



# ぱくぱくだより



羽川西小学校給食共同調理場



## ご入学・ご進級おめでとうございます！



ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年が始まりました。これからスタートする新しい生活に、ドキドキとわくわくがいっぱいですね。

給食室では、今年度もみなさんに安全・安心でおいしい給食を作ろうと、はりきっています。1年間よろしく願いいたします。



正しい身じたく、手洗いをしましょう！

給食当番は、給食時の日常点検表により体調や身じたくを担当の先生に確認してもらってから仕事をします。

☆体調が優れない場合は担任の先生に伝えましょう。

☆髪の毛は、はみ出さないように全て帽子の中に入れます。

(髪の毛が長い人は、ゴムでしばりましょう。)

☆マスクで鼻から口をおおって、清潔な白衣を着ます。

☆つめは短く切りましょう。

当番の人も、当番でない人も給食の前には、手を石けんできれいに洗い、アルコール消毒をしましょう。



### 保護者の皆様へ

#### 給食当番の白衣について

給食当番の順番がまわってきましたら、清潔なマスクを持たせてください。金曜日に給食当番用の白衣を持ち帰りましたら、洗濯をしていただき、月曜日に持たせてください。ご協力お願いいたします。

#### 給食費について

皆様からお預かりした給食費は、子どもたちにおいしい給食を提供するための食材料費に使用しております。集金日を守って納入していただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

#### 学校給食に使用している食材について

小山市の小・中・義務教育学校では、福島第一原発事故以来、子どもたちに安全、安心な学校給食を提供できるよう、学校給食食材と1週間分の調理済み給食について放射性物質の自主検査を実施していました。今年度からは、学校給食食材の自主検査を実施しないこととなりました。ただし、1週間分の調理済み給食につきましては、昨年度と同様に実施いたします。なお、様々な食材を検査してきましたが、検査食材は、すべて基準を下回っております。

→ 小山子どもの森 <http://www.oyama-tcg.ed.jp/>

(放射能関連情報から小山市公式 HP ヘジャンプできます。)

# 学校給食について



1年生にとって、初めての学校給食が始まります。  
学校給食は教育の一環として次のような目的で行われています。



## 学校給食の目的

1. 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
2. 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
3. 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
4. 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
5. 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
6. 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
7. 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



また、文部科学省で定められた学校給食摂取基準に基づき献立をたて、  
地場産物を活用した安全でおいしい給食を作っています。

## 児童一人一回当たりの学校給食摂取基準

区 分		基 準 値		
		児童6～7歳の場合	児童8～9歳の場合	児童10～11歳の場合
エネルギー	kcal	530	650	780
たんぱく質	%	学校給食による摂取エネルギー全体の13%～20%		
脂 質	%	学校給食による摂取エネルギー全体の20%～30%		
ナトリウム (食塩相当量)	g	1.5未満	2未満	2未満
カルシウム	mg	290	350	360
マグネシウム	mg	40	50	70
鉄	mg	2	3	3.5
ビタミンA	μgRAE	160	200	240
ビタミンB1	mg	0.3	0.4	0.5
ビタミンB2	mg	0.4	0.4	0.5
ビタミンC	mg	20	25	30
食物繊維	g	4以上	4.5以上	5以上

学校給食実施基準（令和3年4月1日一部改正施行）より

食事のマナー 思いやりのある心でみんなが気持ちよく食事ができること、それがマナーの基本です。

- 食事の前に手洗いをしましょう。
- 音をたてずによくかんでたべましょう。
- はしを正しく持ちましょう。
- 良い姿勢で食事をしましょう。
- 食前、食後は、心をこめてあいさつをしましょう。
- 好き嫌いをなくしましょう。

