

public relations



2020. 9 月号





市長就任のごあいさつ

令和2年7月31日に小山市長に就任いたしました浅野正富です。

現代を生きる私たちは、未来の子どもたちに対する責任を負っています。今の暮らしを守るだけでなく、さらにより良い生活環境を作り出していかなければなりません。

そのためには、「誰一人取り残さず」、すべての市民がこの小山市で安心して誇りをもって暮らしていけるよう、「情報公開の徹底」、「市民の声を市政に反映するための仕組みづくり」、「議会との連携」による市民目線に立った市政で、財政を立て直し、暮らしを守り、民間の活力を生かした投資性の高い事業を推進して、市民の生命、財産を守っていかねばならないと思っています。

小山市は農業、商工業のバランスが良く、市街地の周辺に農地や平地林の田園環境が広がって、思川が注ぎコウノトリが定着・繁殖したラムサール条約湿地「渡良瀬遊水地」に繋がる自然環境を有する首都圏の中でキラリとひかる田園環境都市です。

子どもや孫たちが胸をはって「私の故郷は小山」と言える、持続可能な「田園環境都市・小山」を、市民の皆さまと対話を積み重ね、議論を尽くし、協働して創ってまいりましょう。

故郷を思う市民の皆さまの声と知恵を、是非小山市に寄せてください。

どうぞよろしくお願いいたします。

小山市長 ^{あさの}浅野 ^{まさとみ}正富



【市長プロフィール】
昭和32年1月10日生
63歳
昭和63年 弁護士登録
早稲田大学法学部卒業

市民の皆さまの声と知恵をお寄せください！

市民の皆さまからお寄せいただいたご意見は、市長が読み、担当課でよく検討して市政に反映してまいります。
※回答を要する場合、連絡先(氏名・住所・電話番号等)をお知らせください

①市長へのメール

検索サイトで「小山市 市長へのメール」と検索し、市ホームページ内の専用フォームからご意見を送信。

②手紙

ご意見を〒323-8686 小山市役所「市長への手紙」宛て郵送。

③FAX

ご意見を FAX番号 0285-22-9380 小山市役所「市長へのFAX」宛て送信。

※上記の他、市民ポストを市内公共施設等16カ所（市役所本庁舎1階・各出張所・JR小山駅等）に設置しています

＼ 渡良瀬遊水地生まれの / コウノトリ情報

岡渡良瀬遊水地ラムサール推進課 ☎22-9354

渡良瀬遊水地第2調節池内人工巣塔で誕生したコウノトリ2羽の愛称が公募により「ゆう」（J0328・メス）と「わたる」（J0329・オス）に決定しました！

2羽とも無事に巣立ち、渡良瀬遊水地やその周辺水田で元気に活動しています。

最新情報は市ホームページをご覧ください。また、YouTubeの小山市公式チャンネル「oyamacity」で、2羽の誕生から巣立ちまでの成長記録が配信されています。



YouTube

命名

わたる

（オス）

命名理由

誕生地である渡良瀬遊水地の「渡」より。大空を羽ばたき全国へ幸せを運んでほしいという願いも込めて。

- 誕生日：2020年5月30日（推定）
- 巣立日：2020年8月1日（誕生64日目）
- 足環の色：（右）赤青（左）黒緑

命名

ゆう

（メス）

命名理由

誕生地である渡良瀬遊水地の「遊」より。大空をのびのびと自由に飛び回ってほしいという願いも込めて。

- 誕生日：2020年5月30日（推定）
- 巣立日：2020年7月29日（誕生61日目）
- 足環の色：（右）赤青（左）黒青

コウノトリは足環の色で
個体を識別できます！



7月12日(日) 足環を装着

高所作業車で巣塔のヒナを捕獲し、足環を装着しました。



8月1日(土)

羽ばたき練習をする「わたる」(左)

7月29日に巣立った「ゆう」(右)に続き、「わたる」も巣立ちを迎えました。



◆観察のマナー

- ・観察や撮影は、堤防の上からなど、150m以上離れた場所から行ってください
- ・路肩や路上など通行の妨げとなる場所には駐停車しないでください
- ・渡良瀬遊水地第2調節池の小山市域は、条例によりドローンやラジコン等の飛行が禁止されています



令和2年国勢調査 回答のお願い



令和2年国勢調査が、2020年10月1日付で実施されます。

国勢調査は、**日本国内に住むすべての人を対象**とした調査です。

9月14日(月)から調査員が各世帯を訪問しますので、回答にご協力をお願いします。

○調査員訪問時にご協力いただきたいこと
調査書類を配布する際、

①世帯主の氏名、②世帯員の総数、③男女別の人数、

を確認します。

書類の配布数や審査に係る重要な事項ですので、ご協力をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インターホン越しの会話にご協力をお願いします。
インターホンがない世帯につきましては、調査員と距離を取って会話をするにご協力をお願いします。

○調査票の回答について
新型コロナウイルス感染拡大防止のため

IDとアクセスキー(パスワード)は
調査書類に記載されています。

インターネットでの回答をお願いします。

インターネット回答期間 ⇒ 9月14日(月)～10月7日(水)

かんたん便利なインターネット回答

いつでも かんたん3STEP  24時間いつでもかんたんに 3ステップで回答できます。 (①アクセス ②ログイン ③回答)	回答サイトに かんたんアクセス  国勢調査オンライン 「国勢調査オンライン(回答サイト)」 には、QRコードもしくは検索か らかんたんにアクセスできます。	厳重な セキュリティ  回答いただいた情報は、厳重 なセキュリティで保護されて いるので安心・安全です。	エコ & 効率化  書類を運ぶ際に発生するCO₂ や事務コストを減らすことが できるやさしい回答方法です。
--	---	--	---

○郵送でも回答できます

郵送回答期間 ⇒ 10月1日(木)～10月7日(水)

郵送回答の場合は、郵送提出用封筒をご利用ください。

インターネットおよび郵送での回答が困難な場合に限り、調査員が回収に伺います。

新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします

自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。



* 画面イメージ

厚生労働省 新型コロナウイルス 接触確認アプリ (略称：COCOA)

COVID-19 Contact Confirming Application

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の
感染者と接触した可能性について、通知を受け取る
ことができる、スマートフォンのアプリです

○本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

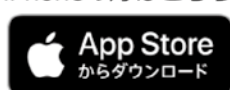
1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・ 接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはありません
- ・ どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません

※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
※記録は14日経過後に無効となります
※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

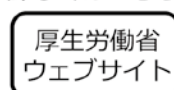
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



9/1(火)～21(月)は「住宅防火・防災キャンペーン」

～敬老の日に「火の用心」の贈り物～

☎消防本部予防課 ☎39-6657

近年の全国での住宅火災による死者数は、1,000人前後の高い数で推移しています。このうち約7割が65歳以上の高齢者で、今後更なる高齢化の進展に伴い、住宅火災における高齢者の死者数の増加が懸念されます。

そこで、高齢者を中心とした住宅火災の死者数の低減を図るため、住宅防火・防災キャンペーンを実施します。

火災から身を守るためには、「早く知る」「早く消す」「火を拡大させない」ことが重要です。火の不始末に注意するのはもちろん、住宅用火災警報器や住宅用消火器等を設置して、命を守りましょう。

また、住宅用火災警報器は古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなることがあり、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。



9月9日は救急の日です

～みんなで救急医療を守ろう！医療は大切な資源です～

☎健康増進課 ☎27-0500
消防署救急係 ☎39-6666

救急車を呼ぶ前に考えよう



毎年9月9日を「救急の日」とし、今年はこの日を含む1週間(9/6(日)～12(土))を「救急医療週間」としています。

救急出場件数は全国的に増加しています。小山市消防本部管内の令和元年中の救急出場件数は8,744件で、前年より183件増加し過去最多となっています。

また、救急車利用者の49.8%が軽症で利用しています。本当に必要な人に必要な医療が提供できるよう、市民一人一人の心がけが大切です。

◆救急医療を守るために一人一人ができること

①「かかりつけ医」をもちましょう

体の不調を感じたら、「かかりつけ医（医科・歯科・薬局）」に早めに相談しましょう。

②「夜間休日急患診療所」「在宅当番医」を利用しましょう

詳細は21ページ「すこやか通信」参照

③救急車を呼ぶか判断に迷った時は、「電話相談」を利用しましょう

経験豊富な看護師が、家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

とちぎ子ども救急電話相談

#8000

子ども

または028-600-0099

月～土 18:00～翌朝8:00

日・祝日 8:00～翌朝8:00

とちぎ救急医療電話相談

#7111

大人

おおむね
15歳以上

または028-623-3344

平日 18:00～22:00

土・日・祝日 16:00～22:00

9/10(木)～16(水)は「自殺予防週間」です

～小さな気づきで救われる人がいます～

☎福祉課 ☎22-9619

自殺は多くの場合追い込まれた末の死です。「どうにもならない思いを聞いてほしい」「重荷を軽くしてほしい」そんな言葉にできない気持ちを『自殺のサイン』として表情や行動で発しています。まず、できることはそのサインを拾うことです。

◆小山市の事業案内 お問合せは福祉課へ（場所：保健・福祉センター）

- 法律とこころの相談（事前予約制）：弁護士による法律相談と保健師による心の健康相談を併せて行います。
毎月第1木曜日 10:00～正午
- こころの相談（事前予約制）：精神科医師による心の相談と保健師相談を行います。
9/29(火)、11/17(火)、令和3年1/12(火)、3/9(火) 14:00～15:30
- 自死遺族の会：大切な方を自死によってなくされた方のわかちあいの場です。
10/20(火)、12/15(火)、令和3年2/16(火) 14:00～16:00
- 保健師による電話・面接相談（随時）

9/21(月)～ 30(水)は

☎市民生活安心課 ☎22-9283

「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」実施期間です

秋は日没が早まり、交通事故の危険性が高くなります。特に夕暮れ時は、視認性が低下することから、交通事故の発生が多い時間帯です。そこで、本運動は、市民一人一人の交通安全意識を高め、交通ルールの厳守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止することを目的として実施します。

◆全国重点

- ・子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ・高齢運転者等の安全運転の励行
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

◆栃木県重点

- ・「子どもや高齢者に優しい3S運動（see・slow・stop）」の推進
- ・「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底



犬・猫と一緒に楽しく暮らそう

☎環境課 ☎22-9288

9/20(日)～ 26(土)は「動物愛護週間」、10月は県内「正しい犬の飼い方強調月間」です。犬や猫の飼い方のマナーを守って、近所に迷惑をかけないように心掛け、人もペットも住みやすいまちにしましょう。

◆押さえておきたい「飼い主の心得」

- ①フンの後始末は飼い主の責任です
- ②放し飼いはやめましょう（散歩の時は必ず引き綱をつけましょう）
- ③鳴き声に注意しましょう（無駄吠えなどをしないようしつけをしましょう）
- ④猫は室内で飼いましょう（ご近所にフン尿等で迷惑をかけないため）
- ⑤エサを与えるだけでなく、責任をもって飼いましょう
- ⑥名札などをつけましょう（犬には鑑札および注射済票、猫には連絡先を明記した名札）
- ⑦飼い犬は登録しましょう



（法律で生後91日以上の子犬には「生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています）

- ⑧最期まで飼いましょう（子犬や子猫を望まない場合は飼い主の責任で避妊・去勢手術をしましょう）

◆虐待や遺棄の禁止

犬や猫などの愛護動物を虐待したり捨てる（遺棄する）ことは犯罪です。

上記の「飼い主の心得」に努め、命を慈しみ、人と動物が共生できる社会を目指しましょう。

◆令和2年度狂犬病予防集合注射中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、**本年度の狂犬病予防集合注射は中止**となりました。飼い主の皆さまにはご不便ご迷惑をおかけしてしまい申し訳ありません。

なお、集合注射は中止となりますが、**毎年、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせ、市が交付する注射済票（骨型のアルミプレート）を犬につけておくことが義務付けられていることは変わりません。**まだお済みでない方には、8月に通知（狂犬病予防注射のお願い）を送りましたので、ご確認ください。

土地や樹木の管理は大丈夫ですか？

☎環境課 ☎22-9286



市では、清潔で快適な生活環境を確保することを目的として、「小山市環境美化条例」を定めています。土地所有者等は環境美化に努め、樹木により近隣住民等に迷惑をかけないように、適切な維持管理をしなければなりません。

雑草や樹木が放置されることにより害虫等が発生したり、隣地に越境したりすることがないように気を付けましょう。

また、台風などの際は、強い風雨により、枝が飛んだり倒木に至ったりすることが考えられます。事故につながる恐れもありますので、土地や樹木の状態を改めて確認しましょう。

ひとり親家庭の 高校生通学定期券購入費助成金

☎子育て包括支援課 ☎22-9603

対象者	児童扶養手当またはひとり親家庭医療費を受給している、ひとり親家庭の高校生の保護者
助成金額	高校生が学校等に通学するために電車・おーバス・スクールバス等を利用し、通学定期券を購入した場合、定期券購入費の2分の1（月額上限3,000円）
申請方法	規定の交付申請書に、下記①②を添付して、子育て包括支援課に提出（郵送・窓口） ①定期券の領収書または定期券の写し ②学生証の写しまたはその他学校等に在学していることを証する書類
申請期間	・令和2年4月から令和2年9月まで利用の通学定期券 → 10月1日(木)～12月28日(月)に申請 ・令和2年10月から令和3年3月まで利用の定通学期券 → 令和3年4月1日(木)～6月30日(水)に申請 《注意》申請期間まで、領収書または定期券の写しを大切に保管をお願いします
その他	助成金は、申請者の口座に振り込みます。

おやまっ子いじめゼロスローガン

～これもいじめ？「ネットいじめ」について考えよう～

例年開催していた市内各校の代表児童生徒による「いじめゼロ子どもサミット」に代わり、今年度は「おやまっ子いじめゼロスローガンづくり」を実施しました。

「これもいじめ？『ネットいじめ』について考えよう」をテーマに、いじめを防ぐためにどんなことを呼びかけたらよいのか、児童生徒がそれぞれ思いをこめたスローガンを作成しました。児童生徒自らがめざす「いじめゼロの実現」に向けた取組みに生かしてまいります。

◆選出されたスローガンは、市ホームページに掲載中！

子どもたちの思いのこもったスローガンを市民の皆さまにも共有していただきたいと思います。大人の心にも響くメッセージとなっています。ぜひご覧ください。



☎生涯学習課 ☎22-9663



選出されたスローガンの例

「思桜会」(小山市老人クラブ連合会)

☎地域包括ケア推進課 ☎22-9617

思桜会では、今後も活発に地域活動を行い発展するために、たくさんの会員を募集しています。
また、市では自治会単位の単位クラブの活動や友愛サロンへの補助金を交付し、活性化を図っています。

- 育成奨励祝金…新規結成したクラブに20,000円、
基準日（6/1、12/1）に5人以上会員が増加したクラブに10,000円を交付
- 若手会員奨励金…新規結成クラブの構成員に65歳以下の会員が5人以上加入している場合、30,000円を交付
- 単位クラブ活動費補助金…各単位クラブに、会員1人あたり700円の会員割補助金と年間36,000円のクラブ均等割補助金を交付（新規結成年度は月割り額で交付）
- 友愛サロン事業助成金…事業実施クラブに初年度50,000円、2年目以降40,000円を交付
- シニア健康ウォーキング事業助成金…事業実施クラブに8,000円（年1回）とウォーキング手帳等を交付

<各地区思桜会の事務局>

小山地区	地域包括ケア推進課 ☎22-9625	豊田地区	豊田出張所 ☎37-1002
大谷地区	大谷出張所 ☎28-0004	中地区	中出張所 ☎38-0002
間々田地区	間々田出張所 ☎45-1335	穂積地区	穂積出張所 ☎38-2004
生井地区	生井出張所 ☎45-4004	桑地区	桑出張所 ☎22-4545
寒川地区	寒川出張所 ☎38-1002	絹地区	絹出張所 ☎49-0027



高齢者の皆さまが住み慣れた地域で いつまでも安心して生活が続けられるために

☎地域包括ケア推進課 22-9853

在宅医療

いつまでも自分らしい生活をしたいあなたに、在宅医療を紹介します

◆在宅医療とは？

医師・歯科医師・看護師・薬剤師・リハビリ専門職等の医療関係者が、定期的および臨時的に患者さんの住まいを訪問して提供する医療行為のことです。いつもまでも自分らしい生活ができるよう、自宅や施設などの生活の場で病院と同じような治療やケアを受けることができます。

「自宅へ帰りたい」「病気になっても自宅で過ごしたい」「最期の日是我が家で迎えたい」という患者さんの思い…、「病院へ連れて行くのが大変」「病気になっても自宅で看病したい」「最期は家族みんなで看送りたい」というご家族の思い…。そんな思いをかなえる一つの方法として、在宅医療があります。



◆在宅医療を利用できる方

医療機関への通院が困難な方が対象です。

◆在宅医療を受けるには？

- ・家族などでよく相談し、在宅で療養したいという意思表示をしましょう。
- ・かかりつけ医に、訪問診療について相談しましょう。
- ・高齢者サポートセンターまたは地域包括ケア推進課へ相談しましょう。

認知症

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています

◆認知症かな？と思ったら・・・

家族や周囲の方で「物忘れがひどくなった」「近頃、帰り道が分からなくなる」など「もしかして認知症かしら…？」と思う方はいませんか。専門スタッフが、本人や家族等の相談に応じ、医療や介護・日常生活についてのアドバイスを行っています。窓口や電話での相談の他に、自宅に訪問しての対応もできますので、高齢者サポートセンターまでお気軽にご連絡ください。

◆認知症による徘徊への対策として・・・

下記の事業を実施しています。利用については地域包括ケア推進課までご相談ください。

●徘徊高齢者探索機器等利用費助成

徘徊の安否確認に有効な探索機器利用の初期費用を助成します。（上限：7,560円）

●徘徊高齢者等SOSネットワーク

認知症の方が徘徊によって所在不明になった時に、協定事業所等に捜索協力をお願いして早期発見を図るネットワークです。認知症の方の情報を事前にご登録いただくことで利用できます。

●徘徊高齢者等賠償責任保険

SOSネットワーク登録者に付く保険です。偶然な事故によって法律上の損害賠償責任を負った場合に、これを補償します。自己負担はありません。

高齢者サポートセンター

高齢者の総合相談窓口として、市内6カ所に設置しています

なんでもご相談ください！お電話いただければ、ご自宅まで訪問して、お話を伺います。

名称	電話番号	名称	電話番号
高齢者サポートセンター小山総合	31-0211	高齢者サポートセンター間々田	41-2071
高齢者サポートセンター小山	22-3061	高齢者サポートセンター美田	32-1881
高齢者サポートセンター大谷	30-2421	高齢者サポートセンター桑絹	30-0921

高校生の皆さん！「おやま」を考えて創っていきこう！

☎総合政策課 ☎22-9218

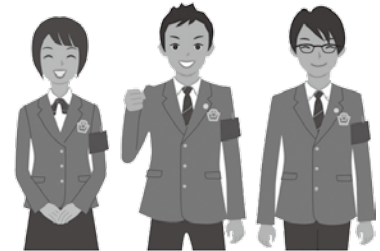
高校生の皆さん、地元「おやま」のことをどう思っていますか？
「おやま」について知っていることをもっと深掘りすると、新しい発見があったり、課題が見つかったり、自分が住んでいる・通っている「おやま」をもっとこうしていきたいという思いが湧いてくるかもしれません。
そんな思いを、同じ高校生たちと一緒に現実のものにしていきませんか？
「おやま」への愛着を高め、高校卒業後も「おやま」に居たい、一度「おやま」を離れてもまた戻ってきたい、そんな気持ちを広めるために、市では高校生の皆さんの交流活動の支援を始めます！

1 内容

- ・仲間づくり「他校生徒と交流しよう！」
- ・地域を知る「おやまを探究しよう！」
- ・地域課題の抽出「おやまの困りごとは何だろう？」
- ・課題解決の検討「おやまについて考えよう！」



◀ 今後の予定・参加者募集については、市ホームページをご覧ください



2 対象

市内在住の高校生および市内高等学校に通学する高校生（1・2年生）

エスディー・ジェーズ

SDGs（持続可能な開発目標）できることから始めてみよう！

☎総合政策課 ☎22-9352

目標1「貧困をなくそう」～世界中のあらゆる貧困を終わらせる～



1日に1.9ドル（約200円）未満で暮らしている貧困状態の人たちが、世界で約7億3,000万人以上もいます。この額では、食べ物や水などを手に入れることができないだけでなく、病院に行くことや十分な教育を受けることもできません。

また、日本も例外ではなく、7人に1人、約280万人の子どもが経済的に苦しい貧困状態にあると言われています。給食でしか食事がとれない、必要な教育が受けられない、さまざまな経験や体験の機会に恵まれないなど、子どもの将来に大きな影響を及ぼします。

支援団体やボランティア活動に協力することで、子どもを取り巻く環境が改善されるとともに、地域や社会からの差別・孤立の防止につながります。

私たちにできること

- ☐ 食材を「こども食堂」や「フードバンク」に寄付する
- ☐ 支援に関する活動や募金に寄付する
- ☐ 子どもの居場所づくりや生活支援のボランティアに参加する など

目標2「飢餓をゼロに」～飢餓を終わらせ、十分な食料と栄養バランスを確保するとともに、持続可能な農業を推進する～



世界では、食べるものが食べられず飢えと栄養不良に苦しんでいる人が約8億人もいます。

一方、日本では、食料自給率が低いにもかかわらず、食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」が、年間約612万トンもあり、そのうち約半分は家庭から出る食べ残しなどです。この612万トンは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界食糧援助量の約1.6倍に相当します。これを、日本の国民一人あたりで計算すると、毎日「茶碗1杯分の食べ物」を捨てていることになります。

食品ロスを減らせば、食材はもちろん、生産に費やされた人々の労力や地球資源の無駄がなくなります。また、廃棄にかかるコストも減らせるとともに、地球の温暖化の原因となる温室効果ガスの排出の削減にもつながります。

私たちにできること

- ☐ 残さず食べる
- ☐ 食材は必要な分だけ買う
- ☐ 食べきれない分だけ注文する など

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

新入学児の健康診断（就学時健康診断）

☎学校教育課 ☎22-9692

◆対象者

令和3年4月に
小学校・義務教育学校に入学する子ども
(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方)

◆持ち物

①就学時健康診断通知書 ②母子手帳 ③上履き
④問診票 ⑤食物アレルギーの有無調査
※①④⑤は8月下旬に対象者に郵送

◆日程・会場

右表のとおり
※受付時間については「就学時健康診断通知書」
をご確認ください

◆その他

- ・当日都合が悪い方、伝染性の病気がある方は、
ご連絡ください
- ・新型コロナウイルスの感染状況に応じて日程が
変更になる可能性があります

実施日	学校名
10/ 7(水)	小山第一小学校 穂積小学校
10/ 8(木)	萱橋小学校
10/ 9(金)	間々田小学校
10/12(月)	東城南小学校
10/14(水)	若木小学校
10/16(金)	小山城北小学校
10/19(月)	乙女小学校
10/22(木)	旭小学校
10/26(月)	小山第三小学校
10/27(火)	大谷東小学校
10/28(水)	羽川小学校
11/ 2(月)	小山城東小学校
11/ 4(水)	寒川小学校 (下生井小・網戸小) 羽川西小学校

実施日	学校名
11/ 6(金)	小山城南小学校 中小学校
11/11(水)	小山第二小学校
11/12(木)	大谷南小学校
11/16(月)	豊田南小学校 豊田北小学校
11/18(水)	間々田東小学校
11/25(水)	絹義務教育学校
11/30(月)	大谷北小学校

※下生井小学校・網戸小学校
にご入学予定のおさま
の健康診断は、寒川小学
校を会場として行います

学童保育クラブのご案内

☎こども課 ☎22-9631

共働きの家庭など放課後に保護者のいない子どもたちが、安全に過ごせる施設です。
来年度の入所申込み開始は、就学時健康診断の始まる10月頃からとなります。ご利用の詳細については、各施設へ直接お問合せください。

<市内学童保育施設一覧>

名称	電話番号	名称	電話番号	名称	電話番号
学童保育クラブ		学童保育クラブ		学童保育クラブ	
小山第一小学童	22-0393	小山城北小学童	25-5246	静林幼稚園学童クラブ	22-1792
小山第一小第二学童	24-1122	小山城北小第二学童	21-1471	青い鳥	25-2815
小山第二小学童	22-6621	間々田小学童	45-9250	せいほう学童クラブ	22-3618
城山さくら学童	23-7068	間々田小第二学童	45-8022	羽川小学童クラブ	23-1076
小山第三小学童	24-7313	間々田小第三学童	41-6231	羽川小第二学童クラブ	23-1660
あけぼの学童	23-2200	間々田小第四学童	45-9955	羽川小さくら学童	23-7068
栗の実学童	25-6906	間々田東小学童	45-9979	羽川小さくら第二学童	39-8841
若木小学童	23-1900	間々田東小第二学童	45-2600	羽川幼稚園なかよし学童クラブ	25-4794
若木小第二学童	22-4170	間々田東小第三学童	45-3711	羽川西小学童クラブ	22-9080
若木小第三学童	25-7363	間々田東小第四学童	41-6214	豊田学童クラブ	080-6510-3469
小山城南小学童	28-7094	乙女小学童	45-2962	絹義務教育学校学童	49-3108
小山城南小第二学童	27-8772	乙女小第二学童	41-6282	私立幼稚園・認定こども園	
小山城南小ほがらか学童	39-8381	大谷東小学童	28-2851	認定こども園梅ヶ原幼稚園	25-3333
東城南小学童	28-8322	大谷東小第二学童	29-0020	認定おおやこども園	28-0080
小山幼稚園学童クラブ	27-3534	大谷東小第三学童	27-8778	認定間々田こども園	45-0223
学童クラブとまと	37-8682	ひまわり幼稚園学童クラブ	27-0441	認定こども園乙女幼稚園	45-0740
小山城東小学童	23-8536	ドルフィン学童クラブ	27-0209	認定こども園生井ゆりかご幼稚園	0282-67-3038
小山城東小第二学童	29-0703	ドルフィン2学童クラブ	27-0209	認定とまとこども園	38-3121
小山城東小第三学童	23-1870	大谷北小学童	23-5357	認定こども園みのり幼稚園	38-2027
旭小すみれ学童	28-2211	大谷北小第二学童	24-2509	保育所・園	
旭小すみれ学童第二	27-5429	大谷北小ひだまり学童	37-9836	小山西保育園	37-0102
あさひ学童クラブ	27-0983	楠エンゼル幼稚園学童	23-6870	網戸保育所	45-5016

地域おこし協力隊だより②

☎渡良瀬遊水地ラムサール推進課 ☎22-9354



「渡良瀬遊水地を活用した観光地化事業」担当の伴瀬恭子です。市の協力隊第1号として着任してから2年8カ月が経ちました。協力隊の任期は最長でも3年となっているため、もう残りわずかです。月日が経つのが本当に早いんですね。

新型コロナウイルスや自然災害など暗いニュースが多い中、渡良瀬遊水地に関しては明るいニュースが2つありました。

まずは、何と言ってもコウノトリのヒナ誕生ですね。野外繁殖東日本初！2歳メスの卵のふ化は国内初！と初めて尽くしたこともあり、お祝いムード満開でした。親鳥のひかるが遊水地に定着するようになったのが2018年2月から。私が協力隊となったのも2018年1月から、ということで、勝手に同士のようになっているひかるが（ひかるは千葉県野田市生まれ、私も千葉出身という接点まで）渡良瀬遊水地を選び、子どもまで生まれたことはうれしい限りです。

そしてもう一つのニュースは「渡良瀬遊水地コウノトリ交流館」の開館です。これまで小山市エリアには遊水地を訪れた際に立ち寄るスポットがありませんで

したが、5月30日に渡良瀬遊水地の情報提供やヨシを使った体験、エコツアーなどを実施する施設としてオープンしました。ヒナ誕生のタイミングと重なったこともあり、連日多くの方に訪れていただいています。（8月7日時点で約4,108人が来場）

大きなイベントは難しい時期ですが、コウノトリ交流館ではヨシ灯りの制作体験であったり、遊水地の散策ツアーなどを実施予定ですので、ぜひ足をお運びください！



Facebook



Instagram



Twitter



交流館

博物館～後期講座のお知らせ～

☎博物館 ☎45-5331 ※月曜日休館

講座名	日時	対象・定員	内容・備考	参加料	申込み
くずし字解読 基礎講座 (2回連続講座)	①10/1(木) ②10/8(木) 13:30～15:00	一般 15人(先着)	内容：江戸時代のくずし字を基礎から解説します。 ①かな文字②高札・紀行文など。 初心者を対象としたものです。 場所：博物館 視聴覚室 備考：1回のみ受講も可 持ち物：鉛筆、消しゴム	無料	電話 前日まで
講談で聴く 「徳川家康と戦国武将」	10/11(日) 13:30～14:30	一般 30人(先着)	内容：伝統芸能「講談」で迫力ある歴史物語を聴きます。 場所：博物館 視聴覚室 講師：神田真紅、神田紅純	無料	電話 前日まで
縄文土器を つくろう	10/17(土) 9:00～12:00	小学4年生～一般 12人(抽選)	内容：歴史で学習する縄文土器を、自分の手で 作ります。 場所：博物館 体験学習室	600円 (材料費)	ハガキ 9/30(水) 必着
まが玉を作ろう	12/5(土) 9:30～11:30	小学生～一般 ※小学3年生以下 は保護者同伴 20人(抽選)	内容：滑石で、自分だけのオリジナルまが玉を作ります。 場所：博物館 体験学習室	150円 (材料費)	ハガキ 11/14(土) 必着
羽子板作り教室	12/19(土) 9:00～12:00	小学生～一般 12人(抽選)	内容：桐材に絵付けをして羽子板を作り、 羽根つきをして遊びます。 場所：博物館 体験学習室 備考：参加者のみで付き添いの方はなるべく ご遠慮ください	500円 (材料費)	ハガキ 12/1(火) 必着

ハガキでの申込み方法

ハガキ（1講座につき1枚）に①講座名、②郵便番号・住所、③参加者全員の氏名（学校学年、一般、保護者）、
④同伴者全員の氏名（学校学年、一般、保護者、幼児）、⑤電話番号を明記し、各必着日までに博物館（〒329-0214
小山市乙女1-31-7）へ郵送してください。※抽選結果や各講座内容の詳細等は、後日連絡します

紹介します。あなたのまちの老人クラブ 106

荒井団地交流会



私たちは荒井団地交流会は、会を結成して7年目に入ります。当初は「まだ老人ではない」との理由で、参加者が20人程と少なかつたのですが、最近では定年退職者が増え、活動に積極的に参加する人が増え、会員は31人になりました。

平日のラジオ体操、毎月の歌声喫茶、カラオケ会、週1回の健康マージャン会を自治会公民館で開催しています。年間では、夏場のビアガーデン、忘年会、春のお花見を自治会の協力も得て会費3千円で開催しています。月1回のウォーキングは、色々な公園施設を利用して実施し、秋にはウォーキングの拡大版で紅葉狩りを、有志の自家用車に乗り合わせて県内を中心に毎年行ってきました。距離に合わせて車代を徴収するだけで楽しんでいただけます。また、楽しただけでなく、年に2回程度の出前講座を利用し

た講習会を開催し、好評を得ています。地域の共生に関連した内容で、これまで10回以上開催しました。その他「社会奉仕の日」については、毎月実施している掃除（側溝・公民館・公園清掃）を拡大してゴミ拾いも行っています。地域の一人暮らしの高齢者への声掛けも適時実施を心掛けています。

自治会とは別に、荒井団地交流会独自の回覧板を利用して桑地区主催のペタンク会やクリスマス会、思桜会スポーツ大会に参加を募っています。昨年からは交流会ニュースを年4回発行して、活動の内容紹介をするため自治会の回覧板を利用してPRしています。今後もお金を掛けずに楽しい活動を積極的に進めたいです。



会長 北 憲夫

活動内容・加入の問合せ

桑地区老人クラブ連絡協議会
桑出張所 ☎(22)4545

タイのハラール認証マーク



シンガポールのスーパーでは、ひし形のマークが付いた商品を見かけます。これは、イスラム教徒（ムスリム）の方が食しても宗教的に安全であるということを示す「ハラール認証マーク」と呼ばれ、タイのハラール認証機関CICOTが付与する「ダイヤモンドハラール」マークです。タイでは2000年に政府が発表した国家政策「Kitchen of the world」を背景に、この認証マークの付いたタイ製商品の輸出拡大に向けた取組みが行われています。

タイの輸出促進を担う商務省貿易振興局によると、タイにおけるハラール商品の海外輸出額は現在世界13位となっており、2016年から2020年までの5か年計画の中で、輸出

総額を世界5位にまで上げることを目指しているそうです。年によって成長率に変動はあるものの、実際にハラール商品のイスラム協力機構諸国向け輸出額は、2016年から2018年にかけて右肩上がりに伸びています。

また、タイでは2017年以降、携帯端末から認証を受けた商品を検索できるアプリが導入されるなど、ハラール商品をより身近に感じられるようになっていきます。世界のハラール市場を狙うタイの取組みは今後も注目されます。

小山市でも2018年3月に小山市インバウンド3か年計画を策定し、多言語の小山市グルメマップを作成する等、来年開催される東京オリンピック・パラリンピックに向けて、どんな国の方でも訪れやすい小山市のおもてなしを目指しています。

田名邊 雄



※小山市は自治体国際化協会シンガポール事務所に職員を派遣し、自治体の国際化支援や、小山市の魅力を世界に発信しています。

シンガポールだより

29

国際政策課 ☎229278

はとむぎ入りえびカツ

★材料（6～8個分）

むきえび……………200g
はんぺん……………200g（2枚）
はとむぎ精白粒……………10g
（ゆではとむぎの場合25g）
マヨネーズ……………大さじ1（12g）
卵（M）……………1個
小麦粉……………大さじ2（18g）
塩、こしょう……………少々
パン粉……………適量
油……………適量



★作り方

- ①はとむぎ精白粒は洗って30分以上水に浸し、30分～1時間ゆでる。
- ②はんぺんは袋の中で細かく潰し、むきえびは包丁で粗めにたたく。
- ③ボウルに②とAを入れ混ぜ合わせ、①のはとむぎを加えて混ぜる。
- ④6～8等分の円形に形を整えてパン粉を付ける。
- ⑤フライパンに1cmくらいの油を熱し、両面をこんがり焼く。

市では「はとむぎで健康長寿100歳を目指すプロジェクト」に取り組んでいます。

詳しくはこちら▶



●コロナ関係

新型コロナウイルス感染症に関する市税等の徴収猶予制度

新型コロナウイルス感染症の影響により市税等の納付が困難な方の徴収猶予制度に関する相談をお受けしています。

問 納税課 ☎(22)9444

小山市国民健康保険・後期高齢者医療傷病手当金の支給

新型コロナウイルス感染症の感染等により出勤できず、給与等が減額となった方に対して、申請により傷病手当金を支給します。

対象 事業所等に雇用され給与等を給付されている小山市の国民健康保険または後期高齢医療の被保険者の方で、次の①～③のいずれにも該当する方

- ① 新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等により感染が疑われた
- ② ①により出勤できない期間が3日を超えた
- ③ ②により給与等が減額となった

申請先 国保年金課

問 国民健康保険 ☎(22)9414

後期高齢者医療 ☎(22)9413

市議会9月定例会の傍聴

9月定例会は、新型コロナウイルス

ウィルス感染症防止のため、傍聴はご遠慮いただきますようお願いいたします。

※本会議については、ケーブルテレビやインターネットでの生中継をご覧ください

問 議会事務局 ☎(22)9462

令和2年度

一般公募普通救命講習会・一般公募上級救命講習会の中止

新型コロナウイルス感染症拡大の収束がみられず、講習会での感染防止対策について万全に対応することが困難であることから、今年度予定しておりました左記の講習会を中止とさせていただきます。

◆一般公募普通救命講習会

9/19(土)、10/10(土)、11/14(土)、令和3年2/13(土)、令和3年3/13(土)

◆一般公募上級救命講習会

10/17(土)、12/19(土)
問 消防署救急係 ☎(39)6666

●イベント

犯罪被害者支援巡回パネル展

県では、犯罪被害者等の現状やご家族への支援の重要性について理解を広めるために、パネル展を開催します。

日時 10/9(金)14時～16時
10/10(土)9時～16時

会場 文化センターギャラリー
問 市民生活安心課 ☎(22)9282

●子育て

「わくわくゆめまち」

おはなし会

日時 9/29(火)10時半～11時

会場 小山市コミュニティセンター(ゆめまち)プレイルーム

内容 絵本読み聞かせ・紙芝居など

対象 未就学児※要保護者同伴。無料・申込不要

問 ゆめまち ☎(27)9935

さくら保育園 子育て支援事業

「子育て広場 すまいる・にっこりちゃん・えくぼちゃんクラブ合同親子であそぼう」

日時 10/14(水)10時半～11時半

場所 桑市民交流センター(マルベリー館)

対象 市内在住未就園児親子

定員 20組
申込み 9/14(月)～30(水)
問 さくら保育園 ☎(23)7068

●お知らせ

小山市安全安心情報メール

へのご登録をお願いします

内容 防災・防犯や市役所の情報を配信

※登録無料 ※受信にかかる

通信料は利用者の負担
登録方法 2次元コードを読み込んで空メールを送信



問 市民生活安心課 ☎(22)9282
プレミアムつき

開運小山市共通商品券の引換えは10/20まで

《商品券の購入申込は既に終了》
商品券の購入申込みをされた方で、引換券が郵送された方は、10/20(火)までに指定の郵便局で引換えをお願いします。

※期限までに引換えないと購入資格がなくなります

◆落選された方にも当選のチャンス！

10/21(水)時点で引換未済の商品券があった場合は、落選者から自動抽選し、当選者のみに10月末頃に引換券が送られます。

◆全券使いきったら千円分の飲食券をプレゼント！(なくなり次第終了)

最後に使用した店舗から証明印を受け、市内20力所の郵便局までお持ちください。残状況は、市ホームページまたはコールセンターで確認できます。

◆商品券が使えるお店は、市ホームページで確認を！



問 コールセンター

☎028(341)5556

商業観光課

☎(22)9272～9275

9/10(水)は「下水道の日」です

◆公共下水道接続のお願い
公共下水道処理区域内の方は、汲み取り便所は3年以内に、浄化槽はすみやかに、公共下水道へ接続することが法律で義務付けられています。

未接続の方は接続をお願いします。排水設備改造資金融資あっせん制度もあります。

◆油は下水道管のつまりのもと！
下水道は何でも流せるものではありません。食事の残り物や食用油は下水道管を詰まらせます。流さないようにしましょう。

問 上下水道総務課 ☎(25)5477

建設工事等入札

参加資格者の申請

令和3・4年度の市発注の建設工事・建設工事関連業務委託の受注を希望する方は、建設工事等入札参加資格審査の申請が必要です。

令和3・4年度の市発注の建設工事・建設工事関連業務委託の受注を希望する方は、建設工事等入札参加資格審査の申請が必要です。

令和3・4年度の市発注の建設工事・建設工事関連業務委託の受注を希望する方は、建設工事等入札参加資格審査の申請が必要です。

令和3・4年度の市発注の建設工事・建設工事関連業務委託の受注を希望する方は、建設工事等入札参加資格審査の申請が必要です。

令和3・4年度の市発注の建設工事・建設工事関連業務委託の受注を希望する方は、建設工事等入札参加資格審査の申請が必要です。

今年度の定期申請から、栃木県と県内市町による共同受付制度を導入します。申請方法等が大きく変わりますので、ご注意ください。

※詳細は市ホームページ参照

受付開始 10月頃

申請方法 県電子システムによる申請および確認書類等の提出



管財課 ☎(22)9323

危険物取扱者試験

試験種類 甲種・乙種（第1～6類）・丙種

試験日 11/8(日)

会場 白鷗大学大行寺キャンパス

申請 9/7(月)～18(金)の平日

9時～17時に願書等を消防本部予防課に持参

※他郵送、電子申請あり

消防本部予防課

☎(39)6658

行政相談委員

日頃皆さまの身近な場所

で、行政上の困りごとについて相談相手となる行政相談委員として、次の方が総務大臣から委嘱されました。

・森 賀世子 さん

・津布久 正夫 さん

行政相談委員は、定例的に相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

国民年金保険料

厚生年金の加入者（第2号被保険者）である夫（妻）に扶養されている20歳以上60歳未満の妻（夫）を国民年金の第3号被保険者といえます。

保険料は配偶者の給与からの天引きではなく配偶者の加入している厚生年金制度全体として負担をしているため納付は不要です。加入手続きは配偶者（第2号被保険者）の勤務先です。忘れずに届け出をしてください。また配偶者が退職をしたときや扶養でなくなったときは第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

追加工賃課 ☎(22)9416

募集 9/25(金)まで

おやまアグリビジネス創出事業

小山産の農畜産物を活用した6次産業化や農工商等連携による新商品・新サービスの開発を支援します。※審査有

募集 9/25(金)まで

要件 ①生産、加工、流通販売、観光等の業種が連携した事業であること②申請者に農業者・農業団体が入っていること③小山産の農畜産物を利用した事業であること

補助限度額 一般品目：50万円 重点品目：70万円

国農政課 ☎(22)9254

活き活き農ライフサポーターを募集します

「農業に興味がある、園芸や野菜作りを学びたい、健康のために体を動かしたい」とお考えの非農家の方にサポーターとして登録していただき、「農業に理解をもってほしい、労働力が不足している」という農家の方の想いに応え、農作業をボランティアで手伝ってもらうものです。

要件 サポーター：18～70歳（農作業経験不問）、受入農家：市内の農家

期間 10月～令和3年3月

国農政課 ☎(22)9254

明日のビジネスを担うリーダー塾

キャリア形成に対する高いモチベーション保持とネットワークづくりの支援を目的としたリーダー塾です。ロールモデルとなるゲスト講師の講話やワークショップ、交流会

を実施します。

日時 10/24、11/28、12/19、令和3年1/23の各土曜日（全4回）13時半～16時

人数 先着30人程度

講師 佐藤晴美氏（エス・ティライン代表取締役）ほかゲスト講師4人予定

対象 小山市、下野市、野木町、結城市の民間企業や行政の次世代リーダーになり得る社員・職員、経営者、人事担当者など（男女とも可）

※受講料無料、託児あり

申込み 10/8(木)までに電話、または申込みフォームから

国男女共同参画課 ☎(22)8078

【車屋美術館主催】

第1回折紙ワークショップ

日時 10/3(土)10時～11時半

会場 市立博物館 視聴覚室

内容 秋の風物

定員 10人

参加費 100円、折紙持参

申込み 9/1(火)9時～電話 ☎(41)0968

国車屋美術館

クラフト館ワークショップ教室

日程 ①9/12(土)メタルエンボシングアートのスライドルーペづくり

会場 おやま本場結城細クラフト館

参加費 ①千500円 ②千円

③千円（小学生以下600円）

④500円 ⑤300円

※時間・詳細は要問合せ

申込み 9/2(水)～

※事前予約優先。ただし、④は事前予約のみ受付。キャンセルは2日前まで

タッチパネルで物忘れチェック

タッチパネルを使った簡易検査で、もの忘れについてテストできます。

日時 10/20(火)9時半～16時

会場 保健・福祉センター4階 録音室・ボランティア研修室(小)

定員 先着30人

対象 ①65歳以上

②介護保険の認定(要介護・要支援)を受けていない方

③医師により「認知症」と診断されていない方

申込み 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

申込 9/16(水)～30(水)に電話

内容 水辺のヨシ刈り、魚の産卵場所創出、生きものの観察

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、例年の網引き(魚捕り)、外来魚選別作業はありません

対象 小学生以上(要保護者同伴)、大人のみの参加可

※無料

定員 40人程度

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

申込み 9/10(水)～30(水)に電話

生涯学習センター講座

◆ヨガ教室およびストレッチ教室

新型コロナウイルス感染症防止のため、定員を20人に絞って実施。10月開始講座の空き状況は要問合せ。

共同センター ☎(22)9111

◆読まれる広報のつくり方を現役の下野新聞記者よりワークショップで学びましょう。

日時 10/10(土)開場13時半、開講14時、終了15時半予定

参加費 無料

講師 大平正典氏(下野新聞)

持ち物 筆記用具等

定員 30人

申込み 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

申込 9/5(土)10時～

おやま市民大学

「日本文化コース」受講生募集

「落語体験」「歌舞伎の楽しみ方」「刀剣博物館見学」の全3回のコースです。

日程 10/28(水)、11/11(水)・15(日)

定員 20人予定

※市ホームページ参照。夜間の講座になりますので、お勤めの方の参加もお待ちしています

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

申込 9/10(水)～30(水)に電話

9月の行政テレビ

市役所からこんにちは

■救急の日・救急医療週間(救急車の適正利用等)

■コウノトリの巣立ち!

■ひとくち健康メモ「メタボリックシンドローム」

■犬や猫の正しい飼い方

■小山市「新しい生活様式」実践宣言 Oyama New Lifestyle!

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

月間

	講座名	日程	定員	受講料
大谷公民館講座 ☎0004	自宅でできるストレッチ&筋トレ	10/13・20、11/17・24の各火曜日（全4回） 13:30～14:30	10人	500円
	大人かわいいDIY！デコパージュ	10/14・21・28の各水曜日（全3回）10:00～12:00	20人	3,000円
	ようこそ！切り絵の世界へ	11/20・27、12/4・11の各金曜日（全4回） 13:30～15:30	15人	500円
	トライ！やさしい英会話 Season2	10/21・28、11/4・11・18の各水曜日（全5回） 14:00～15:00	10人	無料
	女性学級	10/13(火)～（全5回）9:30～11:30	女性 20人	実費
	ふれあい学級（高齢者学級）	10/29(木)～（全5回）9:30～11:30	高齢者 20人	実費

△申込み 9/16(水)15:00 までに同館窓口または市ホームページ参照 ※電話申込み不可 ※定員を超えた場合は抽選

	講座名	日程	定員	受講料
間々田公民館講座 ☎6606	まだまだふるさと探訪 （ウォーキング）講座	11/5(木) 9:00～15:30	30人	無料
	セルフリンパマッサージ講座	10/1・8・15の各木曜日（全3回）13:30～14:30	20人	無料
	大人も子どもも楽しむアート講座	10/17・24の各土曜日（全2回）10:00～11:30	16人	1,000円
	男のキッチン講座	11/13・20の各金曜日（全2回）9:30～12:00	12人	2,000円
	パッチワーク講座	10/7・21、11/18、12/2・16の各水曜日（全5回）13:30 ～15:30	20人	500円
	災害から身を守るためには講座	10/19(月) 13:30～15:00	25人	無料
	間々田・乙女の歴史講座	11/11・18の各水曜日（全2回）10:00～11:30	25人	無料
	パーソナルカラー講座パート2	11/20・27、12/ 4の各金曜日（全3回） 13:30～15:30	20人	2,400円
	60代からののはつらつクラブ	10/30、12/ 4、令和3年1/15の各金曜日（全3回） 10:00～11:30	40人	無料

△申込み 9/7(月)～9(水)の9:00～17:00 に同館窓口 ※電話申込み不可 ※定員を超えた場合は抽選

	講座名	日程	定員	受講料
豊田公民館講座 ☎1002	リズム体幹トレーニング講座	11/10～12/1の毎週火曜日（全4回）13:30～14:30	10人	500円
	木版画講座	11/4・11・18、12/2・9の各水曜日（全5回）9:30～11:30	10人	1,000円
	小筆・筆ペンで美文字講座	10/19、11/2・16、12/7・21の各月曜日（全5回） 10:00～11:30	15人	2,000円
	豊田作楽学級	10/13(火)～ 月1回（全6回）	30人	500円
	豊田女性学級	10/17・31、11/21、12/12、令和3年1/23の各土曜日 （全5回）	30人	実費
	とよだすくすく子育てくらぶ	10/9(金)～ 月1回（全5回）10:30～12:00	未就学児の 親子10組	無料

△申込み 9/15(火)～同館窓口 ※電話申込み不可 ※先着受付

	講座名	日程	定員	受講料
穂積公民館講座 ☎2004	カラーコーディネート講座	10/1・15・29の各木曜日（全3回）10:00～11:30	12人	500円
	籐手芸講座	10/14・28、11/11の各水曜日（全3回）9:30～11:30	10人	2,000円
	シニアヨガ講座	10/5・19、11/2・16の各月曜日（全4回） 13:30～14:30	10人	無料

△申込み 9/7(月)～16(水) ※定員を超えた場合は抽選

	講座名	日程	定員	受講料
桑公民館講座 ☎7588	筋力アップ体操	10/2・9・23・30の各金曜日（全4回）10:00～12:00	15人	無料
	健康長寿ヨガ	10/20・27、11/10・17・24の各火曜日（全5回） 13:30～15:30	15人	無料
	男のこだわり料理	10/20・27、11/10の各火曜日（全3回）9:30～12:00	12人	3,000円
	寄せ植え	10/23(金) 午前コース10:00～12:00、 午後コース13:30～15:30	各15人	1,500円
	筆ペン	10/8・15・29、11/12・26の各木曜日（全5回） 9:30～11:30	20人	無料
	スマホ楽校	10/15・29、11/12・26の各木曜日（全4回）13:00～15:00	15人	無料
	ウォーキングを科学して楽しむ講座	11/14(土) 9:00～11:00	30人	無料

△申込み 9/15(火)～17(木)同館窓口 ※電話申込み不可 ※定員を超えた場合は抽選

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご確認ください（8月14日現在の情報です）

	講座名	日程・内容	時間	定員	受講料
中央公民館講座 住所：小山市中央町1-1-1 FAX 028-652-0211	『万葉集』と日本人の季節感	①10/8(木) 万葉びとと自然と ②10/22(木) 小さなものたちの声 ③11/5(木) 旅の中からの発見 ④11/26(木) 贈答のことばと心 ⑤12/10(木) 雪月花に託す思い	10:00～11:30	30人	2,000円
	やさしく美術史 ～誰かに教えたくなる 名画の秘密～	①11/6(金) レオナルド・ダ・ヴィンチ ②11/20(金) フェルメール ③12/11(金) セザンヌとゴッホ ④12/18(金) アンリ・ルソーとピカソ ⑤令和3年1/8(金) 喜多川歌麿・清水登之	① 10:00～12:00 ②～⑤ 10:00～11:30	30人	1,500円
	2つの顔を持つ大作曲家 ロッシーニ	①10/11(日) ロッシーニの生涯 ②11/14(土) ロッシーニの愛した料理 ③12/20(日) イタリア料理とロッシーニ三大喜劇	10:30～12:00	30人	1,000円
	放送大学栃木学習センター 出前講座	①10/18(日) 地震を知る ②11/8(日) AI(人工知能)は賢いのか？ ③12/6(日) 言葉に傷ついてしまう人の心理	10:00～12:00	30人	500円
	季節を彩る ペーパーアート講座	①10/12(月) ハロウィンに向けて ②11/16(月) クリスマスに向けて ③12/14(月) お正月に向けて	10:00～12:00	15人	3,000円
	玄関にかざろう！ 正月飾り作り	①12/21(月)	10:00～12:30	20人	500円
	1から学べる初心者向け パソコン講座	①11/13(金) ②11/20(金) ③11/27(金) ④12/4(金) ⑤12/11(金)	10:00～12:00	10人	1,500円
	ほっこり温泉講座	①10/20(火) 温泉は楽し～神様のいる湯～ ②11/10(火) 続・温泉は楽し～かしこい湯選び～	10:00～12:00	30人	500円
	プランターで楽しむ 秋の寄せ植え	①10/27(火) 秋冬のお花の寄せ植え	13:30～15:00	15人	1,500円
	木目込みで幸福の ふくろう作り	①10/7(水) ②10/21(水) ③11/4(水) ④11/18(水)	10:00～12:00	10人	3,500円
	新小山市市民病院出前講座	①11/9(月)睡眠について	10:00～11:30	30人	無料
	やさしいビデオの 撮り方・編集の仕方	①10/3(土) ②10/10(土) ③10/17(土) ④10/24(土)	10:00～12:00	5人	1,000円
	親子たいけん隊！	※小学生親子対象 【3・4年向け】 10/17(土) 顕微鏡～火山灰は宝石箱～ 【5・6年向け】 10/25(日) やさしくアートレクチャー 【1・2年向け】 10/31(土) キノコ教室「椎茸栽培体験」	各回異なる	各回 9組 18人	親子ペア 1,000円
	ふれあい子ども塾	①11/15(日) オリエンテーション ②11/22(日) 城山公園でネイチャーゲーム ③11/29(日) 工作活動 ④12/13(日) みんなでたのしくクリスマス会	各回異なる	24人	2,500円

△申込期間 9/2(水)～11(金)〔必着〕

△申込方法 ①同館窓口にて申込書を記入 ②ハガキ・FAXに必要事項を明記して同館へ
③ホームページの申込みフォームから（右記の2次元コードからアクセス可能）

△必要事項 (1)講座名 (2)住所 (3)氏名 (4)年齢 (5)電話番号

※定員を超えた場合は抽選（9/12(土)14:00から）

◆申込者が少ない講座は開催できない場合もあります。

※詳細は、ホームページまたはパンフレットをご覧ください



中央公民館
ホームページ

4602
2331、FAX 028-652-0211
立盲学校 028-652-0211
いる学校に申込み▽岡栃木県
AX※小・中学生は通学して
前までに同校に電話またはF
午▽申込み・実施日の2週間
／27(火)、いずれも9時半～正
部(保健医療科・専攻科)10
部(普通科)10/1(木)、高等
24(木)、中学部9/25(金)、高等
幼稚園11/12(木)、小学部9/
覚に障害のある成人▽日時…
児児童生徒とその保護者、視
対象・視覚に障害のある幼
栃木県立盲学校 体験学習
028-622-0461
▽岡栃木県住宅供給公社
円▽9千350円、駐車料5千
5万5千円、共益費6千350
▽入居者負担額…3万3千円
ネット城東(城東1・8・10)
を立てられる方▽名称…サポ
者②身元引受人・連帯保証人
の自立した生活のできる高齢
主な入居条件…①60歳以上
高齢者向け
優良賃貸住宅入居者募集

【みんなの情報BOX】
掲載には条件がありますの
で、掲載希望の方は秘書広報
課へ☎(22)9353「原稿の締
切は発行日(毎月1日)のお
よそ50日前です」

**全国一斉 司法書士による
手続支援のための養育費相談会**
日時：9/12(土)10時～16時
▽相談窓口 ☎0120(567)301【当日のみの専用(臨時)の番号】※相談無料。秘密厳守。予約不要
▽岡栃木県青年司法書士協議会 ☎0289(64)4805
福祉・保育のお仕事就職フェア
福祉・保育の仕事に就きたい方と求人事業所との相談会。仕事や資格の相談も可
日時：10/3(土)13時～15時半
▽会場：栃木市栃木文化会館(栃木市旭町12-16)▽対象市町：栃木市、小山市、下野市、鹿沼市、足利市、佐野市、壬生町、野木町▽岡栃木県社会福祉協議会福祉人材・研修センター
☎028(643)5622
FAX 028(623)4963
ケア・アシスタントとして働いてみませんか！
ケア・アシスタントとして働きたい方とケア・アシスタントを求めている事業所のマッチングを行います▽介護以外の周辺業務(配膳やベッドメイキングなど)に従事するお仕事です▽場所：とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草1-10-6)▽申込み：栃木県社会福祉協議会

福祉人材・研修センターへ電話
▽岡同センター
☎028(643)5622
健康づくり体験談募集
健康管理のために行っている健康法とその効果に関する体験談を募集中。優秀作品の選考のほか、参加賞を呈。詳細は、広域連合ホームページ▽締切：9/30(水)必着
▽対象：後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者▽岡栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎028(627)6805
<http://www.koukiengo-tochigi.jp>
**子どもゆめ基金
令和3年度助成活動募集説明会**
体験活動や読書活動への助成を行っています▽対象：青少年教育に関する活動を行う民間団体▽日時：9/22(火)13時～15時▽場所：結城市立公民館(茨城県結城市結城1-4-6-10)▽定員：先着30人程度▽無料▽申込み：9/17(木)までに申込みフォームかQ(<https://naskashi.nive.go.jp/>)▽岡国立那須甲子青少年自然の家 ☎0248(36)2331、FAX 0248(36)2150
知っていますか？建退共制度
中小企業退職金共済法に基

関東職業能力開発大学校・能力開発セミナー

岡同校援助計画課 ☎31-1733またはFAX27-0240

コース名	実施日時	定員	受講料
太陽光発電システムのメンテナンス技術	10/1(木)・2(金) 9:30～16:10	10人	8,500円
トランジスタ回路の設計と評価の実践技術	10/3(土)・10(土) 9:30～16:10	10人	9,500円
精密形状測定技術	10/3(土)・10(土) 9:30～16:10	10人	7,000円
生産プロセスシミュレーションによる問題発見と改善検証	10/3(土)・10(土) 9:30～16:10	10人	19,000円
オープンソースプラットフォーム活用技術(Androidアプリ開発)	10/3(土)・10(土) 9:30～16:10	10人	10,000円
高周波シミュレータによる高周波回路設計技術	10/3(土)・10(土) 9:30～16:10	10人	7,000円
旋盤加工技術	10/5(月)・6(火)・7(水) 9:00～16:00	10人	14,500円
PLC プログラミング技術	10/8(木)・9(金) 9:30～16:10	10人	7,500円
木造住宅における耐震診断技術	10/8(木)・15(木) 9:30～16:30	10人	10,000円
機械設計のための統合力学	10/9(金)・16(金)・23(金) 9:00～16:00	10人	13,500円
ヒューマンエラー対策実践(ボカミスのない職場づくり)	10/12(月)・13(火) 9:30～16:10	10人	9,000円
2次元CADによる機械設計技術	10/24(土)・31(土) 9:30～17:00	10人	9,500円
有接点シーケンス制御の実践技術	10/24(土)・31(土) 9:00～17:20	10人	9,000円
マイコン制御システム開発技術(Arduino 編)	10/24(土)・31(土) 9:30～16:30	10人	7,000円
住宅基礎の構造設計実践技術	10/29(木)・30(金) 9:30～16:30	10人	7,000円

県南産業技術専門校訓練生募集

岡同校 ☎0284-91-0803

コース名	実施日時	定員	受講料
研削砥石取り替え業務 特別教育	10/5(月)・6(火) 8:30～17:30	10人	3,580円
表計算データ処理 (Excel2019関数編)	10/8(木)・9(金) 9:00～16:00	14人	3,580円

つき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度▽加入できる事業主：建設業を営む方▽対象となる労働者：建設業の現場で働く人▽掛金：月額310円▽岡建退共栃木県支部 ☎028(639)2611
10月は全国不正軽油撲滅強化月間
不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油の代替燃料として灯油や重油を混和する等して使用するもので

す。知事の承認を受けずに自動車等の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります▽不正軽油に関する情報は「不正軽油110番 ☎0282(23)3862」(栃木県税務所)までご連絡ください
9月県立博物館開催行事
テーマ展「土偶とハニワ」
10/18(日)まで▽テーマ展「日光の手仕事」12/20(日)まで▽県博デー9/20(日)▽岡栃木県立博物館 ☎028(634)

1311
**中央アートスクール主催
ミュージカル公演『waitress』出演者募集**
2日間のレッスンに参加すると、本番の舞台に立てます。高校生限定のコーラス参加あり▽公演：9/22(火)13時開演、レッスンは9/20(日)・21(月)▽会場：中央アートスクールスカラホール▽詳細はホームページ▽岡中央アートスクール ☎243715、cas@chno-art.jp

乳幼児健康相談（要申込）

期 日 10月20日(火)

計測のみの方 ① 9:00～ 9:45
②10:00～10:45

相談ありの方 ① 9:00～② 9:30～
③10:00～④10:30～

会 場 保健・福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申込み 9月14日(月)13:00 から
☎22-9527

産前・産後サポート事業

（要申込・無料）

妊婦さん、そして出産したママと赤ちゃんが集まってリフレッシュしたり、ゆっくり過ごせるようなクラスを開催します。

1人で悩まず、助産師やスタッフ、他のお母さん方とお話してみませんか？

対 象 妊娠16週以降～出産後6カ月までの方（お子さまと一緒に参加可能）

申込み ☎22-9527

●セルフケア講座

日 時 10月28日(水)10:00 ～ 11:30
（受付9:45 ～）

会 場 保健・福祉センター 3階

内 容 バランスボールを使ったエクササイズ、悩みの共有およびセルフケアのポイントについて

持ち物 バスタオル、飲み物、同意書

●母乳相談

日 時 10月20日(火)9:30 ～ 12:00
（30分ごとの5枠）

会 場 保健・福祉センター 2階

内 容 助産師による母乳相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

メタボリックシンドローム対策事業 ～からだスッキリ！！運動教室～

（要申込・無料）

運動普及推進員さんと一緒に手軽なトレーニングを体験しましょう！

日 時 9月17日(木)

①13:30～14:00②15:00～15:30

場 所 小山市健康医療介護総合支援センター

対象者 40歳以上の教室に興味がある市民（運動制限のない方）

定 員 各先着10人

※初めて参加される方、前回の運動教室に参加していない方を優先します

持ち物 筆記用具、室内用運動靴、飲み物、スポーツタオル、ヨガマット（バスタオルでも可）

申込み 9月4日(金)から☎22-9607

令和2年度結核検診に関するご案内

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により延期していましたが、各地区ごとに10月～12月にかけて実施します。

対象者（令和3年3月31日現在65歳以上の方）には、9月中旬～10月中旬に受診券を発送します。

詳細な日程は、受診券に記載のほか、広報おやま10月号・11月号にてお知らせします。

注意事項

①肺がん検診を受診済みの方は重複して受診する必要はありません

②健診日当日は必ず事前に検温を実施の上、風邪などの症状や発熱がある場合は受診をお控えください

☎22-9522

OYAMA開運ラジオ「健康情報番組」のお知らせ(FM77.5)

小山地区医師会・小山歯科医師会・小山薬剤師会の先生方による、健康や医療・介護についてお伝えする情報番組です。

日 時 9月10日(木)12:00 ～

内 容 「スポーツ障害・ドーピングについて」

※事前もしくは番組放送中にご質問等、お受けします

☎27-0500



栃木県県南健康福祉センター 薬物依存症家族の集い

「薬物依存症ってなんだろう?」「家族はどう関わったら良いかわからない…」同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか？

初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。

日 時 10月1日(木)13:30 ～ 15:00

会 場 栃木県庁小山庁舎
（小山市犬塚3-1-1）

申込み 平日9:00 ～ 17:00に県南健康福祉センター生活衛生課
☎22-6119

第35回健康都市おやまフェスティバル

口腔がん検診のお知らせ

要申込
無料

日時 10/25(日)9:00 ～ 11:30

会場 健康医療介護総合支援センター

対象 小山市民で、お口の中に心配ごとのある方

（例：しみる、痛い、口内炎がある、はれものがある、入れ歯があたって傷ついたなど）

申込み 健康増進課☎22-9522（定員になり次第め切）



◎注意点

*むし歯、歯周病の検査はしません。

*異常の無い方への文書での結果通知はしません。

*問診、検査結果は個人情報保護法に従い小山歯科医師会が管理します。
統計、学術目的に使用させていただくことがあります。



あこやが通信

令和2年度集団検診のご案内（要申込） ☎22-9522

小山市では7月から新型コロナウイルス感染症拡大防止策を講じ集団検診を実施していますが、感染症の影響により通常と異なる時期の検診日になる場合があります。

今年度の申込み期限

12月～5月生まれの方…9月30日(水)
6月～11月生まれの方…11月30日(月)

◆申込み済みの方

再度の申込みは不要です。検診日が決まりましたら受診日が記載された「集団健診のお知らせ（問診票）」を送付します。

◆申込み希望の方（今年度まだ申込みをしていない方）

申込みが必要になります。3月に配布した「令和2年度健康のしおり」の検診申込み書、または下記の申込みフォームから申込みください。折返し「集団健診のお知らせ（問診票）」を送付します。
※「令和2年度健康のしおり」は健康増進課窓口や各出張所に置いてあります



申込みフォーム

◆特記事項

- ◆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間を30分ごとに区切り案内します。「集団健診のお知らせ（問診票）」に同封のご案内を必ずご確認ください。
- ◆骨粗しょう症検診（700円、70歳は無料）は、検診当日40・45・50・55・60・65・70歳の女性が対象です。ご希望の方は、検診当日に年齢確認のできるものを持参し、各会場へ直接お越しください。（事前申込み不要。検診日は市ホームページや健康のしおり等で要確認）
- ◆令和2年度から託児を始めました（シルバー人材センターに委託）。対象年齢などについては市ホームページでご確認ください。

10月の一次救急医療機関

急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど判断に困ったら
とちぎ子ども救急電話相談 #8000

救急車を呼ぶ？病院に行くか？迷ったときは(概ね15歳以上)
とちぎ救急医療電話相談 #7111

◆夜間休日急患診療所

場所 神鳥谷 2251-7（健康医療介護総合支援センター内）
☎39-8880・FAX39-8882
受付 診療終了15分前まで
※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日 時	科 目
平日・土曜日	19:00～22:00
日曜・祝日・振替	10:00～12:00
休日・年末年始 (12/31～1/3)	13:00～17:00 18:00～21:00
	内 科 小児科

◆休日急患歯科診療所

場所 神鳥谷2251-7（健康医療介護総合支援センター内）
☎39-8881・FAX39-8883
日時 日曜・祝日・振替休日・年末年始（12/31～1/3）
10:00～12:00、13:00～16:00
受付 診療終了15分前まで
※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局（3薬局）があります

◆在宅当番医

受付 土・休日前（の部分）
17:00～翌日17:00
上記以外
17:00～翌日9:00

受診するときは、事前に電話で確認してください。各医療機関では、夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
				1 (2)(4)	2 (3)(5)	3 (4)(6)
4 (1)(5)	5 (2)(6)	6 (1)(3)	7 (2)(4)	8 (3)(5)	9 (4)(6)	10 (1)(5)
11 (2)(6)	12 (1)(3)	13 (2)(4)	14 (3)(5)	15 (4)(6)	16 (1)(5)	17 (2)(6)
18 (1)(3)	19 (2)(4)	20 (3)(5)	21 (4)(6)	22 (1)(5)	23 (2)(6)	24 (1)(3)
25 (2)(4)	26 (3)(5)	27 (4)(6)	28 (1)(5)	29 (2)(6)	30 (1)(3)	31 (2)(4)

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
②	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
③	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331
④	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、（一社）小山地区医師会の協力のもと実施しています
☎27-0500



口腔がんって？

お口の中で歯以外のあらゆる部位に発生します。舌、顎の骨、頬、唇、上顎などにできたがんの総称が口腔がんです。

その中で一番多いのが、舌にできる舌がんで、全体の半分以上を占めています。あとは歯肉にできるがんや歯の裏側で舌の下にできる口腔底がんが多くなっています。

口腔がんは他のがんと同じく、生活習慣（飲酒、喫煙）、食生活、ウイルスなどの影響が大きいといわれていますが、特に口腔がんには特有の原因としては、慢性的な刺激があるとがんになりやすくなります（大きな虫歯、合わない入れ歯、口腔不衛生など）。

この記事は（一社）小山歯科医師会の協力のもと作成しています

みんなの元気がおやまの元気
ひとくち健康メモ



☎健康増進課 ☎27-0500

50代から徐々に増え始めますが、16歳の女子高生が発症した報告もあり、年齢を問わずセルフチェックをする習慣と定期的な検診が大切です。

口腔がんを疑う症状

1. お口の中に白や、赤や、黒いできものがある
2. 硬いしこりがある
3. 抜歯した傷がなおらない
4. 入れ歯が合わなくてできた傷がなおらない
5. 口内炎が2週間以上治らない など



10月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。
相談先がご不明な場合は、市民生活安心課 ☎22-9282 へ問合せください。

名称	時間	問合せ	名称	日時	内容・問合せ等
市民相談	8:30~17:15	市民生活安心課 ☎22-9282	行政相談	10(出)10:00~12:00 21(水)10:00~12:00	行政相談委員
家庭児童相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9626	登記相談予約制	当面の間、中止	司法書士・土地家屋調査士
ひとり親家庭相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9627	税金なんでも相談予約制	8(水)13:30~15:30	税理士
婦人相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9627	行政書士専門相談	21・28(水) 10:00~12:00	相続や遺言、農地転用、開発行為等、書類や手続きに関する相談
認知症相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9648	不動産相談予約制	6(水) 9:00~12:00	宅建協会による土地・建物に関する相談
※必要時、専門医等の相談も可			家庭内困りごと相談予約制	18(日)13:30~16:10	元家庭裁判所調査官および調停員
シニアの社会参加相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9852	外国人向け行政書士相談	5(月)10:00~12:00	場所：市民相談室 国際政策課 ☎22-9327
青少年相談	面接予約制 9:00~17:00 電話相談 ☎25-4002 10:00~17:00 ※土日も受付	青少年相談室 ☎25-4002	交通事故相談予約制	13・27(水)10:00~15:00	栃木県民プラザ室 ☎028-623-2188
外国人ふれあい子育てサロン	9:00~17:00	外国人地域支援センター ☎23-1042	ファイナンシャルプランナーによる納税相談予約制	10月はありませ	納税相談室 納税課 ☎22-9444
外国人相談	9:00~17:00	多文化共生総合支援センター ☎22-9439	人権相談	9(金)10:00~15:00 7(水) 9:30~11:30 10(出)14:00~16:00 28(水) 9:30~11:30 21(水) 9:30~11:30 7(水) 9:30~11:30 14(水) 9:30~11:30	人権擁護委員 人権推進課 ☎22-9292 場所：中央公民館 場所：大谷出張所 場所：間々田出張所 場所：桑出張所 場所：豊田出張所
消費生活相談	9:00~15:00 ※水曜休み	消費生活センター ☎22-3711	子育て家庭生活相談予約制		子育て包括支援課 ☎22-9664
県民相談	9:00~16:00	小山県民相談室 ☎22-9164	こころの相談予約制	10月はありませ	福祉課 ☎22-9619
労働相談	8:30~17:15	小山労政事務所 ☎22-4032	心配ごと相談(生活全般の相談)	6・20(水)10:00~15:00 13・27(水)13:00~15:00	場所：社会福祉協議会 6・20(水)は電話相談可(30分以内) ☎22-9501
こころのダイヤル	9:00~17:00	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341	精神保健福祉相談予約制	20(水)13:30~15:30	県南健康福祉センター ☎22-6192 ※保健師相談の場合は随時(予約時に日時確認)
D V相談	9:00~17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602	女性のための心の相談予約制	26(月)13:30~16:15	女性カウンセラー 男女共同参画課 ☎22-8078
			創業・経営・キャリア・クラウドファンディング相談予約制	3・17(土) 13:00~17:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ 工業振興課 ☎22-9396 ※日程変更可

名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)	名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)
法律相談 月初めから予約	18(日) 9:30~12:30	市民生活安心課 ☎22-9282	心配ごと相談予約制(生活全般の相談)	13・27(水) 10:00~12:00	社会福祉協議会 ☎22-9501 ※心配ごと相談員が2人同席
女性の生き方なんでも相談予約制	23(金)10:00~12:00	男女共同参画課 ☎22-8078 ※弁護士(女性)	法律とこころの相談予約制	1(水)10:00~12:00	福祉課 ☎22-9619

◎白鷗法律相談(無料) 弁護士教員が、皆さんの民事の法的悩み・紛争などについて法律的な助言をさせていただきます

相談日等の詳細は、白鷗大学ホームページが電話にてご確認ください ☎20-8110

図書館つうしん (10月分)

■10月の各館休館日・書籍等の返却方法

- ◎中央図書館 ☎21-0750
5(月)・8(水)~15(木)特別整理期間・19(月)・22(水)・26(月) 正面入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
- ◎小山分館 ☎22-9575
5(月)・12(月)・19(月)・21(水)・22(木)・26(月) 中央市民会館入口の「返却ポスト」へ
- ◎間々田分館 ☎41-6230
5(月)・12(月)・19(月)・21(水)・22(木)・26(月) 間々田市民交流センター入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
- ◎桑分館 ☎22-4544
5(月)・12(月)・19(月)・21(水)・22(木)・26(月) 桑市民交流センターの「夜間・休館日用返却ポスト」へ

※CD・DVD・ビデオテープ・紙芝居・他館からの借用資料は破損の恐れがありますのでポストへの返却はご遠慮ください

◆仲間たちのあゆみ展

日時 10/24(土)~30(金) 9:30~15:00

会場 中央図書館2階 第2集会室

主催 小山市立図書館関係団体連絡協議会

協力 小山子どもの本連絡会、中央図書館ボランティア連絡会

☎中央図書館 ☎21-0754

◆第74回読書週間のお知らせ

期間 10/27(水)~11/9(月)

標語 「ラストページまで駆け抜けて」

■おはなし会

名称(会場)	日	時
おやま分館ピッコロ	2(金)	11:00
おはなし会(小山分館)		
おはなしウエンディ	7(水)	15:30
またまた分館おはなしかい(間々田分館)	13(水)	15:30
おはなしウエンディ0・1・2	21(水)	11:00
わくわくマルベリー	24(土)	13:30
おはなし会(桑分館)		
はなしのこべやおはなしかい	25(日)	14:00

※会場の記載が無いものは中央図書館

■移動図書館「せきれい」巡回日程(天候などにより変更になる場合あり)

9月	開設時間	会場
24(木)	10:10~10:40	大谷南小学校
30(水)	10:10~10:40 12:55~13:45	もみじ保育所 豊田南小学校
10月	開設時間	会場
1(木)	13:00~13:40	網戸小学校
2(金)	9:50~10:20 12:50~13:40	萱橋小学校 大谷東小学校
6(水)	10:00~10:30 12:50~13:40	寒川小学校 乙女小学校
7(水)	9:55~10:35 13:00~13:50	中小学校 間々田小学校
15(木)	10:10~11:00 13:00~13:30	小山東ニュータウン 下生井小学校
16(金)	10:00~10:30 13:00~13:50	絹義務教育学校 羽川西小学校
20(水)	10:10~10:40 13:00~13:50	中久喜保育所 間々田東小学校
21(水)	10:10~10:40 12:40~13:30	絹保育所 豊田北小学校
22(木)	9:50~10:20 12:40~13:30	穂積小学校 羽川小学校

◆第5回中央図書館まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します

- 2 浅野市長就任のごあいさつ
- 3 コウノトリ情報
- 4 令和2年国勢調査 回答のお願い
- 5 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」
- 6-10 救急の日 ・ いじめゼロスローガン
思桜会 ・ 高齢者の皆さまへ
高校生交流活動 ・ SDGs ほか
- 11 就学時健康診断 ・ 学童保育クラブ
- 12 地域おこし協力隊だより
博物館講座
- 13 老人クラブ ・
シンガポールだより ・ レシピ
- 14-19 インフォメーション
- 20-21 すこやか通信
- 22 10月の相談 ・ 図書館つうしん
- 23 納税のお知らせ ・ 窓口開庁日
- 24 すくすく写真館 ・ 広告



今月の表紙

「コウノトリ、朝日に輝く」
撮影：堀内洋助氏

渡良瀬遊水地生まれの
コウノトリ「ゆう」（左）
と「わたる」（右）が人工
巣塔のそばで羽ばたいて
いる様子です。

新型コロナウイルス 相談窓口など

相談したいことがあるときは、
「感染してるかも？」と思ったら、

◎栃木県新型コロナウイルス コールセンター

☎ 0570-052-092

対応時間 24時間（土日、祝日を含む）

FAX 028-623-3052（平日 8:30～20:00）
028-623-2527（上記時間帯以外）

日本語以外で相談したいときは、

◎とちぎ外国人相談サポートセンター （For Tochigi Foreign Residents）

☎ 028-678-8282

（24Hours 19Languages）

栃木県内の感染者発生状況を
知りたいときは、

◎栃木県ホームページ



小山市内の情報全般を知りたいときは

◎小山市ホームページ

または
健康増進課

☎ 0285-22-9532



納税のお知らせ	休日市民課業務窓口開庁日	平日市民課窓口業務延長
■10月は市県民税3期、国民健康保険税（普通徴収）・介護保険料（普通徴収）・後期高齢者医療保険料（普通徴収）4期の納期月です。納期限は11月2日（月）です。 ■コンビニ納付やスマートフォン決済アプリによる納付、納税窓口延長（祝日除く、19:00まで）もご利用ください。また、日曜納税相談窓口（納期直前の日曜日）は11月1日（日）8:30～17:15です。※予定が変わることもありますので、事前にお問合せください。 ■新型コロナウイルスの影響により納付困難な場合はご相談ください。 ☎納税課 ☎22-9444	日 時 10月11日（日）・25日（日）【第2・4日曜日】 各8:30～17:15 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開庁日等を変更する場合があります。市ホームページ等で最新情報をご確認ください 場 所 市民課 ☎22-9405 小山城南出張所 ☎31-3650 ※小山城南出張所は月曜定休	毎週火・木曜日19:00まで延長します ※取扱い業務についてはお問合せください ☎市民課 ☎22-9405 閉庁日の届出（死亡・出生・婚姻等）は、本庁舎北側入口の宿直室にて受付します。夜間等、緊急な場合は、宿直室 ☎22-9420へご連絡ください。

すくすく写真館

飯笹
葵ちゃん



(横倉新田)

長
蒼ちゃん



(大行寺)

角田
美裕ちゃん



(扶桑)

坂本
実咲ちゃん



(外城)

鈴木
葵晴ちゃん



(間中)

稲住
遙ちゃん



(駅南町)

7月中の交通事故【小山警察署調べ】

事故 27件(174件)
負傷者 31人(219人) 死者 0人(1人)
※()内は1月からの累計 遡った件数含む

7月中の火災・救急【小山市消防署調べ】

火災 0件(24件) 救急 577件(4,296件)
※()内は1月からの累計 遡った件数含む

119番は、火災や救急などの災害を通報する緊急専用回線です
火災・災害情報や救急当番病院の案内は**テレフォンサービス**
きゅうきゅうに いくわ
☎0180-992-190 【24時間対応】

同報系防災行政無線から流れた放送内容を確認するときは
テレフォンサービス
ゼロ さいがい
☎0180-992-031 【24時間対応】

「わたしの市民便利帳 2020」の発刊

行政情報と地域情報を掲載した「わたしの市民便利帳2020」(148頁)を、9月中旬に順次各家庭のポストに投函し、配布します。身近なところに置いていただき、ご活用ください。
※ポストの状態により投函できない場合があります。10月になってもご家庭に届かない場合は、お問合せください



問合せ

<行政関係の記事について>

市民生活安心課

☎0285-22-9248

<配布について>

(株)サイネックス栃木支店

☎028-632-9711

あんしん相続セミナー
参加無料

お申込・お問合せ
一般社団法人 相続相談あんしんプラザ
お気軽にお電話を!

☎ 0285-38-9550

遺言 相続 贈与

日時: **9/20日** AM10:00~11:30 (開場 9:30)

テーマ: **終活**~元気なときから少しづつ~

会場: 小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

無料相談 実施中 予約制

2020年10月より介護医療院に転換します

介護医療院は、2018年に創設された新しい施設です。当施設は同型施設と併設しており、医療と介護が連携し、医療が必要な高齢者の生活を支えてまいります。
介護医療院 河部太陽の家が地域の皆様のご期待に応えられるよう、サービスの向上にさらなる努力を続けてまいりますので、宜しくお願い申し上げます。

医療法人河部会 理事長 河部 知郎

ご利用の方は、介護認定を受けていて、要介護1~5の方
入所のご相談は支援相談員まで

医療法人 河部会
介護医療院
河部 太陽の家

〒329-0213
栃木県小山市大字南畑田31-7-5
TEL:0285-41-1311
☎0285-41-1333

介護医療院とは

「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」等の医療機能と「生活施設」としての機能を兼ね備えた施設です。長期にわたり療養が必要な要介護者に対して、「長期療養のための医療」と日常生活上の支援を一体的に提供いたします。