありの方　①9:00～②9:30～③10:00～④10:30～
場　所　市役所3階保健センター検診室
定　員　計測のみの方 50人　相談ありの方 25人
対　象　未就学児とその保護者
持ち物　母子健康手帳、バスタオル、くつ袋、スリッパ
申込み　電話（計測のみの方・相談ありの方）、ネット申請（計測のみの方）
9月21日(火)13:00～☎22-9525

「NHKのど自慢」出場者・観覧者を募集します

問シティプロモーション課　☎22-9353

小山市・NHK宇都宮放送局の共催で、「NHKのど自慢」を実施します。

【本　選】

日　　時　11月28日(日)
11時50分開演　13時15分終演予定

＊放送予定　12時15分～13時
（総合テレビ・ラジオ第1・国際放送）

場　　所　文化センター

観 覧 料　無料

＊入場整理券が必要です。

【予選会】　※非公開で行う予定です

日　　時　11月27日(土)
12時開会　17時30分頃 結果発表

※座席数の制限や基本的な感染予防策を徹底した上で開催予定。感染拡大の状況によっては、中止・変更の場合があります

出演予定

・予選を通過した
18組程度の皆さん

<ゲスト>(五十音順)

・福田こうへい
・Little Glee Monster

そのほか

ご応募の際にいただいた情報は、選出・抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

問 合 せ

●観覧について(平日　8時30分～17時15分)
シティプロモーション課
「NHKのど自慢」観覧係　☎0285-22-9353

●出場について(平日　9時30分～18時)
NHK宇都宮放送局　☎028-634-9155

出場応募方法

右のはがきの書き方を参照し、郵便往復はがき(私製を除く)に必要事項を記入してご応募ください。

申込締切　10月8日(金)＊必着

・応募者の中から180組程度を選出のうえ、予選会に出場いただきます。
・当選の方には予選会の案内を、落選の方には落選通知を11月5日(金)頃発送します。
・中学生以上で、原則アマチュアの方が対象です。

（中学生は予選会・本選ともに保護者の同伴が必要です。応募はがきには保護者の名前・電話番号もご記入ください。）

・応募は1人(組)1件で、1組4人までです。グループは全員の名前(ふりがな)と年齢、性別、職業を書いて代表者が申込みをお願いします。
・応募後の曲目・出場者の変更はできません。
・記入に不備があった場合は無効となります。

<往信用おもて面>　<返信用うら面>

63 〒320-8502
(住所記入不要)
NHK宇都宮放送局
「NHKのど自慢」出場係

<空欄>
＊何も書かないでください。選出結果を印刷して返送します。

63 〒□□□-□□□□
代表者の
・郵便番号
・住所
・名前

＊③④⑤⑦は出場者全員分
①郵便番号　②住所
③名前(ふりがな)
④年齢　⑤性別　⑥電話番号
⑦職業(中・高・大学生は部活動なども記入)
⑧曲目・歌手名
⑨選曲理由(詳しく)

<返信用おもて面>　<往信用うら面>

観覧応募方法

右のはがきの書き方を参照し、郵便往復はがき(私製を除く)に必要事項を記入してご応募ください。

申込締切　10月15日(金)＊必着

・1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です。
・応募多数の場合は抽選の上、当選された方には入場整理券を、落選の方には落選通知を11月12日(金)頃発送します。
・記入に不備があった場合は無効となります。
・インターネット売買サイト等での入場券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

<往信用おもて面>　<返信用うら面>

63 〒323-8686
(住所記入不要)
小山市役所シティプロモーション課
「NHKのど自慢」観覧係

<空欄>
＊何も書かないでください。選出結果を印刷して返送します。

63 〒□□□-□□□□
ご自分の
・郵便番号
・住所
・名前

ご自分の
・郵便番号
・住所
・名前
・電話番号
・観覧希望人数(2人まで)

<返信用おもて面>　<往信用うら面>

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止・延期になる場合があります(8月16日現在の情報です)

「プレミアム付き小山市共通商品券」の申込期限・引換えについて

㊐コールセンター　☎028-651-3704
平日　10時～17時

㊐小山商工会議所　☎22-0253
㊐間々田商工会　☎45-0261
㊐小山市美田商工会☎37-0631
㊐桑絹商工会　☎22-4523
㊐商業観光課　☎22-9275

●事前申込み受付中！申込みは9月10日(金)まで！

1シート13,000円分の商品券を10,000円で販売します。
この機会にお得な商品券をぜひお買い求めください。

申込専用フォーム

市ホームページ

●商品券の申込みから引換えまでの流れ

STEP1 9月10日(金)までに、はがきまたはインターネットで申込みます
はがきの場合：9月10日(金)必着　インターネットの場合：9月10日(金)17時まで
※申込方法などの詳細は、広報おやま8月号または市ホームページをご確認ください
STEP2 9月下旬に引換券が郵送されます
※申込み多数の場合は抽選となり、当選者にのみ引換券が郵送されます
STEP3 10月1日(金)～29日(金)に指定の郵便局で商品券と引換えます
(持ち物)①引換券、②本人確認書類原本（運転免許証・マイナンバーカードなど)、③購入額分の現金（クレジットカード・電子マネーなど不可)、④（市外在住の方の場合)小山市での通勤・通学を証明できる書類
（ご家族などの代理の人が来られる場合）上記①③④に加えて、来られる方の本人確認書類原本と購入者の本人確認書類(コピー可）をお持ちください
※期限内に引換えをしないと購入資格がなくなりますのでご注意ください
※引換未済の商品券があった場合は、11月中旬に落選者を対象に再抽選します

商品券取扱加盟店 随時募集中
申込みに関しては、小山商工会議所または各商工会へお問合せください

●商品券取扱加盟店について

商品券が使えるお店は、市ホームページをご確認ください。

地域のお宝大発掘!! ワークショップ

㊐文化振興課
☎22-9659　FAX 22-9560

市では現在、市内の歴史ある文化財の保存と活用を図るため、「小山市文化財保存活用地域計画」の策定に取り組んでいます。

策定にあたり、市民の皆さまと一緒に、未来に伝えたい地域のお宝(地域の歴史文化を伝えてくれるもの)を発見し、それらお宝同士のつながりを見つけ、小山の歴史文化の魅力を更に高めていくためのワークショップを開催します。

日　時　10月23日(土)13時～15時30分(予定)
場　所　ゆめまち　多目的ホール2・3
対　象　市内在住の18歳以上
定　員　15人程度(応募多数の場合は抽選)
申　込　9月1日(水)～17日(金)
ネット申請・FAX・窓口
記載事項【①住所②氏名③生年月日(年齢)④性別⑤電話番号⑥メールアドレス】

はかりの定期検査

(検査の概要・手数料について)
㊐栃木県計量検定所　☎028-667-9425
(検査の日程について)
㊐商業観光課　☎22-9275

商店や会社などで取引用または病院・学校・保育所などで証明用に使用しているはかりは、計量法で定める定期検査を受ける必要があります。

期　日　9月9日(木)～17日(金)※土・日除く
会　場　小山広域クリーンセンター(塩沢604)
時　間　10時～12時、13時～15時
持ち物　①はかり②手数料
③通知「特定計量器定期検査について」

※前回検査を受けた方には、ご案内の通知を送付しています
※期間内に受検できない場合は、栃木県計量検定所にご連絡ください

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止・延期になる場合があります（8月16日現在の情報です）

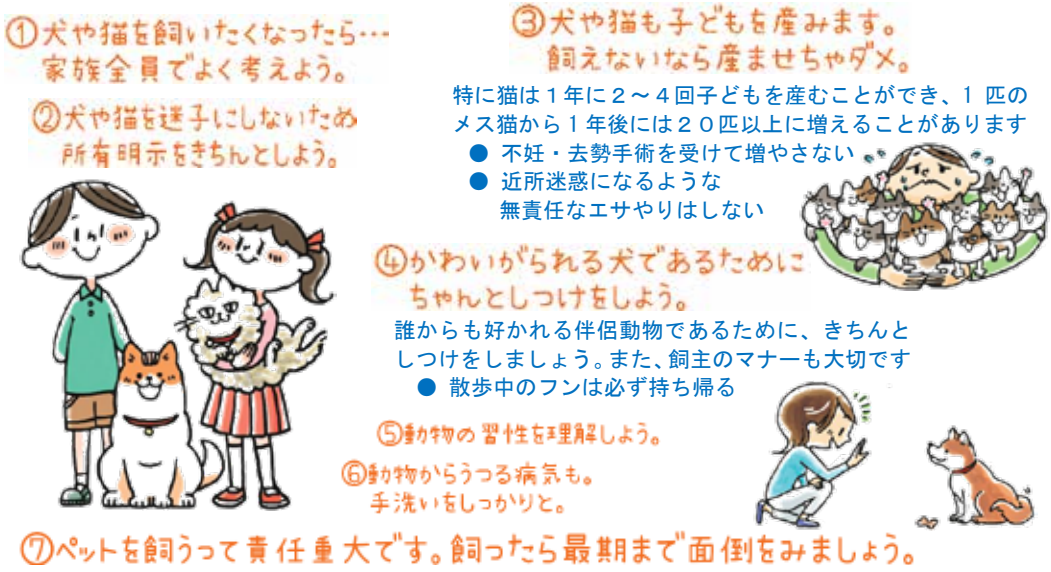
動物愛護週間　9月20日～26日

問環境課　☎22-9290

動物愛護指導センター

動物愛護管理法では広く動物の愛護と適正な飼養について関心と理解を深めていただくために、毎年9月20日～26日を動物愛護週間と定めています。

この機会に犬や猫が好きな人も好きじゃない人も伴侶動物の正しい飼い方について考えてみましょう。



不動産合同公売会

問納税課　☎22-9444

市税等の滞納により差し押さえた不動産を小山市・結城市が合同で公売します。

日　　時　10月19日（火）
受　　付　12時50分～
入札説明会　13時～
入札開始　13時20分
場　　所　市役所　6階大会議室
公売方法　期日入札（一般の方も入札に参加可能）
※農地法の許可（届出）が必要な財産の場合は、所在する市の農業委員会等発行の買受適格証明書必須
※予告なく中止となる場合があります
※小山市納税課・結城市収納課の各窓口にて配布の「不動産の公売広報」、市ホームページ参照

親子で学ぼう シンガポールオンラインツアー

問国際政策課
☎22-9827　FAX 22-9897
✉d-kokusai@city.oyama.tochigi.jp

東南アジアの国シンガポールについて学びます。オンラインでシンガポールをつなぎ、現地の様子をレポートします（無料）。

日　　時　9月20日(月)10時30分～12時
場　　所　市役所　2階大会議室
対　　象　市内の小学校または義務教育学校前期課程に通う児童とその保護者（1組3名まで）
定　　員　15組（応募者多数の場合は抽選）
申込方法　申込フォーム、メール、FAX、担当課窓口　9月10日（金）まで

お知らせ

住宅防火・防災キャンペーン

㊐予防課　☎ 39−6657

敬老の日を含む９月１日(水)～21日(火)の３週間は「住宅防火・防災キャンペーン」です。

推進項目 住宅用火災警報器の作動確認。買い替えは10年を目安に。寝たばこはやめましょう。火気使用器具の取り扱いには十分注意しましょう。

秋の交通安全市民総ぐるみ運動

㊐市民生活安心課　☎22−9283

９月21日(火)～30日(木)は、秋の交通安全運動実施期間です。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止しましょう

９月10日(金)は「下水道の日」

㊐上下水道お客さまセンター
☎ 23−0368

公共下水道に未接続の方は、接続をお願いします。

「排水設備融資あっせん制度」を利用ください。

９月10日～16日は「自殺予防週間」

㊐福祉課　☎ 22−9629

「毎日つらい気持ちを抱えている」「こんな自分は生きていて仕方がないと思う」このような気持ちを聴かせて下さい。

随時、保健師による電話・面接相談受付。その他相談は広報相談P21に掲載。

ヘイトスピーチ、許さない

㊐人権・男女共同参画課
☎ 22−9292

特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動が発生しています。こうした言動は、人としての尊厳を傷つけたり、差別意識を生じさせることになりかねず、許されるものではありません。

みんなの人権110番
☎ 0570−003−110
外国人人権相談ダイヤル
☎ 0570−090−911

年金生活者支援給付金制度

㊐国保年金課　☎ 22−9416
㊐栃木年金事務所
☎ 0282−22−4131

年金生活者支援給付金は、年金を含めても所得が少ない方のために、年金に上乗せして支給されます。支給要件に該当する方には、９月ごろお知らせのハガキが発送されますので、忘れずに請求手続きしてください。

都市計画の構想の縦覧と公聴会の実施

㊐栃木県都市計画課計画担当
☎ 028−623−2465
㊐栃木土木事務所企画調査課
☎ 0282−23−3593
㊐小山市都市整備部都市計画課
☎ 0285−22−9203

栃木県において、3･3･3号小山栃木都賀線の変更に関する都市計画の構想について、縦覧と公聴会を実施します。意見のある方は、意見申出書を提出することができるほか希望する方は公聴会で公述人として意見を述べることができます。

令和３年社会生活基本調査

㊐栃木県統計課
☎028−623−2246

社会生活基本調査を実施します。この調査は、対象となる地域にお住いの世帯に調査員が訪問し、生活時間の配分について確認するものです。

調査期間　10月上旬～中旬

職業訓練制度

㊐ハローワーク小山
☎22−1524
音声アナウンスコード「41＃」

希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる職業訓練制度を案内しています。

学童保育の利用

㊐こども課学童保育係
☎22−9638

共働きの家庭など放課後に保護者のいない子ども達が、安全に過ごせる施設です。来年度の入所申込み開始は、就学時健康診断の始まる10月頃からとなります。ご利用の詳細については、各施設へ直接お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご確認ください（8月16日現在の情報です）

募　集

保育士再就職支援研修

㊐こども課　☎22-9649
日　時　講話　10月27日（水）～29日（金）10時～12時
実習　11月1日（月）・2日（火）10時～13時
場　所　市役所3階大会議室・6階大会議室、やはた保育所
対　象　保育士資格または小学校教諭・幼稚園教諭・養護教諭の免許を有する方
申　込　10月22日（金）までに電話
※託児有（要相談）

危険物取扱者試験

㊐消防本部予防課　☎39-6658
試験種類　甲種・乙種（第1～6類）・丙種
試験日　11月7日（日）
会　場　白鷗大学大行寺キャンパス
申　請　9月6日（月）～17日（金）9時～17時に願書等を消防本部予防課に持参
※他郵送、電子申請あり

令和3年度　第4回 一般公募普通救命講習会

㊐消防署　☎39-6666
AEDを使った心肺蘇生法、異物除去法、止血法などの講習を行います。※マスクの着用必須
日　時　10月16日（土）9時30分～12時30分
受　付　9時～
場　所　しらさぎ館
対　象　小山市または野木町に在住、在勤、在学の中学1年生以上の方
定　員　15人（先着順）
申　込　9月15日（水）～30日（木）　電話受付

ひきこもりで悩む家族の集い（家族サロン）

㊐福祉課ひきこもり相談支援室
☎22-9858
同じような悩みを持つご家族で話をしたり、聴いたりします。
日　時　月1回
※詳細は要問合せ
場　所　市役所4階　会議室402
対　象　ひきこもりご本人が小山市にお住いの方のご家族
申　込　事前登録必須

健康づくり体験談募集

㊐栃木県後期高齢者医療広域連合
☎028-627-6805
運動や食事、趣味に関することなど、自分の健康法とその効果に関する体験談を募集します。
※優秀作品は、広域連合ホームページ等で公表します（優秀作品賞・参加賞あり）
対　象　後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者
申　込　9月30日（木）必着

もの忘れ相談会の開催

㊐高齢生きがい課　☎22-9853
物忘れについて心配のあるご本人やそのご家族を対象に個別相談会を開催します。※事前予約不要
日　時　9月10日（金）10時～12時
場　所　中央図書館2階第2集会室

おやま高校生まちづくりプロジェクト

㊐シティプロモーション課
☎22-9376
高校生に小山のことをもっとよく知ってもらうためのプログラムを実施します。
日　時　事前説明会　9月30日（木）18時～20時
場　所　SEKEN（城山町3-6-25）
対　象　市内在住・在勤の高校生
申　込　9月29日（水）までに申込フォーム

令和4年4月からの成人式名称募集

㊐生涯学習課　☎22-9665
式典名称を募集します。
募集期間　10月25日（月）必着
応募方法　応募フォーム・郵送（ホームページに応募用紙あり）

イベント・講座

明日のビジネスを担うリーダー塾2021

㊐人権・男女共同参画課
☎22-9296　FAX 22-8972
✉d-jinken@city.oyama.tochigi.jp
様々な業種の方と交流を深めながら、リーダーとして身につけるべきスキルを習得する全3回のセミナーです。
講師・座長：佐藤晴美氏（㈱エス・ティライン）
ほかゲスト講師2名予定
日　時　全3回
①11月6日（土）
②11月27日（土）
③12月18日（土）
各日13時～16時

場　所　①市役所３階大会議室
②③市役所６階大会議室 ※状況よりオンライン開催の場合あり
定　員　30人程度
料　金　無料
申　込　10月15日(金)まで
応募フォーム・電話・FAX・メール

傾聴セミナー

㊐おやま～る　☎20-5562

傾聴のスキルを使って活動している方たちの人生の体験談を聞き、ワークショップを通した傾聴体験。

日　時　9月26日(日)
10時～12時
場　所　研修室
定　員　20人
申　込　9月20日(月)まで
電話・応募フォーム

ヨシ灯り制作体験講座

㊐自然共生課　☎22-9354

渡良瀬遊水地に生育しているヨシを組み合わせて「ヨシ灯り」を制作します。制作したヨシ灯りは、10月に開催予定の「渡良瀬遊水地のヨシ灯り2021」に展示後、希望者は持ち帰り可。

日　時　9月24日(金)・25日(土)・26日(日)10時～12時
場　所　渡良瀬遊水地コウノトリ交流館(下生井865-1)
定　員　各日先着10人
料　金　無料
申　込　9月21日(火)までに電話

お仕事帰りのｅスポーツ教室

㊐生涯スポーツ課　☎21-2695

ｅスポーツ(エレクトロニック・スポーツ)の体験。

予定ゲームはAPEX、ぷよぷよテトリス、グランツーリスモ、アモングアス　他

日　時　毎週水曜日(9月1日・8日・15日・22日・29日)
18時～20時
場　所　学校法人TBC学院小山校
定　員　20人
料　金　無料
申　込　当日会場にて受付

第９回小山市フォークダンスフェスティバル

㊐生涯スポーツ課　☎21-2695

日　時　10月2日(土)
9時30分～12時30分
受　付　9時～
場　所　市立体育館
対　象　県内在住者
定　員　500人
料　金　経験者500円
持ち物　運動ができる服装、体育館シューズ
※初心者、見学者は無料
申　込　当日まで受付

いつここ就活講座

㊐とちぎ県南若者サポートステーション
☎25-7002

1日目：適職検査
2日目：職業理解
3日目：ビジネスマナー
4日目：履歴書面接対策

日　時
○10月日程
10月5日(火)～8日(金)の4日間
○11月日程
11月1日(月)・2日(火)・4日(木)・5日(金)の4日間
場　所　ロブレ632
対　象　15～49歳の現在求職中の方
定　員　5人
料　金　無料
申　込　同センターへ電話
10月日程締切　10月1日(金)
11月日程締切　10月29日(金)

関東職業能力開発大学校開催の技術・技能系セミナー

㊐関東職業能力開発大学校
☎31-1733　FAX27-0240

日　時
①10月2日(土)・9日(土)
②10月13日(水)・14日(木)・15日(金)
③10月16日(土)・17日(日)
④10月18日(月)・19日(火)・20日(水)
⑤10月21日(木)・22日(金)
①・②・③9時30分～16時10分
④・⑤9時30分～16時30分
定　員　10～20人
料　金　7,000～15,500円
申　込　ホームページから申込書をダウンロードのうえFAX

弓道教室の開催

㊐市弓道協会会長　安倍
☎090-6012-3674
㊐体育協会　☎30-5856

日　時
9月25日(土)～10月20日(水)(毎週水・土)
水曜日：19時30分～21時
土曜日：10時～11時30分
場　所　市営弓道場(市役所西側駐車場)
対　象　市内在住・在勤(18歳以上)
定　員　各回8人
料　金　1,000円(傷害保険代含む)
申　込　9月6日(月)～13日(月)
10時～17時15分
体育協会事務局(県立温水プール館内)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご確認ください（8月16日現在の情報です）

ガイドと行く渡良瀬遊水地 自然観察会（秋の昆虫）

㊐生井公民館　☎45-4004

とちぎ昆虫愛好会：大川秀雄氏による公民館での講話とマイクロバスでの遊水地内の現地学習。

※雨天時は講話のみ

日　時　10月4日（月）
9時～12時

場　所　生井公民館、渡良瀬遊水地

定　員　12人（先着）

申　込　9月1日（水）～17日（金）
電話受付

JAZZの魅力！

㊐文化センター　☎22-9552

プロの解説と演奏を聴きながらジャズを満喫できる、レクチャー&ライブ。

日　時　10月23日（土）
開場13時30分
開演14時

場　所　文化センター小ホール

料　金　全席自由1,000円

申　込　チケット発売中

おやま寄席　三遊亭円楽・春風亭一之輔落語会

㊐文化センター　☎22-9552

笑点で活躍中の三遊亭円楽と、若手実力派・春風亭一之輔による落語会。

日　時　10月26日（火）
開場13時
開演14時

場　所　文化センター大ホール

料　金　全席指定3,000円

申　込　チケット発売中

秋の狂言会 ～味わいづくし～

㊐文化センター　☎22-9552

秋の食べ物が出てくる演目にスポットを当てた大蔵流狂言会です。

日　時　10月10日（日）
開場13時15分
開演14時

場　所　文化センター大ホール

料　金　全席自由1,500円

申　込　チケット販売中

生涯学習センター 令和3年度後期講座

㊐生涯学習センター　☎22-9111

おうち時間を楽しめる講座がもりだくさん。

申　込　電話、センター受付

クラフト館ワークショップ教室

㊐クラフト館　☎32-6477

講座名	日時	料金
ミニお供え花 ハーバリウム (2本セット)	9/16㈭ 10:30～	1,800円
マスクアクセサリーを作ってみようPart2	9/18㈯ 13:30～	1,000円
お月見うさぎを作ろう	9/22㈬ 10:30～	500円
お月見うさぎを作ろう	9/29㈬ 10:30～	500円

※事前予約優先。キャンセルは2日前まで可

※詳細は要問合せ

申　込　9月1日（水）9時～

10月の定例観望会

㊐博物館　☎45-5331

「ペガスス座をみつけよう」
～土星をみよう～

ほっしー★OYAMA号での天体観望会。

※曇りや雨の場合は中止。実施時刻の1時間前に電話・ホームページでご確認ください

※当日、午前11時～12時半に博物館駐車場にて太陽観測会も開催します

日　時　10月9日（土）
18時30分～19時30分

場　所　生井公民館（駐車場：旧JAおやま生井支店）

対　象　幼児～一般

定　員　50人（先着）

申　込　電話　9月11日（土）
9時～

※今回から受付の期間が前の月の第2土曜日から観望会前日までに変更になります

※9月13日（月）～24日（金）休館

ゆめまち9月のイベント

㊐ゆめまち　☎27-9935

日　時

①9月11日（土）10時～12時「ゆめまちの写経体験教室（先着20人）」

②9月25日（土）10時～11時「みんなのラジオ体操（上履き必須）」

③9月28日（火）10時30分～11時「わくわくゆめまちおはなし会（未就学児）」

料　金　①100円
②③無料

申　込　①9月9日（木）10時～
②③申込不要

小さな自慢が山ほどあります

※「小学生」には義務教育学校1～6年生、「中学校」には義務教育学校7～9年を含みます

各施設の講座

博物館後期講座

㊐博物館　☎45−5331

講　座　名	日　時	定員	料金
①まが玉を作ろう	10/16㈯ 9:30～11:00	20人	材料費 150円
②子ども科学教室「冷たい世界」	11/28㈰ 10:00～11:00	20人	無料
③羽子板作り教室	12/19㈰ 9:00～12:00	12人	材料費 500円

申　込
ハガキ記載事項
(①講座名②郵便番号・住所③参加者全員の氏名(学校学年、一般、保護者)④同伴者(学校学年、一般、保護者、幼児)⑤電話番号)
申込期限　①9月25日(土)②11月7日(日)③11月28日(日)
※定員を超えた場合は抽選

中央公民館後期講座

㊐中央公民館　☎22−9562　FAX24−3021

講　座　名	日　時	料金
初歩からの能楽入門	10/17、11/7・21 各日曜日	1,500円
シンガポールオンライントラベル	12/5㈰	500円
放送大学栃木学習センター出前講座	10/9・23、11/20 各土曜日	500円
はじめてのリボン刺しゅう	10/20、11/17、12/1・15 各水曜日	5,000円
初級者向けパソコン講座 ～Excel編～	10/15・22・29、11/5・12 各金曜日	1,500円
大人のためのビーズアクセサリー	10/25、11/1・22 各月曜日	4,000円
栃木の魅力を満喫しよう「とちぎの百様」	11/19㈮・25㈭	500円
親子たいけん隊	10/9、11/13、12/4 各土曜日	親子一組 3,000円
ふれあい子ども塾	11/7・14、12/5・12 各日曜日	2,000円
楽しいウォーキング教室	10/6・20・27 各水曜日	1,500円
ビデオ講座	10/2・9・16・23 各土曜日	1,000円

申込期間　9月2日(木)～17日(金)※電話申込不可
※定員を超えた場合は抽選

豊田公民館後期講座

㊐豊田公民館　☎37−1002

講　座　名	日　時	定員	料金
はじめての陶芸講座	10/26㈫・27㈬、11/23㈫・30㈫ 9:00～12:00	10人	1,000円(材料費込)
骨盤ストレッチ講座	12/3・10・17・24 各金曜日 13:30～14:30	15人	500円

申　込　9月27日(月)8時30分～同館窓口
※電話申込不可
※先着受付

マルベリー館後期講座

㊐NPO法人げんきフォーラム桑　☎37−7588

講　座　名	日　時	定員	料金
お菓子づくり(初心者向け)	10/4・18 各月曜日 14:00～16:00	8人	2,000円
ピラティス	10/5・12・19・26、11/2・9 各火曜日 10:00～11:30	15人	無料
さわやか健康気功	10/6・20、11/10・24、12/8・22 各水曜日 14:00～15:30	15人	無料
セルフケアリンパマッサージ	10/11・25、11/8 各月曜 10:00～12:00	13人	500円
色鉛筆画	10/15・22・29、11/5・12・19 各金曜日 14:00～16:00	15人	教材実費
楽しくわかる終活	10/19、11/2・16 各火曜日 10:00～12:00	20人	無料
寄せ植え	12/1㈬ 午前コース 10:00～12:00 午後コース 13:30～15:30	各コース 15人	1,800円
そば打ち	12/2㈭・9㈭・16㈭・23㈭・25㈯ 9:00～12:30	12人	2,000円
しめ飾りづくり	12/19㈰ 9:30～12:30	15人	1,500円

申　込　同館窓口※電話申込不可
申込期間　9月15日(水)～17日(金)9時～17時
※定員を超えた場合は抽選

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご確認ください（8月16日現在の情報です）

穂積公民館後期講座

問穂積公民館　☎38−2004

講　座　名	日　時	定員	料金
骨骨（骨密度）あっぷ講座	10/18㈪・28㈭、11/15㈪・29㈪ 13:30～15:00	15人	無料
初めてのかぎ針編み講座	10/15・29、11/5 各金曜日 14:00～15:30	6人	無料
美文字筆ペン講座	10/13・27、11/10 各水曜日 10:00～11:30	10人	500円

申　込　9月6日（月）～15日（水）同館窓口・電話可
※定員を超えた場合は抽選

大谷公民館後期講座

問大谷公民館　☎28−0004

講　座　名	日　時	定員	料金
初心者向けハイキング講座（講義）	10/15㈮ 10:00～11:30	15人	無料
季節を彩る☆ペーパークラフト	10/19、11/9・30 各火曜日 13:30～15:30	10人	3,000円
楽しく学ぼう！終活講座	11/22・29、12/6 各月曜日 13:30～15:00	10人	無料
コケ玉作り＆多肉植物の寄せ植え	11/18、12/9 各木曜日 10:00～12:00	10人	3,800円
やさしい体幹トレーニング～低強度編～	10/15・22・29、11/5 各金曜日 13:30～14:30	10人	500円

申　込　8月30日（月）～9月15日（水）15時
※電話申込不可　※定員を超えた場合は抽選

しらさぎ館後期講座

問NPO法人コミュニティままだ
☎38−6606

講　座　名	日　時	定員	料金
スマホ講座	10/25、11/8・22 各月曜日 10:00～11:30	16人	300円
eースポーツ講座（60歳以上）	10/6・13・20・27 各水曜日 18:00～19:00	20人	無料
アロマ教室	10/15・29、11/19 各金曜日 13:30～15:30	16人	3,500円
フレイル予防教室	11/17・24 各水曜日 10:00～11:30	20人	無料
リズム運動教室	10/6・20、11/10 各水曜日 10:00～11:30	15人	無料
切り絵教室	10/21、11/11 各木曜日 13:30～15:30	16人	200円

申　込　9月13日（月）～15日（水）9時～16時
※電話申込み不可　※定員を超えた場合は抽選

行政テレビ

視聴にはテレビ小山放送㈱のケーブルテレビへの加入が必要となります。デジタル101chを選局ください。

問シティプロモーション課　☎22-9353

番組表をチェック▶

市政へのご意見をお寄せください

問シティプロモーション課 ☎22-9353

小山市長の浅野です。いただいた意見は私が拝読し、市政に反映してまいります。

① **市長へのメール**
小山市　市長へのメール　検索

② **市長への手紙**
〒323-8686（住所不要）
小山市役所「市長への手紙」宛て

③ **市長へのFAX**　22-9380

④ **市民ポスト**
市内16カ所に設置
（市役所・各出張所・JR小山駅等）

※回答を希望する場合は、連絡先（氏名・住所・電話番号等）を明記

小山コミュニティFM「おーラジ」

77.5MHzで毎日生放送！
（7:00～21:00）

普段は市の身近で魅力的な情報を、災害時には気象情報や交通情報等をリアルタイムに発信しています。

番組表をチェック▼

10月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。
相談先がご不明な場合は、市民生活安心課☎22-9282へお問合せください。

◎通常相談（電話相談）月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

名称	時間	問合せ
市民相談	8:30～17:15	市民生活安心課 ☎22-9282
被害者相談	8:30～17:15	
消費生活相談	9:00～15:00 ※水曜休み	消費生活センター ☎22-3711
家庭児童相談	8:30～17:15	子育て家庭支援課 ☎22-9626
ひとり親家庭相談	9:00～17:00	子育て家庭支援課 ☎22-9627
婦人相談	9:00～17:00	
DV相談	9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602
青少年相談	面談　※要予約 9:00～17:00	青少年相談室 ☎25-4002
	電話相談 10:00～17:00	☎25-4006　※土日も受付
こころのダイヤル	9:00～17:00 ※第2・4水曜日 9:30～11:30は 医療相談	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341

名称	時間	問合せ
県民相談	9:00～16:00	小山県民相談室 ☎22-9164
労働相談	8:30～17:15	小山労政事務所 ☎22-4032
シニアの社会参加相談	8:30～17:15	高齢生きがい課 ☎22-9617
認知症相談	8:30～17:15	高齢生きがい課 ☎22-9853
ひきこもり相談	8:30～17:15	福祉課ひきこもり相談支援室 ☎22-9858
障がいのある方向け相談	8:30～17:15	小山市障がい児者基幹相談支援センター ☎23-5050　FAX 29-6090 小山市地域生活支援拠点 ☎39-6088　FAX 39-6188
外国人ふれあい子育てサロン	8:30～17:15	小山市国際交流協会 ☎23-1042
外国人相談	9:00～17:00	多文化共生総合支援センター ☎22-9439（スペイン語・ポルトガル語） ☎22-9678（英語）

◎専門相談（面談）※要予約

名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所	問合せ
行政相談	9(土)・20(水)	10:00～12:00	行政相談委員　※予約不要 場所：9(土)市役所1階 多目的スペース、20(水)市役所2階 市民相談室	市民生活安心課 ☎22-9282
登記相談	10月はありません		司法書士、土地家屋調査士 ※予約は1ヵ月前から（土日祝は翌平日）	
家庭内困りごと相談	17(日)	13:30～16:10	元家庭裁判所調査官・調停員 ※予約は10月1日(金)～	
税金なんでも相談	14(木)	13:30～15:30	税理士 ※予約は1ヵ月前から（土日祝は翌平日）	
不動産相談	5(火)	13:30～15:30	宅建協会員 ※予約は1ヵ月前から（土日祝は翌平日）	
行政書士専門相談	20・27(水)	10:00～12:00	行政書士（相続・遺言・許認可等） ※予約は1ヵ月前から（土日祝は翌平日）	
外国人向け行政書士相談	13(水)	10:00～12:00	行政書士	国際政策課 ☎22-9327
FPによる納税相談	10月はありません		ファイナンシャルプランナー（FP）	納税課 ☎22-9444
交通事故相談	12・26(火)	10:00～14:00	交通事故相談員	県民プラザ室 ☎028-623-2188
人権相談	8(金)	10:00～15:00	人権擁護委員　※予約不要 場所：市役所6階　相談室6B	人権・男女共同参画課 ☎22-9292
こころの相談	10月はありません		精神科医師	福祉課 ☎22-9629
心配ごと相談	5・19(火)	10:00～15:00	場所：社会福祉協議会　※予約不要 ※5・19(火)は電話相談可（30分以内）	社会福祉協議会 ☎22-9501
	12・26(火)	13:00～15:00		
精神保健福祉相談	26(火)	13:00～15:30	精神科医師 場所：県南健康福祉センター ※保健師相談は随時受付	県南健康福祉センター ☎22-6192
女性のための心の相談	25(月)	13:30～16:15	女性のカウンセラー	人権・男女共同参画課 ☎22-9296
創業・経営・キャリア・クラウドファンディング相談	2・16(土)	9:00～12:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ ※日程変更可	工業振興課 ☎22-9396

◎弁護士相談（面談）※要予約

名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所	問合せ ※訴訟・調停中の方は受付不可
法律相談	17(日)	9:30～12:30	※予約は10月1日(金)～	市民生活安心課 ☎22-9282
女性の生き方なんでも相談	10月はありません		※女性の弁護士	人権・男女共同参画課 ☎22-9296
心配ごと相談	12・26(火)	10:00～12:00	場所：社会福祉協議会 ※心配ごと相談員が2人同席	社会福祉協議会 ☎22-9501
法律とこころの相談	7(木)	10:00～12:00	※保健師1人同席	福祉課 ☎22-9629

10月 一次救急（初期）医療機関

急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど判断に困ったら
とちぎ子ども救急電話相談　#8000

救急車を呼ぶ？病院に行くか？迷ったときは（概ね15歳以上）
とちぎ救急医療電話相談　#7111

夜間休日急患診療所

場所　健康の森　さくら（神鳥谷2251-7）
【健康医療介護総合支援センター】
☎39-8880・FAX39-8882
受付　診療終了**15分前**まで
※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日時		科目
平日・土曜日	19:00～22:00	内科 小児科
日曜・祝日・振替休日・年末年始（12/31～1/3）	10:00～12:00 13:00～17:00 18:00～21:00	

休日急患 歯科診療所

場所　健康の森　さくら（神鳥谷2251-7）
【健康医療介護総合支援センター】
☎39-8881・FAX39-8883
日時　日曜・祝日・振替休日・年末年始（12/31～1/3）
10:00～12:00、13:00～16:00
受付　診療終了**15分前**まで

※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局（3薬局）があります

在宅当番医

受付　土・休日前
（　の部分）
17:00～翌日17:00
上記以外
17:00～翌日　9:00

事前に電話で確認してください。医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ①④	2 ③⑥
3 ②⑤	4 ①⑥	5 ②④	6 ③⑤	7 ②⑥	8 ③④	9 ①⑤
10 ③⑥	11 ①④	12 ②⑥	13 ③⑤	14 ②④	15 ①⑤	16 ③⑥
17 ①④	18 ②⑤	19 ③⑥	20 ①④	21 ②⑥	22 ③⑤	23 ①④
24 ②⑤	25 ①⑥	26 ③④	27 ②⑤	28 ③⑥	29 ①④	30 ②⑤
31 ①③						

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
②	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
③	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
④	小山整形外科内科	小山市雨ケ谷753	☎31-1331
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、(一社) 小山地区医師会の協力のもと実施しています
㊐健康増進課　☎22-9523

Let's Eco
レッツエコ

ごみの分別

㊐ 環境課
☎ 22-9286

これって古布？？

布が使われているものでも、綿の入った衣類、帽子、バッグ、ぬいぐるみなどは可燃ごみです。

特に、ビーズクッションなど、細かい粒の入ったものが混入すると、破れた時に粒が散らばり、周りの古布に付着して、資源として活用できなくなってしまいます。

ビーズが付着してしまった古布

また、古布と雑紙（ざつがみ）の収集日は同じ日ですが、紙袋の中に、雑紙ではなく古布やその他のごみが混入していることがあります。古布や新聞、雑誌はそれぞれ十字に縛って、雑紙（ざつがみ）は手提げ部分も紙製の紙袋や封筒などに入れて出しましょう。

※新型コロナウイルスの影響で、古布の流通が未だ停滞しています。引き続き、古布の排出をお控えくださいますようお願いします

今月の１枚

「救急救命士」

今月は救急救命士の方に取材を
させていただきました。
表紙の写真は新型コロナウイルス感染対策の
防護服を着た救急隊員です。猛暑日でも防護服を
着て命を守るため、今日も出勤しています。
私たちも多くの命を守るため、
感染対策を続けましょう。

1 表紙
2 - 3 特集１ 救急医療を守ろう
4 - 5 特集２ 菜の花サミット
6 地域おこし協力隊
7 いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会の開催
8 まちの話題
9 図書館つうしん／SDGs
10 認知症対策／ひとくち健康メモ
11 すくすく写真館／子育て情報
12-20 インフォメーション
21 相談
22 救急医療／レッツエコ
23 もくじ／市役所案内
24 新型コロナウイルスワクチン関係情報／広告

小山市役所案内

■電話
☎ 0285-23-1111（代表）

■住所
〒323-8686　小山市中央町1-1-1

■ホームページ
https://www.city.oyama.tochigi.jp/

■開庁時間
月～金曜日、8:30 ～ 17:15
（祝日・年末年始を除く）

●**市民課業務 延長･休日窓口**●　※一部業務のみ
問市民課 ☎22-9405
・平日延長窓口　※市民課のみ
火・木曜日 19:00まで
・休日開庁窓口
（市民課、小山城南出張所☎31-3650）
第2・4日曜日　8:30 ～ 17:15

●**納税課業務 延長･休日窓口**●
問納税課 ☎22-9444
・平日延長窓口
火･木曜日 19:00まで
・日曜納税相談窓口
9月26日㈰ 8:30 ～ 17:15（納期直前の日曜日）

小山市公式SNS等

市からのお知らせや役立つ情報・緊急情報を発信しています

Twitter　facebook　Instagram　YouTube　LINE

災害時の情報発信

■安全安心情報メール
✉ touroku@oyama-anshin.jp

■市ホームページのキャッシュサイト
（市ホームページがつながりにくいとき）
http://www.city.oyama.tochigi.jp.cache.yimg.jp

■防災行政無線（放送内容を確認するとき）
☎0180-992-031（自動音声案内）

■ラジオ「おーラジ」FM77.5MHz

納税のお知らせ

9月の納期　納期限9月30日㈭

固定資産税・都市計画税…3 期分
国民健康保険税……3 期分
介護保険料……3 期分
後期高齢者医療保険料…3 期分

スマホで
広報おやまが読めます
カタログポケット（多言語対応）
App Store　Google Play

新型コロナワクチン情報

小山市では 12歳以上の方を対象に新型コロナウイルスワクチン接種の予約を開始しています。

①集団接種（会場：健康医療介護総合支援センター・ロブレの 2カ所を予定）

※集団接種の日程については、市ホームページをご確認ください
※予約方法の詳細は、送付した【接種券】に同封の通知をご確認ください
（市コールセンターまたは予約サイトにて予約）

予約サイト

②個別接種（市内の医療機関で予約。各医療機関へお問合せください）

※接種総合案内サイト「ワクチンナビ」でも確認できます
※国からのワクチンの供給量にあわせて、市内の医療機関へのワクチン配送量を調整しており、予約が取りにくい場合があります

コロナワクチンナビ

注 意
・【接種券】は２回目の接種が終わるまで大切に保管してください。
・【接種券】がないと接種できません。

小山市新型コロナワクチン予約・相談コールセンター（8時30分～ 20時）

☎0285-22-9899
☎0285-22-9492
☎0285-22-9309　おかけ間違いのないようご注意ください

＜広域接種（栃木県が実施するもの）＞

①とちぎワクチン接種センター（とちぎ健康の森）

対 象 者…県内在住で 18歳以上の方
予約方法…専用予約サイト

②済生会宇都宮病院

対 象 者…県内在住の 12歳以上の方
予約方法…専用予約サイト

栃木県大規模接種会場
予約サイト

※電話での受付は行っていません
栃木県ワクチン接種会場コールセンター（予約方法や予約変更に関する手続き）
☎0570-003-234（９時～ 17時）

ワクチン接種後に感染した例もありますので、マスク着用など感染拡大防止にご協力をお願いします。

強い感染力を有する「変異株」に対応するための感染対策
①マスク着用　②手洗い　③「密」の回避
基本的な感染対策の徹底をお願いします

有料広告募集中

・広報おやま
・小山市公式ホームページ
・おやま生き生き好齢者応援サイト

問管財課　☎22-9322

■編集・発行：小山市シティプロモーション課（〒323-8686 栃木県小山市中央町 1-1-1 ☎0285-22-9353）■印刷：㈱ダイサン小山
■市の人口：167,728 人（44 増）、男性 85,069 人（7 増）、女性 82,659 人（37 増）、世帯数 71,860（74 増）（8 月 1 日現在）