

ほけんだより 6月号

令和5年6月1日

小山市立豊田小学校 保健室

健康診断検診結果について

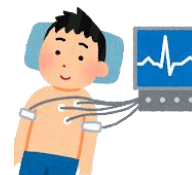
健康診断へのご協力ありがとうございます。学校保健安全法に基づき結果を通知しています。検査の項目により、基準値以下通知、すべての結果の通知など異なります。学校での検診は、学校医の指示、専門機関の基準により「異常の疑い」はすべて通知します。病院を受診し「異常なし」ということもあります。通知が届きましたら早めの受診をお願いします。

項目	対象学年	通知時期
視力検査	視力 BCD 該当 (全学年対象)	5月18日(木)
腎臓一次	5/9(火)実施(全学年対象)	
内科、耳鼻科検診結果	内科結果該当(全学年対象) 耳鼻科結果該当(1, 3, 5年生対象)	5月31日(水)
腎臓一次	5/23(火)実施(全学年対象)	6月上旬
歯科健診	5/15(月)実施(全学年対象)	
心臓検診 一次	5/25(木)実施(1, 4年生対象)	6月~7月
身体計測、検診結果一覧	全学年	7月中旬

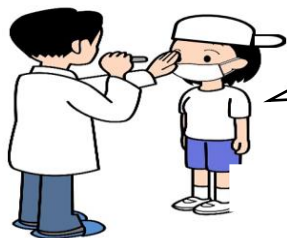
欠席者の検診について

学校検診を欠席したお子さんは、保護者の方と学校医の病院または検査機関に行ってください、受診になります。詳しくは通知をご覧ください。

水泳学習、校外学習が始まります。早めの受診のご協力をお願いします。



眼科検診 6月6日(火) 全学年



学校眼科医 ○○○先生による全学年の眼科検診が行われます。短い時間で調べていただきます。

- ・目の動き
- ・目のかたむき
- ・充血や目のかわき
- ・アレルギー など。

スクールカウンセラー来校日変更のお知らせ

学年だよりでは、来校日が「6月19日(月)」とお知らせしていますが、都合により「6月20日(火)」に変更になります。

よろしくお願いいたします。



歯と口の健康週間

令和5年度スローガン「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」

6月5日(月)～9日(金)まで、校内歯と口の健康週間です。

春休み期間中の標語、新学期のポスター、作文の作成のご協力ありがとうございました。期間中に、各教室に作品の掲示、保健室前に学年代表のお子さんの掲示、期間中の給食時間に標語、作文の放送を行います。作品は、授業参観時にご覧ください。5年生は「全国小学生歯みがき大会」に参加します。6月～2月にかけて「歯垢染め出しテスト」をもとに、歯科保健指導を行います。



月日	行事予定
6月5日(月)	標語、作文放送(6年生)
6月6日(火)	標語、作文放送(5年生)
6月7日(水)	標語、作文放送(4年生)・保健集会
6月8日(木)	標語、作文放送(3年生)
6月9日(金)	標語、作文放送(2年生)・校長先生のお話し



筋肉痛、運動量が多くなった時は

これからの時期は、体育の水泳や新体力テストの測定などにより、授業で体を動かすことが増えてきます。

保健室には「筋肉痛」を訴えての来室が増えます。

状態を問診し、当日の痛みのみ必要であればアイシングを行います。一回処置をすると、ほとんど回復しているようです。以前からの痛みやけがで授業が受けられない場合は、家庭に連絡し病院受診をお勧めしています。また、保健室で処置をした場合は、外遊び等は見学になります。



筋肉痛の回復に大切なこと

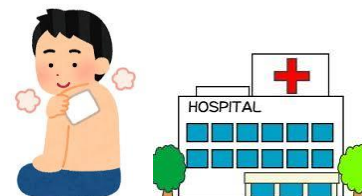
- 1 じゅうぶんな休養
(早めに寝る)



- 2 じゅうぶんな栄養
(ごはん、タンパク質(魚、肉、卵、大豆製品、乳製品)をしっかり食べる。)



- 3 痛みに合わせた手当や病院受診をする。



雨の日や暑さにそなえて

学校では、貸出数が限られていますので、汗やぬれたときのふき取り用のタオル、替えの靴下を袋に入れランドセルや荷物に入れておくようお願いします。

