

市内郵便局でマイナンバーカードの申請ができます！

☎市民課 ☎22-9405

市内全20カ所の郵便局に設置してある端末機で、マイナンバーカードの申請ができるようになりました。マイナンバーカードをお持ちで無い方は、ぜひこれを利用してマイナンバーカードを作成してください。

＜時間＞平日（月曜～金曜）9:00～16:00

＜必要なもの＞申請書（ID番号の記載、QRコードが入った通知カード）

※端末機の操作（申請手続き・写真撮影）は、ご自身で行っていただきます

※住所、氏名等が変更になった方は、市民課・各出張所で申請を行ってください



○申請できる郵便局

小山郵便局	小山上生井郵便局	小山中里郵便局	小山間々田三郵便局
小山雨ヶ谷新田郵便局	小山下石塚郵便局	小山花垣郵便局	卒島郵便局
小山犬塚郵便局	小山城南郵便局	小山羽川郵便局	延島郵便局
小山駅東通郵便局	小山中央二郵便局	小山東野田郵便局	間々田郵便局
小山乙女郵便局	小山天神郵便局	小山扶桑郵便局	南小林郵便局

介護保険を利用している方へ

～介護保険を適正に利用するために～

☎地域包括ケア推進課 ☎22-9541

介護保険は平成12年度に制度が開始され、老後を支える制度として定着する一方、近年急激に利用者数が増加し、介護給付費も増加の一途をたどっています。2025年には要介護・要支援認定を受ける方が8,893人となり、年間の介護給付費が155億円になるとの推計が出ています。そのため、市では介護保険を将来も持続させていくために、「介護給付適正化事業」を行っています。

●介護給付費通知を送付しています

年間2回（10月と3月）、介護サービスを利用されている方に介護サービスの利用状況をお知らせする「介護給付費通知」をお送りしています。「介護給付費通知」は、サービスの種類や費用などをお知らせする通知です。お手元の「サービス利用票」や「領収書」と照らし合わせて、サービス内容に間違いがないか確認をお願いします。

記載内容に不明な点がある場合は、地域包括ケア推進課へご連絡ください。

利用したサービスの内容や日数・回数に誤りはありませんか？

今の心身の状況を考えたときに、不要なサービスはありませんか？

●ケアプラン点検を実施しています

介護サービスを利用するにあたって、ケアマネジャーが利用者の希望や状態に応じて「ケアプラン」を作成しています。介護サービスはケアプランに従って提供されるため、ケアプランの内容が利用者の状態に合っていないと、必要な介護サービスが提供されず、かえって心身の悪化を招く場合があります。

市では「ケアマネジメント指導員」を配置し、「ケアプラン」の内容が利用者の自立した生活を支援するものとなっているか、利用者の心身の状態に合ったものとなっているかを専門的見地から確認し、必要に応じてケアマネジャーに対して利用者の自立に向けた助言を行っています。

●その他各種適正化事業を実施しています

- ・要介護認定の適正化
- ・住宅改修、福祉用具の点検
- ・縦覧点検・医療情報との突合

介護保険は40歳以上の方に納めていただいた「介護保険料」をもとに運営しています。限られた財源を効率的・効果的に活用していくために、介護保険の適正利用をお願いします。

地域でいきいきと暮らすための地域包括ケアシステム

☎地域包括ケア推進課 ☎22-9853

●「地域包括ケアシステム」とは？

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるよう、生活支援・介護予防・介護・医療の各分野がお互いに連携して、切れ目なくサービスを提供していくサポート体制です。サポート体制の1つ「在宅医療」をご紹介します。

●在宅医療とは？

在宅医療とは、医師、歯科医師、看護師、薬剤師、リハビリ専門職等の医療関係者が、往診および通院困難な方の自宅に定期的に訪問（訪問診療）して行う医療のことです。必要に応じて介護や福祉等のさまざまな職種の専門家と連携を図っていきます。

●在宅医療を受けるには？

- ・家族などとよく相談して、在宅で療養したいという意思表示をしましょう。
- ・かかりつけ医に訪問診療をお願いできるか相談してみましょう。
- ・次の高齢者サポートセンターまたは地域包括ケア推進課へご相談ください。

<高齢者サポートセンター>

- 小山総合 ☎31-0211 ○小山 ☎22-3061 ○大谷 ☎30-2421
- 間々田 ☎41-2071 ○美田 ☎32-1881 ○桑絹 ☎30-0921



認知症になっても安心して暮らせるまちづくり

☎地域包括ケア推進課 ☎22-9648 ・ FAX22-9543

●講演会「笑顔で生きる—認知症とともに—」

- 日時 10/10(水)14:00から 会場 文化センター 小ホール ※参加無料
- 講師 丹野 智文氏（認知症当事者）、若生 栄子氏（認知症の人と家族の会 宮城県支部副代表）
- 申込み 9/10(月)から地域包括ケア推進課へ電話または公民館備え付けのチラシをFAX
- 定員 先着300人

●認知症かな？と思ったら・・・

市では専門的な知識を持つ「認知症地域支援推進員」が本人やご家族への相談支援を行っています。窓口や電話での相談のほか、自宅への訪問も可能ですので、お気軽にご連絡ください。認知症の初期段階の方が自立した生活を送れるよう、介護や日常生活等についてアドバイスを行います。

●認知症による徘徊への対策として・・・

- 次の事業を実施しています。ご利用については地域包括ケア推進課へご相談ください。
- 徘徊高齢者探索機器等利用費助成…徘徊の安否確認に有効な探索機器利用の初期費用を助成（上限7,560円）
- 徘徊高齢者等SOSネットワーク…認知症の方が徘徊によって所在不明になった時に、協定事業所等に捜索協力をお願いして早期発見を図るネットワーク（認知症の方の情報の事前登録が必要）
- 徘徊高齢者等賠償責任保険 **新規**…SOSネットワーク登録者が加入できる保険。偶然の事故による法律上の損害賠償責任を補償（加入者の自己負担年間1,000円）

小山市老人クラブ連合会「思桜会」

☎地域包括ケア推進課 ☎22-9617

思桜会では、今後も活発に地域活動を行い発展するために、たくさんの会員を募集しています。また、市では単位クラブ活動や友愛サロンへの補助金を交付し、活性化を図っています。

- ◆育成奨励祝金…新規結成したクラブに20,000円、基準日（6/1、12/1）に5人以上会員が増加したクラブに10,000円を交付
- ◆若手会員奨励金…新規結成クラブの構成員に65歳以下の会員が5人以上加入している場合、30,000円を交付
- ◆単位クラブ活動費補助金…各単位クラブに、会員1人当たり700円の会員割補助金と年間36,000円のクラブ均等割補助金を交付
- ◆友愛サロン事業助成金…事業実施クラブに初年度50,000円、2年目以降40,000円を交付
- ◆シニア健康ウォーキング事業助成金…事業実施クラブに8,000円（年1回）とウォーキング手帳等を交付

<老人クラブの事務局>

- 小山地区 ▶ 地域包括ケア推進課 ☎22-9625 大谷地区 ▶ 大谷出張所 ☎28-0004
- 間々田地区 ▶ 間々田出張所 ☎45-1335 生井地区 ▶ 生井出張所 ☎45-4004
- 寒川地区 ▶ 寒川出張所 ☎38-1002 豊田地区 ▶ 豊田出張所 ☎37-1002 中地区 ▶ 中出張所 ☎38-0002
- 穂積地区 ▶ 穂積出張所 ☎38-2004 桑地区 ▶ 桑出張所 ☎22-4545 絹地区 ▶ 絹出張所 ☎49-0027

2019年度4月からの 保育園・認定こども園・保育所の 入園・入所および予約申込みの説明会について

入所の手続きや提出書類についての説明会を開催します。

☎こども課 ☎22-9614・9615

- 日時** 9月29日(土) 10:00～(受付 9:30～)
会場 文化センター 大ホール
対象 次のいずれかに該当し、保護者のほかに児童を保育する方がいない家庭
 ◆就労、妊娠、出産 ◆保護者の疾病、障害
 ◆同居親族の介護、看護 ◆災害の復旧など
その他 入所申込み受付期間：10月29日(月)～11月9日(金)



入所予約について

～産休・育休明け復帰のため、2019年5月～12月に保育所等の利用開始を希望する方～

両親ともに1日7時間以上および月140時間以上就労で、産休・育休から同じ職場に復帰する場合、入所予約が可能です。

※同居者が保育できる場合(求職中を含む)は該当しません

※出産前でも要件を満たしていれば予約申込みできます ※兄弟姉妹についても予約できます

学童保育クラブのご案内

☎こども課 ☎22-9631・9638

学童保育クラブは、共働きの家庭など放課後に保護者のいない子どもたちが、安全に過ごせる施設です。

2019年度の入所申込み開始は、就学時健康診断の始まる10月頃からとなります。ご利用の詳細については、各施設へ直接お問合せください。

市内学童保育施設一覧

名称	電話	名称	電話	名称	電話
学童保育クラブ			学童保育クラブ		
小山第一小学童	22-0393	小山城北小第二学童	21-1471	青い鳥	25-2815
小山第一小第二学童	24-1122	間々田小学童	45-9250	羽川小学童	23-1076
小山第二小学童	22-6621	間々田小第二学童	45-8022	羽川小第二学童	23-1660
城山さくら学童	23-7068	間々田小第三学童	41-6231	羽川小さくら学童	23-7068
小山第三小学童	24-7313	間々田小第四学童	45-9955	羽川小さくら第二学童	39-8841
小山第三小第二学童	25-2668	間々田東小学童	45-9979	羽川幼稚園なかよし学童	25-4794
あけぼの学童	23-2200	間々田東小第二学童	45-2600	羽川西小学童	22-9080
若木小学童	23-1900	間々田東小第三学童	45-3711	豊田学童	080-6510-3469
若木小第二学童	22-4170	間々田東小第四学童	41-6214	絹義務教育学校学童	0296-33-2481
若木小第三学童	25-7363	乙女小・学童	45-2962	私立幼稚園・認定こども園	
小山城南小学童	28-7094	乙女小第二学童	41-6282	栗の実幼稚園	25-6906
小山城南小第二学童	27-8772	大谷東小学童	28-2851	認定こども園梅ヶ原幼稚園	25-3333
小山城南小ほがらか学童	39-8381	大谷東小第二学童	29-0020	せいほう幼稚園	22-3618
小山幼稚園学童	27-3534	大谷東小第三学童	27-8778	乙女幼稚園	45-0740
学童クラブとまと	37-8682	ひまわり幼稚園学童	27-0441	認定こども園みのり幼稚園	38-2027
小山城東小学童	23-8536	ドルフィン学童	27-0209	認定おおやこども園	28-0080
小山城東小第二学童	29-0703	大谷北小学童	23-5357	認定とまとこども園	38-3121
小山城東小第三学童	23-1870	大谷北小第二学童	24-2509	認定間々田こども園	45-0223
旭小すみれ学童	28-2211	大谷北小第三学童	39-6433	保育所・園	
旭小すみれ学童第二	27-5429	楠エンゼル幼稚園学童	23-6870	小山西保育園	37-0102
あさひ学童クラブ	27-0983	静林幼稚園学童	22-1792	網戸保育所	45-5016
小山城北小学童	25-5246	東城南小学童保育館(平成31年1月末完成予定)*詳細は10月に市ホームページに公開			

プレミアム付き「開運小山市共通商品券」を発売します

今年もプレミアム率10%の付いた「開運小山市共通商品券」を発売します。市内中小店はもちろん、一部の大型店も含め約400店の取扱加盟店でお得にご利用できますので、この機会にぜひお買い求めください。

今年も、お買い求めいただいた方の中から抽選で豪華商品が当たります!!

発売日 9月29日(土) 9:00から

※完売次第終了となりますのでご了承ください

休日の販売は、9月29日(土)・30日(日)のみとなります

販売場所 小山商工会議所、間々田商工会、小山市美田商工会、桑市民交流センター（9月29日(土)・30日(日)のみ、10月1日(月)以降は桑絹商工会）、小山市役所

販売時間 9:00～15:00

対象者 18歳以上の小山市民および市内通勤・通学者

内容 1シート10,000円（1,000円券×11枚）

※内訳：加盟中小店のみ使用可…6枚、加盟全店舗で使用可…5枚

購入限度 1人100,000円（10シート）まで

※市民の方は、同居家族分の5人まで代理購入が可能です（本人100,000円+同居家族5人500,000円まで）

その他 商品券を利用できる加盟店には、「のぼり旗」が掲げてあります。

加盟店一覧は、9月下旬の新聞折込チラシをご覧ください。市ホームページにも掲載予定です。

金券等現金に類するものやたばこなど、一部に使用できない商品があります。

☎小山商工会議所 ☎22-0253
☎間々田商工会 ☎45-0261
☎小山市美田商工会 ☎37-0631
☎桑絹商工会 ☎22-4523
☎商業観光課 ☎22-9272・9275



「いじめゼロ子どもサミット」を開催しました

☎生涯学習課 ☎22-9695

毎年開かれるこのサミットは、子どもたち一人一人が主体的な話し合いを通して、いじめを自分自身の問題として真剣に考え、いじめのない明るく笑顔あふれる学校にすることをめざしています。

今年度は、各学校の代表、計47人が参加し、「いじめゼロ実現のために 君の力がほしい」を主題として、これまでの取組と成果について情報交換をし、学校区ごとにまとめたものを発表しました。

そして、改めていじめゼロ実現のために自分自身が実行することを考え、決意しました。

参加児童生徒の決意

- ・いじめは犯罪行為と同じことなのでそのことをふだんから意識したい。
いじめられている子を見つけたら話をきいてあげたい。
- ・いじめゼロに向けて、学校で取り組んできたことを継続し、いじめを許さない環境を作っていこうと思う。
- ・自分の考えや思い込みにとらわれず、相手のことを受け入れ、理解しようとする姿勢を大切にします。



5月29日(火) いじめゼロ子どもサミットの様子

参観者の感想

- ・各学校で様々な取組をしていることに感心した。いじめについて深く考えるいい機会になった。
- ・子どもたちが緊張しながらもしっかりと活動を報告し、真摯にいじめ防止に取り組んでいる姿に感銘を受けた。

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事等の支援事業をご利用ください

■耐震診断補助

【対象住宅】

- ①昭和56年5月31日以前建築の木造住宅または併用住宅
- ②自己用住宅

【補助金額】

- ①耐震診断に要する経費の2/3以内（限度額2万円）
- ②耐震補強設計に要する経費の2/3以内（限度額8万円）
- ③耐震診断（耐震補強設計込み）に要する経費の2/3以内（限度額10万円）

■耐震改修工事補助

【補助金額】

- ①耐震補強工事の工事監理に要する経費の1/2以内（限度額7万円）
- ②耐震改修工事に要する経費の1/2以内（限度額60万円）
- ③補助対象住宅に高齢者（65歳以上）や身体障がい者等が同居している場合には5万円を加算

■木造住宅耐震改修工事費の利子補給金制度

【利子補給率】 年2%（上限）

【利子補給期間】 5年間

【利子補給対象額】 融資額のうち500万円

※補助金の交付には条件（要件）がありますので、事前に建築指導課へご相談ください!!

☎建築指導課 ☎22-9233

住宅防火・防災キャンペーン9/1(土)～21(金)

☎消防本部予防課
☎39-6657

高齢化の進展とともに、住宅火災による死者のうち高齢者の占める割合が増加していることから、敬老の日を中心に「住宅防火・防災キャンペーン」が全国的に実施されます。火災を「起こさない」、「早く知る」、「早く消す」、「拡大防止する」ことで、住宅火災による死者を減らすことができます。

住宅用火災警報器は火災の煙を感知して警報音などを発する警報器です。就寝中などに発生した火災をいち早く知らせることにより、逃げ遅れによる死傷者を減らすことができます。住宅用火災警報器は小山市火災予防条例で設置が義務化されています。住宅火災から命を守るため、設置されていない方は設置してください。

すでに設置してある警報器でも、10年を経過すると電池切れや電子部品の寿命で火災を感知しなくなるなど、適切に作動しない場合があります。定期的な作動確認を行い、適切に交換することをおすすめします。

救急フェア2018

☎消防署救急係 ☎39-6666

毎年9月9日を「救急の日」、9月9日～15日を「救急医療週間」としています。市消防本部では、この期間と合わせて「救急フェア2018」を開催します。救急医療に対する理解を深めるとともに、病気やけがをした人を助けるために、そばに居合わせた人ができる応急手当『ファーストエイド』や『心肺蘇生法』を体験してください。

日時 9/15(土)10:00～正午 会場 カインズ小山店(大字立木1041)

内容 ファーストエイドの実演・体験、AED・心肺蘇生法の体験、パネル展示、救急車・消防・救急バイクの展示、救急資器材の展示、119番通報訓練の体験



9/1(土)は「防災の日」、8/30(木)～9/5(水)は「防災週間」です

☎危機管理課 ☎39-6661

9月は台風災害などが多く発生することや、大正12年9月1日に関東大震災が発生したことから、昭和35年に9月1日を「防災の日」に制定しました。災害時の被害を最小限に抑えるためには、家具の転倒防止策、避難場所や避難経路のシミュレーション、非常持ち出し品の確認など、一人ひとりが日頃から災害への備えを意識し、防災意識を高めておくことが必要です。家庭でも、災害時の伝達手段や家族の集合場所などを話し合っておきましょう。

9/3(月)～10(月)は「水防災意識強化週間」です

☎危機管理課
☎39-6661

国、県、市町で構成する鬼怒川・小貝川上流域大規模氾濫に関する減災対策協議会では、9月3日～10日を「水防災意識強化週間」と定め、鬼怒川・小貝川に関する地域において、住民一人ひとりが平成27年9月の関東・東北豪雨を忘れずに常に水防災を意識する社会を構築するよう、集中的に普及・啓発活動の取組みを行います。

<取組内容>

パネル展、写真展、防災訓練、工事見学会、コンビニエンスストアなどでの情報発信

※詳しくは、国土交通省関東地方整備局下館河川事務所へお問合せください(☎0296-25-2161)

大切な人の命を守るために自主防災会の設立を!!

☎危機管理課 ☎39-6684

大災害が発生した時、電話の不通、道路の分断、火災の同時多発などの悪条件が重なり、消防署などの防災関係機関がすぐに救助に駆けつけることが困難な事態も想定されます。災害で人が命を落とすのは、発生直後の数時間がほとんどです。目の前の命を救えるのは、「今ここにいる自分たちしかいない」と考えて行動する組織と人です。市ではこのような行動を行うことができ、地域防災力の向上に寄与する「自主防災会」の設立を推進しています。

●ご存知ですか?～あなたの街の自主防災会～

小山市では、平成9年に最初の自主防災会が発足して以来、年に2～3団体の設立を経て、現在49の自主防災会が設立されています(世帯カバー率58.3%)。

●自主防災会の主な活動

- ・平常時：地域住民における防災知識の普及、防災訓練、防災用資器材の整備・点検
- ・災害時：情報の収集・伝達、出火防止、初期消火、救助者の発見・救出・救護、住民の避難誘導、給食・給水

●自主防災会への補助等

- ・設立時、1組織につき100万円を限度とする防災用資器材を支給しています。
- ・年間、活動費の100分の40を補助しています(限度額70万円)。

●自主防災会の設立にあたって

自主防災会についての説明、設立に向けての手続き、設立後の活動については、危機管理課へお問合せください。



9/21(金)～30(日)は秋の交通安全市民総ぐるみ運動実施期間です

☎生活安心課 ☎22-9283

秋の季節は日没が早まり、交通事故の危険性が高くなります。夕暮れ時は特に視認性が低下することから、交通事故の発生が懸念されます。

そこで、市民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止することを目的に交通安全市民総ぐるみ運動を実施します。

【全国重点】

- ◇子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢者運転者の交通事故防止
- ◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◇飲酒運転の根絶

【栃木県重点】

- ◇「子どもや高齢者に優しい3S運動」の推進
- ◇「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底



～小さな気づきで救われる人がいます～

9/10(月)～16(日)は「自殺予防週間」です

☎福祉課 ☎22-9619

■あなたのまわりに悩み、苦しんでいる人はいませんか？

自殺は、多くの場合、追い込まれた末の死です。「どうにもならない悩みを聞いてほしい」「重荷を軽くしてほしい」そんな言葉にできない気持ちを『自殺のサイン』として表情や行動で発しています。まず、できることは、そのサインを拾うことです。

■小山市の自殺予防対策事業のご案内

・法律とこころの相談（事前予約制）

毎月第1木曜日10:00～正午。弁護士による法律相談と保健師による心の健康相談。

・こころの相談（事前予約制）

9/18(火)、11/13(火)、H31.1/8(火)、3/5(火) 14:00～15:30。精神科医師による心の相談と保健師相談。

・自死遺族会

10/16(火)、12/18(火)、H31.2/19(火) 14:00～16:00。大切な方を自死によって亡くされた方の分ち合いの場。

・保健師による電話・面接相談（随時）

▶いずれも申込み：福祉課 ☎22-9619 / 場所：小山市保健・福祉センター

■栃木県県南健康福祉センターの自殺予防対策事業のご案内

・精神保健福祉相談（事前予約制）

10/16(火)、12/11(火)、H31.2月（未定）13:00～15:00。精神科医師による心の相談と保健師相談。

・保健師による電話・面接相談（随時）

▶いずれも申込み：栃木県県南健康福祉センター ☎22-6192 / 場所：栃木県小山庁舎

犬・猫と一緒に楽しく暮らそう

9/20(木)～26(水)は「動物愛護週間」、10月は県内「正しい犬の飼い方強調月間」です

☎環境課 ☎22-9290

☆押さえておきたい「飼い主の心得」

- ①フンの後始末は飼い主の責任です
- ②放し飼いはやめましょう（散歩の時は必ず引き綱をつけましょう）
- ③鳴き声に注意しましょう（無駄吠えなどをしないようしつけをしましょう）
- ④猫は室内で飼いましょう（ご近所にフン尿等で迷惑をかけないため）
- ⑤エサだけを与えない
- ⑥名札などをつけましょう（犬には鑑札および注射済票、猫には連絡先を明記した名札）
- ⑦飼い犬は登録しましょう（法律で生後91日以上以上の犬には「生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています）
- ⑧責任を持って最後まで飼いましょう（子犬や子猫を望まない場合は飼い主の責任で避妊・去勢手術をしましょう）



2018とちぎ動物愛護フェスティバル

日時 9/24(月) 10:00～15:00

会場 記念式典・記念講演：栃木県庁東館4階講堂（10:00～11:40）、各種イベント：オリオンスクエア（11:00～15:00）

内容 わんわんステージショー、動物ふれあい広場、うちの動物（コ）見て見て！コンテスト、一日獣医さん体験、迷子札作成コーナー等

☎県動物愛護指導センター

☎028-684-5458

会社等にお勤めの方へ

会社の健康保険・厚生年金に加入できないか確認しましょう!

☎国保年金課 ☎22-9415

●平成28年10月1日から、短時間労働者に対する厚生年金保険・健康保険の適用拡大が始まりました!

<会社の健康保険・厚生年金のメリット>

- 保険料の半分は会社が負担します。
- 被扶養者の方の保険料の負担はありません。
年金も、扶養される配偶者(=3号)の年金保険料負担がなくなります。※年齢条件あり



●会社の健康保険の被扶養者になれる場合があります!

家族に会社の健康保険の加入者がいる場合、被扶養者として認定されることがあります。まずは扶養の認定ができるかどうか、勤務先にご相談ください。

<被扶養者の要件>

会社の健康保険の被扶養者は、主として被保険者の収入で生計を維持しており、次の要件に該当する方です。

○被扶養者の範囲

- ①被扶養者と同居していなくてもよい方
・配偶者(内縁関係も含む) ・父、母、祖父母など直系尊属 ・子、孫および兄弟姉妹
- ②被扶養者と同居していることが条件の方
・伯叔父母、おいめいなどとその配偶者 ・内縁関係の配偶者の父母と子
・孫、弟妹の配偶者 ・内縁関係の配偶者死亡後の父母と子 ・配偶者の父母や子など3親等内の親族

○被扶養者の年収の目安

- ①年収130万円未満で、扶養する人の年収の半分未満であること
 - ②60歳以上または一定の障がい者の場合は、180万円未満であること
- ※給与や年金、失業保険などすべての収入が対象となります

イノシシに注意してください!!

☎農政課 ☎22-9255

思川(河川)および渡良瀬遊水地周辺では、イノシシの捕獲・目撃情報が増えています。特に豊田・桑地区といった思川の北西部沿線で多く目撃されていますが、最近では神鳥谷等の市街地付近でも目撃情報があり、今後も出没する可能性があります。捕獲数は平成28年度14頭、29年度46頭、30年度(8月1日現在)32頭となっています。

イノシシは臆病な動物なので、こちらから何かしない限り襲ってくることはありませんが、刺激を受けるとパニック状態になり、人に向かって来ます。イノシシを見かけても、刺激を与えず興奮させないようにすることが大切です。

～イノシシと遭遇しないために～

①思川の河川敷、周辺の森林・竹藪等の近くでは、注意しましょう。

イノシシは自分の体を隠せる河川敷内のヨシ原や、周辺の森林・竹藪等の身を隠せる場所に住んでいます。

②やむを得ず思川の河川敷に夕方・夜など暗いときに行くときは、音のするもの(鈴など)や、光(懐中電灯など)などを身につけましょう。

夜になり暗くなるとイノシシの行動範囲が広がり、河川敷付近の道に出てくる可能性があります、人間の存在を知らせる工夫をしましょう。

③ペットと一緒に散歩の時は注意しましょう。

動物を連れていっていると、お互いに威嚇しあって、イノシシが敵と判断して襲ってくる可能性があります。

～イノシシと遭遇したら～

①あわてずにその場から離れましょう。

- ・イノシシの正面に立つと逃げ場、通り道をふさがれたと思い突進してきますので、正面に立たないように、横に移動しましょう。
- ・背中を見せずゆっくりと後ろに下がり、静かにその場を離れましょう。
- ・離れたら、高い所や建物に避難しましょう。



②驚かせないように行動しましょう。

イノシシを刺激するとパニック状態になり襲ってくることもあるので、大きな音を出したり、物をぶつかけたりしないでください。

③イノシシの子ども(ウリ坊)にも近づかないように、また、餌を与えないでください。

- ・近くに母親がいる可能性が高いです。
- ・餌付けをすると人間に慣れてしまい住宅地の近くで活発に行動するようになってしまいます。

小山産繭を原料とする

寒川尼没後790年記念「寒川尼」結城紬が完成しました

☎工業振興課 ☎22-9397

小山市本場結城紬復興振興5カ年計画に基づき、平成26年度より、従来は本場結城紬の原材料として使用されていなかった地元小山産繭を使用して、市を代表するブランドや風景等をテーマにデザインした結城紬の製作を進めてきました。今回、第4弾の反物が4反完成しましたのでお知らせします。デザインのコンセプトは、昨年が生誕880年、地頭拝命830年、今年が没後790年の記念の年となる「寒川尼」としました。おやま本場結城紬クラフト館に展示しておりますので、ぜひご覧ください。



	京都	小山	隅田宿	寒川
テーマ・解説	寒川尼は少女の頃、乳母として京都で源頼朝に仕えました。高レベルの貴族的な教養を身につけていたと思われます。	小山氏初代政光の妻となりました。「思川桜染」を使用しています。	1180年、頼朝は平氏打倒に立ち上がります。頼朝が隅田宿（東京都）に陣を進めたとき、寒川尼は頼朝に面会を果たします。	1187年、寒川尼は「女性たりといえども大功あり」と頼朝から寒川郡・網戸郷の地頭職に任じられました。

第9回オレンジリボンたすきリレー参加者募集

☎子育て包括支援課 ☎22-9854

児童虐待防止を目指したオレンジリボン運動は、平成16年に小山市でおきた痛ましい事件が二度と起こらないようにという願いを込めて、「カンガルー OYAMA」が始めたことをきっかけに全国的に活動が行われています。市では、この児童虐待防止の象徴である「おやま生まれのオレンジリボン」をたすきに仕立て「たすきリレー」を行っています。今年も、この児童虐待防止のPRに賛同し、ランナーやボランティアとして参加してくださる方を募集します。

日時 10/21(日)9:30～12:30 **会場(スタート・ゴール)** 小山御殿広場(小山市役所北側)

募集 ①ランナー：短距離コース(1～2km程度)～全区間コース(12km程度)

②ボランティア：当日の運営や前日までの準備手伝い

申込み いずれも申込書(子育て包括支援課窓口・市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、9/21(金)までに子育て包括支援課に持参または郵送(〒323-8686 小山市役所子育て包括支援課(住所不要))



生き生き農ライフサポーター募集

☎農政課 ☎22-9254

「農業に興味がある」「園芸や野菜作りを学びたい」「健康のために体を動かしたい」とお考えの非農家の方にサポーターとして登録していただき、「農業に理解をもって欲しい、労働力が不足している」という市内の農家の方の想いに応え、農作業をボランティアで手伝っていただくものです。

サポーターの要件 18～70歳(農作業経験不問) **期間** 平成30年10月～平成31年3月

申込み 申請書(市ホームページからダウンロード)を農政課に提出

自宅で国内留学しませんか? 「ホームステイバンク」登録募集

☎総合政策課 ☎22-9829

市では、今年3月に2020年に東京オリンピック・パラリンピックが開催されることを見据えた小山市インバウンド3か年計画を策定し、海外からの訪日旅客の誘致に力を入れています。この取組の一環として、海外からの要望が多いホームステイの受入先(ホストファミリー)を募集し、「小山市ホームステイバンク」に登録していただきます。自宅に居ながら、語学や異文化に触れてみませんか?

申込み・詳細 市ホームページ (<http://www.city.oyama.tochigi.jp/soshiki/3/206165.html>)

おやま表情

小山市長 大久保 寿夫



「小山市農福連携事業」を推進

～障がい者に就労の場を、高齢者に生きがいを～

障がいのある方は、障がい者福祉施設において、各自の適性に合った仕事に就いておりますが、限られた種類の仕事の中では、自立するために必要な工賃を得ることは難しいのが現状です。

また、元気な高齢者の生きがいづくり、健康寿命の延伸等からは就労の場の確保が求められています。

一方、近年、農業においては、農業従事者の高齢化、担い手不足による耕作放棄地の発生が問題となっています。

そこで、農業分野と福祉分野の双方が連携することで、耕作放棄地の解消等の「農業の課題」と障がい者や高齢者の就労の場の確保と工賃アップ、障がい者理解の促進等「福祉の課題」の解決を図ることのできる「農福連携」が目ざされてまいりました。

このような中で、小山市は昨年度、障がい者の自立支援と高齢者の生きがいづくり、耕作放棄地等の解消を目的に、農福連携事業の実証実験を行いました。



小山市、道の駅思川、社会福祉法人の三者が協力し、小山市市民農園や社会福祉施設が所有する農地に、障がい者や高齢者が「さつまいも」を栽培し、収穫後、より高付加価値のある「干し芋」に加工し、道の駅思川で販売を行ったものです。

この結果、①社会福祉法人が耕作放棄地を賃借、又は購入することで、耕作放棄地の解消につながる。②障がい者や高齢者は、作付けから収穫、加工など年間を通じて就労できる。③就労により工賃を確保できる。といった効果を得られるとともに、地域の高齢者も協力して農作業を行うため、高齢者の生きがいづくりにもつながる効果があることが実証されました。

このようなことから、今年度も小山市におきましては、障がい者、福祉施設、元気な高齢者からなるNPO法人が耕作放棄地を活用して小山市の特産である「桑、エゴマ、サツマイモ」の植栽から収穫、加工、商品開発、販売を行い、障がい者や元気な高齢者の就労の場を確保できるよう支援をしています。



さらに、「農福連携」を小山全域において、より効率的・効果的に行うことができるよう「小山市農福連携推進5ヶ年計画」を策定することとしています。

7月1日(日)、小山運動公園内のクラブハウスを整備した「小山市開運スポーツ合宿所」がオープンしました。東京圏から新幹線で約40分と短時間でアクセスできる交通の利便性を活かして、スポーツ合宿や市内の大学・高校等との交流試合のため県外から来訪する選手たちと、市内の選手たちとの合同の場として提供できるようにしたため、今後、東京圏の自治体から、スポーツ合宿等を誘致して参ります。スポーツという小山の「宝」を地域資源として活用し、体験、感動、協働により交流人口を増大させ、地方創生と地域経済の活性化を図ります。



岡山県倉敷市へ復興支援職員を派遣

7月20日(金)、西日本豪雨で大きな被害を受けた岡山県倉敷市の復興支援として、第1次派遣職員2人が出発しました。その後も9月6日(木)まで、交代で派遣いたします。派遣職員は、倉敷市真備町の方々が避難されている、岡山県総社市の中央公民館で、避難所の運営業務支援に携わります。



関東職業能力開発大学校と包括連携協定を締結しました

関東職業能力開発大学校は、4年制大学校として、ものづくり力およびマネジメント力・問題発見解決力・コミュニケーション力・リーダーシップ力・計画推進力など職業人として必要な変革対応推進能力向上のため、専門性を生かした地域連携事業を多く実施しています。このようなことから、7月25日(水)、市と関東職業能力開発大学校が相互に緊密に連携し、双方の持つ資源を有効に活用して地域の課題に迅速かつ適切に対応することにより、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展を目的として、包括連携協定を締結しました。

小山市と関東職業能力開発大学校との包括連携協定締結式



第67回小山の花火

今年の花火大会は、台風12号の接近に伴い、観客の皆さまの安全確保を優先した結果、7月31日(水)に延期となりましたが、平日開催にも関わらず、約43万人の観客が集い、小山の夜空を彩る20,018発の大輪の花に歓声をあげていました。



第18回おやま思川アユ祭りが開催されました



8月4日(土)、思川観覧橋上流左岸で、「おやま思川アユ祭り」が開催されました。アユ・マスのつかみどりや思川にふれあう場として、今年で18回目を迎え、多くの参加者で賑わいました。参加者は、思川の自然や景色のすばらしさに接し、夏休みのひとときを家族で楽しんでいました。

第8回おやまのまちde開運ウォーキング(下半期)

各地域の名所や旧跡に触れながらウォーキングを楽しみませんか？
平成30年度の後半6コース(全12コース)を紹介します。※申込み不要・参加無料

☎健康増進課 ☎22-9524

日時	集合場所	コース名/距離/見どころ	主催・問合せ
10/13(土) 9:00	寒川小学校	〔風薫る巴波川コース/約6.5km〕 雷電橋、落合橋、昇明橋、緑川橋、巴波川決壊口祈念公園、胸形神社	寒川公民館 ☎38-1002
10/20(土) 9:30	市民会館前	〔“小山評定跡から思川”歴史と自然コース/約7.0km〕 小山評定跡、城山公園、思川左岸遊歩道、西林寺、鷲城跡、総合公園、二中グラウンド、須賀神社	中央公民館 ☎22-9562
10/28(日) 9:30	琵琶塚・摩利支天塚古墳駐車場	〔歴史をたどるウォーキングコース/約6.5km〕 琵琶塚古墳、摩利支天塚古墳、飯塚一里塚、下野国分寺跡	桑公民館 ☎22-4545
11/4(日) 8:45	JR小金井駅(東口)	〔みんなで歩け歩け運動コース/約8.0km〕 小金井駅(東口)、大沼公園、小山だちょう園、小金井駅(東口)	生涯スポーツ課 ☎21-2695
11/17(土) 9:00	大谷公民館	〔小山思いの森ウォーキングコース/約7.0km〕 原之内公園、KDDI、ひととのやCC、小山思いの森、大谷地区の田園風景	大谷公民館 ☎28-0004
H31.3/10(日) 13:00	豊田公民館	〔飾り馬の里めぐりコース/約7.0km〕 篠塚稻荷神社初午祭(飾り馬・流鏝馬・神楽)とあわせて地域の名所・社寺・旧家などをめぐる	豊田公民館 ☎37-1002

※時間は集合時間です。ウォーキング参加時には、各自飲み物をご用意ください

博物館～後期講座のお知らせ～

☎博物館 ☎45-5331 ※月曜日休館

講座名	日時	対象・定員	内容・備考	参加料	申込み
「博物館ボランティアの常設展示案内じっくり知ろう小山の歴史」	10/21(日) 9:30～12:00	一般 10人程度(先着)	博物館ボランティアが館の常設展示「小山の文化のあゆみ」と、関連した周辺史跡を案内します。 場所：当館常設展示および館周辺史跡(乙女不動原瓦窯跡、北浦遺跡 ほか) 備考：歩きやすい服装と靴を身につけ、飲物持参。天候によって史跡の見学場所の変更あり。展示見学のための参加も可。	無料	電話 10/20(土)まで
子ども科学教室「冷たい世界」	10/21(日) 9:30～11:00	小学生(3年生以上) ※保護者同伴可 20人(抽選)	液体窒素を使って、科学の不思議を体験します。 場所：博物館 視聴覚室	無料	ハガキ 10/5(金)必着
まが玉を作ろう	11/17(土) 9:30～11:30	小学生～一般 ※小学校3年生以下は保護者同伴 30人程度(抽選)	滑石で、自分だけのオリジナルまが玉を作ります。 場所：博物館 体験学習室 備考：参加者(作成する人)が同伴者かを申込みハガキに明記	150円(材料費)	ハガキ 10/23(火)必着
「博物館ボランティアとじっくり歩こう小山歴史の道」縄文～弥生～古墳時代から律令国家へ	11/18(日) 9:00～12:00	一般 10人程度(先着)	博物館ボランティアが小山歴史の道とその周辺史跡を案内します。 場所：博物館・乙女不動原瓦窯跡～北浦遺跡～(鎌倉街道)～岡々田八幡宮～千駄塚古墳～博物館 備考：歩きやすい服装と靴を身につけ、飲物持参。天候不良の場合、館内見学に変更。	無料	電話 11/17(土)まで
羽子板作り教室	12/15(土) 9:30～12:00	小学生以上 15人(抽選)	桐材に絵付けをして羽子板を作り、羽根つきをして遊びます。 場所：博物館 体験学習室	500円(材料費)	ハガキ 11/30(金)必着

※「小学生」の表記には義務教育学校1～6年生を含みます

開館35周年記念 第71回企画展「糸と布をめぐる手しごとの旅」関連講座

講座名	日時	対象・定員	内容・備考	参加料	申込み
記念講演会「女の手しごと～布を成仏させるまで～」	11/17(土) 13:30～15:00	一般 50人(先着)	暮らしの中で生きるために行われてきた女性の手しごと。それによって生み出された衣服を通じてかつての人びとと衣の関係を読み解きます。 講師：所沢市文化財保護委員 宮本八恵子氏 場所：博物館 視聴覚室	無料	電話 11/16(金)まで

ハガキでの申込み方法

ハガキ(1講座につき1枚)に①講座名、②郵便番号・住所、③参加者全員の氏名(学校学年、一般、保護者)と性別、④同伴者全員の氏名(学校学年、一般、保護者、幼児)と性別、⑤電話番号を明記し、各必着日までに博物館(〒329-0214小山市乙女1-31-7)へ郵送してください。※抽選結果や各講座内容の詳細等は、後日連絡します

中央公民館後期講座 受講生募集

☎中央公民館

☎ 22-9562 FAX 24-3021

〒 323-0023 小山市中央町 1-1-1

ホームページ:

<http://oyama-shiminkaikan.jp/chuokominkan/>



◆申込み：9/2(日)～14(金)〔必着〕

方法① ご来館にて申込書を記入

方法② ハガキ・FAX に必要事項を明記して同館へ

方法③ ホームページの申込みフォームから

(右記のQRコードからアクセス可能)

◀必要事項▶

①講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢

⑤電話番号(「山歩き」は携帯電話番号も)

◆開講のご案内：参加が確定した方に開講通知を送付します

※ 定員超過時は抽選(9/15(土)14:00から第3研修室)

※ 抽選は小山市民の方を優先します

※ 申込者が少ない講座は開催できない場合があります

◆受講料のお支払い：9/28(金)までに同館窓口

※ キャンセルは9/28(金)まで。それ以降は受講料の返金不可

	講座名	日程・内容	時間	定員	受講料
教養大学	日本古典文学講座 「古事記」を学ぶ② ～神の世から人の世へ～	① 10/4(木)天孫降臨・海幸と山幸 ② 10/25(木)神武東征・大和平定 ③ 11/8(木)崇神天皇・垂仁天皇 ④ 11/22(木)倭建命の東西遠征 ⑤ 12/6(木)仁徳天皇から推古天皇	10:00～11:30	50人	1,000円
	伝統芸能入門講座 「文楽を学ぶ・観る」	① 10/6(土)文楽の歴史 ② 10/20(土)主な作者と作品 ③ 11/17(土)文楽の舞台 ④ 12/8(土)国立劇場・文楽鑑賞講座	①～③ 13:30～15:00 ④終日	40人	6,000円
	楽器と巡る音楽講座 ～音を創る人・奏でる人～	ピアノコース:10/7(日) ヴァイオリンコース:10/27(土)	13:30～15:30	各回 70人	各回1,000円 セット1,500円
	放送大学栃木学習 センター出前講座	① 10/27(土)発達障害と脳の働き ② 11/3(土)生物がつくる鉱物・岩石・地層 ③ 11/24(土)バンコクの地域社会と住民自治組織	10:00～12:00	50人	500円
市民講座	新小山市民病院出前講座 「人生の最終章の医療の選択」	10/16(火)	13:30～14:30	50人	無料
	キラキラ☆ ガラスフェージング講座	① 10/22(月)ダイクロガラスで作るネックレス ② 11/5(月)ミルフィオリで作るネックレス ③ 11/26(月)箸置き	13:30～15:30	15人	3,500円
	国際交流講座 「世界の文化に親しもう」	① 10/19(金)② 10/25(木)③ 11/22(木)④ 11/30(金)	13:30～15:30	40人	2,000円
	和紙で描く、ちぎり絵講座	① 10/2(火)② 10/9(火)③ 10/23(火)④ 11/20(火) ⑤ 11/27(火)	10:00～12:00	20人	4,200円
	還暦からの山歩き	① 10/18(木) 講義：山歩きの基本 ② 10/24(水) 実践：金時山を歩く ※ 雨天時は10/30(火)に延期 ※ ペアで申込みも可	① 18:00～19:30 ② 6:00～19:30	36人	5,000円
	パソコン講座 「ワードで年賀状を作ろう」	① 10/19(金)② 10/26(金)③ 11/2(金)④ 11/9(金) ⑤ 11/16(金)	10:00～12:00	16人	1,500円
	朗読講座 「発声・発音・読み方を学ぼう」	① 10/3(水)② 10/17(水)③ 11/7(水)④ 11/21(水) ⑤ 12/5(水)	10:00～12:00	20人	500円
	小山男性クッキング	① 10/7(日)厚揚げ酢豚他 ② 11/4(日)おやまと牛のトマトシチュー他 ③ 12/2(日)おやまと牛丼他	10:30～13:30	男性 12人	3,500円
手作りクリスマス	① 10/29(月)木の実のリース作り ② 11/6(火)ペーパーフラワー ③ 11/22(木)クリスマス料理作り	10:00～12:00	20人	4,000円	
学級	親子たいけん隊! (対象：小学校および義務教育学校の1～3年生の親子)	① 10/14(日)サイエンスショー ② 10/28(日)絵をつなごう ③ 11/10(土)自然かんさつ ④ 12/9(日)英語でクリスマス	①～③ 10:00～12:00 ④ 10:00～11:30	18組 36人	ペア3,500円
共催	楽しいウォーキング教室	① 10/10(水)② 10/24(水)③ 10/31(水)	10:00～14:45	45人	1,500円
	やさしいビデオの撮り方	① 10/6(土)② 10/13(土)③ 10/20(土)④ 10/27(土)	10:00～12:00	5人	1,000円

宇都宮大学おやまサテライトプラザ市民講座 「体感する結城紬と観光」受講生募集

☎総合政策課 ☎22-9218

「宇都宮大学おやまサテライトプラザ」の事業のひとつである同大学による市民向け講座として開催し、研究成果を市民に還元していくものです。

	日時	内容・サブテーマ
第1回	10/6(土) 13:30～15:45	・開講式 ・「結城紬の魅力伝える観光とは」(講師：佐々木和也教授) ※参加者には結城紬(貸出し)を着用していただきますので、申込み時に詳細をお聞きます
第2回	10/20(土) 9:30～16:00	産地めぐりバスツアー(案内：佐々木教授)
第3回	11/10(土) 13:30～16:00	「結城紬の命『真綿』体験ワークショップ」(講師：佐々木教授、真綿かけ・糸つむぎ実演・体験：伝統工芸士 植野智恵氏)
第4回 ※公開講座	12/9(日) 15:00～17:00	・「結城紬の魅力伝える観光システムの開発と挑戦」(1部)(講師：石川智治准教授) ・SCOPE研究成果発表として「結城紬と篠笛の夕べ」(2部)(狩野嘉宏氏、沼本玲子氏)
第5回	12/15(土) 13:30～15:30	「語り合おう！結城紬の楽しみ方と観光」(講師：佐々木教授)

会場 生涯学習センター(ロプレ6階) セミナー室ほか

定員 20人 ※原則、連続受講可能な方(紬を楽しみ趣味としていきたい方) 参加費 無料

申込み 9/28(金)までに総合政策課へ

おやま田んぼアート 稲刈り体験参加者募集中

☎農村整備課 ☎22-9262

日程	会場	募集人数	デザイン
9/30(日)	美田会場	各会場 先着200人	本田圭佑選手(サッカー)
	渡良瀬遊水地会場		栃木ゴールデンプレース(野球)
10/6(土)	間々田会場		ハローキティ
	絹会場		弱虫ペダル(漫画) 鉄腕アトム&ジャングル大帝



参加費 稲刈り体験：1,000円、稲刈り体験+田んぼアート米3kg：2,000円
※どちらも軽食、保険代含む

申込み 田植え体験日3日前までに「おやま田んぼアートオフィシャルサイト」
(<https://oyamatanboart.com>)からお申込みください。

◎渡辺航(週刊少年チャンピオン)
／おやま田んぼアート実行委員会2018

車屋美術館第45回企画展「木とあそぼ～アートでZOO」

☎車屋美術館 ☎41-0968

造形作家・杉山明博がデザイン、制作した木の造形作品による体験型展覧会。子どもたちが大好きな動物や鳥、昆虫をデザインした木の作品が大集合します。木に親しみ、遊んで、考えて、つくる体験を通して、楽しみながら発想力をぐんと伸ばせる展覧会です。

会期 10/6(土)～12/16(日) 開館時間 9:00～17:00(入館は閉館の30分前まで)

休館日 毎週月曜日(10/8(月)は開館)、10/9(火)・26(金) 特別無料公開日 11/3(土)・23(日)

観覧料 [パスポートチケット(本人に限り会期中何度でも入場可)]一般400円、高校・大学生250円
一般団体300円、高校・大学生団体150円(20人以上の団体料金、1回のみ有効)

※中学生・義務教育学校生以下無料。障がい者手帳をお持ちの方と付添1人無料

※おやまミュージアム割引：市立博物館の半券(平成30年4月以降の日付印があるもの。年度内1回限り有効)で一般100円、高校大学生50円を割引

<関連事業>

- ①オープニングセレモニー 10/6(土)10:00から
 - ②レクチャー「おもしろ発想力で子育てのヒントを探ろう(仮)」
10/6(土)13:30～15:00、講師：杉山 明博氏(造形家・静岡大学名誉教授)
 - ③親子で一緒に楽しむワークショップ「アートのひきだし(仮)」
11/18(日)13:30～15:00、講師：すぎやま りえ氏(布作家)
- ▶②③の申込み 9/22(土)9:00から車屋美術館へ



杉山明博
《触のひきだし(いきものたち)》

市制65周年記念 乗って当てよう予想クイズ おーバス「650万人突破日はいつ？」

固都市計画課 ☎22-9293
FAX22-9685

おーバスは平成14年の実験運行を皮切りに年々利用者が増加し、平成29年度の年間利用者数は過去最大の66万9人となり、平成30年5月には累計利用者数が600万人を突破しました。市制65周年を記念して「650万人突破日はいつ？」クイズを実施します。

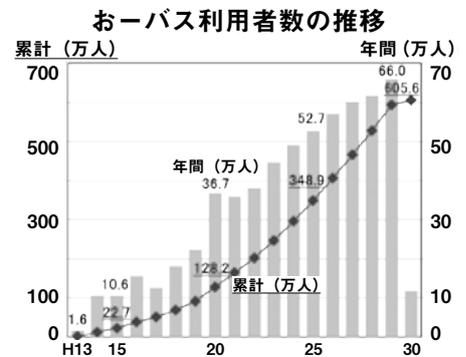
- 応募方法** 次の事項を明記の上、ハガキ・FAXまたは、おーバスホームページ応募サイトでご応募ください。
- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥あなたは普段おーバスを利用しますか（Yes/No）
 - ⑦あなたは今後おーバスに乗りたいたと思いますか（乗りたい/たぶん乗る/乗らない）
 - ⑧あなたが好きなバス路線・バス停は何ですか
 - ⑨おーバスの利用者数が650万人を突破する日

賞品 正解者におーバス回数券（2,000円分）を差し上げます。
※正解者多数の場合、抽選になることがあります
※正解者がいない場合、正解に最も近い日にちの方に賞品を差し上げます

結果発表 正解および正解者を650万人を突破した日の翌月15日におーバス車内で発表（掲載）します。
※別途、正解者へ賞品を発送します

応募締切 11月30日（金） ※ハガキの場合、当日消印有効

郵送先 〒323-8686 小山市役所都市計画課（住所不要）



関東どまんなかサミット情報

固秘書広報課 ☎22-9353

小山市とともに、「関東どまんなかサミット会議」を構成する4県3市2町（栃木県栃木市、野木町、茨城県古河市、埼玉県加須市、群馬県板倉町）のイベント等の情報です。

栃木市（栃木県） 第8回歌麿まつり「歌麿道中」

栃木市ゆかりの浮世絵師、喜多川歌麿にちなんだ歌麿まつり（9月29日（出）～10月14日（日））にて、歌麿の世界をイメージした花魁一行が艶やかに練り歩く「歌麿道中」をお楽しみください。



日時 10月13日（出） ※荒天時翌日順延
13:00～巴波川・塚田歴史伝説館付近
15:30～嘉右衛門町伝建地区・岡田記念館付近
固栃木市蔵の街課 ☎0282-21-2573

加須市（埼玉県） 第6回渡良瀬遊水地まつり in KAZO開催

平成24年に渡良瀬遊水地が、ラムサール条約湿地に登録され国際的に認められました。渡良瀬遊水地の自然を感じられるイベントを開催しますので、ぜひお越しください。

日時 9月30日（日）10:00～15:00 ※荒天中止
会場 渡良瀬遊水地下宮橋グラウンド
※東武日光線柳生駅より徒歩10分
内容 熱気球搭乗体験（1人500円）、ヨシ紙すき、ストーンペインティング、三県境ウォーキング探索、カヌー体験、加須市観光大使ステージイベント等
固北川辺総合支所地域振興課 ☎0280-61-1205

野木町（栃木県） れんがまつり

日時 10月6日（出）・7日（日）9:00～17:00
会場 野木町煉瓦窯および野木ホフマン館
内容 講演会、野木町煉瓦窯の一般公開
ワークショップ
ファッションショー
コンサート
マルシェ、模擬店等



固野木ホフマン館
☎0280-33-6667

古河市（茨城県） 川戸台遺跡展—古河と鉄—

古代の製鉄・鑄造遺跡を中心に、古河と鉄の関わりを紹介します。

日時 9月15日（出）～10月8日（月）
9:00～17:00（入館16:30まで）
休館日 9月25日（火）・28日（金）
場所 古河歴史博物館（古河市中央町3-10-56）
料金 大人400円、小中高生100円
固古河歴史博物館 ☎0280-22-5211

板倉町（群馬県） 秋の揚舟 谷田川めぐり

船頭が一本の竹ざおを使い、谷田川をゆったりと周遊します。舟の上から、水場いたくらの心休まる景色をお楽しみください。

運航期間 9月1日（出）～10月28日（日）の土・日・祝日
出航時間 10:00、11:00、正午、13:00、14:00、15:00、16:00（1日7便）
場所 群馬の水郷（板倉町岩田2941-3）
乗船時間 約1時間 **費用** 1,000円（小学生以下無料）
固産業振興課 ☎0276-70-4040



紹介します。あなたのまちの老人クラブ 94

東野田第二長寿会

私たちの東野田第二長寿会は、小山市の南部地区にあります。自然が豊かで農業の盛んな地域です。

東野田は、第一・第二と二つの長寿会があり、会員の活動を合同で行っています。

所属している会員は、男性が36名、女性が16名です。年齢は若い方で67歳、高齢の方で88歳と幅広い年代があり、バラエティに富んでいます。

長寿会の主な活動は、四月の花祭り、六月の雷電神社祭り、秋には大谷地区の体育祭、新年総会と親睦を深める一泊旅行など季節を問わず活動しており、大谷地区思桜会での活動にはグラウン



ドゴルフ大会や輪投げ大会に参加をしています。また、地域の活動としては、草花の植え付けや除草作業などを行い、積極的に環境保全事業に協力をしています。

これからも、東野田第二長寿会は多くの会員が参加できるように新規会員の勧誘を行うと共に、今まで以上に地域と支え合いながら安心して住める地域づくりをしていきたいと思えます。

会長 山中 清一

活動内容・加入の問合せ

大谷地区老人クラブ連絡協議会

大谷出張所 ☎28)0004

ストの入賞者には小山市でのホームステイ体験をしていただいています。また、受賞式後の祝宴では、小山市特産のはとむぎ茶を来場者に振る舞い好評をいただきました。

今年は高等学府の部で1位になったリー・ツイーシェンさん(男性)が小山市を訪問します。リーさんは、日本語の美しさについてスピーチをし、日本語の学習を始めたきっかけは日本語がとても美しいからだと話されました。発音の響きだけでなく、丁寧語や尊敬語といった相手を思いやる表現方法にも、とても魅力を感じたとのこと。リーさんが来日し、日本語とともに小山市の自然、歴史、文化の美しさを知ってもらうことを楽しみにしています。

総合政策課
川俣英司



シンガポールだより 20

総合政策課 ☎22)9829

7月8日にシンガポールで日本語スピーチコンテストが開催されました。今年で50回目の開催を迎え、中学生から社会人まで予選を勝ち抜いたシンガポール人が、日本語で自分の思いを熱く語りました。

どの出場者も日本語のレベルがとても高く、日本語の学習を始めてまだ2、3年という方もいたことには驚きました。流ちょうな日本語もさることながら、自由に選ぶテーマも各出場者の個性が溢れ、興味深いものでした。ストレスの解消法という生活のヒントや、理想の結婚相手といったユーモアのある題材、人生の困難な時期を自分の努力や周りの人に支えられて乗り越えた事を題材にしたスピーチなどがあり、一言一句に思いを込めた発表に出場者の気持ちがとてもよく伝わってきました。

昨年から小山市も協賛者となり、コンテ

はとむぎ入り梅ご飯

農政課 ☎22-9257

★材料 (6人分)

米	2合
もち米	1合
はとむぎ精白粒	大さじ2
梅ソース	
梅干し	中2個
なたねパーソンオイル	大さじ2
醤油	大さじ1
白すりごま	大さじ1強
青じそ	5枚
紅しょうが	適宜
細切り海苔	適宜

★作り方

- ①米ともち米とはとむぎを合わせて水加減を控えて炊き上げる。
- ②梅干しの種を取り除き細かく刻む、オイルと醤油を合わせておく。
- ③炊き上がったごはんを梅ソース、白すりごまを混ぜ合わせる。
- ④青じそは縦半分に切り細切りにして水に置き、水気をきっておく。
- ⑤ご飯を器に盛り、青じそ、海苔、紅しょうがを散らす。



小山市のはとむぎ生産量は、全国でもトップクラスを誇ります。

はとむぎには免疫機能の向上や生活習慣病予防が期待されており、現在小山市では、内閣府協力のもと、健康効果の実証研究を進めています。

毎月8日は
わ食の日

和食 栄養バランスのとれた米飯中心の日本型食生活
輪食 食卓を囲む家族の団らん
環食 環境に配慮した地産地消の食生活

●イベント

「はくちょう座を見つげよう」はくちょう座二重星を見よう」

日時 9/8(19時)〜20時半

会場 生井公民館

※駐車場はJAおやま生井支店

その他 曇りや雨の場合中止。当日11時〜12時半に博物館駐車場で太陽観測会実施

関博物館 ☎(4)5331

小山理科研究展覧会

日時 10/6(土)〜8(月)10時〜16時半

会場 中央公民館第一研修室

内容 市内の小・中学生の理科研究作品を展示

関学校教育課 ☎(2)9655

おやま子どもフェスティバル

日時 10/7(日)10時〜14時半

会場 県南体育館サブアリーナ

内容 射的、紙ひこうき、バルーンアート、折り紙等

関小山市子ども会育成会連合会 ☎(3)7483

●スポーツ

初心者向けフォークダンス講座

小学校体育館

申込み 当日、各会場にて受付

関生涯スポーツ課 ☎(2)2695

おやまスポーツレクリエーションフェア

日時 10/6(土)9時〜15時

会場 県南体育館、小山総合公園

内容 ドッジビー大会、各種スポーツ教室、ニュースポーツ等

対象 5歳から ※参加無料

定員 ●トランポリン教室①

5歳から②小学生1年生から

③小学生4年生から各10人

●バドミントン教室 小学生以上60人(親子参加可)

申込み 9/14(金)17時までに

ドッジビー大会は各学校より

申込み、他教室は生涯スポーツ課の窓口またはFAX(☎(2)2697)

関生涯スポーツ課 ☎(2)2695

みんなで歩け歩け運動10km

日時 10/7(日)8時45分集合

平成30年度小山市民登山教室

日時 9/30(日)市役所西側駐車場4時45分集合、5時出発、19時頃帰着予定(交通状況等により、変更あり) ※雨天決行

行き先 宮城県南蔵王縦走、屏風岳、南屏風岳、不忘山他

定員・参加料 先着40人・1人8千円(保険料含む)

対象 市内在住・在勤者(小学校高学年〜65歳位までの健康で団体行動のできる方)

持ち物 昼食、雨具、水筒、着替え、ヘッドランプ、ザック、ゴミ袋等

申込み 9/4(火)〜20(木)の平日10時〜17時に参加料を添えて市体育協会事務局 ※締切り後のキャンセルの場合は、参加料の返金はできません

関小山市岳会・長岡

☎090・4074・8197

秋のターゲット・バードゴルフ教室

日時 10/2・9・16の火曜日(全3回)10時〜正午

会場 小山ターゲット・バードゴルフ場

定員・参加料 市内在住先着20人・1人千円(スポーツ保険等)

その他 用具は主催者側で用意

申込み 9/4(火)〜27(木)の平日10時〜17時に参加料を添えて市体育協会事務局

関小山ターゲット・バードゴルフクラブ・佐藤 ☎(2)2890

みんなで踊ろうフォークダンス・フォークダンスで健康づく

くりをしませんか

日時 10/7(日)13時半〜16時半

会場 勤労者体育センター

対象 子どもから大人

講師 (社)日本フォークダンス連盟指導者 安生 忠男氏

参加費 千円(保険料含む)

申込み 当日参加料を添えて同センター

関小山市レクリエーション協会・軽部

☎090・6312・8360

●お知らせ

下水道課からのお知らせ

●9/10(月)は下水道の日

処理区域内の方は、汲み取り便所は3年以内に、浄化槽はすみやかに、公共下水道へ接続することが法律で義務付けられています。未接続の方は接続をお願いします。水洗便所改造資金貸付制度(無利子)もあります。

●油は下水道管のつまりのもと!

下水道は何でも流せるものではなく、食事の残り物や食用廃油は下水道管を詰まらせます。流さないようにしましょう。

関下水道課 ☎(2)5477

都市計画公園の変更について(小山中央公園)

縦覧 9/12(水)〜26(水) 意見書 住民および利害関係人は10/3(水)までに意見申出可 会場 都市計画課

16(火)③都市計画の案の説明会

11/6(水)、①〜③ともに18時半から市役所別館会議室3

関同課 ☎(2)9203

福祉まつり販売のお知らせ

日時 9/15(土)9時から

会場 道の駅思川

内容 障がい者の自立支援や社会参加の促進を目的に、訓練の一環として各作業所が作ったパンや小物の販売

関福祉課 ☎(2)9619

自動電話催告のお知らせ

日時 9/17(月)18時〜20時・18(火)18時半〜20時半

内容 国保税未納者への自動音声案内による電話催告を行いますので、早めの納税をお願いします。

関納税課 ☎(2)9444

栗宮川地区地籍調査成果の閲覧実施

日時 9/25(火)〜10/21(日)9時半〜16時※9/28(金)〜30(日)、10/5(金)・6(土)・12(金)・20(土)を除く

会場 栗宮中央公民館

その他 来場の際、印鑑(認め印)、委任状(代理人の場合)、代表者選任届(相続人等の場合)をお持ちください

関建設政策課 ☎(2)9329

危険物取扱者試験準備講習会

等を消防本部予防課へ持参
同課 ☎6658

「子育てひろば」パパといっしょ
 日時 10/13(土)10時〜正午
 会場 保健・福祉センター3階

内容 パパといっしょにベビーヨガ
対象 概ね6カ月〜12カ月の乳児とその父親・母親先着15組※参加無料
申込み 9/18(火)から9時〜17時(土日・祝日を除く)子ども課 ☎9614

危険物取扱者試験
 日程 11/11(日)
会場 白鷺大学大行寺キャンパス
試験種類 甲種・乙種(第1〜6類)・丙種

申込み 9/7(金)〜18(火)の平日8時半〜17時に願書を消防本部予防課へ持参
同課 ☎6658

平成30年住宅・土地統計調査
 10/1(月)を基準日として「住宅・土地統計調査」が全国約370万世帯を対象に行われます。8月下旬から9月上旬にかけて調査員が巡回し、調査対象世帯には9月中旬から調査員が訪問し、調査書類を配布します。回答は紙の調査票または、インターネットでも可能です。ご協力よろしく願います。
同課 ☎9312

敬老祝金の支給
 今年4月1日現在において、一年以上本市の住民基本台帳に記録されている市内在住の方で、年度内に満77歳・88歳・95

歳・101歳以上を迎える方に、地区担当民生委員が9月末までにお届けに伺います。(平成26年までに100歳者敬老祝金を受給された方は除く)
同課 ☎9625

英語検定料助成スタート
 日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定の受験料を一部助成します。
対象 市の住民基本台帳に記載され、かつ、市内の各中学校・義務教育学校後期課程に在籍する生徒、または市外の中学校等に在籍する生徒
申込み 助成は1人年間1回※詳細は教育委員会ホームページ

同課 ☎9652
付加年金はご存知ですか
 現在、ご自分で国民年金保険料を納めている第一号被保険者の方は、月々の保険料に400円の付加保険料をプラスして納めていただくと、将来年金を受け取る際に、200円×納付月数分の付加年金も併せて受け取ることが出来ます。
 付加年金は申し込んだ月からの加入となりますのでご希望の場合はお早めにお問合せください。

同課 ☎9416
ふれあい健康センターで
敬老会
 日時 9/17(月)11時〜14時
会場 90畳の大広間

内容 フラダンス、太極拳など多彩な催し物
参加料 入場料のみ・市民60歳以上100円・一般300円等
同課 ☎3700

合同公売会のお知らせ
 日時 9/27(木)10時〜正午(下見会・受付)、正午〜(公売会)
会場 栃木県河内庁舎本館5階大会議室
内容 税金の滞納により差し押さえた物品を市民の方に売却する「公売会」を実施
方法 会場せり売り方式(オークション形式)
同課 ☎028・626・3171、納税課 ☎9444

募集
豊田ふれあいコンサート
「打楽器の世界」のご案内
 日時 9/17(日)13時開場、14時開演※入場無料
会場 豊田公民館 研修室
内容 パーカッションの生演奏・ティンパニ二他打楽器による演奏会・豊田中学校吹奏楽部員とのコラボ有
出演者 木村 達志(東京フイルハーモニー交響楽団打楽器奏者)

同課 ☎1002
米粉の料理教室
 日時 9/27(木)、10/18(木)10時半〜13時半
会場 道の駅思川料理実習室

内容 米粉と豆腐のふわふわ揚げ、米粉どら焼き等
定員・参加費 各先着24人・各800円(米粉のお土産付)
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚
申込み 9/13(木)9時から農政課 ☎9257

認知症予防教室
 65歳以上の方を対象に認知症予防のためのウォーキング教室を開催します。
日時 ①10/5(金)から木・金曜日全8回10時〜11時半②11/27(火)から火曜日全8回10時〜11時半③H31.1/11(金)から金曜日全8回10時〜11時半
会場 ①道の駅思川②しらさぎ館③保健・福祉センター
申込み ①9/14(金)から②10/22(月)から③12/14(金)から地域包括ケア推進課 ☎9648 ※参加無料

第16回小山市民囲碁大会参加者募集
日時 10/7(日)9時半開会
会場 文化センター小ホール
対象 市内在住・通勤・通学者、市内囲碁クラブ会員
定員 100人程度
参加費 千円(弁当・飲み物付)
申込み 9/1(土)〜25(火)に競技区分(①市長杯争奪戦②ハンディ戦)・氏名・年齢・住所または勤務先・通学先・段級位を中央公民館 ☎9562
 ※当日受付なし
ガイドと行く渡良瀬遊水地
「昆虫観察」
日時 10/15(月)9時〜正午

会場 生井公民館・渡良瀬遊水地
内容 湿地の昆虫観察
定員 先着20人※参加無料
申込み・同 9/28(金)までに生井公民館 ☎4004

文書館講座
「中世小山氏の歴史と史跡」
日時 10/25(木)10時〜正午
会場 中央公民館第一研修室
定員 30人
講師 小山歴史研究会 副会長 大島満雄氏
申込み 9/1(土)から文書館 ☎7222(日曜・月曜および祝日の翌平日休館)

「きものday結城」参加者募集
 友好都市・結城市で開催される「きものday結城」に着物を着て参加しませんか?市役所からバスで送迎します。で、結城市で自由散策や抽選会をお楽しみください。11/17(土)の「小山きもの日」と合わせてご参加いただいた方にはプレゼントがあります!
日程・定員 11/11(日)・20人
参加費 2千円(抽選会の参加費を含む)
申込み 9/3(月)〜21(金)までに工業振興課 ☎9397

小山市老人保健福祉施設の整備法人等募集
 平成31年度に整備する認知症高齢者グループホーム整備法人、混合型特定施設入居者生活介護事業者の募集要項を9月上旬に市HPに掲載します。
同課 ☎9549

同課 ☎9549

同課 ☎9549

同課 ☎9549

同課 ☎9549

大谷公民館後期講座
 ◆お洒落なハーバリウム&ペーパークラフト▽11/21・28、12/5水曜日全3回9時半▽11時半▽20人▽3千円◆
初めての一眼レフカメラ▽10/5・19、11/2・30金曜日全4回13時半▽15時半(11/2(金)は9時〜正午)▽10人(デジタル一眼レフカメラをお持ちの方)▽500円◆**じぶららしさ発見! パーソナルカラー**▽11/5・19月曜日全2回13時〜15時▽20人▽千円◆
ふるさと大谷探見▽10/10、11/14、12/5、H31.1/9水曜日全4回13時半▽15時半(12/5(水)は全日)▽20人▽無料◆**バリトン歌手と巡るオペラと歌の世界旅行**▽11/11(日)14時〜15時半▽100人▽500円
申込み 9/14(金)15時まで同館窓口またはHPから☎00004

間々田公民館後期講座
 ◆**バルーンアート講座**▽H31.1/10・24、2/7・21木曜日全4回13時半▽15時▽10人▽千500円程度◆**そば打ち講座**▽11/29、12/6木曜日全2回9時〜正午▽20人▽千800円◆**米粉deクッキング講座**▽10/10、11/14、12/5水曜日全3回9時半▽12時半▽16人▽2千円予定◆**消しゴムはんこ作り講座**▽11/9・16・30、12/7金曜日全4回10時〜正午▽15人▽500円◆**木版画講座**▽10/16・30、11/13、12/20日全5回10時〜11時半▽20人

11/13・27、12/11火曜日全5回9時半▽11時半▽16人▽500円◆**これからのライフプラン講座**▽10/12、11/9、12/14、H31.1/11金曜日全4回13時半▽15時▽30人▽無料◆**ハイキング講座**▽10/23(火)7時半▽17時▽埼玉県長瀬方面(雨天時は別コースの場合有り)▽40人▽3千円
申込み 9/11(火)〜13(木)9時〜17時に同館窓口※電話申込み不可、定員超過時は抽選
同館☎ 1335

桑公民館後期講座
 ◆**シニアヨガ**▽10/5・12・26、11/2金曜日全4回10時〜11時▽20人▽500円◆**自分と向き合う写経講座**▽10/22・29、11/12月曜日全3回10時〜正午▽50人▽300円◆**多肉植物の寄せ植え講座**▽11/22、12/20木曜日全2回10時〜11時半▽12人▽4千円◆**詩舞入門講座**▽10/17・24、31水曜日全3回9時半▽11時半▽10人▽100円◆**キムチ作り**▽11/14・28水曜日9時半▽正午▽各回先着20人▽千円◆**手作り味噌作り**▽12/4火曜日9時半▽13時▽先着30人▽4千500円
申込み 9/19(水)に参加料を添えて同館☎24545
 ※先着受付。電話申込み不可
穂積公民館後期講座
 ◆**オカリナ講座**▽10/10・24、11/14・28、12/12水曜日全5回10時〜11時半▽20人

▽無料・オカリナ貸出有り◆
韓国料理講座▽10/1・22、11/12・26、12/10月曜日全5回9時半▽13時▽16人▽材料費実費◆**英会話入門講座**▽10/4・18、11/1・15木曜日全4回10時〜11時半▽15人▽無料
申込み 9/11(火)〜20(木)に同館☎2004※先着受付
大ホールでピアノを弾きませんか?
日時 9/8(土)・22(土)10時〜15時
会場 文化センター大ホール
内容 30分千500円(一人最大1時間まで利用可)
申込み・問 同センター☎29552

クラフト館ワークショップ教室
日時 ①9/15(土)手作りオリジナルノート②23(日)カボチャのハロウィン飾りを作ろう!
 ③26(水)まゆクラフトのハロウィンお化け魔女④29(土)結城紬のよこ糸を使ってかわいいイヤリング作り
会場 おやま本場結城紬クラフト館
参加費 ①②④千円、③500円
 ※時間・詳細は要問合せ
申込み 9/5(水)から同館☎26477

ゆめまちの認知症予防教室
日時 9/27(木)10時〜正午
会場 小山市コミュニティセンター(ゆめまち)多目的ホール
内容 講話「しつかり食べて、体を動かして認知症を予防しよう」&予防体操
定員 35人※参加無料。上履き・飲み物をご用意ください

申込み 高齢者サポートセンター小山総合☎0211
茶道体験教室
日時 9/29(土)A席10時〜B席13時(各45分程度)
会場 小山市コミュニティセンター(ゆめまち)
定員 各席先着30人
参加料 1人200円(お菓子・抹茶代等)※親子連れ歓迎
申込み 9/9(日)10時より同センター☎29935

着物着付け講座
日程 10/2・9・16・23・30、11/6・13・27、12/3
 4・11火曜日(全10回)
会場 中央公民館和室1
定員 市国際交流協会会員(当日入会可)・10人
参加料 2千円(きもの一式持参の方は無料)
申込み 市国際交流協会☎21042

生涯学習センター講座
「和の小物ブローチづくり」教室
日時 10/30(火)13時半〜15時半
定員 20人
受講料 千円(材料費込み)
講師 田仲陽子氏
 ※従来の講座も同時募集
 ●中高年の女性向け「やさしいヨガ&体幹ストレッチ教室」(月午前) ●スローヨガ教室(火午後) ●快眠ヨガ教室(水夜間) ●アクティブ・ヨガ教室(木午前) ●マッサージュ師の指導する筋トレ・ストレッチ教室(木午前) ●ゆったりのにびりリラックス

9月の行政テレビ 固秘書広報課☎22-9353

時期	市役所からこんにちは
上旬	■第41回おやま思川マラソン大会 ■オレンジリボンたすきりレー参加者募集 等
中旬	■地震に備えて ■救急車による病院搬送・病院選定等について 等
下旬	■秋の交通安全市民総ぐるみ運動 ■第45回企画展「木とあそび〜アートでZoo」等
随時	■イベント情報 ■英会話講座「G'day OYAMA」

テレビ小山放送(株)ケーブルテレビ<デジタル101ch>

技術講習会 (栃木県立県南産業技術専門校)

コース名	日時・受講料・定員
TIG溶接	10/4~5 9:00~16:00 4,950円・10人
研削砥石取り替え業務特別教育	10/15~16 8:30~17:30 3,520円・10人
ガス溶接技能講習	10/25~26 9:00~17:00 4,950円・20人
第1種電気工事士技能試験準備講習	11/6~8 9:00~16:00 4,950円・10人

申込み 開講日の10日前までに同校☎0284-91-0803

ヨガ教室(金夜間) ●高校生向け英会話教室(木夜間) ●マリセルさんと英会話で話してみよう(土午前)
申込み 9/5(水)10時から同センター☎29111

あこやか通信

みんなの**元気**がおやまの**元気**
健康増進課（保健・福祉センター 3階）

マタニティクラス

（はじめての妊娠コース）（要申込）

日時 ①10月11日(木) 9:30～14:40
②11月 2日(金)13:10～16:00
会場 保健・福祉センター
内容 ①サポート制度、管理栄養士・産婦人科医講話、調理実習等
②家族学級（家族参加可）、沐浴実習、妊婦疑似体験、助産師講話等
持ち物 母子健康手帳、
①はエプロン・三角巾
受講料 テキスト代250円、調理実習材料代600円
申込み ☎22-9527

～元気な生活はお口のなかから～ お口の健康チェック（お口や飲み込む力の健康調査）（無料・要申込）

日時 ①10月23日(火) 9:30～16:00
②10月24日(水) 9:00～16:00
所要時間 概ね1人あたり60分
会場 健康医療介護総合支援センター
検査内容 飲み込む力・嚥む力・お口の周りの筋肉の厚み・握力・歩行速度・骨格筋量等
対象 市内在住の方
定員 各日70人程度（先着）
その他 動きやすい服装・裸足になりやすいよう靴下が便利です
申込み 9月5日(水)から☎22-9508
※本事業は、東京医科歯科大学が実施するものです

乳幼児健康相談

（予約制）

期日 10月24日(水)
計測のみの方 9:00～11:00
相談ありの方 ①9:00～②9:30～
③10:00～④10:30～
会場 保健・福祉センター
持ち物 母子健康手帳
申込み 9月19日(水)から☎22-9527

食生活改善推進員養成講習会

受講者大募集！（要申込）
健康づくりと栄養・食生活の基礎を学び、自分の食生活を見直してみませんか？元気に楽しく毎日をすごせるよう、健康的な生活を家族や地域に広めていきましょう。

日程 10月15日(月)・19日(金)・31日(水)、11月7日(水)・13日(火)（5日間コース）
会場 岡々田市民交流センター
対象 食育や食生活の改善、健康づくり、ボランティア活動、地区組織活動に関心のある方
内容 健康づくり、栄養・食生活、運動について（調理実習、運動実技を含む）
定員 先着40人
受講料 テキスト代1,188円、調理実習費（実費1,000円程度）
申込み 9月27日(木)までに☎22-9607・9520（定員になり次第み切）

メタボリックシンドローム対策事業～からだスッキリ！運動教室～

（無料・要申込）
運動普及推進員さんと一緒に手軽なトレーニングを体験しましょう！
日時 ①9月 6日(木)13:30～15:00
②9月20日(木)13:30～15:00
会場 健康医療介護総合支援センター
対象 40歳以上の市民（運動制限のない方）
持ち物 筆記用具、室内運動靴、飲み物、タオル、ヨガマット（お持ちの方）
申込み ☎22-9607

第5回小山の地域医療を考える 市民会議

（無料・要申込）
小山の地域医療を守り育てていくために、市民、医療関係者、行政などが一つになって、小山の医療の現状を学んだり、地域医療を広めるための活動をしています。ご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。
日時 9月21日(金)18:30～20:00
会場 健康医療介護総合支援センター
申込み ☎27-0500

開運おやま健康マイレージの
ポイントを集めよう!!
☎22-9532



歯周疾患検診を受けましょう

☎健康増進課☎22-9522

歯を失う原因の第1位は「歯周病」です。50歳を超えると、歯周病で歯を失う人が急増します。また、歯周病は病気の発症と悪化に大きく関係しています。歯周病の初期は自覚症状が少なく、早期に発見し治療するには、定期検診がもっとも効果的です。

◆歯周病が影響すると考えられている全身への影響

- 脳**……歯周病菌などが動脈硬化を悪化させ、脳梗塞や認知症の原因になります。
- 心臓**……動脈硬化の悪化が、狭心症や心筋梗塞の原因になります。
また、歯周病菌などが感染して細菌性心内膜炎を引き起こします。
- 肺**……歯周病菌などが気管支から肺に入り、誤嚥性肺炎を引き起こします。
- 関節**……歯周病にかかると、関節リウマチの発症の危険を高めめます。
- 血管**……インスリンを効きにくくし糖尿病を悪化させます。

◆歯周疾患検診のご案内

対象者 40・50・60・70歳の市民（市民税特別徴収の方を除く）
および後期高齢者医療制度加入の前年度75歳に達した市民
受診場所 市内の委託医療機関（一覧は受診券に記載）
受診期間 H30年5月1日(火)～H31年1月31日(木)
受診料 1,000円（70・75歳の方は無料）

※当日は検診のみ。治療が必要な場合は、後日医療機関の診察を受けてください



9月は健康増進普及月間です。

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」

10月の集団検診 ☎22-9522・9523
*6・7・8月生まれの方対象 (要申込)

申込み 3月号と同時配布の「平成30年度健康のしおり」内の検診申込み書からお申込みください。折り返し「**集団健診のお知らせ(問診票)**」を送付します。

- 持ち物**
- ①集団健診のお知らせ(問診票)
 - ②受診券 (基本健診受診者のみ)
 - ③健康保険証
 - ④その他指定されたもの

❖受診日は「**集団健診のお知らせ(問診票)**」をご覧ください。

❖骨粗しょう症検診(700円・70歳は無料)は、検診当日40・45・50・55・60・65・70歳の女性市民が対象です。希望者は年齢確認のできるものを持参し各会場へ直接お越しください。(申込み不要)

検診日・受付時間	検診項目						女性限定	会場
	特定健診(基本健診)	がん			女性がん	骨粗しょう症		
	胃	肺・大腸	前立腺	子宮・乳	う症			
3(水) 8:30~10:30	○	○	○	○	×	×	小山東出張所	
4(木) 8:30~10:30	○	○	○	○	×	×	桑市民交流センター	
5(金) 8:00~10:30	○	○	○	×	○	○	* 保健・福祉センター	
	14:00~15:30	×	×	×	○	×	* 保健・福祉センター	
6(土) 8:30~10:30	○	○	○	×	○	○	* 岡々田市民交流センター	
9(火) 8:00~10:30	○	○	○	○	×	×	健康医療介護総合支援センター	
11(木) 8:00~10:30	○	○	○	×	○	○	* 保健・福祉センター	
12(金) 8:00~10:30	○	○	○	○	×	×	保健・福祉センター	
13(土) 8:00~10:30	○	○	○	×	○	○	* 保健・福祉センター	
17(水) 8:00~10:30	○	○	○	×	○	○	* 健康医療介護総合支援センター	
19(金) 8:00~10:30	○	○	○	×	○	○	* 健康医療介護総合支援センター	
29(月) 8:00~10:30	○	○	○	×	○	○	* 保健・福祉センター	

10月の一次救急医療機関

急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど判断に困ったら
とちぎ子ども救急電話相談 #8000

救急車を呼ぶ?病院に行くか?迷ったときは(概ね15歳以上)
とちぎ救急医療電話相談 #7111

夜間休日急患診療所

場所 神鳥谷 2251-7
(健康医療介護総合支援センター内)
☎39-8880・FAX39-8882
受付 診療終了15分前まで
※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日時	科目
平日 19:00~22:00	内科 小児科
土曜日 19:00~22:00	
日曜・祝日・振替 10:00~12:00	
休日・年末年始 13:00~17:00	
(12/31~1/3) 18:00~21:00	

休日急患歯科診療所

場所 神鳥谷 2251-7
(健康医療介護総合支援センター内)
☎39-8881・FAX39-8883
日時 日曜・祝日・振替休日・年末年始(12/31~1/3)
10:00~12:00、13:00~16:00
受付 診療終了15分前まで
※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります

救急医療機関当番

カレンダー内番号が、当番医療機関となります。
受付 土・休日前(□の部分)
17:00~翌日 17:00
上記以外
17:00~翌日 9:00

受診するときは、事前に電話で確認してください。各医療機関では、夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 (2)(4)	2 (3)(5)	3 (4)(6)	4 (1)(5)	5 (2)(6)	6 (1)(3)
7 (2)(4)	8 (3)(5)	9 (4)(6)	10 (1)(5)	11 (2)(6)	12 (1)(3)	13 (2)(4)
14 (3)(5)	15 (4)(6)	16 (1)(5)	17 (2)(6)	18 (1)(3)	19 (2)(4)	20 (3)(5)
21 (4)(6)	22 (1)(5)	23 (2)(6)	24 (1)(3)	25 (2)(4)	26 (3)(5)	27 (4)(6)
28 (1)(5)	29 (2)(6)	30 (1)(3)	31 (2)(4)			

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
②	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
③	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331
④	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※救急医療機関当番は、(社)小山地区医師会の協力のもと実施しています
☎27-0500

小山の救急医療を守ろう!
~市民の皆さまへの4つのお願い~



☎健康増進課☎27-0500

1. かかりつけ医をもう!

日常的な病気の治療に加えて、健康管理や健康相談ができ、いざという時頼りになるのが「かかりつけ医」です。体の不調を感じたときは早めに相談し、日頃からご自身の健康管理に努めましょう。

2. 出来るだけ診療時間内に受診しよう!

救急医療は緊急事態に備えるためのもので、少人数の診療体制となっており、専門的な診療が受けられないことが多くあります。緊急時以外に救急医療を利用することは避けましょう。

3. 「救急電話相談」・「夜間休日急患診療所」・「在宅当番医」を活用しよう!

病院に行くか救急車を呼ぶか判断に迷ったときは「とちぎ子ども救急電話相談(#8000)」・「とちぎ救急医療電話相談(#7111)」に一度ご相談ください。比較的症状が軽い場合の受診は、「夜間休日急患診療所」・「在宅当番医」を利用しましょう。ただし、応急的な処置に限られますので、**翌日には必ず診療時間内に、かかりつけ医を受診しましょう。**

4. 救急車を正しく利用しよう!

緊急性があり本当に必要なときは119番通報して救急車を呼んでください。症状に応じた利用を心がけましょう。



10月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。
相談先がご不明な場合は、生活安心課 ☎22-9282 へお問合せください。

名称	時間	問合せ	名称	日時	内容・問合せ等
市民相談	8:30~17:15	生活安心課 ☎22-9282	行政相談	13出10:00~12:00 17出13:30~15:30	行政相談委員
家庭児童相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9626	登記相談 予約制	10出10:00~12:00	司法書士・土地家屋調査士
ひとり親家庭相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9627	交通事故相談 予約制	9・23出10:00~15:00	栃木県民プラザ室交通事故相談員
婦人相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9627	税金なんでも相談 予約制	11出13:30~15:30	税理士
認知症相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9648 ※必要時、専門医等の相談も可	行政書士専門相談 予約制	17・24出10:00~12:00	相続や遺言、農地転用、開発行為等、書類や手続きに関する相談
シニアの社会参加相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9852	不動産相談 予約制	2出 9:00~12:00	宅建協会による土地・建物に関する相談
青少年相談	面接 予約制 9:00~17:00 電話相談 10:00~17:00	青少年相談室 ☎25-4002 ☎25-4006 ※土日も受付	家庭内困りごと相談 予約制	21出13:30~16:10	元家庭裁判所調査官
外国人ふれあい子育てサロン	9:00~17:00	外国人地域支援センター ☎23-1042	ファイナンシャルプランナーによる納税相談 予約制	28出 9:00~12:00 13:00~16:00	納税相談室 納税課 ☎22-9444
外国人相談	8:30~17:15	外国人相談室 ☎22-9439	人権相談	12出10:00~15:00	人権擁護委員 人権推進課 ☎22-9292
消費生活相談	9:00~16:00	消費生活センター ☎22-3711	子育て家庭生活相談 予約制	6出14:00~16:00 17出 9:30~11:30 13出14:00~16:00 24出 9:30~11:30	場所：中央公民館 場所：大谷出張所 場所：岡々田出張所 場所：桑出張所 場所：豊田出張所
県民相談	9:00~16:00	小山県民相談室 ☎22-9164	こころの相談 予約制	10月はありません	場所：福祉課 ☎22-9619
労働相談	8:30~17:15	小山労政事務所 ☎22-4032	心配ごと相談 (生活全般の相談)	2・16・30出 10:00~15:00 9・23出 13:00~15:00	場所：社会福祉協議会 2・16・30出は電話相談可 (30分以内) 社会福祉協議会 ☎22-9501
こころのダイヤル	9:00~17:00 ※第2・4水曜日 9:30~11:30 は医療相談	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341	精神保健福祉相談 予約制	16出13:00~15:00	精神科医師 県南健康福祉センター ☎22-6192 ※保健師相談の場合は随時(予約時に日時確認)
DV相談	9:00~17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602	女性のための心の相談 予約制	22出13:30~16:15	女性カウンセラー 男女共同参画課 ☎22-8078
			創業・経営・キャリア・クラウドファンディング相談 予約制	6・20出 13:00~17:00	中小企業診断士 工業振興課 ☎22-9396

名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)	名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)
法律相談 月初めから予約	21出 9:30~12:30	生活安心課 ☎22-9282	心配ごと相談 予約制 (生活全般の相談)	9・23出 10:00~12:00	社会福祉協議会 ☎22-9501 ※心配ごと相談員が同席
女性の生き方なんでも相談 予約制	26出10:00~12:00	男女共同参画課 ☎22-8078 ※弁護士(女性)	法律とこころの相談 予約制	4出10:00~12:00	福祉課 ☎22-9619

○白鷗法律相談(無料) 弁護士教員が、皆さんの民事の法的悩み・紛争などについて法律的な助言をさせていただきます

相談日	時間	受付件数	実施場所	申込み受付
1・8・15・22・29月 ※8は祝日	16:25~17:05(40分間) 17:15~17:55(40分間)	各日先着2人	白鷗大学本キャンパス (小山駅東口前)	電話にて事前申込みが必要 ☎20-8110 受付9/21金から 時間9:00~16:30

図書館つうしん (10月分)

10月の各館休館日・書籍等の返却方法

- 中央図書館 ☎21-0750
1月・9出・11出~18出特別整理期間・22月・25出・29月
正面入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
- 小山分館 ☎22-9575
1月・8月・9出・15月・22月・24出~25出特別整理期間・29月
中央市民会館入口の「返却ポスト」へ
- 間々田分館 ☎41-6230
1月・8月・9出・15月・22月・24出~25出特別整理期間・29月
間々田市民交流センター入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
- 桑分館 ☎22-4544
1月・8月・9出・15月・22月・24出~25出特別整理期間・29月
桑市民交流センターの「夜間・休館日用返却ポスト」へ

※CD・DVD・ビデオテープ・紙芝居・他館からの借用資料は、破損の恐れがありますのでポストへの返却はご遠慮ください

ミニ利用案内 複写サービス

中央図書館・小山分館で図書館資料の複写(コピー)ができます。ご利用の際はサービスデスクにお問い合わせください。コピーは著作権法第31条に基づいて提供しています。

~下記のものとは複写できません~

- ①図書館以外の資料 ②営利目的 ③1著作物の半分以上 ④1部分を2部以上 ⑤当日の新聞、最新号の雑誌

おはなし会

名称(会場)	日時
おはなしウエンディ	3(水) 15:30
おはなしメロディ	7(日) 14:00
おはなしこんにちは	10(水) 10:30
おやま分館ピッコロおはなし会(小山分館)	12(金) 11:00
ままだ分館おはなしかい(間々田分館)	16(水) 15:30
おこれんのおはなし会	21(日) 14:00
はなしのこべやおはなしかい	28(日) 14:00

※会場の記載が無いものは中央図書館

移動図書館「せきれい」巡回日程

日時	会場
9/27(木) 10:10~10:40	大谷南小学校
13:00~13:40	網戸小学校
10/2(水) 10:00~10:30	寒川小学校
12:50~13:40	乙女小学校
3(水) 10:10~10:40	もみじ保育所
12:55~13:45	豊田南小学校
4(木) 10:30~11:20	小山東ニュータウン
12:50~13:30	下生井小学校
5(金) 10:00~10:30	萱橋小学校
12:50~13:40	大谷東小学校
10(水) 9:55~10:35	中小学校
13:00~13:50	間々田小学校
19(金) 10:00~10:30	絹義務教育学校
13:00~13:50	羽川西小学校
23(水) 10:10~10:40	中久喜保育所
13:00~13:50	間々田東小学校
24(木) 10:10~10:40	絹保育所
12:40~13:30	豊田北小学校
25(木) 9:50~10:20	穂積小学校
12:40~13:20	羽川小学校



政光くん・寒川尼ちゃん

10月

広報

カレンダー

名称		時間	会場	問合せ	
1日(月)					
2日(火)					
3日(水)					
4日(木)					
5日(金)					
6日(土)	おやまスポーツレクリエーションフェア	9:00～15:00	県南体育館、小山総合公園	生涯スポーツ課 ☎21-2695	
	小山市理科研究展覧会(～8月)	10:00～16:30	中央公民館第一研修室	学校教育課 ☎22-9655	
	木とあそび～アートでZOO 杉山明博の造形世界展(～12/16日)	9:00～17:00	車屋美術館	同館 ☎41-0968	
7日(日)	みんなで歩け歩け運動	8:45 集合	宇都宮駅周辺	生涯スポーツ課 ☎21-2695	
	第16回小山市民囲碁大会 ※要申込	9:30 開会	文化センター小ホール	中央公民館 ☎22-9562	
8日(月)	体育の日				
9日(火)					
10日(水)					
11日(木)					
12日(金)					
13日(土)	おやまのまち de 開運ウォーキング	9:00～	寒川小学校集合	寒川公民館 ☎38-1002	○
	「子育てひろば」パパといっしょ ※要申込	10:00～12:00	保健・福祉センター3階	こども課 ☎22-9614	○
	太陽観測会	11:00～12:30	博物館駐車場	同館 ☎45-5331	
	天体観望会	18:30～20:00	生井公民館	博物館 ☎45-5331	
14日(日)	開運小山うどんまつり	10:00～15:00	小山御殿広場	商業観光課 ☎22-9317	○
	おやま開運まつり	10:00～15:00	小山御殿広場	商業観光課 ☎22-9273	○
	うまいものおやま評定2018	10:00～15:00	小山御殿広場	商業観光課 ☎22-9317	○
15日(月)	ガイドと行く渡良瀬遊水地「昆虫観察」※要申込	9:00～12:00	生井公民館・渡良瀬遊水地	生井公民館 ☎45-4004	○
16日(火)					
17日(水)					
18日(木)					
19日(金)					
20日(土)	おやまのまち de 開運ウォーキング	9:30～	市民会館前集合	中央公民館 ☎22-9562	○
	第67回小山市菊花大会(～11/11日)	9:00～	道の駅思川	商業観光課 ☎22-9273	
21日(日)	子ども科学教室「冷たい世界」※要申込	9:30～11:00	博物館	同館 ☎45-5331	
	じっくり知ろう小山の歴史 ※要申込	9:30～12:00	博物館	同館 ☎45-5331	
	第9回オレンジリボンたすきリレー	9:30～12:30	小山御殿広場	子育て包括支援課 ☎22-9854	○
	第15回ハンドベルフェスタ in OYAMA	13:00～17:00	文化センター大ホール	文化振興課 ☎22-9662	
22日(月)					
23日(火)					
24日(水)					
25日(木)	文書館講座「中世小山氏の歴史と史跡」※要申込	10:00～12:00	中央公民館第一研修室	同館 ☎25-7222	
26日(金)	高齢者・障がい者対象「ふれ愛入浴サービス」※無料	10:00～15:00	幸の湯(城山町2-5-21)	地域包括ケア推進課 ☎22-9617	
27日(土)					
28日(日)	おやまのまち de 開運ウォーキング	9:30～	琵琶塚・魔利支天塚古墳駐車場集合	桑公民館 ☎22-4545	○
29日(月)					
30日(火)					
31日(水)					

納税のお知らせ		土日市民課業務窓口開庁日	平日市民課窓口業務延長
日時	<p>■10月は市県民税(普通徴収)3期、国民健康保険税(普通徴収)・後期高齢者医療保険料(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)4期の納期月です。納期限は10月31日(水)です。</p> <p>■コンビニ納付や月曜日～木曜日(祝日除く)19:00までの納税窓口延長もご利用ください。</p> <p>■10月の日曜納税相談窓口は10月28日(日)8:30～17:15です。</p> <p>■10月の自動電話催告は10月14日(日)18:00～20:00、15日(月)18:30～20:30です。</p> <p>☎納税課 ☎22-9444</p>	<p>10月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)</p> <p>各8:30～17:15</p> <p>※10月8日(月)は祝日(体育の日)のため、市民課および城南出張所はお休みとなります</p>	<p>毎週火・木曜日19:00まで延長します※取扱い業務についてはお問合せください</p>
		場所	<p>市民課 ☎22-9402</p> <p>小山城南出張所 ☎31-3650</p> <p>※小山城南出張所は月曜定休</p>

※ の事業は、「開運おやま健康マイレージ」対象事業です
 ※ カレンダーの内容は、8月中旬現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください

すくすく写真館

小堀 瑠人ちゃん



(暁)

寺崎 柊弥ちゃん



(若木町)

江俣 樹ちゃん



(松沼)

宮崎 隼一ちゃん

誠二 一郎ちゃん



(若木町)

牧田 莉希ちゃん



(横倉)

川眞田 典弘ちゃん



(東城南)

7月中の交通事故【小山警察署調べ】

事故 35件(218件) 負傷者 40人(275人) 死者 1人(3人)

※()内は1月からの累計 遡った件数含む

7月中の火災・救急【小山市消防署調べ】

火災 1件(21件) 救急 860件(4,995件)

※()内は1月からの累計 遡った件数含む

119番は、火災や救急などの災害を通報する緊急専用回線です
火災・災害情報や救急当番病院の案内は **テレフォンサービス**

☎0180-992-190 【24時間対応】

有料広告募集中

- ・広報おやま
- ・小山市公式ホームページ
- ・おやま生き生き高齢者応援サイト

問管財課 ☎22-9322

9/8(土) あんしん相続セミナー 参加無料

9月は土曜日の開催となります
10:00~11:30 (開場 9:30)

テーマ: **想いを伝える贈与**
講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

遺言 相続 贈与

小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ **相続相談あんしんプラザ** 無料相談実施中 予約制

お気軽に電話を ☎0285-28-0996 ☎0800-800-0502

*次回開催予定: 10/14(日)

増改築・リフォーム・外構・エクステリアの専門店

家造りに実績のある『木の花ホーム』がお届けします!

増改築 お風呂 キッチン トイレ 洗面 屋根外壁 内装工事

クロス貼り替え 介護リフォーム その他小さな工事

駐車場工事 カーポート テラス サンプルーム お庭のリフォーム

ご相談・
お見積無料



カラーストーン 小山店 (株)木の花ホーム TEL:0285-38-8715

小山市西城南 5-45-8 小山市警察署むかい側 営業時間 9:00 ~ 18:00 水曜日定休日