

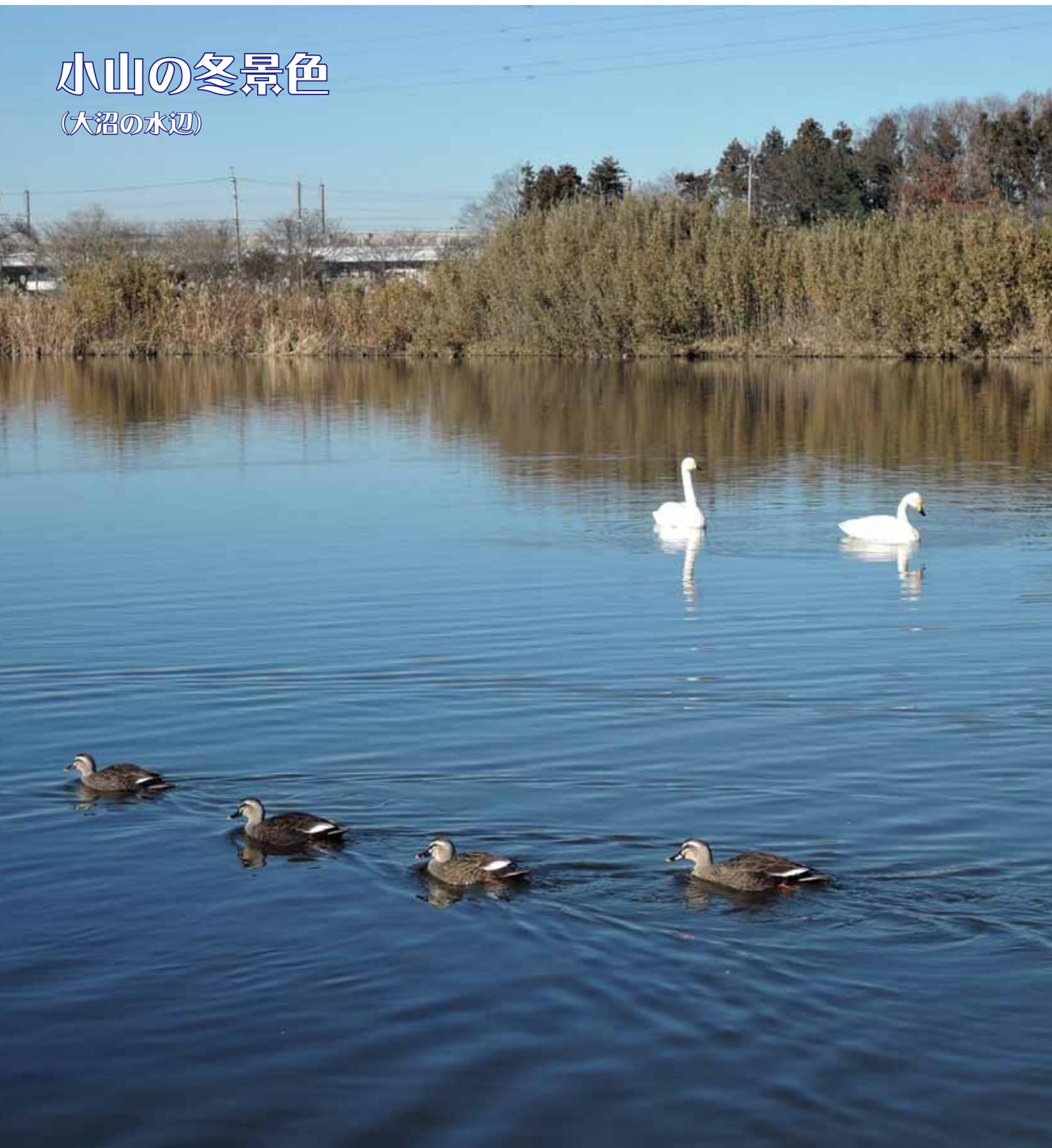
public relations



2020.12月号

小山の冬景色

(大沼の水辺)



マイナンバーカードがますます便利に

マイナンバーカードを健康保険証として使おう

利用には、事前に登録が必要です。現在、利用申込み受付中！
2021年3月（予定）の利用開始に合わせ、早めに利用申込みをしましょう。

☎国保年金課 ☎22-9414



いつから使えるの？



マイナンバーカードの
申請はお早めに！

現在

- マイナポータルで、利用申込受付中！

2021年3月（予定）から

- 医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能に
- マイナポータルで、順次特定健診情報の閲覧が可能に

2021年10月（予定）から

- マイナポータルで、薬剤情報・医療費情報の閲覧が可能に

2021年分所得税の確定申告（予定）から

- 確定申告における医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費情報を自動入力することが可能に



申込方法は
特設ページで
確認できます！



https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html

健康保険証利用申込のお問い合わせ



マイナンバー総合
フリーダイヤル

マイ ナン バー
0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間（年末年始を除く） 平日：9時30分～18時30分

まだマイナンバーカードを申請していない方へ

☎市民課 ☎22-9814

現在、大変多くのカード交付申請があり、
申請からカードのお渡しまで、
2～3カ月かかります。

注意

最大5,000円分のポイントが付与されるマイナポイント事業は2021年3月31日までです。申請はお早めに！

4つの申請方法	オンライン申請もできます			
	スマートフォン	パソコン	郵便	証明用写真機
準備するもの				
A 通知カードと一緒に送られてきた交付申請書	○ (QRコード)	○ (申請書ID)	○	○ (QRコード)
B 顔写真	○ (データ)	○ (データ)	○	—
C メールアドレス	○	○	—	—

※詳細は総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 またはマイナンバーカード総合サイトでご確認ください

令和3年度 市県民税の主な改正

市県民税課 ☎22-9422・9423

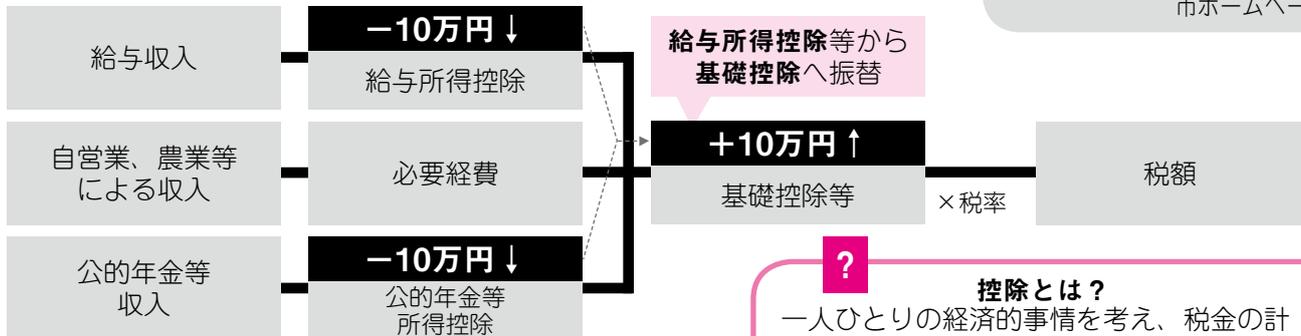
1. 給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振り替え

特定の収入にのみ適用される給与所得控除と公的年金等控除の控除額を一律で10万円引き下げ、どのような所得にも適用される基礎控除を10万円引き上げ。

こちらで紹介した内容以外にも改正点があります。



市ホームページ



控除とは？
一人ひとりの経済的事情を考え、税金の計算の際に差し引ける一定の金額のことです。

2. 扶養親族等の合計所得金額要件などの改正

要件	令和2年度まで	令和3年度以降
同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	38万円以下	48万円以下
配偶者特別控除に係る配偶者の合計所得金額	38万円超123万円以下	48万円超133万円以下

3. 未婚のひとり親への税制措置 (未婚の方も対象になり、男性も女性と同額になります)

婚姻歴の有無（事実婚を除く）や性別に関わらず生計を一にする子（前年総所得等48万円以下）を有する単身者（前年合計所得500万円以下）に適用されるひとり親控除が創設されました。

性別	配偶関係	控除額	
		令和2年度まで	令和3年度以降
女性	死別・離別	30万円	30万円
	未婚	なし	
男性	死別・離別	26万円	
	未婚	なし	

「生計を一にする」とは？
同居しているかどうかに関わらず、「日常生活の資を共にすること」で、例えるなら「同じ財布で生活していること」です。

4. 所得金額調整控除の創設

介護や子育て世代の負担軽減のため、引き下げ幅が10万円の範囲となるよう、給与所得の金額を調整。

控除額の計算方法	① 給与等の収入が850万円超で本人が特別障害者、 または特別障害者もしくは23歳未満の扶養親族を持つ方	
		(給与等収入額 ^{*1} - 850万円) × 10%
	② 給与所得と公的年金等雑所得の合計額が10万円を超える方	
	(給与所得 ^{*2} + 公的年金等雑所得 ^{*2}) - 10万円	(※2 それぞれが10万円超の場合は10万円)

● 新型コロナウイルス感染症緊急経済対策に係る主な改正

- ① 寄附金税額控除の特例の創設
文化・芸術、スポーツイベントのチケットの払い戻しを受けない方は、その金額分の寄附金税額控除を受けられる場合があります。詳しくは文化庁・スポーツ庁のホームページをご覧ください。
- ② 住宅借入金等特別控除の特例の適用の弾力化
詳細は国土交通省のホームページをご覧ください。

12月11日(金)～12月31日(木)

年末の交通安全市民総ぐるみ運動

☎市民生活安心課 ☎22-9283

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止しましょう。

◆年末の交通事故の特徴

- ・通常よりも増加傾向
- ・「飲酒運転」が原因の重大事故が発生
- ・「見落とし」が原因の事故が発生



◆運動の重点

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・安全運転の励行と飲酒運転等の根絶
- ・「原則ハイビーム」と「ライト4（フォー）運動」の推進

夕暮れ時は事故が多発！

- ★夜間は、交通量の多い市街地等を除き、原則ハイビーム走行
- ★前照灯を早期（16時）に一斉点灯

12月25日(金)～令和3年1月7日(木)

年末年始火災特別警戒

☎消防本部予防課 ☎39-6657

令和2年度

全国統一防火標語 「その火事を防ぐあなたに金メダル」

なにかと慌ただしく、火の始末がおそろそかになりがちな年末年始。火災を起こさないように、火の取扱いには十分注意しましょう

◆運動期間中の実施事項

- ・消防車両による特別警戒
- ・大型物販店等での年末年始商戦における火災予防指導
- ・各種イベントで出店される露店への火災予防指導

◆暖房機器は

正しく安全に使用しましょう

- ・暖房機器の周りに燃えやすいものを置かない
- ・燃料を補充する時は火を消してから行う



雪に備えて

☎消防本部危機管理課 ☎39-6661

平野部では、少ない積雪でも、交通機関の乱れや道路の渋滞などが起きやすくなります。また、歩行者の転倒事故なども発生しやすくなります。雪が降ったら、不要不急の外出は控えましょう。どうしても外出が必要な場合は、時間に余裕を持って行動しましょう。

雪道の運転

乾燥した道路に比べ、ブレーキをかけてから停止するまでの距離が長くなったり、スリップすることによるトラブルが発生する可能性が高くなります。

◆運転のポイント

- ・通常時よりも車間距離を長くとる
- ・急発進や急ブレーキをしない
- ・交差点付近や坂道、カーブなどは特に注意
- ・郊外の風通しのよい「橋の上」や「トンネルの出入口付近」等は、路面が凍結しやすいので注意

雪道の歩き方

降り積もった雪よりも、踏み固められた雪や氷となった道の方が滑りやすいです。そのため、たくさんの方が通る場所は特に注意が必要です。スニーカー・革靴・ハイヒールは雪道で滑りやすいので、底が軟らかいゴム製で深い溝がある滑りにくい靴を履くことが大切です。

◆歩き方のポイント

- ・小さな歩幅で歩く
- ・靴の裏全体をつけて歩く
- ・時間に余裕をもって歩く



年末年始の各施設業務のご案内

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、営業日が変更になる可能性があります。
最新情報は市ホームページでご確認ください（本紙は11月11日時点の情報です）



市ホームページ

「○」：営業日 「一」：休業日 「*」：業務は行わぬが、貸館・開館は行わない日

施設名	令和2年12月				令和3年1月					電話番号・備考 ★印の電話番号は休業中も問合せできます
	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	
市役所	○	—	—	—	—	—	—	○	○	☎23-1111（代表）★
市民課・各出張所	○	—	—	—	—	—	—	○	○	☎22-9402 コンビニ交付の休止日は、12/29(火)～1/3(日)
中央清掃センター ☎24-3194	○	○	○	—	—	—	—	○	○	■直接搬入の受付時間 8時30分～11時30分、13時～16時30分 ※持ち物：現住所を確認できるもの（免許証等） ■家庭ごみの収集 12月は30日(木)まで、1月は4日(月)から日程どおり収集 固環境課☎22-9276
南部清掃センター ☎0280-33-3310	○	○	○	—	—	—	—	○	○	
リサイクルセンター ☎39-8844	○	○	○	—	—	—	—	○	○	
小山聖苑	○	○	—	○	—	—	○	○	—	☎22-1175★ 休苑中の申込時間は8時30分～21時
水道事業	○	—	—	—	—	—	—	○	○	☎23-0368（代表）★ 凍結防止対策を心掛け、漏水などの場合は要連絡
中央図書館、 小山・間々田・桑分館	—	—	—	—	—	—	—	—	○	☎21-0750 12/28(月)～1/4(月)の図書の返却は、 中央図書館正面入り口の返却ポストのみ利用可能
体育施設	—	—	—	—	—	—	—	—	○	☎49-3523
原之内公園のみ	○	○	○	—	—	—	—	○	○	☎27-8060 12/28(月)～1/4(月)の営業日の営業時間は8時～16時
県立県南体育館	*	—	—	—	—	—	—	*	○	☎21-0021
県立温水プール館	*	—	—	—	—	—	—	*	○	☎22-4617
生涯学習センター	○	—	—	—	—	—	—	○	○	☎22-9111
博物館	—	—	—	—	—	—	—	—	○	☎45-5331
車屋美術館	—	—	—	—	—	—	—	—	○	☎41-0968
文書館	—	—	—	—	—	—	—	—	○	☎25-7222
文化センター	○	—	—	—	—	—	—	○	○	☎22-9552
中央公民館	○	—	—	—	—	—	—	○	○	☎22-9562
まちなか交流センター	○	—	—	—	—	—	—	○	○	☎20-5562
ふれあい健康センター	○	○	—	—	—	—	—	○	○	☎30-3700 ※月曜定休だが、12/28(月)・1/4(月)は特別に開館
消費生活センター	○	—	—	—	—	—	—	○	○	☎22-3711 ※消費者ホットライン☎188(いやや)
駅南児童センター	—	—	—	—	—	—	—	—	○	☎27-0594
城北児童センター	—	—	—	—	—	—	—	—	○	☎24-0629
子育て総合支援センター	○	—	—	—	—	—	—	○	○	☎24-1012 ※ほほえみ☎22-3477
夜間休日急患診療所	○ A	○ A	○ A	○ B	○ B	○ B	○ B	○ A	○ A	☎39-8880 ■診療時間 A：19時～22時 B：10時～12時、13時～17時、18時～21時
休日急患歯科診療所	—	—	—	○	○	○	○	—	—	☎39-8881 ■診療時間 10時～12時、13時～16時
救急医療当番	☎各医療機関★ 本紙17ページ『すこやか通信』または市ホームページをご覧ください、下記に問合せください。 固消防本部☎39-6660★、テレホンサービス☎0180-992-190★									

子宮頸がん検診はお済みですか？

☎健康増進課 ☎22-9522

～今年度まだ子宮頸がん検診を受診されていない方へ～



平成29年度に子宮頸がん検診を受診し、「異常なし」の結果であった方は、今年度が受診可能な年度です。まだ申込み・受診をしていない方は、ご自身のいのちを守るため、ぜひ受診をお願いします。

※平成30年度～令和元年度に子宮頸がん検診を受診し、「異常なし」の結果であった方は、受診対象外となります。それ以外の方は受診対象ですので、申込みをして受診できます

受診までの流れ

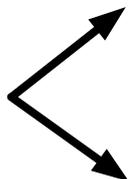
～2種類の受診方法があります～

検診申込み

健康増進課に電話
☎22-9522・9523
または、
申込みフォームから



申込みフォーム



集団検診（自己負担：1,500円）

実施会場：保健・福祉センター、健康医療介護総合支援センター
申込み後、市から「集団健診のお知らせ（問診票）」が届きます。
指定の日程に受診ください。

個別検診（自己負担：2,400円）

実施会場：指定医療機関
受診可能期間：令和3年2月28日(日)まで
申込み後、市から「受診券」が届きます。
受診希望の医療機関に直接お申込みの上、受診ください。
※受診可能な医療機関は受診券に記載があります

献血にご協力をお願いします！

☎健康増進課 ☎22-9526

献血でいただいた血液は、各種の血液製剤となり、医療機関にいる患者のもとへ届けられます。血液製剤には有効期限があるため、定期的、継続的な血液の確保が必要となります。

献血できる方

- 16歳～69歳の健康な方
- ※65歳以上の献血については、60歳～64歳に献血の経験のある方に限ります
- ※その他、海外への渡航歴により献血をご遠慮いただく場合があります

献血会場	実施時間
献血バス	「栃木県赤十字血液センター」のホームページで確認 
栃木県赤十字血液センター 宇都宮市今宮4-6-33 ☎028-659-0111	毎日（年末年始を除く） → 12月31日(木)・1月1日(金)は休み 9:00～正午/13:00～16:30 (成分献血は9:00～11:00/13:00～15:30)
うつのみや大通り献血ルーム 宇都宮市大通り2-1-5 明治生命ビル1階 ☎028-632-1131	毎日（年末年始を除く） → 12月31日(木)・1月1日(金)は完全予約制 1月2日(土)・3日(日)は休み 9:30～12:30/13:30～16:00 (成分献血は9:30～11:30/13:30～16:00)



いきいき百歳体操でフレイル予防！

☎地域包括ケア推進課
☎22-9647

Q1. 百歳体操ってどんな体操なの？

重りを手首や足首につけて行う体操です。準備体操～筋力運動～整理体操で構成されており、30～40分程度の内容です。ゆっくり数えながら動かすことで、全身の筋力を鍛えます。

Q2. どんな効果があるの？

失禁予防やつまづき・転倒予防、歩行能力の向上等、全体的な体力の改善・向上が期待できます！また、体重・血糖値の安定化や骨粗しょう症の予防にも効果が期待できます。

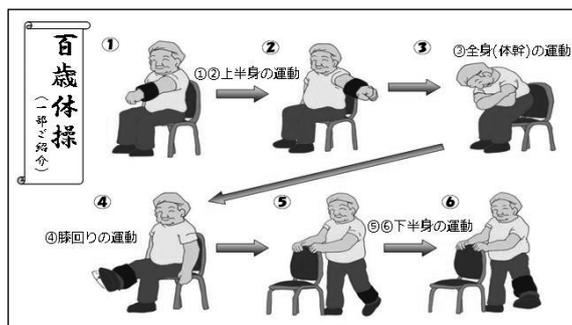
★まずは、体験してみてください！

「おやま・まちづくり出前講座」から、申込みください。

参加者を集めて、会場を用意し、感染対策にご協力いただければ、講師を派遣します。

【内容】介護予防についてと百歳体操の説明・体験 【講座時間】約1時間

※継続的な実施を希望した団体には、体操の実技指導講師を4回派遣します。百歳体操のDVDもプレゼント！



不動産の合同公売会

☎納税課☎22-9444

市税等の滞納により差し押さえた不動産を小山市・結城市・栃木市が合同で公売します。

日時 令和3年2月3日(水)
13:20入札開始(受付12:50～、入札説明会13:00～)
場所 小山市立中央公民館 第1研修室
公売方法 期日入札(一般の方も入札に参加できます)
公売財産 小山市の公売財産は宅地・建物など数件を予定



小山市ホームページ

※予告なく中止となる場合があります

※詳細は、小山市納税課、結城市収納課、栃木市収税課の各窓口にて配布の「不動産の公売広報」または各市ホームページでご確認ください

公売財産の問合せは、各自治体へ

- ・結城市収納課☎0296-34-0413
- ・栃木市収税課☎0282-21-2281

ワンコイン

500円企画☆おやまスタンプラリー☆

☎(一社)小山市観光協会
☎30-4772

ワンコイン500円(税込)というお手頃な価格に設定された商品やサービスを体験し、小山市を満喫しよう！参加店舗では、新型コロナウイルス対策も徹底していますので、安心してご利用できます。

(一部の店舗で人数制限等もありますので、ご了承ください)

実施期間 12月15日(火)～令和3年1月17日(日)

場所 【スタート】小山市観光協会 【ゴール】小山市観光協会・道の駅 思川・まちの駅 思季彩館

内容 3店舗以上のスタンプを集めた方には、もれなく景品をプレゼントします♪

また、追加で豪華賞品が当たるWチャンスも実施します。お得に市内を探検してみませんか！？

スタート

小山市観光協会
500円でマップを購入。

飲食・体験

500円均一です。
3カ所でスタンプをゲット！

ゴール

観光協会・道の駅・まちの駅
もれなく景品をプレゼント。
さらに、豪華賞品が当たる
Wチャンスにもチャレンジ！

イオンモール小山にてホストタウンPRイベント

会場：イオンモール小山（2階エスカレーター前広場およびタカキュー前他）**東京オリ・パラ・栃木国体推進課**
 ☆親子で楽しめるイベントです！ **☎22-9893**

12/5▶6 体験イベント
 (土) (日) 10:00 ~ 16:00

- パラリンピックの正式競技体験
 - ・「ボッチャ」
 - ・「ゴールボール」(簡易ゴールを設置)
子どもから大人まで体験可能
- つくってみよう！
 - ・東京オリンピック・パラリンピック
公式キャラクターのぬりえ
 - ・缶バッジ (先着順)

12/1▶10 展示イベント
 (火) (木) 10:00 ~ 16:00 (※最終日は15:00まで)

- 1964年の東京オリンピック聖火リレーチームやユニフォーム、小山市を通過した聖火リレーの写真を展示
- ホストタウン「ハンガリー」「ナイジェリア」の民族衣装等を展示
- 昨年のハンガリー水球チームと新体操チームの小山でのトレーニングキャンプ映像を放映

12/7▶ ホストタウンフレーム切手販売！
 (月) 先行販売12/5(土)・6(日) inイオンモール小山

小山市がホストタウンとなっているハンガリーを応援するため、ホストタウンフレーム切手を作成しました。

- ・販売日時：12月7日(月)～
(※上記イベントの12月5日(土)・6日(日)に先行販売)
- ・販売場所：市内郵便局
- ・販売価格：1シート 920円(税込)



博物館 ☎45-5331 ※月曜日休館

令和2年度 博物館 後期講座のお知らせ

令和3年 1/16 (土) **バードウォッチング**
 9:30 ~ 11:30

- 城山公園周辺で見られる野鳥の観察
- ・対象 小学生～一般、定員20人(抽選)
- ・場所 城山公園
- ・申込み ハガキ(12月19日(土)必着)
- ・備考 小学2年生以下は保護者同伴

ハガキの記入例

①バードウォッチング	63円	〒329-0214	小山市乙女1-31-7
②郵便番号、住所			小山市立博物館
③参加者全員の氏名 (学校・学年/一般)			宛
④同伴者がいる場合 同伴者全員の氏名 (保護者、幼児)			
⑤電話番号			

令和3年 2/14・28 (日) (日) **甲冑マイスター養成講座**
 13:30 ~ 15:30 (2回連続講座)

- 内容「甲冑の歴史の移り変わり」
「試着用の甲冑を使って、着方や着せ方」
- ・対象 中学生以上、定員10人(先着)
- ・場所 博物館 視聴覚室
- ・申込み 電話(前日まで)
- ・講師 伊澤昭二氏



※小学生には義務教育学校1～6年生、
 中学生には義務教育学校7～9年生を含みます

ハガキ申込みの注意点
 抽選結果・講座内容の詳細等は、
 後日お知らせします

1月号から「広報おやま」をリニューアルします

～手に取りたい！読みたい！分かりやすい！広報紙を目指して～

☎秘書広報課
☎22-9353

1 全ページ「フルカラー」

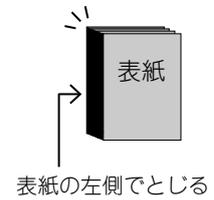
市政情報を中心に紙面を構成。写真やイラストを増やし、より一層読みやすく、視覚的に分かりやすく伝わる広報紙に。

2 「とじ穴」を廃止

見開きで写真や情報を掲載できるように。

3 「左とじ」に変更

数字やアルファベットが増えていことから、全ページの文章を横書きにし、横書きのとじ方である「左とじ」を採用。



「みんなの情報BOX」は、令和3年3月号をもって終了とさせていただきます。ながらくご愛顧いただき、ありがとうございました。

エスディージーズ

SDGs(持続可能な開発目標)できることから始めてみよう！⑤

☎総合政策課☎22-9352

目標7「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」

～すべての人が安く安定した持続可能な近代的エネルギーを使えるようにする～



電気は、私たちの生活に欠かせないエネルギーですが、世界の5人に1人、12億人以上が、電気を利用できていません。また、約30億人が、調理や暖房にクリーンなエネルギーを使用できず、汚れた空気の中で生活を送っています。

今後、開発途上国の経済成長に合わせて、エネルギーの消費が増えると考えられますが、石油や石炭に依存した生活や経済活動は、自然環境に大きな影響を及ぼすことから、環境への負荷を軽減させるため、太陽光や風力・水力などの再生可能エネルギーの活用拡大が必要とされています。

日本は、世界第4位のエネルギー消費国ですが、エネルギー自給率は9.6%と海外と比べて低く、海外からの輸入に頼っている状況です。

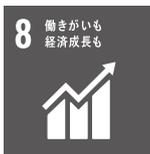
普段から、節電を心がけ、エネルギーを無駄なく上手に使う工夫をすることで、環境に優しい生活や社会の実現につながります。

私たちにできること

- 電気はこまめに消す
 - 冷蔵庫は開けたらすぐ閉める
 - 使わないときはコンセント(プラグ)を抜く
- など

目標8「働きがいも経済成長も」

～経済成長を続け、すべての人に働きがいと十分な収入のある仕事を～



世界全体の失業率は約6%で、失業者数は推計で約2億人を超えて増え続けています。一方で、就業者のうち約4億7,000万人は、希望する仕事、働きがいや十分な収入を得られる仕事に就いていない状態にあります。

このように、すべての人が公平な労働環境にあるとは言えず、さらには、劣悪な状況で強制的に労働が行われている国や地域もあります。現在でも、子どもの10人に1人、1億人以上の子どもが過酷な労働に苦しんでいると考えられています。

日本でも、長時間労働やサービス残業、過労死などが大きな問題となっています。また、正規社員と契約社員や派遣社員等との収入格差も広がっています。特に、育児や介護などの負担が大きい女性が時間的拘束を理由に短い時間で働くことを選ばざるを得ないという現状もあります。

働きがいがあり、十分な収入と権利が平等に保障され、一人ひとりが無理なく働くことで、持続可能な経済成長につながります。

私たちにできること

- ワークライフバランスを考えて働く
 - ITやAIなどのテクノロジーを活用する
 - 地元の商店で地元産のものを買う
- など

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



深掘り！「間々田のじゃがまたい」

〜こだわってこそその蛇体作り〜

こだわってこそ

じゃがまたいの特色をあらわすキーワードに「こだわり」があります。蛇頭の編み方、胴体のつくり方、首の付け根の太さ、髭の付け方や角度、目・鼻・歯・舌に用いる材料など、そのこだわりはじゃがまたいのそこそこで見られます。「見えないところにもこだわろう！それがじゃがまたいなのです。」

基本の蛇体作り

蛇体の基本的な作り方は、真竹を芯にし、それに縄を巻き、さらに藁わらを巻きつけて太さを増して胴にします。かつては町内同士で大きさを競い合っていました。現在では、長さ15m太さ30cm程度と取り決めがなされており、その制約の中、町内毎に継承されたやり方で、7体の蛇じゃがまたいをつくりあげます。

芯竹の継ぎ方のこだわり

芯となる竹は縦に割り、それを数本継いで長さをだします。そして、この継ぎ方にもこだわりがあります。「中継ぎ」と「外継ぎ」（上図参照）です。1本目の芯竹は、蛇頭を取り付ける部分を残して竹を割り、そこに差し込むように2本目を内側に入れて継ぐのが「中継ぎ」です。「中継ぎ」は蛇頭の付け根部分が二重になるので、首が柔らかく仕上がり、動きが柔軟になります。蛇を支える「ニギツチョ」に固定するときも、頭が適度に下がっておさまりがよくなります。一方の「外継ぎ」は、2本目の芯竹を1本目の外側にかぶせ

て継ぐ方法です。「外継ぎ」は付け根部分の芯竹が二重になるため、太くて迫力のある蛇に仕上がります。首が太いと堅くて折れやすくなりますが、水呑みの儀で蛇頭を水に差し入れたとき、頭が格好よく跳ね上がるので見栄えが良くなるのです。一丁目・二丁目・四丁目・六丁目は「中継ぎ」、一丁目・五丁目・長者町は「外継ぎ」の方法を採っています。

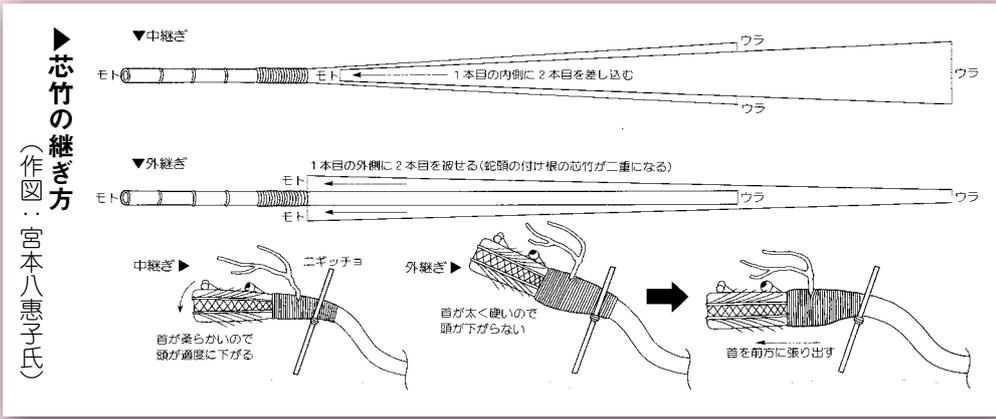
カラマキのこだわり

「カラマキ」（写真参照）は蛇体の芯に縄を巻いていく作業です。この「カラマキ」にも違いがあります。三丁目・四丁目・長者町は首部分から尻に向かって「片道」で縄を巻き、一丁目・二丁目・五丁目は、首部分から尻に向かって巻いたあと、また尻から頭に向かって戻る「往復巻き」です。もう一つ、六丁目は「半戻り」で、尻まで巻いたあと、尻から蛇体の半分くらいまで戻って巻きます。双方向から巻くことで、蛇体のねじれを防ぐのだそうです。

こうした町内毎の蛇体作りに対する細かなこだわりが、蛇の見た目やその動きにそれぞれの個性を生み出しているのです。

博物館 学芸員 山田 淳子

※本稿は、中止となった講演会「間々田のじゃがまたいの蛇作りとそのこだわり」の講師・宮本八恵子氏の資料を基にしています



芯竹の継ぎ方

(作図：宮本八恵子氏)



▲カラマキ（間々田四丁目）
蛇体の芯に縄を巻いていく作業

コロナ禍の中、我々の暮らしは様々な変化を強いられました。その一つが、祭礼や年中行事の中止です。国の重要無形民俗文化財指定一周年を祝うはずだった「じゃがまたい」も、今年では中止を余儀なくされました。本稿では、来年の「じゃがまたい」の無事開催を祈りつつ、その隠れた魅力を紹介します。

●コロナ関係

新型コロナウイルス感染症に関する市税等の徴収猶予制度

新型コロナウイルス感染症の影響により市税等の納付が困難な方の徴収猶予制度に関する相談をお受けしています。

閩納税課 ☎(22)9444

固定資産税等の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業収入が一定以上減少している場合、申告により令和3年度の固定資産税・都市計画税を減免します。

対象 令和2年2月～10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入が前年同期よりも30%以上減少している中小事業者および小規模事業者

閩中小企業 相談窓口

☎(0770)077322

資産税課 ☎(22)9435

●イベント

ニューイヤーロビー

コンサートの中止

令和3年1/4月に開催を予定していたコンサートは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

閩行政経営課 ☎(22)93318

令和2年度交通安全・防犯・暴力追放市町民大会の中止

令和3年1/16(土)に開催を予定していた大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

閩市民生活安心課 ☎(22)9282

●スポーツ

第52回小山市民スキー大会

日時 令和3年1/31(日)
会場 会津高原だいらスキー場

内容 大回転2本の合計タイムにより競う個人戦、団体戦を兼ねる※学生、生徒の参加は個人戦のみ

対象 市内在住、在勤、在学者および市スキー協会登録者
参加費 小・中・高校生：500円
大学・一般：2千円

申込み 12/3(木)～令和3年1/12(火)までの平日10時～17時に参加料等を添えて小山市体育協会事務局まで

※受付日時については要電話※1/13(水)以降のキャンセル等による参加費返金は不可
閩小山市体育協会 ☎(30)5856

●子育て

わくわくゆめまちおはなし会

日時 12/22(火)10時半～11時
会場 ゆめまち

内容 読み聞かせ等

対象 未就学児
※申込不要。無料。要保護者同伴

※詳細はゆめまちホームページ参照

閩ゆめまち ☎(22)9935

ママのための就職支援セミナー

日時 令和3年1/28(木)9時半～11時半

場所 男女共同参画センター

対象 市内在住の育児中の母親等・定員10人

※受講料無料。託児あり
児希望の場合は1/15(金)までに要申込み
申込み 男女共同参画課



閩同課 ☎(22)8078

●お知らせ

市長へのメール・手紙を

お寄せください！

市民の皆さまからお寄せいただいたご意見は、市長が拝読し、担当課で検討後、市政に反映してまいります。

※回答を要する場合、連絡先(氏名・住所・電話番号等)をご記入ください

申込み
①メール 市ホームページの専用フォームから送信
②郵送 〒323-8080、

小山市役所「市長への手紙」

③FAX (22)9380

④市民ポストへ投函 市内公共施設等16カ所(市役所本庁舎・各出張所・JR小山駅等に設置)



閩秘書広報課 ☎(22)9377

パブリック・コメント(意見募集)

「小山市すこやか長寿プラン」

2021(素案)

実施期間 12/17(木)～令和3年1/7(木)

閲覧場所 地域包括ケア推進

課、各出張所、市ホームページの提出

①郵送 〒323-8080、

小山市中央町1-1-1 地域包括ケア推進課

②FAX (22)9543

③メール dan-kigai@city.oyama Tochigi.jp

④直接持参



閩地域包括ケア推進課 ☎(22)9549

パブリック・コメント(意見募集)

「第4次小山市男女共同参画基本計画(素案)」

実施期間 12/18(金)～令和3年1/13(木)

閲覧場所 男女共同参画課各出張所、市ホームページの提出

①郵送 〒323-0031、小山市八幡町1-4-5 男女共同参画課

②FAX (22)8079

③メール dan-danjo@city.oyama.tochigi.jp

④直接持参



閩男女共同参画課 ☎(22)8078

パブリック・コメント（意見募集）
「第4期小山市地域福祉計画」

実施期間 12/17(木)～令和3年1/7(木)

閲覧場所 福祉課、各出張所、市ホームページ

意見の提出
 ① 郵送
 〒323-8686、小山市中央町1-1-1福祉課

② FAX (24)230700

③ メール d-fukusi@city.oyama.tochigi.jp

④ 直接持参



福祉課 ☎(22)9613
年金生活者支援給付金

公的年金等の収入やその他の所得額が一定の基準額を下回る方の生活を支援する制度です。新規で対象になる方には、10月以降、日本年金機構から請求書が送られます。令和3年2月までにご請求ください。

岡栃木年金事務所
 ☎0282(22)4131

国保年金課 ☎(22)9416

動画 自宅でできる介護予防「コロナに負けない健康づくり」
 新型コロナウイルス感染症

予防のため、外出を控える高齢者の方向けの運動・口腔・栄養に関して、自宅でできる介護予防のポイントを動画で紹介しています。

視聴方法 ①テレビ小山放送行政テレビ(101チャンネル) ②YouTube



岡山高齢者サポートセンター 小山総合 ☎(31)0211
 地域包括ケア推進課 ☎(22)9647

「医療費のお知らせ」の確定申告での使用について

医療費のお知らせは、医療費控除の申告手続きで使用することもできます。確定申告の時期には、前年11月・12月分の医療費のお知らせが間に合わないため、医療機関等の領収書を使用してください。

水道管の凍結にご注意ください
 これからの冬季は水道管が凍結しやすくなります。水道管に保温材や布を巻く等の対策をしてください。

水道事業 ☎(23)0368

12/10(木)～16(木)は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題の解決のために、北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めることが大切です。

岡人權推進課 ☎(22)9292

募集

おやまアグリビジネス 創出事業の募集

小山産の農産物を活用した6次産業化や農工商等連携による新商品・新サービスの開発を支援します。※審査あり
募集 12/25(金)まで
要件 ①生産、加工、流通、販売、観光等の業種が連携した事業であること ②申請者に農業者・農業団体が入っていること ③小山産の農産物を利用した事業であること
補助限度額 一般品目：50万円、重点品目：70万円
 ※予算の範囲内で補助金額の調整あり

岡農政課 ☎(22)9254

廃棄物減量等推進審議委員の募集

廃棄物処理の基本方針や資源循環型社会の構築に向けた

市の取組み内容について検討する諮問機関です。

応募要件 ①年齢：20歳～64歳(令和2年4月1日現在) ②市に5年以上在住している方(市の他の各種審議会・委員会等の委員でない方)
募集人数 1人
任期 2年(令和3年1/1～令和4年12/31)
応募方法 12/14(月)までに、応募用紙を環境課へ提出
 ※応募用紙は環境課または市ホームページ

環境課 ☎(22)9276

小山市ワーク・ライフ・バランス推進事業者募集

男女共に働きやすい環境づくりを積極的に取り組んでいる事業者を募集します。認定された事業者の取組内容を広くPRします。

募集対象
 ①仕事と家庭生活の調和を図るための積極的な取組
 ②女性労働者の能力発揮を促進するための積極的な取組
 ③地域における子育て、ふれ

岡環境課 ☎(22)9276

桜の里親募集
 岡男女共同参画課 ☎(22)8078

種類 市の花「オモイガワザクラ」。※桜には里親の名札をお付けします。

里親の役割 桜の木周辺の草取りや清掃作業

費用 1本3万円
募集期間 12/1(火)～令和3年1/22(金)8時半～17時
募集箇所 「岡中地区」思川右岸・新荒川排水機場上流約520m区間
募集数 50本
申込み 道路課



あい活動等の地域貢献活動を推進するための積極的な取組
 ※詳細は市ホームページ参照

岡男女共同参画課 ☎(22)8078

自死遺族の会開催
 大切な人を自死により亡くされた方の想いをわかちあう会です。

日時 12/15(火)14時～
 (偶数月第3火曜日)

会場 保健福祉センター

対象 近親者や親しい友人を亡くした方など、つらい思い

同日課 ☎(22)9827

会場 保健福祉センター

対象 近親者や親しい友人を亡くした方など、つらい思い

同日課 ☎(22)9827

会場 保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご確認ください（11月11日現在の情報です）

を抱えた方であれば誰でも参加可 ※市外の方も可
参加費 無料
申込み 不要。当日会場にお越しください。
関福祉課 ☎(22)9619

第2回折紙ワークショップ
日時 12/12(土)10時～11時半
会場 博物館 視聴覚室
内容 年末・年始の風物
対象 小学生以上
定員 10人
参加費 100円、折紙持参
申込み 電話受付
 12/1(火)9時～
関車屋美術館 ☎(41)0968

小山市コミュニティセンター
（ゆめまち）12月のイベント
◆ほっしー★OYAMA号
天体観望会
日時 12/5(土)19時～20時
会場 ゆめまち駐車場
 ※雨天中止

◆ゆめまちの認知症講座
 お口の若返りで認知症予防
日時 12/24(木)10時～11時
会場 ゆめまち
定員 15人程度 要申込
申込み 高齢者サポートセンター
 ター小山総合 ☎(31)0211

◆みんなのラジオ体操教室
日時 12/26(土)10時～11時
会場 ゆめまち
持ち物 上履き
 ※詳細はゆめまちホームページ参照

クラフト館
ワークショップ教室
日時
 ①12/12(土) 御朱印帳作り
 (結城紬の表紙)
 ②12/19(土) 初春・お正月のハーバリウム
 ③12/23(水) まゆクラフト
 「お正月飾りを作ろう」
会場 おやま本場結城紬クラフト館
参加費 ①2千円 ②千円 ③500円
 ※時間・詳細は要問合せ
申込み 12/2(水)～おやま本場結城紬クラフト館
 ※事前予約優先。③のみ要予約。キャンセルは2日前まで可
関同館 ☎(32)6477



令和2年秋の叙勲・危険業務従事者叙勲・褒章

長年にわたり各界の発展に寄与された功績が評価され、2人の方が叙勲・褒章の栄誉に輝きました。



瑞宝双光章（更生保護）
 あんどう まさえ
安藤 雅江 氏（若木町）

1996年から保護司を務め、現在は小山市保護区保護司会副会長。



瑞宝双光章（消防）
 まえだ かつお
前田 勝夫 氏（東野田）

1968年小山市消防本部に入り、2010年小山市消防署長で退職。



災害時の緊急情報などを配信しています。
「安全安心メール」



雑紙は大切な資源です

関環境課 ☎22-9286

次のような紙類を「可燃ごみ」の日に出していませんか？
 これらは、リサイクルできる大切な資源です。
 手提げ部分が紙製の紙袋や封筒などに入れて、「紙・布類」の日に出しましょう。



- ・ティッシュの箱（ビニールは取り除く）
- ・トイレトペーパーの芯
- ・お菓子などの空き箱
- ・牛乳パック
- ・包装紙 など

都市計画の案の縦覧および説明会について 閩都市計画課 ☎22-9203

構想の名称	期間	閲覧	説明会		意見書	問合せ
		場所	日時	会場		
小山栃木都市計画区域の整備、開発および保全の方針 (小山栃木都市計画区域マスタープラン) 【対象区域：小山市全域】	12/8(火) ～22(水) 土日除く	①小山市都市計画課 (〒323-8686 小山市中央町1-1-1) ②栃木県都市計画課 (〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20) ③栃木土木事務所 企画調査課 (〒323-0032 栃木市神田町6-6)	-	-	【必須記載】 ①意見の趣旨 ②理由 【提出方法】 ①持参 ②郵送 (消印有効) ③栃木県電子申請システム	①小山市都市計画課 ☎22-9203 ②栃木県都市計画課 ☎028-623-2465 ③栃木土木事務所 ☎0282-23-3593
区域区分の変更 【対象区域：大字延島の一部】		(意見書の提出期間も同じ)	小山市都市計画課	12/2(水) 18時半～		
小山栃木都市計画用途地域の変更 【対象区域：大字延島の一部】					【必須記載】 ①意見の趣旨 ②理由 【提出方法】 ①持参 ②郵送 (消印有効)	小山市都市計画課 ☎22-9203
小山栃木都市計画地区計画の変更 (小山東工業団地) 【対象区域：大字延島の一部】						

12月の行政テレビ

閩秘書広報課 ☎22-9353

視聴にはテレビ小山放送(株)のケーブルテレビへの加入が必要となります。デジタル101chを選局ください。

時期	市役所からこんにちは
上旬	■税制改正
中旬	■年末の交通安全市民総ぐるみ運動
下旬	■小山の初市・だるま市
月間	■小山市「新しい生活様式」実践宣言 ～Oyama New Lifestyle!～



「みんなの情報BOX」
 広報紙のリニューアルに伴い、みんなの情報BOXは令和3年3月号をもって終了します。ながらく愛顧いただき、ありがとうございました。

「小山宿七福神めぐり」
 日時：令和3年1/10(日)9時～正午受付(小雨開催) 15時まで開催
 ▼受付場所：小山西口ロブレ前
 ▼参加費：無料(御朱印はお寺へ300円要)
 ▼コース：宝性院→妙建寺→光明寺→持宝寺→現聲寺→閩小山商工会議所内「いっここ」
 教え隊 おやま事務局 ☎0253-0253

とちぎ県南 若者サポートステーション
「いっここ就活講座」受講生募集
 日時：職業適性検査令和3年1/5(火) 履歴書面接対策1/7(木)
 ※次回実施は2月初旬
 ▼時間：13時半～16時半
 ▼対象：現在求職中の15～49歳の方
 ▼定員：先着5人
 ▼申込み：12/22(火)まで
 ▼閩とちぎ県南若者サポートステーション ☎0253-7002

保護者のための合同企業説明会
 わが子の就活を考えてみませんか?
 ▼対象：高校生の保護者

護者 ▼日時：12/19(土)13時～15時
 ▼会場：サンプラザ平安の間(栃木市片柳町2-1-2)
 ▼参加企業：30社
 ▼要予約
 ▼閩(株)ワークエントリー ☎0288-6128
 8643、栃木県労働政策課 ☎0288-6233 3224

育成資金の無利子貸付制度
 対象：保護者の方が自動車事故で亡くなった、後遺障害を残すこととなったご家族の中学生卒業までのお子さま
 ▼閩自動車事故対策機構 ☎0288-6222 9001

福祉のお仕事就職フェア (県南エリア)
 日時：令和3年1/23(土)13時～15時半
 ▼会場：中央公民館
 ▼内容：福祉の仕事に就きたい方と求人事業所との相談会。福祉の仕事や資格の相談も可
 ▼対象市町：小山市、栃木市、下野市、野木町、壬生町、上三川町
 ▼閩栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター
 ☎0288-6433 5622
 FAX 0288-6233 4963

電話による相続・遺言無料相談
 日程：10月～令和3年5月までの毎月第2土曜日
 ▼時間：10時～15時
 ▼相談時間：30分程度
 ▼相談員：司法

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご確認ください (11月11日現在の情報です)

書士▽要予約▽**岡栃木県司法書士会** ☎028(614)1122)

法定相続情報証明制度について
相続人の負担を軽減するため、戸籍などの書類を基に法定相続人が誰であるのかを法務局が確認し、戸籍謄本等に代わる公的証明書を無料で発行する制度です。「法定相続情報証明書」は、相続登記や金融機関における預貯金の払戻し等、様々な相続手続で利用できます。▽詳細は法務局ホームページ参照▽**岡宇都宮** 地方方法務局 小山出張所 ☎0361

「自殺予防のちの電話」
毎月10日8時～11日8時の24時間▽**フリーダイヤル** 0120(783)556【通話料無料】▽自殺予防相談▽**岡栃木**のちの電話事務局 ☎028(622)7970

家畜(ペットも含む)を飼養されている方へ
①**家畜を飼養されている方へ**
牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥および七面鳥の所有者は毎年、家畜の飼養状況を県に報告する義務があります。新しく飼いだめた場

合は必ずご連絡ください。愛玩動物(ペット)として飼養する場合も報告が必要です。

②**豚・いのししを飼養されている方へ**
栃木県内で飼養されている豚(ミニブタ、マイクロミニブタを含む)・いのししには、豚熱ワクチン接種が義務付けられています。

③**めん羊・山羊を飼養されている方へ**
12カ月齢以上で死亡または神経症状等の異状を呈して死亡しためん羊・山羊・鹿(と畜は除く)は、伝達性海綿状脳症(TSE)の検査が義務付けられています。

「COOL CHOICE」とちぎ チャレンジ2020!
県では、省エネ家電・住宅設備買換キャンペーンを実施しています。応募受付期間内に、県内の販売店舗で対象の省エネ製品へ買換えて応募いただいた方に、オリジナルエコバックをプレゼント▽**応募受付期間**：12/31(木)まで(消印有効)▽**対象**：栃木県内在住、在勤、在学の方▽**申込み**：①「COOL CHOICE」とちぎチャレンジ!

会場：栃木県庁小山市庁舎(福利用生棟2階)▽持参する物については要問合せ▽**岡栃木**

受付日	受付時間・対象地区	
	午前 (9:00～11:30)	午後 (13:00～15:30)
1/7(木)	中地区	大谷地区
1/8(金)	寒川地区	穂積地区
1/12(火)	共同・受委託	共同・受委託
1/13(水)	豊田地区 (両毛線 南側)	豊田地区 (両毛線 北側)
1/14(木)	生井地区	絹地区
1/15(金)	間々田地区	桑地区

2020「応募サイトから応募②販売店等にあるチラシ裏面の応募用紙により郵送、FAX、メールで応募▽**岡栃木** 県地球温暖化防止活動推進センター ☎028(673)9101▽FAX028(612)6611

令和3年農業用免税軽油に係る申請のお知らせ
栃木県では、毎年1月に、農業用の軽油引取免税証を一括して交付します。
受付日時▶

貸切タクシーでおでかけリフレッシュ!!

令和2年 8月1日(土)～2月28日(日) 令和3年

栃木県貸切タクシー活用おでかけリフレッシュ促進事業

貸切タクシーが1万円以上のご利用で半額※1で利用できます。

栃木県在住の生年月日が昭和31年4月1日以前の方※2

または 栃木県在住の障害者手帳※3をお持ちの方※2

※1) 1回1万円以上貸切利用する場合(助成金額の上限は3万円) ※2) 1台あたり1人以上含む個人またはグループ ※3) 身体障害者手帳、知的障害者の療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか

利用目的 県内観光やお買物を目的とするもので、通院・通勤・通学利用は対象となりません。 利用エリア 発着地と主たる目的地が県内となる利用に限ります。

お問合せ 栃木県貸切タクシー活用おでかけリフレッシュ促進事業事務局 (栃木県タクシー協会内) TEL:028-658-2411 (平日9時～17時)

お申し込み方法
取扱業者に直接お電話等でお申し込みください。
▶取扱事業者一覧はこちらから
栃木県タクシー協会 検索

県税事務所 軽油引取税調査 担当 ☎0282(23)6882

県南産業技術専門学校「技能講習」 岡同校 ☎0284-91-0803

コース名	実施日時	定員	受講料
TIG溶接	1/27(水)・28(木) 9:00～16:00	10人	5,040円
機械加工基礎	2/2(火)・3(水) 9:00～16:00	10人	3,580円
ガス溶接技能講習②	2/17(水)・18(木) 9:00～17:00	20人	5,040円

おやまコミュニティFM「おーラジオ」
77.5MHzで毎日生放送!
(7:00～21:00)
普段は市の身近で魅力的な情報を、災害時には気象情報や交通情報等をリアルタイムに発信しています。

15 広報おやま2020.12月号

マタニティクラス

（はじめての妊娠クラス）第1課

日時 令和3年1月8日(金)
9:30～11:30(受付9:15～)

会場 保健・福祉センター

内容 栄養士講話、心理士講話、サポート制度等の説明

対象 原則16週以降の妊婦とその家族

持ち物 母子健康手帳、申込書

受講料 テキスト代250円

申込 ☎22-9527

もぐもぐひろば（要申込）

日時 令和3年1月15日(金)
①9:30～10:30(受付9:20～)
②10:45～11:45(受付10:35～)

会場 保健・福祉センター

内容 離乳食のお話、フリートーク

対象 離乳食中の児とその保護者

定員 各回5組

申込み 12月15日(火)8:30から
☎22-9527

乳幼児健康相談（要申込）

期日 令和3年1月21日(木)

計測のみの方 ① 9:00～② 9:30～
③10:00～④10:30～

相談ありの方 ① 9:00～② 9:30～
③10:00～④10:30～

会場 保健・福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申込み 12月21日(月)13:00から
☎22-9527

産前・産後サポート事業

（無料・要申込）

対象 妊娠16週以降～出産後6カ月までの方（お子さまと一緒に参加可能）

申込み ☎22-9527

●ママカフェ

日時 令和3年1月18日(月)
10:00～11:30(受付9:45～)

会場 保健・福祉センター3階

内容 おしゃべりをしたり、ハンドマッサージをしてリフレッシュ

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●セルフケア講座

日時 令和3年1月19日(火)
10:00～11:30(受付9:45～)

会場 保健・福祉センター3階

内容 バランスボールを使ったエクササイズ、悩みの共有およびセルフケアのポイント

持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル、バスタオル、飲み物、同意書

●母乳相談

日時 令和3年1月21日(木)
9:30～12:00(30分ごとの5枠)

会場 保健・福祉センター2階

内容 助産師による母乳相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児健診（2月・3月開催）

対象日程の約1カ月前に個人宛に通知を送ります。対象人数によって予定と前後する案内となる場合もあります。
※年間の健診日程は市のホームページや「おやまっ子開運子育てナビ」で確認できます
※新型コロナウイルスにより健診が延期になっている方には、順次案内通知を発送しています

健診名	対象児
乳児健康診査	2020年8月～10月 生まれ
9カ月児健康相談	2020年4月～6月 生まれ
1歳6カ月児健康診査	2019年5月～7月 生まれ
2歳児歯科健康診査	2019年2月・3月 生まれ
3歳児健康診査	2017年9月～11月 生まれ

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

申込 ☎22-9527

妊産婦のオンライン相談事業

（無料・要申込）

スマホ・パソコンで気軽に相談や交流ができます。詳しくは市ホームページで！

申込 ☎22-9527



●個別相談

日時 12月21日(月)
① 9:00～9:30
②10:00～10:30
③11:00～11:30

内容 妊娠中の不安や出産後の生活、子育てについて、保健師が相談にのります

対象者 妊婦、出産後1年までの方

定員 各枠1人

申込み 12月1日(火)8:30から

●ママカフェオンライン

日時 12月25日(金)10:00～11:00

内容 お家でゆっくりお茶を飲みながら、みんなとお話しましょう

対象者 妊婦、出産後6カ月までの方

定員 4人

申込み 12月1日(火)8:30から

OYAMA開運ラジオ「健康情報番組」のお知らせ(FM77.5)

小山地区医師会・小山歯科医師会・小山薬剤師会の先生方による、健康や医療・介護についてお伝えする情報番組です。

日時 12月10日(木)12:00～

内容 薬の飲み方（便秘・頭痛など）
※事前もしくは番組放送中にご質問等、お受けします

申込 ☎27-0500

メタボリックシンドローム対策事業からだスッカリ！運動教室

（無料・要申込）

日時 12月17日(木)①13:30～14:15
②14:45～15:30

会場 健康医療介護総合支援センター

対象 40歳以上の教室に興味がある市民（運動制限のない方）

定員 各回10人

持ち物 筆記用具、室内運動靴、飲み物、スポーツタオル、ヨガマット(バスタオルでも可)

申込み ☎22-9607

栃木県県南健康福祉センター 薬物依存症家族の集い（無料）

初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。

日時 令和3年1月7日(木)
13:30～15:00

会場 栃木県庁小山庁舎
県南健康福祉センター生活衛生課
☎22-6119

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーはエイズの広がりを防止し、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が1988年に定めたものです。

HIV感染を心配している方は無料・匿名で検査を受けることができます。
HIV検査は栃木県県南健康福祉センターで実施しています。詳細は要問合せ。
県南健康福祉センター健康対策課
☎22-1219

旧優生保護法による 優生手術を受けた方へ

昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に、優生手術または生殖を不能にする手術・放射線の照射を受けた方に一時金を支給しています。
請求期間 令和6年4月23日まで
支給金額 320万円
県旧優生保護法関係相談窓口
(県子ども政策課内) ☎028-623-3064

未病座談会（無料）

未病とは病気までは至らないものの、健康と病気の間を行き来する状態のことです。自らの健康管理で、生活習慣病を未病の段階から改善していく方法を考えませんか？

日時 12月13日(日)13:30～15:00

会場 健康医療介護総合支援センター

内容 医師講話、講師と参加者同士の意見交換、質疑応答

対象 小山市民・20人

講師 櫻林 郁之介先生
(自治医科大学 名誉教授)

申込 ☎22-9520

あひやが通信

2月の集団健診(追加日程決定)(要申込)

【注意】がん検診のみです 固☎22-9522

今年度がん検診を受診できなかった方は、ぜひ申込みください。

申込み 3月配布の「令和2年度健康のしおり」の検診申込み書、または下記の申込みフォームから

※健康のしおりは健康増進課・各出張所に配置
※骨粗しょう症検診(700円、70歳は無料)は、検診当日40・45・50・55・60・65・70歳の女性が対象。希望者は、検診当日に年齢確認のできるものを持参し、直接各会場へ(事前申込み不要。検診日は市ホームページや健康のしおり等で要確認)



申込みフォーム

検診日・受付時間	検診項目							女性のみの骨粗しょう症検診	会場
	特定健診(基本健診)	がん			女性がん		骨粗しょう症検診		
	胃	肺・大腸	前立腺	子宮	乳				
3(水)	8:00~10:30	×	○	○	×	○	○	×	*健康医療介護総合支援センター
	14:00~15:30	×	×	○	×	○	○	×	*健康医療介護総合支援センター
9(火)	8:00~10:30	×	○	○	○	×	○	○	健康医療介護総合支援センター
	8:00~10:30	×	○	○	×	○	○	○	*保健・福祉センター
12(金)	8:00~10:30	×	○	○	×	○	○	○	*保健・福祉センター
	14:00~15:30	×	×	○	×	○	○	×	*保健・福祉センター
13(土)	8:00~10:30	×	○	○	○	×	○	○	保健・福祉センター
	8:00~10:30	×	○	○	×	○	○	○	*保健・福祉センター
15(月)	8:00~10:30	×	○	○	×	○	○	○	*保健・福祉センター
	14:00~15:30	×	×	○	×	○	○	×	*保健・福祉センター
21(日)	8:00~10:30	×	○	○	×	×	○	○	*保健・福祉センター
	8:00~10:30	×	○	○	○	○	○	○	健康医療介護総合支援センター
22(月)	8:00~10:30	×	○	○	○	×	○	○	保健・福祉センター
	8:00~10:30	×	×	○	○	×	○	×	保健・福祉センター

1月の一次(初期)救急医療機関

急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど判断に困ったら
とちぎ子ども救急電話相談 #8000

救急車を呼ぶ?病院に行くか?迷ったときは(概ね15歳以上)
とちぎ救急医療電話相談 #7111

夜間休日急患診療所

場所 神鳥谷 2251-7(健康医療介護総合支援センター内)
☎39-8880・FAX39-8882

受付 診療終了15分前まで

※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日時	科目
平日・土曜日 19:00~22:00	内科 小児科
日曜・祝日・振替 10:00~12:00	
休日・年末年始 13:00~17:00	
(12/31~1/3) 18:00~21:00	

休日急患歯科診療所

場所 神鳥谷 2251-7(健康医療介護総合支援センター内)
☎39-8881・FAX39-8883

日時 日曜・祝日・振替休日・年末年始(12/31~1/3)
10:00~12:00、13:00~16:00

受付 診療終了15分前まで

※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります

在宅当番医

受付 土・休日前(□の部分)

17:00~翌日17:00

上記以外

17:00~翌日9:00

受診するときは、事前に電話で確認してください。各医療機関では、夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ④⑥	2 ①⑤
3 ②⑥	4 ①③	5 ②④	6 ③⑤	7 ④⑥	8 ①⑤	9 ②⑥
10 ①③	11 ②④	12 ③⑤	13 ④⑥	14 ①⑤	15 ②⑥	16 ①③
17 ②④	18 ③⑤	19 ④⑥	20 ①⑤	21 ②⑥	22 ①③	23 ②④
24 ③⑤	25 ④⑥	26 ①⑤	27 ②⑥	28 ①③	29 ②④	30 ③⑤
31 ④⑥						

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
②	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
③	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331
④	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、(一社)小山地区医師会の協力のもと実施しています
固☎27-0500

みんなの元気がおやまの元気
ひとくち健康メモ

新型コロナウイルス感染症への心構え

固健康増進課☎27-0500

今年1月に国内初、2月に県内初の感染が確認されて以来、新型コロナウイルス感染症(以下コロナ)は残念ながら収束の気配がみられません。今秋~冬もインフルエンザなど例年の冬季の感染症と合わせての感染拡大が心配されています。

コロナの症状

発熱、咳、全身の倦怠感など。のどの痛みや下痢、味覚や嗅覚の消失なども時折みられる。特徴的な症状はなく、症状からはそれ以外の風邪との区別が難しい。症状がない無症状感染者が多くみられることも特徴。

コロナの予防

- 手をこまめに清潔に。石けんで手洗い、手指消毒用アルコールで消毒
- 3つの密(密閉・密集・密接)となるような集まりは避ける
- 外出時、会話をする時はマスクを着用
- 周りの人との間隔をできるだけ2メートル空ける
- 発熱が続いたり強い倦怠感や息苦しさがある場合は、(小山市の場合) 県南健康福祉センター内の帰国者・接触者相談センターに相談
- 上記に該当しない比較的軽い風邪症状の場合は、かかりつけ医に早めに電話などで相談

コロナの検査

- (1)遺伝子検査(PCR検査):最も確実な検査。また、PCR法より短時間で検査可能な遺伝子検査であるLAMP法も当地域のPCR検査センターで8月から導入。鼻からのぬぐい液と唾液でも検査可能。帰国者・接触者外来を設置している感染症指定病院等で検査を行うか、かかりつけ医からの紹介で地域のPCRセンターで検査が行われている。
- (2)抗原検査:PCR法より簡便に短時間(約30分)で検査可能。唾液では検査ができないこともある。
- (3)抗体検査:ウイルスに感染した人の体内で作られる抗体を検出する方法。過去に感染した痕跡を探す検査で、現在感染しているかどうかを調べる検査ではない。

この記事は(一社)小山地区医師会の協力のもと作成しています(以上の情報は令和2年11月上旬のもの)



1月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。
相談先がご不明な場合は、市民生活安心課 ☎22-9282 へお問合せください。

名称	時間	問合せ	名称	日時	内容・問合せ等
市民相談	8:30~17:15	市民生活安心課 ☎22-9282	行政相談	9(土)・20(水) 10:00~12:00	行政相談委員
家庭児童相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9626	登記相談 予約制	当面の間、中止	司法書士・土地家屋調査士
ひとり親家庭相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9627	税金なんでも相談 予約制	14(木)13:30~15:30	税理士
婦人相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9627	行政書士専門相談 予約制	20・27(水) 10:00~12:00	相続や遺言、農地転用、開発行為等、書類や手続きに関する相談
認知症相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9648 ※必要時、専門医等の相談も可	不動産相談 予約制	1月はありません	宅建協会による土地・建物に関する相談
シニアの社会参加相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9852	家庭内困りごと相談 予約制	17(日)13:30~16:10	元家庭裁判所調査官および調停員
青少年相談	面接 予約制 9:00~17:00 電話相談 10:00~17:00	青少年相談室 ☎25-4002 ☎25-4006 ※土日も受付	外国人向け行政書士相談	4(月)10:00~12:00	場所：市民相談室 国際政策課 ☎22-9327
外国人ふれあい子育てサロン	9:00~17:00	外国人地域支援センター ☎23-1042	交通事故相談 予約制	12・26(火) 10:00~15:00	栃木県民プラザ ☎028-623-2188
外国人相談	8:30~17:15	多文化共生総合支援センター ☎22-9439	ファイナンシャルプランナーによる納税相談 予約制	24(日) 9:00~12:00 13:00~16:00	納税相談室 納税課 ☎22-9444
消費生活相談	9:00~15:00 ※水曜休み	消費生活センター ☎22-3711	人権相談	8(金)10:00~15:00	人権擁護委員 人権推進課 ☎22-9292
県民相談	9:00~16:00	小山県民相談室 ☎22-9164	子育て家庭生活相談 予約制	6(水) 9:30~11:30 23(土)14:00~16:00 27(水) 9:30~11:30 20(水) 9:30~11:30 6(水) 9:30~11:30 13(水) 9:30~11:30	場所：中央公民館 場所：大谷出張所 場所：間々田出張所 場所：桑出張所 場所：豊田出張所
労働相談	8:30~17:15	小山労政事務所 ☎22-4032	こころの相談 予約制	12(水)13:30~15:00	場所：福祉課 福祉課 ☎22-9619
こころのダイヤル	9:00~17:00 ※第2・4水曜日9:30~11:30は医療相談	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341	心配ごと相談 (生活全般の相談)	5・19(水)10:00~15:00 12・26(水)13:00~15:00	場所：社会福祉協議会 5・19(水)は電話相談可(30分以内) 社会福祉協議会 ☎22-9501
DV相談	9:00~17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602	精神保健福祉相談 予約制	1月はありません	県南健康福祉センター ※保健師相談の場合は随時(予約時に日時確認) ☎22-6192
			女性のための心の相談 予約制	25(月)13:30~16:15	女性カウンセラー 男女共同参画課 ☎22-8078
			創業・経営・キャリア・クラウドファンディング相談 予約制	2・16(土) 9:00~12:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ 工業振興課 ☎22-9396

名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)	名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)
法律相談 月初めから予約	17(日) 9:30~12:30	市民生活安心課 ☎22-9282	心配ごと相談 予約制 (生活全般の相談)	12・26(火) 10:00~12:00	社会福祉協議会 ☎22-9501 ※心配ごと相談員が2人同席
女性の生き方なんでも相談 予約制	22(金)10:00~12:00	男女共同参画課 ☎22-8078 ※弁護士(女性)	法律とこころの相談 予約制	7(木)10:00~12:00	福祉課 ☎22-9619

◎白鷗法律相談(無料) 弁護士教員が、皆さんの民事の法的悩み・紛争などについて法律的な助言をさせていただきます
相談日等の詳細は、白鷗大学ホームページが電話にてご確認ください ☎20-8110

図書館つうしん (1月分)

1月の各館休館日・書籍等の返却方法

- 中央図書館 ☎21-0750
1(金)~4(月)・12(火)・18(月)・25(月)・28(木)
正面入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
 - 小山分館 ☎22-9575
1(金)~4(月)・11(月)・12(火)・18(月)・25(月)・28(木)
中央市民会館入口の「返却ポスト」へ
 - 間々田分館 ☎41-6230
1(金)~4(月)・11(月)・12(火)・18(月)・25(月)・28(木)
間々田市民交流センター入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
 - 桑分館 ☎22-4544
1(金)~4(月)・11(月)・12(火)・18(月)・25(月)・28(木)
桑市民交流センターの「夜間・休館日用返却ポスト」へ
- ※CD・DVD・ビデオテープ・紙芝居・他館からの借用資料は、破損の恐れがありますのでポストへの返却はご遠慮ください

おはなし会

名称(会場)	日時
おはなしウエンディ	6(水) 15:30
おやま分館ピッコロ おはなし会(小山分館)	8(金) 11:00
おはなしこんにちは	13(水) 10:30
わくわくマルベリー おはなし会(桑分館)	16(土) 13:30
おこれんのおはなし会	17(日) 14:00
ままだ分館おはなしかい(間々田分館)	19(火) 15:30
おはなしウエンディ0・1・2	20(水) 11:00
はなしのこべや おはなしかい	24(日) 14:00

※会場の記載が無いものは中央図書館

移動図書館「せきれい」巡回日程

1月	開設時間	開設場所
13(水)	10:10~10:40 12:55~13:45	もみじ保育所 豊田南小学校
14(木)	10:10~10:40 13:00~13:40	大谷南小学校 網戸小学校
15(金)	9:50~10:20 12:50~13:40	菅橋小学校 大谷東小学校
19(火)	10:00~10:30 12:50~13:40	寒川小学校 乙女小学校
20(水)	9:55~10:35 13:00~13:50	中小学校 間々田小学校
21(木)	10:10~11:00 13:00~13:30	小山東ニュータウン 下生井小学校
22(金)	10:00~10:30 13:00~13:50	絹義務教育学校 羽川西小学校
26(火)	10:10~10:40 13:00~13:50	中久喜保育所 間々田東小学校
27(水)	10:10~10:40 12:40~13:30	絹保育所 豊田北小学校
28(木)	9:50~10:20 12:40~13:30	穂積小学校 羽川小学校

(天候などにより変更になる場合あり)

◆年末年始の休館のお知らせ

問中央図書館 ☎21-0750

中央図書館・小山分館・間々田分館・桑分館は、12月28日(月)~令和3年1月4日(月)の間、年末年始のため休館となります。年末年始の休館中の図書館の返却は、中央図書館正面入口の返却ポストのみご利用が可能です。各分館の返却ポストへは返却できませんのでご注意ください。

なお、他の休館日は通常どおり各館の「返却ポスト」を利用できます。

2	マイナンバーカードの健康保険証化
3	税制改正
4	年末の交通安全 年末年始火災特別警戒 ・ 雪に備えて
5	年末年始の各施設業務のご案内
6	子宮頸がん検診 ・ 献血
7	いきいき百歳体操 ・ 不動産公売 観光協会スタンプラリー
8	ホストタウンPRイベント 博物館後期講座
9	広報紙リニューアル ・ SDGs
10	小山の歴史
11-15	インフォメーション ・ 叙勲
16-17	すこやか通信
18	相談 ・ 図書館つうしん
19	納税のお知らせ ・ 窓口開庁日
20	すくすく写真館 ・ 広告

小山市役所の
連絡先・情報発信

- ◎電話番号
0285-23-1111 (代表番号)
- ◎Eメール
oyamacity@city.oyama.tochigi.jp
- ◎ホームページ
<https://www.city.oyama.tochigi.jp/>

スマホで
広報おやまが読めます

二次元コードを読み込み、アプリ「マチイロ」をダウンロード



小山市
facebook

おやまの最新情報を随時配信中!!



今月の表紙 「小山の冬景色(大沼の水辺)」



おやま百景の1つである羽川大沼。今年度もハクチョウの飛来が確認できました。小山の冬景色を楽しみながら、散策してみてはいかがでしょうか。

※写真は平成30年12月に撮影したものです

Instagramフォト募集

#小山の魅力

12月の
重点テーマは…

「笑顔」

納税のお知らせ	休日市民課業務窓口開庁日	平日市民課窓口業務延長
<p>■ 1月は市県民税4期、国民健康保険税(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)・後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期の納期月です。納期限は2月1日(月)です。</p> <p>■ コンビニ納付や、スマートフォン決済アプリによる納付、納税窓口延長(祝日除く、19:00まで)もご利用ください。また、日曜納税相談窓口(納期直前の日曜日)は1月31日(日)8:30～17:15です。</p> <p>※予定が変わることもありますので、事前にお問合せください</p> <p>■ 新型コロナウイルスの影響により納付困難な場合はご相談ください。</p> <p>☎納税課 ☎22-9444</p>	<p>1月10日(日)・24日(日)【第2・4日曜日】 各8:30～17:15</p> <p>※年末年始の開庁日は本紙P5に掲載しています ※1月11日(月)は祝日のため市民課および各出張所は開庁します</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開庁日等を変更する場合があります。最新情報は市ホームページでご確認ください</p>	<p>毎週火・木曜日19:00まで延長します</p> <p>※取扱い業務についてはお問合せください</p>
	<p>市民課 ☎22-9405 小山城南出張所 ☎31-3650</p>	<p>☎市民課 ☎22-9405 開庁日の届出(死亡・出生・婚姻等)は、本庁舎北側入口の宿直室にて受付します。 夜間等、緊急な場合は、宿直室 ☎22-9420へご連絡ください。</p>

【お知らせ】12月29日(木)～1月3日(日)・1月20日(木)は、システムメンテナンスのため、終日、証明書コンビニ交付サービスを停止します

すくすく写真館

かわら
河原
ともや
智也ちゃん



いせま
石山
あいり
愛莉ちゃん



(美しが丘)



そのりのあるかたち
澄川喜一作 (1984年)

2020年度文化勲章の受章者である彫刻家・澄川喜一氏の作品が、市文化センター北側にあります。芸術に触れてみませんか？

《すくすく写真館》お子さんの写真募集中

対象 市内在住の未就学児
(1人1回まで)

応募方法
右記の申込みフォームから
お申込みください



申込みフォーム



10月中の交通事故【小山警察署調べ】

事故 33件(251件) **負傷者** 40人(304人) **死者** 0人(2人)
※ () 内は1月からの累計 遡った件数含む

10月中の火災・救急【小山市消防署調べ】

火災 3件(31件) **救急** 622件(6,290件)
※ () 内は1月からの累計 遡った件数含む

119番は、火災や救急などの災害を通報する緊急専用回線です
火災・災害情報や救急当番病院の案内は**テレフォンサービス**

同報系防災行政無線から流れた放送内容を確認するときは、**テレフォンサービス**

☎0180-
ゼロ さいがい
992-031【24時間対応】

きゅうきゅうに いくわ
☎0180-992-190
【24時間対応】

遺言 相続 贈与

日時: **12/6日** PM1:30~3:00 (開場 1:00)

テーマ: 終活~元気なときから少づつ~

会場: 小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 網見愛子

参加無料 **セミナー**

お申込・お問合せ
一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ** **無料相談実施中**
お気軽にお電話を! ☎ **0285-38-9550** **予約制**

独身のお子様を結婚に導くのための
親御様向け無料相談会実施中!!!

小山で婚活するなら、やっぱり!
結婚相談所
フィン・ブライダル小山

栃木県小山市駅東通り1-21-7
お気軽にお問合せください
☎ **0285-37-9821**

「おとっぺ」はおとんブランド加盟店です!

お歳暮ギフトなら、おとっぺにおまかせください。

小山の豚「おとん」でベーコンやソーセージを手造りました!
「おとん」は、柔らかく甘みのある肉質で、綺麗な環境と美味しい水で育てた、安全・安心な豚肉です。

ギフトのお申し込みはWEBから! 楽天市場・Yahoo!ショッピングでも買える!

WEB: https://peraichi.com/landing_pages/view/otoppe
まずは食べてみてください! 取扱い販売店舗で単品ご購入いただけます。

取扱い販売店舗 小山市まちの駅 思季彩館/やくしんミートセンター/しもつけ銘品館サクラミチ/道の駅 思川

ギフトセット 3,000円(税込)~

※年末のご注文は大変混み合いますので、希望日にお届けできない場合がございます。お早めのお申し込みをオススメします。

おとっぺ 代表 村田 ますみ

あやまと言えは「おとん」

WEB / 検索 小山 おとっぺ

取扱い店 募集中!

design by junk デザイン画