

<小学校> 9月 基本献立予定表

小山市教育委員会

献立名			栄養価				行事
ごはん パン	牛乳	おかず	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g	
夏野菜カレー(麦ごはん)	○	海藻サラダ ぶどうゼリー	656	19.1	16.0	2.2	
パン	○	じゃじゃ麺 卵スープ	679	28.2	22.0	2.7	
おさかな丼	○	昆布漬け 豚汁	630	23.5	18.6	1.7	
麦ご飯	○	にらまんじゅう バンサンスー なす入りマーボー豆腐	670	26.0	19.1	2.0	
ご飯	○	いわしの蒲焼き 切り干し大根のはりはり漬け きのこけんちん汁 十五夜ゼリー	688	24.0	20.1	2.2	十五夜
おやま和牛丼	○	ごまあえ はとむぎ入りかきたま汁	652	27.3	19.8	2.2	わ食の日
米パン	○	豚肉のバーベキューソース 粉ふきいも モロハイヤスープ 冷凍みかん	578	28.9	18.1	2.8	
にらご飯	○	ししゃもフライ ゆでキャベツ いものこ汁	621	23.5	18.5	2.5	
ご飯	○	シュウマイ チンジャオロースー とうもろこしスープ	640	26.7	18.5	2.2	
ご飯	○	鶏肉のレモン煮 のり和え 冬瓜と厚揚げのみそ汁	642	28.4	19.9	2.2	
ご飯	○	やしおますのねぎみそ焼き 変わりきんぴら 豆腐と野菜のすまし汁	603	28.5	16.2	1.9	
米パン	○	ナスとトマトのスパゲティ お豆のスープ	633	25.5	24.2	2.7	
ご飯 じゃこふりかけ	○	肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁	640	24.5	15.5	2.5	
ご飯	○	鶏肉の七味焼き おかか炒め さつまいものみそ汁	603	27.0	15.0	2.4	
ご飯	○	モロのみそがらめ ほうれん草のおひたし かみなり汁	646	28.6	17.5	2.4	
焼肉丼	○	即席漬け わかめスープ アセロラゼリー	628	26.1	15.4	2.3	
フィッシュバーガー	○	かんぴょう入りミネストローネ	583	23.7	18.3	2.7	
三色丼	○	ゆばたまみそ汁	632	27.9	17.6	2.4	
ご飯	○	あじのカレーみそ焼き 切干大根の煮物 田舎汁	619	26.1	16.7	2.3	
レタスチャーハン	○	春巻き もやしのナムル 春雨スープ	647	19.2	23.6	2.4	
ご飯	○	さばの塩麹焼き 大豆の磯煮 根菜のごま汁	681	29.9	22.3	2.0	
ピザドッグ	○	えびボール入り野菜スープ フルーツポンチ	728	27.4	33.4	3.7	

一口メモ



小山市の 学校給食

地域の良さを理解してもらうため、多くの地場農畜産物を使用しています。
おやま和牛、生井っ子、ラムサールふゆみずたんぼ米、ホンモロコ、はとむぎなどの地場産食材を学校給食で提供しています。
小山市ではこれらの食材の購入補助を行っています。

