

public relations

広報

小山



2020.3月号

水と緑と大地のゆたかなまち……小山市

We love peace and good health . . . OYAMA CITY

3月29日(日)開催
オリンピック
ピック聖火リレー



※聖火リレーの進行状況により、時間が変更になることがあります

ホームページ <https://www.city.oyama.tochigi.jp/>

Eメール oyamacity@city.oyama.tochigi.jp

電話番号 0285-23-1111 (小山市役所 代表番号)

スマホで広報おやま
が読めます

QRコードを読み込み、
アプリ「マチイロ」をダウンロード



「小山市
facebook」

おやまの最新情報
を随時配信
中!!



オリンピック聖火が"開運のまち おやま"を駆け抜ける！ 東京2020オリンピック聖火リレー開催のお知らせ

☎東京オリ・パラ・栃木国体推進課 ☎22-9293

聖火リレーに参加しよう！

オリンピックの象徴である聖火は121日をかけて全国47都道府県を巡り、7月24日(金)の開会式当日に、最終ランナーによってメインスタジアムの聖火台に点火され大会が終わるまで灯し続けられます。

3月29日(日)。私たちのまちで、聖火リレーの歴史が刻まれます。

小山市のオリンピック聖火リレーは、小山市立若木小学校の南側からスタートし、国道4号沿いを南進します。市民の皆さまから「X 橋」の名で親しまれる城山町歩道橋を左折した後、祇園城通りを小山駅西口に直進し、ロータリーを回った後、ゴールの小山御殿広場に向かい、聖火到着を祝うミニセレブレーション(式典)を実施します。

日程 3月29日(日)

聖火リレー 若木小学校南 12:00オリンピック聖火ランナースタート予定
(11:40オリンピック聖火リレー隊列スタート予定)
小山御殿広場 12:28オリンピック聖火ランナーゴール予定
※聖火リレーの進行状況により時間に変更になる場合があります

交通規制 11:10頃～13:10頃まで(交通規制図をご覧ください)

※当日は走行ルートおよび周辺道路の混雑が予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします

※注意点※

- ・ルートおよびルート直近の道路は長時間にわたり車両の通行が禁止されますので、迂回路線につきましては、現場の係員の指示に従ってください。
- ・自転車、歩行者のルート横断も規制されます。現場の係員の指示に従ってください。
- ・航空法に基づき、ルートおよび周辺で無人航空機(ドローン)等を飛行させることはできません。

《ミニセレブレーション(式典)》

12:10スタート予定

○ステージプログラム(予定)

- ・小山評定再現劇
- ・間々田のじゃがまた
- ・オリンピック聖火ランナー到着
- ・キッズダンス
- ・よさこいソーラン踊り

○体験型プログラム(予定)

- ・オリンピック聖火リレー体験会
- ・スケートボード体験会

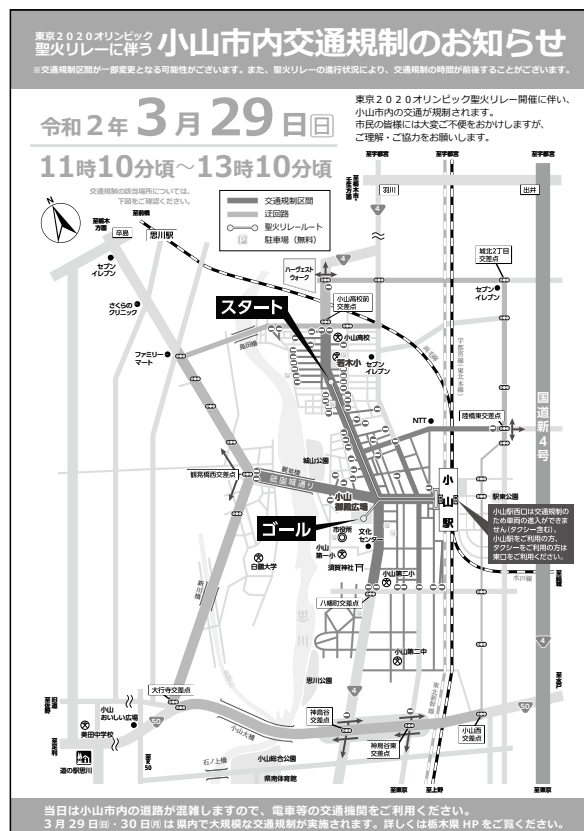
※オリンピック聖火リレー体験会とスケートボード体験会は事前申込みが必要です。詳細は小山市ホームページをご覧ください



《観覧についてのご案内》

○聖火ランナーの走行前には東京2020オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナーによる応援グッズ・サンプリンググッズの配布やパフォーマンスが行われます。

沿道やミニセレブレーション会場(小山御殿広場)でぜひと聖火リレーをご覧ください。



交通規制図

非常事態！「燃やすごみ」が処理できません!!

家庭から排出された燃やすごみは、年々増加しており、ごみの処理費用も、平成30(2018)年度に総額19億6,000万円も要しています。

現在、燃やすごみは小山広域保健衛生組合の施設で処理できず、月約165tを民間施設に搬出し、月平均約650万円を支払っています。

併せて、令和5(2023)年度に第2期エネルギー回収施設（焼却施設）の建設を予定していますが、燃やすごみの量が年々増大しているため、計画処理量以内とするためには、燃やすごみを管内で10,600t（その内、小山市は8,370t）減量する必要があります。

このため、家庭ごみにおいても、平成29(2017)年度に下野市の国分寺・南河内地区が1人あたり1日400gを達成していることから、これを管内の統一目標として、減量化を推進することとなりましたので、市民の皆さまのご協力をお願いします。（目標達成まで、5カ年で計画しています。）

【小山市の家庭から排出された燃やすごみの削減目標】《R1以降は人口167,788人(令和元(2019)10月1日時点)として算出》

	H30 (2018)	R1 (2019)	R2 (2020)	R3 (2021)	R4 (2022)	R5 (2023)	R6 (2024)	R7 (2025)
市内全域の年間搬入量 (単位：t)	30,087	30,000	29,396	28,171	26,946	25,721	24,497	24,497
市民1人あたりの1日の搬入量 (単位：g)	494	490	480	460	440	420	400	400

市民の皆さまには、分別の徹底をお願いします！

10月に栃木県により市内の一部地域で家庭系食品ロスの実態調査が行われました。その際、燃やすごみの中に、調査の目的であった食品のほか、雑紙やプラ容器などの資源物がかなりの量が含まれていました。分別を徹底していただくと、燃やすごみの排出される量は、相当、圧縮できるようになります。市民の皆さまには、引き続き、ごみの分別について、ご協力いただきますようお願いいたします。



左側「家庭から排出された燃やすごみ約190袋に含まれていた食品」
右側「燃やすごみに多く含まれてた資源物」

スプレー缶・ガス缶、ライターは「有害ごみ」の日にしてください

スプレー缶・ガス缶、ライターは、昨年4月から分別区分が「不燃ごみ」から「有害ごみ」に変更になりました。いずれも使い切って、出してください。「有害ごみ」は、①蛍光灯、②電池類、③スプレー缶・ガス缶、④ライター、⑤使用済小型家電に、それぞれ袋を分けて収集所に出してください。



生ごみの水キリで、生ごみすっきり！

市では、ごみの減量化事業の一環として、「生ごみの水きり運動」を推進しています。お配りしてある「生ごみの水切り器」をご利用いただき、生ごみの水きりにご協力ください。

皆さまのご協力により、年間で市民1人あたり約4.5kg、平均的な1世帯4人家族で約18kg、市内全体で約770トンの減量化を図ることができます。



生ごみの水切り器

～滞納、見逃しません！！～

3月は「県内一斉 地方税滞納整理強化月間」です

◆差押を強化中！！

皆さんが納めた税金が行政サービスを支えています。収入や財産がありながら、納付しない滞納者に対しての差押を強化しています。徴収職員（徴税吏員）には、国税徴収法によって滞納者の財産に対する質問および検査を行う権限が与えられており、銀行などの金融機関、勤務先、取引先などに対する調査を行い、督促状を発送してから10日を経過した日までに完納されない場合は、順次差押を行うこととなります。

差押は、国税徴収法に基づき、あなたの意思に関わらず行われる強制処分となります。借金やローンの返済などの民間債権よりも優先して納付しなければなりません。

財産等の差押件数の推移

差押財産	平成29 (2017)年度	平成30 (2018)年度	令和元 (2019)年度
給与	171	245	318
預貯金	288	386	174
生命保険	13	23	30
国・県還付金	217	260	55
不動産(自動車含む)	14	84	35
動産(搜索)	9	5	10
合計	712	1,003	622

※令和元(2019)年度は、12月末日現在の件数です

※平成30(2018)年度の換価配当金額は1億1,087万円です

資産税課からのお知らせ

納税通知書は、4月上旬に郵送します。
固定資産税第1期納期限は4月30日(木)です。

固
資
産
税
課

縦覧・閲覧・軽自動車税 ☎22-9432・9433
土地 ☎22-9436・9437
家屋 ☎22-9434・9448

◆固定資産税の縦覧・閲覧

縦覧・閲覧をする際には、印鑑および本人確認のための運転免許証などの身分証明書が必要です。

【縦覧】固定資産税の納税者が自己の土地・家屋の評価額と他の評価額を比較し、適正に評価されていることを確認していただくために「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を行っています。(無料)

期間・時間 4月1日(水)～4月30日(木)(土日・祝日を除く)の8:30～17:15

縦覧できる人 納税義務者、納税義務者と同一世帯の親族、納税管理人、代理人(委任状と身分証明書が必要)

【閲覧】自己所有の固定資産や借地・借家人等の権利部分の「固定資産課税台帳」の閲覧を行っています。

期間・時間 通年・平日の8:30～17:15

閲覧できる人 納税義務者、納税義務者と同一世帯の親族、納税管理人、代理人(委任状と身分証明書が必要)、借地・借家人等(契約書等の書面による権利確認が必要) 手数料 1件200円(縦覧期間中の閲覧は無料)

※「固定資産課税台帳」を閲覧できる人が、当該権利部分に関する証明を求める事もできます

◆土地評価額の見直し

固定資産税および都市計画税の基準となる土地や家屋の評価額は、3年に1度評価替えを行い、令和2年(2020)度は評価の据え置き年度です。しかし、継続的に地価の下落傾向を示す地域については、令和元(2019)年7月1日時点の栃木県地価調査価格等を参考に土地の評価額の修正を行います。

◆固定資産評価審査委員会への審査申出

評価額の修正が行われた土地の価格について不服がある場合および令和元(2019)年中に新築、増改築したことにより新たに評価された価格について不服がある場合は、固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることができます。

期間 納税通知書を受けた日以降3カ月以内

◆令和元(2019)年台風第19号災害における固定資産税・都市計画税の減免について

減免対象となる方には、令和2(2020)～4(2022)年度分の減免申請書を郵送しましたので、3月19日(木)までに提出してください。

市役所本庁舎に行政キオスク端末を設置しました ～マイナンバーカードで証明書が取れます！～

固市民課 ☎22-9407

顔写真付きのマイナンバーカードをお持ちの小山市民の方は、市役所でもコンビニと同じように、マイナンバーカードを利用して、市民課・出張所窓口より50円お得に証明書の交付を受けることができます。

設置場所 小山市役所本庁舎1階市民課総合窓口付近

時間 平日・土日 8:30～17:15(火・木曜日は延長窓口開設のため19:00まで)

※戸籍に関する証明書は平日17:15までのみの取扱いとなりますので、ご了承ください

※祝日・振替休日、システムメンテナンス日はご利用いただけません

※印鑑登録カード等ではご利用いただけません

取得できる証明書 ○住民票の写し ○所得・課税(非課税)証明書 ○印鑑登録証明書

○戸籍謄(抄)本 ※住所、本籍がともに小山市の方に限ります



令和2(2020)年度 人間ドック等受診者募集

国保年金課 特定健診推進係 ☎22-9418
後期高齢者医療係 ☎22-9413

市国民健康保険加入者および栃木県後期高齢者医療加入者の皆さまの健康保持増進のため、人間ドック等受診者に対し助成事業を実施します。市の特定健診および後期高齢者健診と重複しての受診はできません。

保険区分	市国民健康保険の被保険者	栃木県後期高齢者医療の被保険者
助成対象者	検診日当日、35歳以上で、申込日当日、納期到来分の国民健康保険税を完納している世帯に属している方	申込日当日、納期到来分の後期高齢者医療保険料を完納している方
募集人数	1,600人 人間ドック（日帰り）・脳ドック・心臓ドック・レディースドックのうち、いずれか一つ ※心臓ドックとレディースドックは65歳未満の方のみ対象です	500人 人間ドック（日帰り）・脳ドックの、いずれか一方
申請受付期間	3月2日(月)～12日(木)（平日9:00～17:00） ※先着順ではありません。受付期間内に募集人数を超えた場合は抽選、満たない場合は期間後も受付を行います ※郵送申請の方は3月12日(木)必着です	
受診期間	4月1日～令和3年3月31日	
助成金額	20,000円	

●申請方法 ※世帯が異なる場合は委任状が必要です

<窓口申請の方>

申請受付期間中に、市国保年金課特定健診推進係または後期高齢者医療係窓口へ保険証・印鑑（シャチハタ印不可）をお持ちください。

<郵送申請の方>

令和元(2019)年度にお申込みいただいた方には、申請書を郵送します。申請書は市役所本庁および各出張所窓口、もしくは、ホームページからもダウンロードできます。必要事項を記入し、押印のうえ下記住所へ郵送ください。
〒323-8686 小山市中央町1-1-1 国保年金課特定健診推進係または後期高齢者医療係

●検診費用 ※自己負担額は検診費用から助成金額を引いた金額となります

	人間ドック（日帰り）	脳ドック	心臓ドック	レディースドック
検診費用	42,020円（新小山市市民病院） 45,100円	44,000円	67,100円	67,100円

●実施医療機関

人間ドック28カ所、脳ドック4カ所、心臓ドック・レディースドック各1カ所

※医療機関名は本紙3月号と同時配布の「令和2年度健康のしおり」または、市ホームページをご確認ください

●申請および受診にあたって

オプションで追加検査や、検査方法の変更等を行う場合の検診費用は、別途自己負担となります。また、助成決定後、社会保険に加入された方、小山市から転出された方等は、ドックの助成が受けられなくなりますので、国保年金課と受診する医療機関にご連絡ください。

民泊コラム③

国建築指導課 ☎22-9824

民泊とは、住宅を利用して旅行者に宿泊サービスを提供することですが、民泊で何ができるのかと聞かれることがあります。それには2つのことが挙げられます。

1つは、住宅を有効活用することができます。皆さんがお住いの住宅は、家族の最大数が一緒に暮らせるように建てられています。時が経過し、就学、就職や結婚など生活の変化により、空き部屋ができたお家もあると思います。民泊は、空いている部屋を貸して収入を得ることができます。日本では自宅の一部を貸すことに違和感があるかもしれませんが、欧米では自宅をシェアすることは特別なことではありません。日本でも住宅宿泊事業法による民泊の届出は昨年12月の時点で約2万3千件に上り、民泊が急速に普及していることがわかります。

もう1つは、自宅に居ながら世界中の方々と交流することができます。宿泊客は、日本人はもとより、アジア、アメリカ、ヨーロッパの方など様々です。そして、ホテルではなく民泊を利用する方は、日本の文化を体験し、日本人との交流を望んでいますので、普段の生活でゲストに接することが、最大のおもてなしと言えます。

自宅に空き室がある方は、この機会に民泊について考えてみてはいかがでしょうか。

3月は自殺対策強化月間です

☎福祉課 ☎22-9619

～誰も自殺に追い込まれることのない社会をめざして～

「毎日、つらい気持ちを抱えてやり過ごしている…」、「こんな自分は生きていても仕方ないと思う…」、「真っ暗闇にひとりで、先のことも考えられない…」

このような気持ちを聴かせてください。

○SNS相談

LINE、Twitter、Facebook、チャット等による相談

○よりそいホットライン（24時間対応）

☎ 0120-279-338（フリーダイヤル 無料）

FAX 03-3868-3811

厚生労働省 SNS相談 検索

<小山市の事業案内> ※場所はいずれも、保健・福祉センター

○法律とところの相談（予約制） ○ところの相談（予約制）

○自死遺族の集い（予約不要）日時：偶数月第3火曜日 14:00～16:00

○職員による電話・面接相談（随時）

※申込み・問合せは、福祉課へ



いのち
支える

共に生きるまちづくりフォーラム ～第6回小山市社会福祉大会～

☎福祉課 ☎22-9629

市社会福祉協議会 ☎22-9501

1人ひとりが生きがいや役割をもち、助け合いながら暮らしていくことのできる地域社会の実現を進めるため、福祉分野でご活躍されている方を表彰するとともに、福祉についての理解を深める機会となることを目的に開催します。

日時 3月15日(日) 13:00開会（12:00開場）

場所 文化センター小ホール・ロビー ※入場無料(手話通訳・要約筆記あり)

内容 障がい者施設授産品販売(12:00～)

第1部 式典(13:00～)

○社会福祉功労者表彰 ○障がい者作品展示会優秀作品表彰

○“ふくし”の標語コンクール優秀作品表彰

○どんぐり基金・善意銀行感謝状贈呈

第2部 福祉施設等活動発表(13:40～)

○ベル・スマイル ○社会福祉法人 パステル

第3部 福祉講演会(14:15～)

○演題「障がい者スポーツを通して夢を実現」

○講師 高橋 義伸さん(車椅子バスケットボール社会人チーム 栃木レイカーズ所属)



介護保険をご利用の方へ

☎地域包括ケア推進課 ☎22-9549

～介護保険の適正なご利用をお願いします～

介護保険は、利用者数の増加につれて、介護給付費も増加の一途をたどり、令和7(2025)年には要介護・要支援認定を受ける方が約9千人、年間の介護給付費が155億円との推計が出ています。そのため市では、介護保険制度を将来にわたり維持させていくために「介護給付適正化事業」を行っています。

○介護給付費通知を送付しています(年間2回(10月と3月)に送付)

介護サービスの種類や費用等の利用状況を記載した「介護給付費通知」を、介護サービスをご利用されている方にお送りしています。介護サービスのご利用内容にお間違いがないか、ご確認をお願いします。

(この通知は、支払いや還付のお知らせではありません)

○ケアプラン点検を実施しています

介護サービスを利用する時は、ケアマネージャーが自立支援・重度化防止の観点から、利用者の希望や状態に応じた「ケアプラン」を作成しています。市では「ケアマネジメント指導員」を配置し、「ケアプラン」の内容が利用者の自立した生活を支援し、利用者の心身の状態にあったものとなっているか専門の見地から確認し、ケアマネージャーに対して助言を行っています。

○その他各種適正化事業を実施しています

・要介護認定の適正化 ・住宅改修、福祉用具の点検 ・縦覧点検、医療状況との突合

～介護保険は皆さまに納めていただいた「介護保険料」をもとに運営しています。介護保険の適正利用を心がけましょう～

渡良瀬遊水地のヨシ焼き実施のお知らせ

☎渡良瀬遊水地ラムサール推進課 ☎22-9354

※当日は、☎「渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会」 実施本部 ☎0282-62-1161

日時 3月21日(土) 8:30から 雨天・強風等の場合は予備日に順延（実施・延期についての最終決定は当日6:00）
第1予備日 3月22日(日) 第2予備日 3月28日(土)

【ヨシ焼きとは】

ラムサール条約湿地登録「渡良瀬遊水地」のヨシ焼きは、ヨシに寄生する害虫の駆除や、野火による周辺家屋への類焼防止、貴重な湿地環境の保全等を目的として毎年実施されており、今年も実施します。皆さまには大変ご迷惑をおかけすることがありますが、ヨシ焼きの主旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

【お願い】

・風向きや上昇気流等により灰や煙が広範囲に飛散し、庭や屋根への降灰の可能性がありますので、洗濯物や窓の開閉には十分ご注意ください。

・前日の17:00からヨシ焼き終了後に安全が確認されるまで（当日17:00を予定）、ゴルフ場を除く渡良瀬遊水地全域が関係者以外立ち入り禁止となります。

※当日は、ヨシ焼きの見学者向けに生井桜つつみでブース出展を予定しています。ぜひ足をお運びください

【実施状況の確認について】

ヨシ焼きの実施・延期については、以下をご確認ください。

・ <https://www.watarase.or.jp>（一般財団法人渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団ホームページ）

・ 0282-62-0915（自動音声案内）

※ヨシ焼きについて、119番（消防署）には問合せないでください



小山市における令和元(2019)年 台風第19号被害の復旧復興状況について

☎危機管理課 ☎39-6661

令和元(2019)年10月12日から13日にかけての台風第19号の被害を受け、市では復旧業務や生活再建支援などに全庁を挙げて取り組みました。

総合相談窓口	電話受付361件、窓口受付223件（開設は10/13～12/27）	給水対応	10/17～10/24 給水車対応 約800ℓ 10/25～11/22 給水袋による戸別配布 延べ92戸、3,278ℓを配布
住家等家屋調査および罹災証明発行等	調査1,291棟（1/31現在） 罹災証明の発行707件	ボランティア活動	52件、141人（市内66人／県内39人／県外36人）
災害ごみの対応	約660tの処分を実施	生活必需品の給与	188件
住宅への消毒作業	住宅778件実施	学用品の給与	6件
住宅応急修理	日常生活に必要不可欠な必要最小限の応急的な修理 16件	商業関係	令和元年台風第19号による大雨災害に係る中小企業融資制度利子補給制度創設
入浴支援	10/17～1/15		

公共施設の復旧	・ 小山中学校…校庭と中庭の汚泥撤去および整備 ・ 中小学校…体育館の床張替、マット等の備品およびフェンスの改修（3月末完了予定） ・ 押切市営住宅…消毒、床張替えおよび畳交換 ・ 押切集会所…畳、ストーブなどの備品および空調機器（1/29完了） ・ 鷗島浄水場…清掃作業実施。機械および電気設備の一部復旧工事（3/19までに実施） ・ 喜沢取水塔の河川占用隣接法面崩落…土砂の撤去作業を実施 ・ 思川散策路…3月末までに復旧完了予定 ・ 思川緑地…5月末までに工事完了予定、芝生敷設部分8月から使用開始予定 ・ 小宅グラウンド…土砂等撤去工事実施。土砂搬入・整地工事等3月末完了予定 ・ 豊穂川排水樋門上流右岸に設置されたパラベット（胸壁）倒壊…10/24緊急対応工事実施 ・ 市内道路44カ所…清掃作業実施 ・ 市道8号線、8-2号橋…5月末復旧工事完了予定 ・ 与良川第一排水機場の除塵機破損…3/19修繕工事完了予定
農業関係	・ 農業機械用軽油購入費補助実施(12/27まで) ・ 病害虫防除用農薬などの購入費補助12/18に県へ申請 ・ 農地や農業用水路および頭首工上取水地点の土砂堆積、揚水ポンプの水没等が被災した農地・農業用施設の復旧工事(4月末完了予定)
災害対策の強化	・ 思川流域排水対策：県に対し「治水安全度を向上した河川改修事業の強力な促進」を要望、「水のう」を購入（3/25までに） ・ 豊穂川流域排水対策：調整池用地前倒し掘削、排水ポンプ車の購入、「水のう」設置 ・ 小山市排水路：最下流部に水中ポンプ6台整備（令和2年度8月までに） ・ 自主防災組織強化事業：穂積地区自主防災会の5地区に「分会」設置（下国府塚、萩島、石ノ上、塩沢、間中） ・ 防災資機材の整備：救助用ゴムボート15艇購入…浸水想定区域等の消防団15カ所に配備

おやま表情

小山市長 大久保 寿 夫



小山市、ハンガリー国と東京2020オリンピック・パラリンピックの事前キャンプ受け入れ覚書を締結！

7月24日の(金)東京2020オリンピック開幕まで、半年を切った2月9日(日)、東京2020オリンピック・パラリンピックの事前キャンプについて小山市は、栃木・矢板・さくらの3市とともに、ハンガリー国9競技の選手団を受け入れる覚書の締結を、ハンガリーオリンピック委員会クルチャール会長、ハンガリー駐日特命全権大使パラノビッチ氏、栃木県知事との間で行いました。

正式に決まった競技種目は、小山市はハンガリーの国技とも言われる水球に加え、新体操、体操の3種目。他に、栃木(近代五種)、矢板(自転車・ゴルフ)、さくら(トライアスロン)、県(空手・テコンドー)。

小山市が受け入れる3競技の選手団は、県立温水プール館、県南体育館、白鷗大学を利用します。

大会に先立って行われます事前キャンプは、選手のコンディション調整や時差解消、気候への順応などを目的としています。

小山市と3市、県はハンガリーのホストタウンとして登録されており、キャンプの際には、トレーニングの公開や市民との交流なども行いますのでご期待ください。

締結式の席上、私は、「小山市は東京駅まで新幹線で41分の交通が至便で、県内初の『スポーツ都市宣言』を行った『スポーツのまち』でスポーツが盛んであり、競泳の萩野公介選手、柔道の海老沼匡選手など、若者が全国・世界を舞台に大活躍をしていること。また、小山市には約7,000人の外国人が住み、市は『外国人との共生のまちづくり』を目指す栃木県トップクラスの『国際都市』であること。ハンガリーの選手を事前キャンプにお迎え出来ることは、小山市の更なる『国際化とスポーツ力の向上』に役立つと確信していること。小山市の小中学校・義務教育学校36校ではハンガリーについて学習する『一校一国運動』を進めており、昨年11月には『グヤーシュ』を取り入れた『ハンガリー給食』を実施し、ハンガリー給食を食べた約1万4千人の、小中学校・義務教育学校の児童・生徒が、『ハンガリーへの興味・関心』をかき立てられていること。小山市は一丸となって、ハンガリーチームを応援します。」とお伝えしました。

クルチャール会長をはじめハンガリー関係者は大変喜び、友好を深めることができました。

折しも2月8日(出)から17日(月)の日程で、白鷗大学体育館で事前キャンプを行っているハンガリー新体操チーム(コーチ5人、トレーナー1人、選手13人)を代表して4人の皆さまが10日(月)、私を表敬訪問してくださいました。その素早い対応に、歴代メダル獲得数で世界第9位のハンガリー国の面目躍如たる一面を垣間見ることが出来ました。

市民の皆さまの応援方、よろしくお願いします。

1月30日(木)、新小山市民病院予防医学センターの、中野真宏センター長と篠原裕枝副センター長が、「第17回日本機能性食品医学会総会」における「はとむぎ実証研究」の優秀演題受賞報告に来庁しました。この「はとむぎ実証研究」は、64歳の健康な男女114人に試験用のはとむぎ茶、または麦茶を500ml、8週間飲んでもらい、はとむぎ茶が免疫に及ぼす影響を調べたものです。その結果、はとむぎには動脈硬化予防、中性脂肪の上昇を抑制、肝機能の改善のほか、肌の自覚症状の改善効果も認められました。



花桶かつぎ

1月25日(土)、寒川地区で「花桶かつぎ」行われました。「花桶かつぎ」は、七五三のお祝いをする7歳の女子が晴れ着で着飾り、花で飾られた桶を担いで御輿を先導しながら街中を練り歩くという、市を代表する無形の民俗文化財です。

当日は多くの見学者や写真愛好家が集まり賑わいました。



山中智瑛さん(小山市平和在住) eモータースポーツ「FIA グランツーリスモ(GT) チャンピオンシップ」2019ワールドファイナル団体戦優勝報告会



1月29日(水)、「FIA グランツーリスモ(GT) チャンピオンシップ」2019ワールドファイナル団体戦で優勝した山中智瑛さんが、優勝報告に来庁しました。

eモータースポーツは国内外で大変な人気があります。今後も山中さんが、世界のトッププレーヤーとして、活躍されることを期待しています。

小山市と株式会社伊藤園との地方創生に関する包括連携協定締結式

2月3日(月)、株式会社伊藤園との地方創生に関する包括連携協定締結式が開催されました。

株式会社伊藤園は、小山市産のはとむぎを活用し、「はとむぎ茶」を生産・販売するとともに、市開催イベントの協賛や渡良瀬遊水地の湿地保全・再生を目指すヤナギ・セイタカアワダチソウの除去作戦実施時に、ボランティアの皆さまへ「はとむぎ茶」を提供していただくなど、多大なるご協力をいただいています。

本協定は、さらに多岐に渡る事項において、相互に緊密に連携し双方の持つ資源を有効に活用して、活力ある豊かな地域社会の形成と発展に寄与することを目的としています。



小山市ファミリー・サポート・センター

☎小山市ファミリー・サポート・センター ☎24-1012
※受付8:30～17:00 年末年始を除く毎日

ファミリー・サポート・センターとは？

子育ての援助を行いたい方（提供会員）と子育ての援助を受けたい方（依頼会員）がセンターに登録して会員となり、相互に育児の援助活動を行う組織です。センターのアドバイザーが仲介者となり、会員相互の援助要望をコーディネートしています。いざという時のためにぜひ登録してください！



●会員は3種類です

- ①**提供会員** ※特に募集しています!!
市内在住または在勤で、子育ての援助を行うことができる方。安心して援助活動ができるよう所定の講習を受けていただきます。
- ②**依頼会員**
市内在住または在勤で、子育ての援助を希望する方（対象児は概ね生後6カ月以上15歳くらいまで）
- ③**両方会員**
依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方

●主な援助活動内容

【基本事業】

- ・ 保育施設等への送迎や保育終了後の預かり
- ・ 学校の放課後または学童保育の終了後の預かり
- ・ 保護者の病気、休養、リフレッシュ、求職活動の際の預かり

【病気・緊急対応強化事業】

- ・ 病気、病後時（回復期）にあり、集団保育等の困難な時期のお子さまの預かり
- ・ 保護者の急な出張等宿泊を伴うお子さまの預かり

●**利用料** 【基本事業】 平日600円/時間 時間外（7:00前、19:00以降、土・日・祝日）700円/時
※ひとり親家庭の方は、要件に該当する場合、利用料の助成が受けられます

友好都市・結城市情報

結城蔵美館からのお知らせ

作家による個展を開催します。入館無料です。ぜひ来館ください。

作家 安生 成美（書家）

期間 3/7(土)～4/1(水)

開館時間 9時～17時

※最終日は15時まで

場所 結城蔵美館（結城市結城1330）

休館日 木曜日 ※祝日の場合は翌日休館

☎0296(54)5123

関東どまんなか サミット情報

【栃木市】

栃木市・渡良瀬

バリンレース2020

満開の桜の中、渡良瀬遊水地を舞台に、国内の熱気球パイロットがテクニクを競います。今年は第36回熱気球日本選手権を同時開催し、さらにハイレベルな大会に！4/4(土)・5(日)には藤岡さくら祭りも開催！



期間 4/3(金)～6(日)

場所 藤岡渡良瀬運動公園（栃木市藤岡町藤岡字東原地内）

☎0282(62)0907

【野木町】

レンタサイクルをご利用ください

自然豊かな渡良瀬遊水地や野木町煉瓦窯等の観光スポットを巡ってみませんか。

利用時間 4/9月～9時～18時、10/3月～9時～16時

利用料金 無料

利用方法 小学3年生以上の方（小学生は保護者同伴）

※身分証明書をもちってください

貸出場所 野木ホフマン館、きり館、JR野木駅西口セブンイレブン、野木町役場

☎0280(67)4153

【古河市】

第43回古河桃まつり

「矢口」「源平」「菊桃」「寿星桃」「寒白」の5種類のハナモモ約千500本が咲き誇ります。鮮やかなピンク色で染まった桃林をお楽しみください。



期間 3/20(金)～4/5(日)

場所 古河公方公園（古河市鴻巣399-1）
☎0280(23)1266

【加須市】

第21回 全国高等学校

女子硬式野球選抜大会

本大会は男子「春の甲子園」の女子版として、平成27年から加須市で開催しています。ぜひご観戦ください。

日程 3/27(金)～4/3(金)

場所 加須きずなスタジアム（加須市民運動公園野球場）、平成国際大学野球スタジアム

開会式 3/27(金)8時半

※詳しくは加須市ホームページまたは全国高等学校女子硬式野球連盟ホームページをご覧ください

☎0480(62)6123

【板倉町】

さくらウォーク いちくら再発見ウォーキング

春のいたくらしを楽しみながらウォーキングをしてみませんか

期日 4/5(日)

内容 8kmのコースを散策

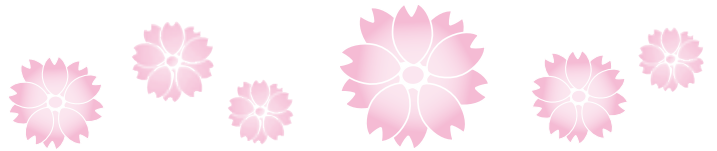
参加費 100円（保険代として）

募集締め切り 3/22(日)

場所 板倉町海洋センター
☎0276(82)0858

おやま二千本桜まつり

3月21日(土)～4月19日(日)



※まだふるさとまつり

問 問々田出張所 ☎45-1335

日時 4月4日(土)9:00～16:00(雨天時は5日(日)に延期)
会場 問々田市民交流センター(しらさぎ館)
内容 ステージイベント、問々田商工会による出店、こどもひろば、地元有志によるフリーマーケット ほか

※ほろ酔い思川桜ナイト

問 問商業観光課 ☎22-9273

日時 4月10日(金)16:00～21:00(予定)
 11日(土)12:00～21:00(予定)
会場 思川アプローチ付近
内容 小山市の地酒の提供

※第9回寒川さくらまつり

問 寒川出張所 ☎38-1002

日時 4月11日(土)10:00～14:00
会場 巴波川決壊口祈念公園(雨天時は寒川小学校)
内容 軽食および地元農産物の販売、お菓子の無料配布、各種ステージイベント、カラオケ大会、抽選会 ほか

※第5回桑地区ふるさとさくらまつり

問 NPO法人げんきフォーラム桑 ☎37-7588

日時 4月5日(日)9:00～15:00
会場 羽川大沼周辺
内容 各種ステージイベント、昔あそび体験、軽食販売、チャリティーバザー ほか

※第11回中さくらまつり

問 中出張所 ☎38-0002

日時 4月12日(日)9:30～13:00
会場 巴波川桜づつみ(中出張所北側堤防)および中出張所
内容 お楽しみ抽選会、第10回中地区開運ウォーキング ほか

※第14回ラムサール条約湿地登録

渡良瀬遊水地「生井桜まつり」

問 生井出張所 ☎45-4004

日時 4月11日(土)10:00～14:30
会場 生井桜づつみ(荒天時は下生井小学校)
内容 ステージイベント、飲食物の販売 ほか

※第7回穂積さくらまつり

問 穂積出張所 ☎38-2004

日時 4月12日(日)10:00～13:00
会場 石ノ上橋下流堤防付近
内容 お楽しみ抽選会、軽食販売、ウォーキング ほか

※絹ふれあいの郷思川桜まつり

問 絹ふれあいの郷 ☎49-1296

日時 4月12日(日)9:00～14:00
会場 絹ふれあいの郷
内容 ステージイベント、軽食販売、お楽しみ抽選会 ほか

※第12回おやま思川ざくらマラソン大会

問 おやま思川ざくらマラソン大会実行委員会
 (生涯スポーツ課内) ☎21-2695

日時 4月12日(日)8:00～15:00
会場 小山総合公園 森のはらっぱ

※イベントの内容は、変更になる場合があります

※大つけ麺博 presents 美味しいラーメンと人気芸人とアイドルを小山に集めてみました祭※

問 大つけ麺博 in 小山御殿広場実行委員会 ☎03-3401-6652

通算200万食以上を販売し、数々の人気店も輩出した世界最大の規模を誇る歴史あるラーメンイベントが栃木県小山市に上陸。

全国でも有名なラーメン・つけ麺店が週替わりで8店舗ずつ、4週で合計32店舗登場。地元コラボ店も毎週登場します。「おやま和牛」や「おとん」、「かんぴょう」など小山市の食材を活用した地産地消オリジナルメニューの考案も予定しています。出店店舗情報やイベント情報については「大つけ麺博 in 小山」SNSにて随時更新中です。

日程 第1陣 4月 3日(金)～ 5日(日) 第2陣 4月10日(金)～ 12日(日)
 第3陣 4月17日(金)～ 19日(日) 第4陣 4月24日(金)～ 26日(日)
時間 金曜日 17:00～21:00 土曜日 11:00～21:00 日曜日 11:00～20:00

会場 小山御殿広場(小山市役所北側)

主催 大つけ麺博 in 小山御殿広場実行委員会

その他 会場内のステージでは、大人気芸人が日替わりでMCを務めるお笑い賞レース「思川桜芸人チャンピオン大会(仮)」、現在メンバーを選定中!その様子をYouTubeで公開している「トッピング☆ガールズ小山(仮)」によるアイドルステージ等のイベントも企画!

※駐車場には限りがありますので、JRやおーバス等公共交通機関でお越しください

❖第10回思川桜フォトコンテスト❖ 図商業観光課 ☎22-9317、✉d-kankou@city.oyama.tochigi.jp

対 象 指定地の「思川桜」で撮影場所が特定できるもの。他に応募していない未発表作品。1人3点まで。

募集期間 4月1日(水)～5月29日(金)【必着】 サイズ 4つ切またはA4 ※デジカメの場合は無修正に限る

応募方法 直接または郵送(〒323-8686住所不要)で小山ブランド創生協議会(商業観光課内)まで。

※応募作品の裏に所定事項を記した応募票を必ず貼ること

その他 作品の著作権は主催者に帰属します。応募作品の返却は行いません。

❖駅からハイキング～紡がれる歴史と思川桜舞う 開運のまちウォーク～❖

JR東日本主催、各駅で実施のウォーキングイベントを小山市でも開催します。 図商業観光課 ☎22-9273
桜の季節に小山の名所・旧跡を巡るコースを歩いてみませんか。

日 時 4月4日(土)～16日(木) 10:00～正午(おやま本場結城紬クラフト館から随時スタート)

コース 小山駅～小山御殿広場～城山公園～小山総合公園～小山思川温泉～まちの駅 思季彩館など 約14km

❖市内のさくらの名所❖

◎詳しくは市ホームページをご覧ください。

場 所	桜の種類	特 徴	問合せ
城山公園 【ライトアップ17:00～21:30】	ソメイヨシノ	中世に栄えた「小山氏」の城跡である城山公園は、古くから桜の名所として知られ、公園内の150本のソメイヨシノが咲き乱れます。夜桜見物も楽しめます。	おやま二千本桜まつり実行委員会(一社)小山市観光協会 ☎30-4772
間々田八幡公園 【ライトアップ17:00～21:30】	ソメイヨシノ	湖面に映えるソメイヨシノのライトアップ、提灯の点灯により夜桜見物も楽しめます。	
豊穂川沿いのさくら並木 【ライトアップ18:00～22:00】	ソメイヨシノ	文化シャッターのご協力により、豊穂川沿い2km以上に渡るさくら並木がライトアップされます。川面に映し出される幻想的な夜桜をお楽しみください。	
小山市役所西側思川桜堤 【ライトアップ17:00～21:30】	思川桜	見事に咲いた思川堤の桜をお楽しみいただけます。ライトアップにより堤防沿いに咲き誇る昼間とは違った華麗な思川桜を満喫ください。	
白鷗大学大行寺キャンパス 東側思川桜堤	思川桜	約80本の思川桜が見頃となって休憩場所等もあり、ゆっくりとお花見が楽しめます。	
市道221号線沿い	思川桜	琵琶塚古墳と摩利支天塚古墳に挟まれた市道沿い約1kmにわたり140本の思川桜が咲き誇ります。	小山思川温泉 ☎21-2020
小山思川温泉 【ライトアップ18:00～24:00】	ソメイヨシノ	桜の開花状況に合わせて露天風呂周りの桜のライトアップ(3月下旬～4月中旬予定)のほか、期間限定のイベントを予定しています。	
小山運動公園(南側アプローチ広場西仁連川沿い)	思川桜 ソメイヨシノ	小山商工会議所50周年記念事業で植栽したソメイヨシノ、思川桜100本が楽しめます。	水と緑の推進課 ☎22-9881
小山総合公園	思川桜 しだれ桜	小山総合公園内と駐車場内に植えられている思川桜としだれ桜が、来園者の目を楽しませてくれます。	水と緑の推進課 ☎22-9881
		❖鯉のぼりの群遊 4月3日(金)～5月6日(水) 図(一社)小山市観光協会 ☎30-4772	
道の駅思川	思川桜	道の駅では、思川桜が43本植栽され、お花見と休憩が同時に楽しめます。	道の駅思川 ☎38-0201
観見橋下流、石ノ上橋上下流、新間中橋上下流、網戸大橋上下流、乙女大橋上下流、小宅橋の桜の里親による思川桜堤	思川桜	桜の里親により、思川桜2,061本が植栽されています。	小山市桜の里親連絡協議会(道路課内) ☎22-9827
小山駅東口 駅前広場	思川桜	思川桜54本が植栽された広場では、駅を出てすぐに花が楽しめます。	
小山駅西口 祇園城通り	思川桜	駅西口から ^{エックス} 橋歩道橋まで、65本の思川桜が通り沿いに咲き並びます。	
間々田市民交流センター(しらさぎ館)	思川桜	交流センター桜の里親協議会により58本が植栽されています。	間々田市民交流センター ☎45-1335

集会所講座生募集

固生涯学習課 ☎22-9695

集会所講座は、学習を通じて市民の交流を促進する中で、人間関係を深め共に支えあう「共生の心」を醸成するために実施するものです。

健康増進を目的とした講座を企画しましたので、お気軽にお申込みください。

回数 各20回（20回の講座の内8回は自主練習、内1回は人権学習会を行います） 定員 各20人

集会所名	講座名	実施日時
網戸中坪	ストレッチ体操	4月～11月（月4回以内、8・9月夏休み）13:30～15:30
押切	ふれあい健康体操	4月～10月の月曜日（月4回以内）9:30～11:30
押切	フレッシュ体操	4月～10月の火・木曜日のいずれか（月4回以内、8月夏休み）9:30～11:30

申込み 3月2日(月)～10日(火)に生涯学習課へ電話（先着順ではありません。締切厳守）

※定員を超えた場合は抽選となり、前年度に同一講座を受講された方にはご遠慮いただくことがあります

※本講座は「開運おやま健康マイレージ」の対象です

第10回おやまのまちde開運ウォーキング(上半期)

市では、誰でも気軽に参加できるウォーキングを実施しています。令和2(2020)年度前半5コース（全12コース）を紹介します。各地域の名所や旧跡に触れながらウォーキングを楽しみませんか。（参加費無料）

固健康増進課
☎22-9524

日 時	集合場所	コース名／距離	主催・問合せ
4月4日(土) 8:30	間々田市民交流センター（しらさぎ館）	【 ままだの歴史と自然満喫コース 】 間々田市民交流センター（しらさぎ館）・間々田八幡宮・思川左岸堤防・車屋美術館（小川家住宅）・乙女かわらの里公園／約8km	間々田公民館 ☎45-1335
4月11日(土) 8:30	穂積グラウンド（穂積小学校東）	【 穂積の思川桜めぐりコース 】 思川沿いの桜づつみ（萩島～白鷗大学大行寺キャンパス）／約6.5km	穂積公民館 ☎38-2004
4月12日(日) 9:15	中公民館	【 巴波川の里自然コース 】 中地区の南部を巡るコース（蛸橋・薬一神社・獅子神社・河原田神社他）／約6km	中公民館 ☎38-0002
5月16日(土) 9:00	小山総合公園 森のはらっぱ（事務室東側）	【 思川の風を感じるコース 】 小山総合公園・石の上川の一里塚・新間中橋・間中稲荷神社・石ノ上橋を巡るコース／約6km	健康増進課 ☎22-9524
6月6日(土) 9:00	生井公民館	【 なまいの自然散策コース 】 ラムサール条約湿地登録「渡良瀬遊水地」堤防・なまいふるさと公園・小谷城跡／約8km	生井公民館 ☎45-4004

※時間は集合時間です。ウォーキング参加時には、各自飲み物をご用意ください

小山は好きですか？小山の魅力を広めよう！

固秘書広報局 ☎22-9289

小山評定ふるさと応援し隊・おやま広報特派員募集

市では、市民・企業の「小山」への愛着を深め、自らが小山の情報発信をすることで、口コミによる小山の認知度を高めることを目的として、小山市ファンクラブ「小山評定ふるさと応援し隊」と「おやま広報特派員」を募集します！

	小山評定ふるさと応援し隊	おやま広報特派員（第5期）
対象	「小山が好き」「小山を盛り上げたい」「小山をもっとPRしたい」、企業・団体・個人 ※住所・年齢・国籍は問いません	①小山が好きの方、小山を盛り上げたい方 ②SNSで定期的に投稿できる方 ③小山のイベントに積極的に参加できる方 ※18歳以上の方。住所・国籍は問いません
内容	入隊し「小山が好き」と意思表示をしてください。生活の中で、家族、友人、知り合い等に、小山の良いところを伝えてください。	自身のSNSで定期的に小山のイベント情報やイベント参加後の感想、小山のグルメ、観光情報など、さまざまな小山の魅力を発信してください。
募集人数	制限なし ※隊員数：1,086人（2月1日現在）	10人 ※第4期は16人の方に活動していただきました
申込み	随時受付。QRコードを読み込み、「かんたん申請システム」で入力してください。詳しくはホームページをご覧ください。 	4月24日(金)までに、秘書広報局へメール、またはQRコードを読み込み、「かんたん申請システム」で入力してください。詳しくはホームページをご覧ください。 
その他	入隊者にオリジナルグッズ、隊員証をプレゼント	活動期間：令和2（2020）年6月から1年間



白鷗大学市民開放講座（前期）受講生募集

申込み・生涯学習課 ☎22-9665 / FAX22-9696

白鷗大学市民開放講座は、大学で行われる通常の授業を市民の皆さまに開放するもので、割安な受講料で実際に学生たちと机を並べて学ぶことができます。幅広い科目を数多く用意しましたので、皆さまの受講をお待ちしています。

期 間 4月6日(月)～7月22日(水)

場 所 白鷗大学本キャンパス（駅東通り）および大行寺キャンパス

※本キャンパスには駐車場がありませんのでご注意ください

受講料 週1回講義科目＝1万円、週2回講義科目＝2万円

※受講決定後、大学から振込用紙が送付されます。教材代は含まれません

対 象 市内在住・通勤・通学者

定 員 各科目5人（受講希望者多数の場合は、先着順になりますので、ご了承ください）

科 目 教養、経営学部関連、法学部関連、教育学部関連科目

申込み 2月28日(金)～3月11日(水)に、住所・氏名・年齢・電話番号・希望科目を電話・FAX・ハガキまたは直接生涯学習課の窓口へ

宛 先 〒323-8686小山市中央町1-1-1 生涯学習課 ☎22-9665 FAX 22-9696

開放予定科目の例 ※詳しくは公民館・図書館などに配置してあるパンフレットをご覧ください

教養科目	歴史学、地理学概論、美学、比較文化論、文化人類学、外国語科目など
経営学部	日本経営史、企業論、会計学、NPO論、地域経済論、財務管理論など
法学部	商法総論、日本政治史、西洋政治史、労働法、民事法概論、地方行政論など
教育学部	発育発達学、臨床心理学概論、レクリエーション理論、健康・スポーツの測定と評価など

その他 ①受講生には大学から受講許可証・聴講生証（IDカード）が交付されます。

②学内図書館、スクールパス（無料）も利用できます。

③開放科目の詳細内容は、白鷗大学地域連携サポートセンター（☎20-8114）にお問合せください

勤労青少年ホーム 前期講座受講生募集(5～7月)

☎勤労青少年ホーム ☎23-3402

■**受講資格** 16歳～39歳の市内在住・在勤または同ホーム（小山市犬塚3-1-2）利用可能な地域の方

■**申込み（先着順）**

○①～⑨の申込みについては受付開始時間の30分前から整理券を配布（受付開始から30分間有効）

○**会 場** 勤労青少年ホーム、小体育館

○**申込方法** 本人または代理人が直接来場。申込初日は1人1講座2人分まで申込可。

■**受講料** 申込み時、利用者会登録料（税込1,000円）と併せて持参してください。

■**その他** リングジョイの40歳以上の会員は、会員証持参のうえ各講座定員の最大2割まで（先着順）申込みできます。※講座の内容や受付時間は変更になる事があります。詳細は同ホームホームページをご確認いただくか、同ホームにお問合せください

エクササイズ・親と子 講座 4月2日(木) 10:00より受付					
講座名	回数・受講料	定員	曜日	時間	
① ボールエクササイズ&エアロビクス	10 1,000	30	月	10:00～11:00	
② ママとベビーのヨガ①	10 1,000	15		10:00～10:45	
③ ママとベビーのヨガ②	10 1,000	15		11:00～11:45	
④ 火曜・親と子のリトミックA	10 1,000	20	火	10:00～10:50	
⑤ 火曜・親と子のリトミックB	10 1,000	20		11:00～11:50	
⑥ ママのエアロビクス	10 1,000	30	水	12:30～14:00	
⑦ 美脚美尻骨盤ヨガ	10 1,000	20		10:00～11:15	
⑧ 木曜・親と子のリトミックC	10 1,000	20	木	10:00～10:50	
⑨ 木曜・親と子のリトミックD	10 1,000	20		11:00～11:50	

・勤労青少年ホームで実施

・リトミックは原則1歳～3歳までのお子様とご参加ください。

・ママとベビーのヨガは原則1歳～2歳までのお子さまとご参加ください。

・託児はありません。

文化・スポーツ・エクササイズ 講座 4月2日(木) 19:00より受付

講座名	回数・受講料	定員	曜日	時間
⑩ コツをつかんで今日から美文字	5 1,000	15	月	19:15～21:00
⑪ エアロビクス&骨盤ストレッチ	10 1,000	20		19:15～20:30
⑫ 茶道宗門（立礼・座礼）	10 3,000	8	火	19:00～21:00
⑬ フラワーアレンジメント	4 6,000	8		19:00～21:00
⑭ HIPHOP	10 1,000	10		19:10～20:10
⑮ 水曜料理(内容については決まり次第ホームページに掲載します)			水	19:00～21:00
⑯ ギター教室	10 1,000	10		19:30～20:50
⑰ ピークピラティス	10 1,000	20		19:30～20:45
⑱ 水曜 ベーシック ヨガ	10 1,000	15		19:30～20:45
⑲ 書道	10 3,000	15	木	19:00～21:00
⑳ 絵画教室	10 1,000	8		19:00～21:00
㉑ 木曜 リラックス ヨガ	8 1,000	15		19:30～20:45
㉒ ZUMBA	10 1,000	30		19:30～20:30
㉓ 英会話	10 1,000	25	金	19:30～21:00
㉔ 初めてのエアロビクスダンス	10 1,000	20		19:00～20:30
㉕ 金曜 ウェーブリング ヨガ	10 1,000	13		19:40～20:55
㉖ 初級ゴルフ 月曜コース	9 6,000	15	月	19:00～20:30
㉗ 初級ゴルフ 木曜コース	9 6,000	15	木	19:00～20:30
㉘ 初・中級テニス	9 3,000	15	金	18:30～20:00
㉙ 木曜 コラーゲン ヨガ	3 1,000	20	木	19:30～20:30
㉚ アクアビクス	10 1,000	15	土	18:45～19:30

・⑩～㉕勤労青少年ホームで実施

・㉖～㉗小山東ゴルフ練習場で実施（各回ボール代1コイン分は受講料に含む）

・㉘あけぼの公園テニスコートで実施

・㉙～㉚イーグルスポーツプラザで実施

クラブ紹介

フラダンス、HIPHOP、ウクレレ、ギター、着付け、ポップス、ペン字、書道、バドミントン、ソフトバレー、バスケットボール、卓球、テニス、軽登山など

※クラブ加入ご希望の方は、同ホームにお問合せ後、見学のうえ申込みください

紹介します。あなたのまちの老人クラブ ⑩ 竹親会ひまわりクラブ

私たち、竹親会ひまわりクラブは、大谷地区の北部にあります。

小山市思桜会の中で、一番小さなクラブです。

会員は、女性14人、男性5人です。96歳から66歳までの幅広い年齢層で活動しています。

活動内容は、社会奉仕として公民館、公園まわりの清掃作業をしています。年1回の地域交流で、自治会内の木の実保育園の園児とのふれあいで、一緒にゲームをしたり、昼食をいただいたりして楽しい半日を過ごし、子どもたちの明るい笑顔に癒されます。

小さいクラブですが、思桜会大会、思桜会スポーツ大会に参加しています。

会員同士にて、食事会、新年会、総会、カラオケ、日帰り研修旅行、出前講座を実施しています。出前講座は、新小山市民病院から、医師、脳卒中リハビリテーション認定看護師などを招き行いました。

これからも会員同士の交流をはかり、会員の皆さんが健康で過ごせるよう、また、会員の加入を働きかけていきたいです。

会長 山中 誠

活動内容・加入の問合せ

大谷地区老人クラブ連絡協議会

大谷出張所 ☎(28)00004



シンガポールだより

(27)

国総合政策課 ☎(22)9829

小山市ではスポーツによるまちづくりを推進しており、子どもから高齢者まで、年齢を問わずスポーツが盛んです。そして、小山市出身の各競技の選手が全国世界を舞台に大活躍しているスポーツのまちです。

シンガポールでもスポーツが盛んで、特にランニングは年齢、性別を問わず人気です。そんなシンガポールを会場として、2019年11月30日、12月1日、アジア最大級のマラソン大会である「シンガポールマラソン」が開催され、5万人以上の方が参加しました。

世界最高峰のマラソンシリーズAbbott WMM (Abbott World Marathon Majors) がその枠を拡大し、現在の開催地である欧米や日本以外のレースを新たに対象とすることから、シンガポールマラソンは2021年より同シリーズへの加入を目指しています。

Abbott WMM加入により国民のスポーツ参加意欲の向上、健康なライフスタイルの推進につながるとともに、さらなる参加者増加と経済効果が見込まれます。シリーズへの加入基準に対応するための取組みも行われており、2019年にはメインイベントであるフルマラソンの開始時間をそれまでの午前4時半から午後6時に変更しました。早朝からでは時間が経過するにつれてランナーにとって過酷な環境になることへの反省と、沿道での応援をより盛り上げようという狙いがあるそうです。

小山市でも「おやま思川ざくらマラソン大会」が毎年開催されています。ぜひ地域の皆さんも積極的にご参加いただき、スポーツを通して小山市を盛り上げていきましょう！

総合政策課 田名邊 雄

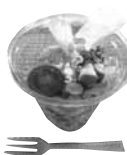


祝 小山市制65周年 第18回おやま健康料理コンクール受賞作品レシピ 栄養満点!ハトムギ入りカップちらし寿司

～子ども部門最優秀賞～

<PRポイント>

- ・小山市で生産がさかん「ハトムギ」と「かんぴょう」をたくさん料理に加えて作ったところ。
- ・カラフルで栄養満点のバランスのよいように作ったところ。
- ・ふた付きの透明カップなので、中身が見えて、きれいだし、持ち運びができるので、お弁当などにも便利。



★材料 (4人分)

米……………1.5合	芽ひじき (ドライパック) ……30g	かにかまぼこ……………4本
はとむぎ精白粒・大さじ3	にんじん……………60g	ブロッコリースプラウト……………少々
卵……………2個	ちりめんじゃこ……………10g	ボイルエビ……………4尾
砂糖……………小さじ2	しょうゆ……………大さじ1	乾燥かんぴょう……………少々
酒……………小さじ1	みりん……………大さじ1	揚げ油……………適宜
塩……………少々	かんたん酢レモン大さじ3	塩……………少々
味付かんぴょう……………25g	ミニトマト……………4個	白いりごま……………少々
	むぎ枝豆……………20粒	

★栄養価 (1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg RE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食塩相当量 (g)
352	12.9	3.9	66	1.5	170	0.11	0.17	7	2.1

★作り方

- ①.はとむぎ精白粒を1時間くらい水につけ、ゆでしておく。乾燥かんぴょうは、水洗いして水気を取る。塩(分量外)をまぶしてよくもみこむ(1分位)。弾力が出たらよく水で洗う。たっぷりのお湯でやわらかくなるまで下ゆでし、ざるにとって、冷ます。
- ②.ゆではとむぎの2/3量と洗ったお米を炊飯器に入れ、水の量は1.5合より少し多めの水で炊く。
- ③.金糸卵を作る。卵に調味料を入れ、白身を切るように混ぜ、こげないように焼く。焼いた卵をペーパーで囲み、冷めたら細かい糸のように切る。
- ④.にんじんはみじん切りにし、鍋に入れ、蒸すように煮る。やわらかくなったら芽ひじきを入れ、しょうゆ、みりん、味をつけ、最後にちりめんじゃこを混ぜて火を止める。
- ⑤.②のご飯にかんたん酢、味付かんぴょうを細かく切ったもの、④を加え、切るように混ぜ、冷めてから、透明なカップに1人分(150g)ずつ分ける。
- ⑥.⑤に金糸卵をのせ、上に枝豆、ハート型にしたかにかまぼこ、ブロッコリースプラウト、半分に切ったミニトマトをのせる。
- ⑦.さらにボイルエビ、白いりごま、残りのゆではとむぎをトッピングする。
- ⑧.①で下処理したかんぴょうの水分をしっかりととり、きつね色になるまで油でパリパリに揚げる。揚げたかんぴょうに塩をふりかけ、最後にもりつける。

国健康増進課 ☎22-9527

●イベント

市制65周年第3回開運のまち
『おやま』景観賞表彰式
および景観まちづくり講演会

日時 3/13(金)

表彰式…10時半から

講演会…表彰式終了後

会場 小山市役所3階大会議
室北側

定員 100人

※無料、申込み不要

※詳細は市ホームページ参照

岡都市計画課 ☎29203

ふたご座を見つこう M42

オリオン大星雲をみよう

日時 3/14(土)18時半～20時

会場 生井公民館

※駐車場はJAおやま生井支店

内容 ほっしー★OYAMA

号での天体観望会

※曇りや雨の場合は中止とな

ります。当日、実施時刻の1

時間前に電話またはホーム

ページでご確認ください

※当日、11時～12時半に、博

物館駐車場にて太陽観測会も

実施します

※無料、申込み不要

岡博物館 ☎(45)5331

●子育て

「わくわくゆめまち」

おはなし会

日時 3/24(火)10時半～11時

会場 小山市コミュニティセン

ター(ゆめまち)プレイルーム

内容 絵本読み聞かせ・紙芝

居など

対象 未就学児

※保護者同伴

※無料、申込み不要

岡ゆめまち ☎(27)9935

「おやまだいすキッズ」と

キッズダンスを

楽しみましょう!

日時 3/25(水)10時15分～11

時半

会場 中央公民館第1研修室

対象 乳幼児以上とその保護

者、市民の皆さん

出演 おやまだいすキッズの

皆さん

※無料、申込み不要

岡ポケットの会・桐生

☎080(3462)0964

●スポーツ

みんなで歩け歩け運動 7.0 km

日時 4/5(日)8時45分集合

コース 小金井駅(東口)集

合→マルベリー館→大沼公園

→小山だちよう園→大沼公園

→小金井駅(西口)解散

岡生涯スポーツ課 ☎(21)2695
※当日は

☎080(2684)0668

栃木県立県南体育館・栃木県

立温水プール館の利用料金改

定について

消費税法および栃木県体育

施設設置、管理及び使用料条

例の一部改正に伴い、利用料

金が改定されます。

改定日 4/1(水)

対象施設 栃木県立県南体育

館・栃木県立温水プール館の

各施設

※詳細は各施設にお問合せく

ださい

岡同体育館 ☎(21)0021

同プール館 ☎(22)4617

小山市シニアスポーツ

指導者養成講習会(無料)

日時 4/23(水)9時半～15

時、24(金)9時半～正午

会場 栃木県立県南体育館研

修室・小山総合公園(森のは

らっぱ)

対象 60歳以上の市内在住者

内容 グラウンドゴルフの講

義・実習

持ち物 筆記用具、体育館用

上履き、昼食(1日昼)、ク

ラブ・ボール・マーカー(お

持ちの方)

申込み 4/15(水)までに生涯

スポーツ課 ☎(21)2695

第4回ツール・ド・とちぎ
期日

3/20(金)第1ステージ

個人タイムトライアル

3/21(土)第2ステージ

周回レース

3/22(日)第3ステージ

ラインレース

交通規制について 3日目の

第3ステージは、小山思いの

森をスタートし、南下して一

日野木町に入り、再度小山市

に入り、北上して栃木市に抜

けていくコースになります。

近隣住民の皆さまには交通規

制等で大変ご迷惑をおかけし

ますが、ご理解とご協力をお

願います。

※交通規制の詳細は、班回覧

のチラシをご確認ください

※ツール・ド・とちぎの詳細

については、公式ホームペー

ジをご覧ください

岡生涯スポーツ課 ☎(21)2695

総合型地域スポーツクラブ「おにっこクラブ」 各種教室参加者募集 (初心者対象)

種目	日時	会場	定員
ゴルフ	4/8(水)～令和3年3月の 第2・4水曜日 19時～ (全20回)	ひまわりゴルフ 練習場	若干名
ソフトテニス	毎週土・日曜日13時～	小山第二中学校 第2グラウンド テニスコート	20人
バスケット ボール	5/9(土)からの 毎週土曜日14時半～	小山第二小学校 体育館	20人
バドミントン	毎週土曜日9時半～	小山第二小学校 体育館	若干名
かけっこ	4/11(土)からの 第2土曜日14時～	小山第二小学校 校庭	20人

参加費 おにっこクラブ会員：1回100円、非会員：1回300円

※おにっこクラブ会費

・一般(中学生以上)：年間3,000円

・子ども(小学生以下)：年間1,500円

岡「おにっこクラブ」事務局・廣瀬 ☎23-5083

お花見(桜)サイクリング

日時 4/5(日)9時集合

(栃木県立温水プール館前)

行き先 市内・約40km

対象 新小学4年生以上

参加費 500円※当日徴収

持ち物 昼食、雨具、帽子、手袋、その他各自必要な物

※小雨中止。自転車は各自整備してこること

会場 小山サイクリングクラブ・吉原 ☎(27)6121

年輪ソフトテニスクラブ

会員募集(初心者可)

日時 毎週火・木・金曜日、9時〜正午

対象 ソフトテニス愛好者

会場 小山第二中学校テニスコート

会費 月額1千円

年間輪ソフトテニスクラブ・永盛 ☎090(1467)5993

令和2年度春のテニス教室

①ジュニア初級者(新小学5年生以下) ②一般

日時 4/4・11・18・25、5/9・16・23・30(予備日6/6・13・20)の各土曜日(全8回)

①10時〜正午②14時〜16時

※学校行事等で日程変更になる場合有り

会場 あけぼの公園テニス

コート

参加費 ①4千500円②5千円

※保険料含む

定員 ①40人②70人※先着

準備品 帽子、ラケット、タオル、テニスシューズ、飲料等

申込み 3/14(土)①9時半〜10時半②10時〜11時に、参加費を添えて栃木県立温水プール館会議室

小山山市テニス協会

①ジュニア委員長・石川 ☎090(7631)6250

②指導部・小島 ☎090(2420)3036

大橋 ☎090(9143)1023

※雨天時の開催または延期等

についても右記問合せ先まで

お知らせ

マイナンバーカードを申請しましょう!

イオンモール小山でマイナンバーカードの申請(申請書の記入・写真撮影)ができます。まだ「通知カード」をお持ちの方は、ぜひこの機会にマイナンバーカード(写真付)の申請をお願いします。

日時 3/22(日)13時半〜16時半

会場 イオンモール小山 専門店街2階クレアース前

対象 小山市に住民登録がある方

申請方法

当日、申請書をご記入ください。あわせて写真撮影を行います。

受取方法 市民課または各出張所での受取りとなります。

申請の2〜3カ月後に、郵便はがきにより案内します。

市民課 ☎(22)9402

災害見舞金の申請手続きはお済みですか?

申請期限 3/31(火)まで

申請場所 福祉課窓口

対象 令和元年台風第19号により床上浸水・床下浸水等の被害を受けた方等

※詳細は左記までお問合せください

福祉課 ☎(22)9612

令和元年台風第19号による被災者への支援の期間延長について

免除となる費用等

①国民健康保険の一部負担金等

②後期高齢者医療保険の一部負担金等

③介護サービス利用料
※①②で免除となる負担金等は、医療機関(医科・歯科)・調剤薬局受診に係る一部負担金(医療費の2割分または3割分)または訪問看護療養費の自己負担分
免除期間 3/31(火)まで

免除対象者

(1)住家の全半壊、全半壊または床上浸水の被災をされた方

(2)主たる生計維持者が業務を廃止、または休止された方

(3)主たる生計維持者が失職し、現在収入がない方

①国保年金課 ☎(22)9415

②国保年金課 ☎(22)9413

③地域包括ケア推進課 ☎(22)9549

プレミアム付き開運小山市共通商品券の使用期限について

令和元年9/28(土)に発売しましたプレミアム付き開運小山市共通商品券の使用期限は、3/22(日)までとなっています。期限後の使用はできませんので、お早めにお使いください。

小山商工会議所 ☎(22)0253

問々田商工会 ☎(45)0261

小山市美田商工会 ☎(37)0631

桑絹商工会 ☎(22)4523

商業観光課 ☎(22)9272

退職等により、4月に国民健康保険加入のお手続きをされる方へ

毎年4月の窓口は非常に混み合います。円滑な手続きのために、「健康保険資格喪失証明書」(職場の健康保険の資格を喪失した日付がわかるもの)を必ずご用意ください。

加入手続きには、健康保険資格喪失証明書のほかに、来庁する方の印鑑・本人確認書類(運転免許証など)・個人番号(マイナンバー)がわかるものが必要です。また、別世帯の方が代理で手続きを行う場合は、委任状も必要になります。

国保年金課 ☎(22)9414

老齢基礎年金の繰上げ・繰下げ請求について

老齢基礎年金が受けられるのは、原則65歳に達した日(誕生日の前日)の翌月分からとなりますが、繰上げ請求・繰下げ請求により65歳になる前や66歳より後に老齢基礎年金を受け取ることができます。

繰上げ請求は60歳以後から64歳までの間に請求を行います。一定の割合で年金額が減額されます。繰下げ請求については66歳以後から70歳までの間に請求をすることで一定の割合で年金額が増額されます。繰上げ・繰下げ請求を行うと生涯減額または増額された年金を受け取ることになります。

栃木年金事務所 ☎0282(22)4131

小山市国保年金課 ☎(22)9416

軽自動車税(種別割)の減免について

身体障がい者自らが使用する軽自動車等、もしくは身体障がい者等の方と生計を同じくする方が身体障がい者等のために使用する車両の軽自動車税(種別割)が減免されます。該当する方は資産税課で手続きをお願いします。

期間 4/1(水)～5/25(月)
(納期限の7日前まで、土日・祝日を除く)の8時半～17時15分

持ち物 運転免許証、印鑑、車検証、身体障害者手帳または療育手帳等

※前年度軽自動車税が減免されている方には、継続申請書を4月に郵送しますので、継続される方は申請書を提出してください。減免の内容に変更がある方は、資産税課での手続きが必要となります。普通自動車との減免の重複はできません

問 資産税課 ☎(22)9432

募集

カンガルーOYAMA講演会
「子どもの虐待をなくしよう」

子どもは社会の宝。子どもの居場所シリウスを運営する

特定非営利活動法人ビリーブさんの取組みについて聞き、子どもたちを温かく見守る地域づくりについて一緒に学びませんか?

日時 3/11(水)10時～正午

会場 中央公民館 第3研修室

対象 カンガルーOYAMAの活動や、児童虐待防止の活動に興味のある方

定員 30人

申込み 小山市社会福祉協議会 ☎(22)9501

日時 3/26(木)10時～正午

会場 小山市コミュニティセンター(ゆめまち) 多目的ホール

内容 講座「からだとお口の若返りで認知症予防!」&予防体操

定員 35人程度※無料

持ち物 上履き・飲み物、ヨガマット(お持ちの方のみ)

申込み 高齢者サポートセンター 小山山総合 ☎(31)0211

人形劇はらぺこあおむし

日時 6/6(土)

会場 ①10時半開演
②13時半開演

会場 文化センター
大ホール



内容 可愛いパペット達が演じるエリック・カールの絵本の世界!(日本人キャストによる上演です)

チケット代 2千500円

※2歳以上有料

※チケット発売: 3/22(日)、窓口9時～/電話13時～

問 文化センター ☎(22)9552

おやま市民大学受講生募集

「渡良瀬遊水地ボランティアガイド養成コース」

期間 1年間の連続講座(全12回)

会場 渡良瀬遊水地、中央公民館ほか

内容 春の植物学習、冬の野鳥学習、田中正造と谷中村など

対象 渡良瀬遊水地について学んでみたい方、ガイドになりたい方

定員 約20人

参加費 2千円

申込み 3/2(月)～19(木)に、市ホームページの「かんたん申請」から申込み

※詳細は市ホームページまたは市内各施設にあるチラシ参照

問 生涯学習課 ☎(22)9666



おやま地区

手話通訳者等養成講習会

(小山・下野・野木合同開催)

◆入門基礎講座

日時 4/25(土)～令和3年2/27(土)(全45回) 9時半～正午(うち6回は13時～14時半)

対象 手話を段階的に学びたい方・20人(超過時抽選)

参加費 無料(テキスト代別)

◆ステップアップ講座

日時 4/25(土)～12/12(土)(全24回) 9時半～正午

対象 入門基礎講座修了者、もしくは相応の経験者・10人(事前面接有り)

参加費 実費負担

◆共通

会場 間々田市民交流センター(しらさぎ館)ほか

申込み 3/17(火)までに福祉課 ☎(22)9624

生涯学習センター講座

◆マリルさんの英会話教室

日時 4/7(火)から毎週火曜日(全11回) 10時～11時半

参加費 4千400円

講師 ナカムラ・マリル氏

定員 20人

◆英会話教室「マリセルさんと英語で話してみよう」

日時 4/4(土)から毎週土曜日(全12回) 10時～11時半

参加費 4千800円

おやま地区

講師 ナガハマ・マリセル・アロンゾ氏

定員 20人

◆肩ほぐしスローヨガ教室

日時 4/7(火)から毎週火曜日(全12回) 14時～15時

参加費 4千200円

講師 加藤恵子氏

定員 30人

◆快眠のためのやさしいヨガ教室

日時 4/1(水)から毎週水曜日(全11回) 19時半～20時半

参加費 3千850円

講師 加藤恵子氏

定員 30人

◆癒しのヒーリングヨガ教室

日時 4/3(金)から毎週金曜日(全10回) 9時半～10時半

参加費 3千500円

講師 加藤恵子氏

定員 30人

◆国際こども環境絵画コンテスト入賞作品展「あしたの地球をかんがえよう」※無料

世界の子どもが環境について描いた絵を展示します。

日時 4/29(水)～5/6(水) 10時～18時

絵画点数 約50点(日本・アジア・欧米・アフリカ各地の子どもの絵)

申込み 3/5(木)10時から生涯学習センター ☎(22)9111

おやま地区

講師 ナガハマ・マリセル・アロンゾ氏

定員 20人

◆肩ほぐしスローヨガ教室

日時 4/7(火)から毎週火曜日(全12回) 14時～15時

参加費 4千200円

講師 加藤恵子氏

定員 30人

◆快眠のためのやさしいヨガ教室

日時 4/1(水)から毎週水曜日(全11回) 19時半～20時半

参加費 3千850円

講師 加藤恵子氏

定員 30人

◆癒しのヒーリングヨガ教室

日時 4/3(金)から毎週金曜日(全10回) 9時半～10時半

参加費 3千500円

講師 加藤恵子氏

定員 30人

◆国際こども環境絵画コンテスト入賞作品展「あしたの地球をかんがえよう」※無料

世界の子どもが環境について描いた絵を展示します。

日時 4/29(水)～5/6(水) 10時～18時

絵画点数 約50点(日本・アジア・欧米・アフリカ各地の子どもの絵)

申込み 3/5(木)10時から生涯学習センター ☎(22)9111



クラフト館ワークショップ教室
日時 ①3/7(土)結城紬が表紙の御朱印帳づくり②3/14(土)畳表でコースターづくり③3/25(水)まゆクラフト「スラン＆妖精を作ろう」④4/11(土)間々田ひもの組みひもストラップ・ブレスレットづくり
会場 おやま本場結城紬クラフト館
参加費 ①2千円②300円③500円④千円(中学生以下は600円)
※時間・詳細は要問合せ
申込み 3/4(水)から、おやま本場結城紬クラフト館
※事前予約優先。ただし③は事前予約のみ受付
※キャンセルは2日前まで
問 おやま本場結城紬クラフト館 ☎(32)6477

3月の行政テレビ

☎秘書広報局22-9353

視聴にはテレビ小山放送(株)のケーブルテレビへの加入が必要となります。デジタル101chを選局ください。

時期	市役所からこんにちは
上旬	■東京2020オリンピック聖火リレー情報 ■新庁舎建設工事の進捗状況
中旬	■渡良瀬遊水地ヨシ焼き ■ひとくち健康メモ「特定健診」
下旬	■おやま二千本桜まつり ■小野塚イツ子記念青少年健全育成活動事業
月間	■イベント情報 ■レッツエコ

関東職業能力開発大学校能力開発セミナー

申込み 同校援助計画課 ☎31-1733、FAX27-0240

コース名	日時	定員	受講料
精密測定技術	4/18(土)・25(土) 9:00～16:00	10人	9,000円

小山市コミュニティFM「おーラジ」

77.5MHzで毎日生放送！(7:00～21:00)

普段は市の身近で魅力的な情報を、災害時には気象情報や交通情報等をリアルタイムに発信しています。



県南産業技術専門校訓練生 二次募集について

申込み 同校 ☎0284-91-0803

訓練費用 無料

※テキスト代、作業服代等は受講者負担

訓練科名	訓練期間	定員	募集期間
機械加工科	4/6(月)～9/30(水)	4人	2/3(月)～3/13(金)
NC機械科		5人	
板金溶接科		4人	
電気設備科	4/6(月)～令和3年3/24(水)	5人	

感染症に注意しましょう！

予防のポイント

☎健康増進課 ☎22-9524

1. うがい・手洗い（感染症予防には最も効果的です！）

- ①流水でよく手を濡らした後、石鹸をつけ、手のひらをよくこすります。
- ②手の甲、指先、爪の間、指の間を念入りにこすります。
- ③手首まで忘れずに洗います。
- ④十分に水で洗い流し、清潔なタオル等でよく拭き取って乾かします。

2. マスクの着用（他の人への感染を防ぐことが主な役割です）

3. 3つの正しい咳エチケット（正しいエチケットで他の人への感染を防ぎましょう）

- ①マスクを着用する
- ②ティッシュやハンカチなどで口や鼻を覆う
- ③上着の内側や袖で覆う

4. 規則正しい生活で体調管理

（感染症に負けない体を作りましょう）



【みんなの情報BOX】

掲載には条件がありますので、掲載希望の方は秘書広報局へ☎(23)9353「原稿の締切は発行日(毎月1日)のおよそ50日前です」

3月県立博物館開催行事

テーマ展「骨が語る動物の秘密」3/14(出)6/14(日)▽ロビー展示「身のまわりの石たち」「みやびな衣装」ひなまつりー3月中旬まで▽県博デー3/15(日)▽岡岡館☎028(634)1311

マロニエ医療福祉専門学校・小山歯科衛生士専門学校

「市民公開講座」

①3/16(月)14時〜16時「不登校・ひきこもりに関する講座」校・ひきこもりに関する講座②3/23(月)14時〜16時「ころの元氣回復に関する講座」③3/26(木)11時15分〜12時15分「親子ブラッシング」▽対象①②どなたでも③未就学児〜小学生の親子▽会場…まろにえサテライト教室(ロブレ6階)▽岡岡校☎203550

車屋美術館・市民ギャラリー

展示会「第19回岡23展」

3/12(木)〜15(日)9時〜17時※初日は13時から。最終日は16時まで▽会場…車屋美術館▽入場無料▽岡佐久間☎(45)4725

空手に興味がある人の

一日体験講座(基本護身術等)

3/15(日)10時〜11時半▽会場…小山市城南市民交流センター(ゆめまち)多目的ホールI▽動きやすい服装▽女性・子ども歓迎▽申込み…山本☎090(6515)2519

聞こえと難聴の悩み・補聴器相談と交流会

聞こえない、聞こえにくいことで困っていませんか?聞こえに不自由を感じている方やそのご家族・友人・介助者を対象に相談と交流会を行います。難聴者に役立つ福祉機器の展示・試用もあります▽3/17(火)相談会…13時〜15時(受付は12時45分〜14時)、交流会…15時〜16時▽会場…野木町老人福祉センター2階「教養室1・2」「会議室」(野木町大字友沼5840-7)▽岡岡校☎080(8742)9811

栃木県シルバード学校南校

同窓会「第13回作品展」

3/17(火)10時〜16時、18(水)10時〜15時▽会場…栃木県シルバード学校南校体育館(栃木市神田町9-40)▽内容…書道・絵画・日光彫・陶芸・写真・絵手紙・俳句・竹絵等

の展示、即売コーナーなど▽岡岡校実行委員会・茂呂☎090(1798)4537

不動産鑑定士による春の無料相談会

4/6(月)10時〜15時▽会場…小山市役所別館会議室5▽内容…不動産の価格、地代、家賃、借地権の価格などの相談▽岡岡校栃木県不動産鑑定士協会☎028(639)0556

栃木ゴールデンブレブス 試合招待

4/8(水)10時から(9時45分までに集合)▽会場…小山運動公園野球場▽対象…未就学児※子ども1人につき保護者2人まで同伴可▽栃木ゴールデンブレブスVS(株)エイジェック▽申込み…(株)エイジェック地域スポーツ振興部・勝島☎080(9714)1533

家内労働委託状況届の提出は4/30(木)まで

家内労働法第26条、同法施行規則第23条により、家内労働者(内職者)へ業務を委託した場合には遅滞なく、それ以後は毎年4月1日現在の委託状況について、4月30日までに労働基準監督署を経由して栃木労働局に委託状況届を提出することが定められてい

ます▽岡岡校栃木労働局労働基準部賃金室☎028(634)9109または最寄りの労働基準監督署

独立行政法人国際協力機構(JICA)海外協力隊募集

開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています▽募集期間…3/30(月)正午まで▽応募資格…青年海外協力隊/シニア海外協力隊/日系社会青年海外協力隊/日系社会シニア海外協力隊、20歳〜69歳▽3/7(出)14時半〜17時、小山市立生涯学習センターにて募集説明会を開催▽岡岡校JICA栃木デスク・熊倉☎028(621)0777

河川愛護モニターの募集

①利根川上流河川事務所②下館河川事務所 国土交通省は、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します▽活動内容…日常生活の範囲内で知り得た河川の情報を河川管理者に連絡すること▽活動期間…7/1(水)〜令和4年6/30(木)の2年間▽活動範囲…各河川事務所が所管する河川で、日常生活の中で無理なく活動できる範囲①主に利根川

および渡良瀬川(遊水地含む)周辺②鬼怒川または小貝川▽応募資格…活動範囲の河川から概ね5km以内に居住する満20歳以上の方▽実費程度(通信・連絡費程度)支給▽応募締切…①5/11(月)②5/7(木)※必着▽詳細は各河川事務所のホームページ参照▽岡岡校①利根川上流河川事務所占有調整課☎0480(5)3960②下館河川事務所占有調整課☎0296(25)2151

「小山むらさき会」会員募集

令和2年度は昨年度に続き「源氏物語」を鑑賞します▽毎月第2水曜日10時〜正午(年10回)※初回は5/13(水)▽会場…中央図書館第2集会室▽講師…若田部明先生(佐野日本大学高校講師)▽年会費…1万円▽岡岡校伊藤☎(23)4329

結城紬糸とリサークル「ぶい」参加者募集

結城紬の糸つむぎ練習や技術交流を目的としたサークルです。どなたでもお気軽にご参加ください▽毎月第3土曜日9時〜15時(8月は第4土曜日)▽会場…結城市立公民館集会室(結城市大字結城1447)▽参加費…100円▽材料・道具は揃えてあります▽岡岡校☎090(2538)2060

開運おやま健康マイレージの応募と来年度の実施について

- ◆今年度の応募締め切りは**3月13日(金)**です。
10点集めてまだ応募していない方はお早めにご応募ください。
 - ◆令和2(2020)年度の開運おやま健康マイレージは、4月からスタートします。健康増進課および市内各出張所にパンフレットを設置する予定です。**16歳以上の、小山市に住所を有する方全員が対象です。**ぜひご参加ください。
- ☎22-9532



令和2(2020)年度検診申込みについて (事前申込み制)

受診ご希望の方は今月号と同時配布された「令和2年度 健康のしおり」に差し込まれている検診申込み書、または申込みフォームから申込みください。3月より受付を開始しますので、お早めに申込みください。

なお子宮頸がん検診は、前回の受診結果が「異常認めず」の方は3年後の受診となるため、受診できない場合があります。平成29(2017)年度の受診結果が「異常認めず」の方は、令和2(2020)年度が受診対象となるので、必ず受診しましょう。☎22-9522・9523



乳幼児健診 (4月・5月開催)

対象となる日程の約1カ月前に個人宛に通知をお送りしますので、内容をご確認ください。また対象人数によって予定と前後するご案内となる場合もございますので予めご了承ください。

■乳児健診

*2019年11月・12月生まれの乳児対象

■9か月児健康相談

*2019年6月・7月生まれの乳児対象

■1歳6か月児健診

*2018年9月・10月生まれの幼児対象

■2歳児歯科健診

*2018年4月・5月生まれの幼児対象

■3歳児健診

*2017年1・2月生まれの幼児対象

持ち物 母子健康手帳、問診票
※年間の健診日程については市ホームページやおやまっ子開運子育てナビをご確認ください

☎22-9527

マタニティクラス (はじめての妊娠クラス) 第1課 (要申込)

日時 4月20日(月)9:30 ~ 13:00 (受付9:15 ~)
会場 保健・福祉センター
内容 心理士講話、栄養士講話、調理実習等
持ち物 母子健康手帳、申込書、エプロン、三角巾
参加費 テキスト代250円、実習材料代600円
申込み ☎22-9527

乳幼児健康相談 (要申込)

期日 4月21日(火)
計測のみの方 9:00 ~ 11:00
相談ありの方 ① 9:00 ~ ② 9:30 ~ ③ 10:00 ~ ④ 10:30 ~
会場 保健・福祉センター
持ち物 母子健康手帳
申込み 3月16日(月)13:00から
☎22-9527

メタボリックシンドローム対策事業 ~からだスッキリ! 運動教室~

(無料・要申込)

運動普及推進員さんと一緒に手軽なトレーニングを体験しましょう!

日時 3月19日(木)13:30 ~ 15:00
会場 健康医療介護総合支援センター
対象 40歳以上の教室に興味がある市民(運動制限のない方)
持ち物 筆記用具、室内運動靴、飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)
申込み ☎22-9607

OYAMA開運ラジオ「健康情報番組」のお知らせ(FM77.5)

小山地区医師会・小山歯科医師会・小山薬剤師会の先生方による、健康や医療・介護についてお伝えする情報番組です。小山の地域医療を守り育てていくには、先生方と私たち市民一人ひとりが健康・医療・介護について意識することが大切です。お聞き逃しなく!

日時 3月12日(木)12:00 ~
内容 「災害対策について」
※事前もしくは番組放送中にご質問等、お受けします
☎27-0500

マシンを使った高齢者筋力向上トレーニング (要申込)

会場 保健センター分室(花垣町)
対象 65歳以上の方で、市が定める禁止基準に該当しない方
費用 1,500円
コース 木曜日あるいは金曜日
回数 1コース12回(週1回)
※初回はオリエンテーション(必須)
※年度内2コースまでの利用
※9:30 ~ 16:00の間で自由に利用
※令和2(2020)年度分(4月スタート)の申込みは、3月2日(月)から開始します! 令和元(2019)年度分は、通常受付しています
申込み ☎22-9616

「骨髄バンク」はあなたの登録をお待ちしています~骨髄バンクにご登録ください!~ ☎22-9526

日本では、毎年約6,000人もの白血病、再生不良性貧血などの重い血液の病気の患者さんが発病し、そのうち約2,000人が骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としています。一人でも多くの患者さんを救うには、一人でも多くのドナー登録が不可欠です。ドナーを待つ患者さんにとっては、あなたの登録が大きな希望になります。

- ドナー登録できる方 ●18歳以上54歳以下で健康な方 ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
- 骨髄・末梢血幹細胞提供の内容を十分に理解している方

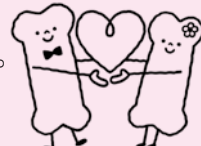
○ドナー登録ができる場所

- 移動献血会場(献血バス) 実施予定は栃木県赤十字血液センターホームページをご覧ください。
- 県南健康福祉センター (小山市犬塚3-1-1) ☎0285-22-1219
- 栃木県赤十字血液センター (宇都宮市今宮4-6-33) ☎028-659-0111
- うつのみや大通り献血ルーム (宇都宮大通り2-1-5) ☎028-632-1131

■骨髄移植ドナー支援事業奨励金交付制度■

小山市では、平成25(2013)年4月より、多くの骨髄・末梢血幹細胞移植の実現やドナー登録者の増加を目指し、市内に住む骨髄移植の提供者(ドナー)とドナーが従事する事業所を対象に、助成金を交付しています。

- 交付対象となる方 ※①~③のすべてを満たす方
- ①公益財団法人骨髄移植推進財団が実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い骨髄等の提供を完了した方
- ②市内に住所を有する方 ③市税の滞納がない方
- 交付額 ●提供者 通院・入院等に要した日数(上限7日)×2万円 ※申請書の提出は骨髄等の提供が完了した日から1年以内となります
- 提供者が勤務する市内の事業所 ... 通院・入院等に要した日数(上限7日)×1万円



4月の一次救急医療機関

急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど判断に困ったら

とちぎ子ども救急電話相談 #8000

救急車を呼ぶ？病院に行くか？迷ったときは(概ね15歳以上)

とちぎ救急医療電話相談 #7111

夜間休日急患診療所

場所 神鳥谷2251-7

(健康医療介護総合支援センター内)

☎39-8880・FAX39-8882

受付 診療終了15分前まで

※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日 時	科 目
平日・土曜日 19:00～22:00	内 科 小児科
日曜・祝日・ 振替休日・ 年末年始 (12/31～1/3)	
10:00～12:00	
13:00～17:00 18:00～21:00	

休日急患歯科診療所

場所 神鳥谷2251-7

(健康医療介護総合支援センター内)

☎39-8881・FAX39-8883

日時 日曜・祝日・振替休日

10:00～12:00、13:00～16:00

※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります

在宅当番医

カレンダー内番号が、当番医療機関となります。

受付 土・休日前(□の部分)

17:00～翌日17:00

上記以外

17:00～翌日9:00

受診するときは、事前に電話で確認してください。各医療機関では、夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ①⑤	2 ②⑥	3 ①③	4 ②④
5 ③⑤	6 ④⑥	7 ①⑤	8 ②⑥	9 ①③	10 ②④	11 ③⑤
12 ④⑥	13 ①⑤	14 ②⑥	15 ①③	16 ②④	17 ③⑤	18 ④⑥
19 ①⑤	20 ②⑥	21 ①③	22 ②④	23 ③⑤	24 ④⑥	25 ①⑤
26 ②⑥	27 ①③	28 ②④	29 ③⑤	30 ④⑥		

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
②	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
③	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331
④	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、(一社)小山地区医師会の協力のもと実施しています
☎27-0500

花粉症について

～原因と対策～

みんなの元気がおやまの元気
ひとくち健康メモ

☎健康増進課☎27-0500

花粉症って？

花粉症は季節性のアレルギー性鼻炎で、花粉が体内に入ってきた時に異物を排除しようとする体の「免疫反応」によって引き起こされます。

どんな症状？

鼻炎の症状として代表的なのは、「くしゃみ、鼻水、鼻づまり」です。しかし、花粉症では、鼻炎の他に結膜炎(目の痒みや充血)や咽頭炎(喉の腫れや痛み)などの症状も起こります。症状による集中力低下や不眠なども問題になります。

どんな花粉症があるの？

最も多く見られるのは春のスギやヒノキですが、その他にも夏のカモガヤやイネ科の植物、秋のブタクサ、ヨモギなどの花粉症も見られます。北海道や沖縄ではスギはほとんど存在しませんが、北海道ではシラカバによる花粉症が多いなど、地域の特色も見られます。

どんな対策をすればいいの？

薬物治療や免疫療法など様々な治療法がありますが、症状を軽減するために日常生活にも注意が必要です。

～日常生活の注意点～

- 外出時は帽子やマスク、メガネなどを着用しましょう
- 服装は凹凸の少ないつるつるした生地が有効です
- 室内は極力閉め切り、窓際の掃除はこまめにしましょう
- 洗濯物や布団干しは室内で(乾燥機など使用)。どうしても外に干したい時は花粉の少ない午前中にしましょう

この記事は(一社)小山薬剤師会の協力のもと作成しています



4月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。
相談先がご不明な場合は、生活安心課 ☎22-9282 へお問合せください。

名称	時間	問合せ	名称	日時	内容・問合せ等
市民相談	8:30~17:15	生活安心課 ☎22-9282	行政相談	11(出)10:00~12:00 15(休)10:00~12:00	行政相談委員
家庭児童相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9626	登記相談 予約制	8(休)10:00~12:00	司法書士・土地家屋調査士
ひとり親家庭相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9627	交通事故相談 予約制	28(休)10:00~15:00	栃木県民プラザ室交通事故相談員
婦人相談	9:00~17:00	☎22-9627	税金なんでも相談 予約制	9(休)10:00~12:00	税理士
認知症相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9648	行政書士専門相談 予約制	15-22(休)10:00~12:00	相続や遺言、農地転用、開発行為等、書類や手続きに関する相談
	※必要時、専門医等の相談も可		不動産相談 予約制	7(休)9:00~12:00	宅建協会による土地・建物に関する相談
シニアの社会参加相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9852	家庭内困りごと相談 予約制	19(日)13:30~16:10	元家庭裁判所調査官・調停員
青少年相談	面接 予約制 9:00~17:00 電話相談 10:00~17:00	青少年相談室 ☎25-4002 ☎25-4006 ※土日も受付	ファイナンシャルプランナーによる納税相談 予約制	4月はありません	納税相談室 納税課 ☎22-9444
外国人ふれあい子育てサロン	9:00~17:00	外国人地域支援センター ☎23-1042	人権相談	10(金)10:00~15:00	人権擁護委員 人権推進課 ☎22-9292
外国人相談	8:30~17:15	多文化共生総合支援センター ☎22-9439	子育て家庭生活相談 予約制	8(休)9:30~11:30 22(休)9:30~11:30 15(休)9:30~11:30 15(休)9:30~11:30 8(休)9:30~11:30	場所：中央公民館 場所：大谷出張所 場所：岡々田出張所 場所：桑出張所 場所：豊田出張所
消費生活相談	9:00~16:00	消費生活センター ☎22-3711	こころの相談 予約制	4月はありません	場所：福祉課 ☎22-9619
県民相談	9:00~16:00	小山県民相談室 ☎22-9164	心配ごと相談 (生活全般の相談)	7-21(休)10:00~15:00 14-28(休)13:00~15:00	場所：社会福祉協議会 ☎22-9501 7-21(休)は電話相談可(30分以内)
労働相談	8:30~17:15	小山労政事務所 ☎22-4032	精神保健福祉相談 予約制	4月はありません	精神科医師 県南健康福祉センター ☎22-6192 ※保健師相談の場合は随時(予約時に日時確認)
こころのダイヤル	9:00~17:00 ※第2・4水曜 日9:30~11:30 は医療相談	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341	女性のための心の相談 予約制	27(月)13:30~16:15	女性カウンセラー 男女共同参画課 ☎22-8078
DV相談	9:00~17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602	創業・経営・キャリア・クラウドファンディング相談 予約制	4・18(土) 13:00~17:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ ※日程変更可 工業振興課 ☎22-9396

名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)	名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)
法律相談 月初めから予約	19(日) 9:30~12:30	生活安心課 ☎22-9282	心配ごと相談 予約制 (生活全般の相談)	14-28(休) 10:00~12:00	社会福祉協議会 ☎22-9501 ※心配ごと相談員が同席
女性の生き方なんでも相談 予約制	24(金)10:00~12:00	男女共同参画課 ☎22-8078 ※弁護士(女性)	法律とこころの相談 予約制	2(休)10:00~12:00	福祉課 ☎22-9619

相談日	時間	受付件数	実施場所	申込み受付
6・13・20・27(月)	16:30~17:10(40分間) 17:20~18:00(40分間)	各日先着2人	白鷗大学本キャンパス (小山駅東口前)	電話にて事前申込みが必要 ☎20-8110 受付3/23(月)から 時間9:00~16:30

図書館つうしん (4月分)

■4月の各館休館日・書籍等の返却方法

- 中央図書館 ☎21-0750
6(月)・13(月)・20(月)・23(木)・27(月)
正面入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
 - 小山分館 ☎22-9575
6(月)・13(月)・20(月)・23(木)・27(月)・29(水)
中央市民会館入口の「返却ポスト」へ
 - 岡々田分館 ☎41-6230
6(月)・13(月)・20(月)・23(木)・27(月)・29(水)
岡々田市民交流センター入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
 - 桑分館 ☎22-4544
6(月)・13(月)・20(月)・23(木)・27(月)・29(水)
桑市民交流センターの「夜間・休館日用返却ポスト」へ
- ※CD・DVD・ビデオテープ・紙芝居・他館からの借用資料は、破損の恐れがありますのでポストへの返却はご遠慮ください

●市民展示ケースのご案内

あなたの自慢の作品を図書館に展示してみませんか？小山市立中央図書館で利用登録している方ならどなたでもご利用いただけます。個人やグループで、是非、ご利用ください。

作品展示の例 自作の書や絵画、手芸や工芸、美術品等

※展示する作品についての規定・詳細等はお問合せください。

◆展示場所：中央図書館公園側入口付近展示ケース ◆展示期間：最長1カ月

名称(会場)	日時
おはなしウェンディ	1(水) 15:30
おやま分館ピッコロ	3(金) 11:00
おはなし会(小山分館)	
おはなしメロディ	5(日) 14:00
おはなしこにちは	8(水) 10:30
ままだ分館おはなしかい(岡々田分館)	14(水) 15:30
おはなしウェンディ0・1・2	15(水) 11:00
わくわくマルベリー	18(土) 13:30
おはなし会(桑分館)	
おこれんのおはなし会	19(日) 14:00
第25回記念 春だ！たのしい人形劇	26(日) 11:00
はなしのこべやおはなしかい	26(日) 14:00

※会場の記載が無いものは中央図書館

■移動図書館「せきれい」巡回日程 (天候などにより変更になる場合あり)

4月	開設時間	会場
10(金)	10:10~10:40	萱橋小学校
	12:50~13:40	大谷東小学校
14(水)	10:00~10:30	寒川小学校
	12:50~13:40	乙女小学校
15(木)	10:10~10:40	もみじ保育所
	12:55~13:45	豊田南小学校
16(金)	10:10~10:40	大谷南小学校
	13:00~13:40	網戸小学校
17(土)	10:00~10:30	網義務教育学校
	13:00~13:50	羽川西小学校
21(水)	10:10~10:40	中久喜保育所
	13:00~13:50	岡々田東小学校
22(木)	9:55~10:35	中小学校
	13:00~13:50	岡々田小学校
23(木)	10:10~11:00	小山東ニュータウン
	13:00~13:30	下生井小学校
28(水)	10:10~10:40	網保育所
	12:40~13:30	豊田北小学校
30(金)	9:50~10:20	穂積小学校
	12:40~13:30	羽川小学校

	名 称	時 間	会場・集合場所	問 合 せ	
継続事業	大つけ麺博 (3日(金)～5日(日)、10日(金)～12日(日)、 17日(金)～19日(日)、24日(金)～26日(日))	(金)17:00～21:00 (土)11:00～21:00 (日)11:00～20:00	小山御殿広場	大つけ麺博in小山御殿広場 実行委員会 ☎03-3401-6652	
1日(水)					
2日(木)					
3日(金)	鯉のぼりの群遊(～5月6日(水))	終日	小山総合公園	小山市観光協会☎30-4772	
4日(土)	ままだふるさとまつり おやまのまちde開運ウォーキング	9:00～16:00 8:30集合	間々田市民交流センター (しらさぎ館)	間々田出張所☎45-1335 間々田公民館☎45-1335	○
5日(日)	みんなで歩け歩け運動7.0km 第5回桑地区ふるさとさくらまつり	8:45集合 9:00～15:00	小金井駅(東口) 羽川大沼周辺	生涯スポーツ課☎21-2695 NPO法人げんきフォーラム 桑☎37-7588	
6日(月)					
7日(火)					
8日(水)					
9日(木)					
10日(金)	ほろ酔い思川桜ナイト(～11日(土))	(金)16:00～21:00 (土)12:00～21:00	思川アプローチ付近	商業観光課☎22-9273	
11日(土)	おやまのまちde開運ウォーキング 第9回寒川さくらまつり 第14回生井桜まつり 太陽観測会 天体観望会	8:30集合 10:00～14:00 10:00～14:30 11:00～12:20 19:00～20:30	穂積グラウンド 巴波川決壊口祈念公園 生井桜つつみ 博物館駐車場 生井公民館	穂積公民館☎38-2004 寒川出張所☎38-1002 生井出張所☎45-4004 博物館☎45-5331 博物館☎45-5331	○
12日(日)	第12回おやま思川ざくらマラソン大会 【申込み終了】 絹ふれあいの郷思川桜まつり 第11回中さくらまつり おやまのまちde開運ウォーキング 第7回穂積さくらまつり	8:00～15:00 9:00～14:00 9:30～13:00 9:15集合 10:00～13:00	小山総合公園森のはらっぱ 絹ふれあいの郷 巴波川桜つつみ、中出張所 中公民館 石ノ上橋下流堤防付近	生涯スポーツ課☎21-2695 絹ふれあいの郷☎49-1296 中出張所☎38-0002 中公民館☎38-0002 穂積出張所☎38-2004	○
13日(月)					
14日(火)					
15日(水)					
16日(木)					
17日(金)					
18日(土)	第20回全国菜の花サミット in 小山	13:00～17:15	文化センター大ホール	農政課☎22-9252	
19日(日)	第3回まり・びわ古墳はなまつり	10:00～15:00	国史跡摩利支天塚・ 琵琶塚古墳資料館 周辺	文化振興課☎22-9659	○
20日(月)					
21日(火)					
22日(水)					
23日(木)					
24日(金)					
25日(土)					
26日(日)					
27日(月)					
28日(火)					
29日(水)	昭和の日				
30日(木)					

納税のお知らせ	土日市民課業務窓口開庁日	平日市民課窓口業務延長
■4月は固定資産税1期の納期月です。納期限は4月30日(木)です。 ■4月の日曜納税相談窓口は4月26日(日)8:30～17:15です。 ■コンビニ納付や月曜日～木曜日(祝日除く)19:00までの納税窓口延長もご利用ください。 ☎納税課☎22-9442	4月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) 各8:30～17:15 ※4月29日(水)(昭和の日)は祝日のため閉庁となります。 市民課☎22-9402 小山城南出張所☎31-3650 ※小山城南出張所は月曜定休	毎週火・木曜日19:00まで延長します。 ※取扱い業務についてはお問合せください ☎市民課☎22-9402 祝日の届出(死亡・出生・婚姻等)は、本庁舎北側入口の宿直室にて受付します。夜間等、緊急な場合は、宿直室☎22-9420へご連絡ください。

※の事業は、「開運おやま健康マイレージ」対象事業です

※カレンダーの内容は、2月中旬現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください

すくすく写真館

石原
開ちゃん



(駅南町)

川上
蒼汰ちゃん



(大行寺)

北川
博悠ちゃん



(駅東通り)

海老原
仁志ちゃん



(神鳥谷)

内藤
勇人ちゃん



(城東)

齋藤
佑真ちゃん



(羽川)

1 月中の交通事故【小山警察署調べ】

事故 27件
負傷者 40人 死者 0人

1 月中の火災・救急【小山市消防署調べ】

火災 7件 救急 785件

119番は、火災や救急などの災害を通報する緊急専用回線です
火災・災害情報や救急当番病院の案内は **テレフォンサービス**

☎0180-992-190 【24時間対応】

同報系防災行政無線から流れた放送内容を確認するときは、**テレフォンサービス**

☎0180-992-031
【24時間対応】

《すくすく写真館》 お子さんの写真募集中

対象：市内在住の未就学児
(1人1回まで)
応募方法：右記 QR コード
からお申し込みください



☎秘書広報局 ☎22-9353

広報おやまに関するご意見の募集

☎秘書広報局 ☎22-9353

秘書広報局では広報紙をより良いものにしていくために、市民の方からご意見を募集しています。

意見提出方法：①氏名(匿名可)②性別③年齢(年代)④ご意見を記入の上、「〒323-8686(住所不要)小山市役所秘書広報局広報紙担当」へ郵送または市内各出張所等に設置されている「市民ポスト」へ投函ください。
また、右記 QR コードからもご意見を受け付けています
※ 様式に指定はありません



あんしん相続セミナー
参加無料

お申込・お問合せ
一般社団法人 相続相談あんしんプラザ
☎0285-38-9550

遺言 相続 贈与
日時：2020/3/15 AM10:00~11:30 (開場 9:30)
テーマ：～認知症に備える～
家族のための家族信託
会場：小山市城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室
講師：相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子
※次回開催予定：2020/4/19(日)

無料相談実施中
予約制

有料広告募集中

- ・広報おやま
- ・小山市公式ホームページ
- ・おやま生き生き好齢者応援サイト

☎管財課 ☎22-9322