

<小学校> 4月 基本献立予定表

小山市教育委員会

献立名			栄養価				行事
ごはん パン	牛乳	おかず	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g	
ごはん	○	おろしハンバーグ 粉ふきいも 豆腐と油揚げのみそ汁	662	25.5	18.1	2.0	
ポークカレー (麦ごはん)	○	キャベツとコーンのサラダ	657	22.2	18.1	2.0	
赤飯	○	鶏肉の唐揚げ おひたし・じゃがいもとわかめのみそ汁 さくらゼリー	687	29.9	17.5	2.1	入学祝い
おさかな丼	○	のり和え かんぴょうのかきたま汁	625	25.7	19.7	1.8	
米パン	○	ツナとトマトのスパゲティ ジャーマンスープ ヨーグルト	638	26.1	21.7	2.8	
おとん丼	○	おひたし はとむぎ入りレタスのかきたま汁	603	28.0	15.6	1.5	わ食の日
ごはん	○	いわしの生姜煮 もやしの香味炒め 田舎汁	631	25.9	17.0	2.2	
麦ごはん	○	麻婆豆腐・しゅうまい バンサンスー	726	28.8	21.2	2.0	
ごはん	○	あじフライ 大豆の磯煮・じゃがいものみそ汁	678	24.2	20.0	2.1	
米パン	○	やきそば 五目スープ とちおとめ苺のゼリー	593	26.1	19.8	2.7	
ごはん	○	魚と野菜のみそがらめ かんぴょう入りサラダ 湯葉のすまし汁	686	29.5	19.5	2.4	
ごはん	○	スタミナ焼き 昆布漬け 生揚げのみそ汁	603	27.7	16.7	1.8	
ハヤシライス	○	海藻サラダ・アセロラゼリー	679	21.2	16.5	2.3	
ごはん	○	鮭のマヨネーズ焼き・ゆで野菜 いらのみそ汁	657	27.3	21.4	2.0	
メンチカツサンド	○	コールスロー ミネストローネ	642	22.7	23.2	2.9	
ごはん	○	鶏肉の七味焼き ごまあえ 豆腐とわかめのみそ汁	604	28.4	16.5	2.3	

一口メモ

「小山市の 学校給食」

- ❁ 成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた食事を提供します。
- ❁ 望ましい食習慣と食に関する正しい知識を身につけるための生きた教材として活用しています。
- ❁ 地元への愛着を深めるため、地場産物を積極的に取り入れています。

