



水と緑と大地のゆたかなまち……小山市

We love peace and good health... OYAMA CITY

小山市・那須塩原市「新幹線駅を軸とした“移住・定住促進”広域連携プロモーション事業」

とちぎの「南都」・「北都」移住・定住促進宣言セレモニー



右から【那須塩原市】中村議長・君島市長、【栃木県】北村総合政策部長

小山市と那須塩原市は連携して、
移住・定住促進に取り組みます。

3月14日(火)に新宿駅、25日(土)に東
京駅でPRイベントを開催します。

ホームページ <http://www.city.oyama.tochigi.jp/>
携帯版 <http://www.city.oyama.tochigi.jp/m>
Eメール oyamacity@city.oyama.tochigi.jp
電話番号 0285(23)1111 (小山市役所 代表番号)



那須塩原市牛乳消費拡大
PRキャラクター「みるおい」

スマホで広報
おやまが読めます

QRコードを読み込み、
アプリ「マチイロ」をダウンロード



「政光くん・寒川尼ちゃん
facebook」で情報発信中!!

政光くん facebook で 検索



おやま千本桜まつり

3月18日(土)～4月16日(日)

＊ままだふるさとまつり

固間々田出張所 ☎45-1335

日時 4月1日(土) 9:00～16:00
会場 乙女かわらの里公園(博物館北側)と
その周辺
内容 オープニングセレモニー、ステージイ
ベント、間々田商工会による出店、地元有志
によるフリーマーケット ほか

＊穂積さくらまつり

固穂積出張所 ☎38-2004

日時 4月9日(日) 10:00～13:00
会場 石ノ上橋下流堤防付近
内容 お楽しみ抽選会、軽食販売 ほか

＊おやま思川桜まつり

固商業観光課 ☎22-9273

日時 4月9日(日) 10:00～15:00
会場 小山御殿広場
内容 ステージイベント、おやまブランド店な
どによる出店、まち歩きイベント ほか

＊第6回寒川さくらまつり

固寒川出張所 ☎38-1002

日時 4月15日(土) 10:00～14:00
会場 巴波川決壊口祈念公園
(雨天時は寒川小学校体育館)
内容 軽食および地元農産物の販売、ポン菓子
等の無料配布、演技発表、抽選会 ほか

＊絹ふれあいの郷思川桜まつり

固絹ふれあいの郷 ☎49-1296

日時 4月16日(日) 9:00～15:00
会場 絹ふれあいの郷
内容 地元農産物の販売 ほか

＊第2回桑地区ふるさとさくらまつり ～桑市民交流センターオープン1周年～

固桑出張所 ☎22-4545

日時 4月1日(土)・2日(日) 9:00～15:00
会場 桑市民交流センター、羽川大沼
内容 オープニングセレモニー(1日のみ)、
おいしい広場、フリーマーケット、ウォー
キング大会、ビンゴゲーム、子どもひろ
ば ほか

＊第8回中さくらまつり

固中出張所 ☎38-0002

日時 4月9日(日) 10:00～14:00
会場 巴波川桜づつみ(中出張所北側堤防)
内容 お楽しみ抽選会、中桜づつみ開花予想
ほか

＊第11回ラムサール条約湿地登録 渡良瀬遊水地「生井桜まつり」

◆「渡良瀬遊水地クリーン作戦」と同時開催予定!

固生井出張所 ☎45-4004

日時 4月15日(土) 10:00～14:00
会場 生井桜づつみ(荒天時は下生井小体育館)
内容 ステージイベント、おやまブランド業者
および一般参加者による出店 ほか

＊豊田桜まつり

固豊田出張所 ☎37-1002

日時 4月16日(日) 10:30～13:30
会場 小宅づつみ(市道8号線堤防上付近)
内容 オープニングセレモニー、ステージイ
ベント、農産物等の販売、ほか

※イベントの内容は、変更になる場合が
あります

＊駅からハイキング ～思川を歩く 開運のサクラめぐり～＊

JR東日本主催、各駅で実施のウォーキングイベントを小山市でも開催します。「開運のまちおやま」の定番観光スポットと春ならではの桜の名所を歩いて巡ってみませんか。

日時 4月4日(火)～20日(木) 10:00～正午(クラフト館より随時スタート)

コース おやま本場結城紬クラフト館～須賀神社～小山総合公園～思川桜堤～城山公園など 約10km

固商業観光課 ☎22-9273

＊第7回思川桜フォトコンテスト＊

対象 指定地の「思川桜」で撮影場所が特定できるもの。他に応募していない未発表作品。1人3点まで。

募集期間 4月3日(月)～5月31日(水)【必着】

サイズ 4つ切またはA4 ※デジカメの場合は無修正に限る

応募方法 直接または郵送(〒323-8686 住所不要)で小山ブランド創生協議会(商業観光課)まで。※応募作品の裏に所定事項を記した応募票を必ず貼ること。

その他 入賞作品の著作権は主催者に帰属します。応募作品の返却は原則行いません。

固商業観光課 ☎22-9317



前回最優秀賞作品

＊その他のさくらの名所＊ ◎詳しくは市ホームページをご覧ください。

| 場所 | 桜の種類 | 特徴 | 問合せ |
|--|---------------|---|---|
| 城山公園 【ライトアップ 17:00～21:30】 | ソメイヨシノ | 古くから桜の名所として知られ、公園内の150本のソメイヨシノが咲き誇ります。夜桜見物もお楽しみいただけます。 | |
| 間々田八幡公園 【ライトアップ 17:00～21:30】 | ソメイヨシノ | 昼はソメイヨシノが八幡池の水面に映え、夜には提灯の点灯もあり、一日を通して風情ある春の風景をお楽しみいただけます。 | |
| 小山市役所西側思川桜堤 【ライトアップ 17:00～21:30】 | 思川桜 | 春風そよぐ堤防上には桜の里親制度により初期に植栽された木々が並びます。夜には、今年新たに思川桜のライトアップを実施、光に照らされた鮮やかな世界をお楽しみください。 | おやま千本桜まつり実行委員会 (一社)小山市観光協会 ☎30-4772 |
| 白鷺大学本キャンパス東側思川桜堤 | 思川桜 | 見頃を迎えると約80本の思川桜が見事なトンネルを形作ります。頭上いっぱい広がる鮮やかなピンクの世界をご堪能ください。 | |
| 市道221号線沿いの桜並木 | 思川桜 | 琵琶塚古墳と摩利支天塚古墳に挟まれた市道沿い約1kmにわたり140本の思川桜が咲き誇ります。 | |
| 山下通り | 思川桜 ソメイヨシノ | 乙女かわらの里公園北側、ソメイヨシノと思川桜あわせて97本が咲き誇る「桜の名所」の遊歩道です。 | |
| 豊穂川沿いの桜並木 【ライトアップ 18:00～22:00】 | ソメイヨシノ | 豊穂川沿いに2km以上にわたる桜並木がライトアップされ、川面に映し出される幻想的な夜桜をお楽しみいただけます。(協力:文化シャッター株) | 小山市美田商工会 ☎37-0631 |
| 小山思川温泉 【ライトアップ 18:00～24:00】 | ソメイヨシノ | 桜の開花状況にあわせて露天風呂のライトアップを行います(3月28日(火)～4月12日(水)予定)。 | 小山思川温泉 ☎21-2020 |
| 小山運動公園 | 思川桜 ソメイヨシノ | 小山商工会議所50周年記念事業で植栽した思川桜、ソメイヨシノ100本をお楽しみいただけます。 | 小山商工会議所 ☎22-0253 |
| 小山総合公園 | 思川桜 しだれ桜 | 公園内と駐車場内に植栽されている思川桜としだれ桜が、来園者の目を楽しませてくれます。 | 水と緑の推進課 ☎49-3526 |
| ＊鯉のぼりの群雄 4月7日(金)～5月7日(日) ＊鯉のぼりの寄附募集中!! 固(一社)小山市観光協会☎30-4772 | | | |
| 大沼親水公園 | 思川桜 ソメイヨシノ | 憩いの場として知られる大沼親水公園では、桜と水辺の風景の競演を楽しむことができます。 | 農村整備課 ☎22-9262 |
| 道の駅思川 | 思川桜 | 思川桜が43本植栽されています。芝生のワイワイ広場のベンチでゆっくりとくつろぎながらお花見をお楽しみいただけます。 | 道の駅思川 ☎38-0201 |
| 観見橋下流・新聞中橋・石ノ上橋・網戸大橋・乙女大橋・小宅橋の上下流 | 思川桜 | 桜の里親制度により思川桜1,166本が思川堤に植栽されています。堤防の法面には菜の花も群生し、春の散歩コースとなっています。 | |
| 小山駅東口駅前広場 | 思川桜 | 54本の思川桜が植栽されており、駅を出てすぐに桜を楽しむことができます。 | 桜の里親連絡協議会(土木課内) ☎22-9223 |
| 駅東大通りの桜並木 | 思川桜 | 駅東口から東へ続く市道沿いに約280mにわたり22本の思川桜が植栽されています。 | |
| 小山駅西口祇園城通り | 思川桜 | 駅西口からX歩道橋まで、65本の思川桜が通り沿いに咲き並びます。 | |
| 間々田市民交流センター | 思川桜 | 交流センター桜の里親協議会により思川桜58本が植栽されています。 | 間々田出張所 ☎45-1335 |

勤労青少年ホーム 前期教養講座受講生募集

勤労青少年ホーム (犬塚 3-1-2) ☎23-3402
(工業振興課 ☎22-9399)

- ◆**受講期間** 5月上旬～7月中旬(講座により異なります)
 - ◆**受講時間** 下表参照
 - ◆**受講資格** 16歳～39歳の市内在住・在勤または当ホーム利用可能な地域の方
- ※個人で使用する道具(ラケット、書道道具等)は各自で用意
- ◆**申込み(先着順)**
 - 申込受付日時**: 下表参照
 - ※ 整理券を配布します
 - 整理券配布時間 **①③ 18:30～(19:30まで有効)**
② 9:30～(10:30まで有効)

- 申込会場**: 勤労青少年ホーム 小体育館
- 申込方法**: 申込日に本人または代理人が、直接来場してください。各申込日初日は、1人1講座2人分まで申込み可能です。他の講座も受講したい場合は、申込みの列に並び直しとなります。定員になり次第締切ります。定員に満たない講座は4月21日(金)まで同ホーム窓口で随時受付(平日9:00～20:30、土日16:30まで)。キャンセル待ちは受付していません。

- ◆**受講料** 受講料と利用者会費(1,000円)をお持ちください。※利用者会費は通年(4月1日～翌年3月31日)有効です。後期から受講の場合も同額です(※金額は税込)

- ◆**リングジョイ会員の方**
39歳以下のリングジョイ会員の方は、利用者に入会後(利用者会費1,000円)、受講申込みをしてください。また、40歳以上の会員本人については今まで通り利用者会費は無料ですが、受講申込みは各講座定員の最大2割まで(先着順)です。会員証をお持ちください。なお、家族会員の方は一般の方と同様にお申込みください。

- ※ やむをえない事情で講座をキャンセルする場合は、4月28日(金)まで受け付けます。それ以降の払い戻しはできません
- ※ 講師の都合や悪天候などにより、講座が中止となる場合、原則、日程延長と返金はありません
- ※ 講座開催中に、講師が交代することがあります
- ※ 申込者が半数に満たない講座は中止し、受講料を返金します(利用者会費は各種行事への参加希望者には返金しません)
- ※ 受講期間中は受講生全員が「傷害保険」の加入対象となります

| 講座名 | 回数と受講料 | 定員 | 曜日 | 時間 |
|----------------------------|----------|----|----|-------------|
| ①4月5日(水) 19:00より受付 | | | | |
| コツをつかんで今日から美文字 | 5 1,000 | 20 | 月 | 19:15～21:00 |
| 茶道宗門(立礼・座礼) | 10 3,000 | 12 | 火 | 19:00～21:00 |
| かんたん人気おかずを作ろう | 9 6,000 | 25 | | |
| フラワーアレンジメント <花と花のある暮らし> | 4 6,000 | 10 | 水 | 19:00～21:00 |
| 和食&楽しいパン作り | 9 6,000 | 25 | | |
| ギター教室 アコギでもエレキでもOK<初心者大歓迎> | 10 1,000 | 12 | 木 | 19:30～21:00 |
| 書道 | 10 3,000 | 20 | | |
| 絵画教室 | 10 1,000 | 5 | 金 | 19:30～21:00 |
| おしゃれなフラダンス | 6 1,000 | 15 | | |
| 初級ゴルフ 月曜コース | 9 6,000 | 15 | 月 | 19:00～20:30 |
| ボウリング教室 | 10 3,000 | 16 | 水 | 19:30～21:00 |
| 初級ゴルフ 木曜コース | 9 6,000 | 15 | 木 | 19:00～20:30 |
| 初・中級テニス | 10 3,000 | 25 | 金 | 18:30～20:00 |

| 講座名 | 回数と受講料 | 定員 | 曜日 | 時間 |
|---------------------------|----------|----|----|-------------|
| ②4月6日(木) 10:00より受付 | | | | |
| ボールエクササイズ&エアロピクス | 10 1,000 | 30 | 月 | 10:00～11:00 |
| ママとベビーのヨガ☆もも | 10 1,000 | 20 | 火 | 10:30～11:20 |
| ママとベビーのヨガ☆なし | 10 1,000 | 20 | | 11:30～12:20 |
| 親と子のリトミック リす | 10 1,000 | 30 | 水 | 10:30～11:20 |
| 親と子のリトミック くま | 10 1,000 | 30 | | 11:30～12:20 |
| ママのエアロピクス | 10 1,000 | 30 | 水 | 12:30～14:00 |
| ママとベビーのヨガ | 10 1,000 | 15 | 木 | 10:00～10:50 |
| 親と子のリトミック リす | 10 1,000 | 25 | | |
| 親と子のリトミック くま | 10 1,000 | 25 | 木 | 11:00～11:50 |

| 講座名 | 回数と受講料 | 定員 | 曜日 | 時間 |
|---------------------------|----------|----|----|-------------|
| ③4月6日(木) 19:00より受付 | | | | |
| エアロピクス&骨盤エクササイズ | 10 1,000 | 30 | 月 | 19:15～20:30 |
| ナチュラルヨーガ | 10 1,000 | 20 | | 19:30～20:40 |
| HIP HOPエクササイズ | 10 1,000 | 25 | 火 | 19:15～20:45 |
| ピークピラティス | 10 1,000 | 30 | 水 | 19:30～20:45 |
| リラックスヨガ | 7 1,000 | 20 | 木 | 19:45～21:00 |
| ZUMBA | 10 1,000 | 35 | | |
| ソフトエアロ+ボディメイク | 10 1,000 | 30 | 金 | 19:15～20:30 |
| リフレッシュヨガ | 10 1,000 | 20 | | 19:30～20:45 |
| アクアピクス | 8 1,000 | 15 | 土 | 18:45～19:30 |

- ※上記の定員は、優先受付分も含みます
- ※「ボールエクササイズ&エアロピクス」と「ママのエアロピクス」は、子ども連れでも参加できますが、託児はありません。「ママとベビーのヨガ」は子ども(原則2カ月～2歳位)と、「親と子のリトミック」は子ども(原則1歳～3歳位)とペアで参加してください。子どものケガ等については、責任を負いかねますのでご了承ください。その他の講座は、子ども連れはご遠慮ください
- ※「ママとベビーのヨガ」と「親と子のリトミック」は、火曜日開催はキッズランドおやま(ロプレビル5階・入場料・駐車場代自己負担)、木曜日開催は青少年ホームで開催します
- ※「アクアピクス」はイーグルススポーツプラザ小山、「ボウリング教室」は小山ゴールドレーンで開催します

◆登録クラブ紹介◆

クラブ加入希望の方は、同ホームにお問合せの後、下記の活動日に見学したうえで申込みください。活動内容やクラブ会費等の詳細は、見学時に各クラブの担当者が説明します。

| クラブ | 種目 | 場所 | 日程 | 時間 |
|-------------|--------|-----------|-------|-------------|
| シャークス | バドミントン | 体育センター | 毎週月曜 | 19:00～21:00 |
| ダボペース | ゴルフ | 小山東ゴルフ練習場 | 毎週月曜 | 19:00～21:00 |
| ブルース | ソフトバレー | 体育センター | 毎週火曜 | 19:00～21:00 |
| パスケの神様 | バスケット | | 毎週水曜 | 19:00～21:00 |
| VIVIANA | 卓球 | | 毎週木曜 | 19:00～21:00 |
| ホワイトウィングス | バドミントン | | 毎週金曜 | 19:00～21:00 |
| インサイト | テニス | あけぼの公園 | 毎週金曜 | 20:00～22:00 |
| もけもけ団 | バドミントン | 体育センター | 毎週土曜 | 10:00～13:00 |
| Monte Vista | 軽登山 | 県内各地 | 年6回程度 | |

| クラブ | 種目 | 場所 | 日程 | 時間 |
|--------------|----------|----------|-------------|-------------|
| パイナポー | ウクレレ | 勤労青少年ホーム | 毎週月曜 | 19:00～21:00 |
| 美文字 | ペン字 | | 第1・3月曜 | 19:00～21:00 |
| レアレア | フラダンス | | 毎週火曜 | 19:00～21:00 |
| モンステラ | フラダンス | | 毎週火曜 | 19:30～21:00 |
| 六弦 | ギター | | 毎週火曜 | 19:00～21:00 |
| マウナケア | フラダンス | | 第1・2・3水曜 | 19:30～21:00 |
| なでしこ | 着付け | | 第2・4水曜 | 19:15～21:00 |
| ミライノミ | 音楽バンド | | 毎週木曜 | 19:00～21:00 |
| ムアオ | ポリネシアダンス | | 第4木曜 | 19:30～21:00 |
| 桂花 | 書道 | | 第1・3木曜 | 19:00～21:00 |
| そばに居よう会 | そば打ち | | 第2金曜 | 19:00～21:00 |
| ポップス・ボロポー | ポップス(歌) | | 第2・4金曜 | 19:30～21:00 |
| Master Minds | 英会話 | | 毎週金曜 | 19:00～21:00 |
| Fiesta | ZUMBA | 第1・3金曜 | 19:45～21:00 | |

白鷗大学市民開放講座(前期)受講生募集

生涯学習課
☎22-9665・9666

大学のキャンパスで生涯学習!

白鷗大学市民開放講座は、大学で行われる通常の授業を市民の皆さまに開放し、実際に学生たちと机を並べて学んでいただくものです。割安な受講料で幅広い科目を用意しておりますので、ぜひ受講してください。

4月開講!

◆開放予定科目の一部紹介

| | |
|--------|--|
| 教養 | 歴史学、地理学概論、倫理学概論、美学、比較文化論、文化人類学、スペイン語、中国語など |
| 経営学部関連 | 日本経営史、現代日本経済論、銀行論、流通論、マーケティング、国際関係(インド・ネパール)など |
| 法学部関連 | 商法総論、政治学、社会政策、労働法、民法概論、刑法概論など |
| 教育学部関連 | 発育発達学、人格心理学、レクリエーション理論、健康・スポーツの測定と評価など |



期 間 4月10日(月)～7月28日(金)
場 所 白鷗大学本キャンパスおよび東キャンパス
 ※東キャンパスには駐車場がありませんのでご注意ください
受講料 週1回講義科目(半期) = 1万円
 週2回講義科目(半期) = 2万円
 ※受講決定後、大学から振込み用紙が送付されます。
 教材代は含まれません
対 象 市内在住・通勤・通学者
定 員 各科目5人 ※申込み多数の場合は先着順
科 目 教養、経営学部関連、法学部関連、教育学部関連科目の約100科目
その他 ・受講生には大学から受講許可証・聴講生証(IDカード)交付
 ・受講生は学内図書館、スクールバス(無料)が利用可能
 ・詳しい講義内容は、白鷗大学地域連携サポートセンターへ
 (☎22-9790)

申込み 3月10日(金)までに生涯学習課へ電話・FAX(22-9560)・ハガキ(〒323-8686住所不要)または直接同課窓口へ、住所・氏名・年齢・電話番号・希望科目を連絡

※開放科目は変更になる場合があります。詳しくは各公民館・図書館などで配布のパンフレットをご覧ください

集会所講座生募集

生涯学習課 ☎22-9663・9695

集会所講座は、学習を通じて市民の交流を促進する中で、人間関係を深め共に支えあう「共生の心」を醸成するために実施するものです。健康増進を目的とした講座を企画しましたので、お気軽にお申込みください。

| 集会所名 | 講座名 | 回数 | 実施日 | 時間 | 定員 |
|------|-----------|----|-------------------------------|-------------|-----|
| 網戸中坪 | ストレッチ体操 | 25 | 5月～1月の水曜日 (月4回以内・8.9月夏休み) | 13:30～15:30 | 20人 |
| 押切 | ふれあい健康ダンス | 25 | 5月～11月の月曜日 (月4回以内) | 9:30～11:30 | 20人 |
| 鉢形南 | フレッシュ体操 | 25 | 5月～12月の火・木曜日 (月4回以内・8月夏休み) | 9:30～11:30 | 20人 |

※25回の講座のうち、1回は人権学習会を行います
 ※本講座は健康マイレージの対象となります

申込み

3月1日(水)～10日(金)に生涯学習課へ電話。先着順ではありません。【締切厳守】
 ※定員を超えた場合は抽選となり、前年度に同一講座を受講された方にはご遠慮いただきます。また、申込みが10人に満たない講座は開講しません

※限定販売のため売切れ次第終了 同課 ☎(22)9664
絹義務教育学校開校記念つれいも切手の販売
 価格 一セット182円 切手10枚入1千300円
 発売日時 4月4日(火) 9時～17時(代金引換)
 発売窓口 教育総務課

3月1日(水)～7日(火)は

春季全国火災予防運動



消防本部予防課 ☎39-6657
※夜間・休日は ☎39-6665

「消しましょう その火その時 その場所で」 (2016年度全国統一防火標語)

この運動は、火災の発生しやすい時季を迎え、火災予防の意識を一層高め、家庭や地域からの火災発生を防止し、犠牲者や財産の損失を防ぐことが目的です。

市消防本部管内で、平成28年に発生した火災件数は54件、火災による死者は4人であり、出火原因の多くは「放火(放火の疑い含む)」でした。放火火災は、建物の周囲や車庫、玄関等で侵入されやすい場所や人気のない暗がり等で発生しています。放火されない対策として、建物周囲に燃えやすい物を放置しない、照明器具を設置し暗がりを作らない、郵便受けのチラシや新聞は屋内に取り込むようにしましょう。

《運動期間中は次のことを実施します》

- ◆ 火災予防運動初日の午前7時に、消防本部庁舎と市役所のサイレンを吹鳴します
- ◆ 火災予防運動中、消防職員が個人宅を訪問し、防火パンフレットを配布して火災予防を呼びかけます
- ◆ 消防本部・消防団の車両による管内の巡回広報を行います
- ◆ 事業所に対する特別査察を実施します

◎住宅用火災警報器の設置

住宅用火災警報器は、火災の煙などを感知して、音声や警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に大変有効です。警報器は電池が切れていたり、故障していたりすると、いざという時に効果を発揮しません。日頃からお手入れをして、定期的に作動確認をしましょう。また、警報器の多くは、本体の耐用年数が約10年となっています。自宅に設置している警報器の使用期限を確かめておき、電池や本体を交換しましょう。

【お手入れ方法】 警報器にホコリが付くと火災を感知しにくくなります。汚れが目立ったら、乾いた布でふき取りましょう。油や煙による汚れは、布に水や石鹸水を浸し、十分絞ってから汚れをふき取ってください。

【作動確認方法】 正常に作動するか、定期的に確認しましょう。確認は、ボタンを押したり、ひもを引いて行います。詳しくは製品の取扱説明書をご覧ください。

◎不審な電話や訪問にご注意ください!!

住宅用火災警報器、住宅用消火器の悪質な訪問販売が発生しています。また、消防本部を名乗って、「防災グッズを配布することになった。送るので住所と家族構成を教えてください。一人暮らしですか?」といった内容の電話がかかってくる事案が複数発生しています。消防職員・消防団員は各家庭への訪問販売等は行っていません。また、無料で防災グッズを配布する事業を行っていません。

このような訪問販売や不審な電話、訪問があった際は、すぐに消防本部に連絡してください

小山市いじめ等防止市民会議

生涯学習課 ☎22-9695

子どもの社会では、全国的に日常生活の延長上でいじめが生じ、子どもたちの健全な心身の発達に重大な影響を及ぼす深刻な問題となっています。

市では、このような問題を未然に防ぐとともに「いじめ撲滅」をめざすため、平成25年度から家庭・学校・地域・行政が連携して「小山市いじめ等防止市民会議」を立ち上げ、「おやまのよい子を育てる大人宣言」を採択して、「いじめ防止」の啓発活動に取り組んでいます。今年度開催した会議を紹介します。

●1回目(平成28年6月20日(月)開催)

講師兼コーディネーターとして宇都宮大学の佐々木英和先生を迎えて、「相手を尊重するコミュニケーション」について講話をいただきました。2人1組になり、互いの話を聴き合うなどのワークショップを行い、相手を尊重することについて確かめ合いました。

●2回目(平成29年1月24日(火)開催)

「小山の子どもたちを健やかに育てるために何ができるか～いじめ等のない地域づくりのために～」について話し合いました。今回も佐々木英和先生から、「こんな小山市にしたい」という思いが大切であり、現実と照らすことから解決策を見つけないという手順を助言いただきました。参加者からは、「新たな共同体をつくり、子どもの見守り体制をつくること」や「子どもたちが自分を好きになり小山市を好きになるようにしたい」、「同じ趣味をもつ仲間をつくりコミュニケーションを広げたい」などの意見があり、グループごとに発表を行いました。



平成29年度

人間ドック等受診者募集

国保年金課 特定健診推進担当 ☎22-9418
後期高齢者医療担当 ☎22-9413

小山市国民健康保険加入者および栃木県後期高齢者医療加入者の皆さまの健康保持増進のため、人間ドック等受診者に対し助成事業を実施します。

| 保険区分 | 小山市国民健康保険の被保険者 | 栃木県後期高齢者医療の被保険者 |
|--------|--|--------------------------------|
| 助成対象者 | 検診日当日 35歳以上で、申込日当日、納期到来分の国民健康保険税を完納している世帯に属している方 | 申込日当日、納期到来分の後期高齢者医療保険料を完納している方 |
| 申請受付期間 | 3月12日(日)～17日(金) (9:00～17:00) ※ 受付期間内は先着順ではありません ※ 受付期間内に定員を超えた場合は抽選になります。満たない場合は期間後も受付します | |
| 募集人数 | 1,600人 | 300人 |
| | 人間ドック・脳ドック・心臓ドック・レディースドックのうち、いずれか一つ | 人間ドック・脳ドックの、いずれか一方 |
| 助成金額 | 20,000円 | |
| 申請場所 | 国保年金課 特定健診推進担当窓口 (市役所本庁1階) | 国保年金課 後期高齢者医療担当窓口 (市役所本庁1階) |
| 持ち物 | 被保険者証・印鑑(シャチハタ不可) ※ 世帯が違う方が申請する場合は、委任状が必要です | |

○検査費用 ※ 自己負担額は検査費用から助成金額を引いた金額となります

| 区分 | 人間ドック | 脳ドック | 心臓ドック | レディースドック |
|-----|------------------------------|------------|--------------------|------------------------|
| 費用 | 41,260円 ※ 新小山市民病院は43,200円 | 43,200円 | 64,800円 | 64,800円 |
| 対象者 | 助成対象のすべての方 | 助成対象のすべての方 | 助成対象のうち 65歳未満の方 | 助成対象のうち国民健康保険に加入している女性 |

○実施医療機関

人間ドック 28カ所、脳ドック 4カ所、心臓ドック・レディースドック各 1カ所

※ 医療機関名については広報おやまと同時配布の「平成29年度健康のしおり」または、市ホームページでご確認ください

小山市ファミリー・サポート・センター

～あなたの子育てを地域ぐるみで応援します～

○ファミリー・サポート・センターとは？

子育ての援助を行いたい人(提供会員)と子育ての援助を受けたい人(依頼会員)がセンターに登録して会員となり、相互に育児の援助活動を行う組織です(1時間600円から)。センターのアドバイザーが仲介者となり、会員相互の援助要望をコーディネートしています。

◆会員は3種類です

- ①【提供会員】 ※特に募集しています!!
市内在住または在勤で、育児などの援助活動を行うことができる方。保育士や看護師等の資格がある方歓迎します。資格がない方でも会員になれますが、安心して援助活動を行うため所定の講習を受けていただきます。
- ②【依頼会員】
市内在住または在勤で、育児などの援助を希望する方(対象児は概ね生後6カ月以上15歳くらいまで)
- ③【両方会員】
依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方

◆主な援助活動内容

- 【基本事業】
- ・ 保育施設等の保育開始前または終了後の預かりや送り迎え
 - ・ 学校の放課後または学童保育の終了後の預かり
 - ・ 保護者の病気、休養、リフレッシュ、求職活動の際の預かり
- 【病気・緊急対応強化事業】
- ・ 病気、病後時(回復期)にあり、集団保育等の困難な時期のお子さまの預かり
 - ・ 保護者の急な出張等宿泊を伴うお子さまの預かり

※ファミリー・サポート・センターで行う援助活動は、あくまでも一時的・臨時的なものですので、突発的なことや短時間での援助が必要な時にご利用ください

※ひとり親家庭の方が会員となり、助成要件に該当する場合、利用料の助成が受けられる制度があります

☆☆☆新学期が始まります。いざという時のために登録しておくで安心です☆☆☆

☎ファミリー・サポート・センター ☎24-1012 《受付時間》 8:30～17:00 (年末年始を除く毎日)

子育て・家庭支援課 ☎22-9627

資産税課からのお知らせ

固定資産税第1期の納期限は5月1日(月)です。
納税通知書は、4月上旬に郵送します。

| | |
|-----|---|
| 問合せ | ◎縦覧・閲覧・軽自動車税に関すること 土地係 ☎22-9432・9433 |
| | ◎土地に関すること 土地係 ☎22-9436・9437 |
| | ◎家屋に関すること 家屋係 ☎22-9435・9448 |
| | |

◆固定資産税の縦覧・閲覧

縦覧・閲覧をする際には、印鑑および本人確認のための運転免許証などの身分証明書が必要です。

【縦覧】固定資産税の納税者が自己の土地・家屋の評価額と他の評価額を比較し、適正に評価されていることを確認していただくために「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を行います。

期間・時間：4月3日(月)～5月1日(月)（土日・祝日を除く）の8:30～17:15

縦覧できる人：納税者、納税者の同居の親族、納税管理人、代理人（委任状と身分証が必要）

【閲覧】自己所有の固定資産や借地・借家人等の権利部分の「固定資産課税台帳」の閲覧を行っています。

期間・時間：通年・平日の8:30～17:15

閲覧できる人：納税義務者、納税義務者の同居の親族、納税管理人、代理人（委任状と身分証が必要）、借地・借家人等（契約書等の書面による権利確認が必要） 手数料：1件200円（縦覧期間中の閲覧は無料）

※「固定資産課税台帳」を閲覧できる人が、当該権利部分に関する証明を求める事もできます



◆土地評価額の見直し

固定資産税および都市計画税の基準となる土地や家屋の評価額は、3年に1度評価替えを行います。直近では平成27年度が評価替えの年にあたり、平成29年度は評価の据え置き年度です。しかし、地域によっては引き続き地価の下落傾向が見受けられます。このため土地については平成28年7月1日時点の栃木県地価調査価格等を参考に、土地評価額の見直しを行います。

◆固定資産評価審査委員会への審査申出

評価額の修正が行われた土地の価格について不服がある場合および平成28年中に新築・増改築したことにより、新たに評価された価格について不服がある場合は、固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることができます。

期間：価格登録の公示日から納税通知書を受けた日以後3カ月以内

◇軽自動車税の減免 身体障がい者等が自ら使用する軽自動車等、または、生計をひとつにする方が身体障がい者等のために使用する車両の軽自動車税が減免されます。該当する方は資産税課で手続きをお願いします。

期間・時間：4月3日(月)～5月24日(水)(納期限の7日前まで、土日・祝日を除く)の8:30～17:15

持参する物：運転免許証、印鑑、身体障害者手帳または療育手帳等

※前年度の軽自動車税が減免されている方には、減免継続用の申請書を3月末に郵送します。

内容に変更がある方は、資産税課での手続きが必要になりますので、ご注意ください

※普通自動車税との減免の重複はできません



◇軽自動車税の申告 軽自動車税は4月1日現在の軽自動車等の所有者に対して課税されます。軽自動車等を廃車したとき、名義の変更・転入・転出したときは軽自動車税の申告が必要です。すみやかに届け出てください。

◇軽自動車税の税率 軽自動車税の税率等については市ホームページをご覧ください。

～見逃しません！地方税の悪質滞納～

固納税課 ☎22-9444 ～ 9447

3月は「県内一斉 地方税滞納整理強化月間」です

◆県内一斉の取り組み

納税の公平性と税収確保を図るため、3月を地方税滞納整理強化月間とし、県内一斉に徴収強化を図ります。

◆一人ひとりが地域の支え

みなさんが納めた税金が行政サービスを支えています。納税は自主的な納付が基本です。納税しない人が増えると生活に必要な行政サービスの提供が満足に行えなくなります。また、納期限内に税金をきちんと納めている大多数のみなさんとの公平性を欠くことにもなりますので、みなさんの自主的な納付をお願いします。



◆税金を滞納するとどうなるの？

税金を納期限内に納めなかった方には、督促状が発布されます。督促状を発布して10日を過ぎても納付がない場合は、所有している財産を差押えることとなります。差押えの対象となる財産は、銀行の預貯金、給与や賞与、生命保険、自動車、不動産等です。財産の発見のために自宅や事業所内を捜索する場合があります。

納期限内に納付が困難な場合は納税相談を受付けています。滞納を放置せず、必ずご相談ください。

○平日延長窓口 月～木曜日の17:15～19:00（祝日、金曜日は開設していません）

○日曜納税相談窓口 今月は3月26日(日)8:30～17:15に開設します

第7回おやまのまちde開運ウォーキング(上半期)



各地域の名所や旧跡に触れながらウォーキングを楽しみませんか？

平成29年度の前半5コース(全12コース)を紹介します。(事前申込み不要・参加費無料)

| 日時 | 集合場所 | コース名/距離 | 主催・問合せ |
|------------------|--------------------|---|--------------------|
| 4月1日(土) 8:30 | 間々田市民 交流センター | 〔間々田の歴史と自然満喫コース〕 間々田八幡宮、西堀酒造(見学)、 思川堤防、乙女かわらの里公園など 約9.6km | 間々田公民館 ☎45-1335 |
| 4月8日(土) 9:00 | 健康医療介護 総合支援センター | 〔緑の健康づくりの森ウォーキングコース〕 新小山市民病院を含む緑 の健康づくりの森およびその周辺の散策コース 約6km | 健康増進課 ☎22-9526 |
| 4月9日(日) 10:00 | 中公民館 | 〔巴波川の里伝説コース〕 吉田石松翁の墓、杉田酒造、円満寺、東筋神社、 田波御白生家、大川島神社、亀の子堰 約6km | 中公民館 ☎38-0002 |
| 4月15日(土) 9:00 | 穂積ランド (穂積小東) | 〔穂積の思川桜めぐりコース〕 思川沿いの桜づつみ(萩島～白鷗大学) 約6.5km | 穂積公民館 ☎38-2004 |
| 6月3日(土) 9:00 | 生井公民館 | 〔なまいの自然散策コース〕 ラムサール条約湿地登録「渡良瀬遊水地」 堤防、なまいふるさと公園、小谷城跡 約8km | 生井公民館 ☎45-4004 |

※時間は集合時間です。ウォーキング参加時には、各自飲み物をご用意ください

～誰も自殺に追い込まれることのない社会をめざして～ 「わけもなく疲れ果てて、生きているのがつらい」、「疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている」、「食欲がなく、体重が減っている」、このような状態が続いていたら、「うつ」のサインかもしれません。受診することや、相談することで少し楽になったり、解決への糸口が見つかったりすることがあります。我慢せずにぜひお電話・ご相談ください。

小山市の自殺予防対策事業のご案内

申込み・圃福祉課 ☎22-9619
会場 保健・福祉センター

◆法律相談(事前予約制) 弁護士による法律相談と保健師による心の健康相談をあわせて行います。

日時 毎月第1木曜日 10:00～12:00

◆こころの相談(事前予約制) 精神科医師による心の相談と保健師相談を行います。

※月によって開催日が異なります 14:00～15:30

◆自死遺族の集い 大切な方を自死によってなくされた方のわかちあいの場です。

日時 偶数月第3火曜日 14:00～16:00

◆職員による電話・面接相談(随時)

栃木県県南健康福祉センターの自殺予防対策事業のご案内

申込み・圃県南健康福祉センター ☎22-6192
会場 栃木県小山庁舎

◆精神保健福祉相談(事前予約制) 精神科医師による心の相談と保健師相談を行います。

※月によって開催日が異なります

◆保健師による電話・面接相談(随時)



いのち
支える

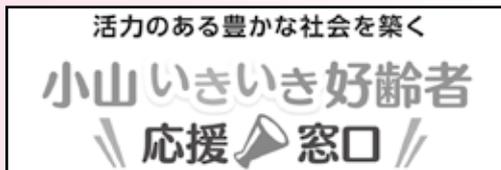
自殺を防げる社会は、誰にとっても生きやすい社会です。「かけがえない命」を守るために、孤立を防ぎ支えあうことが大切です。

いきいき好齢者を応援します!! 圃高齢生きがい課 ☎22-9852・9617

市では、まだまだ活躍したい・活躍できるシニア世代の方を「いきいき好齢者」と呼び、生きがいづくりを支援するため、生き生き好齢者育成支援推進事業として、相談窓口、活動情報発信、セミナー開催等を行っています。

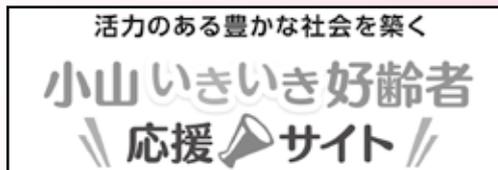
また、4月から、新たにシニア世代の社会参加や地域活動についての出前講座をはじめます。様々な活動を実践されている方の活躍ぶりや、仲間の輪を広げたい・培った技能を活かしたいなど、「何か」を見つきたいシニア世代のために、市がお手伝いできることについて話します。

相談はこちら



年末年始・祝日を除く(月)～(金)、高齢生きがい課内

情報ははこちら



<https://www.oyama.city-ikiiki.com>

○出前講座(4月からの新メニュー)

- ・「シニア世代の『社会参加』のすすめ」…いきいき好齢者を対象に、社会参加のお話をします。
- ・「クラブを作ろう!～すべての地域にクラブの設置を～」…思桜会活動の紹介や新たな老人クラブの立ち上げ方について説明します。

市民課窓口のご案内

☎市民課 ☎22-9405

春は就職や進学などに伴い、窓口が大変混雑します。特に、**4月の月曜日や週末は混雑が予想されます**ので、可能な範囲で日にちをずらしてご来庁ください。また、平日は各出張所でも手続きができますのでご利用ください。

なお、市では、市民課窓口業務の一部を平日の毎日19時まで延長しています。また、土・日曜日に窓口を開設(市民課・小山城南出張所)しています。

| 窓口・電話番号 | 開設時間 (祝日・振替休日・年末年始を除く) | 取扱業務 |
|---|--|--|
| 市民課 ☎22-9405 | 【月～金】8:30～19:00(※1) 【土・日】8:30～17:15 | ①住民票写し等の交付 ②戸籍謄本・抄本等の交付 ③市税証明等の交付 ④印鑑登録証明書の交付 ⑤印鑑登録 ⑥戸籍届出受領、埋火葬許可証の交付 ⑦転入・転居・転出・世帯変更届 ⑧国民健康保険・国民年金の加入・喪失届 ⑨パスポートの申請・交付(※2) ⑩母子手帳の交付 (市民課での交付は土・日曜日のみ) ※1 市民課の 17:15以降 は、①②④⑤⑥の取扱いのみとなります ※2 パスポートの申請・交付は、市民課のみでの取扱いとなります。また、土・日曜日は 交付のみ となりますのでご注意ください |
| 大谷出張所 ☎28-0004 間々田出張所 ☎45-1335 (間々田市民交流センター) 生井出張所 ☎45-4004 寒川出張所 ☎38-1002 豊田出張所 ☎37-1002 中出張所 ☎38-0002 穂積出張所 ☎38-2004 桑出張所 ☎22-4545 (桑市民交流センター) 絹出張所 ☎49-0027 小山東出張所 ☎21-0171 | 【月～金】8:30～17:15 | |
| 小山城南出張所 ☎31-3650 (小山城南市民交流センター) | 【火～日】8:30～17:15 | |

※内容によっては土・日曜日では取り扱いできない場合もありますので、事前にご連絡ください

市民課窓口平日(8:30～17:15)のみの取り扱い業務

- ①在留関連事務(外国籍の方の住所異動など)
- ②住民基本台帳カードおよび個人番号カードを利用した転入・転出、③パスポートの申請・交付(※2)

みんなで進めよう明るい選挙

☎選挙管理委員会 ☎22-9481

私たちは、誰もが豊かで平和な生活をしたいと思っています。「明るい選挙」とは、1人でも多くの有権者が投票に参加し、買収などの違反をなくして選挙がきれいに行われることにより、私たちの意思が政治に正しく反映される選挙のことをいいます。小山市選挙管理委員会では、小山市明るい選挙推進協議会や、柄っ子！選挙推進プロジェクト(白鷗大学生による選挙啓発サークル)と緊密に連携・協力し、投票率向上のための啓発活動等を行っています。



本年度からは、選挙権の年齢が18歳以上に引き下げられたことで、若者の声を政治に反映できるようになりました。投票日当日都合の悪い方は、期日前投票もできます。政治に関心を持ち投票に行きましょう。

明るい選挙ポスターコンクール入賞者発表

◆県優秀賞



今井 蒼人さん(旭小6年)



桑川 彩華さん(桑中1年)

◆県入選(小学生)

- 高松 音々さん(豊田南小2年)
- 白石 瑛大さん(小山第一小6年)

◆県入選(中学生)

- 岩崎 美怜さん(小山城南中1年)
- 北沢 彩友佳さん(小山第三中3年)

◆県佳作(小学生)

- 遠藤 佑樹さん(羽川小3年)
- 恩田 莉緒さん(小山城北小4年)
- 鈴木 風香さん(豊田南小5年)

◆県佳作(中学生)

- 大川 李人さん(大谷中2年)
- 海老沼 圭さん(乙女中2年)

多数のご応募をいただき、ありがとうございました。次回もたくさん作品をお待ちしています。



おやま表情

小山市長 大久保 寿夫



移住・定住促進に小山・那須塩原市が連携 ～とちぎの「南都・北都宣言」～

新幹線の駅がある強みを生かして移住・定住を促進する連携事業を展開すべく、小山市と那須塩原市は1月



両市長による宣言書への署名

20日、小山市立文化センターで「宣言セレモニー」を開き、『とちぎの「南都」・「北都」移住・定住促進宣言』に小山市長の私と那須塩原市の君島寛市長が署名しました。

セレモニーには両市の関係者など約100人が参加しました。両市には、それぞれJR東北新幹線の小山駅、那須塩原駅があり、周辺市町と構成する「定住自立圏」の中心市という共通点があります。このため、相乗効果が期待できるとして、両市の担当者が昨年の夏から連携について検討してきました。

このような中で、本事業は、内閣府から昨年11月に今年度2回目の地方創生推進交付金対象事業として認められました。(3年間の総事業費7,350万円)



事業計画では、小山市を県の「南都」、那須塩原市を「北都」と位置付け、新幹線を利用すれば、東京駅から小山駅までは約40分、那須塩原駅までは約70分という近さをアピール。「東京圏で働き、週末は栃木で過ごす」「栃木で働き、週末は東京圏に出かけて楽しむ」など両市の魅力を生かした多様なライフスタイルを提案します。両市では、学識者などによる戦略会議を設け、3月末までに具体的な3カ年の戦略を策定しますが、まずは年度内にJR新宿駅や東京駅でPR活動を行い、小山、那須塩原両市の知名度アップを図り、移住・定住につなげてまいります。

多くの人に両地域に行ってみたい、住んでみたいと思っただけのように努めてまいります。



宣言セレモニー参加者全員で記念撮影

2月11日、「公民館まつり」が桑・豊田・寒川公民館で開催され、各会場ともお祭りを楽しむ人で賑わいました。昨年4月にオープンした桑市民交流センター(マルベリー館)では、約150人が収容できる多目的ホールで、各サークル・講座の紹介、合唱やマジックなどのステージ発表が行われ、公民館での一年間の活動の成果が披露されました。玄関前ではアンパンマンじゃんけん大会や風船無料配布も行われ、まつりを盛り上げました。



「10×15の小さな世界」に想いを込めて

1月7日から15日まで、車屋美術館でポストカードの公募展覧会「第2回10×15の世界コンテスト展」を開催。北海道から沖縄まで全国各地から寄せられた856点の力作が展示され、切り絵や版画などさまざまな技法で自由に表現された「10×15の小さな世界」に来場者たちは見入っていました。



小山評定賞

道の駅思川「どんど焼き」開催

1月15日、道の駅思川ワイワイ広場で「どんど焼き」を開催。毎年人気のこの行事は、日暮れとともに続々と人が集まり、神事の後、竹のやぐらにつみあげられた正月飾りやだるまに火が入れられ、参加者たちは、竹の先に刺したお餅を焼いて食べ、今年一年の無病息災を願いました。



「美味しいねっ!!」ラムサールナマズ学校給食!!

市では、農薬や化学肥料を使わない「環境にやさしい農業」推進の取組のひとつとして、ふゆみずたんぼを行う農家の方が養殖した「ラムサールナマズ」を初めて学校給食で取り入れました。



1月16日、給食にラムサールナマズの天ぷらが登場、子どもたちは、「美味しいねっ!!」と珍しいナマズ料理に大満足でした。

寒川地区の伝統行事「花桶かつぎ」

1月28日、寒川地区の伝統行事「花桶かつぎ」が行われました。「花桶かつぎ」は、子どもたちの健やかな成長や五穀豊穡、家内安全などを願う祭礼で、市指定無形民俗文化財。今年も、華やかに着飾った寒川地区に住む数え年7歳の女の子たちが、五色の紙の花で飾られた桶をかつぎ、地域の方がたに見守られながら、区内を練り歩きました。



紹介します。あなたのまちの老人クラブ 85

延島寿会



私たち延島寿会は、小山市の東部に位置し、東方には筑波山がそびえ、鬼怒川が流れているのどかな田園に囲まれている地域で幸せな日々を送っています。私たちの延島地区には6つの自治会がありますが、合同で延島寿会を立ち上げ結成4年目になります。



活動内容は、6月と9月の年2回の奉仕作業があげられます。会員がみんな話合い道路側の除草や、空き缶等のごみ拾いを行っています。お楽しみでは新年会や岩瀬城でのカラオケ、お芝居を見ながらの食事会を行っています。日頃はいきいきふれあいセンター

会館でよさこい・カラオケ・輪投げ等を行っています。ほとんど

会員全員が参加して仲間づくりをしています。公民館まつりにも参加し、よさこい・カラオケをみんなの前で披露しています。また、毎週土曜日に地元のやすらぎの森の運動場で、定例のグラウンド・ゴルフの練習に励んでいます。高齢者学級にも参加し、日常必要な講話や日帰り研修会、ソバ打ち等、老人クラブの研修としています。思案会の年間行事にも積極的に参加し、楽しく過ごしています。

これからも、会員みんなが健康に気をつけて、地域発展のためと私たち延島寿会の存続を願っています。



活動内容・加入の問合せ
延島地区老人クラブ

会長 小林 トミ子

連絡協議会
絹出張所 ☎(49)0027

海外活動の成功は、人脈と継続性が重要な鍵となります。私は、さまざまな活動を通して国内外で活躍する沢山の方々との人脈を築くことができましたが、これは農作物に例えるとまだ畑を耕した段階であると言えるでしょう。種をまき、花を咲かせ、豊かな実がなるまでには、さらに多くの時間と労力が必要になるでしょう。4月以降の海外活動については後任にたすきを渡し、今後は小山市において今までの経験を活かし、別の形で市の国際化推進のために、より一層頑張りたいと思います。

2016年は日本・シンガポール外交関係樹立50周年の年でした。2017年はASEAN設立50周年の記念すべき年となりますので、外交的な業務のみならず、日本とASEANとの関係がどう発展していくのかとても楽しみです。最後までおつきあいいただきありがとうございました。Com on! (カム オン) ※ベトナム語でありがとう 堀江 和美



皆さん、こんにちは。今回は2年間の活動を振り返りたいと思います。小山市は、社会情勢や市の課題を踏まえより良い街づくりを実現するため「第7次小山市総合計画」を掲げ、市全体で取り組んでいます。海外販路拡大支援事業はその中の1つであり、私はクレアシンガポールの業務の傍ら「小山市特産品の販路開拓」「交流人口の増加（訪日旅行者誘致）」「小山市のPR」という目的に沿った活動をシンガポールを始めASEAN各国で実施してきました。

現代は、通信技術や交通手段の発達により、世界中の情報を瞬時に把握し短時間での移動も可能となりましたが、実際に海外で活動してみると、時としてその情報が邪魔になるほど、予想外の反応や考え方に驚きの連続でした。こちらで経験した事や情報を通して、日本の長所や欠点を把握し、それを市民の皆さんにお知らせすることも私の重要な役割のひとつでした。



シンガポールだより

11

図総合政策課 ☎(29)9352

第15回おやま健康料理コンクール受賞作品レシピ

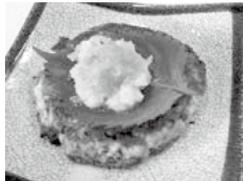
図健康増進課 ☎22-9525

【とうふと鯖のハンバーグ】～こども部門 最優秀賞受賞～

メインにした小山の食材：大豆

「おやまのわ食」について工夫したところ・PRしたいこと：この料理は脳を活性化させるはたらきがある料理にしました。焼くときにくずれてしまうので片栗粉を入れてくずれないようにかためています。

大根はおにおろしでおろしました！



★栄養価 (1人分)

★材料 (4人分)

豆腐 1/2丁
鯖缶 1個
おから 小さじ2
ひじき 小さじ1
しおこうじ 小さじ1
片栗粉 小さじ2
油 20g
大根 135g
大葉 4枚
ポン酢 お好みで

★作り方

①とうふを水切りする。ひじきを水に戻す。
②ボールで鯖缶、とうふ、きざんだひじき、おから、しおこうじを混ぜる。
③片栗粉を加え、耳たぶくらいのかたさに調整する。4等分にして形を整える。
④フライパンに油をひいて③を焼く。
⑤大根をおろす。
⑥ハンバーグに大葉、大根おろしをのせる。



| エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | カルシウム (mg) | 鉄 (mg) | ビタミンA (μg RE) | ビタミンB1 (mg) | ビタミンB2 (mg) | ビタミンC (mg) | 食塩相当量 (g) |
|--------------|-----------|--------|------------|--------|---------------|-------------|-------------|------------|-----------|
| 184 | 13.0 | 11.8 | 172 | 1.3 | 10 | 0.11 | 0.21 | 5 | 1.0 |

イベント

天体観望会「ふたご座をみつ
けよう」火星をみよう」

日時 3/11(土)18時半～20時
会場 生井公民館

※駐車場はJAおやま生井支店
その他 中学生以下は、保護
者同伴。曇雨天中止(当日実
施時刻の1時間前に電話また
は博物館HPで要確認)。

◆当日11時～12時半に博物館
駐車場で太陽観測会も実施。

◎C&Kライブ「無謀な挑戦状 Case 3」

日時 5/7(日)17時開演

会場 文化セン
ター大ホール

チケット 全席指
定3千999円

販売 3/18(土)～
窓口9時～電話予約13時

(友の会)3/12(日)9時～

◎同センター(2)9552

よしもとお笑いまつりin小山

日時 5/14(日)18時開演

会場 文化センター大ホール

出演 銀シャリ・ミス・シヤ
ングルボケット他

チケット 全席指定3千500円
(当日4千円) ※発売中

◎同センター(2)9552

県立博物館3月の主な行事
テーマ展◆「おじいさんやお
ばあさんの子どものころの暮
らし」▽4/2(日)まで◆「古墳
時代の始まるころ」3・4世
紀の人々の移動と交流」▽



バラダイス〜美術の中の動物
たち」▽4/2(日)まで◆「収
蔵庫は宝の山」初公開の化
石・鉱物・動植物」▽3/

18(土)◆「あつまれ!自然好
き(ポスター発表)」▽3/5

(日)まで◆県博デー▽3/19(日)
◎同館(2)028・634・1311

※月曜・祝日の翌日休館。高
校生以上要観覧料

渡良瀬遊水地の観光地化を進
めるための「ヨシ焼き見学サ
イクリングツアー」

日時 3/18(土)8時～15時

場所 間々田駅西口集合

対象 県外在住者先着20人

参加料 千500円(昼食、飲み
物、保険料含)

※電動アシスト自転
車を貸出します

申込み 建設政策課
◎(2)9204

栃木SC選手やトレーナーに
よる介護予防教室

日時 3/30(木)14時

会場 健康医療介護総合支援
センター

定員 先着30人

申込み 高齢者サポートセン
ター小山総合◎(3)0211

◎同館(2)9616

みんなで歩け歩け運動7km

日程 4/2(日)8時45分

コース 間々田駅東口集合▽
美しが丘公園(休憩)▽間々田
八幡宮(休憩)▽しらさぎ館

(休憩)▽乙女かわらの里公園
(休憩)▽乙女かわらの里公園



▽間々田駅西口解散
▽間々田駅西口解散
園生涯スポーツ課◎(2)2695

当日◎080・2684・0668

市シニアスポーツ指導者養成講習会

日時 4/20(木)9時半～15時
21(金)9時半～正午

会場 県南体育館研修室・小
山総合公園(森のはりっぱ)

対象 60歳以上の市内在住者

参加料 無料

内容 グラウンドゴルフの講
義実習

持ち物 筆記用具・体育館用
上履き(昼食(1日目)、クラブ・
ボールマーカー(お持ちの方)

申込み 4/12(水)までに生涯
スポーツ課◎(2)2695

春のテニス教室(一般)

日時 4/1(土)5/27(土)
曜日全8回14時～16時(予備
日:6/3・10)

会場 あげほの公園

定員 先着70人(中学生以上)

参加料 5千円(保険料含)

持ち物 ラケット、テニス
シューズ、タオル、飲料水

申込み 3/12(日)10時15分

11時15分に参加料を添えて県
南温水プール館会議室

◎同市テニス協会・小島
◎090・2420・3036

春のジュニア(小学4年以上)テニス教室

日時 4/1(土)6/3(土)土曜
日全8回10時～正午(予備日:
6/10・17・24)※学校行事等
で日程が変更になる場合あり

会場 あげほの公園
定員 先着40人(小学1～4
年生・平成29年4/1現在)

参加料 4千500円(保険料含)
持ち物 帽子、ラケット、テ
ニスシューズ、タオル、飲料水

申込み 3/12(日)9時半～10
時半に参加料を添えて県南温
水プール館会議室

◎同市テニス協会・石川
◎090・7631・6250

お知らせ

国民年金の届出を忘れずに!

国民年金は、日本に住む20
歳以上60歳未満のすべての方
が加入する年金制度です。退
職や配偶者の扶養からはすれ
たときは、届出が必要になり
ます。年金手帳、印かん、退
職日・扶養からはすれた日を
証明できる書類を持参のうえ
市民課または各出張所で手続
きをお願いします。

◎同館保年金課(2)9416

ごみの排出について

可燃ごみの排出削減にご協
力をお願いします。

○生ごみは、約8割が水分で
す。食べ残しをなるべくしな
いで、水切りネット等で水を
絞ってから出してください。

○可燃ごみの中に、約3割の
資源物が混入しています。新
聞紙やチラシ、コピー用紙等
は、可燃系資源物として出し
てください。

◎同環境課(2)9286

第2回関連のまちおやま景観賞
表彰式・景観まちづくり講演会

日時 3/13(月)【表彰式】13
時半～【講演会】14時半

会場 市役所本庁舎3階大会
議室 ※入場無料

◎同都市計画課(2)9203

渡良瀬遊水地のヨシ焼き実施

渡良瀬遊水地のヨシ焼きを
今年度も実施します。風向き
や上昇気流等により灰や煙が
広範囲にわたり飛散し、庭や
屋根への降灰等
の可能性があり
ますので、洗濯
物や窓の開閉に
は十分ご注意ください。

日時 3/18(土)8時半～(雨
天・強風時延期。第1予備日
3/19(日)・第2予備日3/25
(土))

※当日7時半から生井桜つづ
みで、生井地区住民による
『おもてなし(甘酒・地場産
農作物の販売)』を行います
(3/25(土)に延期の場合中止)

◎同渡良瀬遊水地ラムサール推
進課(2)9354

平成27年9月関東・東北豪雨
により被害を受けた方へ

小山市被災者住宅復旧支援事業

申請期限 3/31(金)まで

対象 被災住宅(持家)の復
旧工事費(10万円以上)のもの。
併用住宅は住宅部分) ※国の
被災者生活再建支援金対象者
を除く

補助金額 半壊世帯…住宅復
旧費の全額(50万円上限)
半壊に至らない世帯…住宅復
旧費の半(10万円上限)

◎同福祉課(2)9612



「プレミアム付き開運小山市共通商品券」の使用期限
平成28年10/1に発売したプレミアム付き開運小山市共通商品券の使用期限は、3/20(月)
までとなっています。期限後の使用はできませんので、使い忘れがないようご注意ください。
◎同商業観光課22-9275

平成29年農業用免税軽油に係る一括交付期間後の申請

農業用の軽油引取税免税証については、市町ごとに申請期間を設けて申請の受付を...

なお、今回の申請期間を過ぎますと、1年分の全量交付ができないことがありますので、ご了承ください。

日時 3/6(月)・7(火)各9時〜11時半および13時〜16時

会場 下都賀庁舎第2福利厚生棟2階会議室(栃木市神田町6-6)

栃木県税事務所 ☎0282-6882

多児が！太学校同窓会

【第10回記念作品展】

日時 3/23(木)10時〜16時・24(金)10時〜15時

会場 栃木県シルバー太学校南校(栃木市神田町9-40)

作品 書道、絵画、日光彫陶芸、写真、絵手紙など

同校作品展実行委員会委員長長渡邊 ☎0282(2)0488

不動産鑑定士による春の無料相談会

日時 4/5(水)10時〜15時

会場 市役所別館1階会議室5

内容 不動産の価格、地代、家賃、借地権の価格など

関東不動産鑑定士協会 ☎028-639-0556

募集

小山市奨学金

対象 次の(1)〜(4)を満たす方 (1)小山市に住所を有する方...

返済 貸与期間の2倍に相当する期間内に全額を年賦または半年賦で返済(無利子)

選考方法 書類審査

貸与月額 高校・高専・専修学校高等課程 1万2千円

返済 貸与期間の2倍に相当する期間内に全額を年賦または半年賦で返済(無利子)

選考方法 書類審査

対象 次の(1)〜(5)を満たす方 (1)小山市に住所を有する方...

返済 貸与期間の2倍に相当する期間内に全額を年賦または半年賦で返済(無利子)

選考方法 書類審査

貸与月額 高校・高専・専修学校高等課程 1万2千円

返済 貸与期間の2倍に相当する期間内に全額を年賦または半年賦で返済(無利子)

選考方法 書類審査

対象 次の(1)〜(5)を満たす方 (1)小山市に住所を有する方...

返済 貸与期間の2倍に相当する期間内に全額を年賦または半年賦で返済(無利子)

選考方法 書類審査

貸与月額 高校・高専・専修学校高等課程 1万2千円

返済 貸与期間の2倍に相当する期間内に全額を年賦または半年賦で返済(無利子)

基本計画に則り、ボランティア活動へ積極的に参加できる方

貸与月額 短大・大学・専修学校専門課程 1万2千円

返済 貸与期間の2倍に相当する期間内に全額を年賦または半年賦で返済(無利子)

選考方法 書類審査、面接

貸与月額 短大・大学・専修学校専門課程 1万2千円

返済 貸与期間の2倍に相当する期間内に全額を年賦または半年賦で返済(無利子)

選考方法 書類審査、面接

貸与月額 短大・大学・専修学校専門課程 1万2千円

返済 貸与期間の2倍に相当する期間内に全額を年賦または半年賦で返済(無利子)

選考方法 書類審査

会場 おやま本場結城紬クラフト館 ※要予約・材料費

内容 ヨシ紙の墨流し染

貸出期間 4月上旬〜平成30年3/23(金)、もしくは児童年齢6歳到達日前日のいずれか早い方

貸出料金 電動アシスト付10台・月額800円/ギア付40台・月額500円

選考方法 書類審査、面接

貸出期間 4月上旬〜平成30年3/23(金)、もしくは児童年齢6歳到達日前日のいずれか早い方

貸出料金 電動アシスト付10台・月額800円/ギア付40台・月額500円

○講義(6回)13時〜14時半 定員 初めて手話を学び手話を段階的に学びたい方、もしくは(旧)入門課程修了者20人(申込み多数時は抽選)

受講料 無料(テキスト代別途6千円)

◆ステップアップ講座(全24回) 【小山市聴覚障害者協会主催】

日時 4/15〜12/9の土曜日9時半〜正午

定員 (新)入門基礎講座修了者、(旧)基礎講座修了者、もしくは相応の経験者10人(事前面接有) 受講料 実費

◆2講座・共通事項

会場 岡々田市民交流センター「しらさぎ館」他

申込み 3/14(木)までに福祉課 ☎(2)9624

公共職業訓練生(介護福祉士科2年コース)

訓練場所 小山市(中央福祉医療専門学校他)

対象 3/3(金)までに公共職業安定所長の受講斡旋が受けられる方

関東立東南産業技術専門学校 ☎0284(9)0803

大卒等合同企業説明会

日時 3/16(木)13時〜16時

会場 小山グランドホテル

参加企業数 40社(予定)

対象 平成30年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者および大学等卒業後3年以内の方

小山わかものハローワーク学卒担当 ☎(7)7127

社協ボランティア講座 岡市社会福祉協議会 ☎ 22-9501

| 講座名 | 日時 |
|---------------|--|
| 手話初級講座①(昼) | 4/20 から毎週木曜日 10:00 ~ 12:00 (全 15 回) |
| 手話初級講座②(昼) | 5/9 から毎週火曜日 10:00 ~ 12:00 (全 10 回) |
| 手話初級講座(夜) | 4/19 から毎週水曜日 19:00 ~ 20:30 (全 12 回) |
| 手話入門講座(夜) | 4/13 から毎週木曜日 19:00 ~ 20:30 (全 23 回) |
| 点訳入門講座(昼) | 5/2 から毎週火曜日 13:00 ~ 15:00 (全 15 回) |
| パソコン点訳初級講座(夜) | 4/18 から毎週火曜日 19:00 ~ 20:30 (全 20 回) |
| 楽しいオカリナ入門講座 | 4/19 から第 1.3.5 水曜日 13:00 ~ 14:30 (全 15 回) |
| 朗読・音訳初級講座 | 4/18 から毎週火曜日 10:00 ~ 12:00 (全 15 回) |

会場 保健・福祉センター
 ※ 手話初級講座②(昼)のみ岡々田市民交流センター
対象 講座終了後に、ボランティア活動・サークル活動に参加してみたい初心者の方 ※ 経験のある方には、サークル加入をお勧めします
定員 各 15 人
申込み 3/1(水)~31(金) 8:30 ~ 17:15 に市社会福祉協議会 ☎ 22-9501 ※ 土日・祝日を除く

統計の日(10月18日) 標語
 部門 小中高校生・一般・統計調査員・公務員
 応募締切 3/31(金)
 岡総務省統計企画管理官室 ☎ 03・5273・1144
青年国際交流事業に参加しませんか?
 内閣府では、平成29年度に実施する青年国際交流事業(国際青年育成交流事業、日本・韓国青年親善交流事業、「東南アジア青年の船」事業、次世代グローバルリーダー事業「シップ・フォー・ワールド・ユース・リーダーズ」他)の参加青年を募集しています。
 岡内閣府青年国際交流担当室 ☎ 03・6257・1434
 HP <http://www.sao.go.jp/koyu/>

関東職業能力開発大学校セミナー 岡同校援助計画課 ☎ 31-1733

| コース名 | 実施日時 | 定員 | 受講料 |
|--------------------------|---------------------------------|----|--------|
| 現場の問題解決実践(5Sの実践と定着) | 4/17,18(昼2日) 9:30 ~ 16:10 | 20 | ¥9,000 |
| 実践機械設計技術(2次元設計:Auto CAD) | 5/20,27(昼2日) 9:00 ~ 17:30 | 15 | ¥9,800 |
| 機械設計技術者のためのフリス盤実践技術 | 5/18,25(昼2日) 9:30 ~ 16:10 | 10 | ¥8,700 |
| PLC ラダープログラミングの定石 | 5/12,19,26(昼3日) 9:30 ~ 16:10 | 10 | ¥9,800 |
| 太陽光発電システムの保守・メンテナンス技術 | 5/24,25(昼2日) 9:30 ~ 16:10 | 10 | ¥7,500 |
| 建築構造設計実践技術 | 5/13,20,27(昼3日) 9:30 ~ 16:10 | 10 | ¥9,400 |

小山市環境保全率先実行計画の結果報告

市では多様な環境問題の解決のため、「足元からの行動」として市の庁舎等で使用するエネルギーや燃料の省エネルギー・省資源活動等、環境に配慮した行動に率先して取り組んでいます。平成25年度から第3次計画へと移行し、市庁舎等だけでなく、指定管理者の施設等も計画に盛り込み、環境に配慮した行動を推進しています。平成27年度の温室効果ガス削減に向けた取り組みの実績をお知らせします。

平成27年度の温室効果ガス総排出量は15,565t-CO₂/年でした。そのうち、平成22年度基準値と比較可能な施設の排出量は11,287t-CO₂/年で、2,936t-CO₂(20.6%)削減することができました。今後も、さまざまな温暖化防止施策に取り組み、エネルギー使用量の削減と地球環境の保全に努めていきます。

岡環境課 ☎ 22-9290

●温室効果ガス削減に向けた取組結果

| 項目(単位) | 平成27年度分の実績 | | |
|-------------------------|------------|--------------------------------|---|
| | 使用量 | 温室効果ガス総排出量 | 温室効果ガス総排出量の削減率 |
| 電気(kWh/年) | 19,308,518 | 11,287 t-CO ₂ /年 | 基準年比 (平成22年度 14,223t-CO ₂ /年) 20.6% |
| 都市ガス(m ³ /年) | 240,328 | | |
| LPガス(m ³ /年) | 89,230 | | |
| 灯油(L/年) | 111,590 | | |
| 重油(L/年) | 9,450 | | |
| ガソリン(L/年) | 82,817 | | |
| 軽油(L/年) | 21,811 | | |
| 公用車走行距離(km/年) | 1,150,308 | | |
| (その他の施設*) | | 4,278 | |

※ その他の施設とは、第3次計画で新たに追加された施設や更新・新設された施設などです。基準年(平成22年度)では集計されていないため、比較数値から除外しました

3月の行政テレビ

視聴にはテレビ小山放送(株)のケーブルテレビへの加入が必要となります。

デジタル101chを選択局ください。
 岡秘書広報課 ☎ 22-9353

| 時期 | 市役所からこんにちは 6:00 9:00 12:30 15:00 18:00 21:00 0:00 | 広報番組 7:30 から3時間ごと |
|----|--|---------------------------|
| 上旬 | ■渡良瀬遊水地ヨシ焼き / 渡良瀬遊水地ラムサール推進課 ■ファミリーサポートセンター事業について / 子育て・家庭支援課 等 | ■「家族の健康を守る講演会」 |
| 中旬 | ■特定健診・特定保健指導・がん検診について / 健康増進課 ■ひとくち健康メモ「子宮頸がん受診間隔」 / 健康増進課 等 | ■「渡良瀬遊水地をみんなで見よう」 |
| 下旬 | ■おやま思川桜まつり / 商業観光課 ■国保に関する届け出の種類と手続きについて / 国保年金課 等 | ■「夏目漱石没後100周年記念 文豪・漱石に迫る」 |
| 月間 | ■イベント情報 / 秘書広報課 ■英会話講座「G'day OYAMA」 / 国際交流員 等 | |

顧問・山本茂美 ☎ (22) 00089
 3/25(土)14時開演(13時半開演)▽文化センター大ホール▽曲目「ブルーリッツサガ」「イギリス民謡組曲」より「デイズニードレー」他▽入場無料▽吹奏楽部

3/22(平日)13時~16時
 小山第二中学校吹奏楽部第10回スプリングコンサート「結心響和」
 3/25(土)10時~12時20分②
 3/25(土)15時50分~17時20分②
 各先着15人▽無料▽NPO法人栃木県シニアセンター ☎ 02282(2)3322

元気シニアが脳年齢を知って頑張るタブレット講座
 3/11(土)15時~16時40分②
 3/11(土)17時~18時40分②
 18時半~20時10分▽生涯学習センター▽各先着100人▽シリア・モナムール上映▽千500円(高校生以下無料)▽ゲストトーク(中東ジャーナリスト川上泰徳氏・16時55分~18時15分)▽小林隆 ☎ 070・5593・9727

「社交ダンス」ステップ講習会
 3/6~4/24の月曜日14時~15時半▽岡々田市民交流センター(しらすぎ館)▽年齢・男女不問▽社交ダンスの基礎や踊り方など▽500円(1回)▽男女フプロ講師2人▽申込み・町田大地 ☎ (24) 7102
 絵手紙と墨彩画展
 3/10(金)~12(日)10時~17時(最終日15時まで)▽石井美術館(犬塚1・2・2)▽心を繋ぐ絵手紙の輪2017▽入場無料▽サンサン絵手紙会藤井 ☎ (24) 7956

みんなの情報BOX
 ※詳しくは各連絡先に確認ください

あこやか通信

みんなの元気がおやまの元気
健康増進課（保健・福祉センター3階）

開運おやま健康マイレージポイントを集めている皆さまへ

今年度の応募締め切りは3月15日(水)です。ポイントが10点集まったら、ポイントカードへ必要事項を記入のうえ、各出張所または健康増進課へお持ちいただくか、切手を貼らずに郵便ポストへ投函してください(3月15日(水)消印有効)。

※平成29年度の健康マイレージは、4月からスタートします

☎22-9532

看護師就業奨励金

対象 看護師養成機関に在学し、卒業後看護師として、奨励金交付期間に相当する期間以上、市内医療機関に就業することが確実な方

交付額 自宅通学者3万円/月

自宅外通学者5万円/月

申込み 3月21日(火)～4月20日(土)・祝日を除く) 8:30～17:00までに申請書に添付書類を添えて、地域医療推進室(神鳥谷2251-7・健康医療介護総合支援センター内)へ直接

※申請書類等の詳細は市HPをご覧ください

☎27-0500

とちぎ救急医療電話相談

大人(おおむね15歳以上)を対象とした救急電話相談です。急な病気やケガで心配なとき、ご相談ください。救急車要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法などについて、看護師がアドバイスします。

【毎日】 18:00～22:00

☎#7111(携帯電話やプッシュ回線以外は☎028-623-3344)

とちぎ子ども救急電話相談

お子さんが急な病気やケガで心配なとき、ご相談ください。家庭での対処方法などについて、経験豊富な看護師がアドバイスします。

【月～土曜日】 18:00～翌日 8:00

【日曜・祝日】 8:00～翌日 8:00

☎#8000(携帯電話やプッシュ回線以外は☎028-600-0099)

マシンを使った高齢者筋力向上トレーニング「金曜コース」(要申込)

※4月以降からの利用受付も開始します

会場 保健センター分室(花垣町)

対象 65歳以上の介護認定を受けていない方、医師からの運動制限がなく市が定める禁止基準に該当しない方

※利用は年度一人1回のみ

費用 1,500円

回数 1コース12回(週1回、3カ月)

※9:30～16:00の間で自由利用

※初回オリエンテーション 定員1日6人

申込み 高齢生きがい課

☎22-9616・9647

マタニティクラス(はじめての妊娠コース)

日時・内容

①4月19日(水) 9:30～15:30

パパママ・赤ちゃんのためのサポート制度、調理実習・試食、産婦人科医師講話、みんなでトークなど

②5月15日(月) 13:10～16:00

家族学級(家族参加可)、妊婦疑似体験、助産師講話

会場 保健・福祉センター

持ち物 母子健康手帳、

①エプロン・三角巾

受講料 テキスト250円、調理実習材料代600円

申込み ☎22-9527

乳幼児健康相談(予約制)

日時 4月18日(火)

計測のみの方 9:00～11:00

相談ありの方

① 9:00～ ② 9:30～

③ 10:00～ ④ 10:30～

会場 保健・福祉センター

持ち物 母子健康手帳

申込み 3月17日(金)から☎22-9527

★乳児健診

※平成28年11月・12月生まれの乳児対象

| 期日 | 会場 |
|--|----------------|
| 4月14日(金) 26日(水) 5月12日(金) 25日(水) | 保健・福祉センター |
| 5月19日(金) | 健康医療介護総合支援センター |

受付 13:00～14:00

持ち物 母子健康手帳、問診票

☎22-9527

★9カ月児健康相談

※平成28年6月・7月生まれの乳児対象

| 期日 | 会場 |
|--|----------------|
| 4月14日(金) 26日(水) 5月12日(金) 25日(水) | 保健・福祉センター |
| 5月19日(金) | 健康医療介護総合支援センター |

受付 9:30～10:15

持ち物 母子健康手帳、問診票

☎22-9527

★1歳6カ月児健診

※平成27年9月・10月生まれの幼児対象

| 期日 | 会場 |
|--|----------------|
| 4月12日(水) 27日(水) 5月11日(水) 17日(水) | 保健・福祉センター |
| 4月21日(金) 5月23日(火) | 健康医療介護総合支援センター |

受付 13:00～14:00

持ち物 母子健康手帳、問診票

☎22-9527

★2歳児歯科健診(全地区)

※平成27年4月・5月生まれの幼児対象

期日 4月12日(水)・20日(水)

5月11日(水)・24日(水)

受付 ①9:15～9:45、②10:15～10:45

※受付時間は前もって割り振らせていただきますので通知をご確認ください

会場 保健・福祉センター

持ち物 母子健康手帳、問診票

☎22-9527

★3歳児健診

※平成26年1月・2月生まれの幼児対象

期日 4月7日(金)・13日(木)・17日(月)

5月18日(水)・24日(水)・30日(火)

受付 13:00～14:00

会場 保健・福祉センター

持ち物 母子健康手帳、問診票

☎22-9527

自治医科大学附属病院

「がん患者と家族のサロン」(無料)

病気ですらい気持ち、ひとりで抱えていませんか?がんの種類は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。医師・看護師・薬剤師などがサポートします。

日時 3月9日(水) 14:00～16:00

会場 同病院・本館地下1階スタッフラウンジ

内容 ミニレクチャー、自由な語り合い、リラクゼーション体験

☎同病院がん相談支援室 ☎58-7107

予防接種を忘れずに受けましょう

麻しん・風しん混合(MR)の予防接種は2回接種が必要です。(接種対象期間内は無料、期間外は有料)

1回目接種対象期間(対象者)

1歳以上2歳未満の1年間

2回目接種対象期間(対象者)

小学校入学前の1年間(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方)

※平成29年3月31日までに予防接種を行いましょう

※接種対象期間を過ぎても下記期間内であれば助成制度があります(助成額5,000円)

1回目 2歳以上3歳未満の間

2回目 小学校1年生の間

☎27-0500

メタボリックシンドローム対策事業～からだスッキリ!運動教室～(無料・要申込み)

運動普及推進員さんと一緒に手軽なトレーニングを体験しましょう!

日時 3月16日(水)13:30～15:00

会場 健康医療介護総合支援センター

対象 運動制限のない40歳以上の市民

持ち物 筆記用具、室内運動靴、飲み物、

スポーツタオル、ヨガマット

(お持ちの方)

申込み ☎22-9607

※★印の各健診・健康相談は、約1カ月前に発送する個別通知で日時・会場をご確認ください

4月の一次救急医療機関

◆夜間休日急患診療所

場所 神鳥谷 2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)
☎ 39-8880・FAX39-8882

| 日 時 | 科 目 |
|--|--------------|
| 平日 19:00～22:00 | 内 科 小 児 科 |
| 土曜日 19:00～22:00 | |
| 日曜・祝日・振替 10:00～12:00 | |
| 休日・年末年始 (12/31～1/3) 13:00～17:00 18:00～21:00 | |

受付 診療終了15分前まで
※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

◆休日急患歯科診療所

場所 神鳥谷 2251-7 (健康医療介護総合支援センター内)
☎ 39-8881・FAX39-8883

日時 日曜・祝日・振替休日・年末年始 (12/31～1/3)
10:00～12:00、13:00～16:00

受付 診療終了15分前まで
※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局 (3 薬局) があります

◆救急医療機関当番

カレンダー内番号が、当番医療機関となります。

受付 土・休日前 (□の部分) 17:00～翌日 17:00
上記以外 17:00～翌日 9:00

受診するときは、事前に電話で確認してください。各医療機関では、夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | | | | | 1 (2⑥) |
| 2 (1③) | 3 (2④) | 4 (3⑤) | 5 (4⑥) | 6 (1⑤) | 7 (2⑥) | 8 (1③) |
| 9 (2④) | 10 (3⑤) | 11 (4⑥) | 12 (1⑤) | 13 (2⑥) | 14 (1③) | 15 (2④) |
| 16 (3⑤) | 17 (4⑥) | 18 (1⑤) | 19 (2⑥) | 20 (1③) | 21 (2④) | 22 (3⑤) |
| 23 (4⑥) | 24 (1⑤) | 25 (2⑥) | 26 (1③) | 27 (2④) | 28 (3⑤) | 29 (4⑥) |
| 30 (1⑤) | | | | | | |

| 番号 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|----|----------|--------------|---------------|
| ① | 小金井中央病院 | 下野市小金井2-4-3 | ☎44-7000 |
| ② | 石橋総合病院 | 下野市下古山1-15-4 | ☎53-1134 |
| ③ | 小山整形外科内科 | 小山市雨ヶ谷753 | ☎31-1331 |
| ④ | 杉村病院 | 小山市城山町2-7-18 | ☎25-5533・5534 |
| ⑤ | 光南病院 | 小山市乙女795 | ☎45-7711 |
| ⑥ | 野木病院 | 野木町友沼5320-2 | ☎0280-57-1011 |

※救急医療機関当番は、(一社) 小山地区医師会の協力のもと実施しています
☎27-0500

平成29年度検診申込みについて (事前申込み制)

今回の広報と同時配布の「平成29年度健康のしおり」に検診申込み書が差込みされています。受診を希望される方は、検診申込み書に必要事項をご記入のうえ、ポストに投函してください。3月より受付開始ですので、できるだけ早くのお申込みをお願いします。

対象者、検診料金などの詳細は、健康のしおり (P2～4) をご覧ください。

なお、子宮頸がん検診を希望される方は、前回の検診結果によっては受診できない場合があります。3月中にお送りする「検診のご案内」でご確認ください。小山市では、検診結果が「異常認めず」の方は、3年後の受診となりますので、平成26年度の受診結果が「異常認めず」であった方は、必ず受診してください。 ☎健康増進課☎22-9522・9523

～「骨髄バンク」にご登録ください！～ ☎健康増進課 ☎22-9526

日本では、白血病、再生不良性貧血など重い血液の病気を発病する患者さんが毎年約6,000人もいます。そのうち約2,000人が骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としています。

1人でも多くの患者さんを救うには、1人でも多くのドナー登録が必要です。患者さんにとっては、あなたの登録が大きな希望なのです。

【ドナー登録できる方】

- ・18歳以上54歳以下で健康な方
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
- ・骨髄、末梢血幹細胞提供の内容を十分に理解している方

【ドナー登録できる場所】

- ・移動献血会場 (献血バス)
- ・県南健康福祉センター (☎22-1219)
- ・県赤十字血液センター (☎028-659-0111)
- ・うつのみや大通り献血ルーム (☎028-632-1131)

【骨髄移植ドナー支援事業奨励金交付制度】

小山市では平成25年5月から、多くの骨髄、末梢血幹細胞移植や、ドナー登録者の増加を目指し、市内に住むドナーと、ドナーが勤務する事業所を対象に助成金を交付しています。

●交付対象 (①、②を満たす方)

- ①(公財)骨髄移植推進財団が実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い骨髄等の提供を完了した方
- ②市内に住所を有し、市税等の滞納がない方

●交付額

- 通院・入院等に要した日数×2万円 (上限7日)
- ※事業所の場合は上限7日で1日当たり1万円
- ※申請書の提出は骨髄等の提供完了後1年以内



4月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。
相談先がご不明な場合は、生活安心課 ☎22-9282 へお問合せください。

| 名称 | 時間 | 問合せ | 名称 | 日時 | 内容・問合せ等 |
|-------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------|---|------------------------------------|
| 市民相談 | 8:30~17:15 | 生活安心課 ☎22-9282 | 行政相談 | 8(出)10:00~12:00 19(木)13:30~15:30 | 行政相談委員 |
| 家庭児童相談 | 9:00~17:00 | 子育て・家庭支援課 ☎22-9626 | 登記相談 予約制 | 12(木)10:00~12:00 | 司法書士・土地家屋調査士 |
| ひとり親家庭相談 | 9:00~17:00 | 子育て・家庭支援課 ☎22-9627 | 交通事故相談 予約制 | 11・25(木)10:00~15:00 | 栃木県民プラザ空交通事故相談員 |
| 婦人相談 | 9:00~17:00 | 子育て・家庭支援課 ☎22-9627 | 税金なんでも相談 予約制 | 13(木)13:30~15:30 | 税理士 |
| 認知症相談 | 8:30~17:15 | 高齢生きがい課 ☎22-9648 | 行政書士専門相談 予約制 | 19・26(木)10:00~12:00 | 相続や遺言、農地転用、開発行為等、書類や手続きに関する相談 |
| | ※必要時、専門医等の相談も可 | | 不動産相談 予約制 | 4(火) 9:00~12:00 | 宅建協会による土地・建物に関する相談 |
| 青少年相談 | 面接 予約制 9:00~17:00 ☎25-4002 | 青少年相談室 ☎25-4006 | 家庭内困りごと相談 予約制 | 16(日)13:30~16:10 | 元家庭裁判所調査官 |
| | 電話相談 10:00~17:00 ☎25-4006 | ※土日も受付 | 人権相談 | 14(金)10:00~12:00 13:00~15:00 | 人権擁護委員 人権推進課 ☎22-9292 |
| 外国人ふれあい 子育てサロン | 9:00~17:00 | 外国人地域支援センター ☎23-1042 | 子育て家庭生活相談 予約制 | 8(出)14:00~16:00 12(水) 9:30~11:30 | 場所：中央公民館 |
| 外国人相談 | 8:30~17:15 | 外国人相談室 ☎22-9439 | | 5(木) 9:30~11:30 15(出)14:00~16:00 | 場所：大谷出張所 |
| 消費生活相談 | 9:00~16:00 | 消費生活センター ☎22-3711 | | 8(出)14:00~16:00 19(水) 9:30~11:30 | 場所：岡々田出張所 |
| 県民相談 | 9:00~16:00 | 小山県民相談室 ☎22-9164 | | 5(木) 9:30~11:30 | 場所：桑出張所 |
| 労働相談 | 8:30~17:15 | 小山労政事務所 ☎22-4032 | | 12(水) 9:30~11:30 | 場所：豊田出張所 |
| こころの ダイヤル | 9:00~17:00 | 県精神保健福祉センター ☎028-673-8341 | こころの相談 予約制 | 4月はお休みです | 場所：福祉課 |
| | ※第2・4水曜日 9:30~11:30 は医療相談 | | 心配ごと相談 (生活全般の相談) | 4・18(水)10:00~15:00 11・25(木)13:00~15:00 | 場所：社会福祉協議会 4・18(水)は電話相談可(30分以内) |
| DV相談 | 9:00~17:00 | 配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602 | 精神保健福祉相談 予約制 | 11(水)13:00~15:00 | 精神科医師・保健師 県南健康福祉センター ☎22-6192 |
| | | | 女性のための心の相談 予約制 | 24(月)13:30~16:15 | 女性カウンセラー 男女共同参画課 ☎22-8078 |
| | | | 創業・経営相談 予約制 | 1・15(出)13:00~17:00 | 中小企業診断士 工業振興課 ☎22-9396 |

| 名称 | 日時 | 問合せ(訴訟・調停中の方受付不可) | 名称 | 日時 | 問合せ(訴訟・調停中の方受付不可) |
|----------------------|------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 法律相談 月初めから予約 | 16(日) 9:30~12:30 | 生活安心課 ☎22-9282 | 心配ごと相談 予約制 (生活全般の相談) | 11・25(水) 10:00~12:00 | 社会福祉協議会 ☎22-9501 ※心配ごと相談員が同席 |
| 女性の生き方なんでも 相談 予約制 | 28(金)10:00~12:00 | 男女共同参画課 ☎22-8078 ※弁護士(女性) | 法律とこころの相談 予約制 | 6(木)10:00~12:00 | 福祉課 ☎22-9619 |

◎白鷗法律相談(無料) 弁護士教員が、皆さんの民事の法的悩み・紛争などについて法的な助言をさせていただきます

| 相談日 | 時間 | 受付件数 | 実施場所 | 申込み受付 |
|-------------|--|--------|------------------------|---|
| 10・17・24(月) | 16:25~17:05(40分間) 17:15~17:55(40分間) | 各日先着2人 | 白鷗大学東キャンパス (小山駅東口前) | 電話にて事前申込みが必要 ☎20-8110 受付3/27(月)から 時間9:00~16:30 |

■各館休館日・書籍等の返却方法

- 中央図書館 ☎21-0750
3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・27(木)
正面入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
- 小山分館 ☎22-9575
3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・27(木)・29(土)
中央市民会館入口の「返却ポスト」へ
- 岡々田分館 ☎41-6230
3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・27(木)・29(土)
岡々田市民交流センター入口の「夜間・休館
日用返却ポスト」へ
- 桑分館 ☎22-4544
3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・27(木)・29(土)
桑市民交流センターの「夜間・休館日用
返却ポスト」へ
※CD・DVD・ビデオテープ・紙芝居・他館から
の借用資料は、破損の恐れがありますので
ポストへの返却はご遠慮ください

ご案内～図書館雑誌スポンサー募集～

中央図書館では、雑誌コーナーの充実をはかるため「図書館雑誌スポンサー」を募集しています。事業者様に雑誌の購入代金を負担していただき提供された雑誌は、最新号のカバー表面にスポンサー名、裏面に広告を表示し、雑誌コーナーに並べます。また、館内に設置したデジタルサイネージにおいても、雑誌スポンサーをご紹介します。多くの方が手に取る雑誌を、身近な広告媒体として活用してみませんか？

☎中央図書館 ☎21-0753

図書館つうしん(4月分)

おはなし会

| 会名(会場) | 日時 |
|--------------------------|-------------|
| おはなしウェンディ | 5(水) 15:30 |
| おやま分館ピッコロおはなし会 (小山分館) | 7(金) 11:00 |
| おはなしメロディ | 9(日) 14:00 |
| ままだ分館おはなしかい (岡々田分館) | 11(水) 15:30 |
| おはなしこんにちは | 12(木) 10:30 |
| おこれんのおはなし会 | 16(日) 14:00 |
| おはなしウェンディ 0・1・2 | 19(水) 11:00 |
| はなしのこべやおはなしかい | 23(日) 14:00 |

※会場の記載が無いものは全て中央図書館

移動図書館「せきれい」巡回日程

| 期日 | 時間 | 会場 |
|-------|-------------|-----------|
| 12(水) | 10:10~11:00 | もみじ保育所 |
| | 13:10~14:00 | 豊田南小学校 |
| 13(木) | 10:00~10:30 | 大谷南小学校 |
| | 13:00~13:40 | 網戸小学校 |
| 14(金) | 10:10~10:40 | 菅橋小学校 |
| | 12:50~13:40 | 大谷東小学校 |
| 18(水) | 10:00~10:30 | 寒川小学校 |
| | 12:50~13:40 | 乙女小学校 |
| 19(木) | 9:55~10:35 | 中小学校 |
| | 13:00~13:50 | 岡々田小学校 |
| 20(木) | 10:00~10:30 | 羽川小学校 |
| | 12:50~13:30 | 下生井小学校 |
| 21(金) | 10:00~10:30 | 絹義務教育学校 |
| | 13:00~13:50 | 羽川西小学校 |
| 25(水) | 10:10~10:50 | 中久喜保育所 |
| | 12:50~13:40 | 岡々田東小学校 |
| 26(木) | 10:10~11:00 | 絹保育所 |
| | 13:10~14:00 | 豊田北小学校 |
| 27(木) | 10:30~11:20 | 小山東ニュータウン |
| | 12:40~13:10 | 穂積小学校 |



政光くん・寒川尼ちゃん

4月

広報

カレンダー

| | 名称 | 時間 | 会場 | 問合せ |
|--------|---|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 継続事業 | おやま千本桜まつり (~16日(日)) | | 市内各所 | おやま千本桜まつり実行委員会 (小山市観光協会内) ☎30-4772 |
| 1日(土) | ままだふるさとまつり 第2回桑地区ふるさとさくらまつり(~2日(日)) | 9:00 ~ 16:00 9:00 ~ 15:00 | 乙女かわらの里公園とその周辺 桑市民交流センター | 間々田出張所 ☎45-1335 桑出張所 ☎22-4545 |
| 2日(日) | みんなで歩け歩け運動 | 8:45 集合 | 間々田駅東口起点 | 生涯スポーツ課 ☎21-2695 |
| 3日(月) | | | | |
| 4日(火) | 駅からハイキング~思川を歩く 開運のサクラめぐり~ (~20日(木)、毎日実施) | 受付時間 10:00 ~ 正午 | おやま本場結城紬クラフト館から 随時スタート (約10km) | 商業観光課 ☎22-9273 |
| 5日(水) | | | | |
| 6日(木) | | | | |
| 7日(金) | | | | |
| 8日(土) | 車屋美術館企画展「裏声で歌へ」(~6月18日(日)) 田間血方神社太々神楽 (~9日(日)) | 9:00 ~ 17:00 9:00 ~ | 車屋美術館 田間血方神社 | 同館 ☎41-0968 生涯学習課 ☎22-9826 |
| 9日(日) | 第9回おやま思川ざくらマラソン大会 | 7:30 開会式 | 小山総合公園【申込終了】 | 生涯スポーツ課 ☎21-2695 |
| | おやま思川桜まつり | 10:00 ~ 15:00 | 小山御殿広場 | 商業観光課 ☎22-9273 |
| | 第8回中さくらまつり | 10:00 ~ 14:00 | 巴波川桜つつみ | 中出張所 ☎38-0002 |
| | 穂積さくらまつり | 10:00 ~ 13:00 | 石ノ上橋下流堤防付近 | 穂積出張所 ☎38-2004 |
| 10日(月) | 市立中学校入学式 | | | 学校教育課 ☎22-9693 |
| | 絹義務教育学校(前期・後期)入学式 | | | 学校教育課 ☎22-9693 |
| 11日(火) | 市立小学校入学式 | | | 学校教育課 ☎22-9693 |
| 12日(水) | | | | |
| 13日(木) | | | | |
| 14日(金) | | | | |
| 15日(土) | 第11回ラムサール条約湿地登録 渡良瀬遊水地「生井桜まつり」 | 10:00 ~ 14:00 | 生井桜つつみ | 生井出張所 ☎45-4004 |
| | 第6回寒川さくらまつり | 10:00 ~ 14:00 | 巴波川決壊口折念公園 | 寒川出張所 ☎38-1002 |
| 16日(日) | 絹ふれあいの郷思川桜まつり | 9:00 ~ 15:00 | 絹ふれあいの郷 | 絹ふれあいの郷 ☎49-1296 |
| | 豊田桜まつり | 10:30 ~ 13:30 | 小宅つつみ | 豊田出張所 ☎37-1002 |
| 17日(月) | | | | |
| 18日(火) | | | | |
| 19日(水) | | | | |
| 20日(木) | | | | |
| 21日(金) | | | | |
| 22日(土) | | | | |
| 23日(日) | | | | |
| 24日(月) | | | | |
| 25日(火) | | | | |
| 26日(水) | | | | |
| 27日(木) | | | | |
| 28日(金) | | | | |
| 29日(土) | 昭和の日 | | | |
| | 博物館第68回企画展「ヒトガタ~はらう・ねがう・のろう~」(~7月2日(日)) | 9:00 ~ 17:00 | 博物館 | 同館 ☎45-5331 |
| 30日(日) | 日曜納税相談窓口 | 8:30 ~ 17:15 | 市役所本庁舎1階納税課 | 同課 ☎22-9442 |

| 納税のお知らせ(納期限) | 土日市民課業務窓口開庁日 | 平日市民課窓口業務延長 |
|---|--|---|
| <p>■4月の日曜納税相談窓口は4月30日(日)に開設します。</p> <p>■コンビニ納付や月曜~木曜日(祝日除く)の納税窓口延長(19:00まで)もご利用ください。</p> <p>☎納税課 ☎22-9442</p> | <p>4月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日) ・15日(土)・16日(日)・30日(日) 各8:30 ~ 17:15</p> <p>※4月22日(土)・23日(日)および5月3日(水)~5日(金)は、コンピューターの保守点検のため、市民課および城南出張所の窓口は閉庁となります ※取扱い業務についてはお問合せください</p> | <p>平日の毎日19:00まで延長しています。</p> <p>※取扱い業務についてはお問合せください</p> <p>☎市民課 ☎22-9402</p> <p>祝日の届出(死亡・出生・婚姻等)は、本庁舎北側入口の宿直室にて受付します。 夜間等、緊急な場合は、宿直室 ☎22-9420へご連絡ください。</p> |
| | <p>日時</p> <p>市民課 ☎22-9402 小山城南出張所 ☎31-3650 ※小山城南出張所は月曜定休</p> | |

※カレンダーの内容は、2月中旬現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

すくすく写真館



岩崎 斗斗ちゃん
(間々田)



遠藤 巧都ちゃん
(西城南3丁目)



戸倉川 凛ちゃん
(中央町2丁目)



古河 侑真ちゃん (左)
倅羽ちゃん (右)
(乙女)



岩崎 悠真ちゃん
(横倉)

有料広告募集中

- ・広報おやま
- ・小山市公式ホームページ
- ・おやま生き生き高齢者応援サイト

閩管財課 ☎22-9322

《すくすく写真館》 お子さんの写真募集中

- ・応募方法は、本紙2月号または小山市公式ホームページをご覧ください。

閩秘書広報課 ☎22-9353



南 晴那ちゃん
(城東6丁目)

1月中の交通事故【小山警察署調べ】
事故 35件 負傷者 43人 死者 0人

1月中の火災・救急【小山市消防署調べ】
火災 12件 救急 759件

119番は、火災や救急などの災害を通報する緊急専用回線です
火災・災害情報や救急当番病院の案内は**テレフォンサービス**
きゅうきゅうに いくわ
☎0180-992-190 【24時間対応】

遺言 相続 贈与

参加無料 **相続のABCセミナー**

2017 **3/25(土)** <テーマ> 想いを伝える遺言書を作りますか?
<会場> 小山市城南市民交流センター
午前10時30分～12時 (開場 午前10時) 小山市東城南4-1-12 ゆめまち1階研修室

お申込・お問合せ 一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ** 無料相談 実施中 予約制
☎0285-28-0996 ☎0800-800-0502

<講師> 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ 相談名義変更アドバイザー ファイナンシャルプランナー **細見愛子**

*次回開催予定 4月22日(土)

増改築・リフォーム・外構・エクステリアの専門店
家造りに実績のある『木の花ホーム』がお届けします!

増改築 お風呂 キッチン トイレ 洗面 屋根外壁 内装工事
クロス貼り替え 介護リフォーム その他小さな工事
駐車場工事 カーポート テラス サンプルーム お庭のリフォーム

カラーズ (株)木の花ホーム 営業時間 9:00～18:00 水曜定休日 TEL:0285-38-8715
小山市城山町 2-3-10 小山市役所から北へ200m 4号線沿い

カラーズ小山北支店

ご相談・お見積無料