

特集「小山の高校生vol.1」

～部活動と仲間～

小山市共通商品券

30%プレミアム付き商品券を販売します

、 広報 /

おやま

2023 No.1364

8

一生に一度の3年間
仲間とともに全力で

【表紙】

小山城南高等学校吹奏楽部の皆さん。

本号では部活動に焦点を当てて、市内高等学校の部活動を特集します。



「同じ目標に向かって、仲間とともに切磋琢磨する時間」

・・・その時間に長短はあろうと、誰しも経験したことがあるのではないのでしょうか？

本号では夏の暑さにも負けずに部活動に励んでいる小山西高等学校陸上部、小山城南高等学校吹奏楽部、小山高等学校剣道部の生徒たちにお話を聞きました。取材していく中で、コロナ禍での自粛期間も乗り越えて前向きに目標に向かって頑張っている高校生がたくさんいるということを実感しました。そして、普段の生活の中で忘れてしまいがちな「仲間の大切さ」について気づかせてくれました。今回は、そんな彼らの活動の様子をお伝えします。







励まし合える、仲間がいる

小山西高等学校 陸上部

2023年5月に行われた第64回栃木県高等学校総合体育大会陸上競技。上位校には有名な私立高校が名を連ねる中に小山西高校の名前が。小山西高校陸上部の強さとは何なのか。男子部長の味戸克樹さん（三年）、女子部長の濱野友鈴さん（三年）にお話を聞きました。

“陸上競技”と聞いて、個人競技と思う人も多いのではないのでしょうか。取材を通して、陸上は”団体競技”という発見がありました。チームで頑張る小山西高校陸上部についてお伝えします。

強さの秘訣はチームの団結力



女子部長 濱野友鈴さん

練習は大会のスケジュール等を考慮して陸上経験者である顧問の先生が作成したメニューをこなします。取材当日は久々の晴れ間だったことからみんなでウェイトトレーニングを行っていました。陸上競技は多様な種目に分かれていますが、ウェイトトレーニングは全員で行います。そのトレーニング内容は一見すると、「これは何部？」と思う程。しかし、みんなの好きな曲を流したり、声を掛け合ったりと和やかな空気。味戸さん、濱野さんは小山西高校の強さはこの“チームの団結力”にあると話します。先輩後輩関係なく、また男子も女子も一緒に練習しているからこそ協力し合えると言います。「夏季練習と冬季練習では山や海に行って走り込みをします。海では足場の不安定な砂浜を走ります。とてもきつい練習なので、みんなで励まし合うことでなんとか頑張れる」と二人は口を揃えます。

学校生活も全力で

二人にとっては高校生活も最後の年。同じクラスの二人は文化祭でやることもちょっとずつ決まってきたところだと楽しそうに話してくれました。部活動だけでなく学校生活も全力で取り組むからこそ出せる結果があるのではないかと感じました。

「限られた時間の中で一、二年生に伝えられることは伝えて、悔いのないようにやりきりたい」と味戸さん。「自分のできることをやって、楽しみながら頑張りたい」と瀧野さんは話してくれました。

インターハイ出場が目標だと話す二人。近くで見守る顧問の先生は「目標に向かって一生懸命頑張っている」と話します。小山西高校陸上部の活躍が楽しみです。



男子部長 味戸克樹さん



1



3



4



2



5

1. 周囲への安全を確保しながらハンマー投げの練習をする中居大翔さん、兵藤優斗さん。大会でも入賞しています。2. 中長距離の選手によるインターバル練習。3. ウエイトトレーニングの様子。4・5. 短距離による走り込み。



「一意音心」 代々受け継がれる

小山城南高等学校 吹奏楽部

マーチングを見たことがある人はどれくらいいるでしょうか。小山城南高校吹奏楽部は、座って演奏する吹奏楽と動きながら演奏するマーチング両方で活躍しています。2022年の栃木県コンクールでは吹奏楽、マーチングともに金賞を受賞。東関東大会では吹奏楽で銀賞、マーチングで銅賞を受賞しました。歴代数々の賞を受賞してきた小山城南高校吹奏楽部には「一意音心^{いち い おんしん}」というスローガンがあります。一つ一つの音に心を込めて演奏する。今回はそんな意志を引き継ぐ部長の熊倉友菜さん^{くまくら ゆうな}（三年）、マーチングリーダーの矢木穂香さん^{やぎ ほのか}（三年）にお話を聞きました。



部長 熊倉友菜さん

何事も全力で

「部長として、周りをよく見るようにしています」と熊倉さん。「マーチングは、生徒が曲選びから意見を出し合いながら進めていくので、みんなを引っばっていけるように心掛けています」と矢木さん。吹奏楽・マーチングは決して一人ではできないものだから欠かせないのがチームとしての団結力。小山城南高校吹奏楽部ではコンクールや定期演奏会の他に、部内で本格的なクリスマス会も開催しているそうです。本気の場面でも遊びの場面でも全力で取り組むからこそそのチーム力なのか、取材中明るく学校のことなどを話してくれる二人からも城南高校吹奏楽部の明るくポジティブな雰囲気が見えます。

高校三年生の二人は、コンクールの中止も経験してきました。高校最後の年。「悔いのないように頑張りたい」と熊倉さん、「大会で良い演奏をして、良い成績をとりたい」と矢木さんは話します。

日々の練習の積み重ね

パーカッションを担当している熊倉さん。パーカッションはドラムや鍵盤系など、多様な打楽器を担当するパート。様々な楽器がある中で、苦手な楽器もあると言います。「自分はパーカッションとしてみんなのベースになるから絶対ズレてはいけない。苦手な楽器も毎日必ず練習するようにしています」と話します。トロンボーンを担当している矢木さんは「自主練習の中で自分が苦手な部分を仲間に確認してもらって自分では気づきにくい部分も指摘し合っています」と話します。楽器を奏でる吹奏楽。しかし城南高校吹奏楽部の強さの秘訣は「演奏前に音のイメージをみんなで口で発声すること」だと言います。迫力ある演奏、マーチングでは見た目にも楽しい演技ですが、それらは日々の地道な練習の積み重ね。努力の賜物なのだと感じました。

矢木さんはマーチングがやりたくて城南高校に入学したそうです。そんな城南高校吹奏楽部の現在の部員は27名。年々減ってきているそうです。「吹奏楽もそうですが、マーチングは人数がないと出せない迫力があります。たくさんの新入生に入ってほしい」と話します。大人数での大迫力の演技、ぜひ見てみたいです。



マーチングリーダー 矢木穂香さん



教えて！先輩！

小山城南高校吹奏楽部出身の先輩に当時の部活動の思い出、現在に活かされていることを聞いてきました。お話を伺ったのは現在、ANAウイングス株式会社にて客室乗務員として勤務している齋藤あかねさん^{さいとう}。齋藤さんは高校三年生、部長を務めているときに東関東大会で城南高校10年ぶりとなる金賞を受賞しました。当時のことを「体育会系だった」と語ります。練習は筋トレ、呼吸法の練習からはじまり、定期演奏会ではお客様に楽しんでいただくためにダンスの練習もしたと言います。部員同士たくさん話し合いを重ね、当時の仲間は一生ものだと話します。そんな齋藤さんの高校時代の経験が現在に活かされていることは――。



卒業生 齋藤あかねさん

目の前のお客様のために

「コンクールの結果重視で取り組んでいましたが、地域の方からいただいた励ましのメッセージをきっかけに、結果も重要ですが“聴いてくださるお客様に素敵な音楽を届けたい”という想いで演奏するようになりました。そうすると、これまで届かなかった東関東大会で金賞を受賞することができました。この“目の前のお客様のために演奏する”という経験は今の客室乗務員としての仕事にも活かされていると思います。機内という限られた空間でお客様のために何かできることはないかと表情や会話からお客様が求めていることを引き出し、サービスに活かすように努めています。その結果、お客様に喜んでいただけたときは仕事のやりがいを感じ、高校での部活動の経験を活かすことができていると感じます」と話してくれました。

心に決めた 揺るぎない目標



小山高等学校 剣道部

剣道と聞いて、真っ先にどこの高校が頭に浮かぶでしょうか。2022年6月に行われた第69回関東高等学校剣道大会にて男子優勝、女子準優勝を果たした小山高校剣道部。同年10月に行われた第77回国民体育大会（いちご一会とちぎ国体）では女子が小山高校単独チームで出場、男子が佐野日本大学高等学校との合同チームで出場し、ともに優勝を果たしました。また、2023年6月に行われた第70回関東高等学校剣道大会にて女子優勝、栃木県勢33年ぶりの快挙となりました。常に上位であり続ける小山高校剣道部。今回は男子部長の関口真弥さん（三年）、女子部長の牛久寧々さん（三年）にその強さについて迫りました。

これまでも、これからも 目指すは“日本一”

幼稚園生のときに剣道を始めたという関口さん。『日本一』という目標が日々の原動力になっていると話します。「まずは一つ一つの大会を全力でやりきり、高校卒業後も日本一を目指し、目標を達成できたあとも更に上のステージで勝ちたい」と意欲を見せてくれました。

小学一年生のときに剣道を始めたという牛久さん。部活動をしながら住まいのある鹿沼市からの通学は容易ではありません。「通学に時間がかかり、練習時間が減ってしまうため、夜に体幹のトレーニングを行ったり、日々の食事に気を付けたりしています。日本一になるという目標は今後も変わることなく、高校を卒業しても『日本一』という目標に向かって頑張りたい」と話してくれました。

強い志を持った二人。この先も大舞台で彼らの名前を目にすることができると期待しています。



女子部長 牛久寧々さん

個人で勝つよりも “チーム”で勝ちたい

剣道場の外まで鳴り響く生徒達の掛け声、バチッバチという竹刀が当たる音、踏み出した足の音。剣道場の隅から隅まで代わる代わる打ち合う光景は思わず後ずさりしてしまう程の迫力。

顧問の先生からの「先輩と後輩、厳しい上下関係を築くのではなく、なんでも言い合える兄弟のような関係を築きなさい」という教えのとおり、日々互いに気づいた点は先輩・後輩関係なく指摘し合いながら練習しているそうです。剣道は個人競技と思われる方も多いかもしれませんが、「チームで勝ってこそが剣道。チーム一丸となって頑張りたい」と二人は口を揃えて言います。

剣道で重要なことは技術だけではないと言います。日頃から「徳を積むような行動を心がけなさい」と指導を受けている小山高校剣道部。朝は剣道の練習ではなく、みんなで学校の掃除を行っているそうです。「心を清める良い時間になっている」と関口さんは話します。

高校三年生の二人は、中学三年生の頃からコロ

ナ禍の影響を受けてきた世代。相手を圧倒するあの掛け声も出せずに練習していた時期もあったそうです。取材当日も多くの生徒が面の下にマスクを着けて練習していました。それでも最近はやや思うような練習ができていると言います。「高校生活三年間、剣道で日本一になることだけを考えてやってきた。先輩達が活躍してきて、自分が三年生になった今、最後までやりきりたい」と関口さん。「日本一になって、いつも応援し、協力してくれている両親に恩返しをしたい」と牛久さん。

技術面も精神面でも日々鍛錬を続けている小山高校剣道部。活躍に期待が膨らみます。



男子部長 関口真弥さん

教えて！先輩！

小山高校剣道部出身の先輩に当時の部活動が現在に活かされていること、高校生へのメッセージを聞いてきました。

お話を伺ったのは現在、栃木県警察警備部機動隊に勤務している市川^{いちかわたくみ}巧さん。市川さんは高校三年生、部長を務めているときに小山高校最高成績であるインターハイ準優勝を果たしました。第77回国民体育大会（いちご一会とちぎ国体）では成年男子で優勝した市川さんは現在も第一線で活躍されています。高校生活での経験は今の自分につながっていると言います。



卒業生 市川巧さん

とことん考える！

「顧問の先生が自主性を求める方でした。日本一になりたいという目標を達成するために、どうしたら達成できるのか、すごく考えました。そして取り入れたのが朝のトレーニング。朝6時に集合し、ダッシュ練習をしたり、野球部のタイヤを借りてタイヤ引きしたりして体づくりを行いました。自己分析をして、目標達成のために何が必要か考え、実行するというのは今の仕事にも活かされていると思います。現役の高校生には、限られた時間の中で一日一日を大切にしてほしいです。同じ目標に向かって取り組む仲間は一生の宝物になります」と話してくれました。



ウェブサイト
「おやまアサッテ広場」

～30年後の小山市を考える～ おやま市民ビジョン会議

小山市では現在、30年後、小山市制100周年を迎える2054年に「こうあってほしい」という未来の小山市の姿を、小山市に関わる人みんなで共有できるよう、「調べる」「学び合う」「対話する」を重ねながら「田園環境都市おやまビジョン」の策定に向け取り組んでいます。

その中で、「学び合う」「対話する」場として、おやま市民ビジョン会議を立ち上げます。市民と行政が一体となり、勉強会・報告会・ワークショップを重ね、「田園環境都市おやまビジョン」を策定します。



勉強会

SDGs、持続可能性、自然環境の重要性への理解等、ビジョンの策定にあたり必要な知識や考え方を学びます。



成果報告会

各調査を行った結果やそこから得られた学びを共有します。



ワークショップ

各調査の結果を基に各々が感じたこと、考えることを話し合い、意見交換を行います。

小山市省エネ家電等購入キャンペーン

問 ゼロカーボン推進課
☎ 22-9288

燃料費高騰に伴い、家庭におけるエネルギー費用負担を軽減するため、また、市全体の二酸化炭素排出量を削減するため、省エネ性能の高い家電等を住宅に設置した市民に対し、設置費用の一部を補助する事業です。

○対象者

- ・市内に住所を有し、市税に滞納のない個人
- ・市内登録店舗にて申請者住所地にて使用する対象製品を購入・設置した個人

○申請期間

- ・ウェブ申請：8月1日(火)～令和6年2月9日(金)
- ・窓口・郵送申請：8月21日(月)～令和6年2月9日(金)

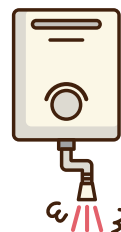
○購入対象期間（設置が完了していること）

7月1日(土)～令和6年2月9日(金)

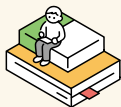
○補助対象製品および補助額

対象製品※	補助額
エアコン	2～3万円
高効率給湯器 (家庭用燃料電池、自然冷媒ヒートポンプ給湯器、ハイブリッド給湯器、 潜熱回収型ガス給湯器、潜熱回収型石油給湯器)	1～5万円

※対象条件（省エネ達成率・本体購入金額）が製品により異なります。詳細は市ホームページをご覧ください



9月



図書館つうしん

中央図書館

☎21-0750

新着情報はこちらから▶



●9月の休館日

4(月)・11(月)・19(火)・25(月)・28(木)
※小山・間々田・桑分館は18(月)・23(土)も
休館になります。

●9月の移動図書館

「せきれい」の巡回日程表は、中央図書館ホーム
ページに掲載します。

●9月のおはなし会

※会場の記載が無いものは中央図書館

名称(会場)	9月	開始時間
おやま分館ピッコロおはなし会(小山分館)	1日(金)	11:00
おはなしウェンディ	6日(水)	15:30
おはなしメロディ	10日(日)	14:00
ままだ分館おはなしかい(間々田分館)	12日(水)	15:30
おはなしこにちは	13日(水)	10:30
わくわくマルベリーおはなし会(桑分館)	16日(土)	13:30
おこれんのおはなし会	17日(日)	14:00
おはなしウェンディ0・1・2	20日(水)	11:00
はなしのこべや おはなしかい	24日(日)	14:00

●いちおし本

～SDGsに関する本&図書館おすすめの本～



『地球のために今日から始めるエコソフ15』

箕輪 弥生 / 著 文化学園文化出版局

この本では、地球温暖化や気候変動といった
環境問題について知っておきたい現状や私たち
への影響について、イラストを交えながら分か
りやすい文章で解説しています。環境問題を身
近に感じるきっかけになる一冊です。実際に自分に何ができる
のか、すぐに実践できるものや、ためになる15のアイデアも
掲載されています。できることから少しずつ、地球のために行
動してみませんか？



英語で読める『おおきな木』

シェル・シルヴァスタイン / 作 村上 春樹 / 訳
あすなろ書房

あるりんごの木は、一人の少年のことが大好き
でした。その少年もまた、毎日りんごの木に会い
に行きました。一緒に木登りをしたりかくれんぼをしたりと、毎
日幸せでした。しかし、時間が流れ、少年は大きくなっていきます。
時間が経っても変わらず愛を与え続けるりんごの木と、だんだ
んと変わっていく少年。りんごの木は本当に幸せだったのしょう
か？英語の原文も一緒に楽しめる作品となっています。

博物館・美術館だより

City museum & Art museum

博物館 ☎45-5331 車屋美術館 ☎41-0968

開館時間 9時～17時(最終入館16時30分)

8月の休館日 7日(月)・14日(月)・21日(月)・25日(金)・28日(月)

博物館

開館40周年記念特別展

昆虫の世界

～ムシまみれ ムシだらけ～

地球上には約175万種の生
物が生息しています。そのう
ちの6割の約100万種が昆虫
だといわれています。そのた
め、地球は「昆虫だらけの惑星」
とも呼ばれています。今回の
展示では、地球上のあらゆる環境に適応し、大繁栄を
遂げ、多様性を極めた昆虫たちをさまざまな視点で展
示します。ぜひご覧ください。



ヘレナモルフォ

【期間】開催中～8月27日(日)

【入館料】無料

関連行事

昆虫標本作り教室(定員10人)

対象: 小学3年以上

講師: 池田正良 氏

日時: 8月5日(土) 9時30分～11時30分

※申込みはウェブ(抽選)

車屋美術館

企画展

細密工芸の華 掛川市二の丸美術館
コレクションと小川家コレクション

江戸時代から明治時代に作
られた、細密な技巧をこらし
た工芸品の展覧会。たばこ入
れ、きせる、櫛かんざしなど
約130点と、小山の元豪商小
川家に伝わる工芸品や絵画約
15点をご紹介します。伝統的な超絶
技巧と美意識に育まれた細密工芸をお楽しみください。

《波に千鳥図蒔絵手付きたばこ盆》
掛川市二の丸美術館蔵

【期間】開催中～9月24日(日)

【観覧料】400円

(大高生250円/中学生義務教育学校生以下無料)

ギャラリー

学芸員が展示案内をします

日時: 8月13日(日)、27日(日)

14時から(30分程度)

場所: 企画展示室

※申込は不要、当日の観覧券が必要です

9月

一次救急医療機関

(初期)

救急車を呼ぶ？病院に行くか？迷ったときは

とちぎ子ども救急電話相談

#8000

とちぎ救急医療電話相談(概ね15歳以上)

#7111



新型コロナウイルスに関する相談について

新型コロナ総合相談コールセンター ☎ 0570-550-096



夜間休日急患診療所

場所 健康の森 さくら(神鳥谷2251-7)
【健康医療介護総合支援センター】
☎39-8880・FAX39-8882

受付 診療終了15分前まで

※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日 時	科 目
平日・土曜日	19:00～22:00
日曜・祝日・振替	10:00～12:00
休日・年末年始	13:00～17:00
(12/31～1/3)	18:00～21:00
	内 科 小児科



在宅当番医

受付 土・休日前

(□の部分)

17:00～翌日17:00

上記以外

17:00～翌日9:00

事前に電話で確認してください。医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					①⑤	③④
3	4	5	6	7	8	9
①⑥	②⑤	③④	②⑤	③⑥	①④	③⑥
10	11	12	13	14	15	16
②⑤	①⑥	②④	③⑥	②④	③⑤	①⑥
17	18	19	20	21	22	23
②⑤	③④	②⑥	①⑤	②④	③⑥	①⑤
24	25	26	27	28	29	30
③④	①⑤	②⑥	①④	③⑥	①⑤	②④



休日急患 歯科診療所

場所 健康の森 さくら(神鳥谷2251-7)
【健康医療介護総合支援センター】
☎39-8881・FAX39-8883

日時 日曜・祝日・振替休日・

年末年始(12/31～1/3)

10:00～12:00、13:00～16:00

受付 診療終了15分前まで

※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
②	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
③	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
④	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、(一社)小山地区医師会の協力のもと実施しています

☎健康増進課 ☎22-9523

＼ひとくち／
健康
メモ

「フレイル」を知っていますか？

問 健康増進課 ☎ 22-9520

「フレイル」とは、加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般を指します。早い時期に予防や治療を行えば、健康な状態に戻ることが可能です。

フレイルチェックをしてみましょう！

下記の項目に該当する方はフレイル予防に取り組みましょう。

- ☐ 半年で体重が2～3kg減少した
- ☐ 体を動かすことが減った ☐ 疲れやすくなった
- ☐ 筋力(握力)が低下した ☐ 歩くのが遅くなった

予防方法は？

フレイル予防の3つのポイントは、「運動すること」「食えること(栄養・お口の健康)」「人とのつながり」です。継続して、毎日の生活に取り入れていくことが大切です。健康増進課では、概ね75歳以上の方が交流・活動されている場所に出向き、専門職による予防教室を開催しています！詳細はお気軽にお問合せください。



ニシグチオヤマのきおく



小山駅西口周辺の暮らしの移り変わりを紹介する、ニシグチオヤマのきおく。今回は思川に架かる「観晃橋」のきおくをたどりたいと思います。

観晃橋は120年以上の歴史を誇り、思川と日光連山の見晴らしの良さから、日光を観る橋「観晃橋」と名付けられました。1899年（明治32年）に木造の橋が建設、昭和には鉄筋の橋に架け替えられましたが、1977年（昭和52年）の台風による洪水で崩壊。その後、現在の橋に再建されました。

観晃橋再建の際には市民から「機能だけを重視した無機質な橋ではなく、人間性や美観に配慮したデザインにしてほしい」という声が寄せられました。小山市の歴史において観晃橋は都市景観を考える大きなきっかけとなり、現在も市民に愛される小山市のランドマークとなっています。



木造の橋（昭和初期）



台風により崩壊してしまった橋



現在

高齢者在宅福祉サービス

問 高齢生きがい課 ☎ 22-9617

生活支援サービス

○ご希望の方は担当ケアマネージャー、またはお近くの高齢者サポートセンターまでお問い合わせください。

対象者：65歳以上の独居の方、または高齢者のみの世帯の方

サービスの内容	利用限度	利用料
◆配食（安否確認込）	週5食	1食200円の助成
◆軽度生活援助（掃除・除草等）	月4時間	30分200円 または300円
◆移送サービス（通院用タクシー券）	月2枚	距離に応じて 400円～4,200円
◆寝具の洗濯乾燥消毒	年2回	1回800円

介護保険法定給付対象外サービス

◆短期入所

（災害・虐待時）

対象者：介護保険の認定を受けていない、65歳以上の方

◆日常生活用具給付・貸与

（給付：電磁調理器、火災警報器、自動消火器／貸与：寝台）
※年間1品目まで

対象者：＜給付＞ 65歳以上の独居の方
（介護保険の認定を受けている方も可）
＜貸与＞ 介護保険の認定を受けていない、65歳以上の独居の方または高齢者のみの世帯の方

その他高齢者一般福祉サービス

○郵送での申請受付も行っております。ご希望の方は高齢生きがい課までお問い合わせください。

◆はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧施術費助成

令和5年4月1日において70歳以上の方、または65歳以上で身障手帳1・2級所持の方に施術費助成券を年間6枚交付（1枚800円）

◆緊急通報装置の貸与

65歳以上の独居または高齢者のみの世帯が対象。

※一部自己負担有（課税世帯の方で携帯型緊急通報装置ご利用の場合、及び駆けつけ鍵預かりサービスご利用の場合）

◆老人性白内障特殊眼鏡等購入費助成

老人性白内障手術を受けた日において65歳以上の方、医師の指示で作成した特殊眼鏡等のレンズの購入費の二分の一を助成（助成上限1万円）。手術後1年以内に申請。

◆在宅ねたきり老人等介護手当の支給

要介護4または5の認定を受けている高齢者を在宅で3ヶ月以上介護している方（市内在住）に介護手当を支給（所得制限有）。

◆シルバーカー購入費助成

※要支援1・2または要介護1・2の方が対象

歩行の際に杖等の補助を必要とする方でシルバーカーを購入した日において65歳以上の方が対象。購入費の二分の一を助成（助成上限6千円）。購入後1年以内に申請。

まちの話題

消防自動車を 寄贈していただきました

6月23日（金）小山市防火管理協会から消防自動車が寄贈されたことに伴い、感謝状贈呈式が行われました。寄贈された消防自動車はワンボックスタイプの査察広報車。豊田分署に配備されます。



第39回 ヤナギ・セイタカアワダチソウ除去作戦

6月24日（土）朝7時から渡良瀬遊水地で行われた除去活動は66団体約700人が参加。1,210kgの外来植物を除去しました。外来種の抜き取りを行うことで在来種の生育環境が改善し遊水地の貴重な自然を保全していくことができます。持続可能な自然環境を目指して今後も保全活動を継続していきます。



第12回小山市ワーク・ライフ・ バランス推進事業者認定交付式

6月27日（火）だれもが働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる事業者を「小山市ワーク・ライフ・バランス推進事業者」として、認定証の交付を行いました。

今回認定された(株)青木重起、(株)飯野、(株)オーエムエンジニアリング、(株)大森一級建築士事務所、(有)グットライフ、(株)小林鑿泉工業所を含め、現在98の事業者が認定されています。育児・介護のための取り組みや休暇の取得促進などを実施しています。



令和5年度 自治体立優良病院 総務大臣表彰

6月29日（木）新小山市市民病院が令和5年度自治体立優良病院総務大臣表彰を受賞したことを受け、受賞報告が行われました。

過去の連続黒字による経営安定、地域医療連携の充実、救急・災害医療の積極的な取り組み、新型コロナウイルス感染症に対する重点医療機関としての対応などが評価されました。



広報おやま 読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・
ペンネーム・年齢」を明記の上、
アンケートフォームよりご回答ください。

広報誌に関する
自由な意見を
募集します

※ご意見には個別に回答はいたしません。
広報紙作成に役立てる資料としますので、
ご了承ください

2次元コードを読み込みご回答ください▶



- 1 表紙
- 2-9 小山の高校生 vol.1 ~部活動と仲間
- 10 広報版 おやまアサッテ広場/
小山市省エネ家電等購入キャンペーン
- 11 図書館つうしん/博物館・美術館だより
- 12 一次救急/ひとくち健康メモ
- 13 ニシグチオヤマのきおく/
高齢者在宅福祉サービス
- 14 まちの話題
- 15 もくじ/市役所案内
- 16 Oyama Kids Studio/子育て情報

小山市役所案内

電話

☎ 0285-23-1111
(代表)

住所

〒323-8686 小山市中央町 1-1-1

ホームページ

<https://www.city.oyama.tochigi.jp/>



開庁時間

月～金曜日、8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)

新型コロナウイルス関連情報



●市民課業務 延長・休日窓口●

※一部業務のみ ☎市民課 ☎ 22-9405

・平日延長窓口 ※市民課のみ
火・木曜日 19:00 まで

・休日開庁窓口
(市民課、小山城南出張所 ☎ 31-3650)
第2・4日曜日 8:30～17:15

●納税課業務 延長・休日窓口●

☎納税課 ☎ 22-9444

・平日延長窓口
火曜日 19:00 まで

・日曜納税相談窓口
8月27日(日) 8:30～17:15

●市ホームページのキャッシュサイト

(市ホームページがつながりにくいとき)
<https://www.city-oyama-tochigi-jp.cache.yimg.jp/>



●防災行政無線 (放送内容を確認するとき)

☎ 0285-23-0031 (自動音声案内)

●ラジオ「おーラジオ」FM77.5MHz

●防災ポータル (防災情報の確認)



小山市公式 SNS

市からのお知らせや役立つ情報・
緊急情報を発信しています

Twitter



facebook



Instagram



YouTube



LINE



スマホで
広報おやまが読めます

カタログポケット
(多言語対応)



App Store
からダウンロード



Google Play

納税のお知らせ

8月の納期 納期限8月31日(木)

市民県税 2 期分
国民健康保険税 2 期分
介護保険料 2 期分
後期高齢者医療保険料 2 期分

Oyama Kids Studio



たけはな こよみ
竹花 暦ちゃん



たかはし きりの
高橋 桐乃ちゃん



はくた めい そら
白田 芽衣ちゃん・想空ちゃん



いしかわ あのん
石川 空音ちゃん



ごとう しんたろう
後藤 伸太郎ちゃん



すずき えな
鈴木 絵菜ちゃん

《Oyama Kids Studio》お子さんの写真募集中

＜対象＞小学校入学前のお子さん（市内在住） ＜応募者資格＞父母、祖父母等 ＜応募方法＞下記①～③のいずれかの方法で、必要事項と写真を提出してください。①右記二次元コードを読み込み、アクセス。②メール：d-promotion@city.oyama.tochigi.jp ③郵送先：〒323-8686（住所不要）小山市役所総合政策課シティプロモーション室 ＜必要事項＞1.応募者の氏名 2.お子さんの名前（ふりがな） 3.お子さんとの続柄 4.住所 5.電話番号 6.メールアドレス※応募フォームの場合のみ必要※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます

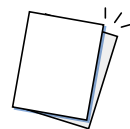
申込
フォーム



● 子育て世帯向け情報 ●

問 健康増進課 ☎22-9525
場 市役所3階 検診室

相談・講座名	内 容	日 時	対 象	申 込	
ママカフェ	ハンドマッサージやママたちの交流でリフレッシュしていただけるクラスです	8月21日(月) 9:30～11:30	妊婦の夫・パートナー（妊娠16週から出産後6か月以内）ご家族の参加も可能です。	7月21日(金)～ ウェブ申込	
マタニティ後期クラス	・沐浴体験（赤ちゃんのお風呂の入れ方）助産師講話（出産・育児に向けて） ・持ち物：母子健康手帳、申込書、上履き、くつ袋、テキスト代250円	9月10日(日) 13:30～16:00	妊婦とその家族 ※妊婦おひとりの参加可	8月10日(木)～ ウェブ申込	
マタニティ前期クラス	・栄養講話・パパの妊婦体験・育休制度の話等 ・持ち物：母子健康手帳、申込書、上履き、くつ袋	9月24日(日) 9:30～11:30	妊婦とその家族 ※妊婦おひとりの参加可	8月24日(木)～ ウェブ申込	
離乳食教室	・離乳食の進め方、作り方のコツなど ・持ち物：食べさせているスプーン、上履き、くつ袋	9月26日(火) 9:30～11:30	4～8カ月頃の児と保護者	8月25日(金)～ ウェブ申込	
乳幼児健康相談	・保健師・栄養士による子育て相談 ・持ち物：親子（母子）健康手帳、バスタオル、上履き、くつ袋	9月27日(水) ①9:00～ ②9:30～ ③10:00～ ④10:30～	未就学児とその保護者	8月31日(木) 13:00～ 相談希望の方 ☎22-9525 計測のみの方 ウェブ申込	



30%プレミアム付き 小山市共通商品券(紙製・デジタル)を販売します



☎コールセンター ☎0282-25-2965 8月10日(木)開設、平日10時～17時 ☎商業観光課 ☎22-9275

券 種	紙 製 商 品 券	デジタ商品券
1冊(セ ッ ト)あ た り の 額 面	1冊13,000円(1,000円券13枚綴り) ・ 中小店舗限定分 8,000円 ・ 全店舗共通分 5,000円	1セット13,000円(1円単位で使用可能) ・ 中小店舗限定分 8,000円 ・ 全店舗共通分 5,000円
販 売 額	1冊10,000円	1セット10,000円
購 入 限 度	1人につき4冊(セット)まで(注1)	
購 入 で き る 方	小山市民(18歳以上)、小山市外在住の市内通勤・通学者(18歳以上)	
使 用 期 限	10月2日(月)～令和6年2月29日(木)	

(注1)同一人物が紙製とデジタルを重複して申込・購入することはできません(どちらか一方のみ)

以下は、紙製商品券の購入方法です。デジタル商品券については、市ホームページをご確認ください。

STEP1 ハガキまたはウェブから申し込みます

・ハガキの場合：8月10日(木)～31日(木)必着(ハガキ1枚に1人分)

【記入事項】

- ①希望冊数(最大4冊まで) ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④郵便番号
⑤住所 ⑥電話番号 ⑦(市外在住者のみ)会社名・学校名
⑧商品券引換希望郵便局(市内20か所のいずれか) ⑨再抽選希望の有無

【宛先】

〒328-0041 栃木市河合町2-3

株式会社日本旅行栃木支店内「小山市共通商品券」係

・ウェブの場合：8月10日(木)10時～31日(木)17時

市ホームページに掲載の事前申込フォームからお申し込みください

<引換郵便局 一覧>

小山郵便局・小山雨ヶ谷新田郵便局・
小山犬塚郵便局・小山駅東通郵便局・
小山乙女郵便局・小山上生井郵便局・
小山下石塚郵便局・小山城南郵便局・
小山中央二郵便局・小山天神郵便局・
小山中里郵便局・小山花垣郵便局・小
山羽川郵便局・小山東野田郵便局・小
山扶桑郵便局・小山間々田三郵便局・
卒島郵便局・延島郵便局・間々田郵便
局・南小林郵便局

STEP2 9月下旬に引換券が郵送されます

※申込多数の場合は抽選となり、当選者にのみ引換券が郵送されます

STEP3 10月2日(月)～31日(火)に希望の郵便局で商品券と引き換えます

※引換未済の商品券があった場合は、11月に落選者を対象に再抽選します

詳細については、市ホームページまたは8月10日(木)の新聞折込チラシをご確認ください

第68回小山市民文化祭 出品・出演者の募集



☎文化振興課 ☎22-9662

募集部門名	開催期日・期間	参加料	申込先
展 示	絵 画	11/ 2(木)～ 5(日)	1点 1,000円 10/ 20(金)まで 榊 原 武 二 ☎23-0469
	書 道	11/ 9(木)～ 12(日)	1点 2,000円 8/ 25(金)まで 倉 持 玄 風 ☎27-0306
	盆 栽	11/ 17(金)～ 19(日)	無料 10/ 8(日)まで 高 橋 進 ☎090-4629-5036
	茶 華 道	11/ 18(土)～ 19(日)	1点 2,000円 8/ 31(木)まで 阿久津 茂 香 ☎27-7889
	工芸・デザイン	11/ 24(金)～ 26(日)	1点 600円 11/ 6(月)まで 上 野 祐 子 ☎38-2400
	写 真	12/ 1(金)～ 3(日)	1点 500円 11/ 29(水)まで 大 手 スミ子 ☎22-2425
舞 台	民 謡 民 舞	11/ 5(日)	無料 9/ 15(金)まで 池 田 秋 嗣 ☎090-4915-4860
	吟 詠 剣 詩 舞	11/ 11(土)	1人 2,000円 8/ 26(土)まで 川 村 一 然 ☎22-1812
	音 楽	11/ 12(日)	1団体 10,000円 8/ 25(金)まで 佐々木 涼 子 ☎090-1760-5514
	歌 謡	11/ 19(日)	2コーラス 3,000円 9/ 30(土)まで 大 山 好 一 ☎37-0141
	洋 舞	11/ 25(土)	1団体 5,000円 9/ 10(日)まで 小 貫 廣 ☎090-4917-2766
	邦 楽	11/ 26(日)	無料 8/ 31(木)まで 丹野 井弘寿 ☎090-5325-5475
	新 舞 踊	12/ 3(日)	1曲 4,000円 8/ 27(日)まで 吉 田 典 子 ☎080-1012-7259

参加資格 市内在住の方・通勤通学されている方

会 場 中央市民会館(文化センター・中央公民館)、道の駅思川

申 込 上記の申込先に期限までに(部門によって参加料が必要です)

※出品・出演に関する詳しい規定や作品の搬入・搬出日時などについては、市ホームページや各公民館に掲示しますのでご確認ください

※上記部門以外については、募集はありません



お知らせ

6月1日(木)～26日(月)開催
令和5年第3回 小山市議会定例会報告



行政総務課 ☎22-9313

会議結果はホームページ、議案の詳細は、議案書が市立図書館にありますので、ご覧ください。

令和5年住宅・
土地統計調査のお知らせ



行政総務課 ☎22-9312

調査対象となった世帯を調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

日時 8月28日(月)～10月30日(月)
※10月1日現在基準

全国一斉「こどもの人権相談」
強化週間



人権・男女共同参画課 ☎22-9292

人権擁護委員や法務局職員が、こどもに対する様々な相談について、時間を拡大して電話対応します。また、LINEによる人権相談も実施します。

◆こどもの人権110番 ☎0120-007-110

◆LINEによる人権相談

アカウント名:「SNS人権相談」

検索ID: @snsjinkensoudan



友だち追加は
こちらから！

日時 8月23日(水)～29日(火)まで
8時30分～19時まで
(土・日は10時～17時まで)

第一期分納期限8月31日(木)
個人事業税の納税

栃木県税事務所 個人事業税担当

☎0282-23-3414

8月は、令和4年中に個人で事業を営まれていた方に、個人事業税が課税されます。最寄りの金融機関等で納付してください。なお、第二期分の納付書も第一期分と併せて発送しますので、御留意ください。

マイナポータルから国民年金
手続の電子申請ができます



国民年金課 ☎22-9416

栃木年金事務所 ☎0282-22-4131

【対象手続】

- ①国民年金第1号被保険者加入の届出
 - ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
 - ③国民年金保険料学生納付特例の申請
- 詳細は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

ハナミズキ(自死遺族)の会に
ついて

福祉課 ☎22-9629

近親者だけではなく、親しい友人を亡くした方でも、つらい思いを抱えた方であれば誰でも参加できます。

日時 8月22日(火) 14時～
(偶数月第4火曜日)

場所 市役所4階会議室402

対象 市外の方も可

料金 無料

申込 不要。当日会場にお越しください。

思川浄化センター
運動施設の利用再開

思川流域管理事務所

☎0280-55-2944

水処理施設の増設工事にともない、令和元年11月より利用を中止していたテニスコートとゲートボール場について、7月1日(土)から利用が再開されました。小山市民は誰でも利用できます。利用を希望する方は、施設へ直接お電話にて予約の上、利用申込書を提出してください。

場所 野木町野木2252-2
(公財)とちぎ建設技術センター 思川浄化センター内

対象 小山市・野木町在住の方

料金 無料

申込 平日9時～17時まで電話申込



募

集

4年ぶりに開催！
第16回寺野東遺跡縄文まつり



文化振興課 ☎22-9659

まつりに参加して、縄文時代にタイムスリップしてみましょう！

日時 8月26日(土) 9時～13時

場所 おやま縄文まつりの広場
(梁2075-4)

料金 無料

初級英語講座(全5回)



国際政策課 ☎22-9278

中学校程度の英語を使ってコミュニケーションを学びます。

日時 9月1日、8日、15日、22日、29日
各回金曜日 10時～11時30分

場所 中央公民館視聴覚室

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 20人

料金 無料

申込 8月1日(火)～23日(水)

電話、窓口申込

第18回「小山市青少年の主張・
作文コンクール」作品募集



生涯学習課 ☎22-9671

将来の夢や希望、社会や家庭、学校に関する意見・提案等を応募してみませんか。最優秀賞・優秀賞受賞者には賞状と記念品(図書カード・盾)を授与、応募者全員に参加賞を贈ります。

※優秀賞に選ばれた方は11月18日(土)

開催予定の小山市青少年健全育成大会において発表を行っていただく予定です

対象 ①小・義務教育学6年生
(原稿用紙3枚)、中学3年生・
義務教育学9年生
(原稿用紙4枚以内)

②市内在住・在学の高校生

(原稿用紙4枚以内)

③市内在住・在学・在勤の二十歳の方
(原稿用紙4枚以内)

申込 9月11日(月)必着。郵送または生涯学習課の窓口まで持参

夏休みおやこ料理教室
参加者募集



農政課 ☎22-9255

作って楽しい!食べておいしい! おやま和牛を使ったビーフストロガノフとフルーツサラダを作ります。

日時 8月19日(土) 10時～12時

場所 中央公民館 料理実習室

対象 市内在住の小学生と保護者
(高学年であれば小学生のみの参加可)

定員 5組(先着順)

料金 1人500円

※2人で参加の場合1,000円

申込 電話申込

小山市ひきこもり支援に
関する講演会を開催します



福祉課 ☎22-9858 ☎24-2370

日時 9月22日(金)

13時30分～15時30分

場所 文化センター小ホール

定員 200人

料金 無料

申込 9月8日(金)まで専用フォーム、
専用用紙(ちらしの裏側)を
FAXで申込

「乳幼児ふれあい体験」 参加者募集

④こども課 ☎22-9649

0歳から5歳までの可愛いお子さんが好きな方はもちろん、周りに小さいお子さんがいない方、遊んだり、関わった経験のない方も大歓迎です。

日 時 7月10日(月)～9月29日(金)
9時～16時(午前のみ可)

場 所 市内の保育園(所)・認定こども園

対 象 中学生・高校生・専門学校生・大学生

申 込 受付中～8月31日(木)
電話申込

パパママ応援料理教室 Bコース参加者募集



④農政課 ☎22-9255

メイン料理は、9月9日(土)おやま和牛のトマト煮込み、10月7日(土)おとん(豚肉)の豆腐ハンバーグです。

日 時 9月9日(土)、10月7日(土)
各回10時～12時(全2回)

場 所 中央公民館 料理実習室

対 象 子育て中のパパ・ママ
(妊娠期を含む)

定 員 12人(先着順)

料 金 実費(2回で1,300円程度)

申 込 8月1日(火) 9時～電話申込

おやま元気あっぷ! オーラルフレイル健診 参加者募集!

④健康増進課 ☎22-9520

歯及び口の診察、お口の機能検査(飲み込む力、噛む力等)、握力測定、栄養チェック、認知機能のチェック等を行います。

※結果に応じて、歯科医師、歯科衛生士等がアドバイスします

日 時 9月3日(日) 9時～12時
※概ね30分ごとに受付時間をずらしてご案内します。

場 所 健康の森さくら

対 象 ・65歳～74歳(昭和24年4月2日～昭和34年4月1日生)の市民

・介護認定(要介護1～5)を受けていない方

・今後5年間、本健診を継続して受診いただける方

・本健診を受けたことがない方(令和5年3月に本健診を受診された方は今回は受診できません)

定 員 60人

料 金 無料

申 込 電話、窓口申込

おやま市民大学 「子育てサポーター養成講座」



④生涯学習課 ☎22-9665

【内容(全6回)】

- ・子育て家庭の現状と支援の方法
- ・子育てサロン活動フィールドワーク
- ・子どもの事故防止・グループ協議など

日 時 9月～令和6年2月まで、月1回
水曜日に実施

※初回は9月20日13時30分～15時

場 所 小山第一小学校こどもふれあい教室

対 象 子育て支援・家庭教育支援・ボランティア活動に興味のある方
※修了後、市内子育て支援団体の活動に参加できます

定 員 20人(超えた場合は抽選)

料 金 無料

申 込 8月16日(水)～30日(水)
電話、専用フォームから申込

「小山市ファミリー・サポート・センター 子育て支援講座」受講生を募集します



④子育て支援総合センター ☎24-1012 ☎24-1012

内 容	日 時
心の発達とその問題	9月4日(月) 9時30分～12時00分
子どもの遊び	9月6日(水) 9時30分～11時30分
子どもの栄養と食生活	9月12日(火) 9時30分～11時30分
保育者としての子どもの関わりと安全について(保育体験)	9月20日(水) 9時30分～11時30分
救命救急	9月27日(水) 10時30分～11時30分
身体の発育と病気	10月11日(水) 13時30分～15時30分

場 所 城山サクラコモンビル2階

定 員 15人(先着順)

料 金 無料

申 込 各講座日の前日までに電話、窓口、FAXで申込

認知症予防教室 (ウォーキング)



④高齢生きがい課 ☎22-9853

日 時 9月1日(金)～10月20日(金)
各回金曜日(全8回)
10時～11時30分
(初回9時30分～)

場 所 中央公民館第2研修室

対 象 市内在住65歳以上の方

定 員 10人

料 金 テキスト代100円

申 込 8月8日(火)から受付開始
定員になり次第締切
電話申込

フレイル予防教室&健康相談会

④健康増進課 ☎22-9520

『フレイル』とは、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般を指します。気軽にフレイルチェックを体験してみませんか? 頭と体の体操教室も同時開催予定です。

日 時 8月29日(火) 10時～12時

場 所 旧まちかど美術館

対 象 概ね70代以上の方

料 金 無料

定 員 20人

白鷗大学市民開放講座 (後期)受講生募集



④生涯学習課 ☎22-9665

白鷗大学で行われる通常の授業を市民の皆さまに開放します。

日 時 9月21日(木)～

令和6年1月26日(金)

場 所 白鷗大学本キャンパス(駅東通り)、大行寺キャンパス

対 象 市内在住・通勤・通学者

定 員 各科目5人(先着順)

料 金 週1回講義科目(半期)=1万円
週2回講義科目(半期)=2万円
※教材代は含まれません。授業開始後の返金対応できません

申 込 8月15日(火)～25日(金)
電話、窓口(生涯学習センター)、専用フォームから申込

渡良瀬遊水地企画展in結城市

④自然共生課 ☎22-9354

小山市・結城市友好都市の連携事業として、結城市において渡良瀬遊水地にいる生きもののほく製や、写真の展示が行われます。

日 時 8月16日(水)～20日(日)
10時～16時

場 所 結城市民情報センター
(結城市国府町1-1-1)
1Fマルチスペース

料 金 無料

申 込 不要

燃えるゴミを入れる指定袋の 導入に関する説明会

④環境課 ☎22-9286

小山市、下野市、野木町の2市1町で、同時期に燃えるゴミを入れる袋を従来の透明又は半透明の袋から、指定する袋で出す制度へと変更を検討しており、詳細をご説明いたします。

日 時 8月9日(水) 10時～

場 所 市役所6階大会議室(abcd)



おやま市民大学 「地政学から国際情勢を見てみよう」



生涯学習課 ☎22-9665

宇都宮大学国際学部准教授の松村史紀氏をお招きし、アジアとヨーロッパの情勢を解説していただきます。

日時 9月3日(日) 10時～12時

場所 生涯学習センター・ホール

定員 50人(超えた場合は抽選)

料金 無料

申込 8月4日(金)～18日(金)

電話、専用フォームから申込

渡良瀬遊水地コウノトリ 交流館バードカービング講座



自然共生課 ☎22-9354

木片から鳥を彫り出して彩色する、野鳥彫刻の講座。シロチドリもしくはダイサギ(ミニチュア)が完成します。

講師 バードカービングオオルリ倶楽部(穴田勇、久保田守)

日時 9月7日、21日、10月5日、19日、11月2日、16日(各回木曜日、13時30分～16時30分)

場所 渡良瀬遊水地コウノトリ交流館

対象 全6回すべてに出席可能な方

定員 5人(先着順)

料金 8,000円(材料費込み、彫刻刀等の道具は貸し出します)

申込 8月1日(火)～14日(月)

電話、窓口申込

おやまグリーン・アクション プロジェクトin東島田ふるさとの森

農政課 ☎22-9807

自然共生課 ☎22-9354

✉ d-nosei@city.oyama.tochigi.jp

平地林の自然観察会。

持ち物 飲み物、タオル、長袖、帽子

日時 8月19日(土) 9時～12時
(8時50分までに現地集合)

場所 東島田ふるさとの森
(東島田2570-4)

対象 小山市の自然に関心を持っている方(小学生中・高学年推奨)

定員 20人(先着順)

料金 無料

申込 8月10日(木)までにメール

地域農業経営基盤強化促進計画 (地域計画)の策定 「協議の場の開催について」



農政課 ☎22-9252

農業委員会事務局 ☎22-9861

地域における農業の将来のあり方や農地一筆ごとに将来の農地利用者を明確化した目標地図を含む「地域計画」を令和7年3月までに策定します。策定に

あたり、区域ごとに地域でどんな作物を栽培するか、「農業上の利用が行われる区域」を定め、農地の利用方法について、協議を行います。

対象 一定の区域に分けた農地に係る農地所有者、耕作者、農業関係者等(農業者でない方も参加可能)

小山市市民農園体験農園 (秋冬野菜種まき)参加者募集



農政課 ☎22-9255

ダイコン、ニンジン、ブロッコリー、キャベツ、カリフラワー等の種まき・定植体験

日時 8月26日(土) 9時～
※予備日:8月27日(日)

場所 小山市市民農園内 体験農園
(道の駅思川南側)

対象 市内在住の方

定員 30組

料金 2,000円/組

申込 8月1日(火) 8時30分～
16日(水) 17時15分
窓口、専用フォームから申込

ラムサール講座 「秋の植物観察会」

生涯学習課 ☎45-4004

日時 9月19日(火) 9時～12時

場所 生井公民館、
渡良瀬遊水地第2調節池内

定員 12人(先着順)

料金 無料

申込 8月17日(木)～24日(木)
(平日8時30分～17時15分)
電話申込

小山市フォークダンスフェスティバルに 向けた初心者体験会

生涯スポーツ課 ☎21-2695

9月30日(土)開催予定の「第11回小山市フォークダンスフェスティバル」に向けた、初心者対象の体験会を実施します。

日時 8月6日(日)・9月3日(日)
9時30分～11時30分
8月17日(木)・9月14日(木)
13時30分～15時30分

場所 市立体育館多目的スタジオ

対象 どなたでも参加可能

定員 各回30人程度

料金 無料

申込 当日受付

会計年度任用職員保育所 保育士採用説明会

こども課 ☎22-9649

公立保育所で働く保育士の採用説明会を行います。

持ち物 履歴書・保育士証(免許証)のコピー・筆記用具

日時 8月26日(土) 10時～12時

場所 市役所3階こども課

対象 保育士・幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭、看護師、准看護師免許を持っている方。

申込 8月25日(金)までに電話申込

計量モニター募集

市民生活安心課 ☎22-9282

普段皆さんが購入している食料品を、一か月間実際に計量していただく、計量モニター事業を行います。

日時 10月1日(日)～31日(火)

説明会日時・場所

9月22日(金) 13時30分～
(概ね1時間程度)

市役所5階入札室

対象 ①市内に居住する満18歳以上の方
②期間中モニター業務に従事できる方
③基本的にモニター経験のない方
④モニター説明会に参加できる方

定員 10人(先着順)

謝礼等 6,000円

申込 8月18日(金)までに電話申込

防災力向上! 防災士養成講座受講生募集



危機管理課 ☎22-9869

☎22-9816

✉ d-bousai@city.oyama.tochigi.jp

全ての講座を受講し最終時間に実施する試験に合格すると「防災士」の資格が取得できます。

日時 12月9日(土) 9時～17時20分
12月10日(日) 9時～18時10分
(両日受講が必須)

場所 ゆめまち

対象 市内在住又は通勤・通学している18歳以上の方で、資格取得後、市及び関連団体と協働して活動できる方

定員 100人(先着順)

料金 9,000円

申込 9月15日(金)までにメール、FAXまたは窓口に申込書提出

新製品新技術研究開発事業補助金



工業振興課 ☎22-9399

市内中小企業が行う新製品・新技術等に関する研究開発事業に対し、最大200万円の補助金を交付します。詳細はホームページをご確認いただくか、お問合せください。
 公募期間 8月1日(火)～9月29日(金)
 申込 窓口申込

市営住宅の入居者募集(令和5年度第2回)



㈱(一社)ハートフル ☎32-6418

- ①市内在住または通勤者
 - ②同居、または同居しようとする親族がある方
 - ③現に住宅に困窮している方
 - ④収入が一定基準以下の方
 - ⑤地方税を滞納していない方
 - ⑥暴力団員でない方
 - ⑦連帯保証人のいる方
- ※その他資格や募集住宅等についての問い合わせ・相談は(一社)ハートフル
 申込 8月1日(火)～18日(金)
 (一社)ハートフル
 (西城南3-15-5清風館110)
 窓口申込



イベント・講座

3年ぶりに開催! 第46回栃木県少年の主張発表 下都賀地区大会開催のお知らせ

第46回栃木県少年の主張発表下都賀地区大会事務局(県南健康福祉センター総務企画課内) ☎21-2294
 下都賀地区の中学生が、日常生活の中で感じていることや考えていることを発表します。
 日時 8月25日(金) 12時10分
 (受付は11時30分から)
 場所 下野市グリムの館
 (下野市下古山747)
 対象 当日どなたでもご来場できます
 料金 無料

第4回長谷部プロ・小山市長杯 争奪将棋大会



生涯学習課 ☎22-9665

ゲスト 小山市出身の将棋棋士
 長谷部浩平五段
 トーナメント形式の「勝ち抜きクラス」
 (小学1～3年生の部・小学4～6年生の

部)と、大会初心者向けの「交流クラス」から選んで参加できます。
 日時 8月25日(金) 10時～16時
 場所 生涯学習センター ホール・和室
 対象 小学生
 定員 80人(超えた場合は抽選)
 料金 500円
 申込 8月14日(月)まで
 専用フォームから申込

小山市・KDDI共催事業 「スマートフォン分解教室」



生涯学習課 ☎22-9665

日常では体験できない「スマートフォンの分解」に挑戦してみませんか? 併せて、資源リサイクルによる循環型社会・環境保全についても考えてみよう!
 日時 8月29日(火)
 ①10時～ ②14時～
 (各回1時間半程度)
 場所 生涯学習センター
 対象 小学校3～6年生とその保護者
 ※保護者の同伴が必要となります。
 定員 各回6組
 料金 無料
 申込 8月12日(土)まで
 電話、専用フォーム、窓口で申込



幸せになりたい人のための 「幸せのを見つけ方講座」



おやま〜 ☎20-5562

日時 9月10日(日) 15時～17時
 場所 おやま〜研修室
 対象 どなたでも 親子参加歓迎
 料金 無料
 申込 電話、窓口、専用フォームから申込

働く人のメンタルヘルス 相談のお知らせ



小山労政事務所 ☎22-4032

職場でのストレスやメンタルヘルス不調について産業カウンセラーが無料で相談に応じます。
 申込 電話、窓口申込

小山運動公園ピラティス 教室開催のご案内



ミズノスポーツサービス ☎49-3523
 日時 8月17日(木)
 11時～11時45分
 場所 小山運動公園開運スポーツ合宿所
 料金 1人500円
 申込 電話、専用フォームから申込

ピアノと落語で 楽しクラシック!



文化センター ☎22-9552

出演 ちくまり香、しんぷうていあいきょう
 日時 9月17日(日)開演14時
 場所 文化センター小ホール
 料金 全席自由 一般 1,200円
 高校生以下 500円
 申込 発売中。窓口、チケットサイから申込

綱引き体験教室



市立体育館 ☎28-1250

日時 8月27日(日)
 小学1年生～3年生
 10時～11時
 小学4年生～6年生
 11時15分～12時15分
 場所 市立体育館
 対象 小学生
 定員 各20人
 料金 800円
 申込 8月1日(火) 10時～
 電話申込

令和5年度小山市ソフトバレーボール 協会主催大会出場チーム募集



小山市スポーツ協会 ☎30-5856 ☎30-5857

①小山広域ソフトバレーボール大会
 ②県南交流ソフトバレーボール大会
 ③近県対抗ソフトバレーボール大会
 詳細はスポーツ協会ホームページをご覧ください。
 日時 ①9月17日(日)
 ②11月19日(日)
 ③令和6年3月10日(日)
 場所 市立体育館
 料金 1大会1チーム 2,000円
 申込 ①9月4日(月)まで
 ②11月6日(月)まで
 ③令和6年2月26日(月)まで
 スポーツ協会ホームページより申込書をダウンロードし
 FAXで申込



いちご栽培体験会参加者募集

㊦JAおやま営農企画課 ☎33-4321

いちご苗定植体験及び生産者ハウス見学を開催。併せて令和6年度のJAおやま新規就農塾研修生募集の説明を行います。

日時 9月9日(土) 9時30分～12時

場所 JAおやま西部集出荷所
(小袋201)

対象 新規にいちご栽培を考えている方

定員 10人程度

料金 無料

申込 8月28日(月)まで電話申込

栃木県南地方卸売市場 お盆特別開放のお知らせ



㊦栃木県南地方卸売市場 ☎38-3330

新鮮な野菜・果物・鮮魚・花・関連商品・ご贈答品等を販売します。

日時 8月10日(木)・11日(金)・12日(土)
8時30分～11時まで

※商品なくなり次第終了

場所 栃木県南地方卸売市場
(下河原田954)

チャリティーバザー開催の お知らせ

㊦小山商工会議所女性経営者会 船田
☎28-3397

目的 新小山市民病院への車椅子の
寄贈を目的としています。

日時 8月24日(木) 10時～15時

場所 市役所1階多目的スペース

栃木県立県南産業技術 専門学校10月受講生募集



㊦栃木県立県南産業技術専門学校

☎0284-91-0803

料金 無料

(テキスト代等自己負担あり)

申込 8月1日(火)～9月8日(金)

電話申込

青少年ホーム後期講座 (9月～11月)



㊦小山市勤労青少年ホーム ☎23-3402
働く若者に向けて様々な講座を開催します。

対象 15歳～45歳までの方
※46歳以上のリングジョイ会
員も申込可(会員証必須)

料金 受講料の他、今年度に利用
者会の入会をしていない方
は利用者会登録料(1,000円)
要持参

申込 8月4日(金) 9時～窓口、専用
フォームから申込

ゆめまち 8月のイベント



㊦ゆめまち ☎27-9935

日時	申込期間
①茶道体験講座	
8月6日(日) A10:00～ 20人 B11:30～ 20人	8月1日(火) 9:00～ 300円
②日本の昔ばなしを楽しもう	
8月20日(日) 10:30～11:50 30人	8月6日(日) 9:00～ 無料
③わくわくゆめまちおはなし会	
8月22日(火) 10:30～11:00	申込み不要 無料
④人形劇とバルーンアート	
9月10日(日) 10:00～20組 40人	8月20日(日) 10:00～ 無料

場所 ゆめまち

対象 ③のみ就学前のお子さん

申込 電話、窓口申込

獨協医科大学公開講座 「健やかに老いる」受講生募集

㊦獨協医科大学地域共生協創センター

☎0282-87-2508 ☎0282-86-1300

①リウマチや膠原病ってどんな病気?

②認知症の診断治療

③自分らしく年を重ねる

日時 9月2日、9日、30日

(各回土曜日)

(全3回)各回10時30分～12時

場所 中央公民館第一研修室

定員 80人
料金 1,500円(3回分)
申込 電話、FAX申込

クラフト館ワークショップ

㊦クラフト館 ☎32-6477

日時	料金
ウェットティッシュケースにデコパージュ	
8月19日(土) 13:30～ 4人	1,000円
コースター織(地機織り)	
8月20日(日) 各回2人 ①10:30～、②14:00～ 9月2日(土) 各回1人 ①10:30～、②14:00～	大人 1,000円 子ども 500円
紬玉ピアス・イヤリングを作ろう	
8月24日(木) 13:30～ 6人	1,000円
「ステンドグラス調のめり絵」ディンプル アートで作るマグネット・キーホルダー	
8月26日(土) 各回4人 ①13:30～、②14:30～	500円
Myノートづくり	
8月27日(日) 13:30～ 6人	2,000円

場所 クラフト館

申込 8月2日(水)～電話、窓口申込
キャンセルは2日前までに

9月の定例観望会の お知らせ



㊦博物館 ☎45-5331

「はくちょう座をみつけよう」
～はくちょう座二重星をみよう～
ほっしー★OYAMA号での天体観望会。
曇りや雨の場合は中止となります。
当日、実施時刻の1時間前に電話、ホーム
ページまたはTwitterでご確認ください。

※当日、10時～11時に博物館駐車場に
て太陽観測会も実施します

日時 9月9日(土) 19時～20時

場所 生井公民館
(駐車場は旧JAおやま生井支店)

対象 幼児～一般

定員 50人程度

料金 無料

申込 8月12日(土)～18日(金) 電話、
専用フォームから申込(抽選・
要予約) ※1回5人まで

瓦屋根修理・点検は 専門技能士へ依頼ください

一級かわらぶき技能士

浅野瓦工業

〒328-0112 栃木県栃木市都賀町平川582-2

TEL 080-2246-6764



遺言 相続 贈与

参加無料

＜日時＞ 8/6日 PM1:30～3:00
(開場 1:00)

＜テーマ＞ 今日から始める私の終活

＜講師＞ 相続相談あんしんプラザ
行政書士 細見愛子

＜会場＞ 小山市城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ

お気軽に電話を！ ☎ 0285-38-9550

無料相談 実施中 予約制

近隣市町の情報（関東どまんなかサミット・定住自立圏）

栃木市（栃木県）



■わたらせクリテリウムのお知らせ

☎栃木市スポーツ課 ☎0282-25-0930

自転車専用コースを備えた『わたらせサイクルパーク』では自転車周回レースを開催しています。

日 時 9月16日（土）、11月25日（土）、
令和6年3月30日（土）

場 所 わたらせサイクルパーク（栃木市藤岡町藤岡 藤岡渡良瀬運動公園内）

申 込 詳細については大会ホームページをご参照ください。

野木町（栃木県）

■町制施行60周年記念野木町ふれあい夏祭り

☎野木町生涯学習課 ☎0280-57-4188

郷土芸能の伝承や町民の交流を目的に開催します。おはやし、盆踊りや体験コーナー、模擬店など盛りだくさんのイベントを用意しています。ぜひ、お越しください。

期 日 8月26日（土）
17時～20時15分

場 所 野木町公民館前駐車場



板倉町（群馬県）

■図画工作ワークス2023

☎わたらせ自然館 ☎0276-82-1935

群馬県の東毛地区で活動する若手芸術家による、小学生を対象としたイベントです。工作、塗り絵、手作り遊具制作と、作家の作品展示があります。残り少なくなった夏休みの思い出づくりにどうぞ。

日 時 8月17日（木）～27日（日）
9時～16時30分
（最終日は15時まで）

場 所 わたらせ自然館

入場料 無料



古河市（茨城県）

■夢あんどんと夕涼み

☎古河歴史博物館 ☎0280-22-5211

幻想的なあんどんの明かりとともに、夜風に当たりながら、周辺散策もお楽しみください。

日 時 8月14日（月）・15日（火）
18時～20時30分

場 所 古河歴史博物館周辺
（古河市中央町3-10-56）



加須市（埼玉県）



■早起きして、オニバスを観に行こう！

☎北川辺総合支所地域振興課 ☎0280-62-2111

加須市には埼玉県内唯一のオニバスの自生地があり、例年8月いっぱいまで紫色の花を咲かせます。開花は早朝から昼頃までと短く、午後には花を閉じてしまいます。8月12日（土）には「オニバスフェスタ」を開催します。オニバスの生育状況やイベントについてなど、詳しくは加須市ホームページをご覧ください。

日 時 8月中

場 所 加須市飯積地内（北川辺総合支所から東へ約900m）※駐車場あり



庭木1本から承ります！

植木のプロフェッショナルがお伺いします！

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

広報おやまをご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
先着10名のみ
1,100円!（※税込）

1本からの
お庭サービス

ガーデンエクステラ

【小山結城店】結城市江川新街1969
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

0120-61-4128

営業時間 9:00～17:00

下野市・小山市・野木町の幼稚園・認定こども園

小山地区幼稚園連合会加盟園 採用活動START!

対象 学生/一般 勤務形態 正職員/パート **未経験者OK!**

職種 保育教諭/保育士/保育補助/調理員/学童指導員

園見学予約や就職ガイダンス
についてはコチラをCheck▶

https://job.smart-lpo.com/oyama_youchien

9月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。
相談先がご不明な場合は、市民生活安心課 ☎ 22-9282 へお問合せください。

◎ 通常相談 (電話相談) 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)	名称	時間	問合せ		名称	時間	問合せ
	市民相談	8:30～17:15	市民生活安心課 ☎ 22-9282		県民相談	9:00～16:00	小山県民相談室 ☎ 22-9164
	被害者相談	8:30～17:15			労働相談	8:30～17:15	小山労政事務所 ☎ 22-4032
	消費生活相談	9:00～15:00 ※水曜休み	消費生活センター ☎ 22-3711		シニアの社会参加 相談	8:30～17:15	高齢生きがい課 ☎ 22-9617
	家庭児童相談	8:30～17:15	子育て家庭支援課 ☎ 22-9626		認知症相談	8:30～17:15	高齢生きがい課 ☎ 22-9853
	ひとり親家庭相談	9:00～17:00	子育て家庭支援課 ☎ 22-9627		ひきこもり相談	8:30～17:15	福祉課ひきこもり相談支援 室☎ 22-9858
	婦人相談	9:00～17:00			障がいのある方 向け相談	8:30～17:15	小山市障がい児者基幹相談 支援センター ☎ 23-5050 FAX 29-6090 小山市地域生活支援拠点 ☎ 39-6088 FAX 39-6188
	DV 相談	9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎ 22-9602			外国人ふれあい 子育てサロン	8:30～17:15
	青少年電話相談	10:00～17:00	☎ 25-4006 ※土日受付		外国人相談	9:00～17:00	多文化共生総合支援センター ☎ 22-9439 (スペイン語・ ポルトガル語) ☎ 22-9678 (英語)
こころのダイヤル	9:00～17:00 ※第2・4水曜日 9:30～11:30 は医療相談	県精神保健福祉センター ☎ 028-673-8341					
◎ 専門相談 (面談) ※要予約 (一部予約不要)	名称		期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所		問合せ
	行政相談		17(日)・20(水)	10:00～12:00	行政相談委員 ※予約不要 場所: 20(水)市役所2階 市民相談室、 17(日)市役所1階 多目的スペース		市民生活安心課 ☎ 22-9282
	登記相談		13(水)	10:00～12:00	司法書士、土地家屋調査士 ※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)		
	家庭内困りごと相談		17(日)	13:30～16:10	元家庭裁判所調査官・調停員 ※予約は9月1日(金)～		
	税金なんでも相談		14(木)	13:30～15:30	税理士 ※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)		
	不動産相談		9月はありません		宅建協会員 ※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)		
	行政書士専門相談		20(水)・27(水)	10:00～12:00	行政書士(相続・遺言・許認可等) ※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)		青少年相談室 ☎ 25-4002
	青少年相談		月～金(祝 日、盆、年末 年始を除く)	9:00～17:00	公認心理師および臨床心理士の資格を 有する青少年相談員 場所: 青少年相談室		
	交通事故相談		12(水)・26(水)	10:00～15:00	交通事故相談員		県民プラザ室 ☎ 028-623-2188
	人権相談		8(金)	10:00～15:00	人権擁護委員 ※予約優先 場所: 市役所6階 相談室6B		人権・男女共同参画課 ☎ 22-9292
	こころの相談		12(水)	10:00～11:30	精神科医師		福祉課 ☎ 22-9629
	心配ごと相談		5(水)・19(水)	10:00～15:00	場所: 社会福祉協議会 ※予約不要 ※5(水)・12(水)は電話相談可(30分以内)		社会福祉協議会 ☎ 22-9501
			12(水)・26(水)	13:00～15:00			
	精神保健福祉相談		26(水)	13:30～16:00	精神科医師(保健師1名同席) 場所: 県南健康福祉センター ※保健師相談は随時受付		県南健康福祉センター ☎ 22-6192
	精神障がい者家族相談会		14(木)	13:30～15:30	小山地区精神保健福祉会 場所: 市役所2階 福祉課		小山地区精神保健福祉会 (やしお会) ☎ 0280-57-2673
	女性のための心の相談		22(金)	13:30～16:15	女性のカウンセラー		人権・男女共同参画課 ☎ 22-9296
創業・経営・キャリア・ クラウドファンディング相談		2(土)・16(土)	9:00～12:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ ※日程変更可		工業振興課 ☎ 22-9396	
◎ 弁護士相談 (面談) ※要予約	名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所		問合せ ※訴訟・調停中の方は受付不可	
	法律相談	17(日)	9:30～12:30	※予約は9月1日(金)～		市民生活安心課 ☎ 22-9282	
	女性の生き方なんでも相談	22(金)	10:00～12:00	※女性の弁護士		人権・男女共同参画課 ☎ 22-9296	
	心配ごと相談	12(水)・26(水)	10:00～12:00	場所: 社会福祉協議会 ※心配ごと相談員が2人同席		社会福祉協議会 ☎ 22-9501	
	法律とこころの相談	7(木)	10:00～12:00	※保健師1人同席		福祉課 ☎ 22-9629	