

public relations



2019.9月号

水と緑と大地のゆたかなまち……小山市

We love peace and good health OYAMA CITY

コウノトリ4羽 生井地区に飛来！ 同時飛来としては史上最多！

ひかる
(オス・3歳)

歌
(メス・1歳)

カズ
(オス・0歳)

レイ
(メス・0歳)



ホームページ <https://www.city.oyama.tochigi.jp/>
Eメール oyamacity@city.oyama.tochigi.jp
電話番号 0285-23-1111 (小山市役所 代表番号)

スマホで広報おやま
が読めます

QRコードを読み込み、
アプリ「マチイロ」をダウンロード



「小山市
facebook」

おやまの最新情報
を随時配信
中!!



10月から子ども医療費助成の現物給付を拡大します

子育て包括支援課 ☎22-9634

10月から中学3年生までのお子さまは栃木県内の医療機関等で医療費の窓口負担がなくなります（現物給付といえます）。現物給付を受けるには、医療機関等で受診する際に「子ども医療費受給資格証」と「お子さまの健康保険証」の提示が必要になります。ただし、保険診療でないものは助成対象になりません。

栃木県外の医療機関を受診した場合は、医療機関等の会計窓口での支払い後、「子ども医療費助成申請書」に領収書を添えて子育て包括支援課または各出張所に提出することで、助成を受けることができます。

10月以降は新しい「子ども医療費受給資格証」をご使用ください（対象者全員に9月下旬に郵送します）。

子ども食堂への食料のご提供をお願いします

子育て包括支援課 ☎22-9604

市では、各NPO法人が運営している、育児放棄や貧困等にある子どもたちの放課後の居場所2カ所と、孤食対策としての子ども食堂1カ所で、子どもたちに夕食を提供しています。ご家庭や団体・企業で余っているお米や食料品がありましたら、ぜひご協力をお願いします。お預かりできる食料品には、制限がございますので、詳しくは子育て包括支援課へご連絡ください。

小山市わくわく商品券（小山市プレミアム付商品券）を販売します

福祉課 ☎22-9613

子育て包括支援課 ☎22-9634

対象者 令和元(2019)年住民税非課税者（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者を除く）または、平成28(2016)年4月2日以降に生まれた子のいる世帯の世帯主

内容 購入対象者1人つき最大2万5千円。販売価格は2万円で購入できます。

販売場所 市内の郵便局(20局)

販売期間 9月30日(月)～令和2(2020)年2月末

利用期間 10月1日(火)～令和2(2020)年3月22日(日)

購入方法 商品券の購入には市が発行する購入引換券が必要です。購入引換券、本人確認書類（運転免許等）、現金を市内の郵便局へお持ちいただき購入してください。

購入引換券の交付方法

- ・非課税対象者には8月下旬から順次購入引換券交付申請書を郵送しますので、希望者は申請してください。申請後、審査し、申請者に購入引換を郵送します。
- ・平成28(2016)年4月2日以降に生まれた子いる世帯の世帯主に9月中旬より購入引換を郵送します。（事前申請不要）

プレミアム付き「開運小山市共通商品券」を発売します

今年もプレミアム率10%の付いた「開運小山市共通商品券」を発売します。市内中小店はもちろん、一部の大型店も含め約400店の取扱加盟店でお得にご利用できますので、この機会にぜひお買い求めください。

対象者 18歳以上の市民および市内通勤・通学者

内容 1シート10,000円（1,000円券×11枚）

内訳：加盟中小店のみ使用可…6枚、加盟全店舗で使用可…5枚

発売日 9月28日(土) 9:00から（完売次第終了）

※休日の販売は、9月28日(土)・29日(日)のみ

販売場所 小山商工会議所、間々田商工会、小山市美田商工会、桑市民交流センター（9月28日(土)・29日(日)のみ、9月30日(月)以降は桑絹商工会）、市役所

販売時間 9:00～15:00

購入限度 1人100,000円（10シート）まで

※市民の方は、同居家族分の3人まで代理購入が可能（本人100,000円＋同居家族3人300,000円）

加盟店 商品券を利用できるお店には「のぼり旗」が掲げてあります。

加盟店一覧は、9月下旬の新聞折込チラシをご覧ください。市ホームページにも掲載予定です。

その他 金券等現金に類するものやたばこなど、一部に使用できない商品があります。

小山商工会議所 ☎22-0253

間々田商工会 ☎45-0261

小山市美田商工会 ☎37-0631

桑絹商工会 ☎22-4523

商業観光課 ☎22-9272



介護保険制度改正

固地域包括ケア推進課 ☎22-9541

令和元(2019)年10月に予定されている消費税率の引き上げ(8%→10%)に伴い、介護保険制度の改正が行われます。※8月1日(木)時点で予定されている改正内容のため、国の動向等により今後変更となる可能性があります

●介護報酬の変更

消費税率引き上げにあわせ「介護職員の処遇改善の拡大」と「基本報酬の引き上げ」が行われます。そのため、介護報酬の変更に伴い、サービスを利用したときの自己負担額も変更になります。

- ①介護人材の確保・定着の取組みを促進するため、勤続年数が10年以上の介護福祉士を対象とした処遇改善を行います。
- ②介護サービス事業所が利用者に各種介護サービスを提供する場合に給付される介護報酬についても、消費税増税の影響を勘案し引き上げられます。

●区分支給限度額の見直し

介護保険の在宅サービス等を利用する場合には、要支援・要介護の区別に介護保険から給付される1カ月あたりの上限額(区分支給限度額)が決まっています。利用者へ適正なサービスを提供するため増税に伴い区分支給限度額も上乘せされます。

※区分支給限度額の変更による、介護保険被保険者証の差替えは行いません(改正後に送付が行われる介護保険被保険者証は記載が変更されます)

●施設入所時の食費・居住費(滞在費)の金額の見直し

消費税増税に伴い介護保険施設を利用した際の食費・居住費(滞在費)の基準費用額が上乘せとなるため、自己負担額も変更となります。なお、介護保険負担限度額認定を受けている方については、介護保険から特定入所者介護サービス費(補足給付)として給付を行うため、自己負担額に変更はありません。

※施設入所時の食費・居住費については、施設ごとに金額は異なります

在宅医療介護連携推進事業

固地域包括ケア推進課 ☎22-9853

市では地域でいきいきと暮らすために「地域包括ケアシステム」を進めています。

「地域包括ケアシステム」とは…

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるよう、生活支援・介護予防・介護・医療の各分野が一体的に提供される仕組みです。

その要素の1つである「在宅医療」をご紹介します！

●在宅医療とは？

在宅医療とは、医師、歯科医師、看護師、薬剤師、リハビリ専門職等の医療関係者が、往診および通院困難な方の自宅に定期的に訪問(訪問診療)して行う医療のことです。必要に応じて介護や福祉等のさまざまな職種の専門家と連携をはかっていきます。



●医師による在宅医療について

- ・訪問診療…計画的・定期的に、患者さんの自宅などに医師が訪問し、診療を行います。
 - ・往診…急変の際などに、不定期に、患者さんの自宅などに医師が訪問し、診療を行います。
- ※かかりつけ医等は、ご本人の状態に応じ、適切なサービスを受けられるよう、他の医療従事者等へ指示を行います

●在宅医療を利用できる方

通院が困難な方。例えば、難病などで療養が必要、慢性疾患などでできる限り家で過ごしたい、たんの吸引などが頻繁に必要ななど。

●在宅医療を受けるには？

- ・家族などとよく相談して、在宅で療養したいという意思表示をしましょう。
- ・かかりつけ医に訪問診療をお願いできるか相談してみましょう。
- ・下記の高齢者サポートセンターまたは市役所の地域包括ケア推進課へご相談ください。

名称	電話番号
高齢者サポートセンター小山総合	31-0211
高齢者サポートセンター小山	22-3061
高齢者サポートセンター大谷	30-2421

名称	電話番号
高齢者サポートセンター間々田	41-2071
高齢者サポートセンター美田	32-1881
高齢者サポートセンター桑絹	30-0921

小山市では認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています！

☎地域包括ケア推進課 ☎22-9853

●認知症かな？と思ったら・・・

ご家族や周囲の方で「物忘れがひどくなった」「近頃、帰り道が分からなくなる」など「もしかして認知症かしら…？」と思う方はいませんか。専門スタッフが、ご本人や家族等の相談に応じ、医療や介護・日常生活についてのアドバイスを行っています。窓口や電話での相談の他に、ご自宅への訪問での対応もできますので、お気軽にご連絡ください。

●認知症による徘徊への対策として・・・

下記の事業を実施しています。ご利用については地域包括ケア推進課までご相談ください。

○徘徊高齢者探索機器等利用費助成…徘徊の安否確認に有効な探索機器利用の初期費用を助成します。

上限は7,560円。

○徘徊高齢者等SOSネットワーク…認知症の方が徘徊によって所在不明になった時に、協定事業所等に搜索協力をお願いして早期発見を図るネットワークです。認知症の方の情報を事前にご登録いただくことで利用できます。

○徘徊高齢者等賠償責任保険…SOSネットワーク登録者に付く保険です。偶然な事故によって法律上の損害賠償責任を負った場合に、これを補償します。自己負担はありません。

●相談窓口

名称	電話番号
地域包括ケア推進課	22-9853・9648
高齢者サポートセンター小山総合	31-0211
高齢者サポートセンター小山	22-3061
高齢者サポートセンター大谷	30-2421

名称	電話番号
高齢者サポートセンター間々田	41-2071
高齢者サポートセンター美田	32-1881
高齢者サポートセンター桑絹	30-0921

小山市老人クラブ連合会「思桜会」

☎地域包括ケア推進課 ☎22-9617

思桜会では、今後も活発に地域活動を行い発展するために、たくさんの方の会員を募集しています。また、市では単位クラブ活動や友愛サロンへの補助金を交付し、活性化を図っています。

- 育成奨励祝金…新規結成したクラブに20,000円、基準日（6/1、12/1）に5人以上会員が増加したクラブに10,000円を交付
- 若手会員奨励金…新規結成クラブの構成員に65歳以下の会員が5人以上加入している場合、30,000円を交付
- 単位クラブ活動費補助金…各単位クラブに、会員1人あたり700円の会員割補助金と年間36,000円のクラブ均等割補助金を交付
- 友愛サロン事業助成金…事業実施クラブに初年度50,000円、2年目以降40,000円を交付
- シニア健康ウォーキング事業助成金…事業実施クラブに8,000円（年1回）とウォーキング手帳等を交付

生ごみの水キリで、生ゴミすっきり！

☎環境課 ☎22-9286

市では、ごみの減量化事業の一環として、「生ごみの水きり運動」を推進しています。お配りしてある「生ごみの水切り器」をご利用いただき、生ごみの水きりにご協力ください。

皆さまのご協力により、年間で市民1人あたり約4.5kg、平均的な1世帯4人家族で約18kg、市内全体で約770トンの減量化を図ることができます。



生ごみの水切り器

学童保育クラブのご案内

☎こども課 ☎22-9631・9638

共働きの家庭など放課後に保護者のいない子どもたちが、安全に過ごせる施設です。

来年度の入所申込み開始は、就学時健康診断の始まる10月頃からとなります。ご利用の詳細については、各施設へ直接お問合せください。

市内学童保育施設一覧

名称	電話番号	名称	電話番号	名称	電話番号
学童保育クラブ		学童保育クラブ		学童保育クラブ	
小山第一小学童	22-0393	小山城北小学童	25-5246	静林幼稚園学童クラブ	22-1792
小山第一小第二学童	24-1122	小山城北小第二学童	21-1471	青い鳥	25-2815
小山第二小学童	22-6621	間々田小学童	45-9250	羽川小学童クラブ	23-1076
城山さくら学童	23-7068	間々田小第二学童	45-8022	羽川小第二学童クラブ	23-1660
小山第三小学童	24-7313	間々田小第三学童	41-6231	羽川小さくら学童	23-7068
あけぼの学童	23-2200	間々田小第四学童	45-9955	羽川小さくら第二学童	39-8841
栗の実学童	25-6906	間々田東小学童	45-9979	羽川幼稚園なかよし学童クラブ	25-4794
若木小学童	23-1900	間々田東小第二学童	45-2600	羽川西小学童クラブ	22-9080
若木小第二学童	22-4170	間々田東小第三学童	45-3711	豊田学童クラブ	080-6510-3469
若木小第三学童	25-7363	間々田東小第四学童	41-6214	絹義務教育学校学童	49-3108
小山城南小学童	28-7094	乙女小学童	45-2962	私立幼稚園・認定こども園	
小山城南小第二学童	27-8772	乙女小第二学童	41-6282	認定こども園梅ヶ原幼稚園	25-3333
小山城南小ほがらか学童	39-8381	大谷東小学童	28-2851	認定おおやこども園	28-0080
東城南小学童	28-8322	大谷東小第二学童	29-0020	せいほう幼稚園	22-3618
小山幼稚園学童クラブ	27-3534	大谷東小第三学童	27-8778	認定間々田こども園	45-0223
学童クラブとまと	37-8682	ひまわり幼稚園学童クラブ	27-0441	認定こども園乙女幼稚園	45-0740
小山城東小学童	23-8536	ドルフィン学童クラブ	27-0209	認定こども園生井ゆりかご幼稚園	0282-67-3038
小山城東小第二学童	29-0703	ドルフィン2学童クラブ	27-0209	認定とまとこども園	38-3121
小山城東小第三学童	23-1870	大谷北小学童	23-5357	認定こども園みのり幼稚園	38-2027
旭すみれ学童	28-2211	大谷北小第二学童	24-2509	保育所・園	
旭すみれ学童第二	27-5429	大谷北小第三学童	39-6433	小山西保育園	37-0102
あさひ学童クラブ	27-0983	楠エンゼル幼稚園学童	23-6870	網戸保育所	45-5016

令和2年度4月からの保育園・認定こども園・保育所の入園・入所および予約申込みの説明会

☎こども課 ☎22-9614・9615

入所の手続きや提出書類についての説明会を開催します。

日時 9/14(土)10:00～(受付9:30～) **会場** 文化センター大ホール

対象 次のいずれかに該当し、保護者の他に児童を保育する方がいない家庭

◆就労、妊娠、出産 ◆保護者の疾病、障がい ◆同居親族の介護、看護 ◆災害の復旧など

その他 入所申込み受付期間：10/28(月)～11/8(金)

※申込み受付の詳細については広報10月号にてお知らせします

新入学児の健康診断

☎学校教育課 ☎22-9692・9632

実施日	学校名	受付時間	実施日	学校名	受付時間	実施日	学校名	受付時間
10/2(水)	寒川小	13:00～13:20	10/23(水)	旭小	13:00～13:20	11/18(月)	中小	13:00～13:15
10/3(木)	萱橋小	13:00～13:10	10/25(金)	豊田北小	13:00～13:20	11/19(火)	間々田東小	12:50～13:10
10/4(金)	大谷北小	13:00～13:20	10/29(火)	大谷東小	12:50～13:10	11/20(水)	東城南小	12:50～13:10
10/9(水)	網戸小	12:50～13:10	10/30(水)	羽川小	13:00～13:20	11/21(木)	羽川西小	13:00～13:20
10/11(金)	若木小	13:00～13:20	11/11(月)	小山城南小	13:00～13:15	11/25(月)	絹義務教育学校	13:00～13:20
10/16(水)	乙女小	13:00～13:20	11/12(火)	小山城東小	12:50～13:10	11/27(水)	穂積小	13:00～13:20
10/17(木)	小山城北小	13:00～13:20	11/13(水)	小山第二小	13:00～13:20	11/28(木)	大谷南小	13:00～13:20
10/18(金)	間々田小	12:50～13:10	11/15(金)	小山第三小	13:00～13:20	11/29(金)	豊田南小	13:00～13:20
						11/29(金)	小山第一小	13:00～13:20

対象 平成25(2013)年4/2～平成26(2014)年4/1生まれの方

持ち物 就学時健康診断通知書、母子手帳、上履き、問診票、食物アレルギーの有無調査

その他 下生井小学校にご入学予定のお子さまの健康診断は、網戸小学校を会場として行います。

当日都合が悪い方、伝染性の病気がある方は、ご連絡ください。

建築指導課からのお知らせ

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事等の支援事業

○耐震診断補助

- 【対象住宅】** ①昭和56(1981)年5月31日以前建築の木造住宅および併用住宅 ②自己用住宅
【補助金額】 ①耐震診断に要する経費の2/3以内(限度額2万円)
 ②耐震補強設計に要する経費の2/3以内(限度額8万円)
 ③耐震診断(耐震補強設計込み)に要する経費の2/3以内(限度額10万円)

○耐震改修工事補助

- 【対象住宅】** ①昭和56(1981)年5月31日以前建築の木造住宅および併用住宅 ②自己用住宅
 ③耐震診断の結果、構造評点が1.0未満である住宅
【補助金額】 ①耐震補強工事の工事監理に要する経費の1/2以内(限度額7万円)
 ②耐震改修工事に要する経費の1/2以内(限度額60万円)
 ③補助対象住宅に高齢者(65歳以上)や身体障がい者等が同居している場合には5万円を加算

民間建築物吹付けアスベスト分析調査・除去工事等の支援事業

○分析調査補助

- 【補助金額】** 対象経費全額(限度額25万円)

○除去等工事補助

- 【補助金額】** 対象経費の2/3以内(限度額180万円)

ブロック塀等の撤去等の支援事業

建築基準法に規定する道路に面した危険なブロック塀等の「撤去工事」または「撤去および軽量の塀等を設置する工事」に対して補助制度があります。

○撤去工事補助金額

- ①通学路：対象経費の3/4以内(限度額15万円) ②通学路以外の道路：対象経費の1/2以内(限度額10万円)

○撤去および軽量の塀等を設置する工事補助金額

- ①通学路：対象経費の3/4以内(限度額45万円) ②通学路以外の道路：対象経費の1/2以内(限度額30万円)

※各種補助金の交付には工事着手前に申請が必要等、要件がありますので、事前に建築指導課へご相談ください

民泊コラム①

民泊という言葉をご存知ですか？民泊とは、住宅を利用して旅行者に宿泊サービスを提供することで、民泊仲介のインターネットサービスは世界各国で展開されています。テレビで民泊仲介サービスのCMをご覧になった方や、民泊施設に宿泊したことがある方もいらっしゃると思います。

平成30(2018)年の訪日外国人観光客数は3,119万人であり、東京オリンピック・パラリンピックの開催により今後もますます拡大が予想され、その受け皿として民泊が注目を浴びています。平成30(2018)年6月、健全な民泊サービスの普及を図るため、年間180日以内の住宅への宿泊を可能とする住宅宿泊事業法が施行されました。法施行後1年間の民泊届出件数は全国で約1万7千件に上ります。市では、平成31(2019)年4月に小山市空家民泊推進3カ年計画を策定し、民泊に興味がある方、古民家を民泊施設として活用したい方、民泊を通して外国の方と交流したい方などの民泊創業を支援しています。皆さんも、自宅・空き室を活用して、民泊をはじめてみませんか。

犬・猫と一緒に楽しく暮らそう

9/20(金)～26(木)は「動物愛護週間」、10月は県内「正しい犬の飼い方強調月間」です。犬や猫の飼い方のマナーを守って、近所に迷惑をかけないように心掛け、人もペットも住みやすいまちにしましょう。

☆押さえておきたい「飼い主の心得」

- ①フンの後始末は飼い主の責任です
- ②放し飼いはやめましょう(散歩の時は必ず引き綱をつけましょう)
- ③鳴き声に注意しましょう(無駄吠えなどをしないようしつけをしましょう)
- ④猫は室内で飼いましょう(ご近所にフン尿等で迷惑をかけないため)
- ⑤エサを与えるだけでなく、責任をもって飼いましょう
- ⑥名札などをつけましょう(犬には鑑札および注射済票、猫には連絡先を明記した名札)
- ⑦飼い犬は登録しましょう(法律で生後91日以上の犬には「生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています)
- ⑧最後まで飼いましょう(子犬や子猫を望まない場合は飼い主の責任で避妊・去勢手術をしましょう)



住宅防火・防災キャンペーン

☎消防本部予防課 ☎39-6657

近年の全国での住宅火災による死者数は、1,000人前後の高い数で推移しています。このうち約7割が65歳以上の高齢者で、今後更なる高齢化の進展に伴い、住宅火災における高齢者の死者数の増加が懸念されます。

これを踏まえて、高齢者を中心とした住宅火災の死者数の低減を図るため、「敬老の日に「火の用心」の贈り物」をキャッチフレーズに、改めて高齢者に火災予防を注意喚起するため、住宅防火・防災キャンペーンが9月1日(日)から21日(土)まで実施されます。

火災から身を守る為には、「早く知る」「早く消す」「火を拡大させない」ことが重要となります。火の不始末に注意するのはもちろん、住宅用火災警報器や住宅用消火器等を設置して、命を守りましょう。

また、住宅用火災警報器は古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。



地震に備えて

☎消防本部危機管理課 ☎39-6661

①家具の置き方、工夫していますか？

大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておく必要があります。

②食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。

③非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？

自宅が被災したときの避難生活のため、非常用持ち出しバッグ(人数分)を用意しましょう。

④ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？

災害が発生したとき、別々の場所にいる家族とお互いの安否を確認できるよう、事前に話し合っておきましょう。携帯電話はつながりにくい場合があるので、災害用伝言ダイヤル「171」を利用しましょう。

⑤避難場所や避難経路、確認していますか？

災害が発生した時にあわてず避難するためにも、防災ガイドブックを活用して、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。豪雨、地震など、災害の種類によって安全な場所が異なります。災害をイメージして、どのような行動をすれば安全に避難できるか家族で考えてみましょう。

⑥もしもの時の情報収集

東日本大震災直後、通信インフラ等が多大な被害を受ける中、ソーシャルネットワークサービス(SNS)が情報伝達の手段として広く活用されました。災害時に役立つ政府や市の公式ツイッターアカウントのフォローや、安全・安心情報メールの登録をしてください。



救急フェア2019開催

☎消防署救急係 ☎39-6666

毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。(今年は9月8日(日)~14日(土))

市消防本部では、この期間とあわせて「救急フェア2019」を開催します。

応急手当の普及啓発を図る目的で実施しますので、市民の皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

日時 9月14日(土) 10:00~正午

場所 イオンモール小山1階サクラコート

- 内容**
- AED・心肺蘇生法の体験
 - 119番通報訓練の体験
 - 救急車、消防、救急バイクの展示
 - 応急手当のパネル展示
 - 救急服、活動服、救助服の着用体験



～小さな気づきで救われる人がいます～

9/10(火)～16(月)は「自殺予防週間」です

■あなたのまわりに悩み、苦しんでいる人はいませんか？

自殺は多くの場合、追い込まれた末の死です。「どうにもならない悩みを聞いてほしい」「重荷を軽くしてほしい」そんな言葉にできない気持ちを『自殺のサイン』として表情や行動で発しています。まず、できることは、そのサインを拾ってください。

■小山市の事業案内 場所：保健・福祉センター

- ・法律とこころの相談（事前予約制） 弁護士による法律相談と保健師による心の健康相談を併せて行います。毎月第1木曜日10:00～正午
- ・こころの相談（事前予約制） 精神科医師による心の相談と保健師相談を行います。9/17(火)、11/19(火)、令和2(2020)年1/14(火)、3/10(火)
- ・自死遺族会 大切な方を自死によってなくされた方のわちあいの場です。10/15(火)、12/17(火)、令和2(2020)年2/18(火) 14:00～16:00
- ・保健師による電話・面接相談（随時）

■栃木県南健康福祉センターの事業案内 場所：県小山庁舎 電話：22-6192

- ・精神保健福祉相談（事前予約制） 精神科医師による心の相談と保健師相談を行います。9/24(火)、11/26(火)、12/17(火)
- ・保健師による電話・面接相談（随時）

秋の交通安全市民総ぐるみ運動

9/21(土)～30(月)は秋の交通安全市民総ぐるみ運動実施期間です

秋の季節は日没が早まり、交通事故の危険性が高くなります。特に夕暮れ時は、視認性が低下することから、交通事故の発生が懸念されます。そこで、本運動は、市民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの厳守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止することを目的とします。

【全国重点】

- ◇子どもと高齢者の安全な通行の確保 ◇高齢運転者の交通事故防止
- ◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ◇飲酒運転の根絶

【栃木県重点】

- ◇「子どもや高齢者に優しい3S運動」の推進 ◇「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底

令和元(2019)年度ピンクリボンキャンペーン

ピンクリボンキャンペーンとは、乳がん検診の早期受診を呼びかけ、早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える活動です。市では、乳がんに加えて、子宮頸がんについてもあわせてPRしています。

近年、乳がんは11人に1人がかかると言われており、特に40歳代後半にもっとも多く発生しています。子宮頸がんは、33人に1人がかかると言われており、20代後半以降から増え、30～40歳代の若い世代の女性で増加傾向にあります。一方で、早期に発見して治療すれば約90%の方が治癒すると言われています。

市の女性がん検診の受け方

乳がん検診 (30歳以上の女性)	集団：800円 個別：1,100円 ※共にマンモグラフィ・超音波検査
子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)	集団：1,500円 個別：2,400円 ※共に細胞診・HPV検査

職場や人間ドックなどで受診機会がない方が対象となります。集団検診（検診バス）、個別検診（医療機関）を選んで、広報3月号と同時配布の「2019年度健康のしおり」に差込みされている、検診申込み書にてお申込みください。折り返し、「集団検診のお知らせ（問診票）」または「乳がん・子宮がん個別検診受診券」をお送りします。
※「2019年度健康のしおり」は、健康増進課窓口および各出張所に置いてあります

検査方法

乳がん	マンモグラフィ検査	いわゆる乳房のレントゲンで、プラスチックの板と撮影台に乳房を挟んでレントゲンを撮ります。1cm以下のがんも見つけられる優れた画像検査法で、早期乳がんの検出に有効です。
	超音波検査	超音波を出す器具を直接乳房に乗せて動かし、写し出された画像を見ながら診断を行います。
子宮頸がん	細胞診	がんを疑う異常細胞があるかどうかの検査をします。進行がんの診断率が高いです。
	HPV検査	細胞がHPVに感染しているかどうか検査します。細胞ががん化する前の「前がん病変」の発見に有効です。

※子宮頸がん検診は検診結果によって次回の受診年度が変わります

2つの検査を併用することで見逃しが非常に少なくなり、細胞診・HPV検査ともに（一）判定の場合、少なくとも3年間は子宮頸がんになることがほとんどないため、次の検診は3年後になります。

おやま表情

小山市長 大久保 寿夫



新小山市民病院、平成30(2018)年度、300床フル稼働で過去最高の利益を確保、6期連続の黒字を実現!

▲寒川尼

平成24(2012)年度島田院長をお迎えし、翌平成25(2013)年度独法化に踏み切った新病院移転改築後3年目の平成30(2018)年度は、この6年間、島田院長(理事長)の強力なリーダーシップの下、様々な経営改善に努めた結果、医師60人を確保、新たに63人の看護師を採用したことで、安定的な病棟経営の目途がついたことから、10月から全病棟300床をフルオープンすることができ、過去最高の利益約5億4,700万円を確保、地方独立行政法人移行後、6期連続の黒字を実現することができました。

以下に、この6年間の主な経営改善の歩み7項目を紹介します。

①病床300床のフル稼働に必要な**医師・看護師の確保**を実現しました。

	平成24(2012)年度	平成30(2018)年度	増加率
医師数	34人	60人	約1.8倍
看護師数	200人	343人	約1.7倍

②休止していた**脳神経外科、心臓血管外科、眼科を再開**し、さらに重症者対象となるHCU(ハイケアユニット、高度治療室)、SCU(ストロークユニット、脳卒中集中治療室)を開設しました。

③救急患者の受入が市民の一番のニーズであると考え、内科系、外科系に加え、循環器チーム、脳卒中チームを含め、**24時間365日、断らない救急体制を確立**しました。

	平成24(2012)年度	平成30(2018)年度	増加率
救急車搬送受入数	2,629人	4,363人	約1.7倍

④市民の予防医療を強力にサポートするため、**人間ドックを充実**させました。

	平成24(2012)年度	平成30(2018)年度	増加率
各種ドック受診者数	888人	2,309人	約2.6倍

⑤常に無駄の少ないベッドコントロールを目指し、**病床稼働率を改善**させました。

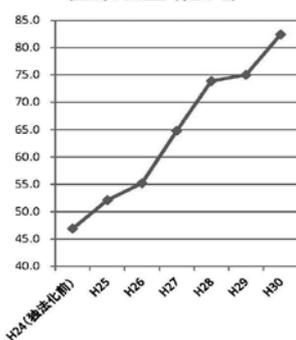
	平成24(2012)年度	平成30(2018)年度	増加率
病床稼働率	65.5%	92.9%	約1.4倍

⑥公的病院の責務である地域医療連携を強化するため、近隣14病院との連携協議会を立上げ、紹介率・逆紹介率を向上させ、**地域医療支援病院の承認**を取得しました。

⑦独法化前の平成24(2012)年度は約47億円であった**医業収益**が、平成30(2018)年度は約82億円となり、**1.7倍に大きく増加**しました。

今後も、新小山市民病院が、市民の皆さまから必要とされる病院であり続けるために、地方独立行政法人新小山市民病院の設立者として、支援を続けてまいります。

医業収益(億円)



新庁舎 外観イメージ(南東から)

新庁舎 内観イメージ(1F)

新庁舎の基本理念である「夢・未来あふれる、新しい時代の行政創り」の中枢拠点」として、令和3(2021)年春の開庁を予定しています。

小山市役所新庁舎整備事業は、6月から建設予定地の地中埋設物の撤去や既存の駐輪場の撤去等、建設の準備工事を進め、7月に建設工事エリアの仮囲いフェンスを設置し、8月1日(木)から本体内事に着工しました。

フェスタ in 鬼怒川を開催

「フェスタ in 鬼怒川」は、数あるイベントの中でも、子どもたちに人気のあるイベントの一つです。今年も定住自立圏形成協定を締結した結城市との連携事業として、両市から1,100人ももの申込みがあり、7月20日(土)、盛大に開催しました。

子どもたちには、「魚のつかみどり」を通して川や自然と触れ合い、「鬼怒川」の素晴らしさと愛着を感じてもらえたと考えています。



おやまサマーフェスティバル2019、第68回小山の花火

7月27日(土)・28日(日)、小山最大の夏の風物詩である「おやまサマーフェスティバル2019」が台風による雨の影響も心配されましたが、無事に開催されました。



「小山の花火」は小山市制施行前の昭和25(1950)年から開催されてきた長い歴史と伝統を誇るイベントで、清流「思川」を会場に2万19発の迫力のある花火が打ち上げられ、市内外からの観覧者を魅了しました。

7月29日(月)堀ノ内橋開通式

上泉・押切地区は河川を挟んで栃木市と隣接した地区で、堀ノ内橋は当地区と栃木市を結ぶ橋梁として昭和47(1972)年に架設され、生活に欠かせない橋梁ですが、いわゆる潜り橋のため、大雨等で永野川が増水した時は、度々通行禁止となりました。

新たな堀ノ内橋の開通により、地域住民の安全・安心な交通が確保され、利便性が向上すると共に、地域交流や小山市・栃木市両市の円滑な連携が図られ、地域の発展に大きく寄与するものと考えています。



祝 小山市制65周年記念事業 小山藩廃藩400年記念シンポジウム

文化振興課 ☎22-9659

小山市制65周年、また小山藩の廃藩から400年の節目を迎えるにあたり、記念シンポジウムを開催します。
テーマは、「小山藩」最初で最後の藩主である、本多正純公です。徳川家康公の側近として、徳川幕府の礎を築いた重臣の一人である本多正純公と、小山のつながりとは？皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください！

日時 10月13日(日)13:00~15:30

場所 文化センター大ホール

講演内容 ①基調講演「最後の小山藩主本多正純公と二代将軍徳川秀忠公」

講師：東京大学史料編纂所 教授 山本博文 先生

②ゲスト講演

ゲスト：本多弥八郎宗家 15代当主 木村敦明 様

③パネルディスカッション「徳川家康公の政治ブレーン 本多正純公の功績について」

コーディネーター：東京大学史料編纂所 教授 山本博文 先生

パネラー：小山市長 大久保 寿夫

本多弥八郎宗家 15代当主 木村敦明 様

※講演中には適宜10分間の休憩を設けます。また、講演内容は一部変更になる場合があります

友好都市・結城市情報

●いきいき茨城ゆめ国体・

いきいき茨城ゆめ大会2019

いよいよ今年10月、結城市でいきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会が開催されます。各都道府県の代表選手たちが熱戦を繰り広げます。

日程・内容

○第74回国民体育大会(いきいき茨城ゆめ国体)バレーボール少年女子・10/2(水)~5(土)

○第19回全国障害者スポーツ大会(いきいき茨城ゆめ大会)バレーボール(知)・10/12(土)~13(日)

場所 かなくほ総合体育館(結城市鹿窪1)

☎0296(45)6530

関東どまんなか

サミット情報

小山市とともに、「関東どまんなかサミット会議」を構成する4県3市2町(栃木県栃木市、野木町、茨城県古河市、埼玉県加須市、群馬県板倉町)のイベント等の情報。

【栃木市】

●第7回来て、観て、歩こう

あったか栃木市ウォーキング大会
栃木市を縦断する30kmコースをはじめ、自然を満喫する20km、11kmの各コースで、秋のウォーキングに挑戦してみませんか？

日時 10/27(日)出発式8時~

※雨天決行(荒天中止)

集合場所 藤岡総合体育館(栃木市藤岡町藤岡1788)

参加費 高校生以上800円(当日千円)、小中学生300円(当日400円)、未就学児無料

申込み 専用電話☎0570・039・846または<https://www.sportsentry.net/jp/> から「栃木市」で検索

☎0282(25)0930

【野木町】

●野木町レンタサイクルを

ご利用ください

自然豊かな渡良瀬遊水地や野木町煉瓦窯等の観光スポットを巡ってみませんか。

利用時間 4月~9月:9時~18時、10月~3月:9時~16時※利用無料

対象 小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴) ※身分証明書を ご持参ください

貸出場所 野木ホフマン館、きらり館、JR野木駅西口セブンイレブン、野木町役場
☎0280(57)4153

【古河市】

●古河関東ド・マンナカ祭り

多数の模擬店やステージイベント、神輿・山車などの民俗芸能の催しがあります。

日時 10/12(土)9時~17時、13(日)9時~15時半

場所 中央運動公園(古河市下大野2528)、中央公民館(古河市

下大野2248)
☎0280(22)5111

古河市商工政策課

●加須市合併10周年記念 第7回渡良瀬遊水地まつり in KAZO開催

平成24年に渡良瀬遊水地が、ラムサール条約湿地に登録され国際的に認められました。渡良瀬遊水地の自然を身近に感じられるイベントを開催しますので、ぜひお越しください。

日時 10/6(日)10時~15時※荒天中止

場所 渡良瀬遊水地芝生サッカーグラウンド※東武日光線柳生駅より徒歩約10分

内容 プリヂストンサイクルブース出展、バス見学ツアー、カー体験、ヨシ紙すき、ストーンペインティング、加須市観光大使ステーションイベント ほか

☎0280(61)2205

【板倉町】

●婚活イベント開催!参加者大募集!

日時 9/27(金)19時~

場所 カフェだいにんぐていーだ(板倉町大字海老瀬4857-1)

対象 男女40歳以下の独身の方
費用 男性5千円、女性2千500円
内容 美味しいイタリアンを食べながら、じっくりお話ししていただくイベントです。詳しくは板倉町ホームページをご確認ください!

申込み 9/15(日)まで

☎0276(82)6122

祝 小山市制65周年 第10回おやま生まれの オレンジリボンたすきリレー参加者募集

子育て包括支援課
☎22-9854

児童虐待防止を目指したオレンジリボン運動は、平成16(2004)年に小山市でおきた痛ましい事件が2度と起こらないようにという願いを込めて、「カンガルー OYAMA」が始めたことをきっかけに全国的に活動が行われています。

市では、この児童虐待防止の象徴である「おやま生まれのオレンジリボン」をたすきに仕立て「たすきリレー」を行っています。今年も、この児童虐待防止のPRに賛同し、ランナーやボランティアとして参加して下さる方を募集します。

日時 10/20(日)9:00～正午

会場 スタート・ゴール：小山御殿広場（小山市役所北側）

募集 ①ランナー：短距離コース（1～2km程度）～全区間コース（12km程度）

②ボランティア：当日の運営、前日までの準備手伝い

申込み いずれも申込書（子育て包括支援課窓口・市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入し、9/24(金)までに子育て包括支援課に持参または郵送（〒323-8686 住所不要）



第9回おやまのまちde開運ウォーキング(下半期)

健康増進課 ☎22-9524

各地域の名所や旧跡に触れながらウォーキングを楽しみませんか？

令和元（2019）年度の後半7コース（全12コース）を紹介します。※申込み不要・参加無料

日時	集合場所	コース名／距離／見どころ	主催・問合せ
10/5(土) 13:00	絹公民館	〔絹の歴史と自然散策コース／約7.0km〕 絹ふれあいの郷、寺野東遺跡、高椅神社および絹の田園風景	絹公民館 ☎49-0027
10/12(土) 8:30	寒川小学校	〔風薫る巴波川コース／約6.5km〕 雷電橋、落合橋、昇明橋、緑川橋、巴波川決壊口祈念公園、胸形神社	寒川公民館 ☎38-1002
10/19(土) 9:00	市民会館前	〔“小山評定跡から思川” 歴史と自然コース／約6.5km〕 市民会館前、城山公園、天翁院、島田橋、観音橋、市民会館前	中央公民館 ☎22-9562
10/27(日) 9:30	琵琶塚・摩利支 天塚古墳駐車場	〔歴史をたどるウォーキングコース／約6.5km〕 琵琶塚古墳、摩利支天塚古墳、飯塚一里塚、下野国分寺跡	桑公民館 ☎22-4545
11/3(日) 8:45	JR石橋駅 (西口)	〔みんなで歩け歩け運動コース／約6.5km〕 石橋駅（西口）、孝謙天皇 神社、姿川Sロード、きらら館、グリム館、開雲寺、石橋駅（西口）	生涯スポーツ課 ☎21-2695
11/16(土) 9:00	大谷公民館	〔小山思いの森ウォーキングコース／約8.0km〕 原之内公園、大谷地区の田園風景、小山思いの森	大谷公民館 ☎28-0004
R2.3/8(日) 13:00	豊田公民館	〔飾り馬の里めぐりコース／約7.0km〕 篠塚稻荷神社初午祭（飾り馬・ 流鏝馬・神楽）とあわせて地域の名所・社寺・旧家などをめぐる	豊田公民館 ☎37-1002

※時間は集合時間です。ウォーキング参加時には、各自飲み物をご用意ください

おやま田んぼアート稲刈り体験参加者募集中

農村整備課
☎22-9262

日程	会場	募集人数	デザイン
10/6(日)	美田会場	各会場	リボンの騎士・鉄腕アトム
	間々田会場		間々田のじゃがまた
10/12(土)	渡良瀬遊水地会場	先着200人	政光くん・寒川尼ちゃん&とち介
	絹会場		弱虫ペダル

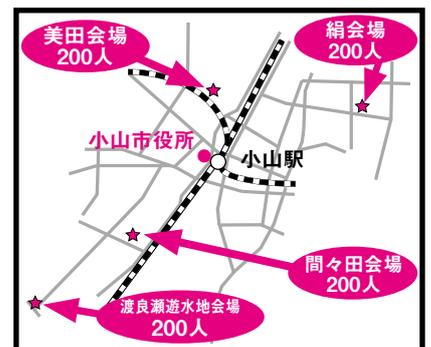
時間 9:30～11:30（受付9:00～）

参加費 稲刈り体験+田んぼアート米3kg：2,000円

稲刈り体験：1,000円

※どちらも軽食、保険代含む

申込み 稲刈り体験日3日前までに「おやま田んぼアートオフィシャルサイト」(<https://oyamatanboard.com>)からお申込みください。



博物館～後期講座のお知らせ～

☎博物館☎45-5331 ※月曜日他休館

講座名	日時	対象・定員	内容・備考	参加料	申込み
昔あそびひろば	①10/12(土) ②R2. 1/11(土) 10:00～12:00	幼児～一般	場所：博物館 エントランスホール 備考：時間内なら何時に来てでも参加可	無料	不要
ボランティアによる「じっくり知ろう小山の歴史」	10/20(日) 10:30～12:00	一般 10人程度(先着)	内容：当館常設展示および館周辺史跡の解説付見学 備考：天候によって史跡の見学場所は変更あり。展示見学のみの参加も可。	無料	電話 10/19(土)まで
子ども科学教室「冷たい世界」	10/20(日) 9:30～11:00	小学生(3年生以上) ※保護者同伴可 20人(抽選)	液体窒素を使って、科学の不思議を体験します。 場所：博物館 視聴覚室	無料	ハガキ 10/4(金)必着
ボランティアによる「旧思川の七曲りを歩こう」	11/10(日) 9:00～12:00	一般 5人程度(先着)	コース：博物館→乙女河岸→榎木の水神宮→旧思川の七曲り跡往復(約8Km) 備考：天候によって史跡の見学場所は変更あり	無料	電話 11/9(土)まで
まが玉を作ろう	11/16(土) 9:30～11:30	小学生～一般 ※小学3年生以下は保護者同伴 30人程度(抽選)	滑石で、自分だけのオリジナルまが玉を作ります。 場所：博物館 体験学習室 備考：参加者(作成する人)が同伴者かを申込みハガキに明記	150円(材料費)	ハガキ 10/22(水)必着
羽子板作り教室	12/8(日) 9:30～12:00	小学生以上 15人(抽選)	場所：博物館 体験学習室	500円(材料費)	ハガキ 11/20(水)必着
歴史講演会「震災・原発事故と文化財へのレスキュー」	12/14(土) 13:30～15:00	一般 50人程度(先着)	内容：被災文化財へのレスキュー活動とその意義についてお話を伺います。 講師：福島県立博物館主任学芸員 内山大介 氏 場所：博物館 視聴覚室	無料	電話 12/13(金)まで
特別観測会「日食を見よう」	12/26(木) 14:00～15:30	幼児～一般	場所：博物館 駐車場 備考：悪天候時は中止	無料	不要

※「小学生」の表記には義務教育学校1～6年生を含みます

ハガキでの申込み方法

ハガキ(1講座につき1枚)に①講座名、②郵便番号・住所、③参加者全員の氏名(学校学年、一般、保護者)と性別、④同伴者全員の氏名(学校学年、一般、保護者、幼児)と性別、⑤電話番号を明記し、各必着日までに博物館(〒329-0214 小山市乙女1-31-7)へ郵送してください。※抽選結果や各講座内容の詳細等は、後日連絡します

祝 小山市制65周年 第3回 開運のまち『おやま』景観賞

☎都市計画課☎22-9203

募集のテーマ 『小山のまちなみをつくる素敵なヒト・モノ』

募集対象要件

◆モノ

- ・市内において、まちなみに調和し魅力的な景観を創り出している「建築物・工作物等」
- ・新設、増改築、改修等を実施し、平成28(2016)年11月以降に完成したものであること
- ・関係法令を遵守していること

◆ヒト

- ・市内において、景観の維持または向上に貢献する活動をしている個人または団体、事業者等

募集期間 10/1(火)～11/29(金)(郵送の場合は当日消印有効)

※募集期間終了後ホームページに応募作品を掲載予定

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、都市計画課まで、持参、郵送または電子メールにより応募(自薦他薦問わず)

提出書類 ①応募用紙(市ホームページからダウンロード可)

②モノ：応募・推薦対象物の写真2枚
(2方向から撮影したもの)

③ヒト：活動をしている様子のわかる写真2枚程度

※今後、市ホームページに提出書類、選考基準、発表、その他詳細を掲載します

平成28(2016)年度 第2回景観賞

民間の部 景観大賞
「すみれ乳児院」



公共の部 景観大賞
「地方独立行政法人 新小山市民病院」



『いじめゼロ子どもサミット』 5月28日(月) 小山市桑市民交流センターにて開催

毎年開かれるこのサミットは、子どもたち一人一人が主体的な話し合いを通して、いじめを自分自身の問題として真剣に考え、いじめのない明るく笑顔あふれる学校にすることをめざしています。

今年も、市内各学校の代表48人が参加し、『それって、いじめのサイン？その時、あなたならどうする？』と題して、日常生活の中でいじめに発展するおそれのある危険な言動(サイン)について「なぜ、その言動がいじめにつながるのか？」「その言動に気付いた時、どう対処すればいじめを防げるのか？」について話し合い、それらを踏まえて改めて「いじめを起こさない学級は、どのような学級か？」について協議し、発表しました。サミットでの活動は、代表児童生徒から各学校に伝えられ、各学校における「いじめゼロ実現を目指した取組」に生かされています。



参加児童生徒のおもな意見

- ・些細な言動がエスカレートしていじめにつながるという意識をもつ。
- ・されている側が「やめて」と声に出して言えない場合が危険である。
- ・いじめのサインに気付いたら、「注意する」「話を聞く」「先生に知らせる」「大人に相談する」「傍観者にならない」「見て見ぬ振りはしない」ことが大切。
- ・いじめを起こさない学級は、「互いに声を掛け合える」「注意し合える」「認め合える」「見て見ぬ振りをしない」「正しいことが通る」学級。

参観者の感想より抜粋

- ・子どもたちが真剣に話し合っている姿に感動した。各学校で、いじめ撲滅の原動力になってほしい。
- ・児童生徒の意識と意欲が高くて素晴らしい。今後、各学校でどのように生かしていくかが肝心。

中央公民館後期講座受講生募集

☎中央公民館 ☎22-9562 FAX24-3021
〒323-0023 小山市中央町1-1-1

申込み：9/2(月)～13(金)〔必着〕

方法 ①ご来館にて申込書を記入 ②ハガキ・FAXに必要事項を明記して同館へ
③ホームページの申込みフォームから(右記のQRコードからアクセス可能)

必要事項 詳細は、ホームページまたはパンフレットをご覧ください

①講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

※定員を超えた場合は抽選(9/14(土)14:00から第3研修室)

※新家庭教育学級は、小学校および義務教育学校の1～3年生の親子対象の講座です



申込みフォーム

	講座名	日程	受講料		講座名	日程	受講料
教養大学	日本古典文学講座 『古事記』を学ぶ④	10/10(木)・24(木)、 11/7(木)・28(木)、 12/12(木)	1,500円	託児付き市民講座	シャドウボックス ～紙で作る立体アート～	10/9(水)・23(水)・30(水)、 11/6(水)・20(水)	4,500円 〔要託児 5,000円〕
	太宰治生誕110年「太宰治を読む・味わう・識る」	10/5(土)、11/2(土)、 12/7(土)	1,500円		からだに美味しいハーブ &スパイス	10/31(木)、11/21(木)	3,000円 〔要託児 3,500円〕
	『百人一首』の魅力 ～ことばを紡ぐ歌人たち～	10/13(日)・27(日)、 11/10(日)・24(日)	1,500円		北歐風てづくり雑貨	10/15(火)・29(火)、 11/11(月)	3,200円 〔要託児 3,700円〕
	放送大学出前講座	10/12(土)・26(土)、 11/9(土)	500円		小山を楽しむ おやつタイム	10/17(木)、12/13(金)	1,500円 〔要託児 2,000円〕
	オリンピック講座 ～2020年東京オリンピックに向けて～	11/23(土)	500円		楽しい日本茶淹れ方 実践講座	11/22(金) 10:00～12:00	500円 〔要託児 1,000円〕
市民講座	パソコン講座 ～エクセルを学ぼう～	10/25(金)、11/1(金)・ 8(金)・15(金)・22(金)	1,500円	学級	新家庭教育学級 「親子たいけん隊」	11/9(土)・30(土)、 12/8(日)	2,500円
	ザ・ビートルズとその時代	10/25(金)、11/15(金)、 12/6(金)	2,000円	共催	やさしいビデオの 撮り方・編集の仕方	10/5(土)・12(土)・ 19(土)・26(土)	1,000円
	四季を楽しむハイキング	10/6(日)※予備日11/4(月) 矢板市八方ヶ原方面	1,000円		楽しいウォーキング教室	10/16(水)・23(水)・ 30(水)	1,500円
	栃木の伝統文化探訪	10/8(火)・29(火)、 11/5(火)・19(火)(野外)	3,500円	特別企画	ワンコイン・レクチャー 新元号制定特別企画 「令和」と『万葉集』 ～大伴旅人と梅花の宴～	9/16(月) 14:00～16:00	500円 直接チケット購入
	俳句入門講座「俳句の魅力に触れてみましょう」	10/11(金)・31(木)、 11/13(水)・26(火)、 12/10(火)	1,500円				

紹介します。あなたのまちの老人クラブ 100

芝長寿会

私たちの芝長寿会は会員数が約50人で活動しています。主な行事は新年会、お花見会、年2回の旅行、グラウンド・ゴルフ、年4回のお楽しみ会、公園の草取りなど様々です。

その行事の中で旅行は以前、温泉への宿泊を恒例としていました。しかし近年は会員の高齢化により、そして安全を考慮して遠方の旅行から近場の公民館活動へと転換してまいりました。それでも近所の友達に会えるのを楽しみに、公民館での活動は多くの会員が参加しています。

会員の中でも若手のメンバーは小山地区思桜会若手会員主催の米粉料理教室に参加し、すいとん作りを学んできました。その成果をお楽しみ会の中で発表していただきました。作り方や学んだことを発表し、実際にすいとんを作り会員に振る舞い、美味しいと好評でした。作る側と食べる側の双方が満足していく会になったのではないかと思います。



公民館での活動で忘れてはならないのは、車で送迎してくれる家族のサポートに支えられていることです。そうした家族の協力にいつも感謝しています。その他の活動のグラウンド・ゴルフ等では参加者が減少しています。また、会員数も減少し、若手の高齢者の入会が少ないのが現状です。今後とも会員の親睦を深め、一人でも多くの方が参加できる行事を計画していくことが課題です。

長年続いている芝長寿会を少しでも盛り上げ会員相互の親睦と「楽しみ」になるよう、そして自治会・育成会に協力していきけるよう自分たちも元気で過ごし活動していきたいと思えます。

活動内容・加入の問合せ

小山地区老人クラブ連絡協議会
地域包括ケア推進課 ☎9617

☎農政課 ☎22-9254

地域おこし協力隊だより



小山市地域おこし協力隊「農泊事業」推進担当の村山大樹です。今年の1月に着任し、活動を始めて8カ月が経ちました。農泊と言われてピンとこない方もいるかもしれませんが、簡単に言うと交流を通して農村の魅力を味わってもらおう民泊になります。

これまで農泊のモニターツアーやプログラム開発として実は4回ほど実施しています。体験者数は100人を超えました。また、農村部の方々を中心にこれまで16軒のご家庭にご協力いただき、活動を広めています。



農泊モニターツアーの様子

受入家庭の方々からは、「孫が遊びに来たみたいで楽しかった」「お別れのときは娘がお嫁に出るみたいな気持ちになって切なくなった」、参加者からは、「実家を思い出した」「人の温かみを感じた」など嬉しいお言葉をたくさんいただいています。

7月には、白鷗大学にご協力いただき、農泊にフィールドワークを取り入れた新しい取組みも始めました。「地域を歩いて調査し、対話を通して農村の歴史や文化、生活について学ぶ中で、コミュニケーション能力や課題発見・解決能力の向上を図りながら楽しんでもらう」そんな企画をつくっています。これからも様々な方に協力してもらいながら、活動を進めていくことになると思います。ご協力よろしくお願い致します。



Facebook



Instagram



Twitter

小山市地域おこし協力隊

検索



はとむぎ白玉

★材料 (18 個分)

はとむぎ粉 30g
白玉粉 50g
水 70~80cc

■焙煎粉■

はとむぎ粉 お好みで

■仕上げ■

黒みつ お好みで

★作り方

- ①はとむぎ粉と白玉粉をボウルにあわせる。
- ②水を徐々に加え耳たぶくらいの柔らかさになるまでよくこねる。
- ③生地を棒状にのばし等分に切り分け、手で丸める。
- ④沸騰したお湯に入れ、浮いてきたら約3分ゆで、冷水にとって冷やす。

■焙煎粉■

- ①フライパンにはとむぎ粉を入れて強火にかけ、きなこ程度の色になるまで煎る。

■仕上げ■

- ①白玉に焙煎粉と黒みつをかける。
- ※ お好みでフルーツやアイスクリーム、あんこなどを添えても



☎農政課 ☎22-9257

● イベント

はくちよう座を見つけよう
はくちよう座二重星をみよう

日時 9/7(土)19時〜20時半
会場 生井公民館

※駐車場はJAおやま生井支店

内容 ほっしー★OYAMA号での天体観望会※曇りや雨の場合は中止。当日、実施時刻の1時間前に電話またはホームページでご確認ください。当日、11時〜12時半に、博物館駐車場にて太陽観測会も実施

図書館 ☎(45)53331

豊田ふれあいコンサート

「トリオの楽しみ」

日時 9/28(土)13時半開場・14時開演

会場 豊田公民館研修室

内容 ピアノと弦楽器のアンサンブル

出演者 「マロニエ・トリオ」

糸川吉見氏(ヴァイオリン)・
ヴィオラ・歌)・糸川正子氏
(ヴァイオリン)・宮地ゆみ氏
(ピアノ) ※無料、申込不要
豊田公民館 ☎(45)10002

未来を拓くキャリアデザイン塾

「トップセミナー」

日時 10/3(木)13時〜15時

会場 文化センター大ホール

内容 ①イクボス取組発表

②講演会「Change, or Die!」松本晃氏(ラ

ディクールジャパン株式会社
代表取締役会長CEO RIZAPグループ株式会社特別
顧問)

定員 700人※無料

男女共同参画課 ☎(22)8078

小山市理科研究展覧会

日時 10/5(土)〜6(日)10時〜16時半

会場 中央公民館第1研修室

内容 小中学生の理科研究作品の展示

閩学校教育課 ☎(22)9655

おやま子どもフェスティバル

日時 10/6(日)10時〜14時半

会場 県立県南体育館剣道場・柔道場

内容 射的、紙ひこうき、バ

ルーンアート、折り紙等

閩小山市子ども会育成会連合会

☎(39)7483

祝小山市制65周年・10周年

閩々田駅東口まつり

日時 10/13(日)9時半〜15時

※雨天時14(月)に延期

会場 もみじ公園、デイサービ

スきみば駐車場内、歩行者天国

内容 南飯田神田隣子、乙女

和太鼓、甲冑試着、フリーマー

ケット、農産物販売ほか

閩同まつり実行委員会・島森

☎(45)6628

● スポーツ

少林寺拳法体験入門者募集

日時 9/14・21・28、10/

5・12・19の各土曜(全6回)
19時〜20時半

会場 県立県南体育館柔道場

対象 小学生以上※無料

申込み 9/30(月)までに小山

市少林寺拳法協会・中村

☎090・33312・2311

おやまスポーツレクリエー

ションフェア2019

日時 10/5(土)9時〜15時

会場 県立温水プール館、小

山総合公園森のはらっぱ

内容 水球競技体験、障がい

者向け水泳教室、各種スポー

ツ教室、ニュースポーツ等

対象 市内在住・在勤者

●水球競技体験・小学4年生

〜中学3年生・先着40人

※25mプールを泳げる方

●障がい者向け水泳教室・小学

1年生〜中学3年生・先着30人

申込み 9/5(木)〜19(木)の平

日9時〜17時15分に生涯ス

ポーツ課 ☎(21)2695

秋のターゲット・バードゴル

フ体験教室

日時 10/5(土)・12(日)(全2

回)10時〜正午

会場 小山ターゲット・バー

ドゴルフ場

対象 市内在住者

定員 先着20人※無料

申込み 9/3(火)〜25(水)の

平日10時〜17時に(公財)

小山市体育協会事務局 ☎(39)

5856

閩小山市ターゲット・バード

ゴルフ協会・佐藤 ☎(23)2890

みんなで歩け歩け運動6.0km

日時 10/6(日)8時45分集合

コース 栗橋駅(東口)集合

↓静御前の墓↓八坂神社↓栗

橋関所跡↓深廣寺↓ベイシア

↓会津見送り稲荷↓栗橋駅

(東口)解散

閩生涯スポーツ課 ☎(21)2695

当日は ☎080・2684・0668

● お知らせ

9/1(日)〜10(火)は

屋外広告物適正化旬間です

広告物の安全性を確保し、

危険な事故を防ぐため、適正

な管理と点検をしましょう。

また、10/1(火)から広告物

の更新または変更の許可申請

時の書類が変わります。詳し

くは、栃木県ホームページ「屋

外広告物」(栃木県屋外広告物

条例)をご覧ください。

閩建築指導課 ☎(22)9235

栃木県都市計画課

☎028・623・2463

防災ラジオの緊急割込み放送

の試験日が変更となります

9月から防災ラジオの動作

確認の試験放送日が変更とな

りますので、ご注意ください。

【8月まで】第2金曜日の10

時台と、第4水曜日の14時台

【9月から】1日・11日・21

日の10時台と、第4水曜日の

14時台

閩危機管理課 ☎(39)6661

自動電話催告のお知らせ

国保税未納者への自動音声

案内による電話催告を行いま

すので、納税がまだの方は早

めに納税をお願いします。

日時 9/16(月)18時〜20時・

17(火)18時半〜20時半

閩納税課 ☎(22)9444・9445

おやまアグリビジネス創出事業

(追加公募)

農業者と商工業者等が連携し

て、小山産の農畜産物を活用し

た新たな商品やサービスを創出

するための事業に必要な経費を

補助します。※審査・認定あり

募集 9/30(月)まで

要件 ①生産、加工、流通

販売、観光などが連携した共同

事業であること②申請者に農

業者・農業団体が必ず入ってい

ること③小山産の農畜産物な

どを利用した事業であること

対象品目 一般品目(上限50

万円)、重点品目(上限70万円)

閩農政課 ☎(22)9254

危険物取扱者試験準備講習会

日時 10/4(金)9時〜16時半

会場 県立県南体育館研修室

対象 危険物取扱者試験乙種

第4類受験予定者

申込み 9/9(月)〜10/2(水)

の平日8時半〜17時に申込書、

受講料を消防本部予防課に持参

閩予防課 ☎(39)6658

危険物取扱者試験

試験種類 甲種・乙種(第1〜6類)・丙種

期日 11/10(日)

会場 白鷺大学大行寺キャンパス
申請 9/9(月)〜20(金)の平日8時半〜17時に願書等を消防本部予防課に持参※他郵送、電子申請あり
電子申請あり

縦覧期間 ☎(39)6658

都市計画の案に関する縦覧

縦覧期間中に都市計画の案について意見を申し出ることが出来ます。

縦覧期間 9/4(水)〜18(水)

会場 都市計画課

内容 都市計画の変更について(都市計画公園・都市計画下水道の変更)

対象 市民および利害関係人
☎都市計画課 ☎(2)9203
マイナンバーカードを申請しましょう!

イオンモール小山でマイナンバーカードの申請(申請書の記入・写真撮影)が出来ます。ぜひご利用ください。

日時 9/22(日)13時半〜16時半
会場 イオンモール小山 専門店街2階クレアーズ前

対象 小山市に住民登録がある方
受取場所 市民課または各出張所※2〜3カ月後に郵便はがきにより案内します
☎市民課 ☎(2)9402

9/10(火)は下水道の日です

公共下水道処理区域内の方は、汲み取り便所は3年以内に、浄化槽はすみやかに、公共下水道へ接続することが法律で義務付けられています。未接続の方は接続をお願いします。※水洗便所改造資金貸付制度(無利子)があります

●油は下水道管のつまりのもと!

下水道は何でも流せるものではありません。食事の残り物や食用油は下水道管を詰まらせます。流さないようにしましょう。

☎上下水道総務課 ☎(2)5477

NET119緊急通報システム説明会

日時 9/29(日)13時半〜15時半
会場 健康医療介護総合支援センター 研修室

内容 携帯電話やスマートフォンとのインターネット接続機能を利用して、簡単な画面操作で119通報ができるNET119緊急通報システムの説明。利用申請、利用者情報の登録の説明。

対象 小山市・野木町在住・在勤・在学者で、聴覚や発話に障がいがある方、音声による通報に不安がある方※無料
☎通信指令課

☎(31)0182 / ☎(39)6660
福祉課

☎(24)2370 / ☎(2)9624
年金生活者支援給付金制度
消費税率が引き上げとなる

10/1(火)から施行され、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。当給付金を受け取るためには、日本年金機構へ認定手続きが必要です。なお、今年度の4/1時点で老齢基礎年金を受給している、支給要件を満たしている方には9月以降に日本年金機構から請求書を送付予定ですので、必要事項を記入し返送してください。

☎栃木年金事務所
☎0282(2)4131

☎0282(2)9416

●募集

多様な人材確保セミナー

日時 9/13(金)13時半〜16時
会場 中央公民館第1研修室
内容 働き方改革の進め方・人材採用支援策、働き方改革の制度解説

定員 先着80人
申込み ㈱ワークエントリ
☎0288-612-8643

ボランティア交流カフェ
日時 9/16(月)14時〜16時
会場 まちなか交流センター「おやま〜る」多目的会議室

対象 市民活動やボランティアをしている方、始めたい方※10月の当館の「まつじ」ボランティアの説明会を兼ねています
申込み 小山市市民活動セン

ター ☎(2)5562

日本語教授法講座

日時 9/21・28、10/5・12・19、11/9・30、12/7・14・21の各土曜(全10回)
【9月・10月】14時半〜16時半
【11月・12月】10時〜正午
会場 まちなか交流センター「おやま〜る」研修室2
※9/21(土)、10/19(土)のみ中央公民館第2研修室
講師 神山英子氏
定員 先着20人
参加費 会員：千円、非会員：3千円

申込み 小山市国際交流協会
☎(23)1042

インバウンド・海外販路セミナー

期日 9/26(木)
会場 中央公民館視聴覚室
内容 多様な食文化への対応や効果的な輸出に関する取組(午前：輸出セミナー、午後：多様な食文化セミナー)

対象 市内事業者、企業、市民・80人※無料
申込み 総合政策課 ☎(2)9829

ゆめまちの認知症予防教室
日時 9/26(木)10時〜正午
会場 小山市コミュニティセンター「ゆめまち」多目的ホール
内容 講話「しつかり食へ、体を動かして認知症を予防しよう!」、予防体操

定員 35人※無料
持ち物 上履き・飲み物

申込み 高齢者サポートセンター 小山総合 ☎(31)0211

米粉の料理教室

日時 9/26(木)10時半〜13時半
会場 道の駅思川料理実習室
内容 米粉のかぼちゃニョッキ、甘酒シャーベット他2品
対象 市内在住者
定員 24人(抽選)
参加費 800円(米粉のお土産付)

申込み 9/19(木)までに農政課 ☎(2)9257

女性・高齢者等就職活動準備講座 in 小山

日時 ①9/26(木)「シニア向けセミナー」②10/10(木)「女性向けセミナー」③10/24(木)「両者対象個別相談会」、いずれも10時半〜正午
会場 男女共同参画センター
定員 各回先着10人
申込み ㈱ワークエントリ
☎0288-612-8643

食農体験バスツアー
日時 10/5(土)9時半〜15時
内容 収穫した野菜を調理しておいしく食べよう!

対象 小学生と保護者(市内在住)
定員 10組(20人) ※抽選
参加費 千500円/組
申込み 9/19(木)までに農政課 ☎(2)9257

小山市・栃木市連携事業「生活サポーター養成講座」
日時 10/7(月)・15(水)・17(木)・23(水)・25(金)・29(火)・11/13(水)

申込み 9/19(木)までに農政課 ☎(2)9257

13時〜16時頃※他、現場実習あり
会場 道の駅忠川評定館研修室
内容 介護に関する基礎知識、基本的な介護の方法、認知症の理解等。修了者は「緩和型サービス」に従事可能。
対象 介護に興味・関心のある方
定員 20人程度
参加費 2千円(テキスト代)
申込み 申込書(地域包括ケア推進課窓口、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、問合せ先にFAXまたは電話
問 あったかネットとちぎ ☎0282(2)8488 FAX0282(2)8487

ガイドと行く渡良瀬遊水地
「秋の昆虫観察」
日時 10/9(水)9時〜正午
会場 生井公民館・渡良瀬遊水地※雨天時室内
内容 講話・昆虫観察
講師 大川秀雄氏
定員 先着20人※無料
申込み 9/27(金)までに生井公民館 ☎4004

声優朗読劇「フォアレゼン」
「関が原戦記異聞」
日時 10/12(土)15時開演
会場 文化センター大ホール
内容 関ヶ原の戦いと小山評定を題材とした人気若手声優による朗読劇
参加費 S席5千円、A席4千500円
問 文化センター ☎(22)9552

第17回小山市民囲碁大会
日時 10/14(月)9時半開演
会場 文化センター小ホール
対象 市内在住・在勤・在学者、市内囲碁クラブ会員
定員 100人程度
参加費 千円(弁当・飲み物付)
申込み 9/1(日)〜30(月)に競技区分(①市長杯争奪戦②ハンディ戦)、氏名、年齢、住所または勤務先・通学先、段級位を中央公民館 ☎(22)9562
文書館講座
「中世城郭と小山氏城跡の城郭」
日時 10/19(土)10時〜正午
会場 中央公民館視聴覚室
定員 30人
講師 小山歴史研究会副会長・大島満雄氏
申込み 9/3(火)から文書館 ☎(25)7222

宇都宮大学おやまサテライト
ブラザー市民講座「結城紬」
日程 10/19(土)、11/2(土)・30(日)、12/14(土)※原則、全日受講
会場 生涯学習センター他
内容 講座「結城紬とインハウンド」、産地めぐりバスツアー、対談「結城紬と若者への継承」
対象 紬を愉しみ興味としたい方・20人※昼食代等実費負担あり
申込み 10/11(金)までに総合政策課 ☎(22)9218
おやま寄席
日時 10/26(土)13時半開演
会場 文化センター小ホール

出演 三遊亭楽生他
参加費 自由席2千円
問 文化センター ☎(22)9552
保育士再就職支援研修会
期間 10/28(月)〜11/1(金)
会場 保健・福祉センター、やはた保育所
内容 救急救命の実践、子どもの成長・発達、保育所の流れと保育士の役割、保育実習
対象 保育士資格を有する方 ※幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭の普通免許を有する方も対象
定員 20人※無料
申込み 10/18(金)までに必要事項(住所、氏名、電話番号、年齢、託児希望有無※有の場合)は子どもの氏名と年齢を明記)をこども課 ☎(22)9649 / FAX(22)9670

ゆめまちバードカービング講座
日時 11/14以降の毎月第2・第4木曜(全8回) 13時〜16時
会場 小山市コミュニティセンター(ゆめまち) 工作室
内容 木製の野鳥彫刻(チドリ・セイタカシギ)作成
定員 先着5人
参加費 材料費(木材筆・やすり等) 1万1千円※カッターは貸与
申込み 9/14(土)13時からゆめまち ☎(27)9935
生き生き農ライフサポーターを募集します!
 「農業に興味がある、園芸や野

菜作りを学びたい、健康のために体を動かしたい」とお考えの非農家の方にサポーターとして登録していただき、「農業に理解をもってほしい、労働力が不足している」という農家の方の想いに応え、農作業をボランティアで手伝ってもらうものです。
要件 サポーター・18〜70歳(農作業経験不問)、受入農家・市内の農家
期間 10月〜令和2年3月
申込み 申請書(ホームページからダウンロード)を農政課に提出
問 農政課 ☎(22)9254

生涯学習センター講座
◆女性の健康教室「女性の健康と健診についてのおはなし」
 10/5(土)10時半〜11時半▽女性の健康と女性ホルモンについての関係や、充実した健診を行うためのアドバイス▽講師：中野真宏氏(新小山市市民病院予防医学センター長)▽60人▽無料
◆英会話教室「マリルさんと英語で話してみよう」▽10/1から毎週火曜(全10回) 10時〜11時半▽20人▽4千円
◆肩ほぐしスローヨガ教室▽10/1から毎週火曜(全12回) 14時〜15時▽30人▽3千600円
◆快眠のためのやさしいヨガ教室▽10/2から毎週水曜(全13回) 19時半〜20時半▽30人▽3千900円
◆癒しのヒーリングヨガ教室▽10/4から毎週金曜(全13回) 9

時半〜10時半▽30人▽3千300円
◆クラフト講座「ろうそく立て」▽10/29(火)13時半〜15時半▽20人▽千600円
申込み 9/5(木)10時から生涯学習センター ☎(22)9111
クラフトワークショップ教室
日程 ①9/14(土)ディンブルアートで作るマグネット・キーホルダー②9/21(土)間々田ひもの組みひもストラップ・プレスレットづくり③9/25(水)まゆクラフト「お月見つきぎをつくらう」④10/5(土)結城紬の真綿を使ってハンド&ネイル・トリートメント
会場 おやま本場結城紬クラフト館
参加費 ①③500円②千円※小学生以下600円④2千円
※時間 詳細は要問合せ
申込み 9/4(水)から同館 ☎(32)6477
※事前予約優先。③は事前予約のみ受付。④は前日に受付締切、2人以上で開催
穂積公民館後期講座
◆簡単楽しい!日曜大工講座▽10/16・30、11/6・20の各水曜(全4回) 10時〜正午▽10人▽3千円
◆茶道講座▽10/28、11/11・25、12/9・16の各月曜(全5回) 25時半〜15時半▽10人▽千500円
◆ストレッチ&エアロビクス講座▽10/17・31、11/7・21の各木曜(全4回) 10時〜11時▽20人▽無料
申込み 9/9(月)〜18(水)に穂積公民館 ☎(38)2004

桑公民館後期講座
◆ものづくり講座▽10/20・27、11/10の各日曜(全3回) 10時〜正午または13時半〜15時半▽各時間15人▽3千500円
◆童謡を元気に楽しく歌おう講座▽10/4、11/1、12/6、令和2年1/10、2/7の各金曜(全5回) 10時〜11時半▽40人▽千円
◆「ハロウィン飾り」と「クリスマス飾り」講座▽10/21(月)、11/22(金)10時〜正午▽各10人▽2千円
◆太極拳講座▽10/5・19・26、11/2・9の各土曜(全5回) 10時〜正午▽20人▽無料
◆キムチ作り講座▽11/19(火)・26(火)9時半〜正午▽各20人▽千円
◆教養講座(男性入門編)▽10/7(月)・28(月)、11/12(火)・18(月)・12/9(月)・17(火)(全6回)※時間は要確認▽男性20人▽3千500円
◆ハイキング講座▽11/14(木)・20(水)▽茨城県城里町御前山方面▽各40人▽千円
申込み 9/17(火)〜19(木)に同館窓口※電話不可、超過時抽選
岡桑公民館 ☎(07)75888
大谷公民館後期講座
◆楽しく作るうたべパークラフト▽11/14・28、12/12の各木曜(全3回) 13時半〜15時半▽20人▽3千円
◆ホットなひとときポーカー▽11/6(水)・13(水)(全2回) 10時〜正午▽20人▽3千500円
◆お庭にアクセントを!冬の寄せ植え▽11/21(木)、12/19(木)(全2

回) 13時半〜15時▽20人▽3千円
◆転倒予防教室▽10/29、11/5・12・26の各火曜(全4回) 10時〜11時▽20人▽500円
◆知っとこ。ふるさと小山探見▽10/9、11/13、12/4、令和2年1/15の各水曜(全4回) 13時半〜15時半※12/4(水)野外学習は終日▽20人▽無料
申込み 9/17(火)15時までに同館窓口またはインターネット(ホームページ参照)
岡大谷公民館 ☎(08)00004
間々田公民館後期講座
◆おしゃべりな家庭料理▽11/24(日)、12/7(土)(全2回) 9時半〜正午▽20人▽各回千円
◆ポーセラーツ▽10/19(土)・11/16(土)、12/14(土)(全3回) 9時半〜正午▽20人▽各回千円
◆親子教室▽10/22(火)、11/10(日)(全2回) 9時半〜正午▽親子16組▽各回千円
◆栄養満点はと麦料理▽12/13(金)9時半〜正午▽20人▽実費
◆手作り味噌▽11/15(金)9時半〜12時半▽30人▽4千600円
◆パン作り▽12/20(金)9時〜12時半▽16人▽無料
**◆認知症って何?▽11/19(火)・26(火)、12/3(火)(全3回) 13時半〜15時半▽30人▽無料
申込み 9/10(火)〜12(木)の9時〜17時に同館窓口※電話不可、超過時抽選
間々田公民館 ☎(08)66006**

県立県南産業技術専門学校技能講習受講者募集
 岡県南産業技術専門学校 ☎0284-91-0803

訓練科名	訓練日時	定員	受講料
ガス溶接技能講習	10/2(水)・3(木) 9:00〜17:00	20	4,950円
研削砥石取り替え業務特別教育	10/3(木)・4(金) 8:30〜17:30	10	3,520円
表計算データ処理(Excel2013関数編)	10/10(水)・11(金) 9:00〜16:00	14	3,520円
TIG溶接	10/24(木)・25(金) 9:00〜16:00	10	4,950円
第1種電気工事士技能試験準備講習	11/12(火)〜14(木) 9:00〜16:00	10	4,950円
第2種電気工事士技能試験準備講習	11/19(火)〜21(木) 9:00〜16:00	20	4,950円

関東職業能力開発大学校・能力開発セミナー
 岡同校援助計画課 ☎31-1733またはFAX27-0240

コース名	実施日時	定員	受講料
太陽光発電システムのメンテナンス技術	10/2(水)・3(木) 9:30〜16:10	10	8,000円
電気系保全実践技術	10/2(水)・3(木) 9:00〜16:10	10	8,000円
木造住宅における耐震診断技術	10/3(木)・4(金) 9:30〜16:30	10	10,000円
オープンソース携帯 OS 活用技術(Android アプリ開発編)	10/5(土)・12(土) 9:30〜16:10	10	10,000円
精密形状測定技術	10/5(土)・12(土) 9:30〜16:10	10	6,500円
自主保全・現場改善活動による総合的生産保全技術	10/5(土)・12(土) 9:00〜17:00	15	8,000円
ヒューマンエラー対策実践	10/7(月)・8(火) 9:30〜16:10	20	9,000円
製造現場担当者の実践力向上(PDCA 編)	10/9(水)・28(月) 9:30〜16:10	20	9,000円
PLCによるFAネットワーク構築技術	10/10(木)・11(金) 9:30〜16:10	10	7,500円
PLCによる位置決め制御技術	10/26(土)・11/2(土) 9:00〜17:30	5	13,000円
高周波シミュレータによる高周波回路設計技術	10/26(土)・11/2(土) 9:30〜16:10	10	7,000円
現場監督者の実践力向上	10/29(火)・30(水) 9:30〜16:10	20	9,000円

9月の行政テレビ 岡秘書広報局 ☎22-9353

視聴にはテレビ小山放送(株)のケーブルテレビへの加入が必要となります。デジタル101chを選局ください。

時期	市役所からこんにちは
上旬	■おやま田んぼアート稲刈り体験 ■地震に備えて
中旬	■木造住宅の耐震診断・改修支援 ■自主防災会の設立
下旬	■秋の交通安全市民総ぐるみ運動 ■正しい犬の飼い方強調月間
月間	■イベント情報 ■レッツエコ

「みんなの情報BOX」
 掲載には条件がありますので、掲載希望の方は秘書広報局へ ☎(028)9353 「原稿の締切は発行日(毎月1日)のおよそ50日前です」

9月県立博物館開催行事
 1 24回企画展「キノコと地衣類―菌類って不思議―」9/23(月)まで▽テーマ展「小泉斐にいたる道―下野の画人を育てた近江商人島崎雲圃―」9/23(月)まで▽県博デー9/15(日)▽岡同館 ☎028・634・1311

小山高専公開講座
 ①再生医療を目指すナノバイオマテリアル(10/5(土)) ②医薬品の化学反応に挑戦しよう(10/12(土)) ③自分の歌や演奏をPCで録音しよう!(10/19(土))▽会場:①②小山高専③小山高専サテライトキャンパス(栃木市倭町14-1)▽対象:小学4年生〜中学3年生①10人②12人③5人▽詳細・申込方法は「小山高専公開講座」で検索!▽岡同校 ☎(028)60601

マロニエ医療福祉専門学校・小山歯科衛生士専門学校「市民公開講座」
 ①9/13(金)11時10分〜12時10分「親子ブラッシング」②9/18(水)10時〜11時「災害現場で役に立つ看護の知識」③9/25(水)14時〜15時「軽度認知障害」▽まろにえサテライト教室(ロフレ6階)▽対象:①未就学児②③ごなただも▽岡同校 ☎(028)35500

栃木いのちの電話公開講座
 「ふれあいでのちをつなぐ」10/20(日)13時半〜15時(13時開場)▽県青年会館コンセールアイリスホール▽先着150人▽申込み:同事務局 ☎028・622・7970

高齢者向け優良賃貸住宅入居者募集
対象：60歳以上の自立した生活ができる高齢者、身元引受人・連帯保証人を立てられる方▽建物名・サポネット城東▽岡栃木県住宅供給公社 ☎028・6222・0461

【法の日】司法書士無料相談
①各司法書士事務所：10/1(火)7(月)②特設会場(小山市城南市民交流センター(ゆめまち)多目的ホール3)・10/6(日)10時~15時(受付14時半まで)▽相談は身近の司法書士事務所へ直接連絡▽岡栃木県司法書士会 ☎028・614・1122

健康づくり体験談募集
健康管理のために行っている健康法とその効果に関する体験談を募集。応募者全員に参加賞あり▽対象：後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者▽9/30(月)必着▽岡栃木

県後期高齢者医療広域連合 ☎028・627・6805
北方領土に関する標語・ポスター募集
あなたの返還への思いを作品にしてみませんか▽募集期間：9/30(月)まで▽詳細は要問合せ▽岡北方領土返還要求運動栃木県民会議事務局 ☎028・624・1494

動物愛護ふれあい作品展」作品募集
テーマ「人と動物の心温まるふれあいの光景」▽絵画部門(小学生)、ポスター部門(中学生)、写真部門(一般県民対象)▽9/30(月)必着▽岡栃木県動物愛護指導センター ☎028・684・5458
子どもゆめ基金説明会
9/23(日)13時~15時▽中央図書館▽青少年教育に関する活動を行う民間団体・30人程度▽申込み：9/18(水)までに下記QRコードから申請▽岡国立那須甲子青少年自然の家 ☎0248(36)2331

小山わかものハローワークを
ご利用ください！
求人検索や職業相談・求人事業所への紹介は年齢に関係なく利用可。履歴書作成や面接対策等若者対象の個別支援も充実▽ロブレ632の2階(中央町3・3・10)▽ロブレ駐車場サービス券配布▽岡同ハローワーク ☎(7)7127



栃木文化会館▽求人事業所との個別相談、センター相談員による福祉の仕事に関する相談▽福祉の仕事をお探しの方、福祉の仕事に興味関心のある方▽岡県社協福祉人材・研修センター ☎028・643・5622

保育のお仕事就職フェア(県南エリア)
10/5(土)13時~15時半▽栃木市栃木文化会館▽保育職を希望する・保育職に興味関心のある方▽岡県社会福祉協議会 ☎028・307・4194
県立がんセンター職員(薬剤師)募集
若干名▽資格：昭和50年4月2日以降に生まれた、薬剤師免許を有する方、または採用までに薬剤師免許を取得見込みの方▽必要書類を「県立がんセンター」へ郵送または持参▽岡同センター事務局 ☎028・658・5794

JICA海外協力隊募集
発展途上で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集します▽募集期間：9/29(日)まで▽応募資格：20~69歳の方▽岡JICA筑波連携推進課 ☎029・838・1117

加工品の販売、竹炭の無料配布、よさこいソーラン部演舞▽岡小山北桜高等学校 ☎(49)2932
プリザーブドフラワーで作る
仏花アレンジ
9/17(火)10時半~正午▽小山市南市民交流センター(ゆめまち)陶芸室▽菊やカーネーションで各家の仏壇に合うアレンジ作成▽4千200円(材料費等)▽岡村上 ☎090・5510・0211

可笑しいな展覧会
9/21(土)~22(日)10時~17時(22(日)は16時まで)▽文化センターギャラリー▽若手女性作家たちによる展覧会▽岡手塚 ☎090・7233・8032
2019とちぎ動物愛護フェスティバル
9/23(月)10時~15時▽各種イベント・オリオンスクエア(宇都宮市)▽記念講演：宇都宮市中央生涯学習センター※11時~正午(要事前申込み)▽岡栃木県動物愛護指導センター ☎028・684・5458

華道家元池坊栃木県連合支部花展
9/28(土)・29(日)10時~17時(29(日)は16時まで)▽白鷗大学本キャンパス白鷗国際ホール▽テーマ：「広げよう花の輪」▽令和につなぐ▽無料▽岡豊田 ☎050・3708・8500

健康生きがい作り
アドバイザー養成講座
9/29(日)・10/6(日)・20(日)▽とちぎ健康の森・研修室D▽20人▽1万5千円▽申込み：9/15(日)までにFAXにて申込書を提出▽岡栃木県健康生きがいづくり協議会・福田 ☎(2)9680

なすのきの森ファミリーフェスティバル
①10/5(土)13時から②6(日)10時~15時▽国立那須甲子青少年自然の家▽250人程度(60家族)▽下記QRコードから申込み▽岡同自然の家 ☎0248(36)2331



第9回栃木県ハローニカ交流コンサート
10/14(月)▽文化センター大ホール▽県内ハローニカ9団体による演奏▽入場無料▽岡菅井 ☎090・1816・2815

吹き矢サークル(桑)会員募集
毎週金曜13時~15時半▽桑市民交流センター(マルベリー館)▽特徴である呼吸法で健康増進▽岡同サークル・宮崎 ☎(24)2634

マタニティクラス

（はじめての妊娠クラス）第1課

日時 10月16日(水)9:30～14:30
(受付9:15～9:30)
会場 保健・福祉センター
内容 栄養士講話、調理実習、心理士講話、サポート制度等について
対象 原則16週以降の妊婦とその家族
持ち物 母子健康手帳、申込書、エプロン、三角巾
参加費 テキスト代250円、実習代600円
問い合わせ 22-9527

乳幼児健康相談（要申込）

期日 10月21日(月)
計測のみの方 9:00～11:00
相談ありの方 ①9:00～②9:30～③10:00～④10:30～
会場 保健・福祉センター
持ち物 母子健康手帳
申込み 9月18日(水)13:00から
問い合わせ 22-9527

第4回おやま地域医療健康大学【公開講座】（無料・申込不要）

日時 9月7日(土)13:30～15:30
会場 健康医療介護総合支援センター
テーマ 「健康長寿と漢方について」
講師 小園江和之先生(小山地区医師会) 田邊幹枝先生(小山薬剤師会)
定員 150人
※聴講希望者は直接ご来場ください
問い合わせ 27-0500

第5回小山の地域医療を考える市民会議（無料・要連絡）

小山の地域医療を守り育てていくために、市民、医療関係者、行政などが一つになって、小山の医療の現状を学んだり、地域医療を広めるための活動をしています。ご興味のある方はどなたでも参加できます。

日時 9月13日(金)18:30～20:00
会場 健康医療介護総合支援センター
申込み ☎27-0500



OYAMA開運ラジオ「健康情報番組」のお知らせ(FM77.5)

小山地区医師会・小山歯科医師会・小山薬剤師会の先生方による、健康や医療・介護についてお伝えする情報番組です。

日時 9月11日(水)12:00～12:55
内容 「歯周病の影響について」
※事前もしくは番組放送中にご質問等、お受けします
問い合わせ 27-0500

マシンを使った高齢者筋力向上トレーニング（要申込）

会場 保健センター分室（花垣町）
対象 65歳以上の方で、市が定める禁止基準に該当しない方
費用 1,500円
回数 1コース12回（週1回）
時間 9:30～16:00の間で自由に利用
※初回オリエンテーション
申込み 地域包括ケア推進課 ☎22-9616

認知機能簡易検査（無料・要申込）

市内の指定医療機関で認知機能の簡易検査を行い、医師から検査結果の説明を受けることができます。
※診断・診察ではありません
※医療機関の指定はありません

期日 9月24日(火)～10月17日(木)で希望する日(予約状況により、希望通りにいかない場合もあります)
所要時間 1人あたり15分程度
対象 市内在住の要介護および要支援者を除く、65歳以上の方・先着100人

申込み 9月9日(月)～13日(金)に地域包括ケア推進課 ☎22-9853・9648

認知症サポーター養成講座（初級・上級）（無料・当日参加可）

①初級
日時 10月23日(水)10:00～11:30
内容 認知症の症状や接し方について
対象 市内在住または在勤の方
②上級
日時 11月8日(金)9:30～12:00
内容 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり
対象 初級版を修了している市内在住または在勤の方

<共通>

会場 保健・福祉センター 3階 大会議室
申込み 開催前日までに地域包括ケア推進課 ☎22-9648

がん患者と家族のサロンについて（無料）

自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン」を開催します。病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持ちたりする場です。がんの種別は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

日時 10月10日(木) 14:00～16:00
会場 自治医科大学附属病院 本館 地下1階スタッフラウンジ
自治医科大学附属病院がん相談支援室 ☎0285-58-7107

メタボリックシンドローム対策事業～からだスッキリ！運動教室～

（無料・要申込）
日時 9月5日(木)・26日(木) 13:30～15:00
会場 健康医療介護総合支援センター
対象 40歳以上の市民（運動制限のない方）
持ち物 筆記用具、室内運動靴、飲み物、タオル、ヨガマット（お持ちの方）
申込み ☎22-9607

食生活改善推進員による健康料理教室参加者募集（要申込）

健康料理を楽しく作って食べましょう。

■朝食にも役立つ健康料理実習

期日	会場
① 10/ 3(木)	保健・福祉センター

■乳製品を使った健康料理実習

期日	会場
② 9/19(木)	保健・福祉センター、大谷公民館、薬市民交流センター
③ 10/ 1(火)	道の駅思川評定館

時間 各回とも10:00～
対象 各回とも市内在住の成人 先着各20人
参加料 600円程度
持ち物 エプロン・三角巾
申込み ①9月26日(木) ②9月11日(水) ③9月24日(火)まで（定員になり次第め切）
問い合わせ 22-9607



10月の集団検診(要申込) *6・7・8月生まれの方対象 固電22-9522・9523

申込み 3月に配布した「2019年度健康のしおり」の検診申込み書からお申込みください。折り返し「集団検診のお知らせ(問診票)」を送付します。

「2019年度健康のしおり」は健康増進課窓口や各出張所に置いてあります。

※受診日は「集団検診のお知らせ(問診票)」をご覧ください。
 ※骨粗しょう症検診(700円、70歳は無料)は、検診当日40・45・50・55・60・65・70歳の女性が対象となります。ご希望の方は、検診当日に年齢確認のできるものを持参し、各会場へ直接お越しください。(事前申込み不要)

※保健・福祉センターの検診は、駐車場が混み合う可能性があります。乗り合わせや公共交通機関の利用等、ご協力をお願いします。

検診日・受付時間	特定健診 (基本健診)	検診項目						女性のみ	会場
		がん			女性がん		骨粗しょう症		
		胃	肺・大腸	前立腺	子宮	乳			
2(水) 8:30～10:30	○	○	○	○	×	×	×	小山東出張所	
3(木) 8:30～10:30	○	○	○	○	×	×	×	豊田公民館	
4(金) 8:00～10:30	○	○	○	×	×	○	○	健康医療介護総合支援センター	
5(土) 8:00～10:30	○	○	○	×	○	○	○	保健・福祉センター	
8(火) 8:00～10:30	○	○	○	○	×	×	×	健康医療介護総合支援センター	
10(木) 8:00～10:30	○	○	○	×	×	○	○	保健・福祉センター	
11(金) 8:00～10:30	○	○	○	○	×	×	×	保健・福祉センター	
12(土) 8:00～10:30	○	○	○	○	×	×	×	保健・福祉センター	
16(水) 8:00～10:30	○	○	○	×	○	○	○	保健・福祉センター	
16(水) 14:00～15:30	×	×	×	×	○	○	×	保健・福祉センター(午後)	
18(金) 8:00～10:30	○	○	○	×	×	○	○	健康医療介護総合支援センター	
28(月) 8:00～10:30	○	○	○	×	○	○	○	健康医療介護総合支援センター	

10月の一次救急医療機関

急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど判断に困ったら
 とちぎ子ども救急電話相談 #8000

救急車を呼ぶ?病院に行くか?迷ったときは(概ね15歳以上)
 とちぎ救急医療電話相談 #7111

夜間休日急患診療所

場所 神鳥谷 2251-7(健康医療介護総合支援センター内)
 ☎39-8880・FAX39-8882

受付 診療終了15分前まで
 ※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日時	科目
平日・土曜日 19:00～22:00	内科 小児科
日曜・祝日・振替 10:00～12:00	
休日・年末年始 13:00～17:00 (12/31～1/3) 18:00～21:00	

休日急患歯科診療所

場所 神鳥谷 2251-7(健康医療介護総合支援センター内)
 ☎39-8881・FAX39-8883

日時 日曜・祝日・振替 休日・年末年始12/31～1/3
 10:00～12:00、13:00～16:00

受付 診療終了15分前まで
 ※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります

在宅当番医(救急医療機関)

カレンダー内番号が、当番医療機関となります。

受付 土・休日前(□の部分)
 17:00～翌日17:00
 上記以外
 17:00～翌日9:00

受診するときは、事前に電話で確認してください。各医療機関では、夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ①③	2 ②④	3 ③⑤	4 ④⑥	5 ①⑤
6 ②⑥	7 ①③	8 ②④	9 ③⑤	10 ④⑥	11 ①⑤	12 ②⑥
13 ①③	14 ②④	15 ③⑤	16 ④⑥	17 ①⑤	18 ②⑥	19 ①③
20 ②④	21 ③⑤	22 ④⑥	23 ①⑤	24 ②⑥	25 ①③	26 ②④
27 ③⑤	28 ④⑥	29 ①⑤	30 ②⑥	31 ①③		

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
②	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
③	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331
④	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、(一社)小山地区医師会の協力のもと実施しています
 固電27-0500

みんなの元気がおやの元気
 ひとくち健康メモ

歯と口の健康～口呼吸に注意～

固健康増進課☎27-0500

口呼吸をしていると、お口の中が乾燥して唾液の良い働きを低下させてしまい、虫歯や歯周病、着色、口臭リスクを高めてしまいます。さらに乾燥した空気と共に細菌やウイルスが入り込み、風邪やアレルギーになりやすくなります。また、飲み込みが悪くなったり、誤飲しやすくなったりします。

一方、慢性的な口呼吸は、舌(内側の圧力)と唇や頬の筋肉(外側の圧力)のバランスを崩し、歯並びや姿勢を悪くします。



意識して口を閉じた時に鼻呼吸が普通にできる方は口の周りの筋肉(口輪筋など)を鍛えましょう。鍛え方には「あいうべ体操」などがありますが、顎関節症やあごを開けると痛む人が行うときは、回数を減らすか、関節に負担のかかりづらい「いー」「うー」のみを繰り返すのもよいでしょう。

口を閉じる力や舌位置の低下(舌の先が下の前歯に触れている)が原因の場合もあるので口呼吸かなと思ったらかかりつけの歯科医師にも相談してみてください。

※この記事は(一社)小山歯科医師会の協力のもと作成しています

「口呼吸かな？」

- ◆いつも口が半開きになっている
- ◆唇がカサカサに乾燥する
- ◆口を閉じるとあごに力が入り「梅干し」のような皺や膨らみができる
- ◆朝起きた時、のどがヒリヒリと痛むなど

本紙8月号P21に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

誤：9月の集団健診(要申込) *3・4・5月生まれの方対象

正：9月の集団健診(要申込) *6・7・8月生まれの方対象



10月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。
相談先がご不明な場合は、生活安心課 ☎22-9282 へお問合せください。

名称	時間	問合せ	名称	日時	内容・問合せ等
市民相談	8:30~17:15	生活安心課 ☎22-9282	行政相談	12(出)10:00~12:00 16(水)13:30~15:30	行政相談委員
家庭児童相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9626	登記相談 予約制	9(水)10:00~12:00	司法書士・土地家屋調査士
ひとり親家庭相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9627	交通事故相談 予約制	8(水)10:00~15:00	栃木県民プラザ室交通事故相談員
婦人相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9627	税金なんでも相談 予約制	24(木)13:30~15:30	税理士
認知症相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9648	行政書士専門相談 予約制	16・23(水)10:00~12:00	相続や遺言、農地転用、開発行為等、書類や手続きに関する相談
		※必要時、専門医等の相談も可	不動産相談 予約制	1(水) 9:00~12:00	宅建協会による土地・建物に関する相談
シニアの社会参加相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9852	家庭内困りごと相談 予約制	20(日)13:30~16:10	元家庭裁判所調査官
青少年相談	面接 予約制 9:00~17:00 電話相談 10:00~17:00	青少年相談室 ☎25-4002 ☎25-4006 ※土日も受付	ファイナンシャルプランナーによる納税相談 予約制	27(日) 9:00~12:00 13:00~16:00	納税相談室 納税課 ☎22-9444
外国人ふれあい子育てサロン	9:00~17:00	外国人地域支援センター ☎23-1042	人権相談	11(金)10:00~15:00	人権擁護委員 人権推進課 ☎22-9292
外国人相談	8:30~17:15	多文化共生総合支援センター ☎22-9439	子育て家庭生活相談 予約制	5(出)14:00~16:00 9(水) 9:30~11:30 19(土)14:00~16:00 23(水) 9:30~11:30 16(水) 9:30~11:30 19(土)14:00~16:00 2(水) 9:30~11:30 9(水) 9:30~11:30	場所：中央公民館 場所：大谷出張所 場所：岡々田出張所 場所：桑出張所 場所：豊田出張所
消費生活相談	9:00~16:00	消費生活センター ☎22-3711	こころの相談 予約制	10月はありません	場所：福祉課 福祉課 ☎22-9619
県民相談	9:00~16:00	小山県民相談室 ☎22-9164	心配ごと相談 (生活全般の相談)	1・15・29(水)10:00~15:00 8(水)13:00~15:00	場所：社会福祉協議会 1・15・29(水)は電話相談可(30分以内) 社会福祉協議会 ☎22-9501
労働相談	8:30~17:15	小山労政事務所 ☎22-4032	精神保健福祉相談 予約制	10月はありません	精神科医師 県南健康福祉センター ☎22-6192 ※保健師相談の場合は随時(予約時に日時確認)
こころのダイヤル	9:00~17:00	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341	女性のための心の相談 予約制	28(月)13:30~16:15	女性カウンセラー 男女共同参画課 ☎22-8078
DV相談	9:00~17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602	創業・経営・キャリア・クラウドファンディング相談 予約制	5・19(出) 9:00~12:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ ※日程変更可 工業振興課 ☎22-9396

名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)	名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)
法律相談 月初めから予約	20(日)9:30~12:30	生活安心課 ☎22-9282	心配ごと相談 予約制 (生活全般の相談)	8(水)10:00~12:00	社会福祉協議会 ☎22-9501 ※心配ごと相談員が同席
女性の生き方なんでも相談 月初めから予約	25(金)10:00~12:00	男女共同参画課 ☎22-8078 ※弁護士(女性)	法律とこころの相談 予約制	3(木)10:00~12:00	福祉課 ☎22-9619

白鷗法律相談(無料)弁護士教員が、皆さんの民事の法的悩み・紛争などについて法的な助言をさせていただきます

相談日	時間	受付件数	実施場所	申込み受付
7・21・28(月)	16:30~17:10(40分間) 17:20~18:00(40分間)	各日先着2人	白鷗大学本キャンパス (小山駅東口前)	電話にて事前申込みが必要 ☎20-8110 受付9/24(水)から 時間9:00~16:30

図書館つうしん (10月分)

10月の各館休館日・書籍等の返却方法 ■おはなし会

- 中央図書館 ☎21-0750
3(木)~10(木)特別整理期間・15(水)・21(月)・24(木)・28(月)
正面入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
- 小山分館 ☎22-9575
7(月)・14(月)・15(水)・21(月)~24(木)特別整理期間・28(月)
中央市民会館入口の「返却ポスト」へ
- 岡々田分館 ☎41-6230
7(月)・14(月)・15(水)・21(月)~24(木)特別整理期間・28(月)
岡々田市民交流センター入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
- 桑分館 ☎22-4544
7(月)・14(月)・15(水)・21(月)~24(木)特別整理期間・28(月)
桑市民交流センターの「夜間・休館日用返却ポスト」へ
※CD・DVD・ビデオテープ・紙芝居・他館からの借用資料は、破損の恐れがありますのでポストへの返却はご遠慮ください

●複写サービス

中央図書館と小山分館では、図書館資料の複写(コピー)ができます。著作権法第31条に基づいて提供しています。ご利用の際は複写申込書に記入し、サービスデスクにお申し出ください。コピー料金は1枚10円です。(白黒コピーのみ)
※次のものは複写できませんので、ご注意ください。 ①図書館以外の資料 ②営利目的 ③1著作物の半分を超える部分 ④一部分を2部以上 ⑤当日の新聞、最新号の雑誌

◆ミニ利用案内

名称(会場)	日時
おはなしウエンディ	2(水) 15:30
おやま分館ピッコロ	4(金) 11:00
おはなし会(小山分館)	
まだまだ分館おはなしかい(岡々田分館)	8(水) 15:30
おはなしメロディ	13(日) 14:00
おはなしウエンディ0・1・2	16(水) 11:00
おこれんのおはなし会	20(日) 14:00
わくわくマルベリー	
おはなし会(桑分館)	26(土) 13:30
はなしのこべや	
おはなしかい	27(日) 14:00

※会場の記載が無いものは中央図書館

■移動図書館「せきれい」巡回日程

9月	開設時間	会場
20(金)	10:10~10:40	大谷南小学校
	13:00~13:40	網戸小学校
10月	開設時間	会場
1(水)	10:00~10:30	寒川小学校
	12:50~13:40	乙女小学校
2(木)	10:10~10:40	もみじ保育所
	12:55~13:45	豊田南小学校
10(木)	10:30~11:20	小山東ニュータウン
	13:00~13:30	下生井小学校
11(金)	10:10~10:40	菅橋小学校
	12:50~13:40	大谷東小学校
16(水)	9:55~10:35	中小学校
	13:00~13:50	岡々田小学校
17(木)	12:40~13:20	羽川小学校
	10:00~10:30	絹義務教育学校
18(金)	13:00~13:50	羽川西小学校
	10:10~10:40	絹保育所
23(水)	12:40~13:30	豊田北小学校
	9:50~10:20	穂積小学校
24(木)	10:10~10:40	中久喜保育所
	13:00~13:50	岡々田東小学校

(天候などにより変更になる場合あり)



政光くん・寒川尼ちゃん

10月 広報 カレンダー

名称		時間	会場	問合せ		
1日	(火)					
2日	(水)					
3日	(木)	トップセミナー	13:00～15:00	文化センター大ホール	男女共同参画課 ☎22-8078	○
4日	(金)					
5日	(土)	おやまスポーツレクリエーションフェア 2019※要申込	9:00～15:00	県立温水プール館、 小山総合公園森のはらっぱ	生涯スポーツ課 ☎21-2695	
6日	(日)	みんなで歩け歩け運動6.0km	8:45 集合	栗橋駅(東口)集合	生涯スポーツ課 ☎21-2695	
		おやま田んぼアート稲刈り体験※要申込	9:30～11:30	美田会場、間々田会場	農村整備課 ☎22-9262	
7日	(月)					
8日	(火)					
9日	(水)					
10日	(木)					
11日	(金)					
12日	(土)	おやま田んぼアート稲刈り体験※要申込	9:30～11:30	渡良瀬遊水地会場、絹会場	農村整備課 ☎22-9262	
		昔あそびひろば	10:00～12:00	博物館エントランスホール	博物館 ☎45-5331	
		太陽観測会	11:00～12:30	博物館駐車場	博物館 ☎45-5331	
		天体観望会	18:30～20:00	生井公民館	博物館 ☎45-5331	
13日	(日)	祝 小山市制65周年記念事業 小山藩廃藩400年記念シンポジウム	13:00～15:30	文化センター大ホール	文化振興課 ☎22-9659	
14日	(月)	体育の日				
15日	(火)					
16日	(水)					
17日	(木)					
18日	(金)					
19日	(土)					
20日	(日)	子ども科学教室「冷たい世界」※要申込	9:30～11:00	博物館視聴覚室	博物館 ☎45-5331	
		「博物館ボランティアの常設展示案内」 じっくり知ろう小山の歴史※要申込	10:30～12:00	博物館常設展示および館周辺史跡	博物館 ☎45-5331	
		第16回ハンドベルフェスタinOYAMA	13:00～17:00	文化センター大ホール	文化振興課 ☎22-9662	○
21日	(月)					
22日	(火)	即位礼正殿の儀が行われる日				
23日	(水)					
24日	(木)					
25日	(金)	高齢者・障がい者対象「ふれ愛入浴サービス」※無料	10:00～15:00	幸の湯(城山町2-5-21)	地域包括ケア推進課 ☎22-9617	
26日	(土)	ツール・ド・おやま2019※申込終了	8:00～	小山総合公園 温水プール館前	生涯スポーツ課 ☎21-2695	
27日	(日)					
28日	(月)					
29日	(火)					
30日	(水)					
31日	(木)	第66回小山市民文化祭(～12月1日(日))		文化センター、中央公民館、 道の駅思川	文化振興課 ☎22-9694	

納税のお知らせ		土日市民課業務窓口開庁日	平日市民課窓口業務延長
日時	<p>■10月は市県民税(普通徴収)3期、国民健康保険税(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)・後期高齢者医療保険料(普通徴収)4期の納期月です。納期限は10月31日(木)です。</p> <p>■コンビニ納付や月曜日～木曜日(祝日除く)19:00までの納税窓口延長もご利用ください。</p> <p>■10月の日曜納税相談窓口は10月27日(日)8:30～17:15です。</p> <p>■10月の自動電話催告は10月14日(月)18:00～20:00、15日(火)18:30～20:30です。</p> <p>☎納税課 ☎22-9444</p>	<p>10月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)</p> <p>各8:30～17:15</p> <p>※8日(火)はシステムの保守点検により、マイナンバーカード利用による証明書コンビニ交付システムが停止いたします</p>	<p>毎週火・木曜日19:00まで延長します※取扱い業務についてはお問合せください</p>
		場所	<p>市民課 ☎22-9402 小山城南出張所 ☎31-3650</p> <p>※小山城南出張所は月曜定休</p>

※の事業は、「開運おやま健康マイレージ」対象事業です
※カレンダーの内容は、8月中旬現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください

すくすく写真館



岸
佳花ちゃん

(下国府塚)



丸山
陽翔ちゃん

(鉢形)



加藤
蒼太ちゃん

(東城南)



美野
梓月ちゃん

(間々田)



岸
希歩ちゃん

(下国府塚)



《すくすく写真館》お子さんの写真募集中!!

☎秘書広報局 22-9353

- ◆対象 市内在住の未就学児
- ◆応募者資格 父母、祖父母等
- ◆応募方法 下記①～③のいずれかの方法で、必要事項および写真を提出してください。

- ①すくすく写真館応募フォーム
右記二次元コードを読み込み、アクセス。
- ②メール
アドレス：oyamacity@city.oyama.tochigi.jp
- ③秘書広報局へ郵送または直接持ち込み
郵送先：〒323-8686 (住所不要)
小山市役所 秘書広報局「すくすく写真館」係

- ◆必要事項

 1. 応募者の氏名
 2. お子さんの氏名・フリガナ
 3. お子さんとの続柄
 4. 住所
 5. 電話番号
 6. メールアドレス

※ 応募フォームの場合のみ必要



すくすく写真館
応募フォーム

※必要事項に不備がある場合、掲載できないことがあります。掲載は1人1回。受付順に掲載します

7月中の交通事故【小山警察署調べ】

事故 31件(226件) 負傷者 34人(268人) 死者 0人(5人)
※ () 内は1月からの累計 遡った件数含む

7月中の火災・救急【小山市消防署調べ】

火災 2件(40件) 救急 752件(4,991件)
※ () 内は1月からの累計 遡った件数含む

119番は、火災や救急などの災害を通報する緊急専用回線です

火災・災害情報や救急当番病院の案内は **テレフォンサービス**へ

☎0180-992-190
[24時間対応]

有料広告募集中

- 広報おやま
- 小山市公式ホームページ
- おやま生き生き高齢者応援サイト

☎管財課 22-9322

参加無料 あんしん相続セミナー 9/15(日)
10:00~11:30 (開場 9:30)

テーマ: ありがとうのキャッチボール
想いを伝える贈与
講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子
遺言 相続 贈与

小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

※次回開催予定: 10/13(日)

お申込・お問合せ 一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ** 無料相談実施中 予約制
☎0285-38-9550