

public relations

広報

小山



2017.11月号

水と緑と大地のゆたかなまち……小山市

We love peace and good health OYAMA CITY



着るも楽し
見るも楽し

小山きもの日

詳細は、本号4ページをご覧ください。

11月18日(土)開催

ホームページ <http://www.city.oyama.tochigi.jp/>
携帯版 <http://www.city.oyama.tochigi.jp/m>
Eメール oyamacity@city.oyama.tochigi.jp
電話番号 0285-23-1111 (小山市役所 代表番号)

スマホで広報おやま
が読めます

QRコードを読み込み、
アプリ「マチイロ」
をダウンロード



「政光くん・寒川ちゃん
facebook」

おやまの最新情報
を随時配信中!!



平成 28 年度決算の報告

～ 人件費を 16 年連続で削減 ～

財政改革課 ☎22-9333

平成 28 年度に市民の皆さまから納めていただいた税金や、国や県からの交付金・支出金、市の借金である市債などがどのように使われたのかをお知らせします。なお、平成 28 年度小山市一般会計決算は、9 月市議会に上程し、市議会閉会中の継続審議を経て、12 月市議会で認定を受ける予定です。認定後、詳細なものを市ホームページに掲載します。

平成 28 年度においても、人件費などの縮減に努め、限られた財源の効果的運用を心がけ、節減合理化および内容の充実に努力した結果、財政健全化法に基づく判断比率についても、国の基準値を大きく下回り、財政の健全化を引き続き維持することができました。今後も安定した財政を維持できるよう、引き続き行財政改革に努めていきます。

市民一人あたりの歳入歳出の内訳（一般会計）

平成 28 年度、市民 1 人あたりに使われたお金は、35 万 4,235 円で、このうち 16 万 6,482 円が税金で、残りの 18 万 7,753 円が、国県からの補助金や市債などで賄われています。

また、項目別の収入源と使い道は次のとおりです。

歳入の内訳

項 目	収入額(円)	内 容
市税	166,482	市民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税など
国庫支出金	49,235	市が行う特定の事業の財源として、国から入るお金
諸収入	35,456	貸付金の回収金、その他の収入
市債	28,685	市が事業を行うために、国や銀行などから借りるお金
県支出金	28,251	市が行う特定の事業の財源として、県から入るお金
各種交付金	23,328	国や県が徴収した税金などの一部から市に配分されるお金
繰越金	17,328	前年度の余ったお金
地方交付税	5,449	最低限の住民サービスを維持するために国から交付されるお金
その他	11,049	不動産の賃貸料、住民票等の手数料、保育料など
計	365,263	

歳出の内訳

項 目	支出額(円)	内 容
民生費	117,717	高齢者・障がい者・児童などの福祉の経費
土木費	43,132	道路・公園の整備、都市整備、土地区画整理の経費
総務費	36,104	市役所の全般的な事務の経費
公債費	35,476	市が事業を行うために借りたお金の返済金
商工費	32,882	中小企業などへの助成、観光イベントの経費
衛生費	31,234	健康診断、予防接種、ごみの収集・処理の経費
教育費	27,182	小中学校の校舎などの整備、公民館の運営の経費
農林水産業費	13,930	農林業の振興、農道などの整備の経費
消防費	11,288	消防署の運営、消防施設の整備の経費
その他	5,290	議会の運営、労働者の支援の経費
計	354,235	

※平成 29 年 3 月 31 日現在の人口推計 166,954 人で算出

市税の状況

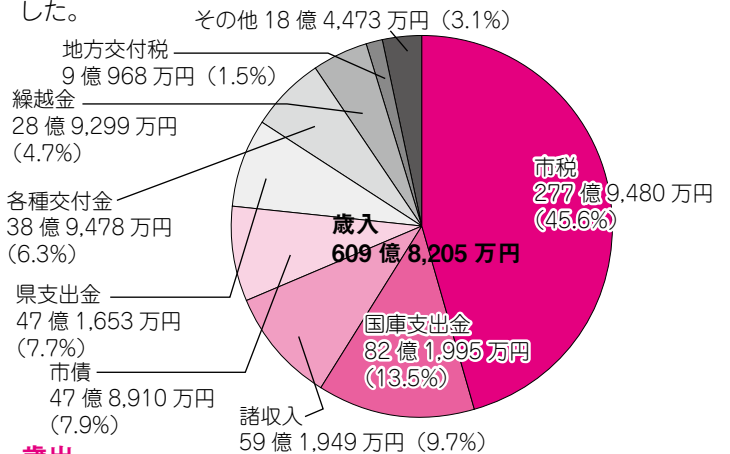
科 目	収入済額(万円)	構成比(%)	市民1人あたりの納税額(円)
市民税	1,189,080	42.8	71,222
固定資産税	1,249,056	44.9	74,814
都市計画税	174,965	6.3	10,480
市たばこ税	133,161	4.8	7,976
軽自動車税	33,182	1.2	1,988
入湯税	36	0.0	2
計	2,779,480	100.0	166,482

市有財産の状況

基金	63 億 6,778 万円	土地	3,564,596 ㎡
出資金	20 億 9,183 万円	建物	422,349 ㎡
債権	52 億 3,326 万円	山林	並木杉 1 本

歳入

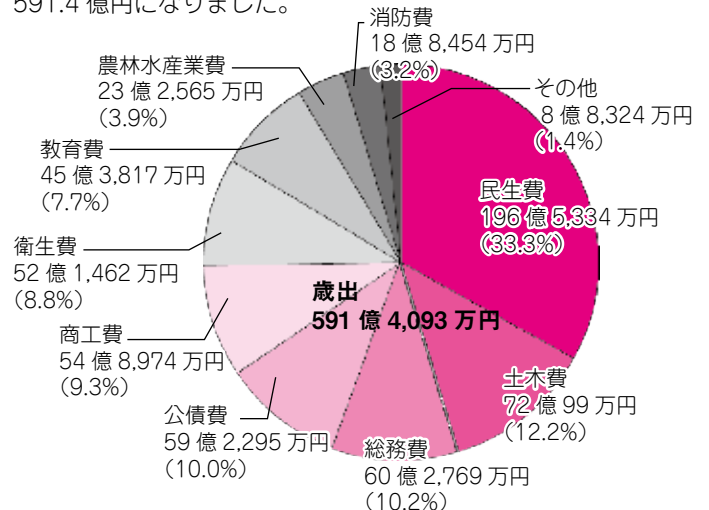
主なものとして、法人市民税が企業収益の減により、11 億円減の 28.8 億円となり、市税全体では 7.1 億円減の 277.9 億円となりました。また桑地区中心施設整備事業などの大型事業完了により国庫支出金は 6.7 億円減の 82.2 億円、地方債が 1.6 億円減の 47.9 億円となりました。歳入全体では平成 27 年度より 34.3 億円減の 609.8 億円となりました。



歳出

義務的経費は前年度比 15 億円、5.8%増の 275.2 億円となり、人件費は、職員の新陳代謝などにより 0.6 億円減の 88.4 億円、扶助費は、認定こども園等施設型給付事業費 3.6 億円の増、臨時福祉給付金給付費 2.9 億円の増などにより 8.7 億円増の 127.5 億円、公債費は償還元金の増により、6.9 億円増の 59.2 億円となりました。

投資的経費は、思川西部土地区画整理事業が 5.1 億円の増となったものの、桑地区中心施設整備事業、大谷東小学校普通教室等増築事業、関東・東北豪雨に係る災害復旧事業などの完了により 27.4 億円、27.7%減の 71.7 億円となりました。歳出全体では、平成 27 年度より 23.8 億円減の 591.4 億円になりました。



※グラフや表の金額は、1 万円未満を四捨五入したものであり、合計額が合わない場合があります

特別会計

下水道や国民健康保険など特定の事業収入を特定の支出に充てるため、一般会計とは区別して、下記の特別会計を設けています。

(単位：万円)

	会計名	収入済額	支出済額
保険医療	国民健康保険（事業勘定）	1,995,098	1,887,557
	介護保険	1,064,558	990,175
	後期高齢者医療	144,956	144,384
地域医療	病院事業債管理事業	46,745	46,745
市民生活	墓園やすらぎの森事業	13,820	9,844
農業振興	与良川水系湛水防除事業	4,102	3,530
産業基盤	小山第四工業団地造成事業	64,414	64,414
用地先行取得	公共用地先行取得事業	1,910	1,909
生活環境	農業集落排水処理事業	57,588	57,077
基盤整備	公共下水道事業	513,329	498,410

企業会計

水道事業は、地方公営企業会計基準に従った経理を行っています。資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、内部留保資金などで補っています。

(単位：万円 消費税込)

	事業運営を目的とした 収益的収支	施設整備を目的とした 資本的収支
水道事業	収入	7,434
	支出	107,253

財政健全化比率

財政健全化法に基づく、財政の健全性を判断する指標をお知らせします。

財政健全化法とは、市町村の財政悪化を防止するために制定された法律で、市町村は毎年度、健全化判断比率と資金不足比率の各指標を算出し、公表することが義務付けられています。

財政健全化比率には2つの基準（黄色信号と赤信号）が設けられており、財政状況を判断する材料となっています。

小山市では、全ての指標とも国の基準値以下であり、財政状況に問題は認められませんでした。

今後も経常経費の削減と市債管理計画による市債残高の抑制により、健全財政を維持し、市民の皆さまのご要望に応えられるよう努めていきます。

指標の名称	家計、商店に例えると	小山市 (%)	黄色信号 となる数値	赤信号 となる数値
①実質赤字比率	年間の赤字額が年収に占める割合	該当なし	11.73	20.0
②連結実質赤字比率	二世帯家族の赤字額の合計が親世帯の年収に占める割合	該当なし	16.73	30.0
③実質公債費比率	借金の返済額が年収に占める割合	4.7	25.0	35.0
④将来負担比率	二世帯家族の借金残高が親世帯の年収に占める割合	68.6	350.0	
⑤資金不足比率	水道・公共下水道・農業排・第四工業団地 買掛金から売掛金と現金を引いた額の年商に占める割合	該当なし	20.0	

※ 実質赤字比率、連結実質赤字比率、資金不足比率は、赤字の場合のみ算出されるもので、小山市は、全会計とも黒字であったため、数値は該当なし(0%以下)となります

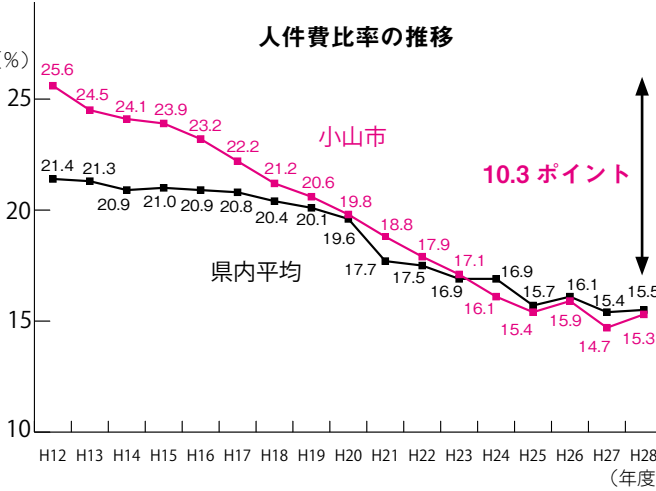
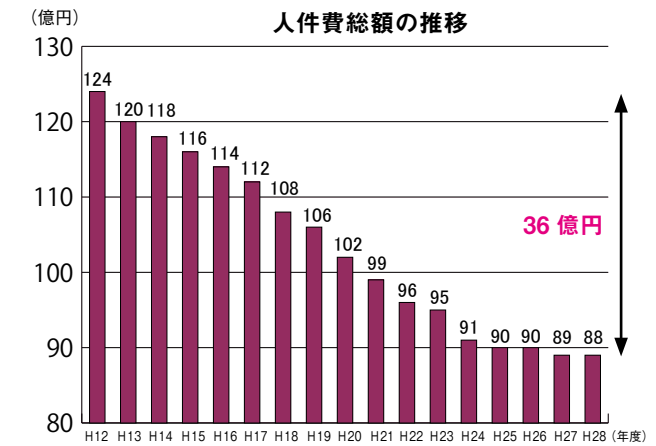
※ 全指標とも、数値が大きいほど財政が悪化していることを表します

用語の説明

実質赤字比率	福祉、教育、まちづくりなどを行う一般会計の赤字の程度を指標化したもの
連結実質赤字比率	市が関係する全ての会計や外郭団体等の収支を合算し、市全体としての赤字の程度を指標化したもの
実質公債費比率	その年度の借入金（市債）の返済額が歳出全体に占める割合を指標化し、資金繰りの危険度を示すもの
将来負担比率	市の借入金（市債）総額と、それ以外に将来支払う可能性が高い負担の残高を指標化し、将来財政の圧迫度を示すもの
資金不足比率	各公営企業の資金不足を指標化し、経営状況の危険度を示すもの

普通会計人件費決算額の推移

平成12年度に比べると平成28年度の人件費は、約36億687万円の削減、人件費比率10.3ポイント削減となり、人件費は16年連続の削減、人件費比率は5年連続県内都市平均以下を達成しました。



市が借りているお金

平成20年度と比べると平成28年度は、全会計合計で約19億円削減しています。今後は、本庁舎建設などで市債残高は一時期増加すると見込まれますが、過去のピーク額である平成16年度末残高998億円を超えることなく推移するよう計画しています。

内訳

(単位：万円)

会計	市債名		現在高		増減
			平成 20 年度末	平成 28 年度末	
一般会計	一般会計債		3,716,153	3,307,794	△ 408,359
	臨時財政対策債		1,113,802	1,712,479	598,677
特別会計	介護保険	介護保険財政安定化基金貸付金		1,511	1,511
	生活環境	農業集落排水処理事業債	616,570	499,130	△ 117,440
	基盤整備	公共下水道事業債	3,076,825	2,854,269	△ 222,556
	市民生活	墓園やすらぎの森事業債	16,494	15,834	△ 660
	地域医療	病院事業債	162,684	485,141	322,457
	産業基盤	工業団地造成事業債		0	0
	用地先行取得	公共用地先行取得事業債	19,651	10,906	△ 8,745
企業会計	水道事業		978,794	627,502	△ 351,292
全会計の合計			9,700,973	9,514,566	△ 186,407

見るも楽し 着るも楽し 第5回小山きものの日

☎小山きものの日実行委員会事務局（工業振興課内） ☎22-9397

「小山きものの日」は、市の誇る伝統産業「本場結城紬」と和装の振興のため、「きもの」を着て、見て楽しんでいただく催しですので、お気軽にご参加ください。

日時 11月18日(土)10:00～16:00

会場 生涯学習センター（ロブレビル6階）、おやま本場結城紬クラフト館（ロブレビル1階）、まちの駅思季彩館

内容

◆生涯学習センター・ホール

14:00から	オープニングセレモニー きものスタイリスト石田節子さんによる「結城紬ショー」。おもいがわ映画祭コラボ特別ゲスト！岩下志麻さんご登場
15:00から	お楽しみ大抽選会★ 1等は本場結城紬地機反物が当たります！

◆生涯学習センター・セミナー室

10:00 ～正午	ふろしき講習会、本場結城紬レンタル
--------------	-------------------

◆まちの駅思季彩館

10:00 ～13:00	着物姿フォトサービス★ ※雨天時はクラフト館が会場となります
-----------------	-----------------------------------

◆生涯学習センター・ギャラリー

10:00 ～16:00	宇都宮大学による結城紬質感伝達システムの研究紹介・体験
13:00 ～14:00	宇都宮大学おやまサテライトプラザ公開講座「結城紬の魅力と継承」
11/17(金)	本場結城紬競技展示会
14:00～16:00 ・18(土)	糸つむぎ、地機織り、緋くくりの実演・体験 栃木、茨城県合同紬織物技術交流・展示会

◆おやま本場結城紬クラフト館

10:00 ～14:00	琴演奏、呈茶席★、ワークショップ(間々田紐、コースター織り)
10:00 ～19:00	小物販売 10:00～15:00は間々田紐が特別出店！

※時間は目安です。ワークショップ、ふろしき講習会、結城紬レンタルは事前予約制ですが、空きがあれば当日参加可

きものを着てイベントに参加しよう！特典盛りだくさん ※上記の★は着物着用者の特典です

○まちなか『おもてなしの店』での様々なサービス（本紙折込）

○「おもてなしの店」スタンプラリーに参加された方に、記念品と抽選会参加券をプレゼント

○フォトサービスにて、着物姿を写真にしてプレゼント

○「小山きものの日」と「きものday結城」の両方の抽選会に参加した方（先着100人）に、記念品プレゼント

第10回おもいがわ映画祭

邦画・アニメともに、数々の名作を上映します。

制作秘話などが聞ける舞台挨拶や、全国から集まった選りすぐりのショートムービー上映会も必見です。

期 間 11月18日(土)・19日(日)【17日(金)前夜祭も開催！】

上映劇場 シネマロブレ、シネマハーヴェスト

料 金 1,500円（2人または2作品鑑賞券）※鑑賞券は3歳以上のお子さまから必要になります

ゲ ス ト 女優 岩下志麻さん（18日(土)）、女優 十朱幸代さん（19日(日)）

上映作品 「花戦さ」、「新・極道の妻たち」、「夜汽車」、「超高速！参勤交代リターンズ」、「君の名は。」、「ラ・ラ・ランド」、「相棒—劇場版Ⅳ—」、「名探偵コナン 瞳の中の暗殺者」、「真田十勇士」、「劇場版ポケットモンスター 神速のゲノセクト ミュウツー覚醒」、「シン・ゴジラ」、「湯を沸かすほどの熱い愛」、「いつまた、君と～何日君再来～」

※上映スケジュールは映画祭ホームページでご確認ください

チケット シネマロブレ、シネマハーヴェスト、小山・思川温泉で販売します

《関連イベント》

◆前夜祭 **日時**：11月17日(金) **会場**：シネマハーヴェスト

内容：○前夜祭セレモニー・テープカット ○10周年記念特別上映会「花戦さ」

◆ゲスト女優・岩下志麻さん（11月18日(土)）

○第5回「小山きものの日」（小山市立生涯学習センター）で映画祭をPR

○特別招待作品上映「新・極道の妻たち」（中島貞夫監督作品）

○舞台挨拶（本場結城紬姿の岩下志麻さんを招いてのトークショー） ○岩下志麻さんを囲む会・記念撮影

◆ゲスト女優・十朱幸代さん（11月19日(日)）

○特別招待作品上映「夜汽車」（山下耕作監督作品）

○舞台挨拶（本場結城紬姿の十朱幸代さんを招いてのトークショー） ○十朱幸代さんを囲む会・記念撮影

◆ショートムービーコンペティション ※鑑賞券の提示で無料で入場できます

○11月19日(日)9:30～17:30（シネマロブレで上映）

☎NPO法人おもいがわ映画祭実行委員会
☎21-2020

小山市喜沢1475（小山・思川温泉内）

<http://www.omoigawa-cinema-festival.com/>



第10回おやま思川ざくらマラソン大会

岡生涯スポーツ課
☎21-2695

期 日 平成30年4月8日(日) ※小雨決行

開会式 8:00～8:20 小山総合公園第1駐車場

※実施の有無については、当日5:05頃に栃木放送(AM1530kHz)で放送します

コース 小山総合公園～思川桜並木堤防～渡良瀬遊水地～間々田地区周辺

※コースは一部変更となる可能性があります

種目およびスタート時刻

種別	区分	性別・年齢	距離	スタート	定員	参加料	
01	高校 一般	男子 39歳以下	マラソンの部 (42.195km) 渡良瀬遊水地 コース	9:00 9:10 (時差 スタート)	小山市民先行受付枠 200人	5,000円	
02		男子 40歳代					
03		男子 50歳代					
04		男子 60歳以上			一般受付枠 1,750人		
05		女子 39歳以下					
06		女子 40歳代					
07		女子 50歳代					
08		女子 60歳以上	5kmの部 思川桜コース	9:30	小山市民先行受付枠 200人	2,000円	
09		男子 39歳以下					
10		男子 40歳代					
11		男子 50歳代			一般受付枠 1,800人		
12		男子 60歳以上					
13		女子 39歳以下					
14		女子 40歳代					
15		女子 50歳代					
16		女子 60歳以上					

◆参加者の留意事項

会場へのアクセスはJR小山駅西口から会場まで徒歩30分程度かかります。会場周辺に参加者の駐車場が約1,700台分あります。JR小山駅東口から会場までシャトルバス10台の運行を予定しています(片道15分程度)。大会約10日前に郵送されるナンバーカードを持参してください。競技中の事故は応急処置のみ主催者で行いますが、それ以外の責任は負いません。

◆参加資格 健康な方(マラソンの部は6時間以内で完走できる方)

◆申込み

【小山市民先行受付枠】12月2日(土)・3日(日)10:00～17:00に生涯スポーツ課(県南体育館内)へ直接申込み・支払いをしてください。12月4日(月)以降は一般受付枠から申し込んでください。

【一般受付枠・ふるさと納税枠】12月4日(月)10:00～H30.1月12日(金)17:00にインターネット(ランネット)で申込み、金融機関に払い込んでください。

※ただし定員に達した時点でどちらの部門も受付を終了します

第7回開運のまち おやま検定

岡(一社)小山市観光協会 ☎30-4772

郷土小山市を愛し、誰よりも小山市を知っているみなさん、「開運のまち おやま検定」にチャレンジしてみませんか?

日 時 11月25日(土)10:00～11:30

受験会場 市役所3階大会議室

受験区分 1級(2級合格者が受験可)、2級(3級合格者が受験可)、3級(どなたでも受験可)

定 員 1～3級合わせて先着100人

検定内容 全60問(1級:記述・論文、2・3級は4択によるマークシート方式)

受験料 一般1,000円(1級のみ2,000円)、高校生以下500円

申込み 11月15日(水)までに受験料を持参のうえ、小山市観光協会へ直接



平成29年度小山市消防団通常点検 & 消防フェア2017

日時: 11月19日(日) 8:30から ※消防フェアは9:00から 会場: 石ノ上河川広場

消防団通常点検

岡消防本部総務課 ☎39-6655

地域防災を担う消防団員・消防団車両が集合し、小山市長の点検を受けるとともに、常日頃の訓練の成果を披露します。

○服装点検、機械器具点検、分列行進、消防ポンプ操法

○白鷗大学ウインドオーケストラ部演奏、幼年消防クラブ演技



消防フェア2017

岡消防署消防係 ☎39-6664

消防、防災について身近に感じていただくため、さまざまな体験コーナーを用意しています。

○防火防災用品展示

○レスキュー体験

○煙体験

○消火体験

○救急法紹介



市民能「小山安犬」謡曲教室の受講生募集

平成31年2月に、市制65周年記念事業で再演する市民能「小山安犬」に出演する市民参加者“^{こかた}子方”“^{じうたい}市民地謡”を育成するため、「謡曲教室」を開催します。

初心者大歓迎、市民能「小山安犬」公演に向けて、市民のみなさんが一緒に学び楽しむ「謡曲教室」に参加しませんか？

1. 子方養成講座（全14回） 17:45～18:45

対 象 市内小学校・絹義務教育学校3～5年、男女不問、身長150cm位。5人程度

2. 市民地謡養成講座（全14回） 18:45～19:45

対 象 一般市民50人程度

日 程 H30.1/19(金) [中央公民館視聴覚室]、2/9(金)・3/16(金) [小山市立生涯学習センター ホール]

※平成30年4月から平成31年2月まで毎月1回金曜日の開催を予定

講 師 鎌倉能舞台 能楽師 観世流シテ方 中森 貫太 氏

申込み 12/8(金)まで。住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、学校名・学年（子方のみ）を記入のうえハガキ、メール、ファックスまたは直接、文化振興課まで

問文化振興課

☎22-9662

FAX22-9560

✉d-bunka@city.oyama.tochigi.jp



車屋美術館「10×15の世界コンテスト展」作品募集

平成30年1月に開催する「10×15の世界コンテスト展」の作品を募集します。

決まりごとは、はがき程度(10cm×15cm)のサイズだけです。テーマ、技法は自由です。風景画でも、人物画でも、キャラクターでも、写真でも、版画でも、油絵でも、サイズを守って自由にお作りください！想像力と創造性に溢れた作品をお待ちしています！

作品展会期 H30.1/6(土)～1/14(日) 応募期間 11/27(月)～12/10(日) ※消印有効

応募規定 ①サイズ：はがき程度(10cm×15cm)のサイズで作った作品を美術館に郵送か持参してください。※記載事項を明記してください

②規定：1人10点まで

③記載事項：郵便番号、住所、電話番号、氏名、フリガナ、年齢、作品の上下

④公表事項：氏名、住所（市名、小山市内は町名）

⑤注意事項：応募作品は返却しません。希望される方は、応募する作品に返信用の切手を貼り、ご自身の名前と住所を宛先の方にご記入ください。応募時は、その作品を封筒に入れて送ってください。サイズの異なるものは選外となります。

宛 先 〒329-0214 小山市乙女3-10-34 小山市立車屋美術館「10×15の世界コンテスト展」係

表 彰 ①小山評定賞（小山市長選） ②渡良瀬遊水地賞（小山市議会議長選）

③思川桜賞（小山市教育長選） ④ジャガマイタ賞（美術館長選）

⑤生井亮司賞（H29特別審査員） 各1点ずつ

開会式・表彰式 H30.1/6(土)9:30から

※受賞者へは個別に通知します。受賞者の方は、表彰式への出席をお願いします

問車屋美術館☎41-0968



「平成28年度小山評定賞（小山市長選）」

高橋 こず恵 さん

とちぎ技能五輪・アビリンピック2017

問県労働政策課

☎028-623-2631

いよいよ今月、「とちぎ技能五輪・アビリンピック2017」が小山市を含む県内6市町で開催されます！若者の磨き上げた技能と障害者の卓越した技を間近でご覧になれるので、ぜひ、会場にお越しください！

第55回技能五輪全国大会 競技や出場選手など、大会の詳細は県HPをご確認ください

期 日：11/25(土)、26(日) ※見学無料

会 場：小山市、宇都宮市、那須塩原市、さくら市、下野市、上三川町

小山市会場競技：県南体育館（電工、冷凍空調技術）

関東職業能力開発大学校（構造物鉄工、電気溶接）

コマツ小山工場（精密機器組立て）

県南体育館併催イベント：11/25(土)

●本場結城紬しおり作り体験、間々田紐体験、まゆクラフト体験のものづくり体験ブース

●小山産の食材を使った和牛串、カレーパンのグルメ販売

●小さなお子さまに大人気のエア遊具「とちまるくんふわふわ」や

マスコットキャラクター「政光くん・寒川尼ちゃん」も登場予定

※アビリンピックは宇都宮市で開催します



全国アビリンピック2017メダル
デザイン：白石 大成 さん
(国分寺特別支援学校高等部2年・市内在住)

11月9日(木)～15日(水)は

秋季全国火災予防運動期間です！

消防本部予防課 ☎39-6657

「火の用心 ことばを形に 習慣に」(平成29年度全国統一防火標語)

秋季全国火災予防運動は、空気が乾燥し火災の発生しやすい時季を迎える中、火災予防の意識を一層高め、家庭や地域からの火災発生を防止し、生命、身体および財産を火災から保護することを目的として実施します。

小山市消防本部管内では、平成28年は54件の火災が発生しています。そのうち住宅などの建物が火災になった件数は23件となっています。平成29年は8月末までで62件の火災が発生しています。すでに前年を上回り、そのうち建物火災は30件となっています。

住宅用火災警報器の維持・管理

消防法及び小山市火災予防条例により、住宅への設置が施行されてから10年を超えました。今後、電池切れや本体内部の電子機器の劣化により適切に作動しない事案が懸念されます。取扱説明書などを参考に定期的な点検をお願いします。

また、まだ設置されていない住宅は設置をお願いします。

※ 消防署(市役所)は訪問販売を行っていませんので、ご注意ください。



住宅用火災警報器 交換のすすめ
10年たったら、
とりかえ。

第34回防火ポスター展開催！

今年度も小山市・野木町の小学校および義務教育学校5年生・中学校2年生および義務教育学校8年生の児童、生徒から募集した防火ポスター展を開催します。

日時 11月7日(火)～12日(日)
10:00～18:00(最終日は16:00まで)

会場 まちかど美術館
中央町2-1-8(市役所東側)

【運動期間中の実施事項】

- ・火災予防運動初日の7時に、消防本部庁舎と市役所のサイレンを吹鳴します。
- ・火災予防運動中、消防職員が住宅を訪問し、防火パンフレットの配布をします。訪問した際に承諾を得た場合は、火災原因となる火気器具の適正使用や管理状況に関する防火点検を実施します。
- ・消防本部・消防団の車両による管内の巡回広報活動を行います。
- ・事業所に対する特別査察を実施します。



子どもたちの心を豊かに育てる ～心を育てる学校教育の週間2017～

図学校教育課 ☎22-9652

小・中・義務教育学校で道徳の授業を公開します

期間：11月13日(月)～12月1日(金)

次の世代を担う子どもたちの心を豊かに育てていくためには、保護者の皆さんはもちろん、地域の方々にも、道徳教育へのご理解とご協力をいただくことが大切です。期間中は、下記の日程により市内各校で道徳の授業を公開します。子どもたちの心を豊かに育てるために、学校・家庭・地域の方々と一緒に考えて考える機会にしたいと思います。

平成28年度は、子どもたちのご家族や地域の方々等、38校合わせて約9,300人の方が参加され、子どもたちの心を育てるための学校の取組や、道徳教育の大切さについてご理解を深めていただきました。なお、実施の詳細については、各学校の「学校だより」等をご覧ください。学校に直接お問合せください。



小・中・義務教育学校の道徳授業公開予定日(2017)

小山一小	11月22日(水)	第5校時 13:45～	豊田南小	11月22日(水)	第5校時 13:45～
小山二小	11月22日(水)	第5校時 13:40～	豊田北小	11月29日(水)	第5校時 13:55～
小山三小	11月22日(水)	第5校時 13:25～	穂積小	11月29日(水)	第5校時 13:35～
小山城南小	11月22日(水)1・2・3年 11月24日(金)4・5・6年	第5校時 13:55～	中小	11月29日(水)	第5校時 13:45～
旭小	11月21日(火)1・2・3年 11月22日(水)4・5・6年	第5校時 14:00～	羽川小	11月22日(水)4・5・6年 11月24日(金)1・2・3年	第5校時 14:00～
小山城北小	11月28日(火)	第5校時 13:40～	羽川西小	11月22日(水)	第5校時 13:55～
若木小	11月22日(水)	第5校時 13:35～	萱橋小	11月28日(火)	第5校時 13:50～
小山城東小	11月24日(金)	第5校時 13:40～	小山中	5月14日(日)	実施済
大谷東小	11月22日(水)	第5校時 14:00～	小山二中	11月15日(水)	第5校時 13:35～
大谷南小	11月22日(水)	第5校時 13:30～	小山三小	12月1日(金)	第5校時 14:00～
大谷北小	11月29日(水)	第5校時 13:40～	小山城南中	11月15日(水)	第5校時 13:30～
岡々田小	11月20日(月)	第5校時 13:50～	大谷中	11月29日(水)	第5校時 13:40～
乙女小	11月24日(金)	第5校時 13:20～	岡々田中	11月21日(火)	第5校時 14:15～
岡々田東小	11月29日(水)	第5校時 13:50～	乙女中	11月15日(水)	第5校時 13:35～
下生井小	11月24日(金)	第5校時 13:40～	豊田中	11月16日(水)	第5校時 13:30～
網戸小	11月29日(水)	第5校時 13:40～	美田中	11月20日(月)	第5校時 13:15～
寒川小	11月15日(水)	第5校時 13:20～	桑中	11月22日(水)	第5校時 13:40～
			絹義務教育学校(前期課程/後期課程)	11月29日(水)	第5校時 13:30～

※ 小山中学校は学校行事の関係で今年度は5月のオープンスクール日で実施しました

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動強調期間～パープルリボン運動の実施について～

☎男女共同参画課 ☎22-8078

◆女性に対する暴力をなくす運動とは

毎年11月12日～25日（＝女性に対する暴力撤廃国際日）の2週間は、国の「女性に対する暴力をなくす運動」期間となっています。特に、夫やパートナーからの暴力（ドメスティック・バイオレンス：DVやデートDV）、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身売買等の女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

◆DVの種類

- ・身体的暴力 なぐる、ける、物をなげつけるなど
- ・精神的暴力 無視する、なぐるふりをする、生活費を渡さないなど
- ・性的暴力 避妊に協力しない、性行為を強要するなど
- ・子どもを巻き込んだ暴力 子どもに暴力をみせるなど

◎相談機関

☎小山市配偶者暴力
相談支援センター
☎22-9602



◆小山市での取り組み

市では上記期間にあわせて、女性に対する暴力根絶運動のシンボルである「パープルリボン」を活用し、市内各所で運動を実施します。

- ①市役所庁舎内および各公民館、図書館でのパープルリボン配布
- ②DV防止啓発研修会
- 日 時 11月13日(月) 13:30～15:00
- 場 所 中央公民館 視聴覚室（80人）
- テーマ STOP DV～DVはあなたの近くで起きているかもしれません～
- 講 師 仲村 久代 氏（サバイバルネット・ライフ代表）
- 申込み 男女共同参画課 ☎22-8078

11月は児童虐待防止推進月間です！

☎子育て包括支援課 ☎22-9626

市では「おやま生まれのオレンジリボン」を児童虐待防止のシンボルとして、その普及推進により児童虐待防止に取り組んでいます。

<虐待には4つのタイプがあります>

- 身体的虐待 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
 - ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置するなど
 - 心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス）など
 - 性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ※ そんなつもりではなかった…でも、子どもにとって悪影響を与える場合は虐待になります

○出産や子育てのことで悩んでいたら気軽にご相談ください

「子育てがうまくいなくて不安…」

「夫が協力してくれないし助けてくれる人もいない…」

「子どもが言うことをきかない、手に負えない…」など

○虐待かな！？と思ったら連絡を！！

「虐待かどうかわからないし…」

「虐待というほどではなさそうだけど…」

「きっと誰かが連絡しているはず…」

虐待はどの家庭でも起こることがあります。

◆◆◆あなたの行動が親子を救うきっかけになります◆◆◆

【身近な相談窓口・連絡先】

◎子育て包括支援課 ☎22-9626

◎栃木県南児童相談所 ☎0282-24-6121

◎全国共通ダイヤル ☎189（いち・はや・く）

※お住まいの地域の児童相談所につながります ※24時間対応

11・12月は「県内一斉地方税滞納整理強化月間」です

～あなたの税が未来を拓く～

☎納税課 ☎22-9444 ～ 9447

◆県内一斉の取り組み

納税の公平性と税収確保を図るため、11・12月を地方税滞納整理強化月間とし、県内一斉に徴収強化を図ります。

◆一人ひとりが地域の支え

みなさんが納めた税金が行政サービスを支えています。納税は自主的な納付が基本です。納税しない人が増えると生活に必要な行政サービスの提供が満足に行えなくなります。また、財源の確保だけでなく、納期内に税金をきちんと納めている大多数のみなさんとの公平性を欠くことになります。みなさんの自主的な納付をお願いします。

◆滞納撲滅への取り組み

納期内に納付が困難な場合は、納税相談を受け付けています。税金を滞納したままにすると、金融機関や勤務先への調査、預金や給与、自動車、不動産等の差押の対象となります。差押になる前に、みなさんの自主的な納付をお願いします。また、平日時間内に納税できない納税者のため、平日延長窓口および日曜納税相談窓口を開設しておりますので、ご利用ください。

○平日延長窓口 月曜日～木曜日の 17:15～19:00（祝日、金曜日は開設していません）

○日曜納税相談窓口 8:30～17:15 の下記の日

11月26日(日)、12月24日(日)、平成30年1月28日(日)、2月25日(日)、3月25日(日)

保留地（宅地）を販売します！

図区画整理課 ☎22-9386

（大字土塔・犬塚 小山東部第一土地区画整理事業地内）

⇒全 11 区画 販売価格 900 万円台～ 土地面積 192 m²～

小山東部第一土地区画整理組合では、下記の日程で保留地全 11 区画を販売します。保留地とは、土地区画整理事業により生み出された土地であり、価格も手ごろで、お求めやすくなっています。土地をお探しの方は、この機会にどうぞご検討ください。

■販売会

日時 12 月 3 日(日) 10:00 から販売開始
(受付 9:20 ～ 10:00)

会場 (旧) 小山東部第一土地区画整理組合事務所
(小山市大字土塔 247 番地)

※ 販売保留地や販売会の詳細は、同組合ホームページをご覧ください
いただくか、お問合せください

■問合せ

小山東部第一土地区画整理組合（区画整理課内）
(小山市大字神鳥谷 931 番地 1 神鳥谷庁舎 3 階)

☎ 22-9386・9387

【組合 HP】

<http://oyamatoubu1.com/>

【組合 HP・
QR コード】



■販売案内図



コミュニティ FM “おーラジ” 近日開局！ 77.5MHz に決定

図 IT 推進課 ☎22-9343

小山市民が主役のコミュニケーションツールとして、街を元気にする地元の旬な情報をリアルタイムでお届けします。市役所からのお知らせも毎日発信。放送は、7 時～ 21 時の 14 時間、全て生放送です。“おーラジ”は FM ラジオ以外にスマートフォン、パソコンから専用アプリ（FM++）で聞くことができます。

◎災害発生時には

災害時には、市民の安全安心を守るため、昼夜を問わず緊急情報を放送します。災害時は、FM77.5MHz “おーラジ” に周波数をセットしてください。

◎「Club おーラジ」会員募集

Club おーラジ加盟店を利用した時に、「Club おーラジカード」で特典が受けられます。毎月プレゼント抽選も。入会金・年会費は無料、中学生以上なら誰でも申し込みできます。詳細は、おーラジ HP をご参照ください。

◎ロゴマークと放送スタジオが完成しました



■問合せ

おーラジ（テレビ小山放送） ☎ 23-2220
HP: <http://www.o-radi775.jp/>

全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した緊急地震速報訓練及び全国一斉情報伝達訓練の実施について

同報系防災行政無線などを使用した情報伝達訓練を「2 回」行います。

図危機管理課 ☎39-6684

○1 回目

日時 11 月 1 日(水) 10:00 頃

伝達方法：同報系防災行政無線、小山市安全安心情報メール

訓練地震の発生を放送、配信しますので、この情報を見聞きしたら、“机の下に隠れて身を守る”などの安全行動をとりましょう。

○2 回目

日時 11 月 14 日(火) 11:00 頃

伝達方法：同報系防災行政無線、小山市安全安心情報メール、テレビ小山放送の「L 字放送（文字テロップ）」

市の情報伝達手段の動作確認を行うため、「これは、J アラートの訓練です。」という放送、配信を行います。市民の皆さんが特に行動することはありません（自主的な訓練を妨げるものではありません）。

なお、2 つの訓練とも、国からテレビやラジオ、緊急速報メール（エリアメール）により、訓練用の緊急地震速報が放送または報知されることはありません。また、当日の気象・地震活動等の状況によっては、訓練を中止することがあります（中止の場合は市ホームページでお知らせします）。

11月は国民健康保険適用適正化強化月間です

～ 国保資格の適正な適用にご協力ください ～

◆国民健康保険の届け出を忘れずに！

国民健康保険に加入・脱退する場合には、届け出が必要です。

☎国保年金課 ☎22-9414・9415
☎市民税課 ☎22-9426

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入するとき	転入したとき	前住所地の転出証明書
	会社等の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書、年金手帳
国保を脱退するとき	転出するとき	国民健康保険証
	会社等の健康保険に加入したとき	国民健康保険証、会社等の健康保険証
	会社等の健康保険の被扶養者になったとき	※ どちらも該当者全員分

※手続きは、印かん、本人確認書類（運転免許証など）、個人番号（マイナンバー）がわかるものを持って、市民課・最寄りの出張所で行ってください

加入手続きはお早めに

国保の資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されます。

脱退手続きを忘れずに

国保の資格喪失の届け出をしないと、国保税が課税されたままで、社会保険料と両方を納めている状態になってしまいます。



◆会社等にお勤めの方へ

会社の健康保険・厚生年金に加入できないか確認しましょう！

平成28年10月1日から、短時間労働者に対する厚生年金保険・健康保険の適用拡大が始まりました。

会社の健康保険・厚生年金のメリット

- ・保険料の半分は会社が負担します。
- ・被扶養者の方の保険料の負担はありません。

◆社会保険の被扶養者になれる場合があります！

同じ世帯に社会保険の加入者がいる場合、被扶養者として認定されることがあります。扶養の認定ができるかどうか、勤め先に相談してから手続きをしてください。

被扶養者の要件

社会保険の被扶養者は、主として被保険者の収入で生計を維持しており、次の要件に該当する方です。

被扶養者の範囲

- ①被扶養者と同居していなくてもよい方
 - ・配偶者（内縁関係も含む）
 - ・父、母、祖父母など直系尊属
 - ・子、孫および兄弟姉妹
- ②被扶養者と同居していることが条件の方
 - ・伯叔父母、おいめいなどとその配偶者
 - ・内縁関係の配偶者の父母と子
 - ・孫、弟妹の配偶者
 - ・内縁関係の配偶者死亡後の父母と子
 - ・配偶者の父母や子など3親等内の親族

被扶養者の年収の目安

- ①年収130万円未満で、扶養する人の年収の半分未満であること
 - ②60歳以上または一定の障がい者の場合は、180万円未満であること
- ※給与や年金、失業保険など全ての収入が対象となります



◆申告を忘れずに！

国保に加入している方は所得の申告が必要です。申告をしないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額申請時の判定が正しくできなくなったりします。申告をしていない方は、市民税課へご相談ください。

●特定健診および人間ドック等助成事業受付中です！ ☎国保年金課 ☎22-9418

詳しくは、担当課までお問合せください。

国民年金制度について

～11月は「ねんきん月間」、11月30日（いいみらい）は「年金の日」です！～

☎国保年金課 ☎22-9416・9417

国民年金制度は、現役世代が年金保険料を納めて高齢者を支える、世代と世代の支え合いにより成り立っています。加入者は、日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての人です。納付月数などの一定の条件を満たすと、老後だけでなく、病気やけがで障害が残ったときや死亡したときに給付を受けられます。加入手続きは、職業などによって下記のように別れます。

	国民年金		
	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入する方	自営業・自由業・学生・無職の方など	会社員・公務員など	第2号被保険者に扶養されている配偶者
加入手続き場所	市役所	勤務先	配偶者の勤務先
保険料の納付方法	自分で納める (平成29年度月額16,490円)	給与から天引き	配偶者が加入している年金制度が一括負担

◆保険料の納付について

第1号被保険者の納付方法は…

納付方法	納付書（現金）	口座振替	クレジットカード	電子納付
手続き場所	国保年金課または年金事務所			ご利用の金融機関

※保険料をまとめて前払い（前納）すると割引になる制度があります

保険料の納付が困難なときは…納付が免除・猶予される制度があります

自営業、無職の方	申請免除制度
50歳未満の方	納付猶予制度
学生の方	学生納付特例制度
障害年金1・2級または生活保護を受給中の方	法定免除

※手続き場所や必要なものは、希望する免除や世帯状況によって異なります。詳しくは国保年金課までお問合せください

◆年金の受給について

65歳になったら「老齢基礎年金」

保険料を納めた期間や免除期間などを合わせて10年（120月）以上ある方が、原則65歳になったときに受けられる年金です。

※平成29年8月から受給資格期間が25年から10年になりました。新たに年金を受け取る方には

黄色い封筒が届いています。お早めに請求手続きをお願いします

※繰上げ支給や繰下げ支給により、65歳になる前や65歳以降に受け取ることもできますが、それぞれ一定の制限が生じます



病気やけがで障がいが残ったときは「障害基礎年金」

次の①②の要件を満たした方が対象となります。ただし、受給には保険料の納付要件があります。

①初診日（障がいの原因となった病気やけがではじめて医師の診療を受けた日）において、国民年金の被保険者であること、または国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の方で、日本国内に住所があること。

②障害認定日（初診日から1年半を経過した日、または1年半以内に症状が固定した日）の障がいの程度が国民年金法施行令の定める障害等級の1級・2級のいずれかに該当していること。または障害認定日に該当しなかった方が、65歳に達する日の前日までに該当するようになったこと。

※初診日において厚生年金被保険者またはその扶養であった場合、手続き先は最寄りの年金事務所です

※一定条件を満たす子がいる場合は加算があります

20歳前に初診日があるときは…

20歳に達したとき（障害認定日が20歳以後の場合はその障害認定日）に、国民年金法施行令の定める障害等級の1級・2級のいずれかに該当している方、または20歳に達したときや障害認定日に該当しなかった方が、65歳に達する日の前日までに該当するようになった場合が対象になります。

遺族になったときは「遺族基礎年金」

国民年金加入中の方や保険料納付済期間と免除期間などを合わせて25年以上ある方が亡くなったとき、その方によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子のある夫」、「子」に支給されます（「子」とは、「18歳到達年度末日までの子」または「20歳未満の障がいの状態にある子」のこと）。

その他の給付

1号被保険者として一定条件を満たした期間を持つ方が死亡した場合、「寡婦年金」や「死亡一時金」が給付されることがあります。ただし、両方に該当する場合はどちらかを選択します。

各種手続きや条件の詳細は国保年金課までお問い合わせください。

平成 28 年度 介護保険特別会計決算

圏地域包括ケア推進課
☎22-9541

介護保険制度が始まって 17 年が経過し、着実に老後の安心を支えるしくみとして定着してきました。それと共に介護サービスを利用する方も年々増加しています。これらの介護サービスに係る費用は、公費負担（国・県・市）と 40 歳以上の方の保険料によって賄われています。皆さまの支払った介護保険料がどのように使われたかについてお知らせします。

歳入	区 分	H28 年度決算額	説 明
	保 険 料	25 億 7,897 万円	65 歳以上の方の介護保険料
	使用料および手数料	22 万円	介護保険料の督促手数料
	国 庫 支 出 金	23 億 2,286 万円	介護給付費などに係る国の負担分
	支 払 基 金 交 付 金	26 億 2,271 万円	40 歳から 64 歳までの方の介護保険料
	県 支 出 金	14 億 3,969 万円	介護給付費などに係る栃木県の負担分
	財 産 収 入	5 万円	介護保険給付基金の利子
	繰 入 金	14 億 8,521 万円	介護給付費・事務費などに係る繰入金
	繰 越 金	1 億 9,497 万円	前年度繰越金
	諸 収 入	90 万円	雑入
	計	106 億 4,558 万円	

歳出	区 分	H28 年度決算額	説 明
	総 務 費	2 億 7,761 万円	要介護認定・介護保険料賦課徴収費など
	保 険 給 付 費	90 億 5,226 万円	介護保険サービスに対する給付費
	地 域 支 援 事 業 費	3 億 6,319 万円	筋力向上トレーニング・いきいきふれあい事業など
	基 金 積 立 金	5 万円	介護保険給付基金への積立金
	公 債 費	1,511 万円	栃木県財政安定化基金への償還金
	諸 支 出 金	1 億 9,353 万円	前年度国負担金等の精算に伴う返還金など
	計	99 億 175 万円	

❖安心して暮らすための介護に向けて

高齢化がますます進展する中、小山市では今後も「ケアプラン点検事業」をはじめとする介護給付の適正化への取組を推進し、利用者に対する適切な介護サービスの確保と持続可能な制度運営に努めてまいります。

小山市新幹線通勤定期券購入補助金

圏工業振興課 ☎22-9399

小山市では、若者の転出を抑制し、子育て世代の移住・定住を促進することを目的として、東京方面で新たに就職した方や小山市に転入し東京方面へ勤務する方に、一定要件の下、補助金を交付します。

制度概要

「新卒者」と「転入者（40 歳未満）」が利用する、「小山～上野または小山～東京」の新幹線定期券の購入費用を月額 1 万円を限度として最大 36 カ月補助します。

補助対象者

対象となる方はいずれかの方であり、①～③の条件を満たす必要があります。

新卒者	平成 29 年 4 月以後に就職した方で、同年に学校等を卒業・修了した方
転入者	市外に 1 年以上居住した後、平成 29 年 4 月以後に転入し、転入日から 6 カ月以内に定期券利用を開始し、申請年度の 4 月 1 日時点において 40 歳未満の方

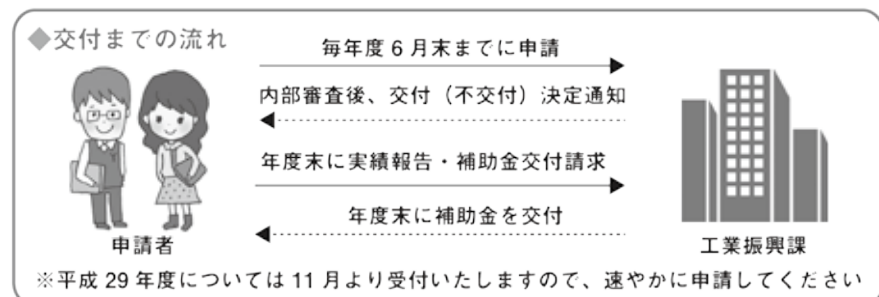
- ①「小山～上野」又は「小山～東京」の新幹線定期券を利用し通勤している方
- ②小山市に 3 年以上住むことを誓約した方
- ③市税の滞納がない方

補助対象期間

対象となる期間は定期券の有効期間の開始日の属する月から 36 月です。

補助対象額

（新幹線定期券代 － 新幹線利用に関する通勤手当）
× 有効月数 ※ 月額 1 万円を上限



「在宅医療」をご存知ですか？

～住み慣れたわが家・地域で安心して暮らしていくために～

■在宅医療とは？

在宅医療とは、住み慣れた自宅で療養したいと希望している通院が困難な方とその家族を支えるために、専門職のスタッフが自宅に訪問して行う医療のことです。必要に応じて介護や福祉等のさまざまな職種の専門家と連携をはかっていきます。

■在宅医療を受けるには？

高齢者サポートセンターまたは地域包括ケア推進課へご相談ください。

☎地域包括ケア推進課 ☎ 22-9853
高齢者サポートセンター
小山総合 ☎ 31-0211
小山 ☎ 22-0361
大谷 ☎ 30-2421
間々田 ☎ 41-2071
美田 ☎ 32-1881
桑絹 ☎ 30-0921

認知症の対策について

☎地域包括ケア推進課 ☎ 22-9853

小山市では認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています！！

■認知症予防講演会 ※参加無料

◎日時：12月20日(水) 13:30 から

◎場所：健康医療介護総合支援センター
(神鳥谷 2251-7)

◎講師：

杉村 栄一氏(杉村病院 院長 認知症サポート医)
染谷 久美子氏(特別養護老人ホーム・穂の香苑 相談員)



■認知症かな？と思ったら

市では専門知識を持つ「認知症地域支援推進員」がご本人やご家族への相談支援を行っています。窓口や電話での相談の他に自宅への訪問での対応もできますので、お気軽にご連絡ください。認知症の初期段階の方が自立した生活を送れるようアドバイスを行います。

■認知症による徘徊への対策…下記の事業を実施しています。ご利用については地域包括ケア推進課までご相談ください。

◎徘徊高齢者探索機器等利用費助成

徘徊の安否確認に有効な探索機器利用の初期費用を助成します。上限は7,560円です。

◎徘徊高齢者 SOS ネットワーク

認知症の方が徘徊によって所在不明になった時に、介護保険事業所等に捜索協力をお願いして早期発見を図るネットワークを設置しています。対象の方の情報をご登録いただく必要があります。

高齢者虐待防止について

しない！させない！高齢者虐待

■高齢者への虐待に気づいたら

高齢者の虐待に気づいたとき、迷ったときには右記へご連絡ください。通報の秘密は守られます。警察や消防、法律関係者などの専門機関・専門職と連携を図りながら対応します。



■こんなことが高齢者虐待です

- 身体的虐待 叩く・殴る・蹴る・つねる、ベッドから落ちないようにしばりつける
- 心理的虐待 怒鳴る、悪口を言う、無視する、口をきかない
- 介護・世話の放棄 食事・水分を十分に与えない、必要な介護・医療サービスを受けさせない
- 性的虐待 本人の嫌がる性的行為、排泄の失敗等で下半身を裸で放置する
- 経済的虐待 本人の年金・預金を勝手に使う、生活やサービス利用に必要なお金を使わせない

☎地域包括ケア推進課 ☎ 22-9853
高齢者サポートセンター
小山総合 ☎ 31-0211
小山 ☎ 22-0361
大谷 ☎ 30-2421
間々田 ☎ 41-2071
美田 ☎ 32-1881
桑絹 ☎ 30-0921

糖尿病を予防しよう！

☎健康増進課 ☎ 22-9607

平成27年「国民健康・栄養調査(厚生労働省)」の結果によると、全国の糖尿病有病者(糖尿病が強く疑われる者)の割合は男性19.5%、女性9.2%でした。糖尿病は、血液中の糖の濃度が高く血管を痛めやすい状態で初期は症状がありません。そのため早期発見がとても重要ですので、まずは健診を受診しましょう！

◆糖尿病とはどんな病気？

血液中のブドウ糖は、インスリンというホルモンにより調整されていますが、肥満や食べすぎ、運動不足などにより、インスリンが足りなくなったり、働きが悪くなると、ブドウ糖が細胞に運ばれなくなり、血液中にあふれてしまうことにより糖尿病を発病します。

◆糖尿病の発症や重症化を予防するには？～気をつけたい生活習慣～

過食	メタボリックシンドロームを引き起こす原因の一つ。メタボは全ての疾患を引き起こします。
喫煙	交感神経を刺激して血糖を上昇させるだけでなく、体内のインスリンの働きを妨げる作用があります。
飲酒	多量飲酒は糖尿病発症を促進する可能性があります。また腎不全の危険因子となります。
運動不足	運動することにより生活習慣病予防、心肺機能向上、ストレス解消などの効果があります。
塩分のとりすぎ	血圧を上げ、糖尿病の合併症を進める要因です。

※ 病院に通院している方は生活習慣について主治医と相談し、自分に適した指示を受けてください

おやま表情

小山市長 大久保 寿 夫



コウノトリ

～渡良瀬遊水地に 16 日間滞在～

今年は、2012 年に渡良瀬遊水地が世界のラムサール条約湿地に登録されて 5 年目。

その渡良瀬遊水地第 2 調節池やその周辺の水田などに、千葉県野田市で放鳥された国の特別天然記念物のコウノトリが計 16 日間滞在しました。このうち、連続で滞在した日数は 13 日間を数え、これまでの最長だった 2 日間（昨年 10 月 3～4 日）を大きく上回る最長を記録しました。

飛来したコウノトリは昨年 3 月に千葉県野田市で生まれ 6 月に放鳥された雄の「ひかる」です。

8 月 8 日に最初に飛来し、まもなく鹿沼市の水田地帯に移動。飛来したのは湿地再生のため採掘した浅い池のある環境学習フィールド 3 でした。その後、再び飛来し、17 日から 29 日まで連続で滞在しました。9 月 3～4 日にも飛来が確認されています。最初に確認されたのは与良川第一排水機場の屋根でした。

小山市は渡良瀬遊水地の「賢明な活用の 3 本柱」として第 1 に「治水機能の確保を最優先としたエコommunity 化」、第 2 に「環境にやさしい農業を中心とした地場産業の推進」、第 3 に「コウノトリ・トキの野生復帰」を推進していますが、無農薬・無化学肥料の「ふゆみずたんぼ米」や減農薬・減化学肥料の「生井っ子」の生産などにより、生態系が保全されカエルやドジョウ、バッタやイモムシなどが増えコウノトリの定着しやすい採餌環境が整ってきたことが、今回のコウノトリの長期滞在につながったものと考えています。

野田市が公開している GPS の情報によりますと、小山市を離れてからは静岡、愛知、兵庫県などに滞在しています。小山市は人工巣塔を 4 基設置していますが、コウノトリは「つがい」になると巣を作って定着するとされます。愛知や兵庫などでパートナーを見つけて、渡良瀬遊水地に戻ってきて欲しいものです。

コウノトリの渡良瀬遊水地への野生復帰を目指している小山市としては、定着のための採餌・営巣環境の整備をさらに進めていくとともに、「コウノトリ・トキの舞うふるさと おやま をめざす会」の充実を図ってまいりますので、皆さまのご加入のほどをよろしくお願い申し上げます。

※「コウノトリ・トキの舞うふるさと おやま をめざす会」の入会には市 HP をご覧ください。渡良瀬遊水地ラムサール推進課（☎ 22-9354）へお問合せください



9 月 9 日、警察、自衛隊、消防、DMAT（ディーマット）、災害時相互応援協定都市、民間事業者の方々等、44 機関、約 700 人の参加を得て、小山市総合防災訓練を実施しました。また、地震から身を守るための安全行動をとる「おやまシェイクアウト訓練」も市内一斉に実施し、約 1 万 7 千人が参加しました。その後、家屋の倒壊や火災、土砂崩れなどの発生を想定し、要救助者の救出やライフライン復旧作業などの訓練に取り組みしました。これからも、市民の生命・財産を守るため、大地震をはじめとする大規模な災害に備え、災害に強い強靱な小山市づくりを進めます。



「横倉第一雨水幹線新設工事その 1」現場見学会下水道ふれあい体験ツアー

9 月 10 日、雨ヶ谷・横倉新田地区の雨水排水対策として整備を進めている「横倉第一雨水幹線新設工事その 1」の推進工事が完了し、雨水管の内部を実際に歩いて雨水管の大きさやその構造を体験するツアーを実施しました。「横倉第一雨水幹線新設工事その 2」については、10 月に着手し平成 31 年 7 月完成に向け、整備を進めています。



第 2 回小山市平成 27 年 9 月関東・東北豪雨「堤防・渡良瀬遊水地・排水機場」感謝祭（9 月 16 日実施）

「平成 27 年 9 月関東・東北豪雨」では、栃木県初の「大雨特別警報」が発令され「50 年に一度といわれる」大雨により、市内各地で甚大な被害が発生しました。しかし、思川などの堤防をはじめ、渡良瀬遊水地や与良川排水機場等の治水施設がその機能を十分に発揮し、浸水被害を最小限にとどめることができました。これらの施設に感謝するとともに、水防に対する



意識を高めるため、堤防等感謝祭を実施し、更なる治水機能強化を図れるよう、国・県に要望して行くほか、自らも安全・安心なまちづくりに今後とも全力を上げて取り組んでいきます。

青空の下で美味しい「おやま和牛」と小山の豚「おとん」を堪能

10 月 9 日、道の駅思川ワイワイ広場で、第 17 回おやま和牛＆小山の豚「おとん」フェスティバルが開催されました。さわやかな青空の下、参加した約 500 人の皆さまは、とても美味しそうな「おやま和牛」と「おとん」のバーベキューを、ご家族やご友人と楽しんでいました。



紹介します。あなたのまちの老人クラブ
東野田第一長寿会 89

東野田第一長寿会は、小山市南部に位置し、農業が盛んで自然豊かな大谷地区にあります。

東野田東、東野田西の2つの自治会で組織され、男性31人、女性19人、計50人の会員が活動しています。

主な活動内容は、思桜会事業の社会奉仕作業、社会福祉協議会事業の一人暮らしの高齢者宅への友愛訪問事業です。

地域の活動としては、環境保全事業協力、毎月の神社清掃、花祭り、雷電神社祭り、地区の体育祭、新年会、公民館祭り、総会等です。

春と秋の年2回の旅行



やグラウンドゴルフ大会、輪投げ大会後の慰労会も親睦と絆を深める良い機会になっています。これからも多くの会員が参加できる、輪投げ、グラウンドゴルフ等を広めていき、新規会員の勧誘を行うとともに、今まで以上に自治会と協力して、地域の組織として支え合いの精神を大切にして、安心して住める地域づくりを目指していききたいと思います。

会長 藤井 秀雄

活動内容・加入の問合せ
 大谷地区老人クラブ連絡協議会
 大谷出張所 ☎28)0004

シンガポールだより

15

国総合政策課 ☎22)9352

最近、シンガポールや東南アジアの国で小山市の魅力や日本の観光を紹介しています。

先日はマレーシア・ジョホールバルで開催された盆踊り大会で小山市のPRをしました。日本への旅行経験者が少なく、日光や栃木県ですら知られていませんでしたが、小山市の場所や魅力を話すと、丁寧に聞いてくれ、小山市について知ってもらうことができました。

シンガポールからの訪日観光客は、年々増えて、約350万人いるシンガポール国民の10人に1人が一度は日本を訪れる、人気のある行き先のひとつです。

シンガポールや東南アジアでは、世界各国の旅行先を紹介するイベント「旅行博」が大きな展示会場で行われます。「旅行博」では旅行会社が販売する割安な航空券を購



入できるほか、行先のおすすめスポットなどの情報を手に入れることができます。

シンガポールでは雪と花がとても人気があります。シンガポールではあまり見られないことから、きれいな写真を見て実物を見たいのでしょうか。小山市では、思川桜とソメイヨシノが楽しめ、美しい冬の雪山の景色を見られることがアピールするポイントになります。

また、シンガポールから日本を訪れる方の7割は、訪日経験が2回以上ある方で、彼らは京都や富士山といった有名な観光地とは違った場所や体験を求めています。小山市は、東京から近く、自然体験や文化体験がたくさん楽しめるので、もっと多くの人に知ってもらえるよう紹介していきたいと思います。総合政策課 川俣英司



「カニカマと野菜のテリーヌ」



★栄養価 (1/6 個分)

エネルギー 54kcal
 たんぱく質 5.3g
 脂質 0.4g
 カルシウム 53mg
 塩分 1.3g

★材料 (9×15×高さ6.5cm)

A { にんじん 100g
 かぶ 100g
 赤パプリカ 20g
 B { 長ねぎ 2本
 セロリ 50g
 さやいんげん 10本
 ブロッコリー 60g
 キャベツ 3枚
 しいたけ 3枚
 かに風味かまぼこ 60g
 粉ゼラチン 15g
 水 300ml
 C { コンソメの素 2個
 こしょう 少々

★作り方

- ①Aの皮をむき、縦4～6等分に切る。Bは長さを容器に合わせて切る。
- ②筋を除いたさやいんげん、小房にわけたブロッコリー、細切りにしたパプリカ、芯を除いたキャベツ、A、B、軸を除いたしいたけを好みの硬さにゆでる。
- ③鍋にAを入れて火にかけ、コンソメが溶けたら火をとめる。ゼラチンとこしょうを加えよく溶かし、あら熱をとる。
- ④容器にラップ、キャベツの順に、ともに端がでるように敷く。③を注ぎながら、ゆでた野菜とかに風味かまぼこを詰め、器いっぱいになったら③をたっぷり注ぎ、キャベツでふたをし、ラップで覆う。軽い重しをして冷蔵庫で2時間以上冷やし固める。
- ⑤容器から取り出し、切り分ける。

毎月8日は
わ食の日

和食

輪食

環食

栄養バランスのとれた米飯中心の日本型食生活

食卓を囲む家族の団らん

環境に配慮した地産地消の食生活

イベント

11月天体観望会「アンドロメダ座をみつけよう」

日時 11/11(土)18時～19時半
会場 生井公民館

※中学生以下、保護者同伴。
当日11時～12時半に博物館駐車場で太陽観測会実施

閩博物館 ☎(45)53331

県南市場まつり(感謝市)

日時 11/19(日)7時～13時
会場 県南地方卸売市場

内容 青果物・水産物・生花・関連商品の展示販売等
閩同市場協力会 ☎(38)3330

第39回小山消費生活展「行動しよう 消費者の未来へ」

日時 11/25(土)10時～15時
会場 イオンモール小山

内容 消費者団体等による展示・相談・体験コーナー等
※入場無料。記念品あり

閩同実行委員会事務局(生活安心課) ☎(22)9282

第19回ヤナギ・セйкаアワダチソウ除去作戦

日時 12/3(日)8時半受付開始～10時終了 ※雨天中止

場所 渡良瀬遊水地第2調節池内環境学習フィールド3

※長袖、長スボン、長靴。回不足のため相乗りでお越しください

閩渡良瀬遊水地ラムサール推進課 ☎(22)9354

市立文化センターイベント

■「トイ・マジック・オーケストラ」おもちゃ楽器のコンサート
①11時開演 ②13時半開演 ③小ホール

各親子ペア千円(1人追加)

とに500円増)

日本交響楽団第9回定期演奏会 ベートーベン交響曲第9番「合唱付」演奏会

日時 11/14(日)15時開演
会場 ホール△全席指定千～2千円

閩同センター ☎(22)9552

北桜祭

日時 11/11(土)9時～15時
会場 県立小山北桜高等学校

内容 展示、農作物・加工品の即売、桜笑による演舞

閩同校 ☎(49)2932

しらさぎ祭

日時 11/25(土)9時半～14時半
会場 県立栃木特別支援学校

内容 児童・生徒による演技・学習発表、作業製品販売等

閩同校 ☎(02)827575

きものday結城

結城の歴史的な街並みを感じ思いの着物で散策するイベント。本場結城紬の反物が当たる抽選会もあります。

日時 11/11(土)10時～16時
会場 結城市観光協会事務局

☎(02)960421

スポーツ

初心者向けフォークダンス講座

日時 ①11/2(木)13時～②6(月)10時45分

③8(水)9時半～④9(木)13時

⑤5(月)10時45分～⑥6(水)14時

⑦7(金)19時～⑧8(土)10時

⑨10(日)10時～⑩11(月)14時

⑪12(水)14時～⑫13(木)19時

⑬14時～⑭15(金)19時

⑮16(土)10時～⑯17(日)14時

⑰18(月)10時～⑱19(火)14時

⑲20(水)10時～⑳21(木)14時

㉑22(金)14時～㉒23(土)19時

㉓24(日)10時～㉔25(月)14時

㉕26(火)10時～㉖27(水)14時

㉗28(木)10時～㉘29(金)14時

㉙30(土)10時～㉚1(日)14時

㉛2(月)10時～㉜3(火)14時

㉝4(水)10時～㉞5(木)14時

㉟6(金)10時～㊱7(土)14時

㊲8(日)10時～㊳9(月)14時

㊴10(火)10時～㊵11(水)14時

㊶12(木)10時～㊷13(金)14時

㊸14(土)10時～㊹15(日)14時

㊺16(月)10時～㊻17(火)14時

㊼18(水)10時～㊽19(木)14時

㊾20(金)10時～㊿21(土)14時

㊽22(日)10時～㊾23(月)14時

㊿24(火)10時～㊽25(水)14時

㊽26(木)10時～㊾27(金)14時

㊾28(土)10時～㊿29(日)14時

㊿30(月)10時～㊽1(火)14時

㊽2(水)10時～㊾3(木)14時

㊾4(金)10時～㊿5(土)14時

㊿6(日)10時～㊽7(月)14時

㊽8(火)10時～㊾9(水)14時

㊾10(木)10時～㊿11(金)14時

㊿12(土)10時～㊽13(日)14時

㊽14(月)10時～㊾15(火)14時

㊾16(水)10時～㊿17(木)14時

㊿18(金)10時～㊽19(土)14時

㊽20(日)10時～㊾21(月)14時

㊾22(火)10時～㊿23(水)14時

㊿24(木)10時～㊽25(金)14時

㊽26(土)10時～㊾27(日)14時

㊾28(月)10時～㊿29(火)14時

㊿30(水)10時～㊽1(木)14時

㊽2(金)10時～㊾3(土)14時

㊾4(日)10時～㊿5(月)14時

㊿6(火)10時～㊽7(水)14時

㊽8(木)10時～㊾9(金)14時

㊾10(土)10時～㊿11(日)14時

㊿12(月)10時～㊽13(火)14時

㊽14(水)10時～㊾15(木)14時

㊾16(金)10時～㊿17(土)14時

㊿18(日)10時～㊽19(月)14時

㊽20(火)10時～㊾21(水)14時

㊾22(木)10時～㊿23(金)14時

㊿24(土)10時～㊽25(日)14時

㊽26(月)10時～㊾27(火)14時

㊾28(水)10時～㊿29(木)14時

㊿30(金)10時～㊽1(土)14時

㊽2(日)10時～㊾3(月)14時

㊾4(火)10時～㊿5(水)14時

㊿6(木)10時～㊽7(金)14時

㊿8(土)10時～㊽9(日)14時

㊽10(月)10時～㊾11(火)14時

㊾12(水)10時～㊿13(木)14時

㊿14(金)10時～㊽15(土)14時

㊽16(日)10時～㊾17(月)14時

㊾18(火)10時～㊿19(水)14時

㊿20(木)10時～㊽21(金)14時

㊿22(土)10時～㊽23(日)14時

㊿24(月)10時～㊽25(火)14時

㊿26(水)10時～㊽27(木)14時

㊿28(金)10時～㊽29(土)14時

㊿30(日)10時～㊽1(月)14時

㊽2(火)10時～㊾3(水)14時

㊾4(木)10時～㊿5(金)14時

㊿6(土)10時～㊽7(日)14時

㊿8(月)10時～㊽9(火)14時

㊿10(水)10時～㊽11(木)14時

㊿12(金)10時～㊽13(土)14時

㊿14(日)10時～㊽15(月)14時

㊿16(火)10時～㊾17(水)14時

㊿18(木)10時～㊿19(金)14時

㊿20(土)10時～㊽21(日)14時

㊿22(月)10時～㊽23(火)14時

㊿24(水)10時～㊽25(木)14時

㊿26(金)10時～㊽27(土)14時

㊿28(日)10時～㊽29(月)14時

㊿30(火)10時～㊽1(水)14時

㊽2(木)10時～㊾3(金)14時

㊾4(土)10時～㊿5(日)14時

㊿6(月)10時～㊽7(火)14時

㊿8(水)10時～㊽9(木)14時

㊿10(金)10時～㊽11(土)14時

㊿12(日)10時～㊽13(月)14時

㊿14(火)10時～㊾15(水)14時

㊿16(木)10時～㊿17(金)14時

㊿18(土)10時～㊽19(日)14時

㊿20(月)10時～㊽21(火)14時

㊿22(水)10時～㊽23(木)14時

㊿24(金)10時～㊽25(土)14時

㊿26(日)10時～㊽27(月)14時

㊿28(火)10時～㊾29(水)14時

㊿30(木)10時～㊽1(金)14時

㊽2(土)10時～㊾3(日)14時

㊾4(月)10時～㊿5(火)14時

㊿6(水)10時～㊽7(木)14時

㊿8(金)10時～㊽9(土)14時

㊿10(日)10時～㊽11(月)14時

㊿12(火)10時～㊾13(水)14時

㊿14(木)10時～㊿15(金)14時

㊿16(土)10時～㊽17(日)14時

㊿18(月)10時～㊽19(火)14時

㊿20(水)10時～㊽21(木)14時

㊿22(金)10時～㊽23(土)14時

㊿24(日)10時～㊽25(月)14時

㊿26(火)10時～㊾27(水)14時

㊿28(木)10時～㊿29(金)14時

㊿30(土)10時～㊽1(日)14時

㊽2(月)10時～㊾3(火)14時

㊾4(水)10時～㊿5(木)14時

㊿6(金)10時～㊽7(土)14時

㊿8(日)10時～㊽9(月)14時

㊿10(火)10時～㊾11(水)14時

㊿12(木)10時～㊿13(金)14時

㊿14(土)10時～㊽15(日)14時

㊿16(月)10時～㊽17(火)14時

㊿18(水)10時～㊽19(木)14時

㊿20(金)10時～㊽21(土)14時

㊿22(日)10時～㊽23(月)14時

㊿24(火)10時～㊾25(水)14時

㊿26(木)10時～㊿27(金)14時

㊿28(土)10時～㊽29(日)14時

㊿30(月)10時～㊽1(火)14時

㊽2(水)10時～㊾3(木)14時

㊾4(金)10時～㊿5(土)14時

㊿6(日)10時～㊽7(月)14時

㊿8(火)10時～㊾9(水)14時

㊿10(木)10時～㊿11(金)14時

㊿12(土)10時～㊽13(日)14時

㊿14(月)10時～㊽15(火)14時

㊿16(水)10時～㊽17(木)14時

㊿18(金)10時～㊽19(土)14時

㊿20(日)10時～㊽21(月)14時

㊿22(火)10時～㊾23(水)14時

㊿24(木)10時～㊿25(金)14時

㊿26(土)10時～㊽27(日)14時

㊿28(月)10時～㊽29(火)14時

㊿30(水)10時～㊽1(木)14時

㊽2(金)10時～㊾3(土)14時

㊾4(日)10時～㊿5(月)14時

㊿6(火)10時～㊾7(水)14時

㊿8(木)10時～㊿9(金)14時

㊿10(土)10時～㊽11(日)14時

㊿12(月)10時～㊽13(火)14時

㊿14(水)10時～㊽15(木)14時

㊿16(金)10時～㊽17(土)14時

㊿18(日)10時～㊽19(月)14時

㊿20(火)10時～㊾21(水)14時

㊿22(木)10時～㊿23(金)14時

㊿24(土)10時～㊽25(日)14時

㊿26(月)10時～㊽27(火)14時

㊿28(水)10時～㊽29(木)14時

㊿30(金)10時～㊽1(土)14時

㊽2(日)10時～㊾3(月)14時

㊾4(火)10時～㊿5(水)14時

㊿6(木)10時～㊿7(金)14時

㊿8(土)10時～㊽9(日)14時

㊿10(月)10時～㊽11(火)14時

㊿12(水)10時～㊽13(木)14時

㊿14(金)10時～㊽15(土)14時

㊿16(日)10時～㊽17(月)14時

㊿18(火)10時～㊾19(水)14時

㊿20(木)10時～㊿21(金)14時

㊿22(土)10時～㊽23(日)14時

㊿24(月)10時～㊽25(火)14時

㊿26(水)10時～㊽27(木)14時

㊿28(金)10時～㊽29(土)14時

㊿30(日)10時～㊽1(月)14時

㊽2(火)10時～㊾3(水)14時

㊾4(木

「自殺予防いのちの電話」電話相談

日時 毎月10日8時～11日8時
フリーダイヤル

0120・783・556
とちぎの子ども育成憲章

この憲章は、県民が力を合わせて子どもたちを健全に育てていくために、大人が具体的に取組む姿勢を分かりやすく示しています。11月は子ども・若者育成支援強化月間です。ぜひ、子どもたちと積極的に関わっていきましょう。

関県人権・青少年男女参画課
028・623・3075

11/13は労働保険適用促進強化期間「1人でも雇ったら、入ろう。労働保険。」

関栃木労働基準監督署
0282(24)7766

家計調査がはじまります。
平成30年1月から、調査をお願いするお宅に、栃木県知事発行の調査員証を携帯した調査員が訪問します。調査結果は、景気を判断するための不可欠なデータとして国や地方自治体の政策に活用されます。ご協力をお願いします。

関県統計課生活統計担当
028・623・2245

個人事業税の納税について
個人事業税の第二期分の納期限は11/30(木)です。最寄りの金融機関で納付してください。

関栃木県税事務所
0282(23)3414

確認しましょう！栃木県の最低賃金

時間額 800円(10/1発効)

募集

関栃木労働局
028・634・9109

クラフト館ワークショップ教室
①輪織り麻ひもバック作り▽11/11(木)▽700円

②紬の糸を使ってシュシュ作り▽11/25(木)▽700円

③結城紬のくるみボタンときらぱりッを使って、レジンペンダント作り▽12/2(土)▽千円

時間 13時半～16時内
会場 おやま本場結城紬クラフト館

申込み 11/3(金)から同館
0282(24)7766

日時 11/11(土)9時(文書館集合)▽正午 ※小雨決行
行先 須賀神社、祇園城跡、小山評定跡、天翁院など

ボランティアガイド 大島満雄氏(いとこ教隊おやま代表)

定員 先着15人
申込み 文書館0282(24)7766

生き生き高齢者「生涯現役」応援セミナー・入門編

日時 11/14(火)・21(火)・28(火) 毎回10時～12時10分

会場 保健・福祉センター大会議室ほか

内容 シニア時代をデザインする／セカンドライフの選択肢／ボランティア活動の実際

※ボランティア体験、シニア元氣あつぷ体操も実施

定員 社会参加に関心のある50歳以上の方・25人 ※無料

申込み 11/8(水)までに地域

包括ケア推進課0282(98)52
柿柿＆甘柿で干し柿作り講座

日時 11/14(火)13時半～15時
持ち物 エプロン、三角巾、(ご自宅にあれば)熟した柿、甘柿

定員 15人程度 ※無料
会場 寒川公民館

申込み 同館0381002

思川の自然観察会

日時 11/18(土)9時～正午
(羽川西小学校東側駐車場集合)

内容 黒本橋・小宅橋周辺
定員 先着20人

申込み 野鳥・野草、鮭の遡上観察
会事務局(水と緑の推進課)0282(98)78

思川のツルを使ったクリスマスリース作り

日時 11/24(金)13時半～15時半
会場 桑市民交流センター(マルベリー館)会議室1

定員 先着10人 ※無料
申込み 思川に思いをはせる会事務局(水と緑の推進課)0282(98)78

ゆめまちの小山歴史講座

日時 11/18(土)13時半～15時半
会場 小山市コミュニティセンター(ゆめまち)会議室

テーマ 平家追討・奥州征伐と小山氏の活躍

講師 大島満雄氏(小山歴史研究会副会長)

定員 30人 ※無料
申込み ゆめまち0282(98)935

ゆめまちの認知症予防教室

日時 11/24(金)13時半～15時半
会場 ゆめまち多目的ホール

内容 栃木サッカークラブト

レナーによる体操／歯科衛生士によるお口の若返り

定員 35人 ※無料
持ち物 上履き・飲み物

申込み 高齢者サポートセンター小山総合0310211

生涯学習・暮らしのナビ講座

①ひょうたんの灯り▽ひょうたんを使ったミニランプ作り▽11/28(火)13時半～15時半▽材料費込み2千500円▽20人

②クリスマスリース講座▽生木でリースを作ろう▽12/4(月)13時半～15時半▽材料費込み2千100円▽20人

申込み 生涯学習センター
0282(98)1111

栃木SCTレナーによる運動教室

プロから運動方法を学び、介護予防に活かしましょう。

日時 12/1(金)10時～11時
会場 健康医療介護総合支援センター 定員 50人

※上履き、タオル持参
申込み 高齢者サポートセンター小山総合0310211

寒川公民館「子育て広場」

日時 12/7(木)10時～11時
会場 同館研修室

内容 わくわくクリスマスリトミック

定員 未就園児(0～3歳)と保護者10組 ※無料

申込み 同館0381002

ガイドと行く渡良瀬遊水地の野鳥観察

日時 12/8(金)9時～正午
会場 生井公民館・渡良瀬遊水地 ※マイクロバスで移動

定員 先着20人
※お持ちの方は、双眼鏡持参

ママのための就職支援セミナー

日時 12/8(金)9時半～11時半
会場 男女共同参画センター

定員 市内在住の育児中の母親等・先着10人 ※無料

※託児希望の方は、12/6(水)までに要申込み(無料、月齢6カ月以上)

申込み 男女共同参画課
0282(98)78

柔軟な働き方「テレワーク講座」

日時 12/12(火)10時～12時半
会場 中央公民館パソコン室

定員 先着20人 ※無料
※託児希望の方は、12/6(水)までに要申込み(無料、月齢6カ月以上)

申込み 男女共同参画課
0282(98)78

ケーキ作りとクリスマスパーティー

日時 12/16(土)10時～15時
会場 桑市民交流センター

参加料 親子1組500円(子1人につき300円追加)

定員 先着・親子20組
申込み 市国際交流協会
0231042

幼児ことばの教室指導員

対象 言語聴覚士、小学校教諭、幼稚園教諭、保育士のいずれかの資格または免許を有し、職務経験5年以上の採用

時60歳以下の方

定員 1人

17 広報小山2017.11月号

勤務先 小山第一小、小山城東小、乙女小学校のいずれか
※非常勤特別職。平成30年4月採用。平日7時間勤務
試験 「一次」論文「過去の職務を通して身につけた能力や経験を、指導員としてのどのように活かしたいか」(800字程度)、「二次」面接
申込み 11/24(金)までに、履歴書、資格が確認できる書類の写し、論文をこども課へ
同課 ☎2296649
学童保育の指導員になりませんか?
市内各小学校区の学童保育クラブでは、たくさんのごもたちがあなたを待っています。興味のある方はまずお電話ください。
「学びの教室」の学習支援ボランティア
日時 土曜日の午後約4時間(月2回程度)
会場 中央、大谷、間々田、豊田、桑、絹公民館
内容 中学生に対する5教科の学習支援
条件 教育職員の普通免許状を有すること
謝礼 1回2千円
生涯学習課 ☎229666
市営住宅の入居者対象 市内在住または通勤者／現に同居、または同居しようとする親族がある方／現に住宅に困窮している方／収入が一定基準以下の方／地方税を滞納していない方／暴力団員でない方

申込み 11/6(月)～24(金)に建築課 ☎229212
交通安全教室を開催しませんか?
幼稚園、保育所、学校、自治会、老人会等の団体が主催する交通安全教室に交通教育指導員を派遣しています。
派遣 平日9時半～15時(1教室90分程度)
内容 交通安全に関する講義、DVD、実技等
申込み 事前に生活安心課へ電話 ☎229497 のうえ、申込書を提出してください。
小山高専公開講座
①医薬品、香料、発光の化学反応に挑戦しよう 11/11(土)10時～正午▽小学校高学年▽中学生10人▽着用する白衣のサイズSMLを申込み時連絡
②おとうさんといっしょにロボットをつくっちゃおう! 11/18(土)9時～正午▽園児(年中・年長)と保護者10組
③LEDイルミネーション作り 11/25(土)9時～正午▽小・中学生10人
④歩くおもちゃを作ろう 12/2(土)9時～正午▽小学校高学年▽中学生12人
⑤親子でハイテク・ロボットを作ろう! 12/9(土)9時～正午▽小学校低学年(4年生まで)と保護者10組
会場 いずれも小山工業高等専門学校 ※無料
申込み 同校講座イベント申込み窓口 ☎22197
小山市民活動センター講座
①初心者向けパソコンセミナー 11/6(月)17時～19時

半▽正午▽エクセル編13時半～16時▽各15人▽500円▽パソコン持込可・貸出可▽主催…小山市民活動センター
②初心者向けパソコンよろず相談 11/11(土)13時半～15時半▽各先着15人▽無料▽パソコン持込可・貸出可▽主催…小山市民活動センター
③NPO法人、市民活動の起業講座 11/13(月)18時半～20時半▽講師…ドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎ▽30人▽無料▽主催…同センター
④パソコンエクセルで住所録をつくらう(初級) 11/15(水)22時～9時半▽11時半▽10人▽600円▽USBメモリ持参。パソコン持込可▽主催…県南ITボランティア・アイラボ
会場 同センターまちなか交流センター「おやま」内
申込み 同センター ☎205562
県立県南産業技術専門校・技能講習会
■技能検定準備講習(機械検査2級) 12/4(月)・5(火)9時～16時▽10人▽4千950円
■TIG溶接 12/14(木)・15(金)9時～16時▽10人▽4千950円
申込み 開講日の10日前までに同校 ☎0284(9)08003
「健康に長生きするための病院受診のコツ」のおはなし
日時 12/6(木)15時～16時15分
会場 県総合文化センター
講師 中條医院院長・高橋宏和氏
申込み 県医療政策課 ☎028・623・3085

UIターン者・東京通勤者募集中!!
小山市の移住・定住促進(PR)サイト等で紹介させていただける「市へUIターンされた方」、または「市に居住し東京圏に通勤されている方」(20～40代)を募集しています。
※写真撮影・インタビュー実施
図秘書広報課 ☎22-9353

海浜の初日の出
期日 12/31(日) H30.1/1(月) (1泊2日)
内容 初日の出鑑賞、もちつき、たこ作り、正月遊び等
対象 栃木県民約250人(部屋のタイプごとに定員あり)
参加費 3歳未満300円▽大人5千400円(食事代別)
申込み 11/20(月)までにちぎ海浜自然の家 ☎0291(37)4004
平成30年度県立衛生福祉大学校・受験案内
学科 保健、看護(本科・専科)、歯科衛生、歯科技工、臨床検査
※募集人員、願書受付期間、試験日等の詳細は要問合せ
同校 ☎028・645・9227
平成30年度宇都宮共同高等産業技術学校(職業訓練校)・受験案内
対象 各学科に関連する事業所等に就職している方、再就職準備中の方等
学科 木造建築、建築設計、広告美術、フラワー装飾
募集締切り H30.3/17(土)※募集人員、申込み等の詳細は要問合せ
同校 ☎028・622・1271

平成30年度市臨時職員の募集

雇用期間 原則1年以内(1回の雇用は6カ月以内)、再度任用可(各種条件有)
採用方法 申込書による書類選考と面接試験を実施。合格者は成績順に名簿登録され、申込み職種の必要状況に応じて採用。
申込み 11月6日(月)～12月1日(金)に申込書を職員活性課へ直接提出(郵送不可)。
登録試験日 12月11日(月)・18日(月)・22(金)のいずれか。申込受付時に日時を指定します(変更不可)。
※詳細は市ホームページ、募集案内でご確認ください
図職員活性課 ☎22-9379

勤務種類	月12日勤務	フルタイム(毎日勤務)
休日	月～金曜日で月12日(祝日休) ※勤務場所により土・日勤務有	月～金曜日(祝日休) ※勤務場所により土・日勤務有
勤務時間	8:30～17:15 ※昼休みは60分で1日7時間45分勤務。勤務場所により、早出・遅出勤務有	
賃金(1時間)	一般事務・技能職830円/保健師・管理栄養士1,120円/看護師1,020円/司書・栄養士1,000円/准看護師920円/保育士1,060円	
手当	片道2km以上は通勤手当の支給有	
社会保険	職種による(一般事務は原則非加入)	雇用期間が2月以上は原則加入(健康保険・厚生年金)
雇用保険	原則加入	
パソコン	原則ワード・エクセルの操作ができる方 ※勤務場所により、高度なパソコン操作の必要有	

平成 29 年第 3 回小山市議会定例会報告

■平成 29 年度小山市一般会計補正予算（第 2 号）

補正予算額 5 億 3,793 万 2 千円

補正後予算総額 616 億 3,757 万 3 千円

○歳入内訳（単位：千円）

国庫支出金 114,543、県支出金 57,354、繰入金 17,399、繰越金 310,484、諸収入 △1,848、市債 40,000

○歳出内訳（単位：千円）

障がい児通所支援費 195,177、栃木県南地方卸売市場特別会計繰出金 132,511、転入勤労者等住宅取得支援事業費 50,000、琵琶塚・摩利支天塚古墳等整備事業費 56,000、児童扶養手当給付費 25,200、交通バリアフリー化推進事業費 25,000、その他 54,044

■平成 29 年度小山市一般会計補正予算（第 3 号）

補正予算額 6,252 万 2 千円

補正後予算総額 617 億 9 万 5 千円

○歳入内訳（単位：千円）

県支出金 62,522

○歳出内訳（単位：千円）

衆議院議員総選挙費 62,522

■栃木県南地方卸売市場施設修繕基金条例の制定について

小山市と栃木市、下野市、壬生町及び野木町による事務

市議会定例会が、9 月 4 日(月)～ 28 日(木)に開催されました。今回の議会で審議された主なものを紹介します。

の委託に関する協議により、民営化後の栃木県南地方卸売市場施設の管理に係る事務を小山市が受託し、当該事務の遂行及び構成 3 市 2 町の負担金の管理を行うことに伴い、条例を制定するもの

施行日 平成 29 年 10 月 1 日

■建設工事請負契約の締結について

小山市城南地区新設小学校プール・屋外附帯施設建設工事の建設工事請負契約を締結するため、議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例第 2 条の規定により、提案するもの

(1)工事名 小山市城南地区新設小学校プール・屋外附帯施設建設工事

(2)工事箇所 小山市東城南 3 丁目 9 番地

(3)工期 平成 31 年 2 月 28 日(木)まで

(4)工事内容 ア プール、イ 屋外附帯施設

(5)契約の方法 一般競争入札

(6)契約の金額 277,020,000 円

(7)契約の相手方 潮田・青木特定建設工事共同企業体

11 月の行政テレビ

図秘書広報課 ☎22-9353

時期	市役所からこんにちは
上旬	■小山きものの日 ■消防団通常点検・消防フェア 2017 ■第 3 回「10×15 の世界コンテスト展」
中旬	■パープルリボン運動 ■高齢者虐待防止 ■第 10 回おやま思川ざくらマラソン大会
下旬	■第 5 回フォークダンスフェスティバル ■思桜会会員作品展示

テレビ小山放送(ケーブルテレビ
＜デジタル101ch＞)

関東職業能力開発大学校セミナー

コース名	日時・受講料・定員
有接点シーケンス制御による電動機制御の実務	12/1.2.9:00～17:30・11,000円・10人
実践機械設計製図	12/1.8.15:9:30～16:10・10,600円・10人
マイコン制御システム開発技術・RXマイコン編	12/2.9:9:00～17:30・8,400円・10人
Android プログラミング応用 (USB,BLE 接続編)	12/2.9:9:30～16:10・9,900円・10人
電気系保全実践技術	12/2.9:9:00～17:30・8,600円・10人
産業用ロボットを中心とした FMC	12/2.9.16:9:30～16:10・10,700円・10人
機械保全実践技術(事例・解決編)実技	12/2.9.16:9:00～17:00・10,000円・20人
生産現場での問題発見・問題解決(なぜ分析実践)	12/6.7.8:9:30～16:10・14,000円・20人
切削加工を考慮した機械設計製図	12/9.16:9:30～16:10・9,200円・10人
木質系構造部材の接合部強度評価技術	12/21.22:9:30～16:10・6,400円・10人

申込み 同校援助計画課 ☎31-1733

※詳しくは各連絡先にご確認ください

白鷺講演会

11/5(日)13時半開場、14時開演▽白鷺大学本キャンパス▽講師・菊地幸夫氏▽無料▽同実行委員会 ☎(2)9872

こぼと保育園に移動動物園がやってくる

11/7(木)10時～13時(わんわんショー10時・11時半)▽同園庭▽小動物ふれ合いコーナー等▽自由参加(連絡不要)▽同園ミツキークラブ ☎(2)0209

家事家計講習会

11/7(木)・18(土)10時～正午▽小山友の家▽資料代500円▽託児希望の場合は要予約(託児料300円。1歳以上)

▽同小山友の家 ☎(2)0094

第9回とちぎの民話フェスタ in 小山

11/8(木)13時半～15時半▽しらさぎ館▽県内の語り部10人による民話の語り▽無料▽同小山民話の会思川 ☎090・8308・4616

一桃舎まつり

11/12(日)9時半～13時▽模擬店、バザー、ステージ発表▽障害福祉サービス事業所・一桃舎▽同一ツ木 ☎(4)7199

スマホ・タブレット入門講座

11/15(水)・12/20(水)10時～正午▽生涯学習センター▽10人▽1回3千980円(教材費等)▽スマートフォン・タブレット無料貸出有▽申込み…NPO法人すぎとSOHOクラブ ☎0480(3)0055

中央福祉医療専門学校・中央祭

11/18(土)11時～15時▽同校▽ビンゴ大会、アイドルライブ、障害者施設出店等▽同校 ☎(2)2941

税理士&司法書士による相続・贈与の無料相談会

11/23(木)10時～15時▽栃木県司法書士会館▽面談(要予約)▽申込み…栃木県司法書士会 ☎028・614・1122

ゴスペル体験&オーハッピーデーを一緒に歌おう(ライブ&ワークショップ)

11/23(木)13時から▽道の駅思川・評定館▽無料▽KUZUHA(ゴスペルシンガー)、高田悦子等▽同ゴスペルクラブ ☎080・3002・7273

博物館で甲冑を着てみよう!

11/26(日)10時～正午・13時～15時▽市立博物館▽当日会場申込み▽同館友の会甲冑部会・伊藤 ☎(4)0788

第17回陶23展

11/30(木)・12/3(日)9時～17時(初日13時から、最終日16時まで)▽車屋美術館▽無料▽同佐久間 ☎(4)4725

特別講演・大人の「終活」新作法

12/3(日)10時～正午▽健康医療介護総合支援センター▽120人▽無料▽申込み…おやま医療介護研究会 ☎(2)6777

第34回小山音楽家協会定期演奏会

シューベルトからブラームスへ

12/10(日)・17(日)13時半開場、14時開演▽生涯学習センター・ホール▽前売り2千円(当日2千300円)▽同事務局 ☎070・4137・0321

第2回沖縄アドベンチャー・スクール・わくわく無人島&海あそび

12/24(日)・28(木)(4泊5日)▽沖縄県ナガノ島・南城市▽小学3年生・中学3年生・先着25人▽無人島体験(1泊)、イノチ体験等▽有料▽同(公財)国際青少年研修協会 ☎03・6417・9721

「ゆりグルーブ」メンバー募集

健康を目的とした社交ダンスグループ▽毎週金曜日14時～17時、小山東出張所▽年会費2千円▽見学希望者は15時過ぎに代表・橋本 ☎090・6565・4300



乳幼児健康相談（予約制）

期 日 12月7日(木)
計測のみの方 9:00～11:00
相談ありの方 ①9:00～ ②9:30～
③10:00～ ④10:30～
会 場 保健・福祉センター
持ち物 母子健康手帳
申込み 11月20日(月)から ☎22-9527

マタニティクラス（はじめてのきょうだいクラス）

日 時 12月18日(月)9:30～11:30
(受付9:15から)
会 場 保健・福祉センター
内 容 妊娠中の生活や子どもの食事、兄弟との関わり方
対 象 2人目以降の妊婦とその家族（兄弟・祖父母など）
持ち物 母子健康手帳、申込書、テキスト代250円
申込み ☎22-9527

食生活改善推進員による「健康料理教室」参加者募集

日 時 ①11月17日(金)10:00から、
②12月4日(月)10:00から、
③12月7日(木)10:00から、
④⑤12月11日(月)10:00から
⑥12月15日(金)10:00から
会 場 ①間々田市民交流センター
②大谷公民館
③桑市民交流センター
④保健・福祉センター
⑤道の駅思川評定館
⑥絹公民館
内 容 減塩を考えたお正月にも役立つ料理
対 象 市内在住成人・各先着20人
持ち物 エプロン・三角巾
参加費 600円程度
申込み ①11月9日(木)、②11月24日(金)、
③11月29日(水)、④⑤12月1日(金)、
⑥12月8日(金)までに ☎22-9607

第6回小山の地域医療を考える市民会議

日 時 11月17日(金)18:30～20:00
会 場 健康医療介護総合支援センター
申込み 健康増進課地域医療推進室 ☎27-0500

自治医科大学附属病院

「がん患者と家族のサロン」

日 時 11月9日(木)14:00～16:00
会 場 自治医科大学附属病院本館
地下1階スタッフラウンジ
内 容 ミニレクチャー、自由な語り合い等
☎同院がん相談支援室 ☎58-7107

メタボリックシンドローム対策事業～からだスッカリ！運動教室～

(無料・要申込)
日 時 11月16日(木)13:30～15:00
会 場 健康医療介護総合支援センター
対 象 40歳以上の市民
(運動制限のない方)
持ち物 筆記用具、室内運動靴、飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)
申込み ☎22-9607

マシンを使った高齢者筋力向上トレーニング「金曜コース」(要申込)

会 場 保健センター分室(花垣町)
対 象 65歳以上の介護認定を受けていない方、医師からの運動制限がなく市が定める禁止基準に該当しない方
※利用は年度1人2回まで
費 用 1,500円
回 数 1コース12回(週1回、3カ月)
※9:30～16:00の間で自由利用
※初回オリエンテーション 定員1日6人
申込み 地域包括ケア推進課 ☎22-9616・9647

慢性腎臓病(CKD) 予防啓発講演会

日 時 11月26日(日)10:00開演
会 場 健康医療介護総合支援センター
内 容 「あなたの腎臓大丈夫？」
CKDの病態や予防法など
講 師 おぐら内科・腎クリニック
小倉 学 院長
※講演後、トレーナーによる運動教室あり。希望者は動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物持参
※適塩みそ汁の試飲あり、家庭のみそ汁の塩分測定あり(50cc程度持参)
対 象 市内在住者先着100人
申込み 11月7日(火)から ☎22-9520

12月1日は世界エイズデーです

平成28年のHIV感染者・エイズ患者新規報告数は全国で1,440件(速報値)です。早期発見のためには検査を受けることが必要です。HIVの感染を心配されている方は、この機会に検査をしてみましょう。
※HIV検査は県南健康福祉センターで実施しています。詳細はお問合せください
☎県南健康福祉センター ☎22-1219

歯周病疾患検診(平成30年1月31日(水)まで) ☎22-9522

受診場所 市内の委託医療機関 料金 1,000円
対象者 40・50・60・70・75歳の市民※市民税特別徴収の方を除く
※70・75歳の方は無料。当日は検診のみ。治療が必要な場合は、後日医療機関の診察を受けてください

12月の集団検診(要申込)

*9・10・11月生まれの方対象

☎22-9522・9523

申込み 本紙3月号と同時配布の「平成29年度健康のしおり」内の検診申込み書からお申込みください。折り返し「集団検診のお知らせ(問診票)」を送付します。
持ち物 ①集団検診のお知らせ(問診票)、②受診券(基本健診受診者のみ)、③健康保険証、④その他指定されたもの
※受診日は「集団検診のお知らせ(問診票)」をご覧ください。
※骨粗しょう症検診(700円・70歳は無料)は、検診当日40・45・50・55・60・65・70歳の女性市民が対象です。希望者は年齢確認のできるものを持参し各会場へ直接お越しください。(事前申込み不要)

検診日・受付時間	基本健診(特定後期・ヤング)	検診項目					女性限定	会 場
		がん	胃・腸・大腸	前立腺	女性がん	子宮乳	骨粗しょう症	
1(金) 8:30～10:30	○	○	○	○	×	×	×	小山東出張所
5(火) 8:30～10:30	○	○	○	○	×	×	×	絹公民館
6(水) 8:30～10:30	○	○	○	○	×	×	×	寒川公民館
7(木) 8:30～10:30	○	○	○	○	×	×	×	穂積公民館
8(金) 8:00～10:30	○	○	×	○	○	○	○	健康医療介護総合支援センター
14:00～15:30	×	×	×	○	○	○	×	健康医療介護総合支援センター
11(月) 8:00～10:30	○	○	×	×	×	○	○	健康医療介護総合支援センター
13(水) 8:30～10:30	○	○	×	○	○	○	○	間々田市民交流センター
14(木) 8:00～10:30	○	○	×	○	○	○	○	保健・福祉センター
15(金) 8:00～10:30	○	○	○	○	×	×	×	健康医療介護総合支援センター
16(土) 8:00～10:30	○	○	×	○	○	○	○	保健・福祉センター
17(日) 8:30～10:30	○	○	○	○	×	×	×	桑市民交流センター
18(月) 8:00～10:30	○	○	×	○	○	○	○	保健・福祉センター
19(火) 8:00～10:30	○	○	○	○	×	×	×	保健・福祉センター
20(水) 8:00～10:30	○	○	×	×	×	○	○	保健・福祉センター
21(木) 8:30～10:30	○	○	×	○	○	○	○	道の駅思川
22(金) 8:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	保健・福祉センター
23(土) 8:00～10:30	○	○	×	○	○	○	○	健康医療介護総合支援センター
24(日) 8:00～10:30	○	○	○	○	×	×	×	保健・福祉センター
25(月) 8:00～10:30	○	○	○	○	×	×	×	保健・福祉センター

12月の一次救急医療機関

急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、
けいれんなど判断に困ったら
とちぎ子ども救急電話相談 #8000
月～土18:00～翌朝8:00 日・祝日8:00～翌朝8:00
※ダイヤル電話・IP電話・PHSご利用の場合は、
☎028-600-0099

救急車を呼ぶ？病院に行くか？
迷ったときは（概ね15歳以上）
とちぎ救急医療電話相談 #7111
毎日18:00～22:00
※ダイヤル電話・IP電話・PHSご利用の場合は、
☎028-623-3344

夜間休日急患診療所

場所 神鳥谷 2251-7（健康医療介護
総合支援センター内）
☎39-8880・FAX39-8882

日 時	科 目
平 日	19:00～22:00
土曜日	19:00～22:00
日曜・祝日・振替 休日・年末年始 (12/31～1/3)	10:00～12:00 13:00～17:00 18:00～21:00
	内 科 小児科

受付 診療終了 15分前まで
※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

休日急患歯科診療所

場所 神鳥谷 2251-7（健康医療介護
総合支援センター内）
☎39-8881・FAX39-8883

日時 日曜・祝日・振替休日・年末年始
(12/31～1/3)
10:00～12:00、13:00～16:00

受付 診療終了 15分前まで
※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局（3薬局）があります

救急医療機関当番

カレンダー内番号が、当番医療機関となります。

受付 土・休日前（☐の部分）
17:00～翌日 17:00

上記以外
17:00～翌日 9:00
受診するときは、事前に電話で確認してください。各医療機関では、夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
					1 (4)(6)	2 (1)(5)
3 (2)(6)	4 (1)(3)	5 (2)(4)	6 (3)(5)	7 (4)(6)	8 (1)(5)	9 (2)(6)
10 (1)(3)	11 (2)(4)	12 (3)(5)	13 (4)(6)	14 (1)(5)	15 (2)(6)	16 (1)(3)
17 (2)(4)	18 (3)(5)	19 (4)(6)	20 (1)(5)	21 (2)(6)	22 (1)(3)	23 (2)(4)
24 (3)(5)	25 (4)(6)	26 (1)(5)	27 (2)(6)	28 (1)(3)	29 (2)(4)	30 (3)(5)
31 (4)(6)						

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
②	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
③	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331
④	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※救急医療機関当番は、(一社) 小山地区医師会の協力のもと実施しています
☎27-0500

インフルエンザを予防しましょう

《インフルエンザ予防策》

①帰宅後の手洗い、うがい、外出時のマスク着用

インフルエンザは、感染者の咳やくしゃみなどの飛沫に含まれるウイルスを、鼻や口から吸い込むことや、ウイルスが付いた物を触った手で口や鼻に触れることで感染します。ウイルスを洗い流すうがいと石けんでの手洗いをこまめに行いましょう。

●手洗いの方法

手洗いは、流水で手を濡らし、石けんをよく泡立て、両手の甲、両指の間、指先、忘れがちなつめの間や親指の付け根も十分に洗いましょう。洗い流した後は、常に乾燥している状態の清潔なタオルを使って水分を十分にふき取りましょう。

②部屋の湿度を適度に保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下しウイルスが入りやすくなります。加湿器などを利用して、室内の湿度を50～60%に保つようにしましょう。

③インフルエンザワクチンを接種する

予防接種をすることにより、重症化を防ぐ効果があり、約5カ月間持続します。ワクチン接種をしてから効果が現れるまでに、2～3週間程度かかると言われていますので、早めの接種が効果的です。接種を希望する場合には、医療機関にお問合せください。



みんなの元気がおやきの元気

ひとくち健康メモ

図健康増進課 ☎22-9524

《インフルエンザの症状》

38℃以上の急な高熱・頭痛・せきがでる・のどが痛い・関節や筋肉が痛む・けんたい感や疲労感が強い

《インフルエンザにかかった時は》

インフルエンザの治療は、感染してから2日以内の治療が効果的とされています。高齢者の方は、熱やせきなどの症状が出にくいことがありますので、周囲に感染者がいて気になる症状がある場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

●せきエチケット

せきエチケットは、周囲に感染を広げないためのマナーです。せきがあるときは、必ず守るようにしましょう。せきの症状がある場合には、必ずマスクをしましょう。

せき、くしゃみをする時は、他の人から顔をそらせ、口や鼻をティッシュなどで覆いましょう。使ったティッシュは、すぐゴミ箱へ捨てましょう。



12月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。
相談先がご不明な場合は、生活安心課 ☎22-9282 へお問合せください。

名称	時間	問合せ	名称	日時	内容・問合せ等
市民相談	8:30~17:15	生活安心課 ☎22-9282	行政相談	9(出)10:00~12:00 20(水)13:30~15:30	行政相談委員
家庭児童相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9626	登記相談 予約制	13(水)10:00~12:00	司法書士・土地家屋調査士
ひとり親家庭相談	9:00~17:00	子育て包括支援課 ☎22-9627	交通事故相談 予約制	12・26(水)10:00~15:00	栃木県民プラザ室交通事故相談員
婦人相談	9:00~17:00	☎22-9627	税金なんでも相談 予約制	14(木)13:30~15:30	税理士
認知症相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9648 ※必要時、専門医等の相談も可	行政書士専門相談 予約制	20・27(水)10:00~12:00	相続や遺言、農地転用、開発行為等、書類や手続きに関する相談
シニアの社会参加相談	8:30~17:15	地域包括ケア推進課 ☎22-9852	不動産相談 予約制	5(火) 9:00~12:00	宅建協会による土地・建物に関する相談
青少年相談	面接 予約制 9:00~17:00 電話相談 10:00~17:00	青少年相談室 ☎25-4002 ☎25-4006 ※土・日・月も受付	家庭内困りごと相談 予約制	17(日)13:30~16:10	元家庭裁判所調査官
外国人ふれあい子育てサロン	9:00~17:00	外国人地域支援センター ☎23-1042	人権相談	8(金)10:00~15:00	人権擁護委員 人権推進課 ☎22-9292
外国人相談	8:30~17:15	外国人相談室 ☎22-9439	子育て家庭生活相談 予約制	13(水) 9:30~11:30 16(土)14:00~16:00 2(日)14:00~16:00 27(水) 9:30~11:30 2(日)14:00~16:00 20(水) 9:30~11:30 6(火) 9:30~11:30 13(水) 9:30~11:30	場所：中央公民館 場所：大谷出張所 場所：岡々田出張所 場所：桑田出張所 場所：豊田出張所
消費生活相談	9:00~16:00	消費生活センター ☎22-3711	心配ごと相談 (生活全般の相談)	5・19(水) 10:00~15:00 12・26(水) 13:00~15:00	場所：社会福祉協議会 5・19(水)は電話相談可(30分以内)
県民相談	9:00~16:00	小山県民相談室 ☎22-9164	精神保健福祉相談 予約制	12(水)13:00~15:00	精神科医師 県南健康福祉センター ☎22-6192 ※保健師相談の場合は随時(予約時に日時確認)
労働相談	8:30~17:15	小山労政事務所 ☎22-4032	女性のための心の相談 予約制	18(月)13:30~16:15	女性カウンセラー 男女共同参画課 ☎22-8078
こころのダイヤル	9:00~17:00 ※第2・4水曜 日9:30~11:30 は医療相談	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341	創業・経営・キャリア相談 予約制	2・16(土)13:00~17:00	中小企業診断士 工業振興課 ☎22-9396
D V相談	9:00~17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602			

名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)	名称	日時	問合せ(訴訟・調停中の方受付不可)
法律相談 月初めから予約	17(日) 9:30~12:30	生活安心課 ☎22-9282	心配ごと相談 予約制 (生活全般の相談)	12・26(水) 10:00~12:00	社会福祉協議会 ☎22-9501 ※心配ごと相談員が同席
女性の生き方なんでも相談 予約制	22(金)10:00~12:00	男女共同参画課 ☎22-8078 ※弁護士(女性)	法律とこころの相談 予約制	7(木)10:00~12:00	福祉課 ☎22-9619

○白鷗法律相談(無料) 弁護士教員が、皆さんの民事の法的悩み・紛争などについて法律的な助言をさせていただきます

相談日	時間	受付件数	実施場所	申込み受付
4・11・18・25(月)	16:25~17:05(40分間) 17:15~17:55(40分間)	各日先着2人	白鷗大学東キャンパス (小山駅東口前)	電話にて事前申込みが必要 ☎20-8110 受付11/27(月)から 時間9:00~16:30

図書館つうしん (12月分)

12月の各館休館日・書籍等の返却方法

- 中央図書館 ☎21-0750
4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・28(木)・29(金)・30(土)・31(日)
正面入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
 - 小山分館 ☎22-9575
4(月)・11(月)・18(月)・23(土)・25(月)・28(木)・29(金)・30(土)・31(日)
中央市民会館入口の「返却ポスト」へ
 - 岡々田分館 ☎41-6230
4(月)・11(月)・18(月)・23(土)・25(月)・28(木)・29(金)・30(土)・31(日)
岡々田市民交流センター入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
 - 桑分館 ☎22-4544
4(月)・11(月)・18(月)・23(土)・25(月)・28(木)・29(金)・30(土)・31(日)
桑市民交流センターの「夜間・休館日用返却ポスト」へ
- ※CD・DVD・ビデオテープ・紙芝居・他館からの借用資料は、破損の恐れがありますのでポストへの返却はご遠慮ください

●行事のご案内

「小山市立中央図書館
農業支援サービス事業
10周年記念シンポジウム」

日時 11/23(木)
14:00~16:00
場所 中央図書館
視聴覚ホール

「としょかん朝市」

日時 11/23(木) 9:00~11:30

場所 中央図書館正面入口前

内容 小山市産の野菜販売、おやまブランド品の展示販売等

「としょかん子ども会クリスマス会」

日時 12/6(木) 15:30~16:10

会場 中央図書館 児童開架室おはなしコーナー

内容 クリスマスにちなんだ絵本や紙芝居などのおはなし会

おはなし会

名称(会場)	日時
おやま分館ピッコロおはなし会(小山分館)	1(金) 11:00
としょかん子ども会クリスマス会	6(水) 15:30
おはなしメロディ	10(日) 14:00
ままだ分館おはなしかい(岡々田分館)	12(水) 15:30
おはなしこんにちは	13(水) 10:30
おこれんのおはなし会	17(日) 14:00
おはなしウエンディ0・1・2	20(水) 11:00
おこれんのおはなし会	24(日) 14:00

※会場の記載が無いものは中央図書館

移動図書館「せきれい」巡回日程

日	日時	会場
11/29(水)	10:10~11:00 13:10~14:00	もみじ保育所 豊田南小学校
11/30(木)	10:00~10:30 13:00~13:40	大谷南小学校 網戸小学校
12/1(金)	10:10~10:40 12:50~13:40	萱橋小学校 大谷東小学校
5(火)	10:00~10:30 12:50~13:40	寒川小学校 乙女小学校
6(水)	9:55~10:35 13:00~13:50	中小学校 岡々田小学校
7(木)	10:00~10:30 12:50~13:30	羽川小学校 下生井小学校
8(金)	10:00~10:30 13:00~13:50	絹義務教育学校 羽川西小学校
12(水)	10:10~10:50 12:50~13:40	中久喜保育所 岡々田東小学校
13(木)	10:10~11:00 13:10~14:00	絹保育所 豊田北小学校
14(木)	10:30~11:20 12:40~13:10	小山東ニュータウン 穂積小学校



政光くん・寒川尼ちゃん

12月

広報

カレンダー

	名 称	時 間	会 場	問 合 せ	
継続事業	第 64 回市民文化祭 (～ 12 月 3 日(日))		文化センター、中央公民館等	文化振興課 ☎22-9694	
	博物館企画展「古代の製鉄遺跡～渡良瀬遊水地周辺の大地に刻まれた歴史を探る～」(～ 12 月 3 日(日))	9:00 ～ 17:00	博物館	同館 ☎45-5331 ※月曜、第4金曜休館	
1 日 (金)					
2 日 (土)	第 5 回小山市フォークダンスフェスティバル	9:30 ～ 15:00	県立県南体育館	生涯スポーツ課 ☎21-2695	○
3 日 (日)	第 19 回ヤナギ・セイタカアワダチソウ除去作戦	8:30 ～ 10:00	渡良瀬遊水地第 2 調節池内 環境学習フィールド 3	渡良瀬遊水地ラムサール推進課 ☎22-9354	○
	みんなで歩け歩け運動 7 km	8:45 ～	佐野駅 (南口) 集合	生涯スポーツ課 ☎21-2695	
4 日 (月)					
5 日 (火)	思桜会 (市老人クラブ連合会) 作品展示会	12:00 ～ 16:00	生涯学習センター	地域包括ケア推進課 ☎22-9617	○
6 日 (水)	〃	9:00 ～ 16:00	〃	〃	○
	としょかんこども会クリスマス会	15:30 ～ 16:10	中央図書館 児童開架室おはなしコーナー	中央図書館 ☎21-0750	
7 日 (木)	思桜会 (市老人クラブ連合会) 作品展示会	9:00 ～ 16:00	生涯学習センター	地域包括ケア推進課 ☎22-9617	○
8 日 (金)	思桜会 (市老人クラブ連合会) 作品展示会 (表彰式 13:00 ～)	9:00 ～ 12:00	〃	〃	○
	育ママセミナー	9:30 ～ 11:40	男女共同参画センター	男女共同参画課 ☎22-8078	○
9 日 (土)					
10 日 (日)	第 40 回おやま思川マラソン大会【申込受付終了】	8:45 ～	小山総合公園森のはらっぱ および栗宮・間中方面	(公財) 市体育協会 ☎30-5856	
11 日 (月)					
12 日 (火)	テレワーク講座	10:00 ～ 12:30	中央公民館パソコン室	男女共同参画課 ☎22-8078	○
13 日 (水)					
14 日 (木)					
15 日 (金)	小山の地域医療を考える市民会議	18:30 ～ 20:00	健康医療介護総合支援センター	健康増進課 ☎27-0500	○
16 日 (土)					
17 日 (日)					
18 日 (月)					
19 日 (火)					
20 日 (水)	講演会「認知症予防について」	13:30 ～	健康医療介護総合支援センター	地域包括ケア推進課 ☎22-9853	○
21 日 (木)					
22 日 (金)	高齢者・障がい者対象「ふれ愛入浴サービス」※無料	10:00 ～ 15:00	幸の湯 (城山町 2-5-21)	地域包括ケア推進課 ☎22-9617	
23 日 (土)	天皇誕生日				
24 日 (日)					
25 日 (月)	クリスマス				
26 日 (火)					
27 日 (水)					
28 日 (木)					
29 日 (金)					
30 日 (土)					
31 日 (日)	大晦日				

納税のお知らせ		土日市民課業務窓口開庁日	平日市民課窓口業務延長	
■12月 は 固定資産税4期、国民健康保険税 (普通徴収) ・後期高齢者医療保険料 (普通徴収) ・介護保険料 (普通徴収) 6期の納期月です。納期限は12月25日(月)です。 ■コンビニ納付や月曜日～木曜日 (祝日除く) 19:00までの納税窓口延長もご利用ください。 ■12月の日曜納税相談窓口は12月24日(日)8:30～17:15です。 ☎納税課 ☎22-9442	日 時	12月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日) 16日(土)・17日(日)・24日(日) 各8:30 ～ 17:15 ※12月12日(火)の午前中は、システム改修のため、マイナンバーカードの交付手続きは休止となります ※12月29日(金)～1月3日(水)は閉庁します ※取扱い業務についてはお問合せください	11月は試行として、平日のうち火曜日と木曜日のみ19:00まで延長します。 ※12月は、平日の毎日19:00まで延長します ※取扱い業務についてはお問合せください ☎市民課 ☎22-9402	祝日の届出 (死亡・出生・婚姻等) は、本庁舎北側入口の宿直室にて受付します。 夜間等、緊急な場合は、宿直室 ☎22-9420へご連絡ください。
	場 所	市民課 ☎22-9402 小山城南出張所 ☎31-3650 ※小山城南出張所は月曜定休		

※ ☎ の事業は、「開運おやま健康マイレージ」対象事業です

※ カレンダーの内容は、10月中旬現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください

すくすく写真館

町田 まちだ
詩奈ちゃん・
瑚々美ちゃん（城東）



佐藤 さとう
紗也香ちゃん（羽川）



野原 のはら
優斗ちゃん
（乙女）



後藤 ごとう
由吉ちゃん
（土塔）



中田 なかだ
一歌ちゃん
（大行寺）



9 月中の交通事故【小山警察署調べ】

事故 33件(305件) 負傷者 39人(376人) 死者 2人(10人)

※（ ）内は 1 月からの累計 遡った件数含む

9 月中の火災・救急【小山市消防署調べ】

火災 1件(63件) 救急 623件(6,182件)

※（ ）内は 1 月からの累計 遡った件数含む

119番は、火災や救急などの災害を通報する緊急専用回線です
火災・災害情報や救急当番病院の案内は**テレフォンサービス**

きゅうきゅう に い く わ
☎0180-992-190 【24時間対応】

《すくすく写真館》 お子さんの写真募集中

・応募方法は、本紙 6 月号または
小山市公式ホームページをご覧ください。

図秘書広報課 ☎22-9353

福田こうへい コンサートツアー 2018 ~真心伝心~
2018年 1月26日(金) <第1回>■開場/13:00 ■開演/13:30
<第2回>■開場/17:30 ■開演/18:00
結城市民文化センターアクロス
■料金/ S席 6,500円(税別) A席 5,500円(税別)
【フリーガイド】
結城市民文化センターアクロス内
Smile Cafe プチアミール ☎(0296) 54-5777 小山市立文化センター ☎(0285) 22-9552
結城SCうおとみ ☎(0296) 32-3111 マルシェ楽器 ☎(0296) 22-2691
ナガタヤ駅通店 ☎(0296) 32-3737 楽園堂 ☎(0280) 86-6503
チケットぴあ [Pコード 341-353] / ローソンチケット [Lコード 74345] / e (イープラス)
■主催: ベルワールドミュージック / イズム
■お問合せ: ベルワールドミュージック TEL: (03) 3222-7982

遺言 相続 贈与
参加無料 相続のABCセミナー
＜講師＞
相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子
＜テーマ＞ ありがとうのキャッチボール
贈与の基礎
11/18(土)
午前10時～11時30分
(開場 午前9時30分)
＜会場＞
小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室 *次回開催予定 12月16日(土)
お申込・お問合せ **相続相談あんしんプラザ** 無料相談 実施中 予約制
一般社団法人 ☎0285-28-0996 ☎0800-800-0502
お気軽に お電話を!

増改築・リフォーム・外構・エクステリアの専門店
家造りに実績のある『木の花ホーム』がお届けします！
増改築 お風呂 キッチン トイレ 洗面 屋根外壁 内装工事
クロス貼り替え 介護リフォーム その他小さな工事
駐車場工事 カーポート テラス サンプルーム お庭のリフォーム
ご相談・お見積無料
カラース 小山店 (株)木の花ホーム TEL:0285-38-8715
小山市西城南 5-45-8 小山市警察署むかい側 営業時間 9:00～18:00 水曜定休日