広報
おやま
2021 No.1339
7

93歳
いつまでも元気でいてね

7月号の特集

P2-5　介護保険
P6-7　幸せを運べコウノトリ
P8　避難指示で必ず避難
P9　新庁舎　スマート窓口システム

P24 新型コロナウイルス
ワクチン関係情報

かんたん解説 介護保険のキホン

介護保険っていつからあるの？

・20 年以上前に創設されました

介護保険制度は、介護が必要となっても安心して暮らせるよう、介護を社会全体で支える仕組みとして、平成 12 年 4 月に創設されました。

40 歳以上の市民の皆さん全員が保険料を負担し、介護を必要とする方の支援やその家族が抱えている介護の負担の軽減を目的とした制度です。

介護が必要と感じたら

・高齢者サポートセンターや市の窓口に相談してください

65 歳以上の方

介護サービスを利用するには、要介護認定の申請手続きを行い、介護や支援が必要であると認定される必要があります。

40 ～ 64 歳の方

一定の疾病（特定疾病）※により、介護や支援が必要であると認定された方が介護サービスを利用することができます。

※特定疾病の一例

がん、関節リウマチ、パーキンソン病

初老期の認知症、脳血管疾患等の 16 の疾病

介護保険料の納め方はどうすれば？

・保険料は特別徴収が優先されます

介護保険料の納付方法は「普通徴収」（納付書または口座振替）と「特別徴収」（年金からの差し引き）があります。

納付方法は特別徴収が優先となり、ご本人の希望で納付方法を変更することはできません。

普通徴収

・年度の途中で 65 歳になった方
・年度の途中で本市に転入した方

（年額 18 万円以上の年金を受給されている方は一定期間後特別徴収に切り替わります。）

・年金受給者で年金年額が 18 万円以下の方、または年金を受給していない方。

特別徴収

・年額 18 万円以上の年金を受給されている方。

65 歳以上の方の介護保険料

（介護保険の内容について）
問 高齢生きがい課　☎ 22-9541
（介護保険料の賦課について）
問 市民税課　☎ 22-9426

令和 3 年度～ 5 年度は介護保険料の基準額を引き下げます。介護保険料は国の基準では 9 段階となっていますが、小山市では所得水準に応じたきめ細やかな設定とするため、15 段階に区分しています。

小山市の保険料の基準額は 68,800 円です。

所得段階	住民税課税状況		対象者	年額保険料
	世帯	本人		
第 1 段階	－	－	生活保護受給者	19,200 円（基準額× 0.28）
	世帯員全員が非課税	本人が非課税	老齢福祉年金受給者	
			課税年金収入額と合計所得金額（年金分を除く）の合計が 80 万円以下の方	
第 2 段階			課税年金収入額と合計所得金額（年金分を除く）の合計が 80 万円を超え 120 万円以下の方	27,500 円（基準額× 0.4）
第 3 段階			課税年金収入額と合計所得金額（年金分を除く）の合計が 120 万円を超える方	48,100 円（基準額× 0.7）
第 4 段階	世帯員に課税者あり		課税年金収入額と合計所得金額（年金分を除く）の合計が 80 万円以下の方	58,400 円（基準額× 0.85）
第 5 段階			課税年金収入額と合計所得金額（年金分を除く）の合計が 80 万円を超える方	68,800 円（基準額）
第 6 段階		本人が課税	合計所得金額が 120 万円未満の方	82,500 円（基準額× 1.2）
第 7 段階			合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満の方	89,400 円（基準額× 1.3）
第 8 段階			合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満の方	106,600 円（基準額× 1.55）
第 9 段階			合計所得金額が 320 万円以上 430 万円未満の方	127,200 円（基準額× 1.85）
第 10 段階			合計所得金額が 430 万円以上 540 万円未満の方	141,000 円（基準額× 2.05）
第 11 段階			合計所得金額が 540 万円以上 650 万円未満の方	154,800 円（基準額× 2.25）
第 12 段階			合計所得金額が 650 万円以上 760 万円未満の方	165,100 円（基準額× 2.4）
第 13 段階			合計所得金額が 760 万円以上 870 万円未満の方	178,800 円（基準額× 2.6）
第 14 段階			合計所得金額が 870 万円以上 1,000 万円未満の方	185,700 円（基準額× 2.7）
第 15 段階			合計所得金額が 1,000 万円以上の方	192,600 円（基準額× 2.8）

※令和 3 年度の介護保険料額については 7 月 6 日（火）に通知を発送予定です。

介護保険施設における負担限度額が変更になります

施設入所・ショートステイに係る居住費と食費の軽減制度の要件が変更になります。（下表）

変更前
①利用者負担第 1 段階、第 2 段階、第 3 段階
②預貯金等の資産状況が全段階同一
③ショートステイと施設サービスの食費基準（上限）が同一

変更後
①第 1 段階、第 2 段階、第 3 段階（1）、（2）に細分化
②段階に応じた資産状況に変更
③それぞれ別の食費基準（上限）に変更

利用者負担段階	所得の状況		預貯金等の資産の状況※2	食費		居住費			
				ショートステイ	施設サービス	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
第 1 段階	生活保護受給者		単身：1,000 万円以下 夫婦：2,000 万円以下	300 円	300 円	820 円	490 円	特養 320 円 老健・療養 490 円	0 円
	世帯員全員が市民税非課税※1	老齢福祉年金の受給者							
第 2 段階		合計所得金額＋年金収入が 80 万円以下の方	単身：650 万円以下 夫婦：1,650 万円以下	600 円	390 円	820 円	490 円	特養 420 円 老健・療養 490 円	370 円
第 3 段階（1）		合計所得金額＋年金収入が 80 万円超 120 万円以下の方	単身：550 万円以下 夫婦：1,550 万円以下	1,000 円	650 円	1,310 円	1,310 円	特養 820 円 老健・療養 1,310 円	370 円
第 3 段階（2）		合計所得金額＋年金収入が 120 万円超えの方	単身：500 万円以下 夫婦：1,500 万円以下	1,300 円	1,360 円	1,310 円	1,310 円	特養 820 円 老健・療養 1,310 円	370 円

※1　配偶者は別世帯の場合でも勘案します。
※2　第 2 号被保険者（40 歳以上 65 歳未満の方）は一律単身 1,000 万円、夫婦 2,000 万円

高額介護サービス費の一部の上限額が変更になります

同じ月に利用した介護サービスの利用者負担額の合計額が、上限額（所得に応じて設けられています）を超えた場合に差額が高額介護サービス費として支給されます。高額介護サービス費について現役並み所得者の区分が細分化され、上限額が変更となります。

区分	上限額	
	令和 3 年 7 月まで	令和 3 年 8 月から
課税所得　約 690 万円以上	44,400 円	140,100 円
課税所得　約 380 万円以上約 690 万円未満		93,000 円
課税所得　約 145 万円以上約 380 万円未満		44,400 円

住み慣れた地域で尊厳あるその人らしい生活を継続できるよう支援します！

問高齢者サポートセンター小山総合
☎ 22-3061
問高齢生きがい課
☎ 22-9616・9617

介護保険は制度が難しく、いざ介護サービスを利用したいと思ってもどこに相談すればいいかわからない方が多いです。そのような高齢者・ご家族の相談窓口として、市内には6か所の高齢者サポートセンター（以下サポートセンタ）が設置されています。

そこで、今回は「高齢者サポートセンター小山総合」に話を伺いました。

サポートセンターでは、介護に関することだけでなく、高齢者の権利擁護、介護予防の取組みや高齢者の生活全般に関することなど、様々な相談に対応していますが、介護保険が必要になった時にはじめて耳にされる方も多いです。

高齢者ご本人からの相談として、コロナ禍で外出の機会が減ってしまったり、集まりの場がなくなってしまったことから「楽しみがなくなった」、「筋力の低下が心配」など、心身機能の低下についての相談も増えています。

また、家族の方からの相談では、「一人で暮らしている親が認知症と言われ心配。何か使えるサービスはないか」といった相談なども寄せられています。

家族のこと、ご自身のことで心配なことがあれば、まずは早めに高齢者サポートセンターに相談してください。

こんなときは、サポートセンターに相談！

○ 最近、物忘れがひどくなってきた、認知症かな？
○ 筋力が衰えてきた気がする。何かできることはないかな
○ 一人暮らしの母親について相談したい

介護保険以外の高齢者在宅福祉サービス紹介

高齢者一般福祉サービス

・はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧施術費助成

令和3年4月1日において70歳以上の方、または65歳以上で身体障がい者手帳1・2級所持の方が対象。施術費助成券を年間6枚交付（1枚800円）。

・緊急通報装置の無料貸与

65歳以上の高齢者のみの世帯が対象※通話料は自己負担

・老人性白内障特殊眼鏡等購入費助成

老人性白内障手術を受けた日において65歳以上の方で医師の指示で特殊眼鏡等のレンズを作成した方が対象。購入費の一部助成。※手術後1年以内に申請

・在宅ねたきり老人等介護手当の支給

介護保険で要介護4・5の認定を受けている高齢者を在宅で介護している方（小山市在住）が対象。所得に応じて介護手当を支給。

・シルバーカー購入費助成

要支援1・2、要介護1・2の認定を受けた方で、購入日において65歳以上、歩行の際に杖等の補助を必要とする方が対象。購入費の一部助成。
※購入後1年以内に申請

生活支援サービス

対象者　65歳以上の高齢者のみの世帯の方

サービスの内容	利用限度	利用料
配食（安否確認込）	週5食	1食200円の助成
軽度生活援助（掃除・除草等）	月4時間	30分200円または300円
移送サービス（通院用タクシー券）	月2枚	距離に応じて300～3500円 ※要介護認定者は対象外
寝具の洗濯乾燥消毒	年2回	1回800円

介護保険法定給付対象外サービス

・短期入所（災害・虐待時）

介護保険の認定を受けていない、65歳以上の高齢者のみの世帯の方が対象

・日常生活用具給付・貸与（年間1品目まで）

＜給付＞電磁調理器、火災警報器、自動消火器
65歳以上の独居の方が対象

＜貸与＞寝台
介護保険の認定を受けていない、65歳以上の高齢者のみの世帯の方が対象

幸せを運べ コウノトリ　誕生～巣立ち

「のぞみ」の飛び立つ瞬間
（撮影：渡良瀬遊水地見守り隊　横田耕司（よこたこうじ）氏）

令和３年３月末、渡良瀬遊水地の巣塔に定着しているコウノトリ「ひかる♂」・「レイ♀」ペアに、３羽のヒナが誕生しました。

そのうち１羽は残念ながら亡くなりましたが、２羽のヒナは順調に成長し、５月10日には、個体識別のための足環の取り付けと検体を採取しました。

採取された検体を調べた結果、ヒナの性別はそれぞれオスとメスであることが判明しました。

ヒナ２羽の名前は、募集した愛称から選ばれ、オスは「りょう」メスは「のぞみ」に決まりました。

名前の由来は、「りょう」は、渡良瀬遊水地の「良」の字を取りました。昨年命名された「わたる」「ゆう」に続いて、誕生した場所の名前にちなんで命名されたものです。「のぞみ」は、どんな時でも希望をもち続けることで、明るい未来は必ずやってくる、望みは叶う、という思いを込めて命名されたものです。

採用された愛称を応募いただいた方の中から抽選で渡良瀬遊水地関係市町の名産品が送られます。

６月３日、「りょう」と「のぞみ」は無事に巣立ちました。

コウノトリってどんな鳥？

肉食の大型の水鳥で、特別天然記念物に指定されているよ。日本の野生のコウノトリは1971年に絶滅してしまったよ。

どうして絶滅しちゃったの？

狩猟による乱獲、戦争や開発による巣を作る大木の伐採、農薬使用によるエサとなる生き物の減少が原因だよ。

野生復帰の取り組みで野外で生活するコウノトリが増えているよ。

コウノトリが暮らすには豊かな自然環境が必要なんだ。

大きさは？

- 身長　約100～110㎝
  翼を広げた幅　200～220㎝
- 体重　4～5kg

何を食べるの？

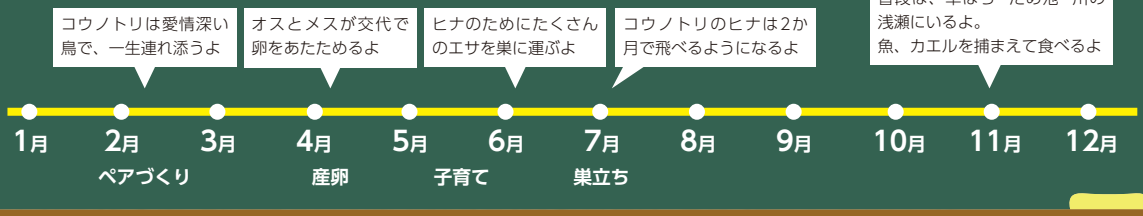
- 魚、カエル、昆虫、ネズミ、蛇など。

動くものならなんでも丸飲みにしちゃうよ。

どんなところに巣をつくるの？

巣の直径は約２m。高い松などの木にかつては作っていたよ。現在は巣を作れる大きな木がなく、電柱や鉄塔などに巣を作ってしまうので、人工的に巣塔を用意してあげてるよ。

コウノトリの１年



コウノトリ成長日記スペシャル　りょう♂＆のぞみ♀の2か月

（撮影：テレビ小山放送）

生まれてから23日
2月下旬ごろに卵が産まれたと推定されています。
3月29日にヒナが卵からかえりました。
親鳥はとってきたエサを吐き出してヒナに与えます。
親鳥は育ち盛りのヒナたちにエサを与えるために1日に巣と餌場を何往復もします。
親鳥は大忙し！

（撮影：テレビ小山放送）

生まれてから30日
羽毛がもふもふでかわいいですね。
こどものふわふわした羽毛から親鳥と同じ羽毛に生え変わります。
きょうだいで仲良くお留守番中です。

（撮影：テレビ小山放送）

生まれてから44日
もう大人と変わらない姿です。
あとは空を飛ぶだけ。
羽ばたき練習中。
親鳥も優しく見守ります。

コウノトリを見守り続けて

代表　平田政吉（ひらたまさきち）さん
（渡良瀬遊水地見守り隊）

Q. 昨年に引き続き、コウノトリのヒナが誕生した感想は？

A. 昨年の母鳥「歌」が事故で亡くなってしまい、「ひかる」のことを皆が心配していましたが、間もなく「レイ」とペアになり、大変嬉しかったです。「レイ」も「歌」と同じく若い鳥でしたが、卵を産み、ヒナがかえり、順調に育ち、本当に安心しました。1羽のヒナが親鳥に間引かれたことは残念でしたが、コウノトリが厳しい自然界に生きているのだと改めて感じています。

Q. 渡良瀬遊水地見守り隊として、市民の皆さんにお知らせしたいことは？

A. 私たち見守り隊は、毎日、コウノトリの観察ポイントでマナーを啓発しています。皆さまも渡良瀬遊水地にお越しの際は、コウノトリの巣に近づかない、ごみを持ち帰るなど、マナーを守って観察しましょう。

令和3年5月20日から避難情報等が変わりました

問危機管理課　☎22-9879

警戒レベル4 避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です

警戒レベル		新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5		きんきゅうあんぜんかくほ※1 緊急安全確保	災害発生情報 （発生を確認したときに発令）
～～＜警戒レベル4までに必ず避難！＞～～			
4		ひなんしじ※2 避難指示	●避難指示（緊急） ●避難勧告
3		こうれいしゃとうひなん※3 高齢者等避難	避難準備・高齢者等避難開始
2		大雨・洪水注意報（気象庁）	大雨・洪水注意報（気象庁）
1		早期注意情報（気象庁）	早期注意情報（気象庁）

※1　市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるわけではありません。
※2　避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
※3　警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状態です。**警戒レベル5緊急安全確保**の発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう！**

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、**警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう**

令和3年8月から もっと 市民課の手続きを「簡単」に

令和３年８月から市民課窓口で、届出書を手書きせずに受付できるようになります。詳細については、市役所ホームページにて順次お知らせします。

※転入・転居・転出・世帯主変更・世帯合併・世帯分離にのみ対応しています。

問市民課　☎22-9405

変更になるもの

事前申請が可能に

スマートフォンなどから、届出書を事前に作成することができるようになり、手続きの最後に表示される2次元コードをもって来庁してください。

インターネット事前申請の2次元コードを読み取ることでスムーズに手続きを行うことができます。

手書き不要に

届出書を手書きすることなく、専用のタブレットで手続きをすることができます。

また、転入や転出など引っ越しの際には必要な手続きを市民課窓口で特定し、申請書を作成することができ、書類を書く手間が軽減されます。

市役所本庁舎における窓口の混雑状況や順番をパソコンやスマートフォンなどから確認できるようになりました。

○確認できる窓口

1階：市民課・国保年金課・納税課
2階：市民税課・資産税課・福祉課
3階：子育て家庭支援課・こども課・健康増進課・高齢生きがい課

○確認できる情報

・現在の各窓口の混雑情報
・今後の混雑予想カレンダー
・市役所で番号札をとってから、受付がされるまでの順番

※表示される情報はアクセス時点のものです。来庁時には状況が変化している場合がありますので、お時間に余裕をもって来庁してください。

栃木県立博物館地域移動博物館「とちぎの両生類」～この子の名前、なんていうの？～

問 博物館 ☎ 45-5331

7月22日(木)～8月29日(日)

栃木県立博物館地域移動博物館「とちぎの両生類」～この子の名前、なんていうの？～

カエルを知らない人はいないでしょう。でも、アマガエルとアオガエルは別のカエルだということは知っていましたか？ガマガエルとヒキガエルは、同じカエルの別の呼び名だということはどうでしょう？最近、小山市内の水田には、以前はいなかったヌマガエルというカエルがよく見られるようになりましたが、知らない人の方が多いのではないでしょうか？

身近なところにも暮らしているカエルの仲間たち「両生類」について、もっとよく知ってもらおう！というのがこの展示の目的です。そこで、栃木県に生息するカエル類13種、イモリ・サンショウウオ類5種について、どのような姿をしているのか、どのような場所に暮らしているのか紹介します。

この展示を見て、近くの田んぼや河原や公園などにすむ生き物たちを探してみよう！

開館時間　9時～17時(入館は16時30分まで)
休 館 日　毎週月曜日(8月9日は開館)、8月10日(火)・27日(金)
開催場所　小山市立博物館企画展示室
入 館 料　無料

[関連講座]

講演　「カエル君のヒミツ」
日時：7月31日(土)13時30分～15時30分
場所：博物館視聴覚室　**定員**：30人(抽選)　**参加費**：無料
講師：栃木県立博物館　学芸部長　林光武 先生
申込：ハガキ(講座名、住所、参加者全員の氏名、電話番号)　7月10日(土)必着

車屋美術館第52回企画展 生誕100年 滝平二郎展

問 車屋美術館 ☎ 41-0968

7月17日(土)～8月29日(日)

生誕100年　滝平二郎展～ものがたりを描いた画家

滝平二郎(たきだいら じろう、1921-2009年)は、『花さき山』『モチモチの木』(ともに岩崎書店刊)など名作絵本の挿絵や、郷愁あふれるきりえ作品で知られる画家です。「物語と人間が好きだ」と語った滝平は、一貫して人間とその生にまつわる物語を主題として絵画化してきました。本展では、画業初期の木版画から、絵本原画、朝日新聞日曜版に掲載されたきりえ等を展示し、滝平の造形世界がどのように展開したかを紹介します。

滝平二郎《モチモチの木 COVER》1971年
きりえ／和紙・洋紙、墨・水彩
© JIRO TAKIDAIRA OFFICE Inc.

開館時間　9時～17時
休 館 日　毎週月曜日(8月9日は開館)、8月10日(火)・27日(金)
観 覧 料　一般400(団体300)円、大高生250(団体150)円、中学生以下無料

関連イベント

1．**ギャラリートーク**
日時：7月17日(土)、8月1日(日)・22日(日)　各回とも14時～(30分程度)　申込不要、要観覧券

2．**切り絵入門「誰でもできるかんたんな切り絵を楽しもう！」申込：7月1日(木)から電話受付(先着)**
日時：7月25日(日)10時～12時　**会場**：市立博物館
定員：16人(小学5年生以上、カッターを扱える方)、**参加費**：100円
講師：中野 晴永(車屋美術館長)

まちの話題

◆ 2021 年春の叙勲

長年にわたり各界の発展に寄与された功績が評価され叙勲の栄誉に輝きました。

瑞宝双光章

井上隆夫（いのうえたかお）氏

（駅南町）

1977 年ごろから、野木町南赤塚小、大谷東小、大谷中で学校歯科医。

瑞宝中綬章

足立 叡（あだちあきら） 氏

（犬塚）

淑徳大社会学部長、副学長などを経て 2013 年 ～ 17 年まで同大学長。現在は同大名誉教授。

瑞宝双光章

八木慎太郎（やぎしんたろう）氏

（城北）

1976 年に旧建設省に入省。2002 年に国土地理院関東地方測量部長で退職。

瑞宝双光章

福地富雄（ふくちとみお）氏

（西黒田）

1996 年に保護司になり、現在は小山市保護区保護司会副会長。

瑞宝中綬章

鈴木誠一（すずきせいいち）氏

（城東）

県県民生活部長、経営管理部長、県監査委員などを経て 2014 年 ～ 18 年、副知事。

◆全国都道府県対抗 e スポーツ選手権 2020KAGOSHIMA

e スポーツ選手権２連覇達成！

チームトヨタ所属、山中智瑛（やまなかともあき）選手（小山市平和）が、『全国都道府県対抗令和 2 年 12 月 28 日開催の e スポーツ全国大会でグランツーリスモ SPORT（一般の部）優勝（2 連覇）しました。

山中選手は数々のグランツーリスモの大会で優秀な成績を残しています。令和 3 年も大会に参加されますので、今後の活躍を応援しよう！

※ e スポーツは、コンピューターゲームをスポーツとしてとらえる際の名称です。
※グランツーリスモは、リアルなドライビングゲーム

Instagram　Twitter

◆とちぎテレビ「U字工事の旅！発見」で

小山市が紹介されます！

7 月 15 日（木）放送回では「小山のハトムギ」をテーマに小山はとむぎ生産組合、Hatomugi Labo へ。

7 月 22 日（木）放送回では「思川桜染」をテーマに大久保染店、おやま本場結城紬クラフト館を訪ねています。

ぜひ、ご視聴ください！

放送時間　19 時～ 19 時 30 分

8月 図書館つうしん

What's new 新着情報はこちらから

問中央図書館　☎ 21-0750

8月の休館日

2（月）・10（火）・16（月）・23（月）・26（木）・30（月）
※小山・間々田・桑分館は８（日）・９（月）も休館します

移動図書館「せきれい」巡回日程

８月の巡回はありません。

おはなし会

※会場の記載が無いものは中央図書館

名称（会場）	8月	開始時間
おはなしウェンディ夏休みスペシャル	4日(水)	15:30
おやま分館ピッコロおはなし会(小山分館)	6日(金)	11:00
おはなしこんにちは	11日(水)	10:30
ままだ分館おはなしかい(間々田分館)	17日(火)	15:30
おはなしウェンディ0･1･2	18日(水)	11:00
わくわくマルベリーおはなし会(桑分館)	21日(土)	13:30
おはなしリレー	22日(日)	14:00

いちおし本 ～ SDGsを詳しく知ろう～

「目標15 陸の豊かさも守ろう」　本は中央図書館で所蔵しています。

『沈黙の春』レイチェル・カーソン／著　青樹 築一／訳　新潮社

農薬に使用されている化学物質が、人の健康や生態系におよぼす危険性に言及しています。環境問題について考えることが一般的でなかった当時の人々に、この問題を注目させた先駆的な一冊です。

『消えゆく野生動物たち　～そのくらしと絶滅の理由がわかる絶滅危惧種図鑑』　子供の科学編集部／編　誠文堂新光社

絶滅危惧種の野生動物たちの生態と環境問題の関係について、子どもから大人までわかりやすく学べます。トラや、カバ、ジャイアントパンダなど、日本人になじみのある30種類の動物を取りあげ、どうすれば絶滅の危機から脱出できるのか、日本や海外の取り組みも紹介しています。

『ワンガリの平和の木　～アフリカでほんとうにあったおはなし』　ジャネット・ウィンター／作　福本 友美子／訳　BL出版

「グリーンベルト運動」という植林活動によって、ノーベル平和賞を受賞したワンガリ・マータイ氏の伝記絵本です。ワンガリが生まれた村は緑が多く豊かな土地でしたが、やがて村の木々は伐採され、かつての豊かさが失われてしまいます。それを見かねたワンガリは、自分の家のうらに9本の苗木を植えました。小さな行動もやがて大きな結果をもたらす、継続することが重要であるということに気付かせてくれる一冊です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
持続可能な開発目標

できることから始めてみよう！

SDGsとは、国連で採択された、すべての国や地域が2030年までに達成することを目指して取り組む世界共通の目標のことで、17の目標があります。

問 総合政策課
☎ 22-9352

15 陸の豊かさも守ろう

目標15「陸の豊かさも守ろう」

～陸の生きものや森林、生物の多様性を守る～

私たちの暮らしは、きれいな水や空気の供給源である森林などの自然と、そこで生きるたくさんの生物に支えられています。しかし、暮らしが豊かで便利になるにしたがって、多くの自然が破壊され、森林が失われ、そこに生きていた多くの生物が絶滅の危機にさらされています。

現在、世界では、年間約13万平方キロメートル、栃木県の20個分（小山市では757個分！）の森林が失われていると言われています。また、大気汚染や森林伐採、温暖化などの影響により、年間4万種もの生物が絶滅しており、自然界のバランスが崩れるおそれがあります。

国土の約7割を森林が占める日本においても、過疎化や高齢化により、人の手入れがなくなった森林が増え、土砂災害の防止や水質の浄化などの機能が十分に発揮されないといった問題が生じています。また、住宅開発などの都市化や森林伐採により、生息する場所を奪われた生物が、その数をどんどん減らしています。

これまでのように、自然の恩恵を受けながら暮らしていくためには、適切な自然管理により、自然環境と生物の多様性を守っていくことが大切です。日々の暮らしの中で自然環境のためになることを考え、行動に移していくことで、都市と自然環境との調和や生物多様性のバランスを回復し、守り続けることにつながります。

私たちにできること

- 植樹活動に参加する
- 田んぼなどの生き物調査に参加する
- 地元の旬の食材を食べる
- 環境に配慮した商品を選ぶ　など

食べて・動いて・笑って・元気！フレイル予防【運動編】 Vol.2

問高齢生きがい課　☎22-9616　健康増進課　☎22-9520

◆長引く外出自粛のため、身体を動かす機会、減っていませんか？

自宅でできる簡単な筋トレを紹介します。
無理のない範囲で運動の習慣をつけましょう。

ポイント
- ゆっくり声を出して、数をカウントしましょう。
- 10回で1セット、週に3日以上を目標に。

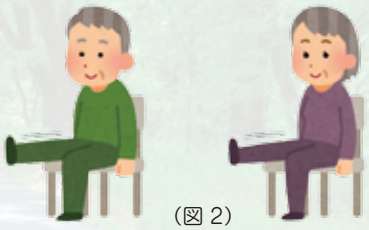
★スクワット★

下半身の筋肉をバランスよく鍛えることができます。(図1)
4秒間かけて腰を落とし、4秒間かけて元に戻す。
(足腰が弱い方は椅子の背もたれに手を添えて行いましょう)

(図1)

★ひざ伸ばし★

太もも(大腿四頭筋)を鍛えることができます。(図2)
足が床と平行になるように力を入れて、4秒間で上げ、4秒間かけて元に戻す。



(図2)

※注意　持病がある方は、かかりつけ医に相談しながら行いましょう。
体調に合わせて、無理のない程度に行いましょう。

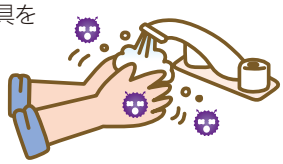
健康メモ

新型コロナ流行期の食中毒予防のポイント

問健康増進課　☎22-9525

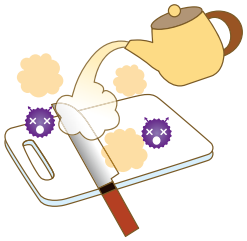
予防の3原則

❶ つけない
- こまめに手洗い
- 食材ごとに調理器具を洗浄
- 生肉をつかむ箸は別にする



❷ ふやさない
- 買い物には保冷バッグを活用
- すばやく冷蔵・冷凍保存
- 早めに食べる

❸ やっつける
- 魚・肉は中までしっかり火を通す
- まな板や調理器具の洗浄・消毒



● テイクアウト・デリバリーの注意点 ●
- 持ち帰り用には、保冷バッグや保冷剤を持参し、熱い車内に長時間置かない等、温度管理に注意
- 長時間放置せず、できるだけ早く食べる
- すぐ食べられないときは冷温保存（冷蔵庫に入れても細菌はゆっくり増殖するので過信しない）
- 食べ残ししない量を注文し、1回の食事で食べきる

● 弁当を手作りするときの注意点 ●
- 調理する前の手洗いは必須。おにぎりなどは素手で握らない。
- 食材はできるだけ新鮮なものを使い、前日の残り物は使用しない。
- 水分の多いものは避ける。食材は十分に加熱する。おかずやご飯は冷めてから詰める。
- 冷蔵庫や涼しい場所で保管し、なるべく早く食べる。

免疫を正しく機能させるために、日頃から適度な運動とバランスの良い食事、十分な睡眠をとり、よく笑えるようなストレスをためない生活を心がけましょう。

すくすく写真館

小島 穂香ちゃん（東城南）

大塚 彩夏ちゃん（左）、陽輝ちゃん（右）（東城南）

松本 早希子ちゃん（喜沢）

松本 将英ちゃん（喜沢）

佐藤 心ちゃん（左）、瞬ちゃん（右）（喜沢）

石坂 太一ちゃん（東城南）

≪すくすく写真館≫

お子さんの写真募集中

◆**対象**　市内在住の未就学児

◆**応募者資格**　父母、祖父母等

◆**応募方法**　下記①～③のいずれかの方法で、必要事項と写真を提出してください。

①右記二次元コードを読み込み、アクセス。

②メール：d-promotion@city.oyama.tochigi.jp

③郵送先：〒323-8686（住所不要）小山市役所
シティプロモーション課「すくすく写真館」係

◆**必要事項**

1. 応募者の氏名
2. お子さんの氏名・フリガナ
3. お子さんとの続柄
4. 住所
5. 電話番号
6. メールアドレス
※応募フォームの場合のみ必要

申込みフォーム

※必要事項に不備がある場合、掲載できないことがあります。掲載は1人1回。受付順に掲載します

子育て世帯向け情報

問 健康増進課

「7月のマタニティクラス（はじめての妊娠コース）」の受付は終了しました。

乳幼児健康相談

期　日　8月25日(水)
計測のみの方　①9:00～②9:30～③10:00～④10:30～
相談ありの方　①9:00～②9:30～③10:00～④10:30～
場　所　市役所新庁舎3階保健センター検診室
定　員　計測のみの方 50人　相談ありの方 25人
対　象　未就学児とその保護者
持ち物　母子健康手帳、バスタオル、くつ袋、スリッパ
申込み　電話（計測のみの方・相談ありの方）、ネットから（計測のみの方）
7月19日(月)13:00～☎22-9525

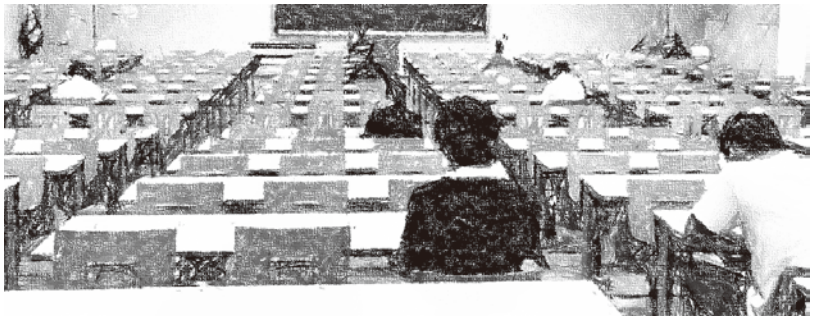
小山市職員採用試験のお知らせ

問職員課　☎22-9362

令和４年４月１日採用予定の小山市職員採用試験を実施します。

第一次試験

内　　容　択一式筆記試験（一般教養）
日　　時　９月19日(日)　受付８時30分～９時　試験９時30分～11時30分
会　　場　市役所新庁舎（予定）
合格発表　10月上旬
（市ホームページに合格者受験番号を掲載するほか、第二次試験案内とあわせて合格者へ通知）
※募集職種等の詳細は、市ホームページ（6月中旬ごろ掲載）にてご確認ください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の措置として、試験日時や会場が変更となる場合があります。



第16回保留地販売会　宅地販売します！

問市街地整備課　☎22-9386

小山東部第一土地区画整理組合事務所では下記の日程で保留地を販売します。
保留地とは土地区画整理事業により生み出された土地です。
土地をお探しの方はこの機会にご検討ください。

小山市
小山東部第一
土地区画整理組合
Happiness. near you always.

事前説明　販売保留地、販売会手続き等について個別に説明します。（要予約）
日時：8月25日(水)まで　8時30分～17時15分
会場：市役所４階 市街地整備課窓口
（中央町1-1-1）

特別相談　日時：7月31日(土)、8月1日(日)、8月7日(土)、8月8日(日)　9時～17時
会場：小山東部第一土地区画整理組合事務所
（大字土塔247番地）
予約期限：7月29日(木)までに申込み

販 売 会　日時：8月29日(日)10時～　(要申込)
会場：小山東部第一土地区画整理組合事務所
申込：8月25日(水)まで

※詳しくは市街地整備課窓口または小山東部第一土地区画整理組合ホームページ参照

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止・延期になる場合があります（6月15日現在の情報です）

第43回人権講演会（無料・手話要約筆記あり）

問生涯学習課　☎22-9663
FAX 22-9650

ジャーナリストの石川結貴（いしかわゆうき）氏を講師にお招きし、「スマホ世代の子どもとどう向き合うか
～SNS、ゲーム、ネットいじめの問題を考える～」をテーマに講演いただきます。

日　　時　8月17日（火）
13時30分～15時20分
（受付12時45分）
会　　場　文化センター大ホール
定　　員　300人
申　　込　7月30日（金）まで
申込方法　電話・FAX・申請フォームのいずれか
※中止の場合、市のホームページにてお知らせ

「小山市防災ポータルサイト」を開設しました

問危機管理課　☎22-9879

台風などの自然災害時に市民の皆さまへ情報を配信するポータルサイトを開設しました。

サイトでは、市内の避難情報発表地域のほか、避難所の開設情報、被害発生情報等を掲載する予定です。

また、防災に役立つ知識や、気象情報を収集するための外部サイトへのリンクもそろえており、災害発生時にすぐ役立つ内容となっていますので、ぜひご活用ください。

小山市 防災ポータル

小山市青少年相談室の紹介

問生涯学習課　☎22-9671

青少年相談室では教育や子育てについて、専門の相談員が無料で相談に応じています。次のようなご心配について保護者や先生、ご本人からの相談をお受けします。秘密は守ります。気軽にお電話ください。

○学校生活のこと（登園・登校渋りがある。友達ができない。いじめられている。勉強や進路について不安がある）
○発育のこと（ことばが遅い。気になるくせがある。落ち着きがない。みんなと同じことができない）
○子育てのこと（育児・子育てに自信がない。ことば遣いが乱暴になり反抗が激しくなった）
○その他（子どもの状況に合った相談機関や医療機関を知りたい）

	面接相談	電話相談
場　所	小山市青少年相談室 （八幡町1-8-49）	
開　室	月～金 （祝日、お盆、年末年始を除く）	月～日の毎日 （祝日、お盆、年末年始を除く）
時　間	9:00～17:00（要予約）	10:00～17:00
電話番号	☎25-4002	☎25-4006
相談対象	市内在住・在勤の20歳未満の青少年 （相談者は本人・家族・先生等）	
方　法	カウンセリングや遊戯療法を中心とした親子並行面接	電話による匿名での相談

※面接相談・電話相談はそれぞれ別の相談室です。
目的に合わせてご相談ください。

お知らせ

令和２年中に家屋を取得された方へ

問栃木県税事務所［不動産取得税担当］
☎0282−23−3413

７月は、令和２年(2020)年中に新築、増築・改築により家屋を取得された方に、不動産取得税が課税されます。

納税通知書がお手元に届いた方は、納期限７月30日(金)までに、納税通知書裏面に記載されている方法で納税してください。

区画整理の施行地区となるべき区域の縦覧

問市街地整備課　☎22−9382

粟宮新都心第一土地区画整理事業の施行地区となるべき区域の縦覧を行います。

対象区域　大字粟宮と大字千駄塚の一部
縦覧期間　7月5日(月)～19日(月)
縦覧場所　市街地整備課窓口(市役所４階)

未登記借地権の申告

施行地区となるべき区域内の宅地について未登記の借地権を有する方は、縦覧開始から１カ月以内に申告してください(土日祝日を除く)。

国民年金免除申請を忘れずに

問栃木年金事務所
☎0282−22−4131
問国保年金課　☎22−9416

免除申請は、国民年金保険料の納付が経済的に難しいとき、申請によって、保険料の支払いを免除もしくは猶予する制度です。支払いが難しい場合には、免除申請をご検討ください。

また令和３年度分の申請は、７月にスタートします。申請希望の方は、７月以降に手続きが行えます。

小山の青少年をみんなで育てよう

問生涯学習課　☎22−9671

７月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

小山の子どもをみんなで育てよう
～数多くの団体の支援に支えられて～

心豊かでたくましい青少年の成長を願って、さまざまな団体活動が各地で行われています。

①小山市青少年健全育成連絡協議会
②小山市青少年育成指導員協議会
③小山市子ども会育成会連合会

後期高齢者医療被保険者証・納付通知書の発送

問国保年金課　☎22−9413
問市民税課　☎22−9426

８月１日(日)から使用する後期高齢者医療被保険者証を７月中に送付します。また令和３年度の後期高齢者医療保険料納付通知書を７月中旬に送付します。

※７月26日(月)になっても届かない場合はご連絡ください

国民健康保険被保険者証・納税通知書の発送

問国保年金課　☎22−9414
問市民税課　☎22−9426

８月１日(日)から使用する国民健康保険被保険者証を７月中に送付します。また令和３年度の国民健康保険税納税通知書を７月中旬に送付します。

※７月26日(月)になっても届かない場合はご連絡ください

募　集

第６期おやま地域医療健康大学受講者募集

問健康増進課　☎22−9523

「人生100年時代　自分らしく生きるために」をテーマに、新小山市民病院、小山地区医師会等の協力のもと、地域医療を守り育てるため、健康大学を開催します。

料金無料

日　程

①８月７日(土)
・入学式　10時～10時30分
・講義　10時30分～11時30分
「尊厳ある最期を迎えるために、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは？」

②８月21日(土)
・講義　14時～15時30分
「かかりつけ医制と医療機関の役割について」
新小山市民病院の紹介

③９月４日(土)
・講義　10時～11時30分
「オーラルフレイルについて」
今までの講義の振り返り・意見交換

④９月11日(土)
・講義　14時～16時
「健康寿命について」
「正しいお薬の飲み方」

⑤９月25日(土)
・成果発表会
・講義　９時30分～11時
「これからの地域医療について」
・卒業式　11時～11時30分

場　所　健康医療介護総合支援センター(神鳥谷2251−7)
申　込　電話、ホームページ、同窓口
申込期間　7月1日(木)～16日(金)
定　員　30人(先着順)(原則、全日程参加できる方)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご確認ください（6月15日現在の情報です）

（第1期～5期の卒業生は申込不可）

真綿かけ体験会

㊐工業振興課　☎22-9397

結城紬の伝統技法である「真綿かけ」を学び、原料部門での後継者を育成します。なお、9月から計11回の真綿かけ講習会を開催予定です。※体験会の参加者から募集

日　時　7月26日（月）・27日（火）9時30分～
場　所　糸つむぎのさと（福良1118-1）
定　員　各日7人
申込期間　7月1日（木）～21日（水）

糸つむぎ体験会

㊐工業振興課　☎22-9397

結城紬の伝統技法を学び、原料部門での後継者を育成します。9月から計11回の糸つむぎ講習会を開催予定です。
※参加者の募集は体験会が先となります

日　時　7月28日（水）9時30分～12時
7月29日（木）9時30分～12時
場　所　糸つむぎのさと（福良1118-1）
定　員　各日6人
申　込　7月1日（木）～同課窓口

小・中・義務教育学校の会計年度任用職員（非常勤講師）の募集

㊐学校教育課　☎22-9654

任用期間
令和3年10月～令和4年3月
募集人数　各若干名

①TT教員
・資格
小学校または中学校教員免許
・勤務時間・日数
1日6時間・84日程度

②特別支援教育サポーター
・資格不問（特別な教育的支援を必要とする児童生徒への支援）
・勤務時間・日数　1日6時間・78日程度

申込方法　希望する職種を履歴書に必ず明記する。また、T・T教員は免許状の写しも必要
申込期間　7月26日（月）～8月6日（金）

令和3年度第2回一般公募普通救命講習会

㊐消防署　☎39-6666

AEDを使った心肺蘇生法、異物除去法、止血法などの講習を行います。
※感染症対策のため、マスクの着用必須

日　時　8月14日（土）9時30分～12時30分
受　付　9時～
場　所　マルベリー館（会議室2・3）
対　象　小山市または野木町に在住、在勤、在学の中学1年生以上の方
定　員　15人（先着順）
申込方法　7月15日（木）～31日（土）（電話受付）

生涯学習センター健康セミナーのお知らせ

㊐生涯学習センター　☎22-9111

『冷房から来る不調を改善　基礎代謝UP！』暑い夏と上手に付き合うための身体のメンテナンスを学びます。
ヨガ・ストレッチの石崎亜矢子先生の講演です。

日　時　7月24日（土）15時～16時
場　所　生涯学習センター　ギャラリー
料　金　参加費　500円
定　員　25人
申込方法　電話、受付カウンター
申込期間　7月5日（月）10時～受付

家庭教育オピニオンリーダー研修

㊐生涯学習課　☎22-9665

地域に根差した家庭教育支援ができる方を養成します。
修了者には小山市家庭教育オピニオンリーダー連絡会（ポケットの会）の活動への参加をお願いしています。

日　時　8月25日（水）～11月24日（水）全6回
いずれも10時～15時
場　所　栃木県総合教育センター等
対　象　地域での家庭教育活動に意欲のある方
申込方法　電話、同課窓口
申込期間　7月30日（金）まで

ひきこもり本人同士の居場所「ラルジュ」

㊐福祉課ひきこもり相談支援室　☎22-9858

本人同士が気軽に集まれる居場所「ラルジュ」を開催しています。この居場所では、開所時間内であれば、いつ来ても、いつ帰ってもいい場所です。プログラムなどはないので、好きなようにお過ごしください。

日　時　月2回程度
※詳細は要問合せ
場　所　市役所4階 会議室402
対　象　ひきこもり状態にある本人
申　込　事前登録が必須

第20回おやま健康料理コンクール作品募集

問健康増進課　☎22-9525

市の主要農畜産物を活用した新しい健康料理（一品）を募集します。最優秀おやま大賞には、おやま和牛1万円相当を贈呈します！

〇こども部門（児童・生徒）
〇おとな部門（高校生以上、プロは対象外）

応募資格　市内在住・通勤・通学者
応募方法　応募用紙に必要事項を記入し健康増進課へ提出（Web申込可）。
応募締切　8月20日（金）必着
本審査　10月9日（土）
会場：市役所
表彰式　10月24日（日）
会場：未定

令和3年度 能力開発セミナー

問関東職業能力開発大学校
☎31-1733
FAX 27-0240

関東職業能力開発大学校で行われる技術・技能系のセミナーです。

8月開講のコースは全19コースです。

セミナーの内容についてはホームページを参照、または、関東職業能力開発大学校へ問合わせ。

定　員　各10人程度
料　金　6,500円～14,000円　コースごとに異なります。
申　込　ホームページ上の申込書をFAXしてください。

令和3年度下水道排水設備工事責任技術者試験等

問とちぎ建設技術センター 企画研修課　☎028-626-3187

①更新講習会：10月13日（水）、11月9日（火）・28日（日）
・各回14時～16時
・申込書を本人宛に6月下旬送付（場所等記載）
・申込期間：7月1日（木）～30日（金）
②試験講習会・模擬試験：9月29日（水）10時～17時
③試験：10月26日（火）14時～16時
・申込期間：②,③ともに8月2日（月）～31日（火）
・実施会場：コンセーレ（宇都宮市駒生1-1-6）
・申込書類：6月下旬～とちぎ建設技術センター・上下水道施設課で配布

イベント・講座

8月の定例観望会のお知らせ

問博物館　☎45-5331

「夏の大三角をみつけよう」～M13ヘラクレス座球状星団をみよう～

ほっしー★OYAMA号での天体観望会。

※曇りや雨の場合は中止。当日、実施時刻の1時間前に電話またはホームページでご確認ください
※当日、11時～12時30分に、博物館駐車場にて太陽観測会も実施します

日　時　8月14日（土）19時30分～20時30分
場　所　生井公民館（駐車場は旧JAおやま生井支店）
対　象　幼児～一般
定　員　50人
申込方法　電話　7月11日（日）9時～（先着・要予約）

ゆめまち7月のイベント

問ゆめまち　☎27-9935

①おはなし会「おはなしびっくり箱」
②みんなのラジオ体操

日　時　①7月20日（火）10時30分～11時
②7月24日（土）10時～11時
場　所　ゆめまち（小山市東城南4-1-12）
申込方法　申込み不要

うたってあそぼう！特別版

問文化センター　☎22-9552

小山市出身のアーティストの、0才から参加できる親子向けコンサート。

日　時　8月22日（日）11時開演～12時終演
場　所　文化センター大ホール
料　金　親子ペア1,200円（1名追加毎に600円）
チケット発売中

いつここ就活講座

問とちぎ県南若者サポートステーション
☎25-7002

日　時　8月3日（火）～6日（金）の4日間
13時30分～16時30分
内　容
1日目：職業適性検査
2日目：職業理解
3日目：ビジネスマナー
4日目：履歴書面接対策
場　所　ロブレ632
対　象　15歳～49歳の現在求職中の方
定　員　5人
申込方法　7月30日（金）までに事前予約

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご確認ください（6月15日現在の情報です）

祇園祭　連合渡御の中止

問（一社）小山市観光協会
☎ 30-4772

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、祇園祭での「みこし連合渡御」は中止します。※例大祭（神事）は7月14日（水）に実施

小山市、LINE（ライン）はじめます

問シティプロモーション課
☎ 22-9353

運用を見合わせていた小山市LINE公式アカウントについて、国のガイドラインの基準を満たしていることから、7月より運用を開始します。

皆さんの“知りたい”をもっと身近にお届けします。

友達を追加して、小山市の情報を受けとろう！

◆「友だち追加」は次のいずれかの方法でできます

①LINE ID「@oyamacity」をID検索する
→ホーム>友だち追加>ID検索

②二次元バーコードをアプリで読み込む

※無料で利用できます

※通信料は利用者負担です

今すぐ登録▶

クラフト館ワークショップ教室

問クラフト館　☎ 32-6477

講座名	日時	料金
①ディンプルアート　ミニフレーム・ミニボックス	7月11日(日) 13時30分～	800円
②空色のハーバリウム	7月24日(土) 13時30分～	1,200円
③親子向け　夏休み・楽しく作ろう☆Myノート	7月25日(日) 13時30分～	1000円
④まゆクラフト「妖精のテッシュボックスを作ろう」	7月28日(水) 10時30分～	500円
⑤マスクアクセサリーを作ってみよう！	7月31日(土) 13時30分～	1000円

※詳細は要問合せ
※事前予約優先。キャンセルは2日前まで可
申　込　7月7日（水）9時～

市政へのご意見をお寄せください

問シティプロモーション課 ☎22-9353

小山市長の浅野です。いただいた意見は私が拝読し、市政に反映してまいります。

① 市長へのメール
小山市　市長へのメール　検索

② 市長への手紙
〒323-8686（住所不要）
小山市役所「市長への手紙」宛て

③ 市長へのFAX　22-9380

④ 市民ポスト
市内16カ所に設置
（市役所・各出張所・JR小山駅等）

※回答を希望する場合は、連絡先（氏名・住所・電話番号等）を明記

行政テレビ

視聴にはテレビ小山放送㈱のケーブルテレビへの加入が必要となります。デジタル101chを選局ください。

問シティプロモーション課
☎ 22-9353

番組表をチェック▶

小山コミュニティFM「おーラジ」

77.5MHzで毎日生放送！
（7:00～21:00）

普段は市の身近で魅力的な情報を、災害時には気象情報や交通情報等をリアルタイムに発信しています。

番組表をチェック▶

パーソナリティー募集中

詳細はホームページ参照

8月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。
相談先がご不明な場合は、市民生活安心課☎22-9282へお問合せください。

◎通常相談（電話相談）　月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

名称	時間	問合せ
市民相談	8:30～17:15	市民生活安心課☎22-9282
被害者相談	8:30～17:15	
消費生活相談	9:00～15:00 ※水曜休み	消費生活センター☎22-3711
家庭児童相談	8:30～17:15	子育て家庭支援課☎22-9626
ひとり親家庭相談	9:00～17:00	子育て家庭支援課☎22-9627
婦人相談	9:00～17:00	
DV相談	9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター☎22-9602
青少年相談	面談　※要予約 9:00～17:00	青少年相談室☎25-4002
	電話相談 10:00～17:00	☎25-4006　※土日も受付
こころのダイヤル	9:00～17:00 ※第2・4水曜日 9:30～11:30は医療相談	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341

名称	時間	問合せ
県民相談	9:00～16:00	小山県民相談室☎22-9164
労働相談	8:30～17:15	小山労政事務所☎22-4032
シニアの社会参加相談	8:30～17:15	高齢生きがい課☎22-9617
認知症相談	8:30～17:15	高齢生きがい課☎22-9853
ひきこもり相談	8:30～17:15	福祉課ひきこもり相談支援室 ☎22-9858
障がいのある方向け相談	8:30～17:15	小山市障がい児者基幹相談支援センター☎23-5050 FAX 29-6090
		小山市地域生活支援拠点 ☎39-6088　FAX 39-6188
外国人ふれあい子育てサロン	8:30～17:15	小山市国際交流協会 ☎23-1042
外国人相談	9:00～17:00	多文化共生総合支援センター ☎22-9439（スペイン語・ポルトガル語） ☎22-9678（英語）

◎専門相談（面談）　※要予約

名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所	問合せ
行政相談	14(土)・18(休)	10:00～12:00	行政相談委員　※予約不要 場所：14(土)市役所1階 多目的スペース、18(休)市役所2階 市民相談室	市民生活安心課☎22-9282
登記相談	18(休)	10:00～12:00	司法書士、土地家屋調査士 ※予約は1ヵ月前から（土日祝は翌平日）	
家庭内困りごと相談	22(日)	13:30～16:10	元家庭裁判所調査官・調停員 ※予約は8月2日(月)～	
税金なんでも相談	12(木)	13:30～15:30	税理士 ※予約は1ヵ月前から（土日祝は翌平日）	
不動産相談	3(火)	9:00～12:00	宅建協会員 ※予約は1ヵ月前から（土日祝は翌平日）	
行政書士専門相談	18・25(休)	10:00～12:00	行政書士（相続・遺言・許認可等） ※予約は1ヵ月前から（土日祝は翌平日）	
外国人向け行政書士相談	11(休)	10:00～12:00	行政書士	国際政策課☎22-9327
FPによる納税相談	23(月)	9:00～12:00 13:00～16:00	ファイナンシャルプランナー（FP）	納税課☎22-9444
交通事故相談	10・24(火)	10:00～14:00	交通事故相談員	県民プラザ室 ☎028-623-2188
人権相談	6(金)	10:00～15:00	人権擁護委員　※予約不要	人権・男女共同参画課 ☎22-9292
こころの相談	8月はありません		精神科医師	福祉課☎22-9629
心配ごと相談	3・17・31(火)	10:00～15:00	場所：社会福祉協議会　※予約不要 ※3・17・31(火)は電話相談可（30分以内）	社会福祉協議会☎22-9501
	10・24(火)	13:00～15:00		
精神保健福祉相談	31(火)	13:30～15:30	精神科医師 場所：県南健康福祉センター ※保健師相談は随時受付	県南健康福祉センター ☎22-6192
女性のための心の相談	23(月)	13:30～16:15	女性のカウンセラー	人権・男女共同参画課 ☎22-9296
創業・経営・キャリア・クラウドファンディング相談	7・21(土)	9:00～12:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ ※日程変更可	工業振興課☎22-9396

◎弁護士相談（面談）　※要予約

名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所	問合せ ※訴訟・調停中の方は受付不可
法律相談	22(日)	9:30～12:30	※予約は8月2日(月)～	市民生活安心課☎22-9282
女性の生き方なんでも相談	8月はありません		※女性の弁護士	人権・男女共同参画課 ☎22-9296
心配ごと相談	10・24(火)	10:00～12:00	場所：社会福祉協議会 ※心配ごと相談員が2人同席	社会福祉協議会☎22-9501
法律とこころの相談	5(木)	10:00～12:00	※保健師1人同席	福祉課☎22-9629

8月 一次救急（初期）医療機関

急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど判断に困ったら
とちぎ子ども救急電話相談　#8000

救急車を呼ぶ？病院に行くか？迷ったときは（概ね15歳以上）
とちぎ救急医療電話相談　#7111

夜間休日急患診療所

場所　神鳥谷 2251-7
（健康医療介護総合支援センター内）
☎ 39-8880・FAX39-8882
受付　診療終了**15分前**まで
※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日時		科目
平日・土曜日	19:00～22:00	内科 小児科
日曜・祝日・振替休日・年末年始（12/31～1/3）	10:00～12:00 13:00～17:00 18:00～21:00	

休日急患 歯科診療所

場所　神鳥谷 2251-7
（健康医療介護総合支援センター内）
☎ 39-8881・FAX39-8883
日時　日曜・祝日・振替休日・
年末年始（12/31～1/3）
10:00～12:00、13:00～16:00
受付　診療終了**15分前**まで

※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局（3薬局）があります

在宅当番医

受付　土・休日前
（□の部分）
17:00～翌日 17:00
上記以外
17:00～翌日　9:00

事前に電話で確認してください。医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
1 ②⑥	2 ③⑤	3 ②④	4 ①⑤	5 ③⑥	6 ①④	7 ③⑤
8 ②⑥	9 ①④	10 ③⑥	11 ②⑤	12 ③④	13 ①⑤	14 ③⑥
15 ①④	16 ②⑤	17 ③⑥	18 ①④	19 ②⑥	20 ③⑤	21 ①④
22 ②⑤	23 ③⑥	24 ②④	25 ①⑤	26 ③⑥	27 ①④	28 ②⑤
29 ③⑥	30 ①④	31 ②⑥				

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
②	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
③	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
④	小山整形外科内科	小山市雨ケ谷753	☎31-1331
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、(一社) 小山地区医師会の協力のもと実施しています
㊐健康増進課　☎ 22-9523

Let's Eco
レッツエコ

ペットボトルを減らしましょう

㊐ 環境課 ☎ 22-9286

暑い季節になると水分補給は欠かせなくなってきます。ペットボトルの飲料を買って、冷たい飲み物をゴクッっとやるのも良いものです。飲み終わったペットボトルは、キャップとラベルは「プラ容器」、ペットボトル本体はすすいで「びん・缶・ペットボトル」に分別して出しましょう。

栃木県と県内の全市町は、「栃木からの森里川湖プラごみゼロ宣言」を行い、使い捨てプラスチックの削減や、プラスチックごみのリサイクルを進めています。

そこで、マイボトルを使ってみてはいかがでしょうか。2ℓのペットボトルからマイボトルに移したり、自家製のお茶を入れたりすることでペットボトルのごみの量を減らすことができます。

小山市の全世帯が500mℓのペットボトルを毎週1本減らすと、年間で約66ｔ減らすことができます。

みんなでごみの減量に取り組みましょう。

例）清涼飲料水のペットボトル
- 500mℓ → 容器約 18ｇ
- 2ℓ → 容器約 31ｇ

500mℓ4本のペットボトルを買うのではなく、2ℓのペットボトル1本にすると…
➡ 41gのごみの減量になります!

今月の１枚

「生きがい」

傾聴ボランティアサークル
「アウトリーチの会」の林さん（右）・長谷川さん（左）
長谷川さんは御年93歳、
なんと90歳から傾聴をはじめたそうで、
現在は傾聴ボランティアが
生きがいになっているそうです。
とっても素敵な笑顔を
ありがとうございました。

1 表紙
2 - 5 特集１ 介護保険
6 - 7 特集２ 幸せを運べコウノトリ
8 特集３ 避難指示で必ず避難
9 特集４ 新庁舎 スマート窓口システム
10 博物館／美術館
11 まちの話題
12 図書館つうしん／ SDGs
13 フレイル予防／ひとくち健康メモ
14 すくすく写真館／子育て情報
15-20 インフォメーション
21 相談
22 救急医療／レッツエコ
23 もくじ／市役所案内
24 新型コロナウイルスワクチン関係情報／広告

小山市役所案内

■電話
☎ 0285-23-1111（代表）

■住所
〒323-8686　小山市中央町1-1-1

■ホームページ
https://www.city.oyama.tochigi.jp/

■開庁時間
月～金曜日、8:30 ～ 17:15
（祝日・年末年始を除く）

●**市民課業務 延長・休日窓口**●　※一部業務のみ
問市民課 ☎22-9405
・平日延長窓口　※市民課のみ
火・木曜日 19:00まで
・休日開庁窓口
（市民課、小山城南出張所☎31-3650）
第2・4日曜日　8:30 ～ 17:15

●**納税課業務 延長・休日窓口**●
問納税課 ☎22-9444
・平日延長窓口
火・木曜日 19:00まで
・日曜納税相談窓口
7月はありません

小山市公式SNS等

市からのお知らせや役立つ情報・緊急情報を発信しています

Twitter　facebook　Instagram　YouTube　LINE

災害時の情報発信

■安全安心情報メール
✉ touroku@oyama-anshin.jp

■市ホームページのキャッシュサイト
（市ホームページがつながりにくいとき）
http://www.city.oyama.tochigi.jp.cache.yimg.jp

■防災行政無線（放送内容を確認するとき）
☎0180-992-031（自動音声案内）

■ラジオ「おーラジ」FM77.5MHz

納税のお知らせ

7月の納期　納期限8月2日(月)

固定資産税・都市計画税…2 期分
国民健康保険税……1 期分
介護保険料……1 期分
後期高齢者医療保険料…1 期分

スマホで
広報おやまが読めます
カタログポケット（多言語対応）
App Store からダウンロード
GET IT ON Google Play

16～64歳の方へ 新型コロナワクチン集団接種スケジュール

■ 接種までの流れ

市から接種券が届く → 接種の予約 1．電話 2．インターネット → 接種会場で1回目の接種 → （21日経過後）2回目の接種

■ スケジュール

		6月	7月	8月	9月
65歳以上の方		接種実施中			
16～64歳の方	基礎疾患のある方	①6/18（金）～基礎疾患の申出※1	6/30（金）～接種券発送※2	②7月中旬～予約受付開始	8月～接種開始
	上記以外の方		6/30（金）接種券発送※2	8月上旬～予約受付開始	8月～接種開始※3

※1 基礎疾患のある方が優先的に接種を受けるには、事前に「基礎疾患の申出」が必要です。申出は市ホームページ・コールセンター・FAX（0285-22-9543）で行えます。（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は申出不要です）

※2 年齢の高い方から順番に発送します

※3 基礎疾患のある方の優先接種に続いて、接種を開始します

▶個別接種を希望の方は、接種券が届いたらかかりつけ医にご相談ください。

■予約はこちらから

コールセンター
- ☎0285-22-9899
- ☎0285-22-9492
- ☎0285-22-9309

ワクチン予約サイト

市ホームページ（ワクチン接種ページ）

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる！つかえる！宝くじポイント
宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる！
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる！

特典2 購入～受取までネットで完結！
24時間いつでも宝くじの購入可能！抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認！
当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利！

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる！

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ！
今すぐ会員登録！

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

有料広告募集中

- 広報おやま
- 小山市公式ホームページ
- おやま生き生き好齢者応援サイト

問管財課 ☎22-9322

遺言 相続 贈与

あんしん相続セミナー 参加無料

日時：7/18（日） PM1:30～3:00（開場 1:00）
テーマ：まずはチャレンジ エンディングノートと遺言書
会場：小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室
講師：相続相談あんしんプラザ 行政書士 綱見愛子

お申込・お問合 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ
お気軽にお電話を！ ☎ 0285-38-9550
無料相談実施中 予約制

■編集・発行：小山市シティプロモーション課（〒323-8686 栃木県小山市中央町 1-1-1 ☎0285-22-9353）■印刷：㈱ダイサン小山
■市の人口：167,641 人（63 増）、男性 85,064 人（48 増）、女性 82,577 人（15 増）、世帯数 71,744（127 増）（6 月 1 日現在）