

public relations

広報



2016. 9月号

水と緑と大地のゆたかなまち……小山市

We love peace and good health . . . OYAMA CITY



下野新聞8月1日付より

第47回栃木県学童軟式野球大会(平成28年7月23日～31日)

優勝おめでとう！絹学童



ホームページ <http://www.city.oyama.tochigi.jp/>
携帯版 <http://www.city.oyama.tochigi.jp/m>
Eメール oyamacity@city.oyama.tochigi.jp

スマホで広報
おやまが読めます

QRコードを読み込み、
アプリ「広報紙」をダウンロード



「政光くん・寒川尼ちゃん
facebook」で情報発信中!!

政光くん facebook で 検索

プレミアム付き『開運小山市共通商品券』を発売します！

今年も、販売総額を 5 億円に増額し、プレミアム率 **10%** の『開運小山市共通商品券』を発売します。
市内中小店はもちろん、一部の大型店も含めて約 400 店の取扱加盟店でご利用できます。この機会にぜひ
お買い求めください。

発売日 10月1日(土)9時～(休日の販売は10月1日(土)・2日(日)のみ)

※ 完売次第終了となりますのでご了承ください

販売時間 9時～15時

販売所 市役所、小山商工会議所、間々田商工会、小山市美田商工会、
桑市民交流センター (10月1日(土)・2日(日)のみ、3日(月)以降は桑絹商工会)

対象 18歳以上の市内在住・通勤・通学者

商品券 1シート1万円(千円券×11枚)

【内訳】加盟中小店のみ利用可：6枚、加盟全店舗で利用可：5枚

限度額 1人10万円(10シート)まで ※市内在住の方は、同居家族分(5人分まで)も購入可能です

【本人分10万円＋同居家族分50万円まで】

利用期間 10月1日(土)～平成29年3月20日(月)

加盟店 商品券を利用できるお店には「のぼり旗」が掲げてあります。加盟店一覧は、新聞折込チラシ(9月
下旬予定)をご覧ください。市ホームページにも掲載予定です。

その他 金券などの現金に類するものやたばこなど、一部に利用できない商品があります。



絹ふるさとまつりおよび高椅神社庖丁式

岡商業観光課 ☎22-9274

高椅神社の秋季例大祭・庖丁式に合わせて、新たに絹地区のふるさとまつりを開催します。

日時 10月8日(土)9時45分～15時30分

場所 高椅神社(大字高椅702)

内容 ○オープニングセレモニー

○高椅神社秋季例大祭

(太々神楽10時～・庖丁式12時～)

○絹地区各種団体ステージイベント

○地元業者の飲食物販売

○PRブース(結城紬など)



災害に備えて

岡防災対策課 ☎39-6661

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は「防災週間」です。

Q. 防災の日が9月1日なのはなぜ？

防災の日が制定されたのは、昭和35年のことです。なぜ9月1日が防災の日として選ばれたのでしょうか？

A. 関東大震災が発生した日だから

大正12年9月1日に関東大震災が発生しました。この災害は14万人以上の死者と44万棟以上の家屋焼失を招きました。この時の教訓を忘れないように、毎年9月1日が「防災の日」として定められました。

被害を最小限に抑えるためには、避難場所や避難経路、非常持ち出し品の確認など、一人ひとりが日ごろから災害への備えを心がけておくことが大切です。

特に、9月は台風が発生しやすい時期ですので、この機会に家庭や地域、職場などで再確認をしましょう。

災害対応のスケジュール表「タイムライン(防災行動計画)」

“タイムライン”は、「いつ」、「誰が」、「何をするのか」を、あらかじめ時系列で整理した防災行動計画です。タイムラインを策定することで、災害時に国、地方公共団体、住民などが連携した対応を行うことを目的としています。

小山市も台風による洪水を対象とした避難勧告発令などに着目したタイムラインを策定し、市ホームページ(<https://www.city.oyama.tochigi.jp/kurashi/bosai/topics/20160629.html>)に掲載しています。市民の皆さまも情報収集や避難の準備などにご活用ください。



おやま英語教育のまち子ども宣言

☎ 学校教育課 22-9633

小山市は、急速に進展する社会のグローバル化の中で、世界の人々と英語で積極的にコミュニケーションを図り、ふるさと小山市について発信できる子どもの育成を図るため、「おやま英語教育のまち推進5か年計画」を策定しました。

これを受けて、市内中学生の代表が「おやま英語教育のまち子ども宣言」を作成し、子どもたちが英語学習に取り組む意思を表明しました。今後はその趣旨に沿い、「おやま英語教育のまち」を積極的に推進していきます。



おやま英語教育のまち子ども宣言

小山市に生まれ育ったわたしたちは、2020年の東京オリンピック・パラリンピックをきっかけに、一層の国際化に対応できるように、国際共通語である英語の学習に一生懸命取り組んでいくことをここに宣言します。

- 一、わたしたちは、進んで英語を使って、「聞く」、「話す」、「読む」、「書く」力をしっかり身につけます。
- 一、わたしたちは、世界の人たちと英語で積極的にコミュニケーションする態度を身につけます。
- 一、わたしたちは、ふるさと小山市を愛し、誇りに思い、英語で小山市のよさを世界に発信できる力を身につけます。

平成 28 年 6 月 24 日 小山市

学童保育クラブのご案内 ☎ こども課 22-9631・9638

共働きの家庭など昼間保護者のいない子どもたちが、安全で充実した時間を過ごせるように、放課後や学校が休みの期間中、学童保育を行っています。

来年度の入所申込みは、就学時健康診断の始まる 10 月頃から募集が始まります。施設によって受付期間が異なりますので、ご利用については各施設へ直接お問合せください。



学童保育クラブ					
小山第一小学学童保育クラブ	宮本町 1-3-1	☎ 22-0393	乙女小第二学童保育クラブ	乙女 1954	☎ 41-6282
小山第一小第二学童保育クラブ	宮本町 1-3-1	☎ 24-1122	大谷東小学学童保育クラブ	横倉新田 259-8	☎ 28-2851
小山第二小学学童保育クラブ	宮本町 2-9-20	☎ 22-6621	大谷東小第二学童保育クラブ	横倉新田 271	☎ 29-0020
小山第二小第二学童保育クラブ	天神町 2-7-7SSK グリーンパーク小山Ⅱ 101 号室	☎ 22-8484	大谷東小第三学童保育クラブ	横倉新田 281-9	☎ 27-2618
小山第三小学学童保育クラブ	神鳥谷 4-7-12	☎ 24-7313	ひまわり幼稚園学童クラブ	横倉新田 287-2	☎ 27-0441
小山第三小第二学童保育クラブ	神鳥谷 5-9-10-5	☎ 25-2668	ドルフィン学童クラブ	雨ヶ谷 417	☎ 27-0209
小山第三小第三学童保育クラブ	神鳥谷 5-15-13	☎ 21-3103	大谷北小学学童保育クラブ	犬塚 5-19-10	☎ 23-5357
あけぼの学童保育クラブ	神鳥谷 4-6-27	☎ 23-2200	大谷北小第二学童保育クラブ	犬塚 5-6-12	☎ 24-2509
若木小学学童保育クラブ	若木町 2-6-44	☎ 23-1900	楠エンゼル幼稚園学童保育クラブ	犬塚 3-14-2	☎ 23-6870
若木小第二学童保育クラブ	若木町 2-6-44	☎ 22-4170	静林幼稚園学童クラブ	喜沢 199	☎ 22-1792
若木小第三学童保育クラブ	若木町 2-6-44	☎ 25-7363	羽川小学学童クラブ	羽川 125	☎ 23-1076
小山城南小学学童保育クラブ	西城南 5-32-24	☎ 28-7094	羽川小さくら学童保育クラブ	羽川 456-4	☎ 23-7068
小山城南小第二学童保育クラブ	西城南 5-30-6	☎ 27-8772	羽川小さくら第二学童保育クラブ	羽川 433-1	☎ 39-8841
小山城南小ほがら学童保育クラブ	西城南 5-31-5	☎ 39-8381	羽川幼稚園なかよし学童クラブ	羽川 190-7	☎ 25-4794
小山幼稚園学童クラブ	東城南 5-23-7	☎ 27-3534	羽川西小学学童クラブ	黒本 771-2	☎ 22-9080
小山城東小学学童保育クラブ	城東 6-19-31	☎ 23-8536	梁小学学童保育クラブ	梁 85-1	☎ 0296-33-2481
小山城東小第二学童保育クラブ	土塔 253-87	☎ 29-0703	私立幼稚園・認定こども園		
小山城東小第三学童保育クラブ	城東 1-16-1	☎ 23-1870	栗の実幼稚園	神鳥谷 1-5-11	☎ 25-6906
旭小すみれ学童保育クラブ	駅南町 3-22-3	☎ 28-2211	梅ヶ原幼稚園	城東 5-11-20	☎ 25-3333
旭小すみれ学童保育クラブ第二	駅南町 3-22-9	☎ 27-5429	ことぶき幼稚園	小葉 307	☎ 37-0081
あさひ学童クラブ	駅南町 4-2-20	☎ 27-0983	せいほう幼稚園	中久喜 1221-1	☎ 22-3618
小山城北小学学童保育クラブ	城北 3-18-23	☎ 25-5246	乙女幼稚園	乙女 2-30-22	☎ 45-0740
小山城北小第二学童保育クラブ	城北 3-18-23	☎ 21-1471	みのり幼稚園	萩島 56	☎ 38-2027
間々田小学学童保育クラブ	間々田 1421-4	☎ 45-9250	認定おやこども園	東野田 2130-1	☎ 28-0080
間々田小第二学童保育クラブ	間々田 1473-3	☎ 45-8022	認定とまとこども園	下泉 488-3	☎ 38-3121
間々田小第三学童保育クラブ	間々田 1960-1	☎ 41-6231	認定間々田こども園	乙女 3-1-6	☎ 45-0223
間々田小第四学童保育クラブ	間々田 1449-1	☎ 45-9955	認定こども園生井ゆりかご幼稚園	上生井 679-3	☎ 0282-67-3038
間々田東小学学童保育クラブ	間々田 57-2	☎ 45-9979	認定こども園のぶしま幼稚園	延島 96	☎ 49-2471
間々田東小第二学童保育クラブ	美しが丘 3-16-3	☎ 45-2600	保育所・園		
間々田東小第三学童保育クラブ	間々田 57-2	☎ 45-3711	小山西保育園	松沼 121-1	☎ 37-0102
間々田東小第四学童保育クラブ	間々田 57-2	☎ 41-6214	網戸保育所	網戸 758-1	☎ 45-5016
乙女小・学童保育クラブ	乙女 1343-20	☎ 45-2962	絹保育所	高橋 482-1	☎ 49-0046

中央公民館後期講座受講生募集

図同館

☎ 22-9562・9563

FAX 24-3021

〒 323-0023

小山市中央町 1-1-1



◆申込み：9月2日(金)～15日(木)（必着）に、直接来館またはハガキ・FAX に次の事項を記入して同館へ

【記入事項】①講座名②住所③氏名（フリガナ）④年齢⑤携帯電話番号
※ 託児付き講座をご希望の方は、託児の有無と子どもの人数を明記

◆開講のご案内：参加が確定した方に開講通知を送付します

※ 定員超過時は9月16日(金)11:00 から抽選（小山市民を優先します）

※ 申込者が少ない講座は開催できない場合もあります

◆受講料の支払い：9月30日(金)までに同館窓口へ

※ キャンセルは9月30日まで。それ以降のキャンセルは返金できません

	講座名	日程・内容	時間	定員	受講料
教養大学	日本文学講座「万葉集」 ～著名歌人を詠む～	10/ 6 (木)額田王 10/20 (木)柿本人麻呂 11/10 (木)山部赤人 11/24 (木)大伴旅人と山上憶良 12/ 1 (木)大伴坂上郎女 12/15 (木)大伴家持	10:00～11:30	50人	1,500円
	日本近代文学講座 夏目漱石没後100年記念 「文豪・漱石に迫る」	10/ 2 (日)「我輩は猫である」 10/22 (土)「三四郎」 11/20 (日)「現代日本の開化」 12/ 3 (土)記念講演会「近代小説の魅力」	13:30～15:30	50人	1,500円
	栃木の伝統文化の魅力 を探る	10/13 (木)下野しほり 10/27 (木)間々田ひも 11/ 3 (木)衣生活文化 11/16 (木)結城紬 12/ 8 (木)小山の食文化 ※10/27と11/16は野外学習	10:00～正午	30人	3,500円
市民講座	知ると面白い木版画の 世界	11/10 (木)講義「木版画の成り立ち」 11/18 (金)・25 (金)制作 12/ 2 (金)多色刷り 12/ 9 (金)美術館鑑賞（川上澄生美術館ほか）	10:00～正午 ※12/9は1日予定	20人	3,500円
	男子キッチン入門編ー ～作る楽しみ、食べる愉しみ～	10/ 2 (日)和牛のしぐれ煮 10/30 (日)アクアパッツァ 11/19 (土)貝柱と大根の中華煮 12/ 4 (日)楽しい鍋料理	10:00～12:30	12人	3,500円
	還暦からの山歩き (ペアOK) ～初めての方も歓迎～	① 11/8 (火)講義 ② 11/12 (土)実践：山梨県・富士山北側山麓 ※ ②が荒天の場合は13 (日)に延期	① 18:30～20:00 ② 6:00～20:00	36人	5,000円
	初心者向けパソコン講座 ～ワードを使ってみよう～	10/7 (金)・14 (金)・21 (金)・28 (金)、11/4 (金)	10:00～正午	16人	1,500円
	シニア向けスマートフ ォン・タブレット講座	10/11 (火)スマートフォン 11/30 (木)タブレット ※ 両日ともまだ持っていない方対象	14:00～16:00	各回 16人	各回 500円
	おやまのまち de 開運 ウォーキング	10/22 (土) “小山評定から思川” 歴史と自然コース	9:30～	—	無料
託児付き市民講座	“一汁三菜”の台所 和ごはんを毎日ハッピーに！	10/ 1 (土)ほっこり和定食 10/16 (日)健康丼ものごはん 11/13 (日)魚と冬野菜のおつまみ 11/27 (日)大皿ごはん	10:00～13:00	20人	4,000円 ※ 託児 +500円
	手作りクリスマス	11/8 (火)キャンドル 11/22 (火)ケーキ 11/30 (木)、12/7 (木)・14 (木)タペストリー	10:00～正午	20人	4,000円 ※ 託児 +500円
	ぐっすり爽快！ 快眠のヒント	10/ 9 (日)専門医に聞く「快眠のヒント」 10/23 (日)香りで作る快眠空間 11/20 (日)セルフ快眠フットケア	13:30～15:30	20人	2,500円 ※ 託児 +500円
	初心者のためのフィットネス ズンバ	10/8 (土)・15 (土)・29 (土)、11/5 (土)	14:00～15:30	20人	1,500円 ※ 託児 +500円
共催講座	やさしいビデオの撮り 方・編集の仕方	10/1 (土)準備 10/8 (土)撮影 10/15 (土)・22 (土)編集	10:00～正午	5人	1,000円
	楽しいウォーキング教室	10/5 (木)、10/12 (木)、10/19 (木)、10/26 (木)、11/2 (木)	10:00～14:45	45人	2,000円

朝海陽子展－生成する風景

岡車屋美術館 ☎ 41-0968

朝海陽子（1974 年～）は、アメリカのロードアイランド・スクール・オブ・デザインの写真学部を卒業後、国内外で作品を発表しているアーティストです。代表作に自宅で映画を見る人を撮った ≪ sight ≫ シリーズがあります。

本展では、川を撮影した新シリーズを展示します。ぜひ、ご来館ください！

会期：9 月 17 日(土)～ 11 月 23 日(水)

料金：一般 400 円（300 円）

高校・大学生 250 円（150 円）中学生以下無料

※（ ）内は 20 人以上の団体料金

休館日：毎週月曜日（9/19、10/10 は開館）、
第 4 金曜日、9/20 (火)、10/11 (火)、11/4 (金)

【関連プログラム】

◆オープニングセレモニーとアーティストトーク

日時：9/17 (土) 14:00 ～ 会場：車屋美術館

◆ワークショップ「風景の中のできごと」(要申込)

日時：10/29 (土) 13:00 ～

講師：朝海陽子氏（アーティスト）

内容：写真を編集するワークショップ

定員：10 人（参加費 500 円）

会場：市立博物館視聴覚室（乙女 1-31-7）

申込み：電話 ☎ 0285-41-0968 または、

✉ d-kurumaya@city.oyama.tochigi.jp

◆学芸員によるギャラリートーク（申込不要）

期日：11/23 (水) 会場：車屋美術館展示室

「10×15 の世界コンテスト展開連ワークショップ」参加者募集（要申込）

会場：岡々田市民交流センター工作室

参加費：各回 500 円

①「パステルで植物の葉を描こう」

日時：9/25 (日) 13:00 ～ 講師：星かおり氏（アーティスト）

②「ワックス・トランスファー：蝋で写真をはがしてポストカードを作る」

日時：10/15 (土) 13:00 ～ 講師：糸井潤氏（写真作家）

③「つくって遊ぶポストカード」

日時：11/20 (日) 13:00 ～ 講師：松田彩加氏（建築家）

④「身近な材料でかんたん版画」

日時：12/10 (土) 13:00 ～ 講師：秋山佳奈子氏（版画家）

幕末維新期の点描 そのとき小山は

会期：9 月 17 日(土)～ 11 月 23 日(水)

嘉永 6（1853）年、ペリー提督が浦賀に来航し、小山も幕末の動乱に巻き込まれていきました。延島村では領主がペリーとの交渉の代表とされ、名主はその交渉開始の儀礼を見物しています。そして、慶応 4（1868）年の戊辰戦争では、北関東の要衝である日光・宇都宮の占領を目指す旧幕府軍と、それを阻止しようとする新政府軍が小山で遭遇、激突したのです。

本展示会では、黒船来航から始まり、小山宿を通過して行った天狗党や小山ゆかりの勤王志士、そして戊辰戦争「小山の戦い」を描いた絵巻など、約 130 点を公開します。幕末から明治維新期にかけて激動の時代をくぐり抜けた貴重な資料をぜひご覧ください。

【開館時間】9：00～17：00（入館は 16：30 まで）

【入館料】大人 200 円（100 円）、大学・高校生 100 円（50 円）、中学生以下無料

※（ ）内は団体料金

【休館日】9/20 (火)・23 (金)・26 (月)、10/3 (月)・11 (火)・17 (月)・24 (月)・28 (金)・31 (月)、
11/4 (金)・7 (月)・14 (月)・21 (月)

岡博物館 ☎ 45-5331 ※月曜日休館



海陸御園御役人附
(県立博物館蔵)



戊辰戦記録巻物
(長岡市立中央図書館蔵)

博物館後期講座

岡博物館 ☎ 45-5331 ※月曜日休館

◆「幕末維新期の点描 そのとき小山は」関連講座

講座名	日 時	対象・定員 ・参加料	申込方法 ・必着日
子ども科学教室 「冷たい世界」	10/16 (日) 9:30～11:00	小学3年以上抽 選 20 人、無料	ハガキ 9/30 (金)
学芸員調査研究報告会 「小山御殿広場の整備と活用」	10/22 (土) 13:30～15:00	一般先着 40 人、 無料	電話 前日まで
博物館ボランティア が案内する博物館周 辺の史跡めぐり	11/13 (日) 9:30～正午	一般先着 10 人、 無料 コース：寒沢古墳他	電話 前日まで
わらぞうりを作ろう	11/20 (日) 9:30～15:30	小学3年～一般抽 選 10 人、無料	ハガキ 11/1 (火)
まが玉を作ろう	11/26 (土) 13:30～15:30	小学4年～一般抽 選 30 人、150 円	ハガキ 11/11 (金)
麦わら星飾り教室	12/3 (土) 9:00～正午	小学3年～一般抽 選 15 人、500 円	ハガキ 11/20 (日)
羽子板作り教室	12/11 (日) 9:30～正午	小学生以上抽選 15 人、500 円	ハガキ 11/27 (日)
歴史講演会 「小山の板碑」	12/11 (日) 13:30～15:00	一般先着 30 人、 無料	電話 前日まで

講座名	日 時	対象・定員 ・参加料	申込方法 ・必着日
記念講演会 「幕末維新期の小山」	9/22 (水) 13:30～15:00	一般先着 40 人、 無料	電話 前日まで
連続講座 戊辰戦争小 山の戦いを知る・歩く	10/9 (日)・10/16 (日) 13:30～15:00	一般先着 15 人、 100 円	電話 前日まで
博物館めぐり ～下野の戦場～	10/25 (火)	一般抽選 40 人、 1,000 円程度	ハガキ 10/5 (水)
くずし字読解講座 ～展示資料を読む～	11/6 (日) 14:00～16:00	中学生以上先着 15 人、無料	電話がハガキ 前日まで
講談 「激突！戊辰戦争」	11/19 (土) 13:30～14:30	子ども～一般先 着 40 人、無料	電話 前日まで

＜ハガキでの申込み方法＞ハガキに①講座名②郵便番号・住所③参加者全員の氏名（学校学年、一般、保護者、幼児）④電話番号を明記し、各必着日までに博物館（〒329-0214 小山市乙女1-31-7）へ郵送してください。
※会場はいずれも博物館（「史跡巡り」除く）。抽選結果・講座内容の詳細等は、後日郵送でお知らせします

第60回小山駅伝競走大会

日 時 11月5日(土) 7:30～8:00 受付 ※小雨決行
会 場 小山運動公園内周回コース
開 会 式 8:00～(小山運動公園陸上競技場クラブハウス前)
申 込 み 10月25日(火)までにホームページの「大会申込みファイル」に記入のうえメールで申込み後、参加申込書・オーダー用紙・参加料を市体育協会に持参(平日 8:30～17:15)。持参できない場合は参加申込書・オーダー用紙を郵送で提出し、参加料は当日受付時にて納入。



種目・スタート時刻・参加料等 ※各部門ともチーム編成は問いません

対象者（編制）		距離	スタート	参加資格	参加料 ※ 1 チーム・保険料込
小学	男女混合（6 人）	6km	8:30	市内および近隣市町の小学校・クラブ・スポーツ少年団登録者	1,200 円
中学	男 子（6 人）	17.243km	10:45	市内および近隣市町の中学校・クラブチーム	
	女 子（5 人）	12.74km	9:30		
高校・一般	男 子（6 人）	17.243km	12:15	市内および近隣市町の高校・大学・クラブチーム	2,200 円
	女 子（6 人）				

第39回おやま思川マラソン大会

期 日 12月11日(日) ※小雨・小雪決行
会 場 小山総合公園森のはらっぱおよび栗宮・間中方面
開 会 式 8:45～(小山総合公園森のはらっぱ)
制限時間 1時間40分(10kmの部のみ)
参加資格 健康な方(小・中・高校生は保護者の同意が必要)
参 加 料 小・中学生 1,500 円、高校・一般および親子ペア 2,500 円(申込み後は返金できません)
申 込 期 間 9月23日(金)まで(消印有効) ※ただしインターネットでの申込みは10月2日(日)まで
申 込 み ① 9月23日(金)までに所定の申込書(振込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で支払うか、参加料を添えて市体育協会に持参(平日 8:30～17:15)
② 10月2日(日)までにインターネット(スポーツエントリー・ランネット)で申込み
※大会約10日前にナンバーカードを発送します



種目・スタート時刻等

種別	対象者		距離	スタート			男子	女子	全学年	3km	11:00
01	小学	親子ペア (1・2年生とその親)		2km	9:30	06	中学	男子			
02		男子	9:45		07	女子					
03		女子	10:00		08	女子		5km	10:55		
04		男子	10:15		09	男子	39歳以下				
05		女子	10:30		10		40歳以上				
					11	高校・一般	男子		10km	10:45	
					12		女子				

「いじめゼロ子どもサミット」を開催しました

岡生涯学習課 ☎22-9695

5月31日(火)、文化センター小ホールで「いじめゼロ子どもサミット」が開催されました(小・中学生 51人参加)。
4年目となる今年度は、「いじめを見つけたとき、傍観者にならないために」をテーマに、自分たちに何ができるかについて、各小・中学校からの意見を持ち寄り、話し合っ、自分の学校で取り組めるものを各学校に持ち帰りました。話合いの内容を紹介します。

周りの人と一緒に「やめなよ」と言う。
一人で言うよりみんなで言った方がいじめ
ていた人をやめさせることができると思う。

「いじめかな?」と思ったら
ら、いじめられていた子に
話を聞き先生に報告する。

「いじめ対策委員会」を組織
して、学校や学級でいじめに
ついて考える場をつくる。

☆参観者の感想☆

子どもたちのすばらしい取組をわたしたち大人はしっかりサポートしなければならない。自分たちの意見はもとより、他の意見や思いもしっかり聞いて考え、自分たちの学校へ伝えてほしい。

犬・猫と一緒に楽しく暮らそう

9月20日(火)～26日(月)は「動物愛護週間」、10月は県内一斉の「正しい犬の飼い方強調月間」です。犬や猫の飼い方のマナーを守り、近所に迷惑をかけないように心掛け、人もペットも住みやすいまちにしましょう。

犬や猫の飼い方の指導について
岡栃木県動物愛護指導センター
☎028-684-5458
犬の登録・狂犬病予防注射について
岡環境課☎22-9284

- ①フンの後始末は飼主の責任 : 散歩は自宅でトイレを済ませて、散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。
- ②放し飼いはやめましょう : 犬はつないで飼ってください。散歩の時は必ず引き綱をつけましょう。
- ③鳴き声に注意 : 飼主には気にならない鳴き声を不快に感じる人もいます。無駄吠えなどをしないようにしつけをしましょう。
- ④猫は室内で飼いましょう : 近所にフン尿等で迷惑をかけないためにも室内で飼いましょう。交通事故や感染症の予防、長寿化にもつながります。
- ⑤エサだけを与えない : 近所への迷惑を引き起こす場合があります。責任を持ち正しく飼いましょう。
- ⑥名札などをつけましょう : 犬には鑑札か注射済票を、猫には連絡先を明記した名札をつけましょう。
- ⑦飼犬は登録しましょう : 狂犬病予防法では、生後91日以上の子犬には「生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。
- ⑧責任を持って最後まで : 習性をよく理解し、最後まで責任を持ち飼いましょう。子犬や子猫を望まない場合は、飼い主の責任で避妊・去勢手術をしましょう。

2016 とちぎ動物愛護フェスティバル ～みんなで考えよう 人と動物のしあわせを～

日 時 9月22日(木) 10:00～15:00

会 場 ◆記念式典・講演：栃木県総合文化センター ◆各種イベント：オリオンスクエア

催し物 動物ふれあい広場、一日獣医さん体験、盲導犬実演、ドッグダンスなど

岡栃木県動物愛護指導センター☎028-684-5458



救急フェア2016 「ファーストエイド」 ～あなたの踏みだすはじめての一步～

岡消防署☎39-6666



「救急の日」は、毎年9月9日とし、この日を含む一週間(日曜日から土曜日)を「救急医療週間」としています。

小山市消防本部では、この期間に合わせ「救急フェア2016」を開催します。

救急フェアは、救急医療に対する正しい理解を深めるとともに、人の命を救うために、そばに居合わせた人ができる手当(ファーストエイド)を体験していただき、応急手当の普及啓発を図ることを目的としています。

日 時 9月10日(土) 10:00～正午

会 場 ロプレビル5階(中央町3-7-1)

内 容 ◆心肺蘇生法の実演および体験

◆パネル・ポスター展示

◆応急手当 PR 関連用品の配布

◆消防・救急バイクの展示

◆救急資器材の展示

◆119番通報訓練の体験



第2回開運のまち『おやま』景観賞

岡都市計画課☎22-9203

✉d-tokei@city.oyama.tochigi.jp

募集のテーマ 「小山のまちなみをつくる素敵なヒト・モノ」

◆まちなみ部門

◇小山市内において、まちなみに調和し魅力的な景観を創り出している「建築物・工作物等」

◇新築、増改築、改修等を施工し、平成24年12月以降に完成したものであること

◇公共の場所から見え、関係法令を遵守していること

◆景観まちづくり活動部門

◇小山市内において、景観の維持または向上に貢献する活動をしている個人または団体、事業者等

◇ボランティアで活動をしていること

◆募集期間 9月1日(木)～10月31日(月)(郵送の場合は当日消印有効)

◆応募方法 ▶応募者 自薦、他薦を問いません

▶応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、都市計画課に持参、郵送または電子メールで応募。
電子メールの場合、ファイルサイズは合計10MBまでとします。

▶提出書類 ①応募用紙(1件につき用紙1枚)

②まちなみ部門：応募・推薦対象物の写真2枚(2方向から撮影したもの)

③景観まちづくり活動部門：活動をしている様子のわかる写真2枚程度

平成 28 年度

臨時福祉給付金および

問福祉課 ☎ 22-9851

障害・遺族基礎年金受給者向け給付金支給のお知らせ

消費税率の引上げ（5%→8%）の影響を緩和するため、所得の少ない方々に対して、制度的な対応を行うまでの臨時的な措置として臨時福祉給付金等の支給が実施されます。対象となるのは平成 28 年 1 月 1 日の基準日において、小山市の住民基本台帳に登録されている下記の方々です。

【支給対象者】 平成 28 年度市県民税が課税されていない方 ※市県民税課税の方の扶養になっている方、生活保護受給者の方等を除く

【支給額および申請期限】 1 人当たり 3,000 円。12 月 27 日(火)まで ※遺族・障害基礎年金受給者は 30,000 円加算。ただし平成 28 年 4～7 月に実施された高齢者向け給付金を受給した方は除く

【申請方法】 9 月下旬に支給対象と思われる方宛に、「非課税のお知らせ」に同封した申請書を郵送します。必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で郵送申請してください。なお、申告がされていない等の理由により申請書が郵送されなかった場合でも、平成 28 年度市県民税が課税にならない所得の方（市県民税課税者の扶養になっている方や生活保護等を受給している方を除く）については給付金の対象となります。該当する方は身分証明書と印かん（認印可）、本人名義の通帳を持参のうえ、窓口で申請をしてください。

【問合せ】 9 月 27 日(火)～12 月 27 日(火)の平日 9:00～16:30 の時間内に
保健・福祉センター 1 階 臨時福祉給付金担当 ☎ 22-9851

給付金詐欺に
ご注意ください!!

国民健康保険加入中の皆さまへ

問国保年金課 ☎ 22-9414

●10月1日から国民健康保険被保険者証が更新されます

現在使用している国民健康保険（国保）の被保険者証（保険証）の有効期限は原則 9 月 30 日(金)までです。10 月 1 日(土)からは、9 月中にお手元に届く新しい保険証をお使いください。

新しい保険証は、世帯の国保加入者全員分をまとめて世帯主宛に送付します。住民票に登録されている住所へ簡易書留で送付しますので、受け取りの際には印かんなどをご用意ください。

【保険証が届いたら次の点にご注意ください】

- ①記載内容の確認 お手元に保険証が届いたら、記載内容に間違いがないか、一枚ずつご確認ください。
- ②保険証の紛失 保険証には大切な個人情報が多く記載されていますので、紛失しないようにご注意ください。
- ③届け出について 社会保険等、国保と異なる医療保険に加入した時は、加入日から 14 日以内に国民健康保険脱退の届け出をしてください。

※社会保険等への加入手続き中に病院等を受診する場合、国保は使用せず、加入手続きをしている勤務先等にご相談ください。また医療機関に、社会保険等への加入手続き中である旨を必ず伝えてください。誤って国保を使用した場合、後日、国保が立て替えた医療費分（例：自己負担割合が 3 割の方は、医療費総額の 7 割分）を返還していただくことがありますのでご注意ください

小山市老人クラブ連合会 「思桜会」

問高齢生きがい課 ☎ 22-9625

あなたも今から参加しませんか！あなたの豊かな経験と知恵を生かして仲間と共に楽しいクラブづくり

思桜会では、今後も活発に地域活動を行い発展するために、たくさんの会員を募集しています。また、小山市では今年度から、単位クラブ活動や友愛サロンへの補助金を増額し、さらなる活性化を図っています。

- ◇育成奨励祝金 新規結成したクラブには 20,000 円、基準日に 5 人以上会員が増加したクラブには 10,000 円を交付。
- ◇若手会員奨励金 新規結成単位老人クラブの構成員に、65 歳以下の会員が 5 人以上加入している場合、30,000 円を交付。
- ◇単位クラブ活動費補助金【会員割補助金 500 円を 700 円に増額】 会員一人当たり 700 円の会員割補助金と年間 36,000 円のクラブ均等割補助金を交付。
- ◇友愛サロン事業助成金【2 年目以降活動助成金 20,000 円を 40,000 円に増額】 事業実施クラブに、初年度は活動助成金 50,000 円、2 年目以降は 40,000 円を交付。
- ◇シニア健康ウォーキング事業助成金 事業実施クラブに活動助成金 8,000 円（年 1 回）とウォーキング手帳等を交付。
- ◇思桜会補助金 各地区老人クラブ連絡協議会および思桜会に活動助成金を交付。

地 区	事 務 局	電 話 ☎
小 山	高 齢 生 き が い 課	22-9625
大 谷	大 谷 出 張 所	28-0004
間々田	間々田 出 張 所	45-1335

地 区	事 務 局	電 話 ☎
生 井	生 井 出 張 所	45-4004
寒 川	寒 川 出 張 所	38-1002
豊 田	豊 田 出 張 所	37-1002

地 区	事 務 局	電 話 ☎
中	中 出 張 所	38-0002
穂 積	穂 積 出 張 所	38-2004
桑	桑 出 張 所	22-4545
絹	絹 出 張 所	49-0027

第6回おやまのまちde開運ウォーキング（10～3月）

☎健康増進課 ☎ 22-9526

市では、誰でも気軽に参加できるウォーキングを実施しています。今年度10～3月に実施する7コースを紹介しします。各地域の名所や旧跡に触れながらウォーキングを楽しみませんか。

日 時	集合場所	コース名／距離	主催・問合せ
10/ 1(土)13:00	絹公民館	絹の歴史と自然散策コース 約7.0km	絹公民館 ☎49-0027
10/ 8(土) 9:30	琵琶塚・摩利支天塚古墳駐車場	歴史をたどるウォーキングコース 約6.5km	桑公民館 ☎22-4545
10/15(土) 9:30	寒川小学校	風薫る巴波川コース 約6.5km	寒川公民館 ☎38-1002
10/22(土) 9:30	市民会館前	“小山評定跡から思川” 歴史と自然コース 約6.5km	中央公民館 ☎22-9562
11/ 6(日) 8:45	JR小金井駅東口	みんなで歩け歩け運動コース 約9.5km	生涯スポーツ課 ☎21-2695
11/12(土) 9:00	大谷公民館	緑の健康づくりの森ウォーキングコース 約8.0km	大谷公民館 ☎28-0004
H29年3/12(日)13:00	豊田公民館	飾り馬の里めぐりコース 約7.0km	豊田公民館 ☎37-1002

◎時間は集合時間です。詳しくは、主催・問合せ先へ。

9月10日～16日は「自殺予防週間」です ～小さな気づきで救われる人がいます～

☎福祉課 ☎ 22-9619

◆小山市「自殺対策予防事業」会場 保健・福祉センター

■法律相談（事前予約制）毎月第1木曜日 10:00～12:00

■こころの相談（事前予約制）各 14:00～15:30

9/20(火)、11/15(火)、H29年1/10(火)、3/7(火)

■自死遺族会 各 14:00～16:00

10/18(火)、12/20(火)、H29年2/21(火)

■保健師による電話・面接相談（随時）

各申込み 福祉課 ☎ 22-9619



◆栃木県「自殺対策予防事業」

会場 県南健康福祉センター（県小山庁舎）

■精神保健福祉相談（事前予約制）

10/25(火)、11/4(金)、12/2(金)、H29年1/24(火)

各 13:00～15:00

■保健師による電話・面接相談（随時）

申込み 同センター ☎ 22-6192

小山市の耐震対策・アスベスト対策

☎建築指導課 ☎ 22-9233

<木造住宅の耐震診断・耐震改修工事等の支援事業をご利用ください>

耐震診断補助

【補助金額】耐震診断に要する経費の2/3以内（限度額2万円）／耐震補強設計に要する経費の2/3以内（限度額8万円）／耐震診断（耐震補強設計込み）に要する経費の2/3以内（限度額10万円）

耐震改修工事補助

【補助金額】耐震補強工事の工事監理に要する経費の1/2以内（限度額7万円）／耐震改修工事に要する経費の1/2以内（限度額60万円）※高齢者（65歳以上）や身体障がい者等が同居している場合には5万円加算

木造住宅耐震改修工事費の利子補給金制度

【利子補給率】年2%（上限）【利子補給期間】5年間

<民間建築物アスベスト分析調査・除去工事等の支援事業をご利用ください>

分析調査事業補助 【補助金額】対象費用以内の額（上限25万円）

アスベスト除去等事業補助 【補助金額】対象費用の2/3以内の額（上限180万円）

※補助金の交付には条件（要件）がありますので、事前に建築指導課へご相談ください!!

9月21日(水)～9月30日(金)は、

☎生活安心課 ☎ 22-9283

秋の交通安全市民総ぐるみ運動実施期間です

◇子どもと高齢者の交通事故防止

- 安全な速度で思いやりのある運転をしましょう。
- 家庭で子どもに交通ルールやマナーを守る態度を身につけさせましょう。
- 高齢者は、体験・実践型の交通安全教室などに積極的に参加しましょう。

◇「子どもや高齢者に優しい3S運動」の推進

- S** E E・・・子どもや高齢者をいち早く発見する。動きをよく見る。
- S** L O W・・・子どもや高齢者を見かけたら減速する。
- S** T O P・・・危険を感じたらすぐに停止する。

◇飲酒運転の根絶

- 「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人には飲ませない」を徹底しましょう。
- 自転車に乗るときも飲酒をやめましょう。
- 二日酔いでの運転はやめましょう。



空家実態調査にご協力ください
市内の空家と思われる建物を把握するため、現地調査を行います。調査員が建物の外観を周辺道路から目視で調査します。ご理解とご協力をお願いします。
※調査員は腕章をつけて調査します
期間 9月11月中旬
委託業者 第一測工株式会社
☎建築指導課 ☎ 22-9824

おやま表情

小山市長 大久保 寿 夫



小山から世界のスイマー誕生!

～萩野公介・海老沼匡選手、金・銀・銅の
合わせて4個のメダル獲得～

8月5日（日本時間6日午前6時。以下日本時間）から、ブラジル・リオデジャネイロで開催されたリオ五輪で、小山市出身の二人の若者、競泳の萩野公介選手（21歳）、柔道の海老沼匡選手（26歳）が大活躍し、金・銀・銅（2個）の合わせて4個のメダルを獲得しました。

7日の競泳男子400m個人メドレーで、リオ五輪での日本人第1号の金メダルを獲得した萩野選手は、10日の800m自由形リレーでは、東京五輪以来52年振りとなる銅メダルを獲得!さらに、12日の最後の4種目となる200m個人メドレーで銀メダルの獲得と、合計3個のメダルを獲得しました。

柔道の海老沼選手も8日、日本が目指す一本勝ちの柔道にこだわっての2大会連続となる銅メダルを獲得しました。



萩野選手を応援するパブリックビューイング
（桑市民交流センター）

二人のこの快挙は、17万小山市民に大きな感動と希望、勇気と元気を与えてくれました。この快挙に小山市民だけでなく、日本中が喜びに沸いています。

本当におめでとうございます。

小山市では、萩野・海老沼選手の全ての試合を沢山の小山市民と共に、桑市民交流センターと下生井小学校で、萩野選手には延べ6日間、10回の、海老沼選手には延べ2日間、1回のパブリックビューイングを行い、リオまで届けとばかりに会場いっぱいの声援を送りました。パブリックビューイングに参加した市民は、延べ2千人を超えました。

お二人の五輪メダル獲得の栄誉は、小山市役所本庁舎へ懸垂幕、JR小山駅中央自由通路に横断幕を掲げるとともに、駅から市役所に向かう道路沿いなどに立て看板約150本を設置するなど、市を挙げて祝福しています。

市では、リオ五輪前に壮行会を計画していましたが、両選手の練習の都合などで実現しませんでした。

小山市出身の二人の若者が計4つのメダルを獲ったのは素晴らしいこと。お二人には、日本の顔、世界の顔となってお忙しいとは思いますが、二人の快挙を讃え、凱旋パレードや商工関係者と検討して「おめでとう感謝セール」を実現させたいと考えています。市民の皆様のご協力のほどをよろしくお願いします。

海老沼選手を応援するパブリックビューイング
（下生井小学校）

7月16日、島田・下生井・絹の市内3会場で「おやま田んぼアート見学会&スタンブラリー」が行われました。白や黒、ピンクや黄色など、複数の古代米の稲穂で描かれた「鉄腕アトム」「ジャングル大帝レオ」「フラックジヤック」の生き生きとした姿に各会場を訪れた多くの参加者たちは、見入っていました。



車屋美術館企画展「木村辰彦展」開催

7月2日から9月4日まで、車屋美術館で企画展「生誕100年 木村辰彦展」を開催。日本の美意識でセザンヌをとらえ直したと特徴づけられる洋画家、木村辰彦の作品約50点を一堂に紹介。訪れた人々は、近代日本



洋画の秀作を鑑賞すると同時に、木村作品が醸し出す、美術や絵画と寄り添う暮らしの幸福感を堪能していました。

猛暑にも負けず「祇園祭」盛大に

7月17日、小山祇園祭を開催。大小さまざまな神輿が「アングステンノー」の威勢の良い掛け声で、お囃子やよさこい踊り、子ども達による甲冑パレードと一緒に市内中心部を練り歩きました。また、武蔵太鼓などの多彩なイベントも行われ、夏の暑さに負けない盛り上がりを見せました。



平和を願い「2016 平和展」開催

7月29日から8月2日まで、生涯学習センターで「2016 平和展」が開催されました。会場には、原爆の写真や被爆資料、平和ポスター、近代紛争記録写真などが展示されたほか、折り鶴作成コーナーや戦争体験者講話なども行われ、会場を訪れた皆さんはそれぞれに平和の尊さを心に刻みしました。



「おやまサマーフェスティバル2016」盛大に開催

7月30・31日、小山の夏の最大イベント「おやまサマーフェスティバル2016」を開催。30日のオープニングカーニバルでは、人気お笑いコンビ「U字工事」によるお笑いショーなど多彩な催しが続けられ、多くの人で賑わいました。翌31日の「第65回小山の花火」は、2万発を超える打ち上げ花火が夏の夜空を彩りました。



紹介します。あなたのまちの老人クラブ ⑧2

喜沢東部長寿会

喜沢東部長寿会は、今年創立15周年になりました。まだまだ若い長寿会です。昨年までは男性5人、女性5人の会員でしたが、今年度は一気に男性7人、女性12人の19人、あと1人で20人の大台に達成するところまできました。これもひとえに会員一人一人の熱い、会員参加の呼びかけの賜物と思います。したがって、自然に皆さんから毎回笑顔が絶えません。人数が増えたことによって年間行事の幅を広げることも、思桜会の行事に参加することもできるようになりました。

私たちの集まりは、基本的には第2月曜日と第4月曜日の2回を予定しております。月によって都合の悪い日があれば、皆さんで話し合っ変更する場合もあります。輪投げの道具も今までは1台をみんなで一緒に練習をしていましたが、一人一人の待ち時間が長く、個人の練習量が足りな



い事が分かりました。そこで新しく1台を購入して2台になり、練習を始めました。するとどうでしょうか。今

度は皆さん俄然やる気を出して、輪投げに取り組み始めました。それぞれが得点を気にするようになり、より一生懸命に汗をかきながら頑張っています。輪投げを通して、クラブ会員同士がふれあうことで、皆さんの心と身体は健康そのものです。輪投げ以外に、私たちの年間行事には春の花見、草餅作り、年2回の一斉清掃、年1回の日帰り旅行、カラオケ、輪投げ、茶話会等を行っています。

会員の中には集まる日を楽しみに待っている人、活動日を忘れる人がいます。またこれも会員の笑いの原動力になっているのかなと思います。

また、昨年より『喜沢東部友愛サロン』を始めました。友愛サロンの対象者は思桜会会員のみなならず、地域に住む高齢者ならばどなたでも入会可能ですので、皆さんぜひお待ちしております。

これからも会員の皆さまと共に、より一層の会員参加を呼びかけて地域発展に貢献できればと思います。

会長 高橋 義男

活動内容・加入の問合せ

桑地区老人クラブ連絡協議会
桑出張所 ☎(22)4545

シンガポールだより

⑧

間総合政策課 ☎(22)9352

皆さん、こんにちは。今回は小山市に本社があり海外に進出している企業の一つであるトーアテック株式会社マレーシア工場を訪問してきました。

トーアテック株式会社はマレーシアのジョホールバルと中国浙江省湖州市徳清に工場を持ち、携帯電話からベビー用品に至るまで、私たちが日常身近に使用する製品に使われているゴムのパーツや、電子電気製品を製造する創業56年の国際企業です。

日本から海外に進出する企業は年々増加しており、外務省の海外進出日系企業実態調査によると、平成27年10月1日時点で、マレーシアの日系企業拠点数は前年比2.7%増の1,383社となっており、国（地域）別日系企業（拠点）数第9位となっています。

トーアテック株式会社マレーシア工場では、従業員212人中、日本人はGMの長野さんと工場長の吉田さんの2人のみで、その他はマレーシア、ネパ

ル、ミャンマー、インドネシア、ベトナム人等で構成された多国籍な職場です。ニュース等で外国人労働者の劣悪な労働条件がしばしば問題となりますが、この工場では人種・宗教・文化や生活に配慮し、従業員達が気持ちよく仕事ができるよう至る所に配慮している様子が伺えました。私が声をかけると恥ずかしそうにはにかみながらも、清潔で明るい作業場で細かい目視作業を黙々と行っている姿が印象的でした。

世界的な技術と信頼を持った小山市の企業が世界で活躍していることを知り、小山市民として誇りに思うとともに、多くの企業が海外でストレスなくビジネスを行うためには、行政手続きの簡素化等たくさんの課題があることを知りました。

※Terima Kasih（テリマカシ：マレー語でありがとう）
堀江 和美



「ぶどうのふるふるケーキ」



★栄養価（1/6カット）

エネルギー	177kcal
たんぱく質	4.0g
脂質	9.3g
カルシウム	36mg
塩分	0.1g

★材料（6人分）

ぶどう	10粒
卵	2個
パンケーキ用米粉ミックス（ホットケーキミックスも可）	50g
砂糖	大さじ5
★牛乳	1/2カップ
★生クリーム	大さじ6
バター	少々

◆毎日8日は「和食の日」です◆
3つの「わ食」を実践しましょう！



栄養バランスのとれた米飯中心の日本型食生活
食卓を囲む家族の団らん
環境に配慮した地産地消の食生活

★作り方 間農政課 ☎22-9257

- ①ぶどうは房からはずして洗い、水気をふく。
 - ②ボウルに卵を割りほぐし、砂糖、パンケーキ用米粉ミックスを加えて混ぜ、合わせた★を少しずつ加えてよく混ぜる。
 - ③耐熱容器にバターを薄く塗り、①を並べて②を流しいれる。
 - ④180℃に熱したオーブンで30～40分焼く（途中で焦げそうになったらアルミ箔をかぶせる）。
- ※オーブントースターの場合は約25分

毎月8日は
わ食の日

イベント

9月天体観望会「はくちよう座をみつつけよう」月をみよう
日時 9/10(土)19時〜20時半
会場 生井公民館 ※駐車場はJAおやま生井支店
※中学生以下、保護者同伴。
曇や雨の場合中止。当日11時〜12時半に博物館駐車場で太陽観測会

豊田ふれあいコンサート・ARS COSTANZA室内楽演奏会

日時 9/24(土)13時半開場
会場 豊田公民館 ※駐車場は豊田中学校校庭

内容 アルスミュージックスクールによる演奏
申込み 豊田公民館 ☎(37)1002 ※無料

おやま子どもフェスティバル
日時 10/9(日)10時〜14時半
会場 県南体育館サテライトナ

内容 射的、紙ひこうき、けん玉、お手玉、ベーゴマ等
園市子ども会育成会連合会 ☎(39)7483

おはなしびつくり箱
日時 10/3(月)・H29・1/23(月)10時半〜11時
会場 小山城南市民交流セン

ター(ゆめまち)プレイルーム
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居等
対象 未就学児(保護者同伴)
※申込み不要。無料

園ゆめまち ☎(27)9935
シルバー人材センター会員作品展

日時 10/8(土)・9(日)9時半から
会場 文化センターギャラリー
展示品 写真・書道・絵画等

園シルバー人材センター ☎(28)4130
おやま寄席
日時 10/29(土)13時半開演
会場 文化センター小ホール
出演 三遊亭楽生、宝井琴相他
チケット 全席自由 500円
園同センター ☎(22)9552

【結城蔵美館】佐藤忠克・恵子「二人展」
結城市出身作家による個展。
会期 9/9(金)〜10/5(水)
※木曜日休館
時間 9時半〜18時
入館料 無料
園同 ☎0296(54)5123

みんなで歩け歩け運動コース
日時 10/2(日)8時45分集合
コース 宇都宮駅西口集合↓二荒山神社↓八幡山公園↓中央公園↓宇都宮駅西口解散
園生涯スポーツ課 ☎(21)2695
当日 ☎0800-2684-0668

2016おやまスポーツ・レクリエーションフェア
日時 10/8(土)8時半開会
会場 県南体育館、温水プール
内容 小中学生ドッジビー大会、レクリエーション体験
※無料。体育館利用時は屋内シューズ持参。全員に参加賞
申込み レクリエーション体験は申込不要。ドッジビー大会は申込書を9/16(金)までに生涯スポーツ課 ☎(21)2695

お知らせ
市民課からのお知らせ

9/18(日)は、コンピュータ保守点検のため、市民課窓口・小山城南出張所窓口を閉庁、自動交付機・コンビニ等での証明書の交付を終日停止させていただきます。

園市民課 ☎(22)9402
【平成27年9月関東・東北豪雨により被害を受けた方へ】被災者生活再建支援制度に基づく支援金の申請期限について
同制度に基づく基礎支援金の申請期限が、平成28年10月8日(土)となっています。該当する方で未申請の方は、お早めに申請してください。

園福祉課 ☎(22)9612
平成29年4月からの保育園・認定こども園・保育所の入園・入所および予約申込みの説明会
日時 10/8(土)10時半から
会場 文化センター小ホール
内容 入所手続き、提出書類の説明
対象 次のいずれかに該当し、保護者のほかに児童を保育する方がいない家庭
◆就労◆妊娠・出産◆保護者の疾病・障がい◆同居親族の介護・看護◆災害の復旧 など
予約 7時間以上就労で、産休・育休から同じ職場に復帰し、平成29年5月から12月の入所対象の方(生まれる前でも入所予約可) ※兄弟、姉妹も予約対応
◎参加申込不要、直接会場にお越しください。
◎入所申込の受付開始は、10/31(月)からの予定。詳細は広報10月号でお知らせします。
園こども課 ☎(22)9614

敬老祝金を支給します。
今年4/1現在において、1年以上本市の住民基本台帳に記録されている市内在住の方で、年度内に満77歳・88歳・95歳・101歳以上を迎える方に、地区担当民生委員が9月末日までにお届けに伺います。ただし、101歳以上を迎える方のうち、平成26年度までに100歳者敬老祝金を受給された方は除きます。

園高齢生きがい課 ☎(22)9625
年金受給者が亡くなったとき
年金は、受給している方が亡くなられた月の分まで受け取ることが出来ます。未支給年金がある場合は、亡くなられた方と生計を共にしていた遺族の方が請求できます。生計を共にしていた方がいない場合は、未支給年金の請求はできませんが、「死亡届」の提出が必要になります。

障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金を受給していた場合は国保年金課 ☎(22)9416で、それ以外の年金を受給していた場合は栃木年金事務所 ☎(0282)24134へ申請してください。

平成28年度コミュニティ助成事業
宝くじ 街に元気を。あなたに夢を。

（一財）自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業（宝くじの社会貢献広報事業）に中高齢自治会が申請を行い、太鼓をはじめとしたお囃子用具が宝くじの助成金で整備されました。

園市民生活課 ☎(22)9248
可燃ごみの排出削減にご協力を
食べ残しを減らし、水切りネット等を使用して水切りをしてから出してください。○はがき、レシート、メモ用紙等の細かい紙類は、雑誌等に挟んで可燃系資源ごみとして出してください。

園環境課 ☎(22)9286
こころの会
高齢者等が心身ともに健康で過ごせるよう、主に在宅（訪問）での「傾聴」と「見守り」のボランティアを行っています。ひとり暮らしの方、なかなか人と話す機会がない方、一緒にお話をしませんか？
※ボランティアも随時募集
園高齢生きがい課 ☎(22)9616

料理教室（後期）参加者募集
コース・日程
■子育て応援！料理教室（幼児・小学生を子育て中の方）
○Aコース・10/17(月)・H29・2/20(月)・Bコース・10/18(火)・H29・2/21(火)
■おやま料理教室（市内在住者）
○10/11(火)・H29・2/14(火)

時間 10時半〜13時
会場 道の駅思川料理実習室



定員 各コース先着20人
参加費 3千円(5回分)
持ち物 エロン、三角巾、ふきん2枚
申込み 9/7(水)9時半から
農政課 ☎22-9257
小山地区定住自立圏共生ビジョン(素案)に対するパブリックコメント
小山市と下野市・野木町・結城市とで4月に締結した定住自立圏形成協定に基づき、圏域の将来像および具体的取組を記載した「小山地区定住自立圏共生ビジョン」(計画期間H28～32)の素案を公表します。皆さんのご意見をお寄せください。
募集期間 9/6(火)～20(火)
閲覧場所 総合政策課、各出張所、市ホームページ
意見の提出方法 郵送(〒323-0686 住所不要)・FAX(22)8972・Eメール:okikaku@city.ovamachi.nagano.jpまたは直接、総合政策課
図総合政策課 ☎22-9356
米粉の料理教室
日時 9/29(木)・10/20(木)10時半～13時半
会場 道の駅思川料理実習室
定員 各先着24人
参加費 各800円(米粉の土産付)
持ち物 エロン、三角巾、ふきん2枚
申込み 9/8(木)9時半から
農政課 ☎22-9257
クラフト館・ワークショップ教室
日程・内容 ■9/10(出)・間々田紐のくみひもプレスレット ■9/11(日)・ヨシ紙の墨流し染 ■9/17(出)・結城紬ふくろうブローチ
時間 13時半～16時
会場 おやま本場結城紬クラフト館

小山きものの日11/19開催決定!! 《参加者募集》

図・申込み 工業振興課 ☎22-9397

- ①11/19(土)「本場結城紬コーディネートショー」
ご自身の本場結城紬で、ステージに立ってみませんか?自慢のコーディネートで商品を勝ち取りましょう!
※参加賞あり。先着20人程度
②11/12(土)「きものday結城」
友好都市・結城市のイベントに、着物を着て参加しませんか?自由散策や抽選会をお楽しみください。
※市役所からバス送迎。先着40人。参加費千円(昼食込)
③着付けボランティア
イベントで着付けをしていただける方を募集しています。
募集期間 ①②は9/5(月)～23(金)、③は随時

※要材料費。予約不要(当日予約可)
図同館 ☎32-6477
第16回「おやま和牛&小山の豚」
日時 10/9(日)11時～14時
会場 道の駅思川ワイワイ広場
内容 おやま和牛&おとん等のバーベキュー・お楽しみ抽選会
※食材セットの持帰り不可
参加料 1組(2人) 5千円
定員 市内在住・在勤、先着200組
申込み 9/12(月)9時から、参加料を添えて農政課窓口(電話不可。1人2組まで)
図農政課 ☎22-9253
学習支援「学びの教室」講師
中学生の学習習慣の確立を目的とした「学びの教室」の講師を募集します。
日時 月2回程度、土曜日の午後約4時間

場所 中央・大谷・間々田・豊田・桑公民館
教科 主に国語、数学、英語
対象 教育職員の普通免許状を有する方
謝礼 1回2千円
申込み 生涯学習課 ☎22-9666
ゆめまの認知症予防教室
日時 9/26(月)10時～正午
会場 小山市城南市民交流センター(ゆめまの)
内容 講話「悪質商法に気をつけて」、認知症防止体操
定員 35人 ※運動できる服装で
申込み 9/16(金)までに高齢サポートセンター・小山総合 ☎32-0211 ※無料
第2回危険物事故防止防災講演会
日時 9/21(水)14時～15時半
会場 市消防本部3階大会議室
講演 「危険物事故防止防災に関わるもの」
講師 (株)ブリヂストン栃木工場防災担当・鈴木賢二氏
申込み 小山地区危険物保安協会事務局(市消防本部内) ☎32-6658 ※無料
「活き活き農ライフサポーター」および「受入農家」募集
サポーター・受入農家での農作業ボランティア。18歳以上の市民(農作業・野菜作りに興味がある方。経験不問)に興味がある方。経験不問)受入農家・市内農家
期間 10月～平成29年3月
申込み 9/23(金)までに農政課 ☎22-9254
宇都宮大学おやまサテライトプラザ市民講座「体感する結城紬の魅力」(全6回)
日程・テーマ ①10/8(出)・

カジュアルとしての紬の魅力
②10/22(土)・生活文化としての結城紬の魅力③11/5(出)・結城紬の原点「真綿」を味わう④11/26(出)・結城紬の独特な風合いを醸し出す「地機」を味わう⑤12/10(出)・感性情報技術で結城紬の魅力を発信⑥12/17(出)・感性教育の立場から結城紬の継承を考える
時間 ①13時半～15時45分(開講式あり)②④13時半～15時半③⑤⑥17時半～19時半
申込み 生涯学習センターセミナー室
定員 20人(原則、連続受講可能な方。紬を愉しむ趣味としていきたい方) ※無料
申込み 総合政策課 ☎22-9218
文書館講座
テーマ 「小山評定」・小山評定と真田父子との関わりは?
日時 10/23(日)10時～正午
会場 中央公民館視聴覚室
定員 先着50人
申込み 文書館 ☎25-7222
いきいき百歳体操サポーター養成講座
期日 10/24(月)
会場 保健・福祉センター大会議室
内容 講義・体操実技
対象 ボランティアで、サポーターとして地域で活動していただける方
定員 50人 ※無料
図高齢生きがい課 ☎22-9616
大谷公民館後期講座
■想いを込めてつるし飾り▽9/28(水)・H29・2/8(水)全6回13時半～16時▽20人▽3千500円■カラオケ塾みんなで歌おやま▽10/18(火)～11/12(金)全3回13時半～15時半

▽30人▽無料■妖精気分でジャイアントフラワーを作ろう▽10/19(水)～11/2(水)全3回10時～正午▽201人▽千円■おうち居酒屋Ⅱ▽11/13(土)12時～16時全3回10時～13時▽10人▽2千円■おやまのまちde開運ウォーキング▽11/12(出)9時～正午▽緑の健康づくりの森コース約8km
申込み(先着) 9/13(火)9時から同館窓口
図同館 ☎28-0004
間々田公民館後期講座
■つるし雛講座▽10/11(火)から全5回13時半～16時▽15人▽実費■年末準備講座(おもてなし料理・そば打ち・しめ縄)▽11/8(火)から全3回9時～正午▽16人▽実費■和スィーツ講座▽12/1(木)から全3回13時～16時▽12人▽3千円■ヨガ講座▽10/6(木)から全4回14時半～16時▽30人▽無料■ウォーキング講座(日光湯滝方面)▽11/5(出)▽40人▽500円
申込み 9/13(火)～15(木)9時～17時に同館窓口(電話不可)※定員超過時抽選
図同館 ☎41-335
豊田公民館後期講座
■ゴルフ講座(中級者向け)▽11/9(水)～12/7(水)全5回18時半～20時▽12人▽3千円■スマホ講座(シニア向け)▽11/10(木)・11(金)10時～11時半▽10人▽無料■デコパージュ講座(バッグ、石鹸等)▽12/2(金)～16(金)全3回9時半～11時半▽12人▽千500円

シニア元気あっぷ塾(9・10月)家でもできる筋力トレーニング

岡高齢生きがい課 ☎ 22-9616

会 場	日 時
文化センター小ホール	9/13(火) 9:30～11:00 9/27、10/4・11(火) 13:30～15:00
道の駅思川	9/14・28、10/12・26(水) 9:30～11:00
勤労青少年ホーム	9/20(火)・26(月)、10/18(火)・31(月) 13:30～15:00
桑市民交流センター	9/7(水)・23(金)、10/5(水)・28(金) 9:30～11:00
喜沢東部集会所	9/5(月) 9:30～11:00 10/3(月) 14:00～15:30
絹公民館	9/15、10/20(木) 13:30～15:00
保健センター分室	9/12(月) 9:30～11:00 10/24(月) 13:30～15:00
岡々田市民交流センター	9/2(金) 9:30～11:00 9/23・30、10/7・28(金) 14:00～15:30
岡々田市民交流センター ※ 中村トレーナー	9/16(金) 14:00～16:00
豊田公民館	9/20、10/25(火) 9:30～11:00
小山城南市民交流セン ター(ゆめまち)	9/6(火) 9:30～11:00 10/13(木) 14:00～15:30
健康医療介護 総合支援センター	9/29(木)、10/21(金) 9:30～11:00

対象 運動制限のない概ね 65 歳以上の方(今後サポーターとして活動いただける方は 40 歳以上から参加可)

参加料 500 円 **持ち物** 室内用運動靴・飲み物・タオル・ストレッチマット(ヨガマット)

※ 事前申込み不要。直接会場にお越しください

※ 年度内全ての会場に何度でも参加可

新入学児童の健康診断

岡学校教育課 ☎ 22-9632

対象 平成 22 年 4 月 2 日～平成 23 年 4 月 1 日生まれの方

持ち物 就学時健康診断通知書、母子手帳、上履き、問診票、食物アレルギーの有無調査

その他 当日都合が悪い方、伝染性の病気がある方、外国籍で市内の小中学校への入学を希望する方は事前にご連絡ください。

学校名	実施日	受付時間
萱橋小学校	10/3(月)	13:00～13:20
小山城東小学校	10/4(火)	12:50～13:10
網戸小学校	10/5(水)	12:50～13:10
寒川小学校	10/5(水)	13:00～13:20
福良小学校 (絹義務教育学校)	10/7(金)	13:00～13:20
大谷東小学校	10/11(火)	12:30～12:50
旭小学校	10/12(水)	13:00～13:20
岡々田小学校	10/14(金)	12:50～13:10
豊田北小学校	10/18(火)	13:00～13:20
羽川小学校	10/19(水)	13:00～13:20
大谷北小学校	10/24(月)	13:00～13:20
乙女小学校	10/26(水)	13:00～13:20
下生井小学校	11/1(火)	13:00～13:20
小山第二小学校	11/2(水)	13:00～13:20
豊田南小学校	11/4(金)	13:00～13:20
小山城南小学校	11/7(月)	13:00～13:20
小山第一小学校	11/9(水)	13:00～13:20
若木小学校	11/11(金)	13:00～13:20
中小学校	11/14(月)	13:00～13:15
穂積小学校	11/14(月)	13:00～13:20
羽川西小学校	11/15(火)	13:00～13:20
小山第三小学校	11/16(水)	13:00～13:20
岡々田東小学校	11/22(火)	13:00～13:20
小山城北小学校	11/24(木)	13:00～13:20
大谷南小学校	11/25(金)	13:00～13:20

9月の行政テレビ

岡秘書広報課 ☎ 22-9353

時期	市役所からこんにちは
上旬	■車屋美術館企画展「朝海陽子展」 ■救急フェア ■救急車の適正利用 等
中旬	■災害に備えて ■開運山山市共通商品券の発売 ■新山山市民病院ミニ健康講座 等
下旬	■博物館後期講座 ■秋の交通安全市民総ぐるみ 運動 ■臨時福祉給付金 等

テレビ小山放送(株)
ケーブルテレビ
**デジタル
101ch**

／半 5(水)から全 5回14時 15時10分	●初心者向け 4(火)から全 5回10時 11時10分	●生活学習セ ンター後期講 座(千円)	岡同館 ☎ 22-9632 45分(電話不可)	ら、同窓会(電話不可)	⑦は9時半から、 ⑧は10時から、 ⑨は11時から、 ⑩は12時から、 ⑪は13時から、 ⑫は14時から、 ⑬は15時から、 ⑭は16時から、 ⑮は17時から、 ⑯は18時から、 ⑰は19時から、 ⑱は20時から、 ⑲は21時から、 ⑳は22時から、 ㉑は23時から、 ㉒は24時から、 ㉓は25時から、 ㉔は26時から、 ㉕は27時から、 ㉖は28時から、 ㉗は29時から、 ㉘は30時から、 ㉙は31時から、 ㉚は32時から、 ㉛は33時から、 ㉜は34時から、 ㉝は35時から、 ㉞は36時から、 ㉟は37時から、 ㊱は38時から、 ㊲は39時から、 ㊳は40時から、 ㊴は41時から、 ㊵は42時から、 ㊶は43時から、 ㊷は44時から、 ㊸は45時から、 ㊹は46時から、 ㊺は47時から、 ㊻は48時から、 ㊼は49時から、 ㊽は50時から、 ㊾は51時から、 ㊿は52時から、 ㊿は53時から、 ㊿は54時から、 ㊿は55時から、 ㊿は56時から、 ㊿は57時から、 ㊿は58時から、 ㊿は59時から、 ㊿は60時から、 ㊿は61時から、 ㊿は62時から、 ㊿は63時から、 ㊿は64時から、 ㊿は65時から、 ㊿は66時から、 ㊿は67時から、 ㊿は68時から、 ㊿は69時から、 ㊿は70時から、 ㊿は71時から、 ㊿は72時から、 ㊿は73時から、 ㊿は74時から、 ㊿は75時から、 ㊿は76時から、 ㊿は77時から、 ㊿は78時から、 ㊿は79時から、 ㊿は80時から、 ㊿は81時から、 ㊿は82時から、 ㊿は83時から、 ㊿は84時から、 ㊿は85時から、 ㊿は86時から、 ㊿は87時から、 ㊿は88時から、 ㊿は89時から、 ㊿は90時から、 ㊿は91時から、 ㊿は92時から、 ㊿は93時から、 ㊿は94時から、 ㊿は95時から、 ㊿は96時から、 ㊿は97時から、 ㊿は98時から、 ㊿は99時から、 ㊿は100時から、 ㊿は101時から、 ㊿は102時から、 ㊿は103時から、 ㊿は104時から、 ㊿は105時から、 ㊿は106時から、 ㊿は107時から、 ㊿は108時から、 ㊿は109時から、 ㊿は110時から、 ㊿は111時から、 ㊿は112時から、 ㊿は113時から、 ㊿は114時から、 ㊿は115時から、 ㊿は116時から、 ㊿は117時から、 ㊿は118時から、 ㊿は119時から、 ㊿は120時から、 ㊿は121時から、 ㊿は122時から、 ㊿は123時から、 ㊿は124時から、 ㊿は125時から、 ㊿は126時から、 ㊿は127時から、 ㊿は128時から、 ㊿は129時から、 ㊿は130時から、 ㊿は131時から、 ㊿は132時から、 ㊿は133時から、 ㊿は134時から、 ㊿は135時から、 ㊿は136時から、 ㊿は137時から、 ㊿は138時から、 ㊿は139時から、 ㊿は140時から、 ㊿は141時から、 ㊿は142時から、 ㊿は143時から、 ㊿は144時から、 ㊿は145時から、 ㊿は146時から、 ㊿は147時から、 ㊿は148時から、 ㊿は149時から、 ㊿は150時から、 ㊿は151時から、 ㊿は152時から、 ㊿は153時から、 ㊿は154時から、 ㊿は155時から、 ㊿は156時から、 ㊿は157時から、 ㊿は158時から、 ㊿は159時から、 ㊿は160時から、 ㊿は161時から、 ㊿は162時から、 ㊿は163時から、 ㊿は164時から、 ㊿は165時から、 ㊿は166時から、 ㊿は167時から、 ㊿は168時から、 ㊿は169時から、 ㊿は170時から、 ㊿は171時から、 ㊿は172時から、 ㊿は173時から、 ㊿は174時から、 ㊿は175時から、 ㊿は176時から、 ㊿は177時から、 ㊿は178時から、 ㊿は179時から、 ㊿は180時から、 ㊿は181時から、 ㊿は182時から、 ㊿は183時から、 ㊿は184時から、 ㊿は185時から、 ㊿は186時から、 ㊿は187時から、 ㊿は188時から、 ㊿は189時から、 ㊿は190時から、 ㊿は191時から、 ㊿は192時から、 ㊿は193時から、 ㊿は194時から、 ㊿は195時から、 ㊿は196時から、 ㊿は197時から、 ㊿は198時から、 ㊿は199時から、 ㊿は200時から、 ㊿は201時から、 ㊿は202時から、 ㊿は203時から、 ㊿は204時から、 ㊿は205時から、 ㊿は206時から、 ㊿は207時から、 ㊿は208時から、 ㊿は209時から、 ㊿は210時から、 ㊿は211時から、 ㊿は212時から、 ㊿は213時から、 ㊿は214時から、 ㊿は215時から、 ㊿は216時から、 ㊿は217時から、 ㊿は218時から、 ㊿は219時から、 ㊿は220時から、 ㊿は221時から、 ㊿は222時から、 ㊿は223時から、 ㊿は224時から、 ㊿は225時から、 ㊿は226時から、 ㊿は227時から、 ㊿は228時から、 ㊿は229時から、 ㊿は230時から、 ㊿は231時から、 ㊿は232時から、 ㊿は233時から、 ㊿は234時から、 ㊿は235時から、 ㊿は236時から、 ㊿は237時から、 ㊿は238時から、 ㊿は239時から、 ㊿は240時から、 ㊿は241時から、 ㊿は242時から、 ㊿は243時から、 ㊿は244時から、 ㊿は245時から、 ㊿は246時から、 ㊿は247時から、 ㊿は248時から、 ㊿は249時から、 ㊿は250時から、 ㊿は251時から、 ㊿は252時から、 ㊿は253時から、 ㊿は254時から、 ㊿は255時から、 ㊿は256時から、 ㊿は257時から、 ㊿は258時から、 ㊿は259時から、 ㊿は260時から、 ㊿は261時から、 ㊿は262時から、 ㊿は263時から、 ㊿は264時から、 ㊿は265時から、 ㊿は266時から、 ㊿は267時から、 ㊿は268時から、 ㊿は269時から、 ㊿は270時から、 ㊿は271時から、 ㊿は272時から、 ㊿は273時から、 ㊿は274時から、 ㊿は275時から、 ㊿は276時から、 ㊿は277時から、 ㊿は278時から、 ㊿は279時から、 ㊿は280時から、 ㊿は281時から、 ㊿は282時から、 ㊿は283時から、 ㊿は284時から、 ㊿は285時から、 ㊿は286時から、 ㊿は287時から、 ㊿は288時から、 ㊿は289時から、 ㊿は290時から、 ㊿は291時から、 ㊿は292時から、 ㊿は293時から、 ㊿は294時から、 ㊿は295時から、 ㊿は296時から、 ㊿は297時から、 ㊿は298時から、 ㊿は299時から、 ㊿は300時から、 ㊿は301時から、 ㊿は302時から、 ㊿は303時から、 ㊿は304時から、 ㊿は305時から、 ㊿は306時から、 ㊿は307時から、 ㊿は308時から、 ㊿は309時から、 ㊿は310時から、 ㊿は311時から、 ㊿は312時から、 ㊿は313時から、 ㊿は314時から、 ㊿は315時から、 ㊿は316時から、 ㊿は317時から、 ㊿は318時から、 ㊿は319時から、 ㊿は320時から、 ㊿は321時から、 ㊿は322時から、 ㊿は323時から、 ㊿は324時から、 ㊿は325時から、 ㊿は326時から、 ㊿は327時から、 ㊿は328時から、 ㊿は329時から、 ㊿は330時から、 ㊿は331時から、 ㊿は332時から、 ㊿は333時から、 ㊿は334時から、 ㊿は335時から、 ㊿は336時から、 ㊿は337時から、 ㊿は338時から、 ㊿は339時から、 ㊿は340時から、 ㊿は341時から、 ㊿は342時から、 ㊿は343時から、 ㊿は344時から、 ㊿は345時から、 ㊿は346時から、 ㊿は347時から、 ㊿は348時から、 ㊿は349時から、 ㊿は350時から、 ㊿は351時から、 ㊿は352時から、 ㊿は353時から、 ㊿は354時から、 ㊿は355時から、 ㊿は356時から、 ㊿は357時から、 ㊿は358時から、 ㊿は359時から、 ㊿は360時から、 ㊿は361時から、 ㊿は362時から、 ㊿は363時から、 ㊿は364時から、 ㊿は365時から、 ㊿は366時から、 ㊿は367時から、 ㊿は368時から、 ㊿は369時から、 ㊿は370時から、 ㊿は371時から、 ㊿は372時から、 ㊿は373時から、 ㊿は374時から、 ㊿は375時から、 ㊿は376時から、 ㊿は377時から、 ㊿は378時から、 ㊿は379時から、 ㊿は380時から、 ㊿は381時から、 ㊿は382時から、 ㊿は383時から、 ㊿は384時から、 ㊿は385時から、 ㊿は386時から、 ㊿は387時から、 ㊿は388時から、 ㊿は389時から、 ㊿は390時から、 ㊿は391時から、 ㊿は392時から、 ㊿は393時から、 ㊿は394時から、 ㊿は395時から、 ㊿は396時から、 ㊿は397時から、 ㊿は398時から、 ㊿は399時から、 ㊿は400時から、 ㊿は401時から、 ㊿は402時から、 ㊿は403時から、 ㊿は404時から、 ㊿は405時から、 ㊿は406時から、 ㊿は407時から、 ㊿は408時から、 ㊿は409時から、 ㊿は410時から、 ㊿は411時から、 ㊿は412時から、 ㊿は413時から、 ㊿は414時から、 ㊿は415時から、 ㊿は416時から、 ㊿は417時から、 ㊿は418時から、 ㊿は419時から、 ㊿は420時から、 ㊿は421時から、 ㊿は422時から、 ㊿は423時から、 ㊿は424時から、 ㊿は425時から、 ㊿は426時から、 ㊿は427時から、 ㊿は428時から、 ㊿は429時から、 ㊿は430時から、 ㊿は431時から、 ㊿は432時から、 ㊿は433時から、 ㊿は434時から、 ㊿は435時から、 ㊿は436時から、 ㊿は437時から、 ㊿は438時から、 ㊿は439時から、 ㊿は440時から、 ㊿は441時から、 ㊿は442時から、 ㊿は443時から、 ㊿は444時から、 ㊿は445時から、 ㊿は446時から、 ㊿は447時から、 ㊿は448時から、 ㊿は449時から、 ㊿は450時から、 ㊿は451時から、 ㊿は452時から、 ㊿は453時から、 ㊿は454時から、 ㊿は455時から、 ㊿は456時から、 ㊿は457時から、 ㊿は458時から、 ㊿は459時から、 ㊿は460時から、 ㊿は461時から、 ㊿は462時から、 ㊿は463時から、 ㊿は464時から、 ㊿は465時から、 ㊿は466時から、 ㊿は467時から、 ㊿は468時から、 ㊿は469時から、 ㊿は470時から、 ㊿は471時から、 ㊿は472時から、 ㊿は473時から、 ㊿は474時から、 ㊿は475時から、 ㊿は476時から、 ㊿は477時から、 ㊿は478時から、 ㊿は479時から、 ㊿は480時から、 ㊿は481時から、 ㊿は482時から、 ㊿は483時から、 ㊿は484時から、 ㊿は485時から、 ㊿は486時から、 ㊿は487時から、 ㊿は488時から、 ㊿は489時から、 ㊿は490時から、 ㊿は491時から、 ㊿は492時から、 ㊿は493時から、 ㊿は494時から、 ㊿は495時から、 ㊿は496時から、 ㊿は497時から、 ㊿は498時から、 ㊿は499時から、 ㊿は500時から、 ㊿は501時から、 ㊿は502時から、 ㊿は503時から、 ㊿は504時から、 ㊿は505時から、 ㊿は506時から、 ㊿は507時から、 ㊿は508時から、 ㊿は509時から、 ㊿は510時から、 ㊿は511時から、 ㊿は512時から、 ㊿は513時から、 ㊿は514時から、 ㊿は515時から、 ㊿は516時から、 ㊿は517時から、 ㊿は518時から、 ㊿は519時から、 ㊿は520時から、 ㊿は521時から、 ㊿は522時から、 ㊿は523時から、 ㊿は524時から、 ㊿は525時から、 ㊿は526時から、 ㊿は527時から、 ㊿は528時から、 ㊿は529時から、 ㊿は530時から、 ㊿は531時から、 ㊿は532時から、 ㊿は533時から、 ㊿は534時から、 ㊿は535時から、 ㊿は536時から、 ㊿は537時から、 ㊿は538時から、 ㊿は539時から、 ㊿は540時から、 ㊿は541時から、 ㊿は542時から、 ㊿は543時から、 ㊿は544時から、 ㊿は545時から、 ㊿は546時から、 ㊿は547時から、 ㊿は548時から、 ㊿は549時から、 ㊿は550時から、 ㊿は551時から、 ㊿は552時から、 ㊿は553時から、 ㊿は554時から、 ㊿は555時から、 ㊿は556時から、 ㊿は557時から、 ㊿は558時から、 ㊿は559時から、 ㊿は560時から、 ㊿は561時から、 ㊿は562時から、 ㊿は563時から、 ㊿は564時から、 ㊿は565時から、 ㊿は566時から、 ㊿は567時から、 ㊿は568時から、 ㊿は569時から、 ㊿は570時から、 ㊿は571時から、 ㊿は572時から、 ㊿は573時から、 ㊿は574時から、 ㊿は575時から、 ㊿は576時から、 ㊿は577時から、 ㊿は578時から、 ㊿は579時から、 ㊿は580時から、 ㊿は581時から、 ㊿は582時から、 ㊿は583時から、 ㊿は584時から、 ㊿は585時から、 ㊿は586時から、 ㊿は587時から、 ㊿は588時から、 ㊿は589時から、 ㊿は590時から、 ㊿は591時から、 ㊿は592時から、 ㊿は593時から、 ㊿は594時から、 ㊿は595時から、 ㊿は596時から、 ㊿は597時から、 ㊿は598時から、 ㊿は599時から、 ㊿は600時から、 ㊿は601時から、 ㊿は602時から、 ㊿は603時から、 ㊿は604時から、 ㊿は605時から、 ㊿は606時から、 ㊿は607時から、 ㊿は608時から、 ㊿は609時から、 ㊿は610時から、 ㊿は611時から、 ㊿は612時から、 ㊿は613時から、 ㊿は614時から、 ㊿は615時から、 ㊿は616時から、 ㊿は617時から、 ㊿は618時から、 ㊿は619時から、 ㊿は620時から、 ㊿は621時から、 ㊿は622時から、 ㊿は623時から、 ㊿は624時から、 ㊿は625時から、 ㊿は626時から、 ㊿は627時から、 ㊿は628時から、 ㊿は629時から、 ㊿は630時から、 ㊿は631時から、 ㊿は632時から、 ㊿は633時から、 ㊿は634時から、 ㊿は635時から、 ㊿は636時から、 ㊿は637時から、 ㊿は638時から、 ㊿は639時から、 ㊿は640時から、 ㊿は641時から、 ㊿は642時から、 ㊿は643時から、 ㊿は644時から、 ㊿は645時から、 ㊿は646時から、 ㊿は647時から、 ㊿は648時から、 ㊿は649時から、 ㊿は650時から、 ㊿は651時から、 ㊿は652時から、 ㊿は653時から、 ㊿は654時から、 ㊿は655時から、 ㊿は656時から、 ㊿は657時から、 ㊿は658時から、 ㊿は659時から、 ㊿は660時から、 ㊿は661時から、 ㊿は662時から、 ㊿は663時から、 ㊿は664時から、 ㊿は665時から、 ㊿は666時から、 ㊿は667時から、 ㊿は668時から、 ㊿は669時から、 ㊿は670時から、 ㊿は671時から、 ㊿は672時から、 ㊿は673時から、 ㊿は674時から、 ㊿は675時から、 ㊿は676時から、 ㊿は677時から、 ㊿は678時から、 ㊿は679時から、 ㊿は680時から、 ㊿は681時から、 ㊿は682時から、 ㊿は683時から、 ㊿は684時から、 ㊿は685時から、 ㊿は686時から、 ㊿は687時から、 ㊿は688時から、 ㊿は689時から、 ㊿は690時から、 ㊿は691時から、 ㊿は692時から、 ㊿は693時から、 ㊿は694時から、 ㊿は695時から、 ㊿は696時から、 ㊿は697時から、 ㊿は698時から、 ㊿は699時から、 ㊿は700時から、 ㊿は701時から、 ㊿は702時から、 ㊿は703時から、 ㊿は704時から、 ㊿は705時から、 ㊿は706時から、 ㊿は707時から、 ㊿は708時から、 ㊿は709時から、 ㊿は710時から、 ㊿は711時から、 ㊿は712時から、 ㊿は713時から、 ㊿は714時から、 ㊿は715時から、 ㊿は716時から、 ㊿は717時から、 ㊿は718時から、 ㊿は719時から、 ㊿は720時から、 ㊿は721時から、 ㊿は722時から、 ㊿は723時から、 ㊿は724時から、 ㊿は725時から、 ㊿は726時から、 ㊿は727時から、 ㊿は728時から、 ㊿は729時から、 ㊿は730時から、 ㊿は731時から、 ㊿は732時から、 ㊿は733時から、 ㊿は734時から、 ㊿は735時から、 ㊿は736時から、 ㊿は737時から、 ㊿は738時から、 ㊿は739時から、 ㊿は740時から、 ㊿は741時から、 ㊿は742時から、 ㊿は743時から、 ㊿は744時から、 ㊿は745時から、 ㊿は746時から、 ㊿は747時から、 ㊿は748時から、 ㊿は749時から、 ㊿は750時から、 ㊿は751時から、 ㊿は752時から、 ㊿は753時から、 ㊿は754時から、 ㊿は755時から、 ㊿は756時から、 ㊿は757時から、 ㊿は758時から、 ㊿は759時から、 ㊿は760時から、 ㊿は761時から、 ㊿は762時から、 ㊿は763時から、 ㊿は764時から、 ㊿は765時から、 ㊿は766時から、 ㊿は767時から、 ㊿は768時から、 ㊿は769時から、 ㊿は770時から、 ㊿は771時から、 ㊿は772時から、 ㊿は773時から、 ㊿は774時から、 ㊿は775時から、 ㊿は776時から、 ㊿は777時から、 ㊿は778時から、 ㊿は779時から、 ㊿は780時から、 ㊿は781時から、 ㊿は782時から、 ㊿は783時から、 ㊿は784時から、 ㊿は785時から、 ㊿は786時から、 ㊿は787時から、 ㊿は788時から、 ㊿は789時から、 ㊿は790時から、 ㊿は791時から、 ㊿は792時から、 ㊿は793時から、 ㊿は794時から、
----------------------------------	--------------------------------------	---------------------------	----------------------------	-------------	---

みんなの情報BOX
※詳しくは各連絡先にご確認ください
「自殺予防のちの電話」
(フリーダイヤル)
☎0120・783・556
毎月10日8時～11日8時(24時間)▽日本いのちの電話連盟主催
「アイヌの方々のための電話相談」
(フリーダイヤル)
☎0120・771・208
▽月曜・金曜日9時～17時▽(公財)人権教育啓発推進センター実施
社会生活基本調査の実施
総務省統計局では、10/20現在
で調査を実施し、生活時間の配
分や自由時間における主な活動に
ついてお聞きします。10月上旬か

関東職業能力開発大学校能力開発セミナー

コース名	日時・受講料
機械設計技術者のための旋盤実践技術	10/22.29:9:00~17:00:9,000円
Android プログラミング	10/8.15:9:30~16:10:9,900円
マイコン制御技術1	10/15.29:9:30~16:10:9,400円
マイコン制御システム開発技術	10/29.11/5:9:00~17:30:8,400円
タッチパネルを活用したFAライン管理	10/29.11/5:9:30~16:10:15,000円
HDLによる階層設計	10/4.5:9:30~16:10:8,900円
太陽光発電システムの保守・メンテナンス技術	10/4.5:9:30~16:10:10,500円
電気系保全実践技術	10/4.5:9:00~17:30:8,800円
コスト削減と製造現場の原価管理	10/3.4:9:30~16:10:9,000円

定員 各10人(FAライン管理は5人)
申込み 同校援助計画課 ☎31-1733

ター(ゆめまち)
定員 10人 参加料 3千円
申込み(先着) 9/25(日)9
時から、ゆめまち管理事務所
間ゆめまち ☎(27)9935

ら中旬にかけて、調査員が調査を
お願いする世帯に伺いますので、
回答にご協力ください。
028・6223・2246
028・6223・2246
9月10日は正社員就職強化月間
より良い人材確保のため、正社
員の雇用を考えてみませんか？各
種助成金制度があります。▽**優
良賃貸住宅入居者募集**
特定優良賃貸住宅(ループ城
南・3LDK・東城南4丁目)
▽高齢者向け優良賃貸住宅(サ
ポネット城東・1DK・城東1
丁目)▽**県住宅供給公社**
028・6222・0461
建設業退職金共済制度
加入できる事業主II建設業を営
む方▽対象となる労働者II建設業
の現場で働く方▽掛け金II月額
円▽**勤労者退職金共済機構**
03・6731・2866
ペタンク大会
9/17(土)8時半から▽ふれあい
健康センター▽一般500円・会員200
円(保険料含)▽申込み9/3
0(までに)▽ペタンク協会・軽部 ☎
090・6312・8360
**全国一斉「高齢者・障害者の人権あ
らしん相談」電話相談**
9/5(月)～11(日)8時半～19
時(土日は10時～17時)▽**栃
木県人権擁護委員連合会主催**
秋のターゲットバード・ゴルフ教室
10/4(木)・11(木)・18(木)▽小山
ターゲットバード・ゴルフ場(小
山運動公園内)▽市内在住・先着
20人▽参加料千円▽9/6(木)30
金に参加料を添えて市体育協会事
務局▽**小山ターゲットバード・
ゴルフクラブ**・佐藤 ☎(23)2890
栃木県市町村総合事務組合職員募集
一般事務若干名▽1次試験10

16(日)県自治会館▽申込み9/
9(金)21(木)▽**同組合総務課**
028・6225・3011
福祉のお仕事就職フェア
9/10(土)栃木文化会館▽11/26
(出)小山グランドホテル▽各13時
15時半▽**県社会福祉協議会**
028・6433・5622
無料調停相談会
9/13(木)10時～15時▽栃木公
民館▽交通事故、土地・家屋、
離婚、養育費等▽無料▽**宇都
宮地方・家庭裁判所栃木支部**
0282(23)0225
**こども保育園「離乳食の作り方・
進め方」**
9/13(木)9時半～11時半▽市内
在住親子10組▽9/9(金)までに同
園 ☎(28)1189
パソコンでチラシを作ろう(初級)
9/14(木)・21(木)9時半～11時半
▽おやまろくろ先着10人▽材料費
600円▽申込み・県南ITボランテ
ア・アイラボ ☎(20)5562
県立博物館デー
9/18(日)▽博物館コンサート、
キッズツアー、クイズ等▽**同館**
☎028・634・1311
とちぎ木材フェスティバル
9/18(日)9時半～15時半
▽ろまんちっく村「にぎわ
い広場」▽同実行委員会 ☎
028・652・3687
海浜秋まつり
10/22(土)・23(日)(1泊2日)▽
とちぎ海浜自然の家(茨城県銚田
市)▽県民約200人(超過時抽選)
▽3歳未満300円・大人6千200円▽
申込み9/19(月)までに同自然の家
☎0291(27)4004
とちぎ障害者合同就職面接会
(県南地区ハローワーク)
9/23(金)13時～16時▽栃木商工
会議所大ホール▽**同ハローワーク**
小山障害者担当 ☎(22)1524

**関東大学女子バスケットボール一
部リーグ小山大会**
9/24(土)・25(日)▽白鷗大学体育
館▽白鷗大、早稲田大等出場▽入
場券500円(販売中)▽**同市バス
ケットボール協会**・古谷 ☎090
・3538・2731
少林寺拳法体験入門
9/24(土)・10/15(土)全4回19時
～20時半▽**県南体育館柔道場**・剣
道場▽小学生以上▽**同市少林寺拳
法協会**・中村 ☎090・33312
2311
第70回記念栃木県芸術祭美術作品募集
搬入(会期1)9/24(土)・
25(日)、県立美術館集会所、洋
画・彫刻・工芸▽(会期2)
10/22(土)・23(日)、県総合文化セ
ンター、日本画・書道・写真▽
各10時～15時▽**同県文化協会**
028・6433・5288
**「ギターが奏でる古賀メロディ」
(チャリティー)**
9/24(土)14時開演▽アントニオ
古賀▽文化センター大ホール▽全
席指定2千300円(前売り)▽**同グ
リーンシャワー総研** ☎(29)6102
小山市民登山教室
9/25(日)4時45分市役所集合▽
宮城(県南蔵王)▽参加料6千円(保
険料含)▽市内在住・在勤、先着
40人▽**同市体育協会** ☎(30)5856
「県民バス」参加者募集
10/20(木)8時小山総合公園集合
▽日光田母沢御用邸他▽9/29(木)
までに往復ハガキ(氏名・住所・
年齢・性別)を県民プラザ室
(〒320・850)※1枚で2人まで。抽
選▽**同** ☎028・6223・3766
全国一斉！法務局休日相談所
10/2(日)▽相談10時から
▽講演(テーマ…相談)10
時半から▽宇都宮地方法務
局本局庁舎▽**同同局総務課**
028・6223・6333

労働教育講座
10/4(木)13時半～15時半▽県庁
小山庁舎▽労働問題に関する重要
判例等▽無料▽先着100人▽申込み
9/27(木)までに小山労政事務所 ☎
(22)4032
保育のお仕事復帰講座
10/4(木)9時半～14時半▽小山
城南市民交流センター▽保育の新
制度、保育の実務について▽保育
士資格を有する方や保育職に興味
関心のある方▽先着20人程度▽無
料▽※託児有り(要申込み)▽申
込み…とちぎ保育士・保育所支援
センター(県社会福祉協議会) ☎
028・307・4194
県立県南産業技術専門校・技能講習会
9時～16時・15人・4千950円▽研
削砥石取り替え業務・10/13(木)・
14(金)8時半～17時半・3千520円▽
ガス溶接技能講習・11/9(木)・10
(木)9時～17時・20人・4千950円▽
同校 ☎0284(21)0803
秋季バウンデニス教室
10/7(金)～28(金)全4回▽県南体
育館サブアリーナ▽参加料千円
(保険料含)▽市内在住、先着10
人▽9/30(金)までに参加料を添え
て市体育協会事務局▽**同市バウン
デニス協会**・伊澤 ☎(27)7803
県立聾学校学校公開
10/21(金)10時～12時半▽申
込み10/14(金)までに同校 ☎
028・6222・3910
県立盲学校学校公開(学校祭)
11/3(木)9時半～14時▽別日
で幼稚園・小学部・中学部・高
等部の体験学習有り▽**同校**
028・652・2331
第7回間々田駅東まつり
10/9(日)9時半～15時▽もみじ公
園等▽南飯田神田磯子、乙女和太鼓、
カラオケ、フリーマーケット(募集
中)等▽**同実行委員会** ☎(45)5457

あこやか通信

みんなの元氣がおやまの元氣
健康増進課（保健・福祉センター 3階）

第4回小山の地域医療を考える 市民会議（要申込）

小山の地域医療を守り育てていくために、市民の皆さまと医療関係者、行政などがひとつになって考えていくための会議を開催します。

※初めての方でも参加できます

日時 9月20日(火)18:30～20:00

会場 健康医療介護総合支援センター（神鳥谷2251-7）

申込み 地域医療推進室 ☎27-0500

おやま地域医療健康大学公開講座 （要申込）

日時 10月8日(土) 10:00～12:00

会場 健康医療介護総合支援センター（神鳥谷2251-7）

テーマ 脳卒中について

講師 亀田知明氏、大出悦子氏（新小山市市民病院）

申込み 地域医療推進室 ☎27-0500

マタニティクラス 「はじめての妊娠コース」（要申込）

日時・内容

① 10月13日(木) 9:30～14:40

- ・オリエンテーション
- ・パパママ・赤ちゃんのためのサポート制度
- ・管理栄養士講話、調理実習・試食
- ・産婦人科医師講話
- ・みんなでトーク

② 11月16日(水) 13:10～16:00

- ・家族学級（家族参加可）
- ・赤ちゃんのお風呂の入れ方
- ・妊婦疑似体験、助産師講話

会場 保健・福祉センター

持ち物 母子健康手帳

①はエプロン・三角巾

参加料 テキスト代 250円

調理実習材料代

600円

申込み ☎22-9527



乳幼児健康相談（予約制）

期 日 10月17日(月)

受 付 計測のみの方 9:00～11:00
相談ありの方

① 9:00～ ② 9:30～

③ 10:00～ ④ 10:30～

会 場 保健・福祉センター

持ち物 母子健康手帳

申込み 9月29日(木)から ☎22-9527

開運健康通帳をご存じですか？

開運健康通帳は、ウォーキングについて記録できる通帳です。歩数や歩行時間などを100日分記入した通帳は、健康増進課で「開運おやま健康マイレージ」のポイントシール3枚と交換できます。開運健康通帳は、各出張所や健康増進課に設置しています。

☎22-9532

メタボリックシンドローム対策事業 ～からだスッカリ！運動教室～ （無料・要申込）

運動普及推進員さんと一緒に手軽なトレーニングを体験しましょう！

日時 9月15日(木)13:30～15:00

会場 健康医療介護総合支援センター（神鳥谷2251-7）

対 象 40歳以上の教室に興味がある市民（運動制限のない方）

持ち物 筆記用具、室内用運動靴、飲み物、スポーツタオル、ヨガマット（お持ちの方）

申込み ☎22-9607

マシンを使った筋力向上トレーニング 「火・金曜、土曜コース」（要申込）

いつまでも元気な身体を保つために、トレーニングマシンで筋力維持・アップを一緒に楽しく始めましょう！

対 象 40歳以上の介護認定を受けていない方、医師からの運動制限がなく市が定める禁止基準に該当しない方 ※利用は年度一人1回のみ

コース 40～64歳 土曜コース

65歳以上 火・金曜コース

※9:30～16:00の間で自由利用

初回オリエンテーション定員1日6人（要申込）

会 場 保健センター分室（花垣町）

費 用 1,500円

回 数 1コース12回（週1回、3カ月）

申込み 火・金曜コース：高齢生きがい課 ☎22-9616・9647、土曜コース：健康増進課 ☎22-9508・9607

自治医科大学附属病院

「がん患者と家族のサロン」（無料）

日 時 9月8日(木)14:00～16:00

会 場 同病院・本館地下1階

内 容 ミニレクチャー「食生活とがん」

自由な語り合い

リラクゼーション体験

☎同病院がん相談支援室 ☎58-7107

食生活改善推進員による健康料理教室（要申込）

期 日	会 場
① 9月13日(火)	間々田市民交流センター
② 9月15日(木)	保健・福祉センター
③ 9月15日(木)	桑市民交流センター
④ 10月 6日(木)	道の駅思川評定館

時 間 いずれも10:00から

対 象 市内在住の成人各先着20人

内 容 乳製品を使った健康料理

参加料 500円程度

持ち物 エプロン・三角巾

申込み ①②③9月7日(水)、④9月30日(金)までに ☎22-9508

歯周疾患検診（9・10月）

歯周病の早期発見と、正しい歯周病予防のために歯周疾患検診を実施します。対象者には、受診券を郵送します。検診料金と一緒に医療機関へお持ちください。

受診期間 9月1日(木)～10月31日(月)

受診場所 市内委託医療機関

対 象 6・7・8月生まれの40・50・60・70・75歳の市民（市民税特別徴収者を除く）

料 金 1,000円（70・75歳は無料）

※当日は検診のみとなります。治療が必要な場合は、後日医療機関の診察を受けてください

☎22-9522



お口の健康チェック（お口や飲み込む力の健康調査）（無料・要申込）

この検査は、東京医科歯科大学が実施する「厚生労働科学研究 長寿・障害科学総合研究事業」の一環で実施されるものです。

期 日 10月17日(月)・18日(火)・19日(水)

時 間 9:30～16:00 ※1人あたり90分程度（説明・待ち時間込み）

会 場 健康医療介護総合支援センター（神鳥谷2251-7）

定 員 各日50人（市内在住の概ね65歳以上の方）

検査内容 飲み込む力・嚥む力・お口の周りの筋肉の厚み・握力・歩行速度・骨格筋量など

※動きやすく、すぐに裸足になれる服装でお越しください

申込み 9月13日(火)から

☎22-9508・9607

9月は健康増進普及月間です。「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」

10月の集団検診（要申込）

*6・7・8月生まれの方対象

申込み 本紙3月号と同時配布の「平成28年度健康のしおり」内の検診申込み書（ハガキ）からお申込みください。折り返し「**集団健診のお知らせ（問診票）**」を送付します。

持ち物 ①集団健診のお知らせ（問診票）、②受診券、③健康保険証、④その他指定されたもの

☎22-9522

※受診日は「集団健診のお知らせ（問診票）」をご覧ください。

※骨粗しょう症検診（700円・70歳は無料）は、検診当日40・45・50・55・60・65・70歳の女性市民が対象です。希望者は検診当日に各会場へ直接お越しください。（事前申込み不要）

日 時	検診項目						女性のみ	会 場
	特定健診 (基本健診)	がん	女性がん	骨粗しょう症	子宮	乳		
1(出) 8:00～10:30	○	○	×	○	○	○	*	保健・福祉センター
6(木) 8:00～10:30	○	○	○	×	×	×		健康医療介護総合支援センター
7(金) 8:00～10:30	○	○	×	○	○	○	*	健康医療介護総合支援センター
	14:00～15:30	×	×	×	○	○	*	健康医療介護総合支援センター
11(火) 8:00～10:30	○	○	○	×	×	×		健康医療介護総合支援センター
13(木) 8:00～10:30	○	○	×	×	○	○	*	保健・福祉センター
14(金) 8:00～10:30	○	○	○	×	×	×		保健・福祉センター
15(土) 8:00～10:30	○	○	×	○	○	○	*	保健・福祉センター
18(火) 8:00～10:30	○	○	×	×	○	○	*	保健・福祉センター
26(水) 8:00～10:30	○	○	×	×	○	○	*	健康医療介護総合支援センター
30(日) 8:30～10:30	○	○	○	×	×	×		間々田市民交流センター
31(月) 8:00～10:30	○	○	×	○	○	○	*	健康医療介護総合支援センター

10月の一次救急医療機関

夜間休日急患診療所

場所 神鳥谷 2251-7（健康医療介護総合支援センター内）

☎ 39-8880・FAX39-8882

受付 診療終了 15分前まで

日 時	科 目
平 日 19:00～22:00	内 科 小児科
土曜日 19:00～22:00	
日曜・祝日・振替 10:00～12:00	
休日・年末年始 13:00～17:00 (12/31～1/3) 18:00～21:00	

※内科医等が、小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

休日急患歯科診療所

場所 神鳥谷 2251-7（健康医療介護総合支援センター内）

☎ 39-8881・FAX39-8883

日時 日曜・祝日・振替休日・年末年始（12/31～1/3）

10:00～12:00、13:00～16:00

受付 診療終了 15分前まで

救急医療機関当番

カレンダー内番号が、当番医療機関となります。

受付 土・休日前（■の部分）

17:00～翌日 17:00

上記以外 17:00～翌日 9:00

受診するときは、事前に電話で確認してください。各医療機関では、夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1 (4)(6)
2 (1)(5)	3 (2)(6)	4 (1)(3)	5 (2)(4)	6 (3)(5)	7 (4)(6)	8 (1)(5)
9 (2)(6)	10 (1)(3)	11 (2)(4)	12 (3)(5)	13 (4)(6)	14 (1)(5)	15 (2)(6)
16 (1)(3)	17 (2)(4)	18 (3)(5)	19 (4)(6)	20 (1)(5)	21 (2)(6)	22 (1)(3)
23 (2)(4)	24 (3)(5)	25 (4)(6)	26 (1)(5)	27 (2)(6)	28 (1)(3)	29 (2)(4)
30 (3)(5)	31 (4)(6)					

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
②	石橋総合病院	下野市石橋628	☎53-1134
③	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331
④	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※救急医療機関当番は、(一社)小山地区医師会の協力のもと実施しています ☎27-0500

お口の健康大切に！口腔ケアについて

☎健康増進課22-9607

みんなの元気がおやまの元氣

ひとくち健康メモ



《お口の健康は、全身の健康と豊かな生活への第一歩！》

お口の健康づくりは、生涯にわたる健康の保持増進に欠くことのできないものです。歯と口腔は「食べる」、「話す」といった、生きていくうえで欠かせない「生活の質」を向上させる役割を担っており、歯の喪失や口腔機能の低下はこれらの機能に支障をきたすことになります。

《生活習慣病と歯周病の関係》

歯と口腔の健康は、生活習慣病（脳血管疾患・虚血性心疾患・糖尿病など）との関連性が指摘されています。

また、身体のバランスを保つなど、転倒や骨折予防にも関連していると言われています。

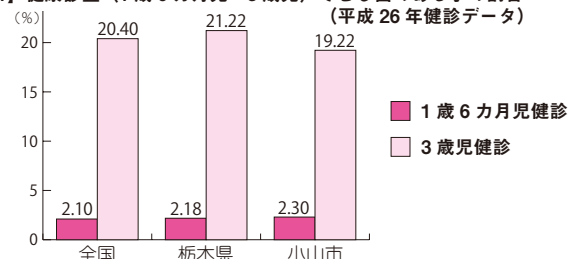
《幼児期のむし歯を予防しよう！》

～3歳児になると5人に1人がむし歯になっています～

小山市では、1歳6カ月健診でむし歯のある子は少数ですが、3歳児になると約2割の子どもがむし歯になっています【図1参照】。むし歯になる前にお口の環境を

整え、健康な歯を守りましょう。

【図1】健康診査（1歳6カ月児・3歳児）でむし歯のある子の割合（平成26年健診データ）



《お口を健康に保とう！》

○歯ブラシは毛先を意識して細かく1～2本ずつ丁寧に磨き、ゴシゴシ力を入れすぎないようにしましょう。

○歯ブラシは1カ月経ったら取り替えましょう。

○歯と歯の間や奥歯はむし歯になりやすいので注意しましょう。

○甘いもの（ジュースや飴など）の取り過ぎに注意しましょう。

10月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。
相談先がご不明な場合は、生活安心課 ☎22-9282 へお問合せください。

名 称	時 間	問 合 せ	名 称	日 時	内 容・問 合 せ 等
市民相談	8:30~17:15	生活安心課 ☎22-9282	行政相談	8(出)10:00~12:00 19(木)13:30~15:30	行政相談委員
家庭児童相談	9:00~17:00	子育て・家庭支援課 ☎22-9626	登記相談 予約制	12(木)10:00~12:00	司法書士・土地家屋調査士
ひとり親家庭相談	9:00~17:00	子育て・家庭支援課 ☎22-9627	交通事故相談 予約制	11・25(水)10:00~15:00	栃木県民プラザ室交通事故相談員
婦人相談	9:00~17:00		税金なんでも相談	13(木)13:30~15:30	税理士
認知症相談	8:30~17:15	高齢生きがい課 ☎22-9648 ※必要時、専門医等の相談も可	行政書士専門相談 予約制	19・26(水) 9:00~12:00	相続や遺言、農地転用、開発行為等、書類や手続きに関する相談
青少年相談	面接 予約制 9:00~17:00 電話相談 10:00~17:00	青少年相談 ☎25-4002 ☎25-4006 ※土・日も受付	不動産相談 予約制	4(火) 9:00~12:00	宅建協会による土地・建物に関する相談
外国人ふれあい子育てサロン	9:00~16:00	外国人地域支援センター ☎23-1042 ※不定休あり。事前に要連絡	家庭内困りごと相談 予約制	16(日)13:30~16:10	元家庭裁判所調査官
外国人相談	8:30~17:15	外国人相談室 ☎22-9439	人権相談	14(金)10:00~12:00 13:00~15:00	人権擁護委員 人権推進課 ☎22-9292
消費生活相談	9:00~16:00	消費生活センター ☎22-3711	子育て家庭生活相談 予約制	1(出)14:00~16:00 12(木) 9:30~11:30 1(出)14:00~16:00 26(木) 9:30~11:30 1(出)14:00~16:00 19(木) 9:30~11:30 5(木) 9:30~11:30 12(木) 9:30~11:30	場所：中央公民館 場所：大谷出張所 場所：間々田出張所 場所：桑出張所 場所：豊田出張所
県民相談	9:00~16:00	小山県民相談室 ☎22-9164	心配ごと相談 (生活全般の相談)	4・18(水)10:00~15:00 11・25(水)13:00~15:00	場所：社会福祉協議会 4・18(水)は電話相談可(30分以内)
労働相談	8:30~17:15	小山労政事務所 ☎22-4032	精神保健福祉相談 予約制	25(水)13:00~15:00	精神科医師・保健師 県南健康福祉センター ☎22-6192
こころのダイヤル	9:00~17:00	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341 ※第2・4水曜 日9:30~11:30 は精神科医師対応	女性のための心の相談 予約制	24(月)13:30~16:30	女性カウンセラー 男女共同参画課 ☎22-8078
DV相談	9:00~17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602	創業・経営相談 予約制	1・15(出)13:00~17:00	中小企業診断士 工業振興課 ☎22-9396

名 称	日 時	問 合 せ (訴訟・調停中の方受付不可)	名 称	日 時	問 合 せ (訴訟・調停中の方受付不可)
法律相談 月初めから予約	16(日) 9:30~12:30	生活安心課 ☎22-9282	心配ごと相談 予約制 (生活全般の相談)	11・25(水) 10:00~12:00	社会福祉協議会 ☎22-9501 ※心配ごと相談員が同席
女性の生き方なんでも相談 予約制	28(金)10:00~12:00	男女共同参画課 ☎22-8078 ※弁護士(女性)	自殺予防包括相談 予約制	6(木)10:00~12:00	福祉課 ☎22-9619

◎白鷗法律相談(無料) 白鷗大学法科大学院の弁護士教員と大学院生が、皆さんの民事の法的悩み・紛争などについて法的的な助言をさせていただきます

相談日	時間	受付件数	実施場所	申込み受付
3・17・24・31(月)	16:25~(所用時間90分) (聴取30分・検討30分・回答30分)	各先着1人	白鷗大学東キャンパス (小山駅東口前)	電話にて事前申込みが必要 ☎20-8110 受付9/20(火)から 時間9:00~16:30

図書館つうしん (10月)

■各館休館日・書籍等の返却方法

- 中央図書館 ☎21-0750
3(月)・11(水)・17(月)・22(土)~31(月)
東側入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
 - 小山分館 ☎22-9575
3(月)・10(月)・11(水)・17(月)・22(土)~31(月)
中央市民会館入口の「返却ポスト」へ
 - 間々田分館 ☎41-6230
3(月)・10(月)・11(水)・17(月)・22(土)~31(月)
間々田市民交流センター入口の「夜間・休館日用返却ポスト」へ
 - 桑分館 ☎22-4544
3(月)・10(月)・11(水)・17(月)・22(土)~31(月)
桑市民交流センターの「夜間・休館日用返却ポスト」へ
- ※22日~31日は、各館とも図書館システム入れ替えに伴う特別整理期間のため、休館となります
※CD・DVD・ビデオテープ・紙芝居・他館からの借用資料は、破損の恐れがありますのでポストへの返却はご遠慮ください

■ご活用ください！オンラインデータベース

- 小山市立中央図書館パソコンルームの端末では、下記のオンラインデータベースを無料で利用できます。オンラインデータベースを利用すると、調べたいものをよりピンポイントに検索することができます。また、オンラインデータベースの検索結果は、有料(1枚10円)でプリントアウトもできます。
- ①日経テレコン21
 - ②E L N E T (イーエルネット)
 - ③下野新聞記事検索サービス
 - ④ルーラル電子図書館
 - ⑤官報情報検索サービス
 - ⑥法情報総合データベース

おはなし会

会 名 (会場)	日 時
おはなしボランティア養成講座修了生の会 20周年記念おとなのためのおはなし会	1 (土) 10:30
おはなしウェンディ	5 (木) 15:30
おやま分館ピッコロおはなし会 (小山分館)	7 (金) 11:00
おはなしメロディ	9 (日) 14:00
おはなしごんには	12 (木) 10:30
おこれんのおはなし会	16 (日) 14:00
ままだ分館おはなしかい (間々田分館)	18 (水) 15:30
おはなしウェンディ 0・1・2	19 (木) 11:00
ゆめまちおはなしかい (小山城南市民交流センター)	22 (土) 10:30

※会場の記載が無いものは全て中央図書館

移動図書館「せきれい」巡回日程

期 日	時間	会 場
4 (水)	10:00 ~ 10:30	寒川小学校
	12:50 ~ 13:40	乙女小学校
5 (木)	10:10 ~ 11:00	もみじ保育所
	13:10 ~ 14:00	豊田南小学校
6 (木)	10:00 ~ 10:30	大谷南小学校
	13:00 ~ 13:40	網戸保育所
7 (金)	10:10 ~ 10:40	萱橋小学校
	12:50 ~ 13:40	大谷東小学校
12 (水)	9:55 ~ 10:35	中小学校
	13:00 ~ 13:50	間々田小学校
13 (木)	10:00 ~ 10:30	延島小学校
	12:50 ~ 13:30	下生井小学校
14 (金)	10:00 ~ 10:30	梁小学校
	13:00 ~ 13:50	羽川西小学校
18 (水)	10:10 ~ 10:50	中久喜保育所
	12:50 ~ 13:40	間々田東小学校
19 (木)	10:10 ~ 11:00	絹保育所
	13:10 ~ 14:00	豊田北小学校
20 (木)	10:30 ~ 11:20	小山東ニュータウン
	12:40 ~ 13:10	穂積小学校



政光くん・寒川尼ちゃん

広報 カレンダー

	名 称	時 間	会 場	問 合 せ
継続事業	博物館企画展「幕末維新期の点描」(～11月23日(水))	9:00～17:00	博物館	同館☎45-5331 ※月曜休館
	車屋美術館企画展「朝海陽子展-生成される風景」(～11月23日(水))	9:00～17:00	車屋美術館	同館☎41-0968 ※月曜、第4金曜、10/11休館
1日(土)	おやまのまち de 開運ウォーキング 約7km	13:00 集合	絹公民館	同館☎49-0027
2日(日)				
3日(月)				
4日(火)				
5日(水)				
6日(木)				
7日(金)				
8日(土)	おやまのまち de 開運ウォーキング 約6.5 km	9:30 集合	琵琶塚・摩利支天塚古墳駐車場	桑公民館☎22-4545
	絹ふるさとまつり・高椅神社庖丁式(ふるさとまつり 9:45～ 庖丁式 12:00～)	9:45～15:30	高椅神社	商業観光課☎22-9274
	平成29年4月からの保育園・認定こども園・保育所の入園・入所および予約(5～12月)申込みの説明会	10:30～	文化センター小ホール	こども課☎22-9614
	小山市理科研究展覧会(～10日(日))	10:00～16:30	中央公民館第一研修室	学校教育課☎22-9655
	2016 おやまスポーツ・レクリエーションフェア	8:30～	県南体育館ほか	生涯スポーツ課☎21-2695
9日(日)	第16回おやま和牛&小山の豚「おとん」フェスティバル【要申込み】	11:00～14:00	道の駅思川ワイワイ広場	農政課☎22-9253
10日(月)	体育の日			
11日(火)				
12日(水)				
13日(木)				
14日(金)				
15日(土)	おやまのまち de 開運ウォーキング 約6.5 km	9:30 集合	寒川小学校	寒川公民館☎38-1002
	開運小山うどんまつり(～16日(日))	10:00～15:00	小山御殿広場	同実行委員会☎22-9317
16日(日)	おやま開運まつり	10:00～15:00	小山御殿広場	同実行委員会☎22-9273
	第13回ハンドベルフェスタ in OYAMA	13:00～	文化センター大ホール	同実行委員会☎22-9662
17日(月)				
18日(火)				
19日(水)				
20日(木)				
21日(金)				
22日(土)	おやまのまち de 開運ウォーキング 約6.5 km	9:30 集合	市民会館前	中央公民館☎22-9562
	小山市菊花大会(～11月13日(日))	9:00～16:00	道の駅思川	小山市晃恵会事務局☎22-9273
23日(日)	文書館講座「小山評定～小山評定と真田父子との関わりは?～」	10:00～12:00	中央公民館視聴覚室	同館☎25-7222
24日(月)	いきいき百歳体操サポーター養成講座【要申込み】	10:00～15:30	保健・福祉センター大会議室	高齢生きがい課☎22-9616
25日(火)				
26日(水)				
27日(木)				
28日(金)				
29日(土)	おやま寄席	13:30～	文化センター小ホール	同センター☎22-9552
30日(日)	日曜納税相談窓口	8:30～17:15	本庁舎1階納税課	同課☎22-9442
31日(月)	犯罪被害者支援市町民のつどい2016	13:30～15:00	道の駅思川小山評定館	生活安心課☎22-9282

納税のお知らせ(納期限)		土日市民課業務窓口開庁日	平日市民課窓口業務延長	祝日の届出(死亡・出生・婚姻等)
■10月は、市県民税(3期分)・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(4期分)の納期月です。 ■10月の日曜納税相談窓口は30日(日)に開設します。 ■コンビニ納付や月曜～木曜日(祝日除く)の納税窓口延長(19:00まで)もご利用ください。 ☎納税課☎22-9442	日 時	1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日) 22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日) 各8:30～17:15 ※取扱い業務についてはお問合せください	平日の毎日19:00まで延長しています。 ※取扱い業務についてはお問合せください ☎市民課☎22-9402	祝日の届出(死亡・出生・婚姻等)は、本庁舎北側入口の宿直室にて受付します。 夜間等、緊急の場合は、宿直室☎22-9420へご連絡ください。
	場 所	市民課☎22-9402 小山城南出張所☎31-3650 ※小山城南出張所は月曜定休		

※の事業は、「開運おやま健康マイレージ」対象事業です

※カレンダーの内容は、8月中旬現在の情報をもとに作成しています。
内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください

すくすく写真館



石川 蒼馬ちゃん
(東岡々田3丁目)

柴田 遼佑ちゃん
(菅橋)



星野 新太ちゃん
(犬塚3丁目)

松本 千尋ちゃん
(駅東通り3丁目)



松村 朱笑ちゃん
(東城南1丁目)



石川 心結奈ちゃん
(雨ヶ谷)

大森 結太ちゃん
(乙女)



大坂 はななちゃん
(若木町3丁目)



有料広告のコーナーです。 関管財課(22)9322

7月中の交通事故 【小山警察署調べ】

事故 36件(249件) 負傷者 46人(317人)
死者 0人(5人)

7月中の火災・救急 【小山市消防署調べ】

火災 6件(34件) 救急 700件(4,805件)
※ () 内は 1 月からの累計 遡った件数含む

119番は、火災や救急などの災害を通報する緊急専用回線です
火災・災害情報や救急当番病院の案内は **テレフォンサービス**
きゅうきゅう に い く わ

☎0180-992-190 【24時間対応】

相続のABCセミナー

参加無料

遺言 相続 贈与

2016 9/25(日) テーマ 想いを伝える遺言書を作しましょう
会場 小山城南市民交流センター ゆめまち2階会議室
小山市東城南4-1-12
午後2時~3時30分 講師 細見愛子 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ
(開場 午後1時30分) 相続名義変更アドバイザー ファイナンシャルプランナー

*次回開催予定:10月23日(日)

申し込み
お問合せ

お気軽に
お電話を!

一般社団法人 相続相談あんしんプラザ

☎0285-28-0996 ☎0800-800-0502

無料相談
実施中

(予約制)

増改築・リフォーム・外構・エクステリアの専門店

家造りに実績のある『木の花ホーム』がお届けします!

増改築 お風呂 キッチン トイレ 洗面 屋根外壁 内装工事

クロス貼り替え 介護リフォーム その他小さな工事

駐車場工事 カーポート テラス サンルーム お庭のリフォーム

ご相談・
お見積無料



カラース小山北支店

カラース (株)木の花ホーム 営業時間 9:00 ~ 18:00 水曜定休日 TEL:0285-38-8715

小山市城山町 2-3-10 小山市役所から北へ 200m 4号線沿い