

ずーっと健康でいてほしいから
健診 受けてね！

／ 広報 ／
おやま

2021 No.1335

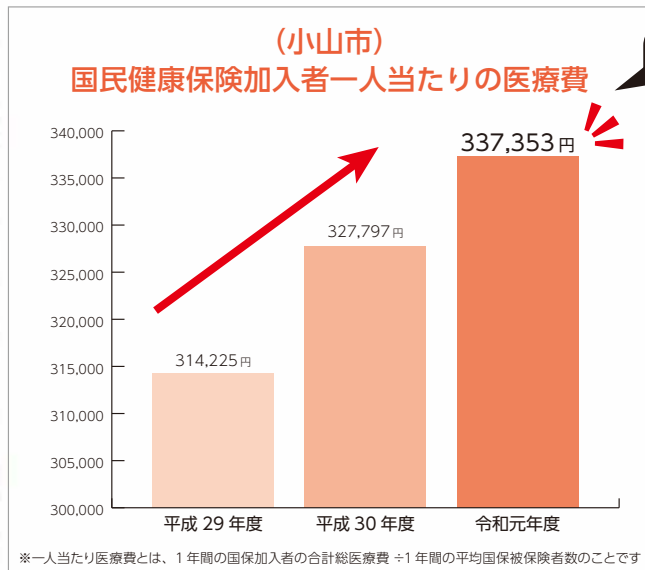
3

特集

▶P2-7

体を
大切に！

健康診断と適正受診で、 わたしたちの健康だけでなく医療保険も守れます！



一人当たりの医療費は年々増加しています！

どうして増えているの？

- ①医療の高度化
- ②生活習慣病の増加
- ③高齢化

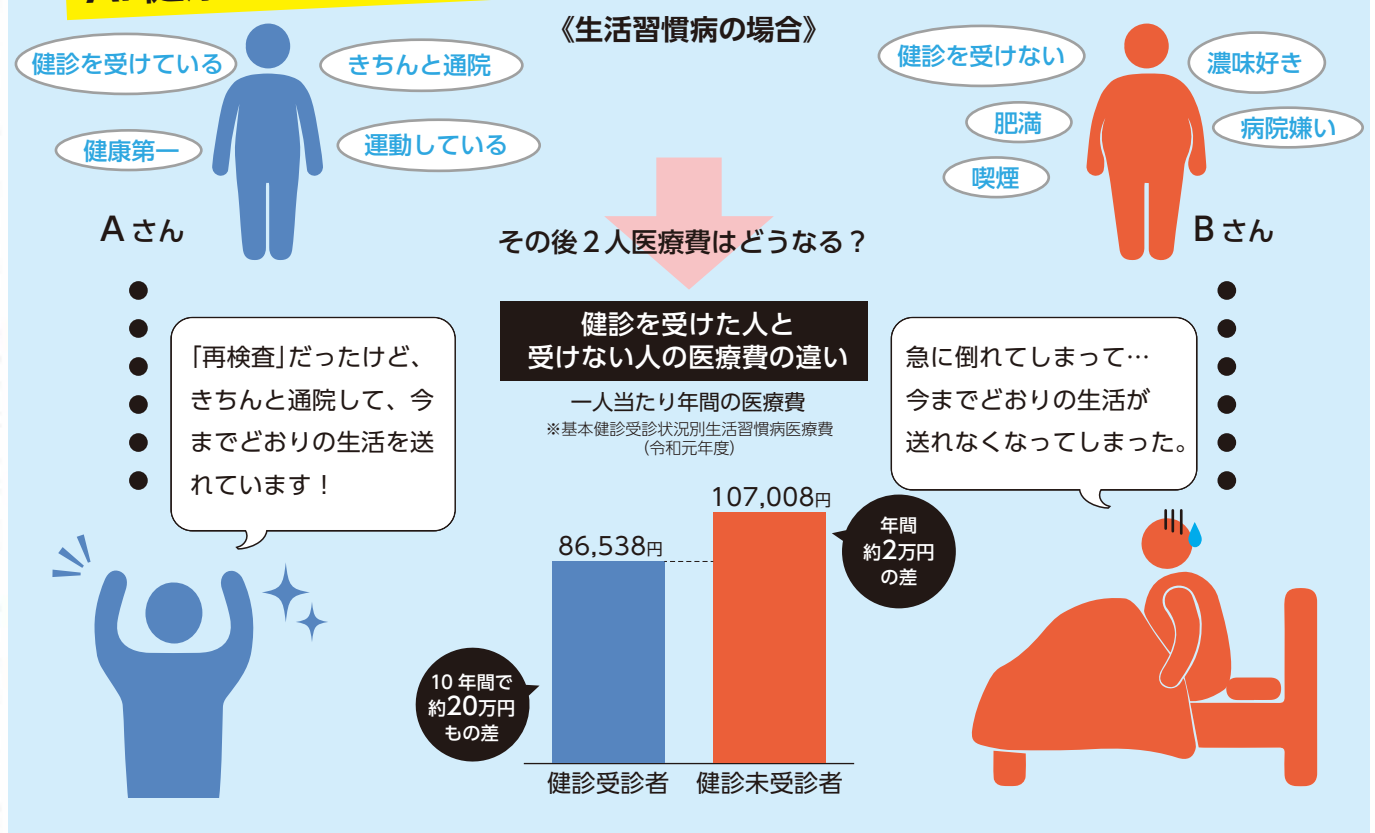


このまま医療費が増え続けると…

一人ひとりの保険税の負担が大きくなってしまいます！

Q. どうしたらいいの？

A. 健康を維持することで医療費の負担を減らすことができます



健診を受けて、通院をし、健康を維持できると、年間約2万円の医療費削減になります。

健診を受けて早めに治療することで、一人ひとりの負担軽減につながります！

「わたしたちにできる3つのこと」次のページをチェック▶

わたしたちにできる3つのこと

1 病気の予防の第一歩 ～まずは自分の体を知ることから～ 健康診断(基本健診または人間ドック)を受けよう！

▶ P4・5 へ

基本健診(集団)の感染症対策

小山市では感染対策を行い、集団健診を実施します。



受付待ちによる混雑を避けるため、受付時間を30分ごとに分けています。



受付時間前にお越しいただいた場合、会場の外や車の中でお待ちいただきます。



「健康状態確認票」で事前に体調のセルフチェック



会場で検温など体調のチェック



マスクの着用



健診器具や手指の消毒・がん検診バスの換気を実施

「基本健診」と「人間ドック」

どちらか自分に合った検査を選んで受診しよう！

▶詳しくは、健康のしおりをチェック！

○市役所・出張所にて配布 ○ホームページから見られます

市ホームページ



2 上手な医療のかかり方 病院のかかり方、お薬の飲み方

▶ P6 へ

同じ病気での重複受診は何度も検査したり投薬を行うので、体に負担がかかります
お薬は正しく飲まないに害になることも？！



3 健康づくり 日々の積み重ねが健康をつくる

健康増進課 ☎22-9520

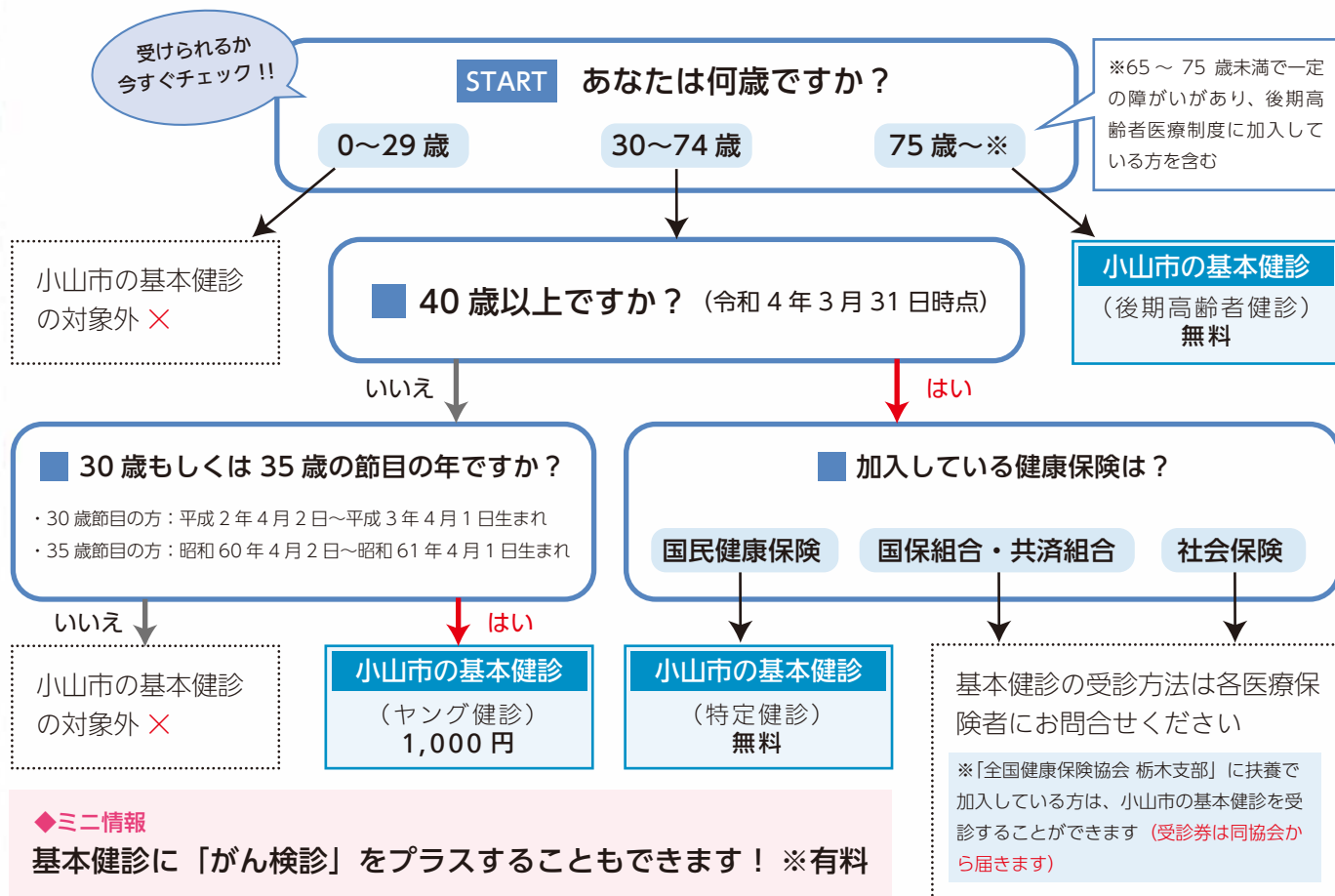
- ・ 食事は「1日3食」を決まった時間に食べる
- ・ 「主食」・「主菜」・「副菜」をそろえ、バランスの良い食事をする
- ・ 満腹になるまで食べず、腹八分目を目安に
- ・ 体を動かす機会を意識して増やす(例:普段から歩く、できるだけ階段を使うなど)
- ・ お酒を飲む方は適量(例:ビール500ml 1本、日本酒1合)
- ・ 禁煙しましょう
- ・ 質の良い睡眠をとり、心身の健康を保ちましょう



健康診断(基本健診または人間ドック)を受けよう！

小山市で「基本健診」を受けよう！

自覚症状がない生活習慣病の予防を目的とし、身体計測、血液検査、尿検査などの基本的な検査を受けることができます。少ない費用で健康管理につながります。



申込方法

とっても簡単です！

STEP
1

基本健診を「個別健診」か「集団健診」のどちらで受診するか選択

個別健診

市内の指定医療機関で受診します

集団健診

決められた会場で受診します
(日時・会場は健康のしおりに掲載)

STEP
2

個別健診

- ①小山市から受診券が届いたら、ご自身で指定医療機関へ予約
- ②希望日に受診

集団健診

- ①健康のしおりに入っている「検診申込み書」を記入し、郵送【ネットからも申込可】
- ②「集団健診のお知らせ」が届きます (日時・会場の記載あり)
- ③ご案内の会場・日時で受診



申込フォーム

▶各種健（検）診の受診方法・申込み方法は「健康のしおり」をご確認ください

「人間ドック」を受けよう！

基本健診よりも検査項目が多いため、基本健診だけでは分からない病気の早期発見につながります。
自分の体の状態を詳しくより広い範囲で調べてもらいたい人にオススメです。

小山市国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者の方には、2万円の助成があります。

※社会保険等に加入している方は、加入している各医療保険者に助成制度についてお問合せください。

	小山市国民健康保険加入者 (35歳以上)	栃木県後期高齢者医療制度加入者 (75歳以上、65歳以上で一定の障がいがある方を含む)
助成対象者	・検診当日、35歳以上であること ・国民健康保険税を完納していること	・小山市民であること ・後期高齢者医療保険料を完納していること
種類	人間ドック 脳ドック 心臓ドック(65歳未満) レディースドック(70歳未満)	人間ドック 脳ドック
助成額	20,000円	
定員	1,600人	500人
受付期間	3月1日(月)～3月12日(金)	



基本健診と人間ドック等は重複して受診できません
対象となるのは、市内の指定医療機関で実施した場合のみです
▶受診方法・申込み方法は「健康のしおり」をご確認ください

受付期間内は先着順
ではありません！

※定員を超えた場合は抽選。

定員を超えない場合は
期間後も受付

健康診断を受診すると…健康診断はいいことづくし！

①病気の早期発見ができる

生活習慣病やがんなど自覚症状がない病気でも、検査数値はあなたに危険を教えてください。

「要精検」の結果が出たら、必ず医療機関を受診してください。

②保健師・栄養士のサポートが無料で受けられる

基本健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高い方には、生活習慣の改善を保健師や栄養士がサポートします。対象の方にはご連絡します。(基本健診受診者のみ)

【お問い合わせ】

○基本健診・人間ドックに関すること

国保年金課 特定健診推進係 ☎22-9418
後期高齢者医療係 ☎22-9413

○がん検診に関すること

健康増進課 健診推進係 ☎22-9522

もう1度、病院のかかり方と お薬の飲み方をチェック

☎国保年金課
☎22-9414
☎健康増進課
☎27-0500

再確認！ 医療機関の受診のしかた

- ✓ いつでも相談できるかかりつけ医を持つ
- ✓ 同じ病気で複数の医療機関を受診するのは控える
- ✓ できるだけ平日の時間内に受診する
安易な理由で時間外に受診すると、緊急を要する重症患者への対応の遅れにつながります
→夜間・休日に急な病気で心配になったら「救急医療電話相談」
#8000【子ども】 #7111【15歳以上】
▶夜間休日急患診療所・在宅当番医・休日急患歯科診療所はP22へ

再確認！ お薬の飲み方

- ✓ 自己判断でお薬の使用を中断しない
- ✓ お薬は決められた飲むタイミング（食前、食後、食間、就寝前等）を守る
- ✓ 決められた量を守る
△決められた量より多く飲んでも、よく効くわけではありません
△多く飲むことで副作用や中毒が現れることがあります
- ✓ かかりつけ薬局・薬剤師を持つ
使っているお薬は薬剤師に必ず伝える
△複数の薬を使用している場合、飲み合わせが悪いと薬の効きすぎや
効果が十分に得られないことがあります
△健康食品やサプリメントの中にも飲み合わせが悪いものも！
- ✓ 他人に処方された薬を使用してはいけません

お薬のプロの
力を借りよう！



※（一社）小山薬剤師会作成協力

お薬手帳を活用しましょう！
薬剤師に、薬の飲み合わせや、
残った薬の相談ができます。



新生活の手続き（国民健康保険）

☎国保年金課
☎22-9414

4月は新生活がスタートする季節です。引越しや就職・転職にあたり、国民健康保険の手続きを確認しましょう。
必ず14日以内に手続きを！

届出が遅れると…

医療費を1度全額負担したり、医療費の返還が発生したりする可能性があります。



国民健康保険への加入

【小山市に転入する】

前住所地の転出証明書

【勤務先を退職する】

健康保険資格喪失証明書、年金手帳

毎年4月の窓口は非常に混みます！
スムーズな手続きのために必ず証明書をご用意ください。



詳しい
手続き方法



郵送での
手続き案内

国民健康保険の脱退

【小山市から転出する】

小山市国民健康保険の保険証

【就職した・家族の社会保険の扶養になった】

国民健康保険と社会保険の保険証

いずれの手続きにも本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）・個人番号（マイナンバー）の分かるものが必ず必要です！

※別世帯の代理人の方が手続きをする場合は委任状必須

令和3年3月～マイナンバーカードが 保険証として利用できます

☎国保年金課
☎22-9414

事前にマイナポータルで申込手続きが必要です

→手続きはお持ちのスマートフォン等、小山市役所国保年金課と各出張所に設置のパソコンで行うことができます。

△持ち物

- ・申込者本人のマイナンバーカード
- ・事前に設定した暗証番号（4ケタ）

※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません

申請のメリット

- 就職・転職・引越しをしてもマイナンバーカードを保険証としてずっと使える
(医療保険者への加入届出は引き続き必要です)
- 限度額適用認定証を申請しなくても限度額以上の支払いが免除される
(国民健康保険税に滞納がある場合は適用されません)
- マイナポータルで自分の特定健診情報や薬剤情報、医療費情報が見られる
- 確定申告の医療費控除が簡単に！

マイナンバーのお問い合わせ

☎ 0120-95-0178

平日：9時30分～18時30分



新型コロナウイルス情報

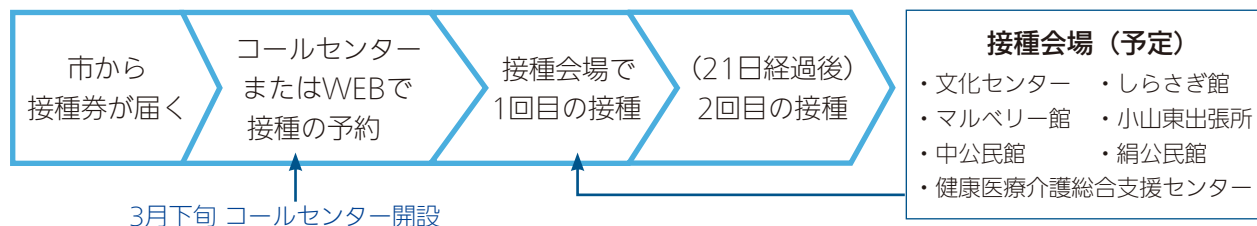
1

ワクチン接種

健康増進課
☎22-9532

国の指示に基づき、ワクチンの供給状況に応じて、適切に接種を行えるよう準備を進めています。 ※2月10日現在の情報です

■ 接種までの流れ（予定）



■ スケジュール（状況により変更になる場合があります）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
高齢者（65歳以上）	4月以降 接種					
基礎疾患のある方 高齢者施設等の従事者		接種				
一般			6月以降 接種			

2

税の申告期間の延長

市民税課 ☎22-9422

令和2年分の申告期間が延長になりました。

延長期間 3月16日（火）～4月15日（木）

受付場所

- ・市県民税の申告：小山市役所 市民税課
- ・所得税の確定申告：栃木税務署会場

△延長期間中に申告する場合の注意点

令和3年度の市県民税や社会保険料の当初の算定に間に合わない場合があります。また、各種税証明、児童手当等にも影響が出る場合があります。申告内容を確認次第反映しますので、ご了承ください。

3

発熱などがある場合の 受診方法

1

まずは、かかりつけ医等の
最寄の医療機関に電話相談

2

かかりつけ医等に連絡できない場合は、
受診・相談センターに連絡
☎0570-052-092



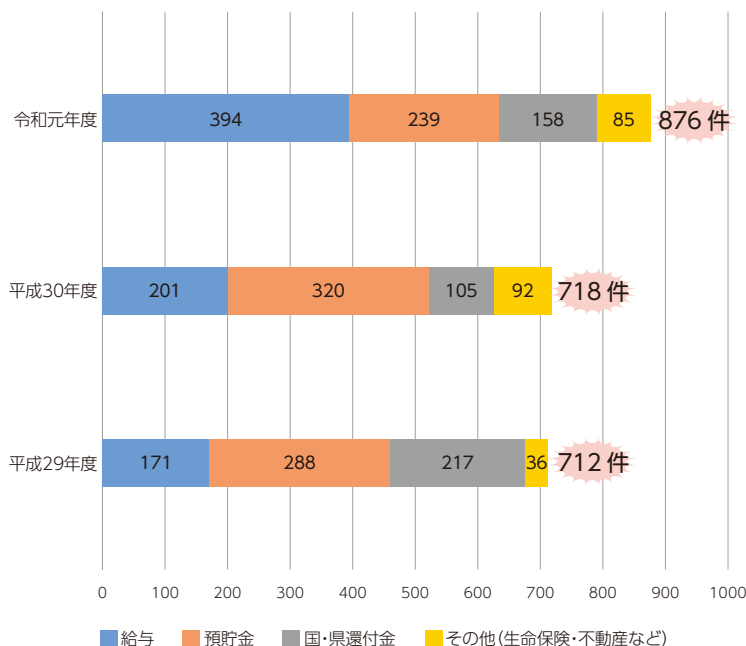
診療・検査医療機関を案内します。
※検査をするかどうかは医師の判断となります

■日本語以外での相談は
外国人向け相談ホットライン ☎028-678-8282

3月～5月は「地方税徴収強化月間」

納税課
☎ 22-9449

財産の差押件数の推移



滞納は許しません！

皆さんが納めた税金が行政サービスを支えています。収入や財産がありながら、納期内に納付しない滞納者に対して、差押えを強化しています。

また、住民税の滞納があり、特に悪質な滞納者に対しては、地方税法に基づき、栃木県と協働して差押えを行います。

税金は納期内納付が原則です。

重要なお知らせ

令和3年度から、特別な理由がない場合の分納誓約(分割納付)を廃止します。

※病気や事業継続が困難で一時に納税することが難しい等の特別な理由があるときは、徴収猶予の制度を活用できる場合がありますので、納税相談をご利用ください

みんなで進めよう 明るい選挙

選挙管理委員会
☎ 22-9481

「明るい選挙」とは

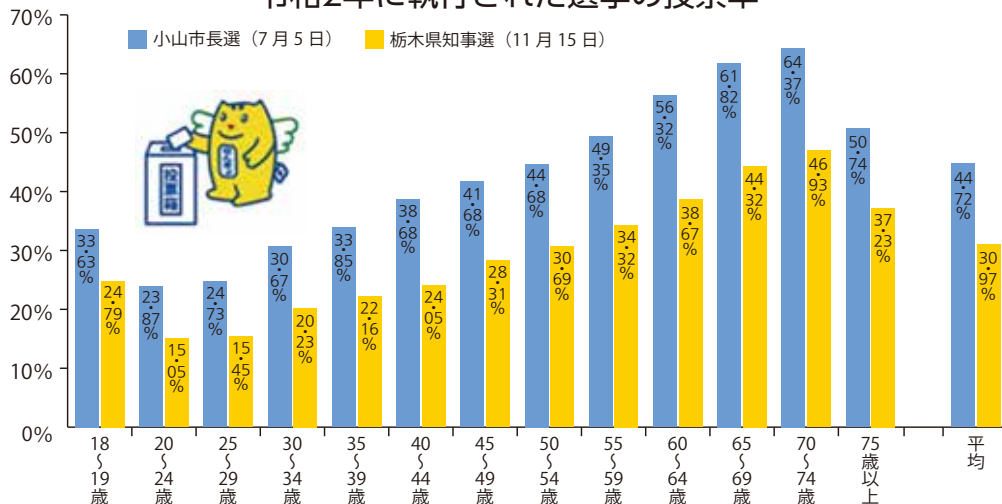
1人でも多くの有権者が投票に参加し、買収等の違反をなくして選挙がきれいに行われることにより、私たちの意志が政治に正しく反映される選挙のことをいいます。市民ボランティア団体「小山市明るい選挙推進協議会」の活動を中心として、「明るい選挙」を推進しています。

投票率の向上を目指しています

市選挙管理委員会では、小山市明るい選挙推進協議会や、白鷗大学生による選挙啓発サークルと連携・協力し、投票率向上のため啓発活動などを行っています。

投票日当日都合の悪い方は、期日前投票もできます。政治に関心を持ち、投票に行きましょう。

令和2年に執行された選挙の投票率



みんなで守ろう「3ない運動」

- ◆ 政治家は有権者に寄附を贈らない
- ◆ 有権者は政治家に寄附を求めない
- ◆ 政治家から有権者への寄附は受け取らない



まちの話題

◆ 1月14日～2月7日 緊急事態宣言発令 外出自粛などのご協力に感謝

新型コロナウイルス対策の緊急事態宣言発令中、市と県は共同で街頭呼びかけなどの啓発活動を行いました。皆さまには、外出自粛や営業時間の短縮など、ご協力いただきありがとうございます。

緊急事態宣言は解除されましたが、大切な人や暮らしを守るため、引き続き感染拡大防止対策にご協力をお願いいたします。



◆ 2月8日とちぎ国体カウントダウンボードの設置 とちぎ国体まで「あと 600 日」

令和4年10月に栃木県で「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」が開催されます。栃木県が国体開催地となるのは42年ぶり。J R小山駅にもカウントダウンボードが設置されました。小山市が会場の競技は、水球・新体操・空手道・ウエイトリフティング・軟式野球・フォークダンス・車いすバスケットボールです。

専用ホームページで
情報発信中！



◆ 小山市内で撮影した映像作品の紹介 映画・動画で、おうち時間を充実

外出自粛などで「おうち時間」が増えている今日この頃。映画や動画を観ておうち時間を充実させませんか？市ホームページでは、小山市内で撮影した映像作品を紹介しています。映像の中にあなたの知っている景色・場所が登場するかも？！

<映画作品>

- ・「スマホを落としただけなのに 囚われの殺人鬼」
(令和2年2月公開)
- ・「男の優しさは全部下心なんですって」
(令和元年11月公開)
- ・「兄に愛されすぎて困ってます」
(平成29年6月公開)



市ホームページ



◆ 学校給食に鹿児島県産「かのやカンパチ」登場 かんぱち給食 いただきます

小山評定ふるさと大使「C & K」の橋渡しによって、小山市と鹿児島県鹿屋市は連携協定を結んでいます。そのご縁により、鹿児島県から、鹿児島県産「かのやカンパチ」を学校給食に無償提供していただきました。子どもたちは、「さっぱりしていて美味しい」などと笑顔で味わっていました。

かんぱち給食のレシピはP11で紹介しています。



#小山の魅力の発信リーダー！

第6期「おやま広報特派員」を募集します

活動内容

- ・自身のSNSでさまざまな小山の情報を発信
- ・広報おやまに魅力スポットの紹介記事を執筆

応募資格

- ①市内在住・通勤・通学の方、市にゆかりのある方、市を盛り上げたい方など
- ②SNSを個人で定期的に投稿している方
- ③市のイベントなどに積極的に参加していただける方

募集人数 若干名

委嘱期間 令和3年6月から1年間

募集期間 2月15日(月)～4月23日(金)

応募方法 右の二次元コードから

選考方法 書類選考および面接

☎秘書広報課 ☎22-9353

第5期までのメンバーや
SNSはここからチェック!▼



イベントの告知や
レポート、お勧め
スポットやお店の
紹介をしています。



第5期おやま広報特派員
高丸 友香さん



応募フォーム

今月のレシピ

Let's cook!

『かんぱちの甘酢あえ』

材料 (4人分)

かんぱち角切り	300g
塩	ひとつまみ
酒	小さじ1
でん粉(片栗粉)	適量
揚げ油	適量
A	さとう 大さじ1と1/3
	しょうゆ 大さじ1
	酢 小さじ2
	水 大さじ1
枝豆	少々

作り方

- ①枝豆はゆでて、さやからはずす。
- ②かんぱちに塩・酒で下味をつける。
- ③下味をつけたかんぱちにでん粉をまぶし、油で揚げる。
- ④Aの調味料を煮立て、③を入れてからめる。
- ⑤器に盛り付けたら、枝豆を散らす。

かんぱちは、切り身でも良いと思います。
切り身の時は、たれにとろみをつけ、
あんかけにするのがおすすめです。



大谷北小学校 田村栄養教諭

老人クラブ紹介

もみじやま
クラブ名 楓山もみじ会

どのような老人クラブですか？

JR間々田駅南東に位置し、会員は男性 40 人、女性 32 人の計 72 人です。昭和 38 年に発足して以来 58 年、諸先輩の努力により脈々と受け継がれてきました。

平成 25 年には、もみじ会発足 50 周年記念事業として、もみじ会 50 年史を発行しました。また、これまでの活動が認められ、令和元年に栃木県の推薦をいただき、日本生命財団の生き生きシニア活動顕彰を受賞しました。

どのような活動をしていますか？

例年、5 自治会主催の間々田駅東口祭りやクリスマス餅つき大会に、もみじ会から多数参加し盛り上げてきましたが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。また、もみじ会の行事である旅行や新年会なども自粛しています。

現在は、健康増進と親睦を目的に、少人数で行うことのできるグラウンドゴルフ、輪投げ、卓球、ウォーキングなどの愛好会が、感染予防対策を徹底した上でそれぞれ楽しく活動しています。また、あいあいサロンは誰もが気楽に参加できることから、もみじ会が全面的に協力しています。もみじ公園では「地域の顔」として、毎月第 3 土曜日に清掃奉仕を実施しています。その活動が評価さ

れ、平成 30 年には小山市公園等愛護里親会連絡協議会会長賞を受賞しました。また、毎月 2 回アルミ缶回収を行っています。

最後にひとこと！

全会員が一堂に集えるよう、新型コロナウイルス感染症の 1 日も早い収束を願うと共に、「人と人とのふれあいの場、人生を楽しむ場、健康長寿で過ごす場」として活動しながら、今後も会の発展に努めていきます。

会長 岩田 昌一



活動内容・加入の問合せ

間々田地区老人クラブ連絡協議会
間々田出張所 ☎ 45-1335

健康メモ

令和3年度子宮頸がん検診 あなたは受診対象者？

問 健康増進課 ☎ 22-9522

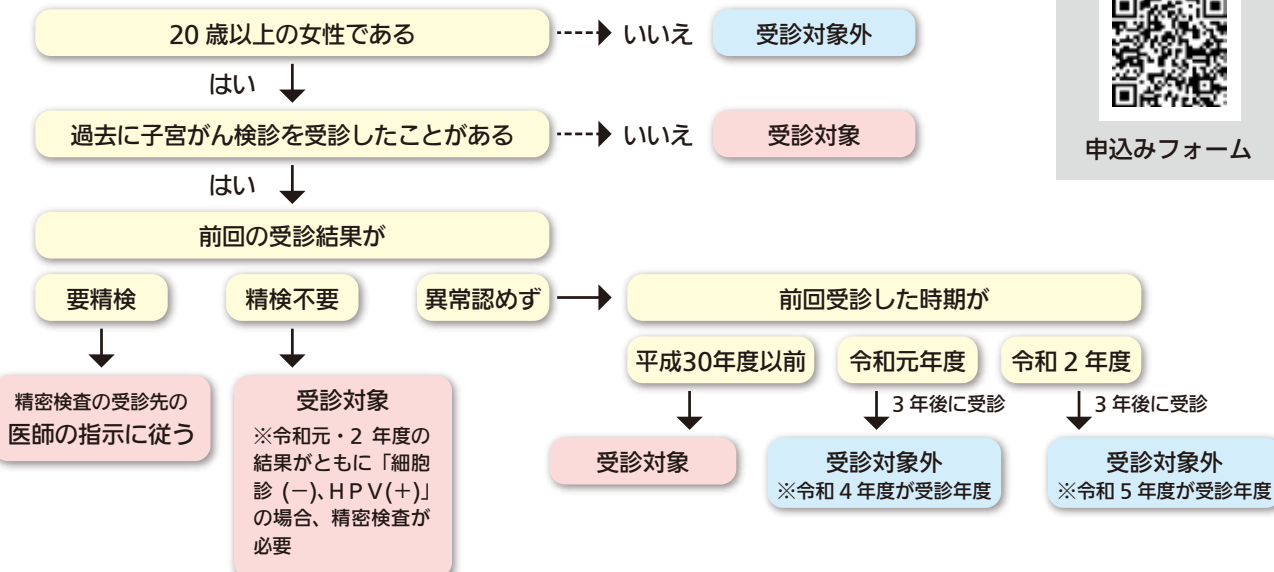
令和 3 年度の「子宮頸がん検診」の申込みは 3 月から始まります。過去の検診結果によって、受診対象者かどうかが決まります。下のフローチャートで確認しましょう。

検診の申込方法

広報おやま 3 月号と同時配布の「健康のしおり」、または申込みフォームから



申込みフォーム





ささき ゆうが
佐々木 優河ちゃん (外城)



やまなか ひなの
山中 白菜乃ちゃん (犬塚)



くりはら そら
栗原 奏来ちゃん (乙女)

すくすく 写真館



《すくすく写真館》 お子さんの写真募集中

対象 市内在住の未就学児
(1人1回まで)

申込み
フォーム

応募方法

右の申込みフォームから
申込みください



こいずみ りた
小泉 利太ちゃん (萱橋)



わたなべ いちか
渡邊 一花ちゃん (黒本)



まつぬま そうま
松沼 楓真ちゃん (間々田)

子育て世帯向け 情報

フッ素塗布事業(無料)

申込みをした方には、市から案内を郵送します。案内の内容を確認の上、当日お持ちください。

※感染防止対策を講じた上で実施します

日時 3月14日(日)9:00 ~ 12:00

場所 健康医療介護総合支援センター

対象 満3歳~小学2年生
(H24.4.2 ~ H30.3.14生まれ)

定員 300人

申込 3月2日(火) ~

健康増進課 ☎22-9527

いざという時の子育て支援「ファミサポ」



子育ての援助を行いたい人(提供会員)と
子育ての援助を受けたい人(依頼会員)が会員になり、
相互に育児の援助活動を行う取り組みです。

○会員は3種類です

【提供会員】※特に募集中!

市内在住または在勤で、子育ての援助を行うことができる方(所定の講習の受講必須)

【依頼会員】

市内在住または在勤で、子育ての援助を希望する方
(対象児:概ね生後6カ月~15歳)

【両方会員】

依頼会員と提供会員を兼ねる方

○基本事業(1時間600円~)

- ・保育施設等への送迎や保育終了後の預かり
- ・学校の放課後または学童保育の終了後の預かり
- ・保護者が病気、休養、リフレッシュ、求職活動の際の預かり

○ひとり親家庭は、利用料金の助成があります

☎ファミリー・サポート・センター ☎24-1012

城山町3-7-5 城山サクラ・コモン2階 子育て支援総合センター内
受付時間 8:30 ~ 17:00 年末年始を除く

相談・講座名(詳細は市HP)

マタニティクラス
(はじめての妊娠コース)



4月16日(金)
9:30 ~ 11:30

妊娠16週以降の妊婦

健康増進課 ☎22-9527



乳幼児健康相談

4月19日(月)
9:00 ~ 11:00

未就学児とその保護者

3月16日(火)13:00 ~
健康増進課 ☎22-9527

特に、4月の月曜日と週末は
混雑が予想されます
混雑予想カレンダー▶



市民課で手続きをする方へ

春は窓口が混雑します～密を避けて手続きをしましょう～

市民課 ☎ 22-9405

春は就職や進学などに伴い、窓口が大変混雑します。
密を避けるため、次の方法をご検討ください。

◆市役所窓口に行かない方法

- ・郵送で手続きをする
- ・マイナンバーカードを利用し、
コンビニで証明書を取得する

下表の取扱業務のうち、
①～③、**転出届**は、郵送申請ができます



◆市役所窓口に行くが、密をさける方法

- ・日にち、時間をずらす
- ・各出張所で手続きをする
- ・行く人数は最小限にする

下表の取扱業務のうち、
①②④、**所得証明書、
課税・非課税証明書**は、コンビニ交付ができます
発行手数料も窓口で受け取るよりも 50 円安い！



窓口・電話番号	開設時間 (祝日・振替休日・年末年始を除く)	取扱業務
市民課 ☎ 22-9405	【月・水・金曜日】 8:30～17:15	①住民票写し等の交付 ②戸籍謄本・抄本等の交付 ③市税証明等の交付 ④印鑑登録証明書の交付 ⑤印鑑登録 ⑥戸籍届出受領、埋火葬許可証の交付 ⑦転入・転居・転出・世帯変更届 ⑧国民健康保険・国民年金の加入・喪失届 ⑨パスポートの申請・交付（市民課のみ）※3 ⑩マイナンバーカードの申請・交付 ※4 ⑪母子手帳の交付（市民課での交付は日曜日のみ）
	【火・木曜日】 8:30～19:00 ※1	
	【第2・4日曜日】 8:30～17:15	
	【特別開庁日】 8:30～17:15 ※2 3月27日(土)・4月3日(土)・ 4月4日(日)	
大谷出張所 ☎ 28-0004	【月～金曜日】 8:30～17:15	※1 17:15以降の取扱いは①②④⑤⑥のみ ※2 特別開庁日の取扱いは①～⑧のみ ※3 日曜日は交付のみ ※4 日曜日は市民課にて交付のみ（予約制）
間々田出張所（しらさぎ館） ☎ 45-1335		
生井出張所 ☎ 45-4004		
寒川出張所 ☎ 38-1002		
豊田出張所 ☎ 37-1002		
中出張所 ☎ 38-0002		
穂積出張所 ☎ 38-2004		
桑出張所（マルベリー館） ☎ 22-4545		
絹出張所 ☎ 49-0027		
小山東出張所 ☎ 21-0171		
小山城南出張所（ゆめまち） ☎ 31-3650	【月～金曜日】 8:30～17:15 【第2・4日曜日】 8:30～17:15	

※ 内容により、日曜日には取扱いできない業務もあります。事前にご確認ください。

例）住民基本台帳カードおよびマイナンバーカードを利用した転入・転出、海外からの転入 など

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開設日時などを変更する場合があります。

市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止・延期になる場合があります（2月10日現在の情報です）

小山市健康医療介護総合支援センター 「愛称」の募集

健康増進課 ☎ 27-0500

施設の特徴がイメージでき、覚えやすく親しみやすい愛称を募集します。

募集期間 3月19日(金)まで ※必着

応募方法

①応募フォームから



②郵送 (〒323-0827 小山市神鳥谷2251-7 健康増進課行)

③FAX 27-0506

④メール d-kenko@city.oyama.tochigi.jp

※応募用紙あり(市HPからダウンロード可)

賞 受賞者(1名)には小山市特産品を贈呈



渡良瀬遊水地ヨシ焼きの実施 ※見学はしないでください

渡良瀬遊水地ラムサール推進課 ☎ 22-9354

※当日の問合せ

☎ 0282-62-1161 (渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会)

※実施・順延の問合せ

☎ 0282-62-0915 (自動音声案内)

害虫駆除・火災防止・湿地環境の保全のため、ヨシ焼きを実施します。灰や煙にご注意ください。

日時 3月13日(土)8時30分から

場所 渡良瀬遊水地

※雨天・強風などの場合は予備日に順延

予備日 3月14日(日)、3月21日(日)

(実施・延期の最終決定は当日6時)

※感染症拡大防止のため、見学はしないでください

※前日の17時～ヨシ焼き終了後に安全が確認されるまで、渡良瀬遊水地全域が関係者以外立ち入り禁止

小山市役所新庁舎が完成します

総合政策課本庁舎整備推進室 ☎ 22-9347

令和元年8月に建設工事に着工した新庁舎が、3月に完成します。

開庁までのスケジュール(予定)

3月12日(金) 新庁舎の引き渡し

4月17日(土) 竣工式

4月18日(日) 市民向け内覧会

5月6日(木) 新庁舎の開庁、業務開始

※市民向け内覧会については、広報4月号で参加者を募集します



おやまのさくら 3月下旬よりお楽しみいただけます

商業観光課 ☎ 22-9273

桜の名所・見頃などを市ホームページで紹介しています。

新型コロナウイルス感染情報を確認し、特に密集・密接を避けておやまのさくらをお楽しみください。



ピックアップ

〇鯉のぼり群遊

日時 4月2日(金)～5月5日(水)

会場 小山総合公園 森のはらっぱ

問 (一社) 小山市観光協会 ☎ 30-4772





お知らせ

固定資産税の縦覧・閲覧



⑤資産税課 ☎ 22-9432

◆縦覧

自己の土地・家屋の評価額と他の評価額を比較し、適正に評価されていることを確認するために「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を行います。

期 間 4月1日(木)～30日(金)

対 象 納税者、納税者と同一世帯の親族、納税管理人、代理人

料 金 無料

◆閲覧

自己所有の固定資産や借地・借家人などの権利部分の「固定資産税課税台帳」の閲覧を行います。

期 間 通年

対 象 納税義務者、納税義務者と同一世帯の親族、納税管理人、代理人、借家人など

料 金 200円(縦覧期間は無料)

◆共通

場 所 資産税課窓口

持ち物

本人確認書類、ハンコ、代理人の場合は委任状、借家人などは権利確認のできる契約書などの書面

固定資産評価証明などの手数料改定について



⑤資産税課 ☎ 22-9432

令和3年4月1日から、土地、建物その他の不動産に関する証明書の発行手数料が変わります。

変更する証明書

- ・固定資産評価証明書など

手数料

変更後 : 1枚 200円

変更前 : 1件 200円 + 1筆 1枚増すごとに 30円加算

軽自動車(種別割)の減免



⑤資産税課 ☎ 22-9432

身体障がい者などが自ら使用する車両、または生計をひとつにする方が身体障がい者などのために使用する車両の軽自動車税(種別割)が減免されます。

申請日時 4月1日(木)～5月31日(月)

申請場所 資産税課窓口

持ち物 運転免許証、ハンコ、車検証、身体障害者手帳または療育手帳など

中小企業者向け
新型コロナ支援事業
申請締切間近

⑤商業観光課 ☎ 22-9275

■感染拡大防止対策取組事業者支援金

対面での接客を伴う事業所において、パーティションなどの感染防止設備等の導入に要した費用の一部を支援します。

申請期限 3月31日(水)

※消印有効

令和2年度で
廃止となる補助制度

次の補助制度は令和3年3月31日をもって終了となります。

■住宅用新エネルギー機器等設置費助成制度 (①太陽光発電システム②高効率給湯器③定置用リチウムイオン蓄電器)

⑤環境課 ☎ 22-9290



■ヨシズ購入費補助制度

⑤環境課 ☎ 22-9290



■高齢者サポートカー等購入費補助金

⑤市民生活安心課 ☎ 22-9283

小山市福祉タクシー
令和3年度の助成券
交付開始

⑤福祉課 ☎ 22-9624

FAX 24-2370

心身障がい者の方がタクシーを利用した場合に、タクシー代金の一部を助成します。希望する方は、事前に助成券の交付を受けてください。

交付日 3月25日(木)～

交付場所 福祉課

対 象

- ・身体障害者手帳1・2級の方
 - ・精神障害者保健福祉手帳1・2級の方
 - ・療育手帳の交付を受けている方
- 持ち物 各種障害者手帳、ハンコ

医療費助成の受付事務の
変更について

⑤福祉課 ☎ 22-9624

市で実施している4種類の「医療費助成申請」の受付事務について、申請書受付期間を統一します。

変更時期 令和3年4月受付分から

変更内容

重度心身障がい者医療費助成申請書の受付

変 更 前

福祉課または各出張所 20日受付分までを原則翌月末振込み

変 更 後

福祉課へ 20日必着分までを原則翌月末振込み

※他の医療費助成についてはすでに変更後と同様の取り扱いとなっています

令和元年度
環境保全率先
実行計画の年次報告



環境課 ☎ 22-9290

多様な環境問題解決のため、市の庁舎等でエネルギー使用量を減らし、温室効果ガス排出量を削減する取り組みを行っています。令和元年度は、目標の10%を大きく上回る16.5%の削減に成功しました。

年度	平成 22	令和元
温室効果ガス 排出量(t-CO2)	12,999	10,851

16.5%の削減

※本計画は令和2年度までが計画期間でしたが、新庁舎移転のため計画期間を令和4年度まで延長します

転職・退職のときは
年金もチェック！



国保年金課 ☎ 22-9416

厚生年金に加入していた人が退職するとき、国民年金1号への切替え手続きが必要です。

切替え手続きの場所

市民課、各出張所、国保年金課

対象

20歳以上60歳未満で

- ①厚生年金に加入していた本人
- ②①に扶養されていた配偶者

持ち物

- ・年金手帳またはマイナンバーカード
- ・退職年月日や扶養から外れた日が証明できる書類
- ・本人確認書類

※手続きは郵送でも可能です



スポーツ

スポーツ大会
出場祝金等の一部改正



生涯スポーツ課 ☎ 21-2695

関東大会以上のスポーツ大会に出場する個人に対し祝金を交付し、当該スポーツ大会において優秀な成績を収めた個人に対し報奨金を交付しています。

より公正で明確な基準とするため、要綱を改正しました。

施行日 令和3年4月1日(施行日以降の大会から対象)

対象大会

- ①国、都道府県、公益財団法人日本スポーツ協会に加盟する団体が主催する大会
- ②都道府県予選、選考会等を経て出場する関東大会規模以上の大会(交流を主目的とするものを除く)

対象者

- ・小山市民、またはこれに準ずると教育委員会が認める者
- ・対象大会に登録され、参加した選手、監督、コーチ

イベント・講座

認知症予防「ウォーキング教室」

地域包括ケア推進課

☎ 22-9648

日時 4月6日(火)～6月8日(火)の毎週火曜日(全8回)10時～11時30分(初回のみ9時30分～)

場所 しらさぎ館 研修室2

対象 65歳以上の方

定員 10人程度

料金 テキスト代100円

申込 3月19日(金)～29日(月)

おやま地区手話通訳者
等養成講習会
[小山・下野・野木合同開催]



福祉課 ☎ 22-9624

FAX 24-2370

◆入門基礎講座

日程 4月24日(土)～令和4年2月19日(土)(全45回)

対象 手話を段階的に学びたい方

定員 20人(抽選)

◆ステップアップ講座

日程 4月24日(土)～12月11日(土)(全24回)

対象 入門基礎講座修了者または相応の経験者

定員 10人(事前面接有り)

◆共通

場所 しらさぎ館ほか

料金 無料(テキスト代等の実費負担有り)

申込 3月16日(火)まで

集会所講座

生涯学習課 ☎ 22-9695

健康の増進を目的とした体操講座です。参加者同士の交流を通して、共に支えあう「共生の心」を大切にしていきます。

講座名	場所	日程
ふれあい健康体操	網戸中坪	4月～7月の金曜日(全12回)
ふれあい健康体操	押切	4月～7月の月曜日(全12回)
フレッシュ体操	押切	4月～7月の火・木曜日のいずれか(全12回)

時間 9時30分～11時30分

定員 各12人

※定員を超えた場合は抽選となり、一昨年に同一講座を受講していない方を優先

申込 3月1日(月)～11日(木)

その他 本講座は、健康マイレージの対象事業です



ゆめまち3月のイベント



☎ゆめまち ☎ 27-9935

○ゆめまちの認知症予防講座

日 時 3月25日(木) 10時～11時

申 込 高齢者サポートセンター
小山総合 ☎ 31-0211

※詳細はゆめまちホームページ

クラフト館

ワークショップ教室

☎クラフト館 ☎ 32-6477

日 時

① 3月13日(土)13時30分～
ディンプルアートの小物

② 3月20日(土)13時30分～
メタルエンボッシングアート、レ
ザーのキーホルダー

③ 3月27日(土)13時30分～
間々田組紐の組みひもストラッ
プ、プレスレット作り

④ 3月31日(水)10時30分～
まゆクラフト「アマビエ様リース
を作ろう」

場 所 クラフト館

料 金

① 500～700円

② 1,000円

③ 1,000円 (小学生以下600円)

④ 500円

申 込 3月3日(水)9時～

※詳細は要問合せ

※事前予約優先。④のみ要予約。
キャンセルは2日前まで可



生涯学習センター講座

☎生涯学習センター ☎ 22-9111

申 込 3月5日(金)10時～



講 座 名	日 時 ※4月～6月の期間で 毎週開催 (全12回)	料 金
ゆったりのんびり リラックスヨガ教室	月曜日 9:30～10:30	4,800円 (12回分)
いつでもどこでも かんたんストレッチ教室	月曜日 11:00～12:00	
かんたん筋トレ・ストレッチ & ヨガ教室	火曜日 14:00～15:00	
快眠のためのリラックスヨガ教室	火曜日 19:15～20:15	
骨盤ストレッチ教室	水曜日 9:00～10:00	
やさしいストレッチ&ヨガ教室	水曜日 10:15～11:15	
首肩腰の痛みを改善! ツボ押し & ストレッチ・セルフケア教室	水曜日 13:30～14:30	
骨盤・肩甲骨・リズム体操	木曜日 9:30～10:30	
健康寿命を延ばす筋トレ & ストレッチ教室	木曜日 11:00～12:00	
無理なく免疫力UP・ ストレッチ&ヨガ教室	金曜日 9:30～10:30	
今日からはじめる ゆったりストレッチ教室	金曜日 11:00～12:00	
マリセル先生と英語で話そう	土曜日 9:30～11:00	
マリセル先生のおもてなし英会話教室	土曜日 11:30～12:30	
マリル先生の英会話教室	火曜日 9:30～11:00	
マリル先生のはじめての英会話教室	火曜日 11:30～12:30	

市政へのご意見をお寄せください

☎秘書広報課 ☎ 22-9377

小山市長の浅野です。
いただいた意見は私が
拝読し、市政に反映し
てまいります。



① 市長へのメール

小山市 市長へのメール

検 索



② 市長への手紙

〒323-8686 (住所不要)

小山市役所「市長への手紙」宛て

③ 市長へのFAX ☎ 22-9380

④ 市民ポスト

市内16カ所に設置

(市役所・各出張所・JR小山駅等)

※回答を希望する場合は、連絡先(氏名・
住所・電話番号等)を明記

3月は自殺対策強化月間

誰も自殺に追い込まれることのない社会をめざして

☎福祉課 ☎ 22-9619

毎日、つらい気持ちを抱えてやり過ごしている…こんな自分は生きていても仕方ないと思う…真っ暗闇にひとりで、先のことも考えられない…。このような気持ちを聴かせてください。

SNS 相談

LINE、Twitter、Facebook、チャット等による相談

厚生労働省 SNS 相談

検索

小山市の事業案内

*場所は市保健・福祉センター

・法律とところの相談（予約制）

・ところの相談（予約制）

・自死遺族の会（予約不要）

日時：偶数月第3火曜日

14:00～16:00

・職員による電話・面接相談（随時）

よりそいホットライン（24時間対応）

☎ 0120-279-338

（フリーダイヤル 無料）

FAX 03-3868-3811



行政テレビ

視聴にはテレビ小山放送(株)のケーブルテレビへの加入が必要となります。デジタル101chを選局ください。

☎秘書広報課 ☎ 22-9353

番組表をチェック▶



小山コミュニティFM「おーラジ」

77.5MHzで毎日生放送！

（7:00～21:00）

普段は市の身近で魅力的な情報を、災害時には気象情報や交通情報等をリアルタイムに発信しています。

番組表をチェック▼



みんなの情報BOX

令和3年度能力開発セミナー

☎関東職業能力開発大学校

☎ 31-1733

働く技術者を支援する技術・技能系のセミナーです。生産現場で新たに必要とされている「ものづくり」を中心とした知識・技能・技術などの能力開発を図ります。コース・日程などはホームページで確認。



第25回 春だ！たのしい

人形劇おはなしバラエティー

☎おはなしキャラバンたんぽぽ・

福岡

☎ 27-5365

日時 4月17日(土)

11時～12時

場所 中央図書館

2階 第2集会室

内容 バルーンアート、パネルシアター、腹話術、人形劇

定員 20人

空手会員募集／見学無料体験

☎空手道一友会・村松

☎ 090-7401-4855

随時受け付けています。お気軽にどうぞ。

活動日時（場所）

・火曜日 18時～20時

（大谷公民館）

・土曜日 17時30分～19時

（小山第三小学校体育館）

・土曜日 18時30分～20時

（しらさぎ館）

・土曜日 19時30分～21時

30分（大谷中学校武道場）

・日曜日 10時～12時

（ゆめまち）

・日曜日 14時30分～16時

30分（マルベリー館）

広報紙のリニューアルに伴い、みんなの情報BOXは令和3年3月号をもって終了します。ながらくご愛顧いただき、ありがとうございました。

4月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。
相談先がご不明な場合は、市民生活安心課☎22-9282 へお問合せください。

月・金曜日（祝日・年末年始を除く）

名称	時間	問合せ	名称	時間	問合せ
市民相談	8:30～17:15	市民生活安心課 ☎22-9282	県民相談	9:00～16:00	小山県民相談室 ☎22-9164
被害者相談	8:30～17:15		労働相談	8:30～17:15	小山労政事務所 ☎22-4032
消費生活相談	9:00～15:00 ※水曜休み	消費生活センター ☎22-3711	シニアの社会参加相談	8:30～17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9852
家庭児童相談	9:00～17:00	子育て包括支援課 ☎22-9626	認知症相談	8:30～17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9648
ひとり親家庭相談	9:00～17:00	子育て包括支援課 ☎22-9627	ひきこもり相談	8:30～17:15	福祉課ひきこもり相談支援室 ☎22-9858
婦人相談	9:00～17:00		障がいのある方向け相談	8:30～17:15	小山市障がい児者基幹相談支援センター ☎23-5050 FAX 29-6090 小山市地域生活支援拠点 ☎39-6088 FAX 39-6188
DV相談	9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602	外国人ふれあい子育てサロン	8:30～17:15	小山市国際交流協会 ☎23-1042
青少年相談	面談 ※要予約 9:00～17:00 電話相談 10:00～17:00	青少年相談室 ☎25-4002	外国人相談	9:00～17:00	多文化共生総合支援センター ☎22-9439
こころのダイヤル	※第2・4水曜日 9:30～11:30は医療相談	☎25-4006 ※土日受付			
		県精神保健福祉センター ☎028-673-8341			

◎専門相談（面談）※要予約

名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所	問合せ
行政相談	10(土)・21(火)	10:00～12:00	行政相談委員 ※予約不要	市民生活安心課 ☎22-9282
登記相談	14(火)	10:00～12:00	司法書士、土地家屋調査士	
家庭内困りごと相談	18(日)	13:30～16:10	元家庭裁判所調査官・調停員 ※予約は4月1日(火)～	
税金なんでも相談	15(木)	13:30～15:30	税理士	
不動産相談	6(火)	9:00～12:00	宅建協会員	
行政書士専門相談	21・28(火)	10:00～12:00	行政書士	
外国人向け行政書士相談	14(火)	10:00～12:00	行政書士	国際政策課 ☎22-9327
FPによる納税相談	4月はありません		ファイナンシャルプランナー（FP）	納税課 ☎22-9444
交通事故相談	13・27(火)	10:00～15:00	交通事故相談員	県民プラザ室 ☎028-623-2188
人権相談	4月はありません		人権擁護委員	人権推進課 ☎22-9292
こころの相談	4月はありません		精神科医師 場所：保健・福祉センター	福祉課 ☎22-9619
心配ごと相談（生活全般）	6・20(火)	10:00～15:00	場所：社会福祉協議会 ※予約不要 ※6・20(火)は電話相談可（30分以内）	社会福祉協議会 ☎22-9501
	13・27(火)	13:00～15:00		
精神保健福祉相談	4月はありません		精神科医師 場所：県南健康福祉センター ※保健師相談は随時受付	県南健康福祉センター ☎22-6192
女性のための心の相談	26(月)	13:30～16:15	女性のカウンセラー 場所：男女共同参画センター	男女共同参画課 ☎22-8078
創業・経営・キャリア・クラウドファンディング相談	3・17(土)	9:00～12:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ ※日程変更可	工業振興課 ☎22-9396

◎弁護士相談（面談）※要予約

名称	期日	時間	場所	問合せ ※訴訟・調停中の方は受付不可
法律相談	18(日)	9:30～12:30	場所：男女共同参画センター ※予約は4月1日(火)～	市民生活安心課 ☎22-9282
女性の生き方なんでも相談	4月はありません		場所：男女共同参画センター ※女性の弁護士	男女共同参画課 ☎22-8078
心配ごと相談(生活全般)	13・27(火)	10:00～12:00	場所：社会福祉協議会 ※心配ごと相談員が2人同席	社会福祉協議会 ☎22-9501
法律とこころの相談	8(木)	10:00～12:00	場所：保健・福祉センター	福祉課 ☎22-9619

4月



図書館つうしん

What's new
新着情報は
こちらから▶

☎中央図書館 ☎ 21-0750

📖 4月の休館日

5(月)・12(月)・19(月)・22(木)・26(月)

※小山・間々田・桑分館は29(木)も休館

移動図書館

📖 「せきれい」巡回日程

中央図書館ホームページをご覧ください。

📖 おはなし会

※会場の記載が無いものは中央図書館

名称(会場)	4月	開始時間
おやま分館ピッコロおはなし会(小山分館)	2日(金)	11:00
おはなしウェンディ	7日(水)	15:30
ままだ分館おはなしかい(間々田分館)	13日(火)	15:30
おはなしこんにち	14日(水)	10:30
第25回春だ! たのしい人形劇 おはなしバラエティ	17日(土)	11:00
わくわくマルベリーおはなし会(桑分館)	17日(土)	13:30
おこれんのおはなし会	18日(日)	14:00
おはなしウェンディ0・1・2	21日(水)	11:00
はなしのこべやおはなしかい	25日(日)	14:00

📖 いちおし本 ～SDGsを詳しく知ろう～

SDGsをはじめて学ぶ人への一冊

『未来を変える目標 SDGsアイデアブック』

Think the Earth/編著 蟹江 憲史/監修 ロビン西/マンガ

SDGsの掲げる17個の目標の概要とそれに対する取り組みを紹介した、SDGs入門書です。コラムやクイズを交えながら楽しく学べます。



『目標 11 住み続けられるまちづくりを』について詳しく学ぶ人への一冊

◆一般向け

『持続可能な地域のつくり方
未来を育む「人と経済の生態
系」のデザイン』

寛 裕介/著 英治出版

日本の地方社会が抱える問題を明らかにしながら、4つのアプローチから「持続可能な地域」の実現を目指します。具体的で実践的な提案を示した、地域創生のためのSDGsがよくわかる一冊です。

◆子ども向け

『SDGsのきほん12 未来の
ための17の目標 まちづくり』

稲葉 茂勝/著 ポプラ社

SDGsの各目標を1目標につき1冊にまとめたシリーズ。絵本や一目でわかるデータなどで、子どもたちにも親しみやすく解説しています。今作はスラム街や大都市と地方都市との格差拡大などを中心に取り扱います。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

持続可能な開発目標

できることから

始めてみよう!

SDGsとは、国連で採択された、すべての国や地域が2030年までに達成することを目指して取り組む世界共通の目標のことで、17の目標があります。

☎ 総合政策課
☎ 22-935211 住み続けられる
まちづくりを

目標 11 「住み続けられるまちづくりを」

～安全でいつまでも住み続けられる持続可能なまちをつくる～

現在、世界の人口の半数、約35億人以上の人が都市部で生活しており、商業をはじめ多くの社会・経済・文化発展の中心となっています。人口が減少している日本においても、都市部、特に東京圏全体での人口は増加を続けています。地方から都市部へ移ることで、雇用機会や収入が増え、十分な医療、教育サービスを受け、便利な居住環境で暮らせるようになりますが、人口が集中することにより、インフラ不足や犯罪増加、大気・環境汚染、交通渋滞、災害・台風対策、感染症のパンデミックなど多くの問題も引き起こします。一方、地方では、買い物に行くことが難しい「買い物難民」と言われる一人暮らしの高齢者の増

加や医療体制の不十分さなどの問題を抱えている地域もあります。

地域に住む人が自らまちづくりに参加し、地域に合った居住環境づくり、子どもや女性、高齢者などすべての人に優しいコミュニティづくり、災害に強く助け合える地域づくりなどに加え、医療・公衆衛生の向上など、すべての人が安全で快適に暮らしていける取り組みを進めていくことが求められています。

私たちにできること

- ・まちおこし、まちづくりの計画や運営に参加する
- ・防犯・防災活動など地域のための活動に参加する
- ・地域の見守り・サポート活動などに協力する など

4月

一次救急医療機関

(初期)

急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど判断に困ったら
とちぎ子ども救急電話相談 **#8000**

救急車を呼ぶ?病院に行くか?迷ったときは(概ね15歳以上)
とちぎ救急医療電話相談 **#7111**

夜間休日急患診療所

場所 神鳥谷 2251-7
(健康医療介護総合支援センター内)
☎ 39-8880・FAX39-8882

受付 診療終了**15分前**まで

※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日 時	科 目
平日・土曜日	19:00～22:00
日曜・祝日・振替	10:00～12:00
休日・年末年始 (12/31～1/3)	13:00～17:00 18:00～21:00
	内 科 小児科

休日急患 歯科診療所

場所 神鳥谷 2251-7
(健康医療介護総合支援センター内)
☎ 39-8881・FAX39-8883

日時 日曜・祝日・振替休日・
年末年始(12/31～1/3)
10:00～12:00、13:00～16:00

受付 診療終了**15分前**まで

※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります

在宅当番医

受付 土・休日前
(の部分)
17:00～翌日 17:00
上記以外
17:00～翌日 9:00

事前に電話で確認してください。医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
				1 (2⑥)	2 (1⑤)	3 (1④)
4 (3⑥)	5 (2⑤)	6 (3④)	7 (2⑥)	8 (3④)	9 (1⑤)	10 (3⑥)
11 (2⑤)	12 (1④)	13 (3⑥)	14 (1⑤)	15 (2④)	16 (3⑥)	17 (2⑤)
18 (1④)	19 (2⑥)	20 (3④)	21 (1⑤)	22 (2⑥)	23 (3⑤)	24 (1④)
25 (3⑥)	26 (1⑤)	27 (2④)	28 (2⑥)	29 (3④)	30 (1⑤)	

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
②	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
③	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
④	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、(一社)小山地区医師会の協力のもと実施しています
健康増進課 ☎ 27-0500



小山駅東口喫煙所を廃止します

環境課 ☎ 22-9286

改正健康増進法が令和2年7月1日に施行されたこと等から、小山駅東口の指定喫煙所は、令和3年3月31日をもって廃止します。

※西口の指定喫煙所は継続します

小山駅周辺は、小山市路上喫煙の防止に関する条例に基づき、路上喫煙禁止区域に指定されています。違反した人には、2,000円の違反金を支払っていただきます。

禁止行為

- 路上(道路・歩道)で喫煙する行為
- 路上(道路・歩道)で火のついたたばこを持つ行為
- たばこをポイ捨てする行為

吸う人も吸わない人もお互いに認め合える社会を目指しましょう。



■喫煙所 ■路上喫煙禁止地区

今月の表紙

「基本健診」



今月の表紙は、大谷北小学校の
4年生のみなさんにご協力いただきました。
小山市の特定健診の受診率は、36.3%（令和元
年度）です。県内でも高い方とはいえません。
健診を受けて自分の健康状態を
確認してみましょう。

小山市役所案内

電話

☎ 0285-23-1111（代表）

住所

〒323-8686 小山市中央町1-1-1

ホームページ

<http://www.city.oyama.tochigi.jp/>

開庁時間

月～金曜日、8:30～17:15
（祝日・年末年始を除く）



●市民課業務 延長・休日窓口 ● ※一部業務のみ

☎市民課 ☎22-9405

- ・平日延長窓口 ※市民課のみ
火・木曜日 19:00まで
- ・休日開庁窓口
（市民課、小山城南出張所 ☎31-3650）
第2・4日曜日 3月14日（日）・3月28日（日）
8:30～17:15
- ・特別開庁日 ※市民課のみ
3月27日（土）・4月3日（土）・4月4日（日）

●納税業務 延長・休日窓口 ●

☎納税課 ☎22-9444

- ・平日延長窓口
火・木曜日 19:00まで
- ・日曜納税相談窓口
3月28日（日）8:30～17:15

小山市公式SNS等

市からのお知らせや役立つ情報・緊急情報を発信しています

Twitter



facebook



Instagram



YouTube



災害時の情報発信

■安全安心情報メール

✉ touroku@oyama-anshin.jp



■市ホームページのキャッシュサイト

（市ホームページが繋がりにくいとき）
<http://www.city.oyama.tochigi.jp.cache.yimg.jp>



■防災行政無線（放送内容を確認するとき）

☎0180-992-031（自動音声案内）

■ラジオ「おーラジオ」FM77.5MHz

納税のお知らせ

3月の納期の税金はありません

税金は納期限までに
納めましょう。

スマホで
広報おやまが読めます

カタログポケット
（多言語対応）



カ イ ワ ス ル ハ マ ス ク ス ル 会 話 す る = マ ス ク す る

食事中に忘れがちです。いつも心がけてください。

食事中の会話、マスク忘れていませんか？

- ☒ これ美味しいね！
- ☒ デザート食べちゃう!?
- ☒ この後、〇〇行こうか!?



感染拡大防止に必要なこと

☆マスクなしの会話を減らすことが重要

- ▶ ノーマスクになる食事中の会話を控えましょう
- ▶ 会食時の会話は『マスク着用』で

小山市の情報



小山市新型コロナウイルス対策本部（健康増進課内）

☎0285-22-9532

受付時間 8:30～17:15（平日のみ）

有料広告募集中

• 広報おやま



• 小山市公式ホームページ



• おやま生き生き好齢者応援サイト



問管財課 ☎22-9322

あんしん相続
セミナー
参加無料

遺言 相続 贈与

日時:
令和3年 **3/14日** AM10:00～11:30
(開場 9:30)

テーマ: **終活**～元気なときから少しづつ～

会場: 小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

お申込・お問合せ
一般社団法人
お気軽にお電話を!

相続相談あんしんプラザ
☎ 0285-38-9550

**無料相談
実施中
予約制**

JR小山駅西口 徒歩3分
おバス「中央町」降りてすぐ

塚本耳鼻咽喉科医院
みみ はな のど

アレルギー・めまい・舌下免疫・いびき・小児耳鼻科など、お気軽にご相談ください

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	×	○	○	○	×
15:00～18:00	○	○	×	○	○	×	×

小山市中央町 3-1-25 ☎0285-22-0152 <https://www.tsukamoto-jibika.net>

