

public relations



2020.8月号

水と緑と大地のゆたかなまち……小山市

We love peace and good health……OYAMA CITY

水害に備えて

排水ポンプ車を配備



ホームページ <https://www.city.oyama.tochigi.jp/>  
Eメール [oyamacity@city.oyama.tochigi.jp](mailto:oyamacity@city.oyama.tochigi.jp)  
電話番号 0285-23-1111 (小山市役所 代表番号)

スマホで広報おやま  
が読めます

QRコードを読み込み、  
アプリ「マチイロ」をダウンロード



「小山市  
facebook」

おやまの最新情報  
を随時配信  
中!!



# 1年間を振り返って

今回は、8月号恒例の企画です。この1年間に実施した新たな施策の中で主なものをお知らせし、その概要を説明いたします。

## 市民の声を反映させるために

①市長への手紙・ファックス・メール 448件のご提案、1意見、ご要望をいただきました。これには回答のうえ、実現可能なものについては具現化に努力しています。

## ②パブリックコメント

市民の皆さまのご意見を市政に反映させるため「小山市立地適正化計画(素案)」「第2次小山市子ども・子育て支援事業計画(素案)」「第2次小山市子ども貧困撲滅5か年計画(素案)」「小山市公共建築物長寿命化計画(素案)」「小山市学校施設長寿命化計画(素案)」「小山市総合都市交通計画(素案)」「第7次小山市行政改革大綱(素案)」「第3期小山市児童虐待・DV対策基本計画(素案)」「第2次小山市まち・ひと・しごと創生総合戦略(素案)」「第5次小山市一般廃棄物処理基本計画(素案)」「小山市多文化共生社会推進計画(素案)」「国土利用計画小山市計画(素案)」のパブリックコメントを実施しました。

## 人・行政(市役所)を創るために

### ①国際化の推進

#### 【オーストラリアケアンズ市】

(令和元年8月)

姉妹都市との交流として、「第16回小山市中学生ケアンズ派遣団」を派遣。(令和元年12月)

豪日協会奨学生が来市し、ホームス

払い時の利便性を向上させるために、キャッシュレス決済を導入しました。

## ⑥教育現場のICT環境整備の拡充

(令和元年10月)

小・中・義務教育学校17校に、校内無線LAN環境等を拡充しました。今後も、未来を担う子どもたちの学力向上につなげられるように、教育のICT環境整備を進めます。

## ⑦市制65周年記念式典の開催

(令和元年11月)

昭和29年に市制を施行して以来、65周年を迎え、記念式典を実施しました。オープニングイベントでは、本市の「歴史のまちづくり」のシンボルとして作成した、小山義政公が埼玉県久喜市にある鷲宮神社の社殿再建の際に奉納した、国の重要文化財に指定されている太刀のレプリカを、太刀を奉納した小山義政やその子若丸にまつわる悲劇を題材として創作した「太刀の舞」の上演とともに披露いたしました。

## ⑧ハンガリー給食の実施およびハンガリー給食料理講習会の実施

(令和元年11月・令和2年2月)

東京2020オリンピックの事前キャンプ受け入れを予定しているハンガリーの伝統的な料理を、ハンガリーの理解を深めるために、学校給食で提供しました。また、ハンガリーの食文化への理解と、学校給食の意義等も広く市民に知っていただくためにハンガリー給食料理講習会も実施しました。

## ⑨「小山市一校一運動」の教材とカリキュラムが完成

(令和元年12月)

市はハンガリー・ナイジェリアのホストタウンとして準備をしています。市内の小・中・義務教育学校が、両国の選手と交流し、東京2020オリンピック・オリンピック・パラリンピックについて

の学習や、ハンガリー・ナイジェリアの地理・文化等の学習を行うためのカリキュラムと教材が完成しました。

## ⑩市民課窓口付近に行政キオスク端末を設置

(令和元年12月)

市民課窓口の混雑緩和とマイナンバーカードの利便性を知っていたただき、マイナンバーカードの普及やコンビニ二交付の利用促進を図るために行政キオスク端末を設置しました。

## ⑪ハンガリー競技団体との事前キャンプに係る覚書の締結

(令和2年2月)

東京2020オリンピックにおけるハンガリー競技団体の事前キャンプに係る覚書について、ハンガリーオリンピック委員会、栃木県、小山市との間で覚書締結式が行われました。覚書締結により、小山市でのハンガリーの水球・新体操・体操の事前キャンプ受け入れが約束されました。

## ⑫第2期小山市職員女性活躍推進行動計画の策定

(令和2年3月)

さらなる女性職員の活躍推進と、働き方改革の相乗効果により、「やりがい」を感じられる職場環境を整え質の高い行政サービスを提供するために策定しました。

## ⑬小山市公共建築物長寿命化計画の策定

(令和2年3月)

市の187の公共施設を適切に維持するとともに、長寿命化を図るため、対策の優先順位の考え方、内容、実施時期等を個別施設ごとに明確にしました。事後保全型から予防保全型の維持管理へ転換し、財政負担の縮減・平準化を図ります。

## ⑭小山市学校施設長寿命化計画の策定

(令和2年3月)

学校施設について、現況や構造躯体の健全性の把握、劣化状況調査等を踏まえ、劣化診断、施設評価を行い、今後の維持

保全の方向性を検討するとともに、ライフサイクルコストや優先順位の考え方等、効率的な維持管理を推進します。

⑮第2次小山市まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定（令和2年3月）

人口の将来展望や第1次戦略で取り組んできた施策の成果、課題等を踏まえて策定しました。目標達成に向けて施策を推進し、未来へ持続的に発展する活力・魅力あるおやまを創出します。

⑯小山市ひきこもり相談支援室の開設（令和2年4月）

ひきこもり支援に特化した「小山市ひきこもり相談支援室」を開設し、相談支援の充実に取り組んでいます。

⑰小山市多文化共生社会推進計画の策定（令和2年4月）

外国人住民、日本人住民が同じ市民として、文化や習慣、価値観の違いを認め合いながら、多文化共生の社会づくりを計画的、総合的に展開することを目的として策定しました。

⑱令和2年度市立小・中・義務教育学校の給食で使用する米（小山産コシヒカリ）を全量市が補助（令和2年4月）

昨年度は「生井っ子」と「ラムサークルふゆみずたんぼ米」を市の予算で購入しましたが、今年度からは、さらに給食の内容が充実するよう、使用するすべての米（小山産コシヒカリ）を市の予算で購入し、学校給食費の保護者負担を値上げすることなく、おいしい給食を提供します。

⑲小山市ひとり親家庭の高校生通学費助成事業（令和2年4月）

学校等に通学する高校生を養育するひとり親家庭の保護者に対し、通学定期券購入費用の一部を助成します。

⑳第7次小山市行政改革大綱および実施計画の策定（令和2年4月）

これまでの6次にわたる歳出削減や

歳入の確保、市民サービスの充実といった取組みを踏まえ、「スマート自治体」への転換に向けても取り組むこととし、「人口減少社会」に対応した、持続可能なまちづくりと、まちの魅力を高める行政運営「働き方改革」に対応した人材育成と持続可能な財政運営「価値観を共有し、分野横断的に連携したまちづくり」の3つの基本方針のもと行政改革を推進していきます。

㉑第1期小山市障がい者活躍推進計画の策定（令和2年4月）

地方公共団体は率先して障がい者の雇用に努め、職業生活における活躍を推進することとされています。障がいを持った職員全員が、それぞれの特性や個性に応じて能力を発揮し共に生きる社会の実現を目指し策定しました。

### まちを創るために

①堀ノ内橋開通式（令和元年7月）

河川管理者である栃木県が実施する永野川筋安全な川づくり事業の河川改修工事に伴う堀ノ内橋改築工事により、堤防の高上げや永久橋への架け替えを行いました。

②はとむぎファンクラブ発足、会員募集開始（令和元年7月）

市のブランド「はとむぎ」は、品質・生産量ともに全国トップクラスであり、2018年に実施された内閣府の戦略的イノベーション創造プログラム（SIP）の次世代農林水産業創造技術の開発研究に選定され、はとむぎ茶を使用した実証研究の結果、炎症を抑える・血管の弾力性を保つ・脂質異常症の予防・肝機能改善といった生活習慣病の予防・改善の効果および肌のキメをよくする美肌効果があることが示唆されました。このはとむぎの良さを全国に伝え広めることを目的に、はとむぎファンクラブを発足しました。

③国土交通省の「空き家対策モデル事業」に採択（令和元年9月）

空き家を早期に見つけるため、まちづくり推進団体等と連携した空き家パトロールの試行および小山工業高等専門学校建築学科と連携した新空き家バンクホームページの作成が、国土交通省「空き家対策モデル事業」に採択されました。

④クビアカツヤカミキリ防除奨励金の制定（令和元年9月）

クビアカツヤカミキリは、特定外来生物に指定されていて、繁殖力が非常に強い。被害拡大防止の観点から、クビアカツヤカミキリの成虫を捕殺したものに、奨励金を交付することとしました。

⑤大妻女子大学との包括連携協定の締結（令和元年11月）

人的・知的資源および情報などについて、相互交流支援や効果的な活用を進め、緊密な連携を図ることにより、地域社会の発展のために人材育成および本場結城紬、和装の振興に寄与することを目的として、包括連携協定を締結しました。

⑥はとむぎ製品の販売開始（令和元年11月）

市では、「はとむぎで健康長寿100歳プロジェクト」に取り組み、はとむぎを生活に取り入れることで市民がいきいきと元気に暮らせるまちづくりを目指しています。手軽にはとむぎを摂取できる商品開発を進めており、「はとむぎかりかけ」や「シリアル」、「はとむぎチョコレート」が誕生し、発売されました。

⑦ラムサールナマズを活用した新商品開発（令和元年11月）

市では、無農薬・無化学肥料栽培の「ふゆみずたんぼ米」の減収対策として淡水魚の「ナマズ・ホンモロコ」の養殖を振興しています。その中で、民

間業者がナマズを活用した新商品として「なまカツ」を考案し、道の駅思川の「小山食堂さくら」にて販売されました。さらに、子どもたちにも親しみやすく手軽に食べてもらえるよう、「なまカツバーガー」が商品化され、道の駅思川、まちの駅「四季彩館」で限定販売されました。

⑧小山市立地適正化計画の作成・公表（令和2年1月）

市の強みである充実した交通インフラ等を活かし、弱みである小山駅・間々田駅周辺における空き家・未利用地の散在等を解決するため、「交通の要衝としてのアドバンテージを最大限に活かした住みたい・住み続けたいと思われる魅力ある環境づくり」をまちづくりの方針として定め、人口減少を見据え持続可能なまちづくりを実現するために、作成・公表しました。

⑨小山市空き家又は空き室を利用した住宅宿泊事業支援補助金交付要綱の制定（令和2年2月）

市の誇る豊かな自然・歴史・地域資源等を活用しながら、空き家ストックの民泊活用による本市インバウンドを促進し、空き家の削減と地域活性化を図るため、住宅宿泊事業法に基づく民泊届出に必要な消防設備費用、外国人宿泊者への快適性と利便性を確保するための設備費用および届出等に関する行政書士等委託費用に係る補助制度を策定しました。

⑩第一奥州街道踏切改良工事竣工式（令和2年2月）

一般県道栗宮・喜沢線とJR両毛線が交差する第一奥州街道踏切は、通勤・通学時には車両の交通量が多いものの歩道が未整備であったため、「一般県道栗宮・喜沢線整備促進期成同盟会」が栃木県に対し道路の改良等を要望してきました。そしてこの度、栃木県に

よりJR東日本へ委託された第一奥州街道踏切の改良工事が完了したため、「工事竣工式」を開催しました。

**⑪株式会社伊藤園との包括連携協定の締結（令和2年2月）**

お互いの情報、人材および技術を活用し、相互効果を発揮しながら、様々な分野で連携・協力することにより、小山市の地域経済の活性化を目指して締結しました。

**⑫栃木県小山警察署による空家等対策の推進に関する協定の締結（令和2年2月）**

市と小山警察署が相互に協力し、市内の空家等対策に総合的に取り組むことにより、良好な生活環境の保全および安全で安心なまちづくりの推進に寄与することを目的として締結しました。

**⑬おーパス路線の新設・増便（令和2年4月）**

おやまゆうえんハーヴェストウォークとの協働により、シャトルバスを路線バス・ハーヴェストウォーク線として新規に運行を開始、新市民病院線は沿線の皆さまの通勤通学に対応するため、ルート見直しと運行時間を早朝および夜間に延長し増便、羽川線は利用者の増加に対応するため車両を大型化しました。

**⑭市内の中小企業向けHACCP（ハザップ）認証取得に係る補助の実施（令和2年4月）**

これまで市内の中小企業が国際規格であるISO認証（ISO9000・14000）を取得する際に補助金交付を実施していましたが、補助金の交付対象にEACCO認証を追加することで、中小企業の海外での新たな販路開拓を支援します。

**⑮東京電力パワーグリッド株式会社との包括連携協定の締結（令和2年5月）**

近年大規模化する自然災害発生時ににおける速やかな停電復旧のための連携をは

じめとして、お互いの情報、人材および技術を活用し、相互効果を発揮しながら協力することにより、地域経済の活性化や活力ある地域社会の形成に資することを目的として締結しました。

**⑯渡良瀬遊水地コウノトリ交流館オープン式（令和2年5月）**

渡良瀬遊水地コウノトリ交流館は、「小山市渡良瀬遊水地観光地化推進5カ年計画」に基づき、コウノトリや渡良瀬遊水地の情報発信、エコアグリツァーの推進、地域活性化を図ることを目的に内閣府の「地方創生拠点整備交付金」を活用して整備し、令和2年3月に完成しました。交流館オープンを記念し、新型コロナウイルス感染症拡大防止策を徹底しながらオープン式を実施しました。

## くらしを創るために

**①豊穂川の一級河川指定（令和元年7月）**

国土交通省により豊穂川が一級河川に指定されました。指定された区間は、思川合流点から大日橋までの約1.2kmで、交付金を導入した河道整備を行います。

**②小山市立東城南小学校プール一般開放（試行開放）（令和元年8月）**

平成31年4月に開校した小山市立東城南小学校のプールを一般開放し、市民が気軽に水に親しみ触れ合う機会を確保するため実施しました。本取り組みをモデルとして実施し、成果や要望があれば拡大していくことを検討します。

**③簡易型河川監視カメラの設置（令和元年8月）**

現在、国・県では、それぞれが管理する主な河川に監視カメラを設置していますが、市においても河川氾濫被害の監視が必要な箇所（河川監視カメラを設置し、洪水時の情報収集に努めています。市内5河川7箇所（排水路等を含む）思川（新岡中橋左岸）、豊穂川

（思川合流部樋門・大行寺橋・大日橋）、小山栃木排水路（島田樋門）、立木排水路（立木樋門）宮戸川（小山南高校西側）

**④高齢者の買い物支援モデル事業（令和元年12月）**

高齢者の方が外出することで、地域の方との交流の機会が増え、自然な形で見守りにつながることを併せて、地域ボランティア等住民同士の交流を活発にしていこうとをねらいとして、自治会と介護事業所が協働した「買い物支援モデル事業」を実施しました。非常に好評だったことから、今後も利用者の募集を行いながら、モデル事業と同様の形で事業を継続します。

**⑤国営栃木南部土地改良事業と良川統合排水機場安全祈願祭の開催（令和元年12月）**

小山市・栃木市・野木町の2市1町にまたがる水田および畑は、基盤整備された優良農地として高い技術をもったやる気ある担い手によって我が国有数の米麦地帯として発展してきましたが、近年の集中豪雨や都市化に伴う道路・宅地等からの排水が増加し、湛水被害により農産物の生産減が生じるとともに、排水機場や排水路の老朽化に伴う排水能力の低下により、農業水利施設の維持管理に多大な労力と費用を要するなど、農業環境が悪化しています。

このため、平成28年度から栃木県では29年ぶり、県南地域では初となる国営かんがい排水事業「栃木南部地区」が着手され、その主要工事である与良川統合排水機場建設工事が着工となり、工事の安全祈願祭が開催されました。

**⑥小山市新型コロナウイルス感染症対策本部の設置（令和2年1月）**

新型コロナウイルス感染症の拡大防止および市民が安心して生活できるための対策を検討するため、1月26日に

小山市新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し、同日第1回対策本部会議を開催し、以降、7月14日現在123回の会議を開催し、感染拡大防止、生活支援等に努めています。

**⑦小山市一般廃棄物収集所の設置及び管理に関する要綱の制定（令和2年3月）**

自治会等からの収集所を設置する際の基準および手続き並びに収集所の設置者、管理者および利用者それぞれの責務を明確化するための規定を設けて欲しいとの要望を受け、要綱を制定しました。

**⑧新型コロナウイルス感染症予防に伴う保育料の減免および副食費の補助（令和2年3月）**

新型コロナウイルス感染症予防のため、3月2日から幼稚園・保育園（所）認定こども園を休ませて家庭での保育にご協力いただいたお子さんの保護者を対象に、ご協力いただいた日数分の保育料や副食費を返金補助しました。

**⑨新型コロナウイルス感染症予防に伴う臨時休業の学校給食費の返金（令和2年3月）**

新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する緊急対応策として、臨時休業期間中の3月分の学校給食費を返金しました。また、児童生徒が臨時休業中も栄養バランスを考えた食事をし、規則正しい生活を送れるよう、啓発資料も発信しました。

**⑩第3期小山市児童虐待・DV対策基本計画の策定（令和2年4月）**

市では児童虐待とDVの未然防止や早期発見とともに、被害者への支援に取り組んできました。しかしながら、児童虐待やDVに関する事件は深刻化、複雑化し、児童虐待の通告件数やDVに関する相談件数は増加傾向にあります。第3期となった本計画に基づき、

# おやま表情

前小山市長 大久保 寿夫



## 第3回野球の聖地小山 野球の日「小山 野球サミット」に昭和の怪物・江川卓氏、凱旋！

江川 卓 様

拝啓

時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、私は江川さんの大ファンで小山市長を務めさせて頂いている大久保寿夫と申します。

先日、日刊スポーツ記事を拝見させていただきました。コロナ禍で甲子園を目指している若者が意気消沈している中、江川さんの、高野連に対し、「全国3800校の3年生野球部員に『土』に変わる記念品を贈ってあげてはどうか」との提案に大いに賛同しましたところ です。

小山市は「市民ひとり1スポーツ」を目指し、2014年6月に栃木県内初となる「スポーツ都市宣言」を行い、スポーツを「小山のブランド」として、「スポーツによるまちづくり」を推進しています。

お陰様で、小山市では、子どもから高齢者までスポーツが盛んで、萩野公介君や海老沼匠君をはじめ、若者が全国・世界を舞台に活躍しています。

そのような中、高校球児の夢の実現に真摯に取り組む貴殿の志は、「スポーツは、まちを明るく元気に、そして市民の心をひとつにする」まさに本市のスポーツ理念に一致するものと信じております。

江川さんにおかれましては、本市の「スポーツのまち小山」へのご訪問をお待ち申し上げます。

最後になりましたが、江川さんの益々のご健勝とご多幸を御祈念し、書中をもちまして御礼のごあいさつと致します。

敬具

令和2年5月吉日

栃木県小山市長 大久保 寿夫

これは、第3回野球サミットに、「ふるさと小山の生んだ昭和の怪物 江川卓氏（野球解説者）」にどうしても来てもらおうと、関係各位の多大なるご尽力のもとに、私が江川卓氏に宛てた手紙です。

この度、この夢が叶い、江川卓氏が今年8月9日、ふるさと小山に凱旋されますことを最大の喜びとして、平成12（2000）年より連載してまいりました「おやま表情」をめめでたく結びとさせていただきます。長年のご愛読、誠にありがとうございました。

今後も児童虐待および配偶者等からの暴力の撲滅を目指し、市民の皆さま、関係機関等と共に取り組みを進めます。

**⑪ 小山市農業集落排水事業最適整備構想の策定（令和2年4月）**

当初整備された市の農業集落排水施設は、供用開始から既に27年が経過しており、今後急速に老朽化することが見込まれています。今後、本格的な改築更新の時代へと移行していく中、農業集落排水事業の良質なサービスを持続的に提供するには、効率的かつ効果的な予防保全型の施設管理や農業集落排水施設の再編、公共下水道への取込みの検討が不可欠であり、それらを実践するために策定しました。

**⑫ 水道基本料金の減免（令和2年5月）**

新型コロナウイルス感染症拡大に伴

う外出自粛により、家庭での在宅時間が増え、水道使用量の増加による負担感が増していること、また、事業者も経済的に大きな影響を受けていることから、基本料金を4カ月間（4月分から7月分まで）減免します。

**⑬ 新型コロナウイルス感染症防止対策として児童生徒・教職員へのマスクおよびフェイスシールドの贈呈（令和2年5月）**

児童生徒および教職員の学校生活の、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の徹底ため、市内各学校の全児童生徒にマスク、全教職員にマスクおよびフェイスシールドを配布しました。

**⑭ 新型コロナウイルス感染症対策に伴う小山市文化芸術振興活動（令和2年5月）**

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、文化芸術に関する公演等の中止・

延期が余儀なくされており、市民が質の高い文化芸術に触れる機会が失われるとともに、芸術家の活動の停滞が懸念されています。小山市の児童生徒や市民に、在宅で小山の文化芸術に触れる機会を提供するため、小山市在住演奏家の演奏や小山市ゆかりのアーティストの作品のテレビ小山での放送や、YouTube配信を行いました。

**⑮ 小山市「新しい生活様式」普及定着委員会の発足と活動の促進（令和2年5月）**

国は、新型コロナウイルス感染症に伴う「緊急事態宣言」の一部解除から、制限緩和の「緩み」による「第2波の感染拡大」を防止するための「新しい生活様式」を提案し、国民に対して周知・実践の徹底を求めていることから、市においても「新しい生活様式」

の普及定着を目指して、委員会を発足させ、普及定着を図る活動として動画を、ダンスチーム「GOLD CUSIS」おやまだいすキッズ」のメンバーにご協力いただき作成しました。

**⑯ 水道料金、下水道使用料、農業集落排水施設使用料のキャッシュレス決済の導入（令和2年6月）**

水道料金、下水道使用料、農業集落排水施設使用料の支払方法は、これまで口座振替、または金融機関やコンビニでの窓口払いの2種類でしたが、6月請求分から、新たに「ZINPO（ラインペイ）」によるキャッシュレス決済サービスの導入することにより、使用者の利便性の向上が期待でき、窓口に行かずに支払いが完了するなど、さらに納付しやすい環境になりました。

※この記事は7月14日時点で編集したものです

災害に対しては、日頃からの備えが大切です。いざという時のために、今一度ご確認をお願いします。

## ①家具の置き方、工夫していますか？



大地震が発生したときは、「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止策をしておく必要があります。

- ◆家具が転倒しないように、家具を固定する
- ◆手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備える

## ②食料・飲料などの備蓄、十分ですか？



特別なものを用意するのではなく、普段の生活の中で利用している食品等を備えるようにしましょう。

- ◆使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を確保できるいわゆる「ローリングストック法」を活用
- ◆備蓄品を活かすために役立つ、カセットコンロとガスボンベを準備

## ③非常用持出品の準備、できていますか？



自宅が被災したときは、安全な場所に避難して避難所生活を送ることになります。持出品は家族構成を考えた上で持てる量とし、両手が使えるようにリュックサックなどに入れておきましょう。

- ◆乳児等のいるご家庭では、ミルク・紙おむつ・ほ乳びん等も用意

## ④家族同士の安否確認方法、決まっていますか？



災害が発生したとき、別々の場所にいる家族の安否を確認できるよう、事前に話し合しましょう。

- ◆携帯電話はつながりにくい場合があるので、災害用伝言ダイヤル「171」を利用
- ◆電話は繋がらないけど、インターネットは使えるという時には、災害用ブロードバンド伝言板「web171」や各携帯電話会社が提供する携帯電話の「災害伝言板」を利用

## ⑤避難所・避難場所・避難経路、確認していますか？



災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、防災ガイドブックを活用して、避難所・避難場所・避難経路を事前に確認しておきましょう。

- ◆豪雨、地震など、災害の種類によって安全な場所が異なります。災害をイメージして、どのような行動をすれば安全に避難できるか家族で考えよう。

## ⑥もしもの時の情報収集、できますか？



東日本大震災直後、通信インフラ等が多大な被害を受ける中、SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）が情報伝達的手段として広く活用されました。

- ◆災害時に役立つ政府や小山市公式SNSのフォローや、小山市安全安心情報メールの登録をしよう。
- ◆災害発生時、市では「同報系防災行政無線」「テレビ小山」「Lアラートを用いたテレビやインターネットによる伝達」「安全安心情報メール」「コミュニティFM（おーラジオ）」で情報発信しています。



小山市  
ホームページの  
キャッシュサイト



小山市安全安心  
情報メール



小山市公式  
Twitter



災害時に便利な  
アプリと  
WEBサイト

同報系防災行政無線  
が聞き取れなかった  
場合は、  
**☎0180-992-031**  
で確認！  
(自動音声案内)

登録・ブックマーク  
しましょう！

キャッシュサイト：市ホームページと同じ内容が表示されます。災害時などに市ホームページにつながりにくい場合には、キャッシュサイトをお試しください。(ヤフー株式会社との災害協定により運用)

## 今から考えておこう！ 新型コロナを踏まえた災害避難

災害発生時における避難所での生活は、集団生活により、新型コロナウイルスをはじめとする感染症拡大の恐れがあります。市民の皆さまが少しでも感染のリスクを避けられるよう、地震や風水害などの災害発生時の避難について、改めて次の内容を確認していただき、避難所生活における感染症拡大防止にご協力をお願いします。

### 避難所における小山市の対策

#### 《受付において》

- ・職員は、マスク・ゴム手袋等を着用します。
- ・検温および消毒ブースを設け、避難者には必ず検温と手洗いをさせていただきます。
- ・健康状態などの聞き取りを行います。
- ・受付時、風邪症状等が確認できた場合は、自宅、親戚・友人宅や車中泊をお願いします。これらが困難な場合、事前に用意した個室（体育館以外の個別空間）に避難していただきます。※事前に個室が用意できない避難所の場合は、別の避難所へ移動していただきます
- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある方、軽い風邪症状が持続する方等が避難してきた場合は、栃木県コールセンター等への相談を促し対応します。

### 避難所で実践していただきたいこと

#### 《手洗い、咳エチケット等の基本的な対策の徹底》

こまめに手洗いをするとともに、咳エチケット等の基本的な感染防止対策を徹底しましょう。

#### 《避難所の衛生環境の確保》

避難所の物品や身の回りの物等は、定期的、かつ目に見える汚れがある時に掃除して、避難所の衛生環境をできる限り整えましょう。

#### 《十分な換気の実施、スペースの確保等》

定期的および必要に応じた換気をしましょう。避難者同士が十分なスペースや適切な距離が保てるようにご協力をお願いします。特に会話をするときの距離や、食事の時は対面にならないよう注意しましょう。

### 災害発生前に確認すること

#### 《避難所以外への避難の検討》



##### 1.親戚や友人の家等への避難の検討

避難所が過密状態になることによる感染リスクの高まりを防ぐため、可能な場合は親戚や友人の家等へ避難することも考えておきましょう。



##### 2.テント泊や車中泊の検討

グラウンド等におけるテント泊や車中泊等についても検討しておきましょう。※車中泊は、エコノミークラス症候群への対策にも配慮しましょう



##### 3.ホテルや旅館等の活用

必要な場合は、ホテルや旅館等の活用も検討しておきましょう。※宿泊等にかかる費用は、自己負担になります

#### 《避難所に持って行っていただきたいもの》

- ・マスク（タオル等）
- ・体温計
- ・アルコール消毒液（ウエットティッシュ等）
- ・歯ブラシ、タオル等の衛生用品
- ・スリッパ
- ・着替え
- ・携帯ラジオ
- ・普段飲んでいる薬
- ・モバイルバッテリー など



### 令和2年8月、小山市防災ガイドブックをリニューアル

避難情報や避難所が増設されるなど、変更になっている部分があります。お手元に届いたら、ご家族の皆さままで災害時の行動等について再確認をお願いします。

自治会を通して各世帯に配布しますが、お手元に届かない場合は、市役所市民課、各出張所、消防本部危機管理課、消防署および分署・分遣所の窓口でも受け取りが可能です。

# 避難行動要支援者の登録

☎福祉課 ☎22-9612

## 【地域における取組み（共助）の推進】

集中豪雨や地震等の自然災害の際に、ひとり暮らしの高齢者や障がい者等、自ら避難することが困難な方（以下「避難行動要支援者」）の被災の危険性が高まっています。被害を最小限に抑えるためには、自身による日頃の備えの他に自治会や民生委員等の地域の協力が必要不可欠です。避難行動要支援者の避難誘導や安否確認等の支援が円滑に行われるよう、あらかじめ自分の情報を市に登録すると共に、登録された名簿を避難支援等関係者の方がたに情報提供するための登録制度を実施しています。

## 【登録できる方】（希望者）

- ①身体障害者手帳所持者（1級または2級） ②療育手帳所持者（A判定） ③精神保健福祉手帳所持者（1級）
- ④介護保険の要介護3以上の認定者 ⑤障がい福祉サービスを受けている指定難病患者
- ⑥75歳以上の高齢者のみ世帯（一人暮らしの高齢者を含む）など

# 事業者を応援します！

## 新型コロナウイルスに負けない 経済対策のご案内

### ① 賃貸割引事業所オーナー支援事業

☎商業観光課 ☎22-9317

店舗等のオーナーが借主の事業を継続できるよう店舗等家賃を減額した場合に、オーナーに対して減額した家賃の一部を助成します。

#### 助成対象者・条件

- ・中小企業基本法に定める中小企業者
- ・法人は、R2/4/1以前から市内に本店登記があり、かつR2/4/1現在、市内に営業拠点があること。
- ・個人事業者は、R2/4/1現在、市内に事業所があり、かつ住民登録があること。
- ・R2/4/1より以前に賃貸借契約を交わした市内の物件について家賃を減額していること。
- ・賃貸人と賃借人が同一（法人の場合は代表または役員）でないこと。また、同一生計を有していないこと。

#### 補助金額

- ・賃貸人が1物件のみ減額した場合は、減額した金額の2分の1（上限：月5万円）を3カ月分を限度として補助
- ・賃貸人が複数の物件を減額した場合は、減額した金額の2分の1（上限：月10万円）を3カ月分を限度として補助
- ・R2/4/1から9/30までの賃料が対象

※家賃とは、月額賃料のみをいい、消費税・共益費・管理費等は含みません

### ② 感染拡大防止対策取組事業者支援事業

☎交付申請・補助対象経費等：商業観光課 ☎22-9272  
☎感染防止対策等：健康増進課 ☎22-9526

不特定多数の市民と対面で物販・サービス等を提供する事業所の皆様が、感染症予防対策を向上させるために購入する機器・備品等に対して助成します。

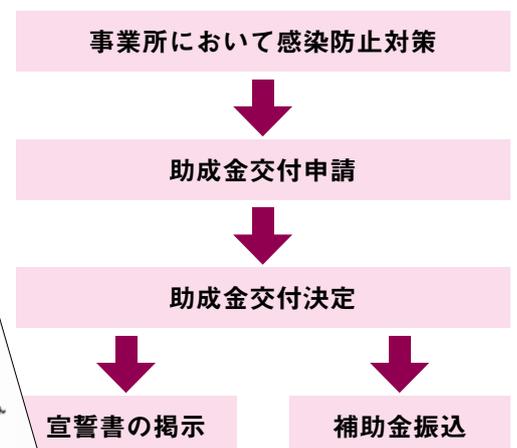
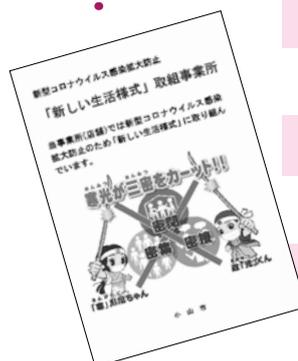
#### 助成対象者・対象経費

- ・感染予防のための下記機器・備品等の導入に要する経費で、R2/4/1以降に実施した事業者が対象。
  - ・飛沫感染予防資材：パーテーション、アクリル板等
  - ・接触感染予防資材：自動手指消毒器、キャッシュレス化等
  - ・空気感染予防資材：換気扇設置、窓設置等
  - ・感染が疑われる者を把握する機器：非接触型検温器等
- ※消耗品の購入は助成の対象外

#### 補助金額

補助対象経費の2分の1（上限：5万円）

申請書類等は市ホームページでご確認ください



# 発行総額5億7,600万円！40%プレミアムつき 開運小山市共通商品券 予約受付中

新型コロナウイルスの影響を受けている市内のお店を支援するため、お得な利用ができる商品券を販売します。購入して小山のお店を応援しましょう！

**8/14(金)  
必着**

問◆購入手続き：  
コールセンター ☎028-341-5556  
◆共通商品券全般：  
小山商工会議所 ☎22-0253  
間々田商工会 ☎45-0261  
小山市美田商工会 ☎37-0631  
桑絹商工会 ☎22-4523  
商業観光課 ☎22-9272

## 商品券について

### 購入できる方

18歳以上の小山市民・市内通勤・通学者

### 購入価格

1シート **5,000円**

### 使用期間

9/1(水)～令和3年2/28(日)

### 購入限度

1人につき6シートまで

### 1シートの内容

500円券×14枚 = **7,000円分**！

#### 〈内訳〉

- ・加盟全店舗で使用可…5枚
- ・加盟中小店・飲食店で使用可…7枚
- ・飲食店専用…2枚

### さらに

すべての券を  
早期利用した方に、  
飲食店専用券を  
**1,000円分**  
**プレゼント！**  
※なくなり次第終了

- ◇商品券を利用できるお店には「のぼり旗」が掲げてあります。
- ◇加盟店一覧は、8月初旬の新聞折込チラシ、市ホームページをご覧ください。
- ◇金券等現金に類するものやたばこなど、一部に使用できない商品があります。

## 購入方法

8/14(金)  
必着

### STEP1

インターネットまたは  
ハガキで申込み

8/31(月)  
までに

### STEP2

引換券が郵送されます

※申込み多数の場合は抽選。  
当選者のみ引換券が送られます

10/20(火)  
までに

### STEP3

希望した市内郵便局で  
引換券・購入代金と商品券を  
引換えます

※10/21(水)時点で引換未済があったときは、  
落選者から自動的に再抽選し、当選者には  
10月末頃に引換券が送られます

### ◆インターネットで申込み

市ホームページ専用フォーム→



### ◆ハガキで申込み

63円  
切手 〒170-0013

東京都豊島区東池袋  
3-23-14  
ダイハツ・ニッセイ池袋ビル

株JTBビジネスネットワーク内  
「小山市共通商品券」係

- ①希望シート数  
(最大6シート)
- ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日
- ④郵便番号
- ⑤住所
- ⑥電話番号(携帯可)
- ⑦会社名または学校名  
(住所が市外の場合)
- ⑧商品券引換希望郵便局  
(下表の中から1カ所記入)

<参考> 販売は株JTB宇都宮支店に委託しています

市内郵便局一覧	小山郵便局(城東1-13-16)	小山雨ヶ谷新田郵便局(雨ヶ谷新田3-12)	小山犬塚郵便局(犬塚5-1-3)
	小山駅東通郵便局(駅東通り3-34-25)	小山乙女郵便局(乙女3-30-18)	小山上生井郵便局(上生井667-1)
	小山下石塚郵便局(下石塚388-3)	小山城南郵便局(東城南4-1-20)	小山中央二郵便局(中央町2-2-20)
	小山天神郵便局(天神町1-9-14)	小山中里郵便局(中里874-1)	小山花垣郵便局(花垣町1-4-27)
	小山羽川郵便局(羽川141-14)	小山東野田郵便局(東野田775-11)	小山扶桑郵便局(扶桑2-37-4)
	小山間々田三郵便局(間々田1188-1)	卒島郵便局(松沼709-5)	延島郵便局(延島244)
	間々田郵便局(間々田791)	南小林郵便局(上泉182-5)	

【広報おやま7月号の訂正】P8「開運小山市共通商品券発行事業」の内容に誤りがありました。お詫びするとともに訂正いたします。

(誤) 飲食券を早期利用した方には飲食店専用券を1,000円分プレゼント

(正) すべての券を早期利用した方には飲食店専用券を1,000円分プレゼント

## 多言語翻訳・読み上げアプリ

# 「Catalog Pocket」をご利用ください

☎国際政策課 ☎22-9327

市の多文化共生社会・ユニバーサルデザインの推進の一環として、広報紙をはじめとした市の発行物を10言語に自動翻訳・自動読み上げ可能にする専用アプリを導入しました。ブラウザやスマートフォンアプリを通して利用することができます。また、アプリを登録したスマートフォンに対して、市から様々な情報を多言語でリアルタイムに発信してまいります。

10言語対応「広報おやま」デジタルブックで配信中！



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- ◆動画や写真も楽しめる
- ◆10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタポケット)のインストールが必要です。

## 墓園やすらぎの森 合葬式墓地の使用者募集

☎環境課 ☎22-9284

1つのお墓に多数の焼骨を一緒に埋蔵する合葬式墓地（1体用・2体用）の使用者を募集します。これは、生前に申込みをしたい65歳以上の方向けのものです。墓石を建てる墓地（芝生墓地）の生前申込みは受け付けておりません。なお、現在焼骨をお持ちの方や改葬する場合については随時受け付けておりますのでお問合せください。

**申込資格** 次の①②両方を満たす方

- ①小山市に引き続き1年以上住所があり、住民登録している方
- ②自分または自分ともう一人のお墓として使用したい65歳以上の方

**使用料**

1体用：75,000円（10体分募集）      2体用：150,000円（10組分募集）

**納骨できる焼骨の範囲**

- ・配偶者（妻または夫）
- ・血族3親等以内（父母、祖父母、子、孫、曾祖父母、曾孫、兄弟姉妹、おじ、おば、おい、めい）
- ・姻族2親等以内（父母、子、兄弟姉妹、祖父母、孫）
- ・養父母、養子

**申込み** 8/31(月)までにハガキで申込み（応募多数の場合は抽選、ハガキは1世帯につき1枚）※消印有効

<p style="text-align: center; font-weight: bold;">63円 切手</p> <p>〒323-8686 (住所不要) 小山市役所環境課 宛て</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・住所</li> <li>・氏名</li> <li>・電話番号</li> <li>・1体用か2体用 いずれか</li> </ul>
--	--

### エスディー・ジーズ

## SDGs（持続可能な開発目標）できることから始めてみよう！

SDGsとは、2015年の国連サミットで採択された、世界をよりよくするための目標（持続可能な開発目標）で、2030年までに、先進国・途上国すべての国や地域で達成を目指して取り組む世界共通の目標です。

☎総合政策課 ☎22-9352

世界では、貧困、飢餓、紛争、環境破壊、資源の枯渇など、多くの課題に直面しており、このままでは、今の暮らしさえ持続できないと言われていています。そうした危機感から、「誰一人取り残さない」というスローガンのもと、資源や環境を守りながら経済成長を続け、豊かに暮らせる社会を実現するため、貧困、健康、教育、環境など世界共通で取り組む17の目標（ゴール）が掲げられました。

SDGsは、企業や組織、行政だけが取り組んでいても達成できません。「自分のこと」「自分の地域のこと」としてとらえ、一人ひとりが17の目標を意識して行動することで、SDGsの目標に近づいていきます。

次号から、17の目標と、私たちが暮らしの中で始められる身近な取組みを、シリーズで紹介していきます。



# 令和2年 第3回小山市議会定例会報告

☎行政経営課 22-9313

## ■令和2年度小山市一般会計補正予算（第2号）

歳入歳出予算の総額にそれぞれ13億755万3千円を追加し、歳入歳出予算の総額を歳入歳出それぞれ865億369万1千円とするもの

## ■令和2年度小山市国民健康保険特別会計（事業勘定）補正予算（第1号）

歳入歳出予算の総額にそれぞれ586万7千円を追加し、歳入歳出予算の総額を歳入歳出それぞれ162億9,536万7千円とするもの

## ■小山市国民健康保険条例及び小山市後期高齢者医療に関する条例の一部改正について

国の「新型コロナウイルス感染症に関する緊急対応策第一第二弾一」において、国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者で、新型コロナウイルス感染症に感染するなどした被用者に傷病手当金を支給する市町村等に対し、当該支給額全額について国に

よる特例的な財政支援が行われることとなり、小山市国民健康保険および小山市の後期高齢者医療の被保険者であって、新型コロナウイルス感染症の感染などにより労務に服することができなくなった被用者に対して、傷病手当金を支給するため、所要の改正をするもの

## ■小山市消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部改正について

小山市消防団員の退職報償金の支給対象を、基本消防団員と機能別消防団員とで区別することに伴い、所要の改正をするもの

## ■財産の取得について

小山市消防署の高規格救急自動車を購入することについて、議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例第3条の規定により、提案するもの

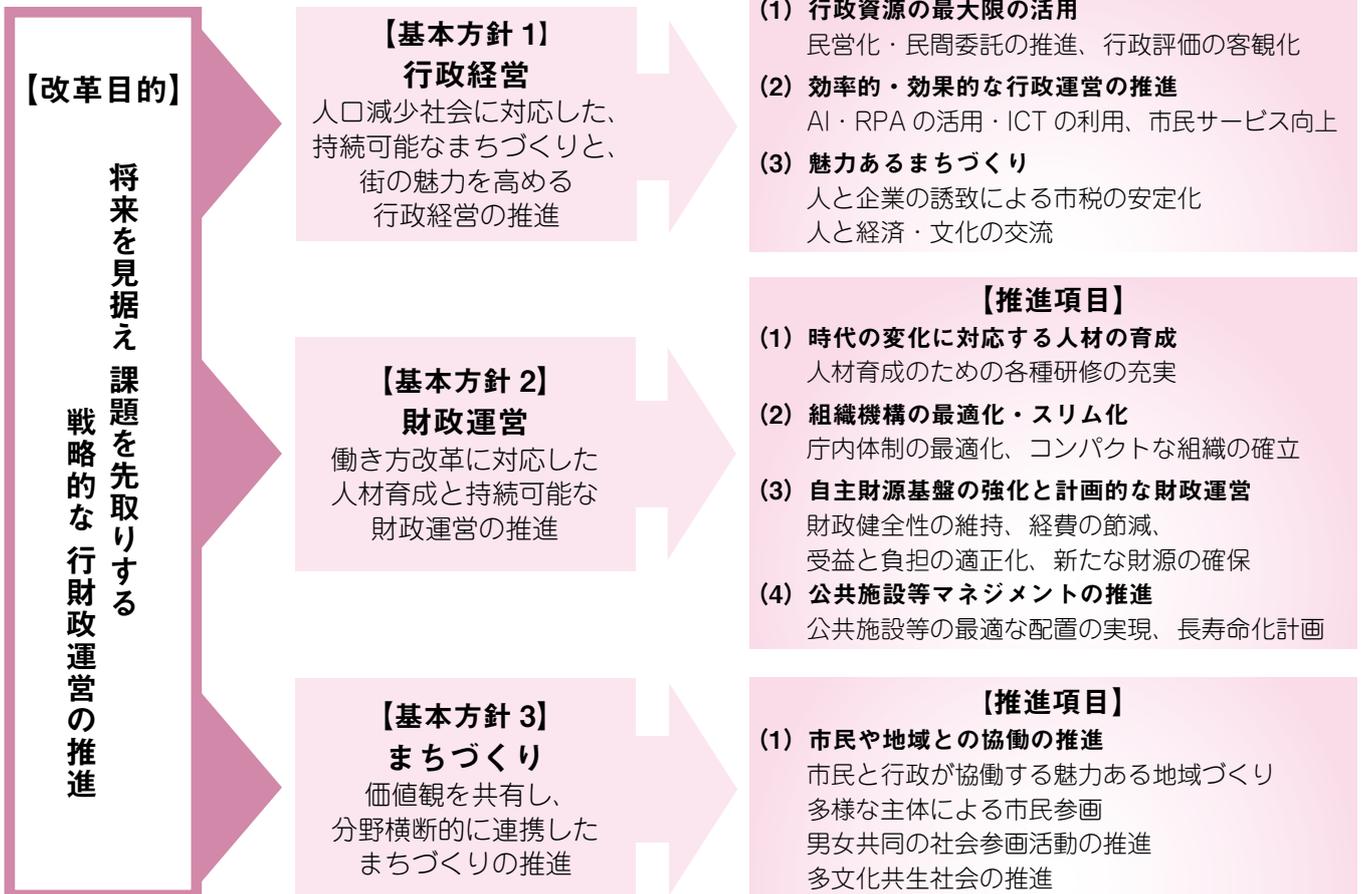
# 第7次小山市行政改革を推進します

☎行政経営課 22-9315

これまで6次にわたり、歳入の確保や歳出の削減、市民サービスの充実を中心とする行財政改革に不断に取り組んできました。第7次行政改革では、将来を見据え課題を先取りする戦略的な行財政運営の推進を目指します。

## ◎第7次小山市行政改革大綱・実施計画の概要

- 取組期間：令和2年度から令和6年度
- 取組数：105項目（継続 59・新規 46）
- 目標効果額：32億7,000万円



## 第9回小山市ワーク・ライフ・バランス推進事業者認定

市では、仕事と家庭生活を両立することができ、男女共に働きやすい環境づくりに積極的に取り組んでいる事業者を「小山市ワーク・ライフ・バランス推進事業者」として認定し、雇用の分野における男女共同参画を推進しています。

☎男女共同参画課 ☎22-8078

### 【認定対象項目】

- ①仕事と家庭生活の調和を図るための積極的な取組
- ②女性労働者の能力発揮を促進するための積極的な取組
- ③地域における子育て、ふれあい活動等の地域貢献活動を推進するための積極的な取組

今年度、小山市ワーク・ライフ・バランス推進事業者として、次の13の事業者が新たに認定され、6/17(水)に認定証交付式を行いました。各事業者の取組については市ホームページをご覧ください。



事業者名				
株式会社旭野組	株式会社 小山ブランド思川	株式会社 オリジン間々田工場	有限会社 関東実行センター	ギガフォトン株式会社
こくみん共済 COOP 小山支所	株式会社齊藤組	中央労働金庫小山支店	株式会社鶴見電機	東京鋼鐵株式会社
日栄印刷有限会社	パナソニック ホームズ 北関東株式会社小山支店	有限会社豊栄 和風ダイニング彩華		

## 四世代以上の同居家族の表彰

☎地域包括ケア推進課 ☎22-9625

四世代以上で同居している市内在住の家族について、家族の良さや大切さを認識し家族のきずなを深める機会とするとともに、「ふるさと小山」への愛着を育むことを目的として、表彰事業を行います。表彰を希望するご家族は下記のとおり申請してください。

### 【対象家族】 ※次の①～④すべての要件を満たす家族

- ①四世代以上の親族で構成され、全員が小山市住民基本台帳に登録されている家族
- ②9/1(火)の基準日において、市内の同一家屋に1年以上(満1歳未満の子は出生時から)居住している家族
- ③家族全員の市税および介護保険料に未納がない
- ④この表彰を受けたことがない家族

※同一敷地内の別棟に居住している場合や、施設入所や進学等のため居住実態がない場合は対象とはなりません  
 のでご注意ください

【申請方法】 8/11(火)～9/11(金)に申請書等に必要事項を記入し、地域包括ケア推進課に提出してください。

【その他】 住民基本台帳において、同一世帯に四世代以上が登録されているご家族には、順次、案内通知を送付します。

## 医療費削減のために今日からできること

☎国保年金課  
☎22-9414

### ◆ジェネリック医薬品を利用しましょう！

ジェネリック医薬品に変えられるお薬が処方されている方に「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付しています。お知らせが届いた方は、この機会にぜひ一度、ジェネリック医薬品の利用について、ご検討ください。



### ◆柔道整復のかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師が行う施術には、健康保険の対象にならないものがあります。施術を受ける前にしっかりと確認し、国民健康保険を正しく使いましょう。

#### ●健康保険の対象となるケース

・急性または亜急性で原因がはっきりしている外傷性の負傷(ねんざ、打撲、挫傷(肉離れ)、骨折、脱臼)  
 ※骨折・脱臼に対する施術については、医師の同意が必要

#### ●柔道整復師の施術を受けるときの注意点

- ①負傷原因を正しく伝える
- ②療養費支給申請書の内容をよく確認し、自分で署名する
- ③領収書を受け取る
- ④施術が長期にわたる場合は、医師の診察を受ける

#### ●健康保険の対象とならないケース

・単なる肩こりや筋肉疲労、内因的要因によるもの、同時に病院で治療中の負傷  
 ・労災保険が適用になる仕事・通勤中の負傷、小山市国保に未届の交通事故が原因の負傷

●柔道整復師の施術を受けた方へアンケートをお送りしています。ご協力お願いします。

# 小山市・栃木市共催！ 渡良瀬遊水地のヨシ灯り2020

☎渡良瀬遊水地ラムサール推進課  
☎22-9354

渡良瀬遊水地に生育する水辺の植物「ヨシ」で作った「ヨシ灯り」を公園内に並べてライトアップします。一風変わった夏のイルミネーションを見ながら、夕涼みはいかがですか？

**日時** 8月22日(土)・23日(日)18:00～20:30(雨天中止)  
**会場** 渡良瀬遊水地第2調節池堤防上  
生井桜つつみ公園(入場無料)  
**内容** ヨシ灯りの展示、小山市・栃木市PRブース  
**主催** 小山市、栃木市



## 桑の日スタンプラリー

☎商業観光課☎22-9317

「桑・絹・紬」取扱店で購入・体験をして素敵なプレゼントをもらおう！！

小山市には、桑村、絹村といった旧村の地名が残されるほど、古くから桑栽培や、養蚕が盛んであり、平成29年に数字の語呂合わせから9月8日を「桑の日」と決めました。皆さまに、より身近に「桑・絹・紬」を感じていただきますよう、たくさんのご参加お待ちしております！

◆実施期間 9月1日(火)～9月30日(水)

◆対象店舗一覧

◆応募方法

対象店舗で購入・体験をしてスタンプを押印。  
スタンプを3つ集めたら応募用紙を切り取り、各店舗に設置の応募箱へ投函。  
抽選で20人に「桑関連商品」が入ったギフトセットをプレゼント！

スタンプラリーの台紙は、8月下旬頃から各店舗、市内庁舎内(市民課前のラック、商業観光課)出張所、保健福祉センターで受け取れます。

※お店の営業時間等については、スタンプラリーの台紙もしくは市ホームページ(8月下旬掲載)をご覧ください

No.	店舗名	住所
1	おやま本場結城紬クラフト館	中央町3-7-1 ロプレビル1F
2	コム・レストランぱすてる	出井290
3	みゅぜ・ど・ぱすてる	乙女625-2
4	ベーカリーくわの実	犬塚87-7
5	第2くわの実	西黒田299-7
6	道の駅思川	下国府塚25-1
7	アイス工房カウベル	下国府塚25-1
8	小山市まちの駅思季彩館	中央町3-5-3
9	桑の里元気うどん	飯塚427
10	森のパン屋	東城南1-3-22
11	Cafe AUDIO	暁2-14-9
12	カフェポヌール	武井433-5
13	おはようの家	三拝川岸127-1

## 第5期おやま地域医療健康大学の受講者募集

☎健康増進課  
☎22-9508

小山市の地域医療を守り育てるため、新小山市市民病院、小山地区医師会等と協力し、健康と医療を学ぶ機会として「第5期おやま地域医療健康大学」の受講者を募集します。卒業後は「小山の地域医療を考える市民会議」等に参加していただき、市と協働で地域医療を守り育てていきましょう。

期日	時間	内容
8月22日(土)	13:30～15:00	入学式、認知症の予防とケア
9月5日(土)	13:30～15:30	健康寿命を延ばそう！薬の正しい飲み方
9月26日(土)	10:00～11:30	かかりつけ医と医療機関の役割分担 新小山市市民病院の紹介
10月3日(土)	13:30～15:00	オーラルフレイル*を防ぐ ※フレイルとは、健常から要介護へ移行する「中間の状態」 講義の振り返り、意見交換など
11月21日(土)	9:30～11:30	これからの地域医療、卒業式

**会場** 健康医療介護総合支援センター

**対象** 小山市に在住・在勤・通学している、地域医療や健康に関心があり、卒業後、市の地域医療の推進に協力できる方(原則全日程参加)※卒業生は再受講不可

**定員** 先着20人 ※無料

**申込み** 8月12日(水)までに健康増進課に電話(☎22-9508)

# 勤労青少年ホーム後期講座受講生募集（9～11月）

8月19日(水) 全講座受付開始

☎勤労青少年ホーム☎23-3402

## ■申込み

9時～20時、先着順で順次受付

○申込会場 勤労青少年ホーム ロビー・小体育館

○申込方法 本人または代理人が直接来館。申込日初日は1人1講座2人分まで申込可。

## ■受講資格

16歳～39歳の市内在住・在勤または同ホーム（犬塚3-1-2）利用可能な地域の方

## ■受講料

申込み時に支払い。利用者会の入会をしていない方は利用者会登録料（1,000円）が別途かかります。

## ■その他

・リングジョイの40歳以上の会員は、会員証を持参のうえ各講座定員の2割まで（先着順）申込みができます。

・キャンセルの場合は9月4日(金)まで。それ以降の払戻しはできません。

■小山市勤労青少年ホーム ホームページ



※講座開催の可否および講座内容・受付時間など変更になることがあります

[全講座] 8月19日(水) 9:00から受付					
講座名	回数	受講料(円)	定員(人)	曜日	時間
①ボールエクササイズ&エアロピクス	9	1,000	20	月	10:00～11:00
②ママとベビーのヨガ(1)	8	1,000	12	火	10:00～10:45
③ママとベビーのヨガ(2)	8	1,000	12		11:00～11:45
④火曜・親と子のリトミックA	8	1,000	12		10:00～10:50
⑤火曜・親と子のリトミックB	8	1,000	12	水	11:00～11:50
⑥ママのエアロピクス	9	1,000	20		12:30～14:00
⑦美脚美尻骨盤 ヨガ	9	1,000	15	木	10:00～11:15
⑧木曜・親と子のリトミックC	9	1,000	12		10:00～10:50
⑨木曜・親と子のリトミックD	9	1,000	12	月	11:00～11:50
⑩コツをつかんで今日から美文字	5	1,000	12		19:15～21:00
⑪エアロピクス&骨盤ストレッチ	9	1,000	15	火	19:15～20:30
⑫初級ゴルフ 月曜コース	9	6,000	15		19:00～20:30
⑬茶道宗門	8	3,000	5	水	19:00～21:00
⑭フラワーアレンジメント	4	6,000	5		19:00～21:00
⑮ピークピラティス	9	1,000	20	木	19:30～20:45
⑯水曜 ベーシック ヨガ	9	1,000	12		19:30～20:45
⑰ギター教室	9	1,000	8		19:30～20:50
⑱水曜料理「パン&お菓子」	5	5,000	7	金	18:30～21:00
⑲絵画教室（鉛筆画・油彩画）	9	1,000	5		19:00～21:00
⑳ZUMBA	9	1,000	20	土	19:30～20:30
㉑木曜 リラックス ヨガ	7	1,000	12		19:30～20:45
㉒書道	9	3,000	15		19:00～21:00
㉓初級ゴルフ 木曜コース	9	6,000	15	日	19:00～20:30
㉔カラーゲン ヨガ	3	1,000	12		19:00～20:00
㉕初めてのエアロピクスダンス	9	1,000	20	月	19:00～20:00
㉖初・中級テニス	8	3,000	15		18:30～20:00
㉗ウェーブリング ヨガ	9	1,000	13	火	19:40～20:55
㉘アクアピクス	9	1,000	12		18:45～19:30

※①～⑨は昼間の講座、その他は夜間講座

※⑫・⑬はまだガーデン、⑭スタジオピナ、⑮あけぼの公園、⑯イーグルスポーツで開催、その他は青少年ホーム開催

※リトミックは原則1歳～3歳、ママとベビーのヨガは原則1歳までのお子さまと申込みください

## クラブ紹介

フラダンス・HIPHOP・ウクレレ・ギター・着付け・ポップス・ペン字・書道・バドミントン・ソフトバレー・バスケットボール・卓球・テニス・軽登山などのクラブがあります。

クラブ加入ご希望の方は、勤労青少年ホーム事務所に問合せ後、見学のうえ、申込みください。

## スプレー缶は「有害ごみ」の日に出してください

スプレー缶・ガス缶、ライターは、平成31年4月から「有害ごみ」に区分が変更されています。「不燃ごみ」に混ざって出されたことにより、収集車が火災に遭う事故が毎年発生していますので、中身を使い切って「有害ごみ」として出してください。

また、有害ごみは、①蛍光灯、②電池類、③スプレー缶・ガス缶、④ライター、⑤使用済小型家電の5つの区分でそれぞれ別の袋に入れて出してください。

☎環境課☎22-9286



# 「#おやま広報特派員」を紹介します

固秘書広報課 ☎22-9353

SNSを積極的に活用している皆さんに、市のイベント情報やグルメ、観光情報などさまざまな「#小山の魅力」を発信していただいています！

◆市ホームページでも特派員のプロフィールや発信しているSNSの情報をお知らせしています！



市ホームページ



**門馬 悠一 さん**

小山市の魅力を余すところなく皆さまにお届けできるよう、取り組みます。



Facebook



Facebook

**光山 悦子 さん**

故郷の小山市は、何をするにもちょうどいい街。その魅力を自由に発信しています。



Facebook

**柴 隆夫 さん**

地元愛で60数年、いくつになっても小山市の魅力を頑張っ発信します。



**しょう さん**

お出かけや興味をもつきっかけづくりになるような情報発信を心がけます！



Facebook



**島田 麻耶 さん**

生まれも育ちも宇都宮。だけど、小山が大好き！！



Instagram



Instagram

**クラークン さん**

小山市を中心に近場のグルメ、遊び場およびイベントの情報と体験談を発信します。



ブログ

**Oyamama Life さん**

小山市に引っ越してきたばかりの人・子育て中の方たちと、小山生活を楽しまたいです！



**井口 正大 さん**

はじめまして！  
オッサン目線で小山市の魅力を発信して行きます。



Instagram



**小野 剛志 さん**

初めて広報特派員になりました。小山市の魅力をたくさんお伝えできればと思います。



Twitter



Facebook

**高丸 友香 さん**

初めておやま広報特派員を務めさせていただきます。1年間よろしくお願いします！



Facebook

**樋口 祐里子 さん**

おやま広報特派員旋風を巻き起こします\ (^o^) /



まだ知らない「#小山の魅力」を見つけてみませんか？



白鷗大学生も活躍中！

Instagramで「#小山の魅力」を発信中!! ▶



**秋元 美紀 さん**

小山市の魅力が一人でも多くの方に1秒でも早く届きますように・・・！頑張ります！



**折原 沙英 さん**

小山のいいところ伝えたい！



**君島 将吾 さん**

住みやすい街小山！



**中村 永遠 さん**

静岡県民から見た小山市の素晴らしいところをたくさん発信していきます！



**亀田 幹人 さん**

小山市の魅力、全国に伝えたい！！



**高橋 ひかる さん**

小山大好き！



**武政 花菜 さん**

小山の魅力を伝えられるような写真を撮るように頑張ります！



**清水 莉歩 さん**

大学生ならではの視点から、小山に魅力を発信・発信できれば良いなと思います！



**戸井 朝陽 さん**

特派員として小山の魅力をたくさんの人に発信していきたいと思っています！

※広報特派員の名前とSNSのアカウント名が異なる場合があります

## 下野から武者の世を開いた 藤原秀郷

史上初の武家政権を開いたといわれる平清盛は、平安京遷都で有名な桓武天皇の子孫です。その平氏政権を倒して鎌倉幕府を開く源頼朝は、清和天皇の子孫です。桓武平氏と清和源氏は、貴族社会において武家の棟梁として台頭し、時代を武者の世へと牽引した立役者といえます。しかし、彼らにさきがけて武者の世への道を切り開いた武將が、下野国にいました。琵琶湖（滋賀県）に棲む大蜈蚣を退治した伝説の勇者「俵（たわの）藤太」として後世に語り継がれた、藤原秀郷です。



下野国府跡（栃木市）



藤原秀郷像（滋賀県大津市）

### 天慶の乱鎮圧の最高殊勲者

藤原氏は平安時代に天皇の外戚として貴族の頂点に立ち、朝廷で権勢を振るいました。しかし一族全員が京都で高位高官につけるわけではなく、源氏や平氏に限らず、藤原氏の多くも地方官として任地に下り、そのまま土着する者もいました。秀郷の父祖も下野国府に赴任し、徐々に勢力を広げていったと考えられます。秀郷の本拠地は明らかではありませんが、下野の南部が勢力圏であったと考えられます。

10世紀前半、隣国の常陸・下総（茨城県域）で、桓武平氏一族の内部抗争が起こりました。石井（坂東市）を拠点として抗争を勝ち抜いた平将門は、天慶2（939）年に関東の各国府を武力で制圧し、「新皇」と称して朝廷に対する反乱を起こしたのです。同じころ、瀬戸内海では藤原純友が反乱を起こしていました。ともに王臣家の子孫を首謀者とする東西の大規模な反乱に、朝廷は大いに動揺しました。まさに、重大な国家体制の危機だったのです。

翌年1月、朝廷は将門討伐軍の派遣を決定するとともに、関東各国の有力な武將を掾・押領使（国府の三等官と軍事指揮官）に任命し、破格の恩賞を約束した将門追討の官符を下しました。このとき、下野国の掾・押領使に任命されたのが、秀郷です。

秀郷はさつそく、常陸の平貞盛（将門の従兄弟）らとともに行動を起こします。報告を受けた将門は2月に軍勢を率いて下野に向かい、秀郷に大敗を喫します。その後、将門は秀郷・貞盛らの連合軍に討ち取られたのでした。

将門と純友の乱、いわゆる天慶の乱の後、鎮圧の勲功者たちは活発に中央政界に進出し、やがて清盛や頼朝の武家政権誕生につながっていきます。貞盛の子孫が清盛、純友鎮圧に活躍した源経基の子孫が頼朝です。後に武家の棟梁となる源平両氏は、いずれも天慶勲功者の子孫たちでした。

しかし、この乱における最高殊勲者と評価されたのは、秀郷です。乱後に授与された位階は貞盛と経基の五位に對して、秀郷はその上位の四位でした。秀郷の子孫は代々、当時の武家のリーダーと目される鎮守府將軍に任じられ京都を度々往来し、一族はやがて全国に拡散していきました。武家の主導的な地位は後に源平に明け渡すこととなりますが、秀郷流藤原氏こそ、さきがけて武者の世を切り開いた家柄といえるでしょう。鎌倉幕府のもとで、その嫡流を受け継いだのが小山氏でした。

未曾有の大乱を鎮めた秀郷の名は京都の人々に記憶され、伝説の勇者としての物語が創出されていったのです。

## ●コロナ関係

**新型コロナウイルス感染症に関する市税等の徴収猶予制度について**

新型コロナウイルス感染症の影響により市税等の納付が困難な方の徴収猶予制度に関する相談をお受けしています。  
**国納税課**  
 ☎(22)9444-9447

## ●スポーツ

**令和2年度全国高等学校総合体育大会の中止**

8/17(月)~23(日)に開催が予定されていた、全国高等学校総合体育大会(インターハイ)(水球・男子バレーボール競技)は中止となりました。  
**岡東京オリ・パラ・栃木国体推進課**  
 ☎(22)9894

## ●秋の女性テニス教室

開催の有無を含めて8月上旬に小山市テニス協会ホームページにてお知らせいたしますので、ご確認ください。



小山市テニス協会・女子部  
 部長・兵藤  
 ☎090(4941)9587

## ●秋季バウンドテニス(室内テニス)教室参加者募集

**日程** 9/23(水)・30(水)・10/7(水)・14(水)(全4回)  
**受付時間** 9時45分  
**講習時間** 10時~正午  
**会場** 県南体育館サブアリーナ  
**対象** 市内在住者  
**定員** 先着10人  
**参加費** 千円  
**申込み** 8/3(月)~9/11(金)の平日10時~17時に参加費を添えて(公財)小山市体育協会 ※状況により中止となる場合があります  
**代表** 伊澤  
 ☎(22)7803

## ●お知らせ

### ●新製品新技術研究開発事業補助金

市内中小企業が行う新製品、新技術等に関する研究開発事業に対し、最大200万円の補助金を交付しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



**公募期間** 8/3(月)~9/30(水)  
**申込み** 工業振興課  
 ☎(22)93399

## ●ひきこもり相談支援室を「ご利用ください」

ひきこもりでお悩みの方やご家族等の相談支援を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

**場所** 保健・福祉センター  
**利用方法** 来所相談(要予約)・電話相談(無料)  
**国福祉課ひきこもり相談支援室**  
 ☎(22)9858

## ●建築物防災週間

8/30(日)~9/5(土)  
 日頃から調査・点検をしましょう

○建築物の外壁やブロック塀は安全ですか?(ひび割れや浮き、腐食等の点検、ブロック塀の控壁の有無等)  
 ○火事の時、安全に避難できますか?(廊下・階段・バルコニー等の点検)  
 ○建築設備は安全ですか?(換気設備・排煙設備・非常用照明・給排水設備等の点検)  
 ○エレベーター、エスカレーター等は安全ですか?(エレベーター等の日常の維持保全) 国建築指導課 ☎(22)9233

## ●栃木県行政書士会による外国人相談会

**日時** 9/7(月)10時~正午  
**会場** 小山市役所市民相談室(地下1階)

## ●内容 栃木県行政書士会会員による在留資格等の専門的相談

**対象** どなたでも  
**定員** 1回30分、4人まで(予約状況による)  
**申込み** 9/3(木)までに電話または直接国際政策課まで(当日受付も可能な場合有)  
**国国際政策課** ☎(22)9327

## ●自死遺族の会開催

大切な方を自死により亡くされた…、その想いをわちあえる会を開催します。  
**日時** 8/18(火)14時~(偶数月第3火曜日)  
**会場** 保健・福祉センター  
**対象** 近親者だけではなく、親しい友人を亡くした方でも、つらい思いを抱えた方であれば誰でも参加できます。  
 ※市外の方も可  
**申込み** 不要。当日会場にお越しください。  
**国福祉課** ☎(22)9619

## ●国民年金の高齢任意加入制度

老齢基礎年金を満額受給するためには、2歳から60歳までの40年間保険料の納付が必要です。過去に未加入期間や未納期間があり、老齢基礎年金の受給資格期間を満たすことができない方や、満額の老齢基礎年金を受給できない方は60歳から高齢任意加入をす

ることで老齢基礎年金の受給権確保、または老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

## ●国保年金課 ☎(22)9416

## ●原爆死没者の慰霊と平和祈念の黙とうを

広島・長崎で被爆75周年を迎えるにあたり、原爆死没者のめい福と世界恒久平和の実現を祈念するため、家庭や職場で1分間の黙とうをお願いいたします。  
**日時** ①広島8/6(木)8時15分  
 ②長崎8/9(日)11時2分  
**国行政経営課** ☎(22)9318

## ●令和2年度後期「白鷗大学市民開放講座」の中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、令和2年度後期「白鷗大学市民開放講座」は中止となります。ご理解の程、よろしく願います。  
**国生涯学習課** ☎(22)9665



●募集

●小山市ふれあい健康センター  
指定管理者募集

令和3年4/1から令和8年3/31までの期間、小山市ふれあい健康センターの管理運営を行う指定管理者を募集します。

募集期間 8/3(月)～9/2(水)

(現地説明会を8月中旬に開催予定 ※1時間程度)

※募集要項はホームページからダウンロード可能



申込み 地域包括ケア推進課  
☎(22)9625

●小山市ファミリー・サポート・センター提供会員募集

ファミリー・サポート・センターは相互に育児の援助活動を行う組織です。援助を行う提供会員を募集しています。

募集 随時

要件 市内在住または在勤で、子育ての援助を行うことができる方。登録後、安心して援助活動ができるよう所定の講習を受けていただきます。  
内容 ①保育施設等への送迎や保育終了後の預かり

②学校の放課後または学童保育の終了後の預かり  
③保護者の病気、休養、リフレッシュ、求職活動の際の預かり

報酬 平日(7時～19時)600円/時間、時間外(平日時間外・土日祝)700円/時間

申込み 小山市ファミリー・サポート・センター  
☎(24)1012(8時半～17時)

●小山市市民農園体験農園  
(秋冬野菜) 参加者募集

日時 8/29(土)9時～10時半 (予定)

内容 ダイコン、ニンジン、ブロッコリー等の種まき、収穫(収穫は冬季)

会場 市民農園内体験農園(道の駅思川南側)

参加費 2千円/組(収穫参加費込み)

対象 市内在住者

定員 先着20組

申込み 8/21(金)までに農政課  
☎(22)9254

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止も検討します

●小山市市民農園体験水田  
(稲刈り体験) 参加者募集

日時 9/13(日)10時～11時半 (予定)

内容 小山産コシヒカリの稲刈り体験※収穫したお米をプレゼント!

会場 市民農園内体験水田(道の駅思川南側)

参加費 大人…3千円、子ども(小学生)…千500円

対象 市内在住者

定員 先着40人

申込み 8/31(月)までに農政課  
☎(22)9254

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止も検討します

●「ラムサールふゆみずたんぼ」稲刈り体験 参加者募集

期日 9月下旬(実施日は稲の生育状況に応じて決定します)

会場 小山市大字鏡455番地

内容 ①稲刈り・収穫体験

②1組あたり無農薬の「ふゆみずたんぼ米」玄米20kg(1万円相当)をプレゼント

③新米を使った「おにぎり」付き

定員 先着3組

参加費 1万3千円/組

申込み 8/3(月)～  
☎(22)9269

●市営住宅の入居者募集  
(令和2年度第2回)

対象 市内在住または通勤者▽現に同居、または同居しようとする親族がある方▽現に

住宅に困窮している方▽収入が一定基準以下の方▽地方税を滞納していない方▽暴力団員でない方

※その他資格や応募箇所については要問合せ

申込み 8/3(月)～21(金)に(二社)ハートフル

☎(32)6418

●生涯学習センター講座  
◆ケーナ奏者「REN」コンサート

南米の縦笛「ケーナ」で奏でる、世界の名曲をお楽しみください。

日時 10/18(日)開場13時半、開演14時、終演15時45分予定

入場料 2千円

奏者 【ケーナ】REN氏

【ピアノ】ASAHI氏

曲目 コンドルは飛んで行く、コーヒールンバ、南米の曲、日本の曲、オリジナル曲等

定員 80人

申込み 8/5(水)10時～同センター  
☎(22)9111

●クラフト館ワークショップ教室  
ふわ立体アート②

日時 ①8/22(土)真綿のふわゆるクラフト「ふくろう」を作ろう③8/29(土)おりん「麻ひもペンケース」づくり④9/5(土)ディンプルアートで作る小物

会場 おやま本場結城クラフト館

参加費 ①千円②500円③千円④500円

※時間・詳細は要問合せ

申込み 8/5(水)～おやま本場結城クラフト館

※事前予約優先。ただし、②は事前予約のみ受付。キャンセルは2日前まで

☎(32)6477

●第1回一般公募普通救命講習会

日時 9/19(土)9時～正午(受付8時半～)

会場 小山市消防本部3階大会議室

内容 AEDを用いた心肺蘇生法、異物除去法、止血法等

対象 小山市または野木町に在住・在勤・在学する方

定員 先着30人

参加費 無料

注意事項 参加者は必ずマスクを着用。発熱・咳等、風邪症状がある場合は参加不可。受付時の検温あり(発熱が確認できた場合は受講できません)。

申込み 8/15(土)～31(月) 消防署救急係 ☎(39)6666 問々田分署 ☎(45)0009

●小山広域保健衛生組合職員採用試験

日時 第1次試験 10/18(日)

第2次試験 12月上旬～中旬  
会場 小山広域保健衛生組合  
2階大会議室

職種 技師(2人程度)

対象 平成3年4/2～平成15年4/1に生まれ、高等学校等で建築、電気または機械に関する課程を修めた方

申込み 申込書・受験票様式を同組合総務課へ提出

申込期間 8/3(月)～9/4(金)※必着

※詳細は試験案内をご確認ください



同組合総務課 ☎22809  
会計年度任用職員公立保育所  
保育士採用説明会

日時 8/29(土)10時～正午

会場 保健・福祉センター2階(子ども課)

持ちもの 履歴書・保育士証(免許証)のコピー・筆記用具

※小学校教諭・幼稚園教諭・養護教諭・看護師・准看護師免許をお持ちの方も保育士として働くことができます

勤務先 市立保育所

申込み 子ども課 ☎229614  
※要事前申込み

## 県南産業技術専門学校訓練生募集について 申込み 同校 ☎0284-91-0803

	訓練科名	募集定員	訓練期間	募集期間	場所
健常者向け	機械加工科	5人	10/7(水)～R3.3/24(水) (6カ月)	8/3(月)～9/11(金) (選考日:9/16(水))	県南産業技術専門学校
	NC機械科	10人			
	板金溶接科	5人			
障がい者向け	パソコン科	5人 (精神・身体)	9/7(月)～11/6(金) (2カ月)	7/7(木)～8/6(木)	(株)HAPPY HAPPY (佐野市)
	介護補助科	5人 (知的・精神)	10/5(月)～12/4(金) (2カ月)	8/5(水)～9/4(金)	(福)むつみ会セルフ絆 (足利市)

## 8月の行政テレビ

関秘書広報課 ☎22-9353

視聴にはテレビ小山放送(株)のケーブルテレビへの加入が必要となります。デジタル101chを選局ください。

時期	市役所からこんにちは
上旬	■ヨシ灯り ■商品券販売
中旬	■自主防災会の設立 ■ひとくち健康メモ「CKD」
下旬	■空き家バンク・移住定住交流会
月間	■小山市「新しい生活様式」実践宣言 Oyama New Lifestyle!

**おやまコミュニティFM「おーラジ」**  
77.5MHzで毎日生放送! (7:00～21:00)

普段は市の身近で魅力的な情報を、災害時には気象情報や交通情報等をリアルタイムに発信しています。

**個人事業税の納税について**  
8月は、平成31(2019)年中に個人で事業を営まれていた方に、個人事業税が課税されます。第1期分の納期限は、8/31(月)ですので、最寄りの金融機関等で納付してください。なお、第2期分の納付書も第1期分と併せて発送しますの、留意ください

**8月県立美術館開催行事**  
「45分で栃木一周」9/22(火)まで▽観覧料:一般800円、大高校生500円、中学生以下無料▽同館 ☎028(621)3566

**8月県立博物館開催行事**  
テーマ展「骨が語る動物の秘密」9/22(火)まで▽「おじいさんやおばあさんの子どものころの暮らし」12/13(日)まで(昭和50年代頃までの衣食住、遊びに関する資料展示)▽県博テール8/16(日)▽同館 ☎028(634)1311

**「みんなの情報BOX」**  
掲載には条件がありますので、掲載希望の方は秘書広報課へ ☎229353 「原稿の締切は発行日(毎月1日)のおよそ50日前です」

**「ジュニア知事さん」作品募集!**  
テーマ『もし私が知事になったら、こんなことをしてみたい』▽対象:小学校4・5・6年生▽400字づつ原稿用紙1枚以内▽申込み:9/30(水)まで▽関栃木県広報課 広聴担当 ☎028(623)2158

**動物愛護ふれあい作品展**  
各部門共通テーマ「人と動物の心温まるふれあいの風景」▽小学生対象:絵画部門▽中学生対象:ポスター部門▽部門テーマ有▽一般県民対象:写真部門▽申込み:9/30(水)まで▽関栃木県動物愛護指導センター ☎028(684)5458

**無料調停相談会**  
9/8(火)10時～15時▽会場:栃木市国府公民館(栃木市惣社町228番地1)▽交通事故、土地・家屋、離婚、相続等▽相談料無料▽関宇都宮地方・家庭裁判所栃木支部 ☎0282(23)0225

▽関栃木県栃木県税事務所 個人事業税担当 ☎0282(23)3414

## 産前・産後サポート事業

（無料・要申込）

**対象** 妊娠16週以降～出産後6カ月までの方（お子さまも一緒に参加可能）  
**申込み** ☎22-9527

### ●母乳相談

**日時** 9月14日(月)9:30～12:00  
(30分ごとの5枠)  
**会場** 保健・福祉センター2階  
**内容** 助産師による母乳相談  
**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

### ●セルフケア講座

**日時** 9月23日(水)10:00～11:30  
(受付9:45～)  
**会場** 保健・福祉センター3階  
**内容** バランスボールを使ったエクササイズ、悩みの共有およびセルフケアのポイント  
**持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル、バスタオル、飲み物、同意書

### ●ママカフェ

**日時** 9月28日(月)10:00～11:30  
**会場** 保健・福祉センター2階  
**内容** おしゃべりをしたり、ハンドマッサージをしてリフレッシュ  
**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

## 乳幼児健康相談（要申込）

**日時** 9月14日(月)  
**計測のみの方** ①9:00～②10:00～  
**相談ありの方** ①9:00～②9:30～  
③10:00～④10:30～  
**会場** 保健・福祉センター  
**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル  
**申込み** 8月17日(月)13:00から  
☎22-9527

## 乳幼児健診（10月・11月開催）

対象日程の約1カ月前に個人宛に通知を送ります。対象人数により予定と前後するご案内となる場合もあります。  
※年間の健診日程については、市ホームページや「おやまっ子開運子育てナビ」をご確認ください  
※新型コロナウイルスにより健診が延期となっている方については、順次案内通知を発送しています

健診名	対象児
乳児健康診査	2020年5月・6月生まれ
9カ月児健康相談	2019年12月・2020年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査	2019年2月・3月・4月生まれ
2歳児歯科健康診査	2018年10月・11月生まれ
3歳児健康診査	2017年6月・7月・8月生まれ

**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**固**☎22-9527

## マタニティクラス（はじめてのきょうだいクラス）

（無料・要申込）

**日時** 9月11日(金)9:30～11:30  
(受付9:15～)  
**会場** 保健・福祉センター  
**内容** 上の子とのかかわり方、妊娠中の注意点、サポート制度等  
**対象** 2人目以降の妊婦とその家族（きょうだい・祖父母など）  
**持ち物** 母子健康手帳、申込書  
**申込み** ☎22-9527

## 第19回おやま健康料理コンクール作品募集

**募集内容** 市の主要農畜産物を活用した新しい健康料理  
①こども部門（児童・生徒）  
②おとな部門（高校生以上、プロの料理人を除く）  
**応募資格** 市内在住・通勤・通学者  
**応募締切** 8月25日(火)※必着  
**本審査** 10月10日(土)  
保健・福祉センター  
**表彰式** 10月18日(日)  
健康医療介護総合支援センター  
※詳細は市役所や各出張所にある応募用紙または市ホームページ参照  
**固**☎22-9527

## 開運おやま健康マイレージで楽しく健康づくり！

健診・検診の受診、対象事業に参加、ウォーキング等の運動の記録で10ポイント集めると、ポイントで「道の駅思川商品お取替券」など3つのコースのうち1つと必ず交換できる事業です。  
※詳細は、健康増進課や各出張所にあるパンフレット参照  
※対象事業については新型コロナウイルスの影響で中止・延期となっている場合があります  
**固**☎22-9524



## 令和2年度集団検診（要申込） 固☎22-9522

小山市では7月より新型コロナウイルス感染症拡大防止策を講じ集団検診を実施しておりますが、感染症の影響で通常と異なる時期での検診日になる場合があります。

### ●申込み済の方

- ・再度の申込みは不要です。
- ・検診日が決まりましたら、検診日が記載された「集団健診のお知らせ（問診票）」を送付します。

### ●申込み希望の方（今年度まだ申込みをしていない方）

- ・申込みが必要です。
  - ・3月に配布した「令和2年度健康のしおり」の検診申込み書、または右記の申込みフォームから申し込みください。
  - ・折返し「集団健診のお知らせ（問診票）」を送付します。
- ※「令和2年度健康のしおり」は健康増進課窓口や各出張所に置いてあります

### ●特記事項

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間を30分ごとに区切り案内します。集団健診のお知らせ（問診票）に同封のご案内を必ずご確認ください。
- ・骨粗しょう症検診（700円、70歳は無料）は、検診当日40・45・50・55・60・65・70歳の女性が対象です。ご希望の方は、検診当日に年齢確認のできるものを持参し、各会場へ直接お越しください。（事前申込み不要。検診日は市ホームページや健康のしおり等で要確認）
- ・令和2年度から、集団検診時の託児を始めました（シルバー人材センターに委託）。対象年齢などについては市ホームページや健康増進課まで問合せください。



申込みフォーム

### 今年度の申込み期限

12月～5月生まれの方…9月30日(水)  
6月～11月生まれの方…11月30日(月)

## あひやが通信

### OYAMA開運ラジオ 「健康情報番組」のお知らせ (FM77.5)

小山地区医師会・小山歯科医師会・小山薬剤師会の先生方による、健康や医療・介護についてお伝えする情報番組です。

日時 8月27日(木)12:00～

内容 「思春期のこころと身体」

※事前もしくは番組放送中にご質問等、お受けします

☎27-0500

### メタボリックシンドローム対策事業 からだスッカリ！運動教室(無料・要申込)

日時 8月20日(木)、9月3日(木)

①13:30～14:00②15:00～15:30

会場 健康医療介護総合支援センター

対象 40歳以上の教室に興味がある市民(運動制限のない方)

定員 各回10人

持ち物 筆記用具、室内運動靴、飲み物、フェイスタオル、ヨガマット(なければバスタオル可)

申込み 8月の回は8月3日(月)から9月の回は8月21日(金)から☎22-9607

### 栃木県南健康福祉センター 薬物依存症家族の集い

同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?

初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。

日時 9月3日(木)13:30～15:00

会場 栃木県庁小山庁舎

(小山市犬塚3-1-1)

申込み 祝休日を除く平日9:00～17:00に県南健康福祉センター生活衛生課生活薬事☎22-6119

## 9月の一次救急医療機関

急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど判断に困ったら  
とちぎ子ども救急電話相談 #8000

救急車を呼ぶ?病院に行くか?迷ったときは(概ね15歳以上)  
とちぎ救急医療電話相談 #7111

### 夜間休日急患診療所

場所 神鳥谷 2251-7(健康医療介護総合支援センター内)  
☎39-8880・FAX39-8882

受付 診療終了15分前まで

※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日時	科目
平日・土曜日 19:00～22:00	内科 小児科
日曜・祝日・振替 10:00～12:00	
休日・年末年始 13:00～17:00	
(12/31～1/3) 18:00～21:00	

### 休日急患歯科診療所

場所 神鳥谷2251-7(健康医療介護総合支援センター内)  
☎39-8881・FAX39-8883

日時 日曜・祝日・振替休日・年末年始(12/31～1/3)  
10:00～12:00、13:00～16:00

受付 診療終了15分前まで

※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります

### 在宅当番医

受付 土・休日前(□の部分)  
17:00～翌日17:00

上記以外

17:00～翌日9:00

受診するときは、事前に電話で確認してください。各医療機関では、夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ②④	2 ③⑤	3 ④⑥	4 ①⑤	5 ②⑥
6 ①③	7 ②④	8 ③⑤	9 ④⑥	10 ①⑤	11 ②⑥	12 ①③
13 ②④	14 ③⑤	15 ④⑥	16 ①⑤	17 ②⑥	18 ①③	19 ②④
20 ③⑤	21 ④⑥	22 ①⑤	23 ②⑥	24 ①③	25 ②④	26 ③⑤
27 ④⑥	28 ①⑤	29 ②⑥	30 ①③			

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
②	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
③	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331
④	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、(一社)小山地区医師会の協力のもと実施しています  
☎27-0500

みんなの元気がおやまの元気  
ひとくち健康メモ



## メタボリックシンドロームについて

### ◆メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の過剰な蓄積に加えて、高血糖・脂質異常・高血圧のうち2つ以上を合併した状態のことです。

### ◆メタボになるとどうなるの?

過剰な内臓脂肪は、血圧を上昇させる悪玉物質を分泌します。さらに、高血糖・脂質異常・高血圧の状態が重なると、血管にダメージを与え、血管の老化を進行させます。血管が老化すると、血管の弾力性が失われたり、壁が厚くなるなどし、詰まったり破れやすくなります。その結果、心臓病や脳卒中、腎臓病等の命に関わる重症な病気を引き起こす場合もあります。

### ◆メタボを改善・予防しましょう

#### ○食事のポイント

脂っこいものや、お菓子類、飲酒などはなるべく控えましょう。1日3食規則正しく摂取することも大切です。

#### ○運動のポイント

生活の中に運動を取り入れましょう。エレベーターではなく階段を使ったり、買い物は歩いて行きましょう。

### メタボリックシンドローム判定



男性:85cm以上  
女性:90cm以上

血糖・脂質・血圧の項目のうち	メタボリックシンドローム判定
3つのうち2つ以上に該当	メタボ該当
3つのうち1つに該当	メタボ予備群該当
該当なし	非該当

#### ○禁煙しましょう

喫煙は血管を収縮させる為、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高くなります。



☎健康増進課☎22-9520



# 9月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。  
相談先がご不明な場合は、市民生活安心課 ☎22-9282 へお問合せください。

名称	時間	問合せ	名称	日時	内容・問合せ等
市民相談	8:30~17:15	市民生活安心課 ☎22-9282	行政相談	12(出)・16(水) 10:00~12:00	行政相談委員
家庭児童相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9626	登記相談 予約制	9(水)10:00~12:00	司法書士・土地家屋調査士
ひとり親家庭相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9627	税金なんでも相談 予約制	17(水)13:30~15:30	税理士
婦人相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9627	行政書士専門相談 予約制	16・23(水) 10:00~12:00	相続や遺言、農地転用、開発行為等、書類や手続きに関する相談
認知症相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9648	不動産相談 予約制	9月はありません	宅建協会による土地・建物に関する相談
	※必要時、専門医等の相談も可		家庭内困りごと相談 予約制	20(日)13:30~16:10	元家庭裁判所調査官および調停員
シニアの社会参加相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9852	外国人向け行政書士相談	7(月)10:00~12:00	場所：市民相談室 国際政策課 ☎22-9327
青少年相談	面接 予約制 9:00~17:00 電話相談 10:00~17:00	青少年相談室 ☎25-4002 ☎25-4006 ※土日も受付	司法書士による無料相談会 予約制	19(出)10:00~15:00	場所：小山商工会議所 相談会2日前までに栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
外国人ふれあい子育てサロン	9:00~17:00	外国人地域支援センター ☎23-1042	交通事故相談 予約制	8(水)10:00~15:00	栃木県民プラザ ☎028-623-2188
外国人相談	9:00~17:00	多文化共生総合支援センター ☎22-9439	ファイナンシャルプランナーによる納税相談 予約制	27(日) 9:00~12:00 13:00~16:00	納税相談室 納税課 ☎22-9444
消費生活相談	9:00~15:00 ※水曜休み	消費生活センター ☎22-3711	人権相談	11(金)10:00~15:00	人権擁護委員 人権推進課 ☎22-9292
県民相談	9:00~16:00	小山県民相談室 ☎22-9164	子育て家庭生活相談 予約制	9(水) 9:30~11:30 23(水) 9:30~11:30 16(水) 9:30~11:30 2(水) 9:30~11:30 5(出)14:00~16:00 9(水) 9:30~11:30	場所：中央公民館 場所：大谷出張所 場所：岡々田出張所 場所：桑出張所 場所：豊田出張所
労働相談	8:30~17:15	小山労政事務所 ☎22-4032	こころの相談 予約制	29(水)14:00~15:30	場所：福祉課 ☎22-9619
こころのダイヤル	9:00~17:00 ※第2・4水曜日9:30~11:30は医療相談	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341	心配ごと相談 (生活全般の相談)	1・15・29(水) 10:00~15:00 8(水)13:00~15:00	場所：社会福祉協議会 1・15・29(水)は電話相談可 (30分以内) ☎22-9501
DV相談	9:00~17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602	精神保健福祉相談 予約制	23(水)10:30~15:30	県南健康福祉センター ※保健師相談の場合は随時 (予約時に日時確認) ☎22-6192
			女性のための心の相談 予約制	28(月)13:30~16:15	女性力カウンセラー 男女共同参画課 ☎22-8078
			創業・経営・キャリア・クラウドファンディング相談 予約制	5・19(土) 13:00~17:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ ※日程変更可 ☎22-9396

名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)	名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)
法律相談 月初めから予約	20(日) 9:30~12:30	市民生活安心課 ☎22-9282	心配ごと相談 予約制 (生活全般の相談)	8(水)10:00~12:00	社会福祉協議会 ☎22-9501 ※心配ごと相談員が2人同席
女性の生き方なんでも相談 予約制	25(金)10:00~12:00	男女共同参画課 ☎22-8078 ※弁護士(女性)	法律とこころの相談 予約制	3(木)10:00~12:00	福祉課 ☎22-9619

◎白鷗法律相談(無料) 弁護士教員が、皆さんの民事の法的悩み・紛争などについて法的な助言をさせていただきます

相談日	時間	受付件数	実施場所	申込み(電話にて要事前の申込み)
9月はありません ※次回は10月		各日先着2人	白鷗大学本キャンパス	10月分は9/23(水)から受付開始 ☎20-8110

## 図書館つうしん(9月分)

### 9月の各館休館日・書籍等の返却方法

- 中央図書館 ☎21-0750  
7(月)・14(月)・23(水)・24(木)・28(月)  
正面入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
  - 小山分館 ☎22-9575  
7(月)・14(月)・21(月)~24(木)・28(月)  
中央市民会館入口の「返却ポスト」へ
  - 岡々田分館 ☎41-6230  
7(月)・14(月)・21(月)~24(木)・28(月)  
岡々田市民交流センター入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
  - 桑分館 ☎22-4544  
7(月)・14(月)・21(月)~24(木)・28(月)  
桑市民交流センターの「夜間・休館日用返却ポスト」へ
- ※CD・DVD・ビデオテープ・紙芝居・他館からの借用資料は、破損の恐れがありますのでポストへの返却はご注意ください

### おはなし会

名称(会場)	日時
おはなしウエディ	2(水) 15:30
おやま分館ピッコロ	4(金) 11:00
おはなし会(小山分館)	
まだまだ分館おはなしかい(岡々田分館)	8(水) 15:30
おはなしこんにちは	9(水) 10:30
おはなしウエディ0・1・2	16(水) 11:00
わくわくマルベリー	19(土) 13:30
おはなし会(桑分館)	
おこれんのおはなし会	20(日) 14:00
はなしのこべやおはなしかい	27(日) 14:00

※会場の記載が無いものは中央図書館

### 移動図書館「せきれい」巡回日程

日時	会場
2(水) 10:10~10:40	もみじ保育所
12:55~13:45	豊田南小学校
3(木) 10:10~10:40	大谷南小学校
13:00~13:40	網戸小学校
4(金) 9:50~10:20	菅橋小学校
12:50~13:40	大谷東小学校
8(水) 10:00~10:30	寒川小学校
12:50~13:40	乙女小学校
9(水) 9:55~10:35	中小学校
13:00~13:50	岡々田小学校
10(木) 10:10~11:00	小山東ニュータウン
13:00~13:30	下生井小学校
11(金) 13:00~13:50	羽川西小学校
15(水) 10:10~10:40	中久喜保育所
13:00~13:50	岡々田東小学校
16(水) 10:10~10:40	絹保育所
12:40~13:30	豊田北小学校
17(木) 9:50~10:20	穂積小学校
24(木) 12:40~13:30	羽川小学校
25(金) 10:00~10:30	絹義務教育学校

### ◆市民展示ケースのご案内

あなたの自慢の作品を図書館に展示してみませんか? 小山市立中央図書館で利用登録している方ならどなたでもご利用いただけます。個人やグループで、ぜひご利用ください。

- 展示場所：中央図書館公園側入口 付近展示ケース
- 展示期間：最長1カ月
- ◇作品展示の例 自作の書や絵画、手芸や工芸、美術品 等
- ※展示する作品についての規定・詳細等は下記へお問合せください
- ☎中央図書館サービスデスク ☎21-0750

(天候などにより変更になる場合があります)

本紙7月号P26「図書館つうしん(8月分)」の内容に変更がありました。  
◀変更箇所▶8月23日(日)に開催する「おはなし会」の内容

- [変更前]おはなしリレー 10:00~
- [変更後]はなしのこべやおはなし会 14:00~

2-5 1年間を振り返って ・ おやま表情  
 6-7 災害に備えて  
 8 中小事業者向け経済対策  
 9 開運小山市共通商品券  
 10-15 多言語翻訳・読み上げアプリ「Catalog Pocket」  
 おやま広報特派員の紹介 ほか  
 16 シリーズ「小山の歴史」  
 17-19 インフォメーション  
 20-21 すこやか通信  
 22 9月の相談 ・ 図書館つうしん  
 23 納税のお知らせ ・ 窓口開庁日  
 24 すくすく写真館 ・ 広告

## 広報おやまに関する ご意見の募集

秘書広報課では広報紙をより良いものにしていくために、市民の方からご意見を募集しています。

意見提出方法：①氏名（匿名も可）②性別  
③年齢（年代）④ご意見

を記入の上、「〒323-8686（住所不要）小山市役所秘書広報課広報紙担当」へ郵送または市内各出張所等に設置されている「市民ポスト」へ投函ください。

また、右記QRコードからもご意見を受け付けています。

※ 様式に指定はありません



## 適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう!

マスクをつけて暑い時は、隣の人と十分な距離をとり、こまめにマスクを外しましょう



納税のお知らせ	休日市民課業務窓口開庁日	平日市民課窓口業務延長
<p>■ 9月は固定資産税3期、国民健康保険税（普通徴収）・介護保険料（普通徴収）・後期高齢者医療保険料（普通徴収）3期の納期月です。納期限は9月30日（水）です。</p> <p>■ コンビニ納付や納税窓口延長（祝日除く、19:00まで）もご利用ください。また、日曜納税相談窓口（納期直前の日曜日）は9月27日（日）8:30～17:15です。</p> <p>※ 予定が変わることもありますので、事前にお問合せください</p> <p>■ 新型コロナウイルスの影響により納付困難な場合はご相談ください。</p> <p>☎ 納税課 ☎ 22-9444</p>	<p>9月13日（日）・27日（日）【第2・4日曜日】 各8:30～17:15</p> <p>※ 9月21日（月）・22日（火）は祝日のため市民課および各出張所は閉庁します</p> <p>※ <u>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開庁日等を変更する場合があります。市ホームページ等で最新情報をご確認ください</u></p>	<p>毎週火・木曜日19:00まで延長します</p> <p>※ 取扱い業務についてはお問合せください</p>
	<p>市民課 ☎ 22-9405                      小山城南出張所 ☎ 31-3650                      ※ 小山城南出張所は月曜定休</p>	<p>☎ 市民課 ☎ 22-9405                      閉庁日の届出（死亡・出生・婚姻等）は、本庁舎北側入口の宿直室にて受付します。                      夜間等、緊急な場合は、宿直室 ☎ 22-9420 へご連絡ください。</p>

【7月号の訂正】8月の休日市民課業務窓口開庁日は8月9日（日）・23日（日）となります。

# すくすく写真館

まつもと  
凛ちゃん



ゆもと  
玲那ちゃん



しずい  
一綺ちゃん



(乙女)

(網戸)

(高椅)

## 《すくすく写真館》お子さんの写真募集中

**対象** 市内在住の未就学児  
(1人1回まで)

**応募方法**  
右記の申込みフォームから  
お申込みください



申込みフォーム



### 6月中の交通事故 【小山警察署調べ】

**事故** 27件(147件) **負傷者** 33人(188人) **死者** 0人(1人)  
※ ( ) 内は1月からの累計 遡った件数含む

### 6月中の火災・救急 【小山市消防署調べ】

**火災** 0件(24件) **救急** 584件(3,719件)  
※ ( ) 内は1月からの累計 遡った件数含む

**119番は、火災や救急などの災害を通報する緊急専用回線です**  
火災・災害情報や救急当番病院の案内は**テレフォンサービス**

同報系防災行政無線から流れた放送内容を確認するときは、**テレフォンサービス**

**☎0180-992-031** [24時間対応]

きゅぶょうに いくわ  
**☎0180-992-190** [24時間対応]

遺言 相続 贈与

日時: **8/9日** AM10:00~11:30 (開場 9:30)

テーマ: 4月からここが変わった! 相続

会場: 小山城南市民交流センター  
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 網見愛子

**参加無料** **セミナー**

お申込、お問合せ  
一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ** **無料相談実施中**  
お気軽にお電話を! **☎ 0285-38-9550** **予約制**

新型コロナウイルスに関連する外出自粛要請、天候等により、予告無く休園となる場合がございます。その場合、本チケットの有効期限延長、交換、返金等はございませんので、予めご了承ください。事前にホームページ等にて、開花状況や営業状況をご確認の上、お出かけ下さいませ。お申し込みは、お申し込み下さいませ。

日本最大級 400万輪の **ゆり博**

「ハンターマウンテンゆりパーク」特別割引券のご案内

**特別割引券** ※チケットご購入時にご提出ください。  
【期間期間】2020年7月18日(土)~8月30日(日) 【営業時間】9:00~16:00 (リフト下り最終 16:15)

大人	¥1,800	小学生	¥900
小学生以下	¥1,100	幼児	¥600

※開花状況により開園期間、時間が変更になる場合がございます。※開花状況はご来場前にホームページ等でご確認ください。※他人への譲渡・転売は固くお断り致します。※他の割引・サービスとの併用不可。

ハンターマウンテンゆりパーク  
〒329-2922 栃木県那須郡那須町大字原字館屋  
TEL: 0287-32-4580

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



## お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

### STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録 (仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただく和新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了  
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をご登録ください。

以上で、**カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」**がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター **TEL 0570-01-1192** (ナビダイヤル 有料) **TEL 011-330-0777** (有料)  
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。