

public relations

広 報



2020.5月号

水と緑と大地のゆたかなまち……小山市

We love peace and good health OYAMA CITY

渡良瀬遊水地に定住している

コウノトリ「ひかる」と「歌」が

3月22日にめでたく結婚しました!

人工巣塔で仲良く新生活をスタート♡



2羽のプロフィール

「歌」メス (左側)

誕生日：2018年3月13日

(2歳)

誕生地：徳島県鳴門市

「ひかる」オス (右側)

誕生日：2016年3月28日

(4歳)

誕生地：千葉県野田市

【観察時のお願い】

コウノトリを驚かせないように堤防の上から観察しましょう

ホームページ <https://www.city.oyama.tochigi.jp/>

Eメール oyamacity@city.oyama.tochigi.jp

電話番号 0285-23-1111 (小山市役所 代表番号)

スマホで広報おやま
が読めます

QRコードを読み込み、
アプリ「マチイロ」をダウンロード



「小山市
facebook」

おやまの最新情報
を随時配信中!!



コミュニティ助成事業 (宝くじ助成金)をご活用ください!

☎市民生活安心課 ☎22-9248



市では、コミュニティの活性化に活用していただくために自治総合センターが実施する宝くじ助成金の活用積極的に取り組んでいます。様々な種類の助成金がありますが、市民生活安心課では、宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」の申請を募集しています。

助成事業名	助成額	概要
一般コミュニティ助成事業	100万円～250万円	住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備等（建築物、消耗品は非該当）の整備に関する事業
コミュニティセンター助成事業	対象事業費の5分の3以内（上限1,500万円）	住民が自主的に行うコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るため、住民の需要の実態に応じた機能を有するコミュニティ施設（自治会集会所等）の建設・大規模修繕およびその施設に必要な備品の整備に関する事業
青少年健全育成助成金	20万円～100万円	青少年の健全育成に資するため、スポーツレクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業およびその他コミュニティ活動のイベントに関する事業等、親子で参加するソフト事業

事業の実施主体 市または市が認める自治会・コミュニティ組織

事業の実施期間 令和3年度内 ※厳守

申込み 7月31日(金)までに市民生活安心課へ連絡（団体名、代表者、事業内容、申請金額等を確認します）

※詳細については自治総合センターホームページ（<http://www.jichi-sogo.jp/lottery/comunity>）の昨年度の実施要綱を参考にご覧ください。今回の実施要綱は自治総合センターにて8月末頃までに作成される見込みです。作成され次第、申込団体にご案内します。審査が行われますので、必ず採択されるものではありません

特殊詐欺対策電話機等購入費補助金制度

☎市民生活安心課 ☎22-9282

自動応答録音装置等を備えた特殊詐欺への対策機能を有する電話機または固定電話機に接続する補助機の購入費の2分の1（上限5,000円）を助成します。

対象となる方の条件

- ・本市の住民基本台帳に記録されている65歳以上の方であること
- ・特殊詐欺対策電話機等を購入してから6カ月以内であること
- ・市税に滞納がないこと

提出書類

- ・小山市特殊詐欺対策電話機等購入費補助金交付申請書兼請求書
- ・特殊詐欺対策電話機等の購入に係る領収書または購入日および購入金額が確認できる書類の写し
- ・特殊詐欺対策電話機等の取り扱い説明書または仕様が確認できる書類の写し

※補助金の交付をご希望の方は、まずは市民生活安心課にご連絡ください

ひとり親家庭の高校生通学定期券 購入費の助成を始めます!

☎子育て包括支援課 ☎22-9634

ひとり親家庭の経済的負担を軽減し、安心して子育てができる環境づくりを推進することを目的に、ひとり親家庭の高校生の保護者に対し、電車・おーバス・スクールバス等の通学定期券の購入費を助成します。

対象者	児童扶養手当またはひとり親家庭医療費を受給している世帯の高校生の保護者	
助成額	月額定期券購入費の2分の1（月額上限3千円）	
申請方法	交付申請書を子育て包括支援課へ提出または郵送	
必要書類	①定期券の購入に係る領収書または定期券の写し ②学生証の写し	
申請期間	通学期間が4月から9月までの定期券	→ 10月から12月までに申請
	通学期間が10月から翌年3月までの定期券	→ 翌年4月から翌年6月までに申請
助成方法	申請者の口座に振込	

※注意※ 4月以降、定期券の購入後は領収書または定期券の写しを申請時まで大切に保管をお願いします

個人住民税の特別徴収の推進

☎市民税課 ☎22-9424

地方税法の規定に該当するすべての事業所を特別徴収義務者に指定し(地方税法第321条の4および小山市税条例第45条)、5月中旬に特別徴収税額の通知を送付します。

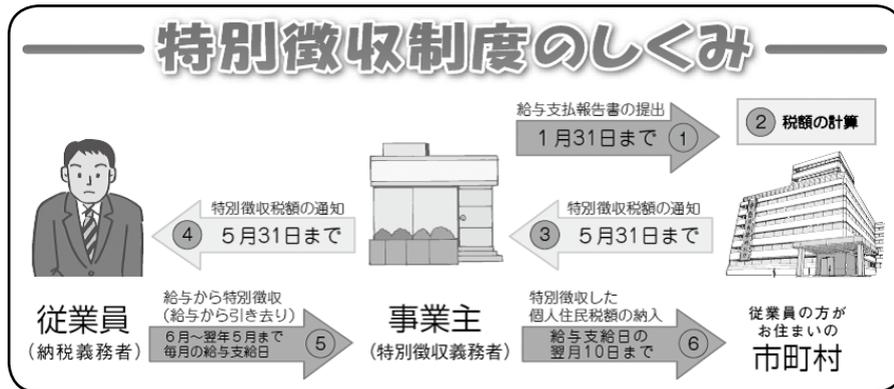
◆個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、給与支払者である事業主が、従業員に毎月支払う給与から個人住民税を引き去り(給与天引き)し、納税義務者である従業員に代わって、従業員がお住まいの市町村に納入していただく制度です。

正社員、パート・アルバイト等雇用の形態に関わらず、所得税が源泉徴収されている従業員の個人住民税は特別徴収の方法により納入をお願いします。

◆事業主が行う主な事務

- (1) 毎月の給与から市町村が通知した税額を差引き
- (2) 差引きした税額を翌月の10日までに市町村へ納入
- (3) 従業員の就職や退職などの異動があれば市町村へ連絡



※源泉所得税のように、税額の計算や年末調整等を行う必要はありません

※従業員が常時10人未満の事業所は、申請により納期を年2回とする制度もあります

6月1日は人権擁護委員の日です

☎人権推進課 ☎22-9292

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念して、この日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重の啓発活動などを行っています。市内には14人の人権擁護委員がおり、毎月「人権相談」を行っています。毎日の暮らしの中で起こる様々な問題に、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

◆「人権擁護委員の日」特設相談のご案内

日時 6/3(水)10:00～15:00 ※通常の人権相談は毎月第2金曜日に実施しています

会場 市役所本庁舎・地下相談室

◆人権擁護委員の啓発活動 ～小学生向けの「なかよし学習会」～

2/16(日)に駅南児童センターで、絵本『教室はまちがうところだ』をスクリーンに大きく映し出し、「お互いを認め合い尊重する心をもとう」「自分を信じ大切にし、思いをしっかりと伝えよう」をテーマに開催しました。



なかよし学習会

〈参加した児童の感想〉

- 自分がいやなことはやらない！自分の意見ははっきり言う！友だちともっとなかよくする！そして、いじめのない笑顔いっぱいの教室を作りたい。(旭小学校3年 千葉心陽)
- 今までの自分はぜんぜん手をあげなくて、このお話を聞いて、もうちょっと勇気を出してたくさん手をあげたい。そして、自分から行動して先生をこまらせない教室をつくりたい。(東城南小学校2年 福田暢慧)
- この本を知って、今まではまちがえるのがこわくて手をあげられなかったけれど、これからは、まちがってもいいからみんなで手をあげて、まちがってもわらわらない教室を作りたい。(小山城南小学校4年 渡辺航矢)
- 自分がやられてイヤなことはしないのはあたりまえだけれど、まちがいは誰にでもあるから、人の考えをバカにせず応援できる明るい教室を作りたい。(旭小学校6年 小原芽衣奈)
- みんなでかながえて、正しいこたえをみんなでいうきょうしつにしたいです。(旭小学校1年 おばらわか)

◆地域活性化事業 ～「人権の花」運動～

児童の皆さんが協力し花を育て、生命の尊さを実感する中で、人権尊重思想をはぐくみ、情操をより豊かなものにするを目的に実施しています。今年は小山第三小・若木小・東城南小・大谷北小・岡々田小・豊田南小・絹義務教育学校の7校を人権擁護委員が訪問し、花苗の贈呈と人権講話を実施します。秋には全小・中・義務教育学校にチューリップの球根を配布します。



「人権の花」運動

令和2年 第1回小山市議会定例会報告

☎行政経営課 ☎22-9313

市議会定例会が、2月17日(月)～3月16日(月)に開催されました。審議された主なものを紹介します。

■**令和2年度小山市一般会計予算** 地方自治法第211条第1項の規定により、小山市一般会計予算について、議会の議決を求めるもの **予算総額** 673億5,000万円

■**令和元年度小山市一般会計補正予算(第5号)** 歳入歳出予算にそれぞれ1億3,692万2千円を追加し、歳入歳出予算の総額を歳入歳出それぞれ673億8,491万3千円とするもの

■**小山市森林環境譲与税基金条例の制定について** 森林環境譲与税を適正に管理し、木材の促進・普及啓発その他の森林の整備およびその促進に関する施策の財源に充てるため、条例を制定するもの

■**小山市公共下水道区域外流入に関する条例の制定について** 本市の公共下水道事業排水区域外の区域から、公共下水道事業の排水施設に汚水を排除することの取扱いを定めるため、条例を制定するもの

■**小山市技能労務職員の給与の種類及び基準に関する条例の一部改正について** 成年被後見人等の制限に係る措置の適正化等を図るための関係法律の整備に関する法律が施行されたことに伴い、所要の改正をするもの

高齢者サポートセンターの紹介

☎地域包括ケア推進課 ☎22-9616

高齢者の皆さまがなんでも気軽に相談できる場所として、市内6カ所に設置されています。また、「主任ケアマネジャー」「社会福祉士」「保健師(看護師)」と各分野の専門職を配置し、様々なことに取り組んでいます。

■取組みの一部を紹介します！

「地域ケア会議」(※QOL…「Quality Of Life」の略称で、「生活の質」という意味)

- ・各個人の自立を促し、高齢者のQOL*の向上を目指して行います！
- ・地域ネットワークの強化や地域の共通課題を浮き彫りにし、市民の皆さまと一緒に地域づくりを行います！

「総合相談支援業務」

- ・高齢者の生活全般にわたって、幅広く相談を受けています！

■各地区の高齢者サポートセンターが一丸となり、サポートしていきます！

施設名称	所在地	電話	FAX
基幹型地域包括支援センター兼 高齢者サポートセンター小山総合	神鳥谷2251-7(健康医療介護総合支援センター内)	31-0211	31-0212
高齢者サポートセンター小山	中央町2-2-21(保健・福祉センター内4階)	22-3061	22-3062
高齢者サポートセンター大谷	犬塚2-8-12(犬塚交番跡地)	30-2421	30-2422
高齢者サポートセンター間々田	間々田1960-1(間々田市民交流センター内1階)	41-2071	41-2072
高齢者サポートセンター美田	松沼467(豊田公民館内)	32-1881	32-1882
高齢者サポートセンター桑絹	羽川858-1(桑市民交流センター内1階)	30-0921	30-0922

交通事故などで国保を使用する場合は届出が必要です

☎国保年金課 ☎22-9414

交通事故、ケンカ、食中毒など、自分以外の第三者の行為が原因の傷病を国保で治療する場合は、国保年金課へ「第三者行為による傷病届」の届出が必要です(届出を行わないと国保の保険証は使えません)。

※交通事故の場合は、加入している損害保険会社で届出ができる場合もあります。損害保険会社へ要相談

■届出に必要なもの

①国保の保険証 ②世帯主の印鑑 ③人身事故の交通事故証明書

※その他診断書や医療費の請求書、相手方の加入する損害保険(自動車・自転車保険、個人賠償責任保険など)の情報など参考となる資料がある場合はお持ちください

■届出の際の注意点

- ・同乗していた自動車が事故に遭い負傷した場合、相手(加害者)が家族や親戚であったり、自分に過失があるときでも届出が必要です。相手と示談する前に、国保年金課にご相談ください
- ・飲酒運転や無免許運転などご自身の不法行為が原因の場合は、国保は使えません

■労働災害・通勤災害

工作中や通勤途中に負傷した場合は、原則として労災保険が適用になるため、国保は使えません

■負傷・疾病原因の問合せや届出の勧奨

市国保では、医療費を適正に給付するため、医療機関からの請求内容により、届出のお願いや負傷・疾病原因についてお尋ねする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

いっぱいあるよ!子育て支援の場

☎こども課☎22-9614

市では、「子育てにやさしいまちづくり」に取り組んでいます。
子育てで困った時や知りたい時に、また、お友だちをつくりたいと思った時などに、お出かけください。

※注意※ 4月13日現在、「子育てひろば」「地域子育て支援センター」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間休止しています。再開についてはこども課（☎22-9614）までお問合せください

◆子育てひろば

ひろば名	場所	対象	日時	
思川	道の駅思川小山評定館	3カ月以上1歳未満	毎月第1・3火曜日 13:30～15:30	
ふれあい道場		1歳以上未就園児	毎月第2・4木曜日 9:30～11:30	
小山ひがし	小山東出張所	3カ月以上未就園児	毎月第1・3木曜日 9:30～11:30	
しらすぎ	間々田市民交流センター		毎月第1・3火曜日 10:00～12:00	
うさぎっこ	小山城南市民交流センター		毎月第2・4金曜日 9:30～11:30	
つむぎっこ	小山市立絹保育所		毎月第1・3月曜日 9:30～11:30	
かるがも	桑市民交流センター		毎月第1・3木曜日 10:00～12:00	
おおやっこ	大谷公民館		毎月第2・4月曜日 9:30～11:30	
子育てサロン	小山第一小学校ふれあい教室		毎週水曜日 10:00～12:00	
すまいる	城山・サクラ・コモン 子育て支援総合センター		未就園児	年末年始を除く毎日 8:30～17:00
にっこり	桑市民交流センター			毎週火・金曜日 9:00～16:00

※今年度「つむぎっこ」は小山市立絹保育所で開催。子育てサロンでは、発達に障がいのあるお子さんとその保護者を対象にした子育ておしゃべりサロン「えがお」を開設

◆地域子育て支援センター

未就園児の親子を対象に保育園で開設しています。

名称	問合せ
こぐまクラブ	こぐま保育園 ☎28-1189
えくぼちゃんクラブ	さくら保育園 ☎23-7068
マロンのいえ	黒田保育園 ☎32-8254
ミッキークラブ	こばと保育園 ☎27-0209
いちごクラブ	小山西保育園 ☎37-0102

◆子育てひろば特別講座等の実施

・「パパといっしょ」

父親の育児参画、パパの子育て応援します。
「イクメンパパ」のご参加をお待ちしています。

問合せ こども課☎22-9614

◆子育て支援相談室ほほえみ

保育士等有資格者のスタッフが育児相談、訪問相談、情報の提供などを実施しています。

場 所 城山・サクラ・コモン2階（城山町3-7-5）

開設日 年末年始を除く8:30～17:00 問合せ ☎22-3477

国庫補助による埋蔵文化財の調査

☎文化振興課☎22-9669

遺跡地内での宅地造成などの工事については、事前に文化財保護法の届出および確認調査が必要になります。
※遺跡分布図は、市ホームページの「おやまわが街ガイドマップ」からご覧いただけますので、ご確認ください。
詳細については、お問合せください

◆実施条件

事業計画が明確で、面積が5,000㎡未満の更地を対象とします。

※森林法・農地法にかかわる土地の場合は、
事前に解除・転用手続きをお願いします

◆提出書類

- ①確認調査依頼書（国庫補助用） ②案内図
- ③公図（正本） ④実測図
- ⑤登記事項証明書（正本）
- ⑥事業計画図（配置図・平面図・立面図・基礎断面図など）
- ⑦現況写真（2方向・各1部） ⑧土地所有者承諾書

※①と⑧の書式は市ホームページの「申請・手続き」の「文化・スポーツ・生涯学習」からダウンロード可能

◆提出方法

毎月第2火曜日の9:00～11:30に中央市民会館1階 文化振興課へ直接持参



調査の様子



住居跡検出状況

小山市長選挙の日程等のお知らせ

☎選挙管理委員会 ☎22-9481 FAX22-9380

告示日 6月28日(日) 投票日時 7月5日(日) 7:00 ~ 19:00 ※1時間繰上げとなります

◆立候補の手続きについて

●立候補予定者説明会

日時 5月18日(月) 14:00 ~

場所 市役所3階大会議室

●立候補届出書類の事前審査

日時 6月11日(木) 9:30 ~ 12:00

場所 市役所3階大会議室

●立候補届出受付

日時 6月28日(日) 8:30 ~ 17:00

場所 市役所3階大会議室

◆投票立会人の募集について

様々な世代の方に、選挙により関心を持っていただくため、投票立会人の募集を開始しました。

詳細は市ホームページをご覧ください。

●投票立会人とは

投票立会人は、有権者の代表として、投票所において投票に立ち会い、選挙が公正・適正に行われているかどうかを確認する役割を担います。

●応募資格

小山市の選挙人名簿に登録されている方で、選挙権を有する方。特定の候補者の選挙運動に積極的に関わっていない方。候補者の親族以外の方。

●応募期間

随時受付。なお、小山市長選挙の投票立会人については、5月20日(水)までに応募があった方とします。

●従事期間

選挙の公示(告示)があった日の翌日から投票日までの期間のいずれかの日

●従事時間および報酬(源泉徴収前の金額)

期日前投票所 8:15 ~ 17:15 7,200円

8:15 ~ 20:15 9,600円

当日投票所 6:30 ~ 19:30 10,900円

●応募方法

市ホームページ掲載の「投票立会人登録申込書」に必要事項を記入し、選挙管理委員会に提出(直接持参、郵送、FAX、またはメール(d-senkyo@city.oyama.tochigi.jp))

※従事日程等の調整状況等により、必ず選任されるとは限りませんので、ご了承ください

公共施設の長寿命化計画を策定しました

小山市公共建築物長寿命化計画

~今ある公共施設を長く大切に使うために~

☎管財課 ☎22-9828

市の公共施設の多くは、年月の経過に伴い経年劣化等がみられ、今後も厳しい財政状況が見込まれる中で維持管理にかかるコストを縮減する必要があります。

このことから、施設に不具合が生じてから修繕等を行う「対処療法型の維持管理」から、計画的な点検・診断および修繕等を行う「予防保全型の維持管理」へ転換することにより、公共施設の機能や設備を良好な状態に保つとともに、長寿命化により財政負担の縮減・平準化を図ることを目的として「小山市公共建築物長寿命化計画」を策定しました。

計画の内容

今後、公共施設を適切に維持するとともに長寿命化を図るために、計画期間である令和3年度から令和37年度における対策の優先順位の考え方、対策の内容や実施時期等を個別施設ごとに明確にしました。

※長寿命化によるコスト縮減効果

目標耐用年数を従来の60年から80年まで長寿命化することにより、187の公共施設(学校施設、市営住宅等は除く)にかかる35年間のコストを、およそ133.6億円縮減できると見込まれます

小山市学校施設長寿命化計画

~子どもたちの学校を安全で快適に維持するために~

☎教育総務課 ☎22-9688

市の学校施設の多くは、昭和40年以降の高度経済成長期に整備され、老朽化が進んでいることから、学校施設の現状と課題を踏まえ、建築物の耐用年数や市の財政状況を鑑みながら、施設を長期間にわたって効率的かつ計画的に維持していく必要があります。

学校施設について、現況や構造躯体の健全性の把握、劣化状況調査等を踏まえ、劣化診断、施設評価を行い、今後の維持保全の方向性を検討するとともに、ライフサイクルコスト、優先順位の考え方など、各学校施設の効率的な維持管理を推進するため「小山市学校施設長寿命化計画」を策定しました。

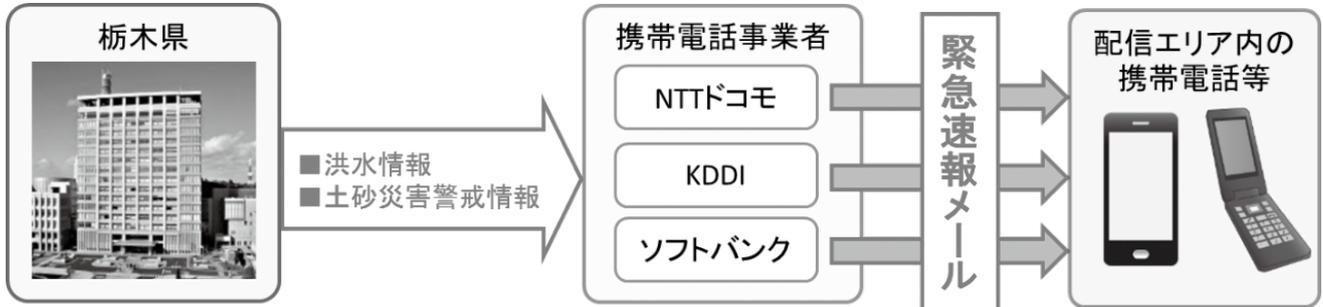
計画の内容

計画期間は令和2年度から令和41年度の40年間で、市立小学校25校、中学校10校、義務教育学校1校の校舎、屋内運動場等を対象としています。施設の目標耐用年数は従来の60年から80年に長寿命化し、維持・管理コストの圧縮・平準化を図ります。

「緊急速報メール」の配信を開始

☎洪水情報 県土整備部河川課 ☎028-623-2551
☎土砂災害警戒情報 県土整備部砂防水資源課 ☎028-623-2455

県では、洪水（田川*、思川、姿川、永野川*）や土砂災害のおそれがある時に、住民の皆さまに危険をお知らせするため、4月1日(水)から「緊急速報メール」の配信を開始します。緊急速報メールは、地震速報と同じように、配信対象エリアにある携帯端末に一斉に配信されます。



■配信される情報

- ①洪水情報（河川氾濫のおそれがある（氾濫危険水位を超えた）情報【警戒レベル4相当】）
- ②洪水情報（河川氾濫が発生した情報【警戒レベル5相当】）
- ③土砂災害警戒情報（土砂災害のおそれがある情報【警戒レベル4相当】）

※田川、永野川については、②の洪水情報「河川氾濫が発生した情報」のみを配信

緊急速報メールを受信しましたら、防災行政無線、テレビ、ラジオ等により市からの避難情報を確認し、各自安全を確保するなど、適切な防災行動をとってください。

今すぐ自主防災会の設立を！

☎危機管理課 ☎39-6684

「数十年に一度」の水害が毎年どこかで発生し、震度6弱以上の大地震が数年ごとに発生する近年、防災は、「国や市町が住民を守る」時代から「自分の身は自分で守る」時代へと変わりました。

皆さんは災害に対してどのように備えていますか？

災害に対する備えが必要と感じながらも、具体的なことは行っていない。そのような人たちも少なくないと思います。市では、災害時に共に助け合うのみならず、普段から地域社会に根差した防災体制を共に考える組織である「自主防災会」の設立を推進しています。

地域の皆さんが手を取り、共に災害に強いまちづくりを目指す自主防災会の設立を、よろしくお願います。

設立に向け、自主防災会の説明や、規約の作成などについて、ご協力させていただきます。

設立後も、資機材の支給や活動費の補助、訓練企画、指導などについてもご協力させていただきます。

自治会に加入して地域づくりに参加しましょう！

～いざという時に頼りになるのは隣近所です～

☎小山市自治会連合会事務局
☎22-9299

自治会では、地域住民の交流と親睦を深めながら明るく住みよいまちづくりのため様々な活動をしています。ぜひ地域の活動に参加・協力し、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めていきましょう。

<自治会活動の一例>

- ・ 広報紙等の配布 自治会を通して広報おやまや地域のお知らせ等の情報をお届けします。
- ・ 防犯活動 防犯パトロールの実施や防犯灯の設置・維持管理を行っています。
- ・ 環境美化活動 自治会地域内の清掃活動を行い、清潔で住みよい環境を作っています。ごみ収集所の設置・管理も行っていきます。
- ・ 親睦活動 運動会やお祭りなど会員どうしの交流をはかる行事を行っています。
- ・ 行政への要望活動 市政懇談会や地域懇談会を開催し、地域の要望を行政に直接伝えます。

<自治会加入者の声>

- 子どもの登下校が心配ですが、毎日、自治会の防犯パトロールの皆さんに見守っていただき、本当に感謝しています。
- 一人暮らしをしていて寂しいときもありますが、近所の方が声をかけてくれたり、敬老会のお誘いをしてくれたりと地域の人たちに支えてもらっていると感じています。
- この街に引っ越してきて、知り合いもなく不安でしたが、自治会の活動を通して顔見知りが増えました。

中小企業・求職者支援施策

☎工業振興課 ☎22-9399

- ◆ISO認証等取得支援事業補助金 ※今年度からHACCP認証も対象となります
ISO9000s・ISO14000s・HACCP認証の新規取得に係る審査登録料等の30%以内を助成【限度額150万円】
- ◆ものづくり人材育成事業助成金
専門的知識・技能習得のための研修への参加や開催に係る対象経費の2分の1以内を助成【限度額20万円/年度】
- ◆新製品新技術研究開発事業補助金
新製品、新技術やそれらに係る販路拡大の研究開発を行う際の経費の3分の1以内を補助【限度額200万円】
※今年度の募集は広報おやま、市ホームページでお知らせします
- ◆中小企業販路開拓事業助成金
展示会等に出展した際の出展料、展示装飾費等の合計額の3分の1以内を助成【限度額30万円(国内)・50万円(国外)】

その他、下記施策も実施しています。

- ・産業財産権取得支援事業補助金
- ・中小企業退職金共済制度普及補助金
- ・トライアル雇用奨励金
- ・求職者技能向上教育訓練奨励金

詳しくは、市ホームページをご覧ください



市ホームページ

ご存知ですか？健康推進員！

☎健康増進課 ☎22-9520

健康推進員は各自治会から推薦、そして市長から委嘱を受け、「地域健康づくりリーダーおよび行政のパートナー」として市民の健康づくりを広める活動をしています。健康推進員会の活動にご注目ください！



◆健康推進員会の活動って？

- ・身近な地域単位での健康推進事業の普及、啓発
- ・地域の実態に応じた健康づくり活動の展開
～健康実態を把握し健康教室等を開催～
- ・保健福祉行政とのタイアップによる健康増進事業の推進
～市が行うイベント等に参加協力していきます～
- ・地区社協、いきいきふれあい事業等の
地域における健康づくり活動への協力

◆健康推進員体験者の感想

- 「生活習慣を意識して変えることができた」
- 「新たな仲間ができた」
- 「地域のことを知ることができた」など

民泊コラム⑤

☎総合政策課 ☎22-9206

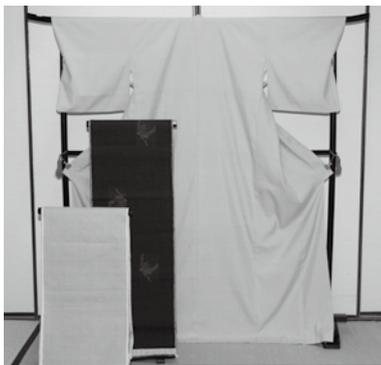
今回は、市内の新しい民泊施設を2軒ご紹介します。

1軒目は、大字梁にある「農家の宿」です。まず、門に掲げられたHOST直筆の表札が目を引きま。約240坪の敷地には、車は4台まで駐車可能です。住宅は築11年で、宿泊室である10畳の広い和室やそこに連なる広い縁側でのんびりとした滞在を楽しむことができます。HOSTの荒井さんは、農業生産法人の代表でイチゴ等について生産、加工、販売の6次産業化に取り組んでおり、一番の目玉は、栃木が誇る「スカイベリー」のいちご狩り体験ができることです。



農家の宿

2軒目は、大字小山の「Residential Street Home」です。国道50号線から近い住宅街の一角にある、パステルカラーの可愛いらしい築14年の住宅で、6畳の和室をリフォームして快適な宿泊室をご用意しました。HOSTは、ホームビジット*の受入れ経験があり、英語のガイドブックも用意して、民泊を通じた外国人等との交流を楽しみにしています。 ※日本の一般家庭を、外国人が宿泊を伴わず短時間訪問・交流すること



おやまブランド「本場結城紬」 ユネスコ無形文化遺産登録 10周年特集

☎工業振興課 ☎22-9397

世界に誇るおやまブランド「本場結城紬」の伝統的手法は、昭和31年に国の重要無形文化財に指定され、平成22年11月16日には、ユネスコ（国際連合教育科学文化機関）の無形文化遺産に登録され、本年度で10周年を迎えます。

「本場結城紬」を身近に感じることができ、原材料作成の技法を楽しく勉強できる施設や補助制度をご案内します。

※各施設の開館状況については、工業振興課までお問合せください

◆おやま本場結城紬クラフト館

小山駅西口ロプレビル1階にある「本場結城紬」PR拠点です。「糸つむぎ」「地機織り」実演・体験のほか、「本場結城紬」の着心地体験も行っています。また、小山市の繭と桑、本場結城紬を使ったお土産「おやまゆクラフト」も販売しております。

住所 小山市中央町3-7-1 ロプレビル1階
☎32-6477



◆桑・蚕・繭・真綿かけ・糸つむぎのさと

(愛称:まゆ娘のさと)

令和元年5月に絹公民館敷地内にオープンし、この度1周年を迎えます。「本場結城紬」の原材料である「桑」「蚕」「繭」から「本場結城紬」まで一連の資料を展示し、原材料である「袋真綿」「手つむぎ糸」の作成工程が学べる講習会を随時実施しています。

住所 小山市福良1118-1
☎22-9397 (工業振興課)

絹地区マスコット
キャラクター まゆ娘



◆<5月オープン>

栃木県産業技術センター・紬織物技術支援センター

「まゆ娘のさと」北西に建て替えを行っていた県施設「栃木県産業技術センター・紬織物技術支援センター」は、5月にオープンします。

住所 小山市福良2358
☎49-0009

◆結城紬購入費補助制度のご案内

市では、ユネスコ無形文化遺産に登録されている本場結城紬産業の振興を図るため、市民の方が栃木県本場結城紬織物協同組合の組合員が生産した本場結城紬の反物を購入し、着物やスーツに仕立てた場合、その購入費用の一部を助成します。

交付要件	助成額 (上限)	申込み
婚姻にあたり、本場結城紬の着物等を購入	購入費用の50% (40万円)	桑絹商工会 ☎22-4523
成人式で着用するため、本場結城紬の着物等を購入	購入費用の40% (30万円)	
本場結城紬の着物等を購入 (婚姻、新成人を除く)	購入費用の20% (20万円)	
結城紬の洋服等を購入	購入費用の25% (10万円)	

おやま表情

小山市長 大久保 寿夫

2022年NHK大河ドラマが「鎌倉殿の13人」に決定！～寒川尼と中世小山氏が活躍した「鎌倉幕府黎明期」が取り上げられます～



▲寒川尼
小山市は、平成16（2004）年6月に議会の議決を経て、「小山市男女共同参画推進条例」を制定しましたが、その前文に、「中世において、当時の寒川郡網戸郷の地頭職に任命された女性、寒川尼の活躍した史実があります」と記載してあります。

鎌倉幕府の正式な歴史書である「吾妻鏡」によれば寒川尼は、文治3（1187）年12月1日に、地頭職に任じられました。その理由は「女性たりといえども、大功あるによってなり」と記述されています。これは「女性が地頭になることは先例のないことではあるが、寒川尼には大きな功績があったので任命した。」と解釈することができます。この「大功」は、小山一族をまとめ、北関東に大きな勢力を誇っていた中世小山氏を源頼朝に味方させたことを意味していると考えられます。

寒川尼は京都在住の娘時代に源氏の御曹司、源頼朝のしつけ担当の4人目の乳母となりました。教養の高い女性であったことが類推されます。そして、小山氏の「開祖」、小山政光と夫婦となり、女性の名前さえ正しく伝えられることのない中世の封建的生活のなかで、しかも平家の時代に、一族をまとめ上げ、頼朝に味方するという小山氏の方針を決定し、小山氏を頼朝の味方につけただけでなく、その後、夫政光・3人の息子たち・一族うちそろって、頼朝のもとで平家打倒に馳せ参りました。こうして頼朝の鎌倉幕府成立に大きな功績を残した寒川尼は、教養のある一人の「女性」として「妻」として、そして「母」として、まさに「男女共同参画」の先鞭をつけた人物と評することができる人物であります。小山市が全国に誇れる女性です。

寒川尼が初の女性地頭職といえる根拠ですが、頼朝が朝廷から地頭職の任命権を与えられたのは、「吾妻鏡」によれば、文治元（1185）年11月のことです。寒川尼が頼朝から地頭職に任じられたのは、同じく「吾妻鏡」によれば、2年後の文治3（1187）年12月1日です。このことは、国の重要文化財であり文化庁が所有している「頼朝袖判下文」によっても実証されています。この頼朝が地頭職任命権を得た文治元（1185）年11月から、寒川尼が地頭職に任じられた文治3（1187）年12月1日までの2年間に現存する古文書・古記録などの史料には、寒川尼以外の女性が地頭職に任じられたとの記述は発見されていません。従って寒川尼が最も古い初の女性地頭職となります。

このような中、令和4（2022）年1月からのNHK大河ドラマで「鎌倉殿の13人」が放送されることになりました。小山市は、大河ドラマで寒川尼とともに頼朝の信頼の厚かった、夫政光・3人の息子たちの中世小山氏が活躍した「鎌倉幕府黎明期」が取り上げられることを千載一遇の好機と捉え、「開運のまち おやま」を全国発信し、小山市の知名度を上げ、「選ばれるまちづくり」を推進していきたいと考えています。

よろしくお願いたします。

令和2年4月1日(水)からおーパス路線が増加・増便などサービスを拡張しました。特に新市民病院線は、運行時間を6時30分から22時10分までに延長、平日は28便に増便し、また、ハーヴェストウオーク線は、小山市駅西口から小山温泉思川までの間に8力所停留所を設け、平日は30分に1本、休日は20分に1本と、市では初の高頻度の路線バスとして新設しました。沿線住民の皆さまの通勤・通学や、通院等の更なる利便性向上を期待しています。



3月11日(水)「小山市緊急排水強化対策推進委員会」委嘱状交付式と第1回会議を開催

市では、「平成27年9月関東・東北豪雨」において甚大な浸水被害を受け、抜本的な排水強化対策を進めている中、昨年10月の「令和元年東日本台風」により再び大規模水害が発生したことを重く受け止め、抜本的な排水強化対策が完了するまでの期間の対策として、「緊急排水強化対策」を実施します。

国・県・市・土地改良区・地元自治会・県議会議員・市議会議員および学識経験者が一体となったこの会議では、排水強化対策の進捗状況と、溢水・越水対策、内水氾濫対策として緊急的な排水強化対策の実施について、これからの出水期にむけた各種対策が確認されました。



3月19日(木)「小山市高齢者見守り訪問事業」協力事業所（株式会社セブン-イレブン・ジャパン様）との協定締結式を実施

市では超高齢社会に対応すべく、地域包括ケアシステムの構築を進めていて、「地域での見守り・支え合い」について、自治会を中心に重点的に取り組んでいます。

また、高齢者の見守りに関し、業務中に異変を察知した時などに、市や高齢者サポートセンター等に情報提供をしていただくことで、迅速な安否確認に繋がるよう、現在12事業所と協定を締結しています。

支援が必要な高齢者を地域で見守るこれらの事業は、



身近な地域での高齢者のセーフティネットとして機能していて、今後ますます拡大を図っていきたいと考えています。

3月28日(土) 小山市・栃木市相互乗入による広域公営路線バス実現1周年記念「小山市長・栃木市長ラムサル渡良瀬遊水地で路線バスに乗って待合せイベント」

平成31年3月に小山市と栃木市の連携強化第1号として、コミュニティバスの2路線相互乗り入れによる、県内初の広域公営路線バスが実現しました。

市では、おーバス「渡良瀬ライン」として新規運行し、この1年で利用者数は約6,000人を突破しました。

今後も、栃木市部屋地区、寒川生井地区の皆さまの光南病院や新小山市市民病院への公共交通を確保するとともに、JR宇都宮線からの二次交通として東京圏からの観光客が「渡良瀬遊水地」へ行けるよう、バス運行を継続してまいります。





市民生活の安全・安心・健康づくり・医療・保健・スポーツ・教育・福祉対策の推進

◆新庁舎災害対策本部システム整備

☎**危機管理課** 39-6653

現在建設している市役所新庁舎6階の災害対策本部に、ICT技術を活用した災害対策本部システムが整備されます。これにより、災害に関する情報を一元的に収集、管理、解析し、必要な防災情報を安全安心メールや同報系防災行政無線、小山市コミュニティFM「おーラジ」などの複数のメディアを通じて市民の皆様へ配信することが可能となります。

来年度の新庁舎開所に伴う運用開始を目指して整備していきます。

◆高齢者安全運転サポート補助

☎**市民生活安心課** 22-9283

市内にお住まいの70歳以上の高齢者が、衝突被害軽減ブレーキ等を搭載したサポートカーを購入した場合2万円、現在お乗りの自動車に後付けでペダル踏み間違い時加速抑制装置等の安全運転支援装置を取り付けた場合1万円を上限に補助をします。1世帯あたり1回のみ補助で、国の補助額を差し引いた自己負担額を対象とします。

◆食育推進（小山産コシヒカリ）

☎**学校教育課** 22-9653

学校給食は地産地消を推進しており、主食である米は、生井っ子、ラムサールふゆみずたんぼ米、小山産コシヒカリとすべて小山産米です。市では、昨年度から、保護者にご負担をかけないよう、学校給食費の値上げをせず、生井っ子、ラムサールふゆみずたんぼ米の購入費用を助成しています。今年度はさらに、学校給食の質を確保できるよう、小山産コシヒカリの購入費用を助成します。

まち・ひと・しごと創生総合戦略、地方創生の推進

◆新規工業団地開発推進(第四工業団地第二工区)

☎**工業振興課** 22-9396

市は、東京圏からわずか60km、新幹線が停車する鉄道と国道がともに交差する交通の要衝であり、平成29年2月26日には、境古河ICとつくば中央IC間が開通し、五霞ICと接続する新4号国道の利便性が一気に向上したことから、新4号国道沿線に新規工業団地「小山第四工業団地第二工区」の整備を計画しています。本年度から権利者調査を進め、令和6年度中の完成を目標としています。

◆スマート農業推進事業

☎**農政課** 22-9207

農業従事者が減少していく中で農業の成長産業化を実現するためには、ロボット、AI、ICT等の先端技術を活用した「スマート農業」の社会実装を図ることが急務であることから、これらの先端技術を活用した新たな営農体系の構築・実践に係る取組み等に対する支援を行い、「スマート農業」の推進を図ります。

◆武道ツーリズムを核とした

日本文化魅力発信プロジェクト【地方創生】

☎**国際政策課** 22-9829

☎**生涯スポーツ課** 21-2695

日本の伝統的武道のひとつであり、多くの市民が全国で活躍している「剣道」を核に、本場結城紬の着心地体験や小山評定などの文化・歴史体験、さらに、渡良瀬遊水地やいちご狩りなどの観光体験と農泊・民泊を融合した小山市ならではの「武道ツーリズム」ツアーを造成することで、訪日外国人の誘客を推進し、地域とのふれあいや地域経済の活性化を図ります。

令和元年10月台風第19号による大雨災害義援金等について(お礼)

☎**出納室** 22-9453

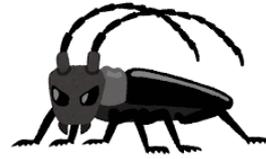
3月31日(火)をもって受入れを終了しました。多くの皆さまからご協力いただき誠にありがとうございました。

寄付された方のご意向	金額	送金先	問合せ
義援金（市内向け）	85,452,522円	市内の被災された方々に配分	配分 総合政策課 ☎22-9218
義援金（市外向け）	30,736円	日本赤十字社へ送金	振込手続 市民生活安心課 ☎22-9287
見舞金	4,354,324円	市の災害復旧・復興、今後の災害対策に活用	財政改革課 ☎22-9333

クビアカツヤカミキリの駆除と 情報提供にご協力ください

クビアカツヤカミキリの幼虫は、モモ、スモモ、ウメ、サクラなどに寄生して木の内部を食い荒らします。被害が進むと樹木が弱り枯死してしまいます。幼虫が寄生した木からは、3月から9月頃までひき肉状のフラス（木くずとフンの混ざったもの）が排出されます。このようなフラスをみつけた場合は、環境課までご連絡ください。

また、市では、クビアカツヤカミキリの撲滅を目指し、クビアカツヤカミキリ防除奨励金を創設しました。クビアカツヤカミキリを捕殺した場合、10匹につき500円の奨励金を交付するものです。



クビアカツヤカミキリの特徴

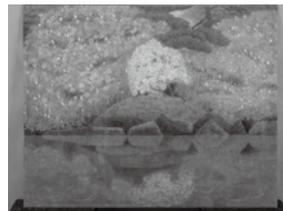
- ・成虫は体長約3～4cmです
- ・全体に光沢のある黒色で、赤色の背中が特徴です
- ・成虫は6月上旬から8月上旬に現れます
- ・成虫は捕まえると刺激臭を発することがあります

関東どまんなか サミット情報

【栃木市】
清水保男の春夏秋冬
—いつかどこかで見た風景—

栃木市ゆかりの画家・清水保男の初期から晩年までの活動を約40点の作品から振り返る初めての回顧展です。

清水の温かい眼差しで描かれた風景との出会いをお楽しみください。



公園の躑躅

会期 6/14(日)まで

休館日 月曜日(5/4(月)を除く)、

4/30(木)、5/7(木)

時間 9時～17時

※入館は16時半まで

場所 とちぎ蔵の街美術館

(栃木市万町3-23)

入館料 一般/大・高校生500円、

中学生以下 無料

間とちぎ蔵の街美術館

☎02882(20)82228

【野木町】

「煉瓦窯春フェスタ」

5/16(土)・17(日)に予定しており
中止のお知らせ

ました「煉瓦窯春フェスタ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となりましたのでお知らせします。

間野木町煉瓦窯イベント実行委員会(事務局 野木ホフマン館)

☎02880(33)6667
FAX 02880(33)6668

【古河市】

古河市ゆかりの作家たち

古河街角美術館で収蔵する絵画を展示・紹介します。

期間 5/8(金)～6/7(日)

休館日 5/22(金)

時間 9時～17時

※入館は16時半まで

場所 古河街角美術館

(古河市中央町2-6-60)

入館料 無料

間古河街角美術館

☎02880(22)5911

【加須市】

年金サテライト加須を

ご利用ください

熊谷年金事務所加須分室「ねんきんサテライト加須」では、市外・県外どなたでも年金の相談や請求手続き、国民年金と厚生年金の届出書の受付などができます。ぜひご利用ください。

時間 8時半～17時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
※事前予約をお勧めします
予約受付専用電話
☎0570(05)4890

※0500で始まる電話番号でかける場合は☎03(66331)7521

場所 加須市役所本庁舎2階
(加須市三俣2-1-1)

間熊谷年金事務所

☎048(522)5012

【板倉町】

春の揚舟 谷田川めぐり

船頭が1本の竹ざおを使い、木製の揚舟を鮮やかに操船しながら谷田川をゆっくりと周遊します。舟の上から、水場いたくらの心休まる景色をお楽しみください。

運航場所 群馬の水郷

(板倉町大字若田2941-3)

乗船料金 1人 千円

(小学生以下は無料)

出航時間 10時、11時、正午、13

時、14時、15時、16時の1日7便

乗船時間 約1時間

※春の揚舟は中止となりました。

秋は9月の予定です

間板倉町産業振興課

☎0276(82)1111

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期になる場合がありますので、お電話等でご確認ください（4月13日現在の情報です）

おやま田んぼアートがはじまります

☎農村整備課 ☎22-9262



詳細はこちら



昨年の田んぼアート

令和2年度渡良瀬遊水地

☎渡良瀬遊水地ラムサール推進課 ☎22-9354

ヤナギ・セイタカアワダチソウ除去作戦 参加者大募集

渡良瀬遊水地の湿地環境を保全するため、関係機関・団体やボランティアのご協力のもと、希少植物の生育に悪影響を与えるセイタカアワダチソウ等の除去活動を実施します。

<実施日時>

①7月11日(土)6:30～受付開始

②12月6日(日)8:30～受付開始

③令和3年2月20日(土)8:30～受付開始

※例年5月に実施している除去作戦は中止します

<実施場所>

渡良瀬遊水地第2調節池内環境学習フィールド3

※申込不要（当日会場にて受付）

※汚れてもよい服装（長袖・長ズボン・長靴）で軍手持参

表彰

令和元年度に実施したすべての除去作戦に

5人以上で参加いただいた次の皆さまへ感謝状を贈呈します（今年度も同要件で実施します）

アクリーグ(株)、(株)足利銀行、潮田建設(株)、思川西部土地改良区、小山北桜高校、(株)オリジン、大和ハウス工業(株)、(株)栃木銀行、(株)巴コーポレーション、西原・ヴェオリア・ジェネッツ・日本環境クリアー特定業務委託共同企業体、日本無機(株)、社会福祉法人バステル、水戸証券(株)、郵便局、(株)ヨロズ栃木

おやま・まちづくり出前講座をご活用ください

市民の皆さまのご要望に応じて講師が出向きます。市の行政に関するメニューの

☎生涯学習課 ☎22-9666

ほか、市内高等教育機関による専門的なメニューもあります。

対象 市内在住等の10人以上の団体

会場 市内公共施設・自治会公民館・企業・個人宅等 ※会場、備品はご準備ください

講師料 無料 ※材料費等かかる場合があります



講座例

今年度の講座は全 135 種類！

※詳細は公民館等にあるパンフレットや市ホームページ参照

◆今年度から追加の新しい講座

・予防救急について

・お薬手帳の適正活用

・フレイルを予防しよう！

◆自治会、クラブ、サークルなどで出前講座を利用しませんか？

・悪質商法に気をつけて

・楽しくわかる終活講座

・からだスッキリ！運動教室～地域版～

・親学習プログラム～保護者同士の話し合いワークショップ～

・洪水ハザードマップの活用について

・できますか？ 119番通報

◆こどもも楽しい！学べて役立つ出前講座

・ごみをへらそう(こども向け)

・子どもと読書

・火事のおはなし

・子どもから高齢者までのニューススポーツ体験

・夜空の星や太陽を見てみよう

・折り紙体験教室

・消防士体験

紹介します。あなたのまちの老人クラブ⑩
鹿向楽遊会（かむかいらくゆうかい）

私たち鹿向楽遊会は、小山市中心地より東北にあたる城北小学校区内の住宅地にあります。近くには大型店舗・ドラッグストアなどがあり、とても暮らしやすい地域です。自治会加入件数は千件を超え、昔ながらの住宅と新興住宅が立ち並び、若い住民から高齢者まで多くの人が住んでいます。私たちが楽遊会は、自治会から助成金をいただき、総会を始めとして地域公園の清掃活動を行ったり、自治会行事であるカラオケ大会や夏祭りでのお神輿・敬老慰安会・運動会・ビンゴゲーム大会などの参加協力を行っています。前年度までは月1回のお茶飲み会を行い、その中でボールやいすを使用した遊びを行ったり、1枚の新聞紙を手で切つてその長さを競うゲームを行うなど、健康維持を目標として、楽しみながらも手足と指先を使うことで脳の活性化を図ることができる活動を行ってきました。

現在の楽遊会では会員の減少が進んでいるため、どのようにしたら会員が増えるかを考えています。今行動できるものとしては、会員の方々の身近な人に声をかけてお誘いをお願いをして、楽しい行事（岩瀬城への日帰り旅行・公園内や遊歩道での散策・忘新年会等の食事会）を計画し、魅力ある楽遊会をアピールして会員を増やしていきたいと考えています。

会長 大橋 行子

活動内容・加入の問合せ

小山地区老人クラブ連絡協議会
 地域包括ケア推進課 ☎229617



れていました。この三銘柄なのですが、男性シンガポール人、女性シンガポール人、日本人の三者で好みが分かれていたのがとても印象的で、国によって味覚が違うということを強く実感しました。そして驚いたことに、複数の銘柄をブレンドして飲むシンガポールの方が大勢おり、新しい日本酒の楽しみ方や海外向けの販売方法の可能性を垣間見た気がしました。今回の試食会に限らず、栃木県では様々な取り組みを行っています。小山市にもおやま和牛をはじめとし、いろいろな農作物や日本酒、はとむぎ茶など、世界に誇れるものが沢山ありますので、栃木県と一体になって、その素晴らしさを世界に広げていければと思います。 田名邊 雄



シンガポールだより ②8

国際政策課 ☎229829

2月5日(水)、栃木県経済流通課、栃木農作物マーケティング協会、JA全農とちぎ、株式会社栃木畜産公社が共同でシンガポールを訪れ、現地のバイヤーを対象としたメニュー発表会および試食会を実施しました。この試食会は、シンガポール国内でとちぎ和牛を取り扱っているバイヤーや、その他牛肉を扱っている方々を対象としたもので、牛肉に限らず、様々な食材に対する現地の方々の反応をみることを目的として実施されました。牛肉以外には、いちご(スカイベリー)、かんぴょう、うど、にらなどの栃木県を代表する食材が用意され、日本人シェフに調理された様々な料理が会場に集まった方々にふるまわれました。また、栃木県産日本酒の試飲コーナーでは日光の「日光譽」、市貝町の「惣誉」、益子町の「燦爛」の三銘柄の飲み比べが行わ

祝 小山市制65周年 第18回おやま健康料理コンクール受賞作品レシピ
ハトムギきりたんぽのみぞれ鍋
 ～おとな部門最優秀賞～

★PRポイント

きりたんぽをハトムギで作り、アレンジすることで、小山らしさを出しました。また、今回のテーマである「輪食」を意識して、みんなで楽しく食べられる鍋にしました。野菜をたくさん入れ、栄養面も注意しました。



★材料 (4人分)

- はとむぎ精白粒 1合
- 水…………… 3合
- 油…………… 少々
- 豚ばら肉… 300g
- ねぎ………… 50g
- にんじん… 70g
- しいたけ… 4枚
- ごぼう………… 90g
- だいこん… 300g
- 出汁………… 800ml
- しょうゆ… 大さじ4
- みりん… 大さじ2
- 酒………… 大さじ4
- 砂糖………… 大さじ1

★栄養価 (1人分)

エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μg RE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食塩相当量(g)
541	19.5	27.7	53	1.3	130	0.49	0.24	12	2.9

★作り方

【ハトムギきりたんぽ】

- ① はとむぎをよく洗い、3時間浸水する。
- ② 鍋に①のはとむぎと水を入れ、炊く。(強火で沸騰させ、弱火で40分)
- ③ 炊けたはとむぎを、あたり鉢で少しつぶす。
- ④ ③を割り箸に付け、まとめる。
- ⑤ 油をひいたフライパンで焼く。

【みぞれ鍋】

- ① だいごんはおろしておく。ねぎとにんじんは斜め切り、ごぼうはささがき、しいたけは飾り切りにする。豚肉は10cm長さに切る。きりたんぽは斜めに3等分にする。
- ② 鍋にAを入れ、煮立たせる。
- ③ 豚肉、ごぼう、にんじんを加えて煮る。
- ④ ③に大根おろしの半量、しいたけ、ねぎ、きりたんぽを加え、火が通るまで煮る。上に残りの大根おろしを乗せる。

☎健康増進課 ☎22-9527

●イベント

おおくま座をみつけよう
くりようけん座

二重星をみよう

日時 5/9(土)19時半〜21時

会場 生井公民館

※駐車場はJAおやま生井支店

内容 ほっしー★OYAMA号での天体観望会

※曇りや雨の場合は中止(当日18時に電話またはホームページで要確認)

※当日11時〜12時半に、博物館駐車場にて太陽観測会実施

岡博物館 ☎(45)5331

●子育て

母親クラブみなみ会・いちご会
「リトミック教室」リズム英語

日時 5/20(水)

①10時〜10時45分

②11時〜11時45分

会場 ①城北児童センター
②駅南児童センター

対象 0歳〜未就園児

定員 先着20人

※要保護者同伴 ※無料

申込み 5/1(金)から、来館

または電話

①城北児童センター

☎(24)0629

②駅南児童センター

☎(27)0594

「わくわくゆめまち」おはなし会

日時 5/26(水)10時半〜11時

会場 小山市コミュニティセンター(ゆめまち)プレイルーム

内容 絵本読み聞かせ・紙芝居など

対象 未就学児

※要保護者同伴

※無料、申込み不要

岡ゆめまち ☎(27)9935

さくら保育園 子育て支援事業

「子育て広場 すまいる・にっこりちゃん・えくぼちゃんクラブ合同親子スイミング教室」

日時 5/29(金)10時〜11時

場所 イーグルスポーツ

対象 市内在住の6カ月〜未就園児親子・50組

※無料 ※託児なし

申込み 5/7(木)〜21(木)に、

さくら保育園 ☎(23)7068

●スポーツ

総合型地域スポーツクラブ
「おにっこクラブ」

やさしいスポーツ教室

日時 5/10(日)からの毎月第2週日曜日、10時半〜正午(10時15分集合)

会場 小山第二小学校体育館2階

対象 障害のある子・20人

参加費 1回500円

岡「おにっこクラブ」事務局・

廣瀬 ☎(23)5083

みんなで歩け歩け運動7.5km

日時 6/7(日)8時45分集合

コース 古河駅(西口)集合

↓野木煉瓦窯↓野木神社↓野

木第二中学校↓野木駅(西口)解散

岡生涯スポーツ課 ☎(21)2695

※当日は

☎080(2684)0668

第16回県障害者スポーツ大会

参加選手募集

派遣期間 9/27(日)8時半〜15時半

会場 栃木県総合運動公園(宇都宮市西川田4-1-1)ほか

対象 県内在住の12歳以上の身体・知的・精神障害者

募集競技 ①陸上競技②水泳

③フライングディスク④卓球

⑤サウンドテーブルテニス⑥

アーチェリー⑦グラウンドソフトボール⑧車いすバスケット

ボール⑨ソフトボール

※①②③は身体・知的障害者

④は身体・知的・精神障害者

⑤⑥⑦⑧は身体障害者

⑨は知的障害者

申込み 5/14(木)〜28(木)に

福祉課 ☎(22)9624、FAX(24)2370

※学校・施設等に所属する方は各所属へ申込みください

岡県障害者スポーツ協会

☎・FAX(028)(624)2761

●お知らせ

狂犬病予防集合注射の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「令和2年度 春の狂犬病予防集合注射」は中止させていただきます。集合注射にて接種を予定されていた飼主の方にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、来場者の健康や安全面を第一に考え、中止としました。ご理解とご協力ください。

なお、今年度内の狂犬病予防集合注射の実施につきましては未定です。決まりましたら、広報おやまや市ホームページ等でお知らせします。

岡環境課 ☎(22)9288

新型コロナウイルス感染症に関する市税等の徴収猶予制度

新型コロナウイルス感染症の影響により市税等の納付が困難な方の徴収猶予制度に関する相談をお受けしています。

岡納税課 ☎(22)9444

中小企業者向け支援制度

市では、新型コロナウイルス感染症の影響により業績が悪化している市内の中小企業者向けに利子補給等の支援制度を用意しています。

※詳細は市ホームページ参照
岡商業観光課 ☎(22)9275

令和元年分の「所得税および復興特別所得税」、個人事業者の「消費税および地方消費税」の振替日について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、申告期限・納付期限が令和2年4/16(木)まで延長されたことに伴い、振替納税を利用されている方の振替日が以下のとおりとなりました。

①所得税および復興特別所得税：5/15(金)

②消費税および地方消費税：5/19(水)

※振替日の2〜3日前には、

預貯金口座の残高をお確かめ

ください。残高不足などの理由により預貯金口座から引落

しできない場合、4/17(金)から延滞税がかかります

岡栃木税務署

☎0282(22)0885

高齢者・障がい者対象

「ふれ愛入浴サービス」(無料)

日時 5/22(金)10時〜15時

(毎月第4金曜日)

場所 幸の湯

(城山町2-5-21)

対象 高齢者、障がい者

岡地域包括ケア推進課

☎(22)9617

る方・30人程度 ※無料
申込み 地域包括ケア推進課
 ☎(22)9647

「とちぎウーマン応援塾」 受講生募集

研修期間 7/4(土)〜10/31(土)(全7回)

会場 パルティ(とちぎ男女共同参画センター)ほか

対象 地域活動や社会活動に参画する意欲のある女性・20人程度(6月中にとちぎ男女共同参画センターにて選考・決定) ※無料

その他 一時保育あり(満6か月〜未就学児)。1人1回500円

申込み 6/12(金)までに、所定の申込用紙(パルティホームページ)からダウンロード可)を男女共同参画課に提出
男女共同参画課 ☎(22)8078
生き生き農ライフサポーターを募集します

「農業に興味がある、園芸や野菜作りを学びたい、健康のために体を動かしたい」とお考えの非農家の方にサポーターとして登録していただき、「農業に理解をもってほしい、労働力が不足している」という農家の方の想いに応え、農作業をボランティアで手伝ってもらうものです。
要件 ①サポーター..18〜70

歳(農作業経験不問) ②受人農家・市内の農家

活動期間 令和2年4月〜9月
申込み 申請書(市ホームページ)からダウンロードに記入し、農政課に提出

農政課 ☎(22)9254
宇都宮大学おやまサテライトプラザ市民講座

日時 6/6(土)13時半〜15時半
会場 生涯学習センター(ロプレビル6階) ギャラリー

テーマ 共に生きる豊かなまちづくりを考える〜SDGsと田中正造をヒントにして〜
定員 30人 ※無料
申込み 5/29(金)まで
閩総合政策課 ☎(22)9218
文化センター大ホールでピアノを弾きませんか?

当館所蔵のピアノ(スタンウェイ)を低価格で市民の皆さまに開放しています。
日時 5/9(土)・16(土)10時〜15時
会場 文化センター大ホール
費用 30分・千500円(1人あたり最長1時間まで利用可)
申込み 同センター ☎(22)9552

ゆめまちで作ろう陶芸教室

日時 6/20(土)・21(日)・27(土)・7/4(土)・12(日)(全5回) 13時〜16時※7/12(日)は10時〜
会場 小山市コミュニティセンター(ゆめまち) 陶芸室

参加費 3千円※初回に徴収
定員 10人
講師 喜多理加先生(陶芸家)

持ち物 エプロン、タオル
 ※汚れても良い服装着用
申込み 5/24(日)9時から
閩ゆめまち ☎(27)9935

クラフト館ワークショップ教室

日時 ①5/9(土)メタルアートのピルケースづくり②5/23(土)ディンプルアートで作る小物③5/27(水)まゆクラフト「カーネーションを作ろう」④6/6(土)真綿のふわふわ立体アート

会場 おやま本場結城紬クラフト館
参加費 ①④千円②700円③500円
 ※時間・詳細は要問合せ
申込み 5/6(水)から
 ※事前予約優先。③は事前予約のみ受付。キャンセルは2日前まで
閩同館 ☎(32)6477

生涯学習センター講座

◆ライフプランセミナー「相続と終活について」▽6/9(火)10時半〜正午▽20人▽無料
 ▽講師..桐生雅弘行政書士▽持ち物..筆記用具

◆ヤクルト健康教室「腸からちょう元気生活！」▽6/23(火)10時半〜正午▽20人▽無料
 ▽講師..ヤクルト健康スタッフ

申込み 5/5(火)10時から
閩生涯学習センター ☎(22)9111

公民館・講座名		日時	定員	参加費	申込み
閩々田公民館講座 ☎(38)6606	セルフリンパマッサージ	7/2・9・16・30の各木曜日(全4回) 13:00〜14:30	20人	無料	期間 5/11(月)〜13(水)の9:00〜17:00 方法 同館(閩々田市民交流センター・しらさぎ館)窓口 ※電話申込み不可 ※超過時抽選
	大人も子どもも楽しむアート	6/28(日)、7/12(日)(全2回) 10:00〜11:30	16人	500円	
	パッチワーク講座	6/3・17、7/1、8/5、9/2の各水曜日(全5回) 10:00〜12:00	20人	500円	
	災害から身を守るためには講座	6/22(月)13:30〜15:30	30人	無料	
	閩々田・乙女の歴史講座	7/8(水)・22(水)(全2回)10:00〜12:00	30人	無料	
60代からのはつらつクラブ	6/26、7/17、8/21、9/18、10/30の各金曜日(全5回) 10:00〜11:30 ※別途11月に館外研修(9:00〜17:00)	40人	無料 ※11月は実費		
閩桑公民館講座 ☎(37)7588	筋力アップ体操体操	5/22・29、6/5・12の各金曜日(全4回) 10:00〜12:00	20人	無料	期間 5/13(水)〜15(金) 方法 同館窓口 ※電話申込み不可 ※超過時抽選
	健康長寿ヨガ講座	6/9・16・23、7/7・21の各火曜日(全5回) 9:30〜11:30	15人	無料	
	寄せ植え講座	6/13(土)、7/11(土)(全2回) 10:00〜12:00	15人	3,000円	
	ポーセリンアート	6/10・24、7/1・8の各水曜日(全4回) 9:30〜12:00	15人	4,000円	
	筆ペン講座	6/4・18、7/2・16・30の各木曜日(全5回) 9:30〜11:30	20人	無料	
	スマホ楽校	6/9・23、7/7・21の各火曜日(全4回) 13:00〜15:00	15人	無料	

関東職業能力開発大学校能力開発セミナー

申込み 同校援助計画課 ☎31-1733、FAX27-0240

コース名	日時	定員	受講料
太陽光発電システムのメンテナンス技術	6/1(月)・2(火) 9:30～16:10	10	8,500円
有接点シーケンス制御の実践技術	6/6(土)・13(土) 9:00～17:20	10	9,000円
旋盤加工技術	6/6(土)・13(土)・20(土) 9:00～16:00	10	14,500円
フライス加工の理論と実際	6/12(金)・19(金) 9:30～16:10	10	9,500円
設計に活かす3次元CADソリッドモデリング技術	6/13(土)・20(土) 9:30～17:00	15	9,500円
木造住宅における許容応力度設計技術	6/18(木)・19(金) 9:30～16:10	10	7,000円
シーケンス制御による電動機制御技術	6/20(土)・27(土) 9:00～16:00	10	9,500円
R/C造のタイル割付作成実践技術	6/21(日)・28(日) 9:30～16:10	10	9,500円

5月の行政テレビ

☎秘書広報課 ☎22-9353

視聴にはテレビ小山放送(株)のケーブルテレビへの加入が必要となります。デジタル101chを選局ください。

時期	市役所からこんにちは
月上旬	■渡良瀬遊水地 コウノトリ交流館オープン ■ひとくち健康メモ 「健康増進員」
月中旬	■高齢者サポートセンター ■埋蔵文化財の調査 ■ひとくち健康メモ「禁煙」
月下旬	■ひきこもり相談支援室 ■第三者行為の届出 ■ひとくち健康メモ 「熱中症予防」
月間	■イベント情報 ■レッツエコ

【みんなの情報BOX】
掲載には条件がありますので、掲載希望の方は秘書広報課へ ☎22-9353 「原稿の締切は発行日(毎月1日)のおよそ50日前です」

5月県立博物館開催行事
第126回企画展「生誕250年記念 偉大なる無名画家 小泉斐」4/25(土)～6/15(月)▽県博デー5/17(日)▽同館 ☎028(634)1311

5月県立美術館展覧会
「親子で見る世界の美術」6/28(日)まで▽同館 ☎028(621)3566

令和2年度自動車税は納期限6/1(月)までに収めましょう
今年度から、ゆうちょ銀行口座でも口座振替ができるようになりました▽同館 栃木県税事務所 ☎0282(23)3411

ストップ 不法電波
6/1(月)～10(水)は電波を正しく利用する「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です▽同館 総合通信局 ☎03(6268)1999

栃木県立栃木特別支援学校
①早期教育相談▽相談日：月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～16時半▽会場：同

校「早期教育相談室 ぼっぼ」▽内容：お子さまの発達や養育等の教育相談▽対象：就学前のお子さまとその保護者

②学校見学会および体験学習
◆肢体不自由部門①学校見学会：7/8(木)②体験学習：8/4(火)▽小学部(年長・転学児対象)、9/11(金)▽高等部(中学1～3対象)、10/23(金)▽小学部(小6対象)、11/5(木)▽高等部(中3対象) ◆部門共通①学校公開：5/26(火)▽施設等職員対象②しらす祭り：11/21(土)▽会場：同校

③ボランティアスクール▽実施期間：8～12月(全4回)▽会場：同校▽対象者：障害児・者へのボランティア活動に興味のある高校生以上の方・30人▽募集期間：5/11(月)～8/7(金)▽同校 ☎0282(24)7575

令和2年度「協会けんぽ」の保険料率のお知らせ
4月納付分から、健康保険料率は9.92%から9.88%へ引き下げ、介護保険料率(※40歳から64歳の方のみ)は1.73%から1.79%へ引き上げとなりました▽同協会けんぽ 栃木支

部 ☎028(616)1692

福祉サービスに関する相談窓口
相談日時：月曜日～金曜日9時～16時▽相談無料▽同館 栃木県運営適正化委員会 ☎028(622)2941

こばと保育園 観劇会
5/16(土)10時～11時▽会場：こばと保育園ホール▽内容：人形劇団へつ「なしとりきょうだい」▽定員：親子で10組▽同館 ☎こばと保育園 ☎0209

ホストファミリー募集
東南アジアからの国費留学生のステイ先を募集中(英語・日本語のコミュニケーションでOK)▽募集家族：14家族▽ステイ期間：7/24(金)～8(火)4泊5日▽同館 NPO法人小山国際交流おいかあ ☎080(4137)2110

ゴルフで楽しく認知症予防 WAGシニアゴルフスクール
6/2～7/21の毎週火曜日(全8回)14時～16時▽小山ゴルフクラブ▽対象：栃木県在住55歳以上のゴルフ未経験者▽定員15人▽登録料千円▽同館 栃木県ゴルフ場協議会 ☎028(621)0413

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
相談・イベント等が中止・延期になる場合がありますので、予めご了承ください



6月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。

名称	時間	問合せ	名称	日時	内容・問合せ等
市民相談	8:30~17:15	市民生活安心課 ☎22-9282	行政相談	13(土)・17(水) 10:00~12:00	行政相談委員
家庭児童相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9626	登記相談予約制	10(水)10:00~12:00	司法書士・土地家屋調査士
ひとり親家庭相談	9:00~17:00	子育て包括支援課	税金なんでも相談予約制	11(木)13:30~15:30	税理士
婦人相談	9:00~17:00	☎22-9627	行政書士専門相談	17・24(水)	相続や遺言、農地転用、開発行為等、書類や手続きに関する相談
認知症相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9648	不動産相談予約制	2(火) 9:00~12:00	宅建協会による土地・建物に関する相談
		※必要時、専門医等の相談も可	家庭内困りごと相談予約制	21(日)13:30~16:10	元家庭裁判所調査官および調停員
シニアの社会参加相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9852	司法書士による無料相談予約制	20(土)10:00~15:00	場所：小山商工会議所 相談会2日前まで県司法書士会☎028-614-1122
青少年相談	面接予約制 9:00~17:00 ☎25-4002 電話相談 10:00~17:00 ☎25-4006 ※土日も受付	青少年相談室 ☎25-4002	交通事故相談予約制	9・23(水)10:00~15:00	場所：栃木県民プラザ☎028-623-2188
外国人ふれあい子育てサロン	9:00~17:00	外国人地域支援センター ☎23-1042	ファイナンシャルプランナーによる納税相談予約制	6月はありません	納税相談室 納税課☎22-9444
外国人相談	9:00~17:00	多文化共生総合支援センター☎22-9439	人権相談	当面の間、中止	人権擁護委員 人権推進課☎22-9292
消費生活相談	9:00~15:00 ※水曜休み	消費生活センター ☎22-3711	子育て家庭生活相談予約制	10(水) 9:30~11:30 24(水) 9:30~11:30 17(水) 9:30~11:30 20(土)14:00~16:00 3(水) 9:30~11:30 10(水) 9:30~11:30	場所：中央公民館 場所：大谷出張所 場所：岡々田出張所 場所：桑出張所 場所：豊田出張所
県民相談	9:00~16:00	小山県民相談室 ☎22-9164	こころの相談予約制	6月はありません	場所：福祉課 ☎22-9619
労働相談	8:30~17:15	小山労政事務所 ☎22-4032	心配ごと相談(生活全般の相談)	9・23(水)13:00~15:00 2・16・30(水)10:00~15:00	場所：社会福祉協議会 2・16・30(水)は電話相談可(30分以内) ☎22-9501
こころのダイヤル	9:00~17:00 ※第2・4水曜日9:30~11:30は医療相談	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341	精神保健福祉相談予約制	日程未定 13:00~15:00	精神科医師 県南健康福祉センター☎22-6192 ※保健師相談の場合は随時(予約時に日時確認)
DV相談	9:00~17:00	配偶者暴力相談支援センター☎22-9602	女性のための心の相談予約制	22(月)13:30~16:15	女性カウンセラー 男女共同参画課☎22-8078
			創業・経営・キャリア・クラウドファンディング相談予約制	6・20(土) 13:00~17:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ 工業振興課☎22-9396 ※日程変更可

名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)	名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)
法律相談月初めから予約	21(日) 9:30~12:30	市民生活安心課☎22-9282	心配ごと相談予約制(生活全般の相談)	9・23(水) 10:00~12:00	社会福祉協議会☎22-9501 ※心配ごと相談員が同席
女性の生き方なんでも相談予約制	26(金)10:00~12:00	男女共同参画課☎22-8078 ※弁護士(女性)	法律とこころの相談予約制	4(木)10:00~12:00	福祉課☎22-9619

◎白鷗法律相談(無料) 弁護士教員が、皆さんの民事の法的悩み・紛争などについて法的な助言をさせていただきます

相談日	時間	受付件数	実施場所	申込み(電話にて要事前申込み)
1・8・15・22・29(月)	16:30~17:10、17:20~18:00	各日先着2人	白鷗大学本キャンパス	5/25(月)以降の9:00~16:30 ☎20-8110

図書館つうしん(6月分)

■6月の各館休館日・書籍等の返却方法

- 中央図書館 ☎21-0750
1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・25(木)・29(月)
正面入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
 - 小山分館 ☎22-9575
1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・25(木)・29(月)
中央市民会館入口の「返却ポスト」へ
 - 間々田分館 ☎41-6230
1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・25(木)・29(月)
間々田市民交流センター入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
 - 桑分館 ☎22-4544
1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・25(木)・29(月)
桑市民交流センターの「夜間・休館日用返却ポスト」へ
- ※CD・DVD・ビデオテープ・紙芝居・他館からの借用資料は、破損の恐れがありますのでポストへの返却はご遠慮ください

■おはなし会

名称(会場)	日時
おはなしウエンディ	3(水) 15:30
おやま分館ピッコロおはなし会(小山分館)	5(金) 11:00
ままだ分館おはなしかい(間々田分館)	9(水) 15:30
おはなしこんにちは	10(水) 10:30
おはなしウエンディ0・1・2	17(水) 11:00
わくわくマルベリーおはなし会(桑分館)	20(土) 13:30
おこれんのおはなし会	21(日) 14:00
はなしのこべやおはなしかい	28(日) 14:00

※会場の記載が無いものは中央図書館

■移動図書館「せきれい」巡回日程(天候などにより変更になる場合あり)

6月	開設時間	会場
2(水)	10:00~10:30	寒川小学校
	12:50~13:40	乙女小学校
3(木)	10:10~10:40	もみじ保育所
4(木)	10:10~10:40	大谷南小学校
	13:00~13:40	網戸小学校
5(金)	9:50~10:20	萱橋小学校
	12:50~13:40	大谷東小学校
9(水)	10:10~10:40	中久喜保育所
	13:00~13:50	間々田東小学校
10(水)	9:55~10:35	中小学校
	13:00~13:50	間々田小学校
11(木)	10:10~11:00	小山東ニュータウン
	13:00~13:30	下生井小学校
12(金)	10:00~10:30	絹義務教育学校
	13:00~13:50	羽川西小学校
16(水)	12:55~13:40	豊田南小学校
	10:10~10:40	絹保育所
17(水)	12:40~13:30	豊田北小学校
	9:50~10:20	穂積小学校
18(木)	12:40~13:30	羽川小学校

◆ご案内 「発見!小山ゆかりの企業展」 中央図書館☎21-0754
中央図書館では「発見!小山ゆかりの企業展」と題して、館内の展示ケースとパネルを無料で開放し、小山市の会社・企業の魅力を発信する展示を行っています。自慢の製品や素晴らしい技術を広く知ってもらおうチャンスとして、ぜひご活用ください!

無料フッ素塗布の中止について

例年、歯と口の健康週間に伴い「無料フッ素塗布事業」を開催しておりましたが、今回は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。

3月1日(日)の無料フッ素塗布事業に続いて、ご参加を検討していただいた皆さまにご迷惑をおかけすることをお詫び申し上げます。

☎22-9527

結核検診中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月に実施を予定していた結核検診（桑絹・美田・大谷地区）については延期とさせていただきます。延期後の日程については、決まり次第お知らせさせていただきます。

☎22-9522・9523

マタニティクラス （はじめてのきょうだいクラス） （無料・要申込）

日時 6月10日(水)9:30～11:30
会場 保健・福祉センター
内容 上の子とのかかわり方、妊娠中の注意点、サポート制度等について
対象 2人目以降の妊婦とその家族（きょうだい・祖父母など）
持ち物 母子健康手帳、申込書
☎22-9527

OYAMA開運ラジオ 「健康情報番組」のお知らせ (FM77.5)

日時 5月14日(木)12:00～
内容 「ロコモとフレイルについて」

☎27-0500

6月の集団検診中止のお知らせ (12・1・2月生まれの方対象)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月に実施を予定していた集団検診については延期とさせていただきます。延期後の日程については、決まり次第お知らせさせていただきます。

☎22-9522・9523

乳幼児健康相談（無料・要申込）

期日 6月22日(月)
計測のみの方 9:00～11:00
相談ありの方 ① 9:00～② 9:30～
③ 10:00～④ 10:30～
会場 保健・福祉センター
持ち物 母子健康手帳
申込み 5月18日(月)13:00から
☎22-9527

産前・産後サポート事業（無料・予約制）

■セルフケア講座

日時 6月24日(水)10:00～11:30
会場 保健・福祉センター 3階
内容 バランスボールを使ったエクササイズ
悩みの共有およびセルフケアのポイ
持ち物 タオル、飲み物、同意書
※受講するにあたって、産婦人科医師の了解を得てください

■母乳相談（開催日の1週間前からの予約受付）

日時 6月22日(月)9:30～12:00
(30分ごとの5枠)
会場 保健・福祉センター 2階
内容 助産師による母乳相談
持ち物 母子健康手帳

■共通

対象 妊娠16週以降～出産後6カ月までの方（お子さまも一緒に参加可能）※出産後1カ月はご遠慮ください
申込み ☎22-9527

みんなの元気がおやまの元気

ひとくち健康メモ



なくそう！望まない受動喫煙

☎健康増進課☎22-9607

◆受動喫煙とは？

本人は喫煙をしなくても身の回りのたばこの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」と言います。喫煙者が吸っている煙だけではなくタバコから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールはもちろん、多くの有害物質が含まれており、受動喫煙による健康影響は深刻です。受動喫煙による肺がんのリスクは1.28倍、虚血性心疾患のリスクは1.3倍、脳卒中のリスクは1.24倍とされています。さらに受動喫煙は子どもの呼吸器疾患や中耳炎、乳幼児突然死症候群を引き起こすことが指摘されています。また、妊婦やその周囲の人の喫煙によって低体重児や早産のリスクが上昇します。

◆ご存知ですか？

受動喫煙をなくすために、健康増進法が一部変わりました！平成30年7月、望まない受動喫煙を予防するために、健康増進法が改正され、学校、病院、児童福祉施設、行政機関等の第1種施設が原則敷地内禁煙となりました。令和2年4月1日からは、第1種施設以外の多数の者（2人以上）が利用する施設等が原則屋内禁煙となりました。また、受動喫煙による健康影響が大きい20歳未満の方は、喫煙エリアに立入禁止となりました。

◆受動喫煙をなくすためにできること

健康増進法が一部改正されたことで、望まない受動喫煙を防止するための取組みは、マナーからルールへと変わります。全ての人に喫煙禁止場所において喫煙しない義務、喫煙を希望する際、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮する義務があります。自分や周りの人の健康を守るために、望まない受動喫煙をなくしましょう。

6月の一次(初期)救急医療機関

急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど判断に困ったら
とちぎ子ども救急電話相談 #8000

救急車を呼ぶ?病院に行くか?迷ったときは(概ね15歳以上)
とちぎ救急医療電話相談 #7111

夜間休日急患診療所

場所 神鳥谷 2251-7
(健康医療介護総合支援センター内)
☎ 39-8880・FAX39-8882
受付 診療終了15分前まで
※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日 時	科 目
平日・土曜日	19:00～22:00
日曜・祝日・振替	10:00～12:00
休日・年末年始 (12/31～1/3)	13:00～17:00 18:00～21:00

内 科
小児科

休日急患歯科診療所

場所 神鳥谷 2251-7
(健康医療介護総合支援センター内)
☎ 39-8881・FAX39-8883
日時 日曜・祝日・振替休日
10:00～12:00、13:00～16:00

※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります

在宅当番医 カレンダー内番号が、当番医療機関となります。

受付 土・休日前(□の部分)
17:00～翌日 17:00
上記以外
17:00～翌日 9:00

受診するときは、事前に電話で確認してください。各医療機関では、夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 (2)6	2 (1)3	3 (2)4	4 (3)5	5 (4)6	6 (1)5
7 (2)6	8 (1)3	9 (2)4	10 (3)5	11 (4)6	12 (1)5	13 (2)6
14 (1)3	15 (2)4	16 (3)5	17 (4)6	18 (1)5	19 (2)6	20 (1)3
21 (2)4	22 (3)5	23 (4)6	24 (1)5	25 (2)6	26 (1)3	27 (2)4
28 (3)5	29 (4)6	30 (1)5				

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
②	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
③	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331
④	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、(一社)小山地区医師会の協力のもと実施しています
☎27-0500

みんなの元気がおやまの元気

ひとくち健康メモ



熱中症予防

☎健康増進課☎22-9607

熱中症とは、汗をかくなどして、身体から水分や塩分が減り、熱がこもることによって起こる体の不調のことです。

これから、気温が高くなるにつれて熱中症になる人が増えてきます。市消防署管内で2019年度123人の救急搬送があり、うち65歳以上の高齢者が56.9%、18歳未満の子どもは10.6%を占めています(消防本部データより)。

うち50.4%は「住居」で熱中症を発症しています。エアコンを上手に使って予防しましょう。

要注意!

- 高齢者は、年をとるにつれて身体の水分量が少なくなり、「のどの渇きを自覚しにくい」「食事の量が少なくなる」「トイレを気にして水分をとらない」傾向があることから、脱水をおこしやすくなります。喉が渇いたと感じる前に意識して水分をとりましょう。
- 子どもは、体温調節機能が未熟で、体温が簡単に上がってしまいます。特に炎天下での車の置き去りは危険です。短時間でも一緒に連れていきましょう。



予防法

- 暑さを避けましょう
- こまめに水分を補給しましょう
- 急に暑くなる日には注意しましょう
- 暑さに備えた体づくりをしましょう
- 気象情報、暑さ指数を活用しましょう

応急処置

- 涼しい場所に避難し、衣服をゆるめ、冷やしましょう
- 水分・塩分を補給しましょう
- 安静にして十分に休息をとりましょう
- 意識がはっきりしない、水分(塩分)の摂取ができない、症状が悪い場合は救急車を呼びましょう



新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避け ましょう!

①換気の悪い
密閉空間



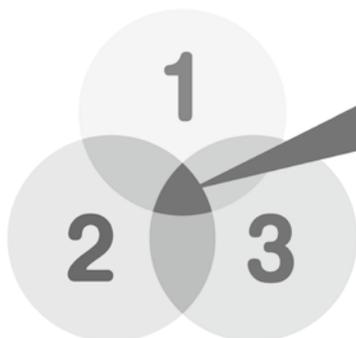
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には
消毒などを行ってください。



厚労省 コロナ

検索



縫わないで作れちゃう！手ぬぐいマスク

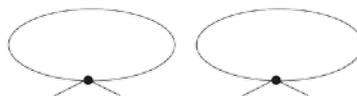
新型コロナウイルスの影響等により、マスク不足が続いていますが、身近なものを利用して作成することが可能です。皆さまお試しください。

☎健康増進課☎22-9532

1. 60cm 位のゴム紐を 2 本に切ります。
(ご自分の顔に合わせて長さは決めて下さい。)

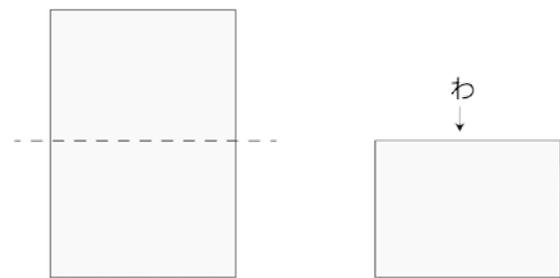


2. ヘアゴムを、自分の耳の位置に
合わせ、輪にして結びます。

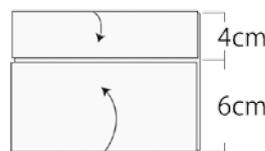


3. 手ぬぐいを、半分に切ります。

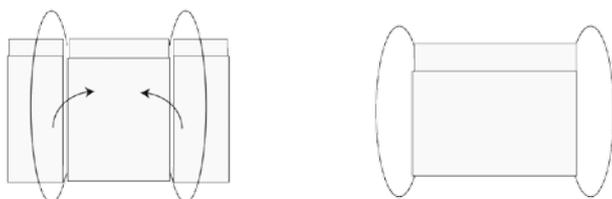
4. 半分に切った手ぬぐいを、半分に折ります。



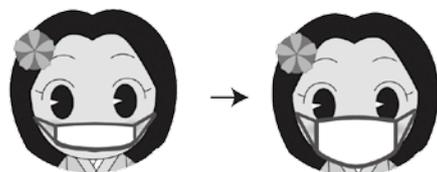
5. 半分に折った手ぬぐいを
さらに図のように折ります。



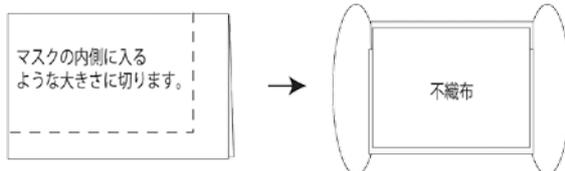
6. 両端を三等分の位置で折ります。
※自分の顔に合わせて折り方は調整します。



7. 顔に付けて見て、大きさを調整します。



8. 不織布を切って重ねます。



9. 出来上がり

※ゴムひもがない場合は、ストッキングを切って代用出来ます。



表面



中面



納税のお知らせ	土日祝市民課業務窓口開庁日	平日市民課窓口業務延長
<p>■6月は市県民税（普通徴収）の納期月です。納期限は6月30日(火)です。</p> <p>■日曜納税相談窓口（納期直前の日曜日）は6月28日(日)8:30～17:15です。</p> <p>■コンビニ納付や月曜日～木曜日（祝日除く）19:00までの納税窓口延長もご利用ください。</p> <p>☎納税課☎22-9442</p>	<p>日時 6月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日) 各8:30～17:15</p>	<p>毎週火・木曜日19:00まで延長します ※取扱い業務についてはお問合せください</p>
	<p>場所 市民課☎22-9402 小山城南出張所☎31-3650 ※小山城南出張所は月曜定休</p>	<p>☎市民課☎22-9402 祝日の届出（死亡・出生・婚姻等）は、本庁舎北側入口の宿直室にて受付します。夜間等、緊急な場合は、宿直室☎22-9420へご連絡ください。</p>

すくすく写真館

名淵 由莉ちゃん



(喜沢)

野尻 郁人ちゃん



(東岡々田)

野尻 旭人ちゃん



(東岡々田)

齊川 采葉ちゃん



(東岡々田)

小林 湊太ちゃん



(扶桑)

石川 想ちゃん



(雨ヶ谷新田)

広報おやまに関するご意見の募集

☎秘書広報課 ☎22-9353

秘書広報課では広報紙をより良いものにしていくために、市民の方からご意見を募集しています。

意見提出方法：①氏名(匿名も可) ②性別③年齢(年代) ④ご意見を記入の上、「〒323-8686(住所不要) 小山市役所秘書広報課広報紙担当」へ郵送または市内各出張所等に設置されている「市民ポスト」へ投函ください。また、右記QRコードからもご意見を受け付けています。 ※ 様式に指定はありません



3月中の交通事故 【小山警察署調べ】

事故 25件(82件) 負傷者 32人(102人) 死者 0人(1人)

※ () 内は1月からの累計 遡った件数含む

3月中の火災・救急 【小山市消防署調べ】

火災 4件(16件) 救急 581件(2,028件)

※ () 内は1月からの累計 遡った件数含む

119番は、火災や救急などの災害を通報する緊急専用回線です
火災・災害情報や救急当番病院の案内は**テレフォンサービス**

同報系防災行政無線から流れた放送内容を確認するときは、**テレフォンサービス**

☎0180-ゼロさいがい
992-031 【24時間対応】

きゅえいごうに いくわ
☎0180-992-190
【24時間対応】

遺言 相続 贈与

日時: 5/17日 AM10:00~11:30 (開場 9:30)

テーマ: 遺言書とエンディングノートを作ってみよう

会場: 小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 梶見愛子

* 次回開催予定: 2020/6/14(日)

参加無料 **セミナー**

お申込・お問合せ
一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ** **無料相談実施中**
☎ 0285-38-9550 **予約制**

お原則にお電話を!

有料広告募集中

- ・ 広報おやま
- ・ 小山市公式ホームページ
- ・ おやま生き生き好齢者応援サイト

☎管財課 ☎22-9322