

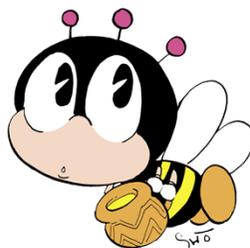
小山市生涯学習情報誌

Lifelong Learning Information in OYAMA

生涯学習のススメ

いつでも どこでも

だれでも 選んで学べる



生涯学習のマスコット『マナビィ』

2023 年度
下半期版【10月～3月】

生涯学習のススメについての
お問い合わせ・ご意見は

小山市教育委員会 生涯学習課

TEL:0285-22-9665

FAX:0285-22-9116

E-mail:d-gakusyu@city.oyama.tochigi.jp

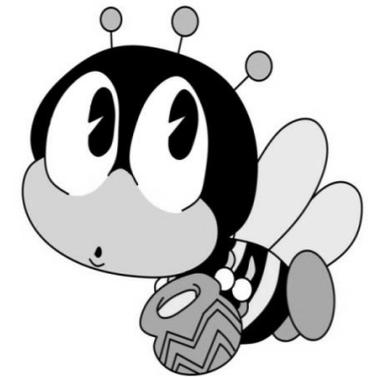
1. 教育・学習	ページ
シニア向け学習	1
子育て学習	2
子ども・青少年向け学習	6
女性向け学習	6

2. 趣味・教養	ページ
クラフト	7
文化・芸術	10
英語	12
ハイキング・ウォーキング	12
自然	13
歴史・郷土	14
その他	17

3. 家庭生活	ページ
料理	18
健康・フィットネス	19
ICT(情報通信技術)	22
その他	23

4. 社会生活	ページ
ボランティア養成・NPO・その他	25
まちづくり	27

生涯学習のマスコット『マナビィ』



「生涯学習のススメ」のご活用にあたって
 この情報誌は、おおむね令和5年10月～令和6年3月に開催
 予定の市民を対象にした講座、教室などの学習機会情報を
 掲載したものです。講座等によっては、既に定員に達してい
 る場合や、電話による申し込みができない場合があります。
 詳細につきましては各連絡先にお問い合わせいただくか、
 「広報おやま」や「公民館だより」、小山市公式ホームページな
 どをご覧ください。

1. 教育・学習

シニア向け学級

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
生井シニアクラブ	豊かな人生経験にもとづく高齢者自身が老年期にふさわしい社会能力を養い、社会の変化に対応するための生活に生きがいを見出すための学習や活動を行う。	①10月24日(火) 手打ちうどん講座 ②11月15日(水) 館外研修(バス) ③12月4日(月) 健康講話	①生井公民館 ②深谷市・高崎市 ③生井公民館	会員12名程度	①材料費 ②昼食代、 高速料金 (人数割り) ③無料	生井公民館 ☎45-4004



セグピー・ピンキー・ニューピンキー

1. 教育・学習

子育て学習

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
離乳食教室	離乳食(初期～中期)についての管理栄養士講話・調理実演 ※奇数月は歯科衛生士講話もあります ※偶数月は試食があります	11月17日(金) 12月1日(金) 1月17日(水) 3月8日(金)	市役所3階 保健センター	4～8ヶ月頃の乳児とその保護者	無料	健康増進課 母子健康係 ☎22-9525
マタニティ前期クラス	妊婦やその家族を対象とした、妊娠・出産・育児についての講座 *栄養講話 *妊婦疑似体験 等	11月1日(水) 1月14日(日) 3月19日(火)	市役所3階 保健センター	妊婦とその家族 約20組	無料	母子健康包括 支援センター ☎22-9527
マタニティ後期クラス	妊婦やその家族を対象とした、妊娠・出産・育児についての講座 *沐浴体験 *助産師講話	10月17日(火) 11月26日(日) 12月4日(月) 1月28日(日) 2月16日(金) 3月10日(日)	市役所3階 保健センター	妊婦とその家族 約16組	テキストをお持ちでない方はテキスト代250円	母子健康包括 支援センター ☎22-9527
マタニティ家族クラス	妊婦やその家族を対象とした、妊娠・出産・育児についての講座 *祖父母向け講話 *育児体験 等	10月1日(日) 12月7日(木) 2月18日(日)	市役所3階 保健センター	妊婦とその家族・ 祖父母 約20組	テキストをお持ちでない方はテキスト代250円	母子健康包括 支援センター ☎22-9527
マタニティ きょうだいクラス	2人目以上の妊婦向けに、上の子への関わり方などを盛り込んだ妊娠・出産・育児についての講座	10月12日(木) 2月1日(木)	市役所3階 保健センター	第2子以上を妊娠中の妊婦とその家族 約20組	無料	母子健康包括 支援センター ☎22-9527

1. 教育・学習

子育て学習

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
Father in Oyama ～父親支援クラス～	パパの子育てを応援するクラス	11月12日(日) 2月4日(日)	市役所3階 保健センター	妊娠16週から 出産後6カ月以 内の妊産婦の 夫(パートナー) 約16組	無料	母子健康包括 支援センター ☎22-9527
セルフケア講座	ヨガで身体と心を整えるセルフケアの 方法を学ぶ講座(お子さんとの参加も 可)	10月6日(金) 11月8日(水) 12月15日(金) 1月23日(火) 2月6日(火) 3月1日(金)	市役所3階 保健センター	妊娠16週から出 産後6カ月以内 の方 約16組	無料	母子健康包括 支援センター ☎22-9527
ママカフェ	参加者と話をしたり、ハンドマッサージ でリラックスするクラス	10月30日(月) 11月27日(月) 12月11日(月) 1月15日(月) 2月19日(月) 3月11日(月)	市役所3階 保健センター	妊娠16週から出 産後6カ月以内 の方 約16組	無料	母子健康包括 支援センター ☎22-9527
幼児食教室	幼児期の食事について学び、家庭でで きる食育を親子で体験できる講座	10月11日(水) 2月15日(木)	市役所3階 保健センター	1～2歳児と 保護者	無料	母子健康包括 支援センター ☎22-9527
おやこの食育教室	食生活改善推進員による食生活や健康 のお話を聞き、親子で楽しく料理作り	1月27日(土)	市役所3階 保健センター	市内在住の年長 ～小学生の子ど もと保護者	材料費600円程度	健康増進課 ☎22-9520
楽しい！多言語読み聞 かせ会～にほんご以外 の絵本をみてみよう～	みんなで楽しく手遊び歌、絵本の読み聞 かせ、折り紙とおしゃべり	11月18日(土) 10:00～11:30	おやま～る研修 室	0歳児～低学年 児童とその家 族。 10組程度	一組500円	小山市 市民活動センター ☎20-5562

1. 教育・学習

子育て学習

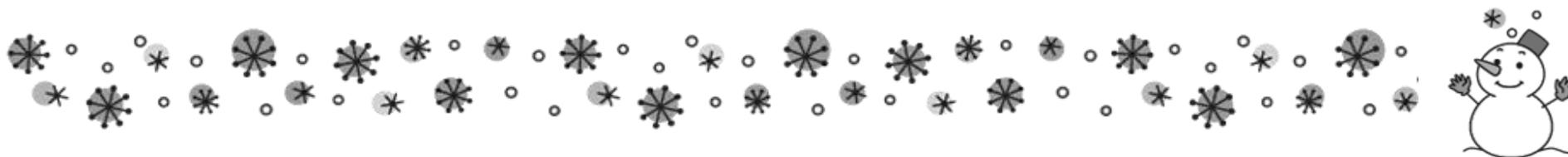
講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
ボードゲームdeダイアログ	「アナログコミュニケーションがもたらすもの」を体感しましょう！	12月17日(日)	おやま～る研修室	小学生～一般10名程度(小学生は家族連れ)	無料	小山市 市民活動センター ☎20-5562
おはなしウエンディ	幼児・児童を対象にした、おはなしや絵本の読み聞かせなどのおはなし会を行う。	毎月第1水曜日 15:30～16:00	中央図書館 児童開架室	子ども 30名	無料	中央図書館 ☎21-0751
おはなしウエンディ 0・1・2	主に0・1・2歳の乳幼児を対象にした、絵本の読み聞かせなどのおはなし会を行う。	毎月第3水曜日 11:00～11:30	中央図書館 児童開架室	主に 0・1・2歳の 乳幼児 30名	無料	中央図書館 ☎21-0751
ままだ分館 おはなしかい	幼児・児童を対象にした、おはなしや絵本の読み聞かせなどのおはなし会を行う。	毎月第2火曜日 15:30～16:00	間々田市民 交流センター 和室1・2	子ども 30名	無料	中央図書館 間々田分館 ☎41-6230



1. 教育・学習

子育て学習

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
としょかん子ども会 クリスマス会	クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせや紙芝居などのおはなし会を行う。	12月6日(水) 15:30~16:00	中央図書館 児童開架室	子ども 30名	無料	中央図書館 ☎21-0751
子ども司書 クリスマスおはなし会	子ども司書による、クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせなどのおはなし会を行う。	12月24日(日) 10:30~11:30	中央図書館 児童開架室	子ども 30名	無料	中央図書館 ☎21-0751
子どもと本をつなぐ講座	子どもと本との関わりについて学び、子どもたちを支える読書活動推進の担い手の輪を広げるため、外部から講師を招き講座を開催します。 今回は、おはなしボランティアや学校図書館に関わる職員を主な対象に、絵本の読み聞かせについて学ぶ講座を開催します。	1月24日(水) 2月28日(水)	中央図書館 視聴覚ホール	各回 80名	無料	中央図書館 ☎21-0751
おやま市民大学 まち保育・子育て講演会 (仮称)	横浜市立大学大学院都市社会文化研究科教授 三輪律江氏を講師にお招きし、孤立しない子育て・地域の在り方を考えます。 ※放送大学栃木学習センターとの連携企画	令和6年2月17日(土)	小山市立 生涯学習センター	50名予定	無料	生涯学習課 ☎22-9665



1. 教育・学習

子ども・青少年向け学習

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
ふれあい楽級 ＜親子天体教室＞	小山市立博物館の移動式天体望遠鏡「ほっしー★OYAMA号」で、冬の星座を親子で学ぶ天体教室を開催し、夜空に輝く{すばる}{オリオン大星雲}{月}などを観察します。	1月20日(土)	豊田公民館	地区内 小・中学年生 先着30名 (保護者を含む)	なし	豊田公民館 ☎37-1002
ふれあい楽級 ＜親子工作教室＞	博物館職員による【まが玉づくり】を通して、ものづくりの楽しさを味わうとともに、まが玉に関する歴史的背景を知り、古代の歴史に興味をもてるようにします。	1月27日(土)	豊田公民館	地区内小学生 先着20組 (保護者・未就学児を含む)	なし	豊田公民館 ☎37-1002
冬子ども体験教室	自然観察、工作、スポーツなどを学び、体験します。 ①冬の星空観望会 ②バルーンアート作り ③ニュースポーツ体験	①2月3日(土) ②2月10日(土) ③2月17日(土)	間々田市民交流センター(しらすぎ館)	間々田地区内に居住する小学4～6年生30名	なし	間々田公民館 ☎45-1335
なまいちビッコくらぶ 親子で遊ぼう会	地区内2校の小学校児童および保護者が様々な体験学習をとおし、親子間や児童同士の交流を深めることで生きる力を育む。	①10月14日(土) サバイバル炊飯 ②11月18日(土) 考古学教室 ③12月26日(火) 館外研修(バス)	①生井公民館 ②生井公民館 ③多々良沼方面	下生井小・網戸小の児童・保護者 ①8家族 ②15名 ③12名	①材料費 ②無料 ③無料	生井公民館 ☎45-4004

女性向け学習

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
女性学級	公民館活動や各種研修を通して、女性としての教養を深めたり、見聞を広めたりする。	通年	生井公民館	女性30名程度	無料。但し、材料教材費等は実費。	生井公民館 ☎45-4004

2. 趣味・教養

クラフト

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
編物講座	編物の作成	①10月24日(火) ②10月31日(火) ③11月14日(火) ④11月20日(月) 各回13:30~15:30	中公民館 うずま館	15名程度	3,000円	中公民館 ☎38-0002
スイーツクラフト講座	洋菓子クラフト、和菓子クラフトの作成	①10月20日(金) ②10月27日(金) ③11月1日(水) ④11月10日(金) 各回14:00~16:00	中公民館 うずま館	15名程度	3,000円	中公民館 ☎38-0002
糸かけ曼茶羅講座	ピンに糸を順番にかけることで美しい幾何学模様が出来上がる。初心者向け技術を学ぶ。	①10月 3日(火) ②10月17日(火) ③11月 7日(火) ④11月21日(火)	桑市民交流センター 会議室1	20名	3,000円	桑市民交流センター 「マルベリー館」 ☎37-7588
ステンドグラス講座	オーナメントを作ります。 (初心者向け)	①10月10日(火) ②10月24日(火) ③11月14日(火) ④11月28日(火) ⑤12月12日(火)	絹公民館	25人	4,500円	絹公民館 ☎49-0027
藍染講座	藍染で思いのままの模様を表現したハンカチを作ります。	10月31日(火)	絹公民館	16人	800円	絹公民館 ☎49-0027



2. 趣味・教養

クラフト

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
石鹸づくり講座	植物オイルと苛性ソーダで天然オイル100%の石鹸を作ります。1か月ほど熟成させるので時間はかかりますが、保湿成分たっぷりです。	11月17日(金) 13:30~15:30	寒川公民館 調理実習室	一般16名	1,000円	寒川公民館 ☎38-1002
多肉植物寄せ植え講座	多肉植物の寄せ植え講座です。色味やバランスなどを丁寧に教えますので、初心者でも楽しめます。	12月1日(金) 10:00~11:00	寒川公民館 会議室	一般12名	3,300円	寒川公民館 ☎38-1002
水引の小物づくり	水引の基礎的な結びを学びオリジナルグッズを作ります	①10月2日(月) ②10月16日(月) ③11月13日(月) ④11月27日(月) 各回10:00~12:00	間々田市民 交流センター 研修室2	20名 一般	2,000円	間々田市民交流セ ンター「しらさぎ館」 NPO法人 コミュニティままだ ☎38-6606
寄せ植え講座	季節の花をハンギングバスケットや、鉢植えにして楽しめます。暮らしに彩りを添えましょう。	①10月26日(木) ②11月30日(木) 各回10:00~12:00	間々田市民 交流センター 工作室	16名 一般	3,500円 (2回分)	間々田市民交流セ ンター「しらさぎ館」 NPO法人 コミュニティままだ ☎38-6606
消しゴムはんこ講座	消しゴムをカッターで削ってはんこを作り、オリジナルの年賀状づくりをします。	①10月26日(木) ②11月2日(木) ③11月9日(木) ④11月16日(木)	生井公民館	先着10名	1,000円/4回	生井公民館 ☎45-4004



2. 趣味・教養

クラフト

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
ハンドメイドでほっと一息 手づくりクリスマス！	クリスマスリース制作 ポーセリンアート制作 和菓子「ねりきり」チャレンジ	①11月6日(月) ②11月30日(木) ③12月14日(木)	中央公民館	20名	4,000円	中央公民館 ☎22-9566
スウェーデン刺しゅうの 世界を楽しむ	スウェーデン刺しゅう制作	①10月18日(水) ②11月1日(水) ③11月15日(水)	中央公民館	15名	2,500円	中央公民館 ☎22-9568
つまみ細工で素敵なア クセサリー	つまみ細工制作(ブローチ、バックチャー ム)	①10月31日(火) ②11月21日(火)	中央公民館	10名	4,000円	中央公民館 ☎22-9572
正月飾りを手作りで楽 しもう	玄関飾りの制作	①12月19日(火)	中央公民館	20名	500円	中央公民館 ☎22-9573
第11回おやま市民大学 しっくいワークショップ Vol.2	生涯学習センターのギャラリーを、“こ て”やローラーを使い、白く美しく塗っ ていくワークショップです。 ※地域おこし協力隊横山隊員連携企画	①11月4日(土) ②11月12日(日) 各日6枠	小山市立 生涯学習センター	各枠先着15名	無料	生涯学習課 ☎22-9665
シャドウボックス講座	花の作品を作ります。	①11月22日(水) ②12月13日(水)	穂積公民館	10名	2,000円	穂積公民館 ☎38-2004

2. 趣味・教養

文化・芸術

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
豊田ふれあいコンサート 「邦楽の調べ」	箏の音色にのせて日本の和の心をお届けします。	10月1日(日)	豊田公民館 研修室	先着50名	無料	豊田公民館 ☎37-1002
ギャラリートーク 「生誕130年 古川龍生木 版画展」	講師:大城茉里恵氏(栃木県立美術館研究員)が作家や作品について解説をします	11月4日(土) 14:00~ (45分程度)	車屋美術館 企画展示室	一般	無料 要観覧券	車屋美術館 ☎41-0968
作品鑑賞会 「生誕130年 古川龍生木 版画展」	学芸員が作品鑑賞しながら企画展を案内します。	11月19日(日)と 12月3日(日) 各日とも14:00~ (30分程度)	車屋美術館 企画展示室	一般	無料 要観覧券	車屋美術館 ☎41-0968
古典文学講座 女房歌人の和歌 ~歌と、仕事と、人生と	女房歌人の和歌をそれぞれの歌人の人生に触れながら学ぶ講義	①9月29日(金) ②10月13日(金) ③10月27日(金) ④11月17日(金) ⑤12月15日(金)	中央公民館	50名	2,000円	中央公民館 ☎22-9562
ザ・ビートルズの魅力 ビートルズ・ヒストリー 1962-1970	ビートルズについて、ビートルズ研究の第一人者の解説により学ぶ講義	①10月26日(木) ②11月10日(金) ③11月24日(金) ④12月8日(金)	中央公民館	30名	2,000円	中央公民館 ☎22-9565



2. 趣味・教養

文化・芸術

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
第79回企画展 オープニングセレモニー	開催のご挨拶と展示解説を行います。	10月28日(土)	博物館 エントランスホール	一般	無料	博物館 ☎45-5331
第79回企画展 記念講演会 「記憶をつなぐ,文化を育てる ーいま,なぜ,博物館なのかー」 (仮題)	今求められている博物館の役割や、今後の在り方について淑徳大学教授・内山大介氏にご講演いただきます。	11月25日(土)	博物館 視聴覚室	一般 40名	無料	博物館 ☎45-5331
キッズツアー 「思い出の残し方を学ぼう」	子ども向けにわかりやすく企画展を解説します。	11月3日(金)	博物館 企画展示室	小学生	無料	博物館 ☎45-5331
学芸員による展示解説	学芸員が企画展の解説を行います。	①11月19日(日) ②12月10日(日)	博物館 企画展示室	一般	無料	博物館 ☎45-5331
第9回おやま市民大学 墨とアートのワークショップ	小山市出身の書道家・墨象家の古川司裕氏を講師にお招きした作品制作ワークショップです。古川先生から学びながら、令和6年1月開催予定「(仮称)墨とアートの作品展」への出品を目指してみませんか？ 【申込期間】9月1日(金)から10月6日(金)	①10月21日(土) ②10月28日(土) ③11月11日(土) ④11月25日(土) ⑤12月16日(土)	小山市立 生涯学習センター	30名	2,500円	生涯学習課 ☎22-9665

2. 趣味・教養

英語

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
市民英語講座	外国人の先生と英語の表現やコミュニケーションについて学びます。	未定 ※詳細はホームページや広報おやまでお知らせします。	未定 ※詳細はホームページや広報おやまでお知らせします。	20名 (先着順)	無料	国際政策課 ☎22-9278

ハイキング・ウォーキング

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
ハイキング講座	関東ふれあいの道「益子の森周遊コース」を歩く(約3時間)	11月29日(水)	芳賀郡益子町	30名	2,000円	桑市民交流センター 「マルベリー館」 ☎37-7591
ハイキング講座	効果的な歩行方法を教わりながら晩秋のみかも山公園を散策します。	11月30日(木)	みかも山公園	30名	200円	豊田公民館 ☎37-1002



2. 趣味・教養

自然

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
渡良瀬遊水地へ 行ってみよう	ガイドの方の説明を聞きながら、渡良瀬遊水地周辺を散策します。	10月6日(金) 10:00~12:00 (9:45現地集合)	渡良瀬遊水地	20名 一般	無料	間々田市民交流センター「しらさぎ館」 NPO法人 コミュニティままだ ☎38-6606
ラムサール講座 (渡良瀬遊水地自然観察会)	遊水地の動植物について、専門家による講話と現地学習を行う。	①10月2日(月) 秋の昆虫観察会 ②12月13日(水) 冬の野鳥観察会	生井公民館 渡良瀬遊水地	各12名 ※広報小山 9・11月号で 募集	無料	生井公民館 ☎45-4004
バードウォッチング	城山公園周辺で見られる野鳥を観察します。	1月20日(土)	城山公園	小学生~一般 定員30名	無料	博物館 ☎45-5331
子ども科学教室 「静電気のはしぎ」	静電気を使った実験をします。	2月17日(土)	博物館 視聴覚室	小学3年生~小学6年生 定員20名	無料	博物館 ☎45-5331



2. 趣味・教養

歴史・郷土

講座名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
栃木の慣習・言葉	「慣習」とは、古くから受け継がれてきたならわしやしきたりの事です。地元栃木の事を深く学んでみませんか？	①10月13日(金) 10:00~11:30	間々田市民交流センター 研修室2	25名 一般	無料	間々田市民交流センター「しらさぎ館」 NPO法人 コミュニティはまだ ☎38-6606
エジプトの遺跡とヒエログリフ 古代エジプトの壁画を読み解く	エジプトの遺跡やヒエログリフについて学ぶ講義	①10月3日(火) ②10月17日(火) ③11月7日(火) ④12月5日(火)	中央公民館	50名	2,000円	中央公民館 ☎22-9563
相田みつをの魅力 ～親しい関係からわかるみつをの人柄～	相田みつをについて学ぶ講義	①12月12日(火)	中央公民館	50名	500円	中央公民館 ☎22-9564
まが玉を作ろう	滑石でオリジナルまが玉を作ります。	10月21日(土)	博物館 体験学習室	小学生～一般 定員20名	150円	博物館 ☎45-5331
羽子板の絵付けをしよう	桐の板に絵付けをして羽子板を作ります。	12月23日(土)	博物館 体験学習室	小学生～一般 定員8組	500円	博物館 ☎45-5331
サクラ染め教室	サクラを煮出してハンカチを染めます。	3月16日(土)	博物館 体験学習室	小学生～一般 定員8組	200円	博物館 ☎45-5331

2. 趣味・教養

歴史・郷土

講座名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
おやまミュージアムバスツアー	市内の展示施設(市立博物館・車屋美術館・国史跡摩利支天塚・琵琶塚古墳資料館・寺野東遺跡資料館)をバスでめぐります。	12月3日(日)	小山市役所 (集合場所)	一般 40名	無料	博物館 ☎45-5331
博物館ボランティアと古代寒川郡を歩くⅠ ～乙女・網戸編～	博物館から網戸神社までの史跡をウォーキングしながらご案内します。	10月29日(日)	博物館 視聴覚室 (集合場所)	一般 10名	無料	博物館 ☎45-5331
くずし字を読んでみよう ～入門者向け～	古文書に使われるくずし字について学んで、古文書の読解に挑戦します。	11月11日(土)	博物館 視聴覚室	高校生～一般 20名	無料	博物館 ☎45-5331
博物館ボランティアと古代寒川郡を歩くⅡ ～歴史の道:古鎌倉街道編～	博物館から安房神社までの史跡をウォーキングしながらご案内します。	11月12日(日)	博物館 視聴覚室 (集合場所)	一般 10名	200円	博物館 ☎45-5331
甲冑を着てみよう	小山評定にゆかりのある武将の甲冑(レプリカ)を着用できます。	①11月12日(日) ②11月19日(日)	博物館 エントランスホール	身長110cm以上 10名	無料	博物館 ☎45-5331
博物館の遺物を拓本に!	博物館の土器片や瓦、板碑などの模様や文字を拓本にとる方法を学びます。	11月18日(土)	博物館 体験学習室	小学4年生～一般 10名	無料	博物館 ☎45-5331

2. 趣味・教養

歴史・郷土

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
民話の語りを聞こう ～波乱なる一族・小山 氏の伝説～	小山に伝わる民話の中から、小山一族の 伝説をお聞きいただきます。	11月19日(日)	博物館 視聴覚室	小学生～一般 40名	無料	博物館 ☎45-5331
来年の干支印「辰」を 刻ってみよう	石を篆刻刀で彫って辰の字のハンコを 作ります。	11月23日(木)	博物館 体験学習室	小学6年生～一 般 15名	300円	博物館 ☎45-5331
小字から学ぶ地名由来 と郷土の歴史	小山の地名について、博物館友の会の郷 土史部会が学習成果を発表します。	11月25日(土)	博物館 視聴覚室	一般 40名	無料	博物館 ☎45-5331
大人のための 土器づくりワークショップ	縄文土器や土偶、埴輪など好きなものを 陶土から作ります。	11月26日(日)	博物館 体験学習室	一般 16名	600円	博物館 ☎45-5331
第10回おやま市民大学 石田三成から見た徳川家康	SNSフォロワー20万人の”石田三成 @ZIBU”さんを講師にお招きした講演 会です。 ※西口まつり参加企画 【申込期間】10月1日(日)～20日(金)	10月29日(日)	小山市立 生涯学習センター	100名	無料	生涯学習課 ☎22-9665
おやま市民大学 『源氏物語』を読み解く (仮称)	宇都宮大学国際学部准教授 高山道代 氏を講師にお招きし、『源氏物語』の解 説・作品理解を深めます。	令和6年2月18日 (日)	小山市立 生涯学習センター	50名予定	無料	生涯学習課 ☎22-9665

2. 趣味・教養

その他

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
寄せ植え講座	新春を彩る花材の選び方、寄せ植え方法を学ぶ。	①12月18日(月) 午前・午後コース	上野花園	各15名	2,000円	桑市民交流センター 「マルベリー館」 ☎37-7588
はなレッスン講座	花のある暮らしを目指し、季節の花を取り入れたカジュアルないけばなを習います。いろいろなアレンジを学びましょう。	①12月21日(木) ②1月18日(木) ③2月15日(木) 各回18:00~	寒川公民館 研修室	一般10名	5,000円/3回	寒川公民館 ☎38-1002
アロマ教室	アロマオイルを使って、アロマキャンドルやボディミルク・入浴剤を作ります。	①10月10日(火) ②10月31日(火) 各回13:00~15:00	間々田市民 交流センター 料理実習室	16名 一般	2,200円	間々田市民交流センター「しらすぎ館」 NPO法人 コミュニティままだ ☎38-6606



3. 家庭生活

料理

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
味噌づくり講座	地元産米・大豆を使用し、麴も手作りで仕込み、10か月ねかし出来上がる。本格味噌づくりを楽しむ講座。	①1月18日(木) ②1月19日(金) ③1月20日(土) ※3日間参加が必要	JA桑加工所	16名	2,000円	桑市民交流センター 「マルベリー館」 ☎37-7588
キムチ講座	新鮮な地元野菜で美味しいキムチを作る。	①12月12日(火)	桑市民交流センター 料理実習室	16名	1,000円	桑市民交流センター 「マルベリー館」 ☎37-7589
キムチ講座	地元野菜を使ったおいしいキムチを作ります。	11月26日(日)	絹公民館	15人	1,500円	絹公民館 ☎49-0027
初心者向け そば打ち講座	初心者を対象に、そば打ちの技術を学びます。	①11月17日(金) ②12月1日(金) ③12月15日(金)	豊田公民館 料理実習室	8名	6,000円/3回	豊田公民館 ☎37-1002
デコ巻きずし	季節の絵柄やキャラクターをモチーフにした飾りずしの作り方を丁寧に教えて頂きます。	①10月18日(水) ②11月8日(水) ③11月22日(水) 各回10:00~12:00	間々田市民 交流センター 料理実習室	16名 一般	3,000円	間々田市民交流センター「しらさぎ館」 NPO法人 コミュニティままだ ☎38-6606
アンニョン・キムチ講座	本格キムチづくり	①11月27日(月)	中央公民館	15名	1,000円	中央公民館 ☎22-9567

3. 家庭生活

健康・フィットネス

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
はじめてのフラダンス	ハワイの伝統的なダンスを基本から学びます。	①11月27日(月) ②12月4日(月) ③12月11日(月) ④12月18日(月)	大谷公民館	15名	無料	大谷公民館 ☎28-0004
肩こり・腰痛予防ストレッチ	肩こり・腰痛を予防し、改善するための手軽にできるストレッチと低強度の筋トレを学びます。	①10月11日(水) ②10月18日(水) ③10月25日(水) ④11月1日(水)	大谷公民館	12名	無料	大谷公民館 ☎28-0004
骨骨あっぷ講座	楽しく筋力あっぷと骨密度あっぷをめざしましょう。	①10月16日(月) ②11月7日(火) ③11月20日(月) ④12月18日(月)	穂積公民館	15名	無料	穂積公民館 ☎38-2004
やさしいストレッチヨガ講座	運動不足・からだの滞り解消ヨガ	①11月21日(火) ②11月28日(火) ③12月5日(火) ④12月12日(火) 各回10:00~11:30	中公民館 うずま館	15名程度	無料	中公民館 ☎38-0002
筋力アップ体操講座	筋力運動やストレッチによって筋力をつけ、体の柔軟性・バランス感覚を保持し、転倒防止に役立つ。	①10月23日(月) ②10月30日(月) ③11月13日(月) ④11月27日(月) ⑤12月11日(月)	桑市民交流センター 多目的室2・3	30名	500円	桑市民交流センター 「マルベリー館」 ☎37-7588

3. 家庭生活

健康・フィットネス

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
アフリカダンス講座	伝統的なアフリカダンスをシルバー向けにアレンジ。楽しく、リズムに乗せて踊るダンスを体験する。	①10月4日(水) ②10月18日(水) ③11月1日(水) ④11月15日(水) ⑤11月29日(水)	桑市民交流センター 多目的室2・3	25名	500円	桑市民交流センター 「マルベリー館」 ☎37-7590
すっきりさわやか 棒ビクス講座	専用の棒を使って肩こりなど体の悩みを解消する「新感覚の運動」です。	①10月10日(火) ②10月17日(火) ③10月24日(火)	豊田公民館 研修室	20名	300円/3回	豊田公民館 ☎37-1002
いすdeヨガ講座	いすを利用しながら無理のないように体を動かしていきます。	①10月4日(水) ②10月18日(水) ③11月1日(水) 各回10:00~11:00	寒川公民館 研修室	一般12名	無料	寒川公民館 ☎38-1002
笑いヨガ体験	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法を学べます。今、話題の「笑いヨガ」ぜひ体験してみませんか？	①10月27日(金) ②11月10日(金) ③11月24日(金) 各回10:00~11:30	間々田市民 交流センター 運動実習室	25名 一般	無料	間々田市民交流センター「しらさぎ館」 NPO法人 コミュニティはまだ ☎38-6606
からだスッキリ！ 運動教室	運動普及推進員と一緒に、ヨガマットを使用した、筋力トレーニングやストレッチを行います。	10月17日(火) 11月7日(火) 11月21日(火) 12月12日(火) 1月16日(火) 1月30日(火) 2月20日(火) 3月19日(火) ※拡大版3月5日(火)	小山市健康医療 介護総合支援センター(健康の森 さくら) ※拡大版の会場 は調整中	小山市在住の 40歳以上の運 動制限のない 方	無料	健康増進課 ☎22-9520

3. 家庭生活

健康・フィットネス

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
食生活改善推進員による健康料理教室	栄養バランスや減塩についてなどの講話や調理実習を行う	【市役所】 ①10月19日(木) ②11月16日(木) ③12月14日(木) ④10月18日(水) ⑤12月12日(火) 【大谷公民館】 ⑥11月8日(水) ⑦12月4日(月) 【間々田市民交流センター】 ⑧11月13日(月) ⑨12月8日(金) 【桑市民交流センター】 ⑩11月8日(水) ⑪12月13日(水)	市役所・大谷公民館・間々田市民交流センター・桑交流センター	市内在住の方	材料費600円程度	健康増進課 ☎22-9520
筋トレ&ストレッチ講座	筋トレで筋肉をほぐしてから、健康維持に役立つストレッチを行います。	①11月10日(金) ②11月17日(金) ③11月24日(金) ④12月1日(金)	生井公民館	先着10名	300円/4回	生井公民館 ☎45-4004
笑いヨガ ～みんなで笑ってハッ ハッハー～	笑いヨガの実践	①11月20日(月) ②11月27日(月) ③12月4日(月)	中央公民館	20名	1,000円	中央公民館 ☎22-9569
冷え性改善！ ストレッチ講座	冷え性改善のストレッチを学習・実践	①11月15日(水) ②11月29日(水) ③12月6日(水)	中央公民館	12名	1,000円	中央公民館 ☎22-9571
楽しいウォーキング教室	ウォーキングについて学ぶ講義・実践	①10月11日(水) ②10月18日(水) ③10月25日(水)	中央公民館	45名	1,000円	中央公民館 ☎22-9574

3. 家庭生活

ICT(情報通信技術)

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
スマホ教室	スマートフォン初心者・高齢者を対象に、スマートフォンの使い方等に関する基礎的なことを学びます。	令和5年9月6日(水)～令和6年1月29日(月) 全30回	中央公民館 生井公民館 寒川公民館 しらさぎ館 絹公民館 大谷公民館 中公民館 豊田公民館 マルベリー館 ゆめまち 市民活動センター	市民活動センター:各回とも先着6人 その他:各回とも先着8人	無料	情報政策課 ☎22-9304
「伝える・伝わるデザインを学ぶ」セミナー	伝える・伝わるためのデザインを学ぶ	2月頃	おやま～る研修室	一般20名程度	一般500円	小山市 市民活動センター ☎20-5562
SNS活用講座	SNS初心者向け「はじめの一步」を学ぶ講座。	3月頃	おやま～る研修室	6名	300円	小山市 市民活動センター ☎20-5562
やさしいビデオの撮り方・編集の仕方	ビデオの撮り方や編集の仕方を学ぶ講義・実践	①10月7日(土) ②10月14日(土) ③10月21日(土) ④10月28日(土)	中央公民館	5名程度	1,000円	中央公民館 ☎22-9575

3. 家庭生活

その他

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
暮らしのラク家事講座	「ラク家事お洗濯講座」と「ラク家事お掃除講座」の2本立てで、コツやポイントを学びます。	①11月28日(火) ②12月5日(火)	大谷公民館	16名	無料	大谷公民館 ☎28-0004
基礎から学ぶ相続講座	相続の基本について学びます。	①10月12日(木) ②10月26日(木)	穂積公民館	15名	無料	穂積公民館 ☎38-2004
暮らしのキレイ お掃除講座	お掃除のコツやポイントを学びます。	12月5日(火)	穂積公民館	15名	無料	穂積公民館 ☎38-2004
暮らしに役立つ情報講座	洗濯・掃除・血流改善のコツやポイントを学び、毎日を楽しく健やかに過ごす方法を学ぶ。	①10月18日(水) ②11月1日(水) ③11月15日(水)	桑市民交流センター ター 会議室1	20名	無料	桑市民交流センター 「マルベリー館」 ☎37-7588



その他

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
大人のスキンケア・メイク講座	※シニア女性対象※ スキンケアからポイントメイクまでの基本を学びます。	11月21日(火)	穂積公民館	15名	無料	穂積公民館 ☎38-2004
くらしのキレイ	毎日、そして年末のお掃除がもっと簡単になるかも？プロのコツを教えてください。	12月11日(月) 13:30~15:00	間々田市民交流センター 研修室2	25名 一般	無料	間々田市民交流センター「しらさぎ館」 NPO法人 コミュニティままだ ☎38-6606
断捨離、やってみませんか	断捨離について学ぶ講義	①10月5日(木) ②10月19日(木) ③11月2日(木)	中央公民館	30名	2,000円	中央公民館 ☎22-9570
第8回おやま市民大学 人に好かれる話し方・コミュニケーション講座～ テレビ番組の舞台裏を交えて～	株式会社テレビ朝日の提供する、「テレ朝出前講座」とのコラボ企画です。テレビ番組の制作過程を知りながら、印象の良い話し方を学びます。 【申込期間】9月13日(水)～29日(金)	10月14日(土)	小山市立生涯学習センター	30名	無料	生涯学習課 ☎22-9665



4. 社会生活

ボランティア養成・NPO・その他

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
日本語教授法講座 (日本語ボランティア講師養成講座)	市国際交流協会には外国人に日本語を教える日本語教室があります。この講座を通して、外国人に日本語を教える方法を学び、講師になってみませんか？	1月頃 (全5回)	未定 ※詳細はホームページや広報おやまでお知らせします。	20名 (先着順)	未定	国際政策課 ☎22-9278 国際交流協会 ☎23-1042
NPOのための税務・会計相談会	NPO法人の会計や税務に関する相談会	10月26日(木) ①13:00~13:50 ②14:00~14:50 ③15:00~15:50	おやま~る研修室	3組 (事前予約制)	無料	小山市 市民活動センター ☎20-5562
小山地区定住自立圏事業(仮)	今の時代の市民活動について、事例をもとにみんなで考えましょう！	1月下旬	小山市役所	一般40名	無料	小山市 市民活動センター ☎20-5562
第20回記念男女共同参画フェア「にじいろおやまフェス2023~多様性を認め合う新しい社会へ~」	誰もがいきいきと暮らすことができる男女共同参画社会の実現に向けたイベントです。ピクニックマルシェと同日開催。 ・トークショー(ゲスト:俳優 石黒英雄氏) ・大学生によるステージ発表 ・高校生の脚本による寸劇 他	10月8日(日) 10:00~15:00	小山市役所1階 多目的ホール・御殿広場	—	無料	人権・男女共同参画課 ☎22-9296



4. 社会生活

ボランティア養成・NPO・その他

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
第4回おやまイクボス協議会セミナー～だれもが働きやすい職場を目指す！～	ハラスメントのない職場づくりのために、各種ハラスメントの基礎知識や企業におけるハラスメント対策についてわかりやすく説明します。	11月30日(木) 14:00～15:30	小山市役所内 会議室	20名 市内事業所の 経営者・人事/ 総務担当者	無料	人権・男女共同参画課 ☎22-9296
DV防止啓発研修会	DVの根絶を目指すため、ひとりでも多くの方々にDVに関する正しい認識を持っていただき、社会全体で支援できるよう、きっかけづくりのためのセミナーです。	11月15日(水) 14:00～15:30	小山市役所内 会議室	30名 市内在住・在 勤・在学	無料	人権・男女共同参画課 ☎22-9296
明日のビジネスを担うリーダー塾2024	キャリア形成における高いモチベーション保持と人脈形成を目的とした異業種交流セミナーです。	1月～2月 全2回	小山市役所内 会議室	20名 市内在住・在 勤・在学	無料	人権・男女共同参画課 ☎22-9296
第8回中央図書館まつり	中央図書館で活動する「小山市立図書館関係団体連絡協議会」「小山子どもの本連絡会」「中央図書館ボランティア連絡会」の3団体が連携して、『第8回中央図書館まつり』を開催し、各団体の相互理解を深めるとともに、活動内容を広く図書館利用者に周知する契機とする。	11月5日(日)	中央図書館	—	無料	中央図書館 ☎21-0750
第7回おやま市民大学 まり・びわ古墳ガイドボ ランティア養成講座	古墳に関する知識を深めながら、小山の古代ロマンの魅力を発信するガイドボランティアを目指します。 【申込期間】9月1日(金)～15日(金)	①10月14日(土) ②10月28日(土) ③11月11日(土) ④12月2日(土) ⑤12月16日(土)	国史跡 摩利支天 塚・琵琶塚古墳資 料館ほか	先着10名	無料	文化振興課 ☎22-9659

4. 社会生活

まちづくり

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
おやま市民ビジョン会議 ～学び合うセミナー 第2回	私やあなたの暮らしの「豊かさ」の指標 を考える 講師:山口 覚氏(慶應義塾大学大学院 特任教授・LLP津屋崎ブランチ代表)	10月12日(木) 18:00-20:00	小山市役所 6階大会議室	60名	無料	田園環境都市推進課 ☎ 22-9379
おやま市民ビジョン会議 ～学び合うセミナー 第3回	気候危機時代に、小山ならではの共生 社会を考える 講師:高橋 若菜氏(宇都宮大学国際学 部教授)	11月16日(木) 18:00-20:00	小山市役所 6階大会議室	60名	無料	田園環境都市推進課 ☎ 22-9379



さくいん

問合せ先	講座等名	ページ	問合せ先	講座等名	ページ	問合せ先	講座等名	ページ
中央公民館	古典文学講座 女房歌人の和歌 ～歌と、仕事と、人生と	10	間々田市民 交流センター 「しらさぎ 館」	笑いヨガ体験	20	豊田公民館	豊田ふれあいコンサート 「邦楽の調べ」	10
	エジプトの遺跡とヒエログリフ 古代エジプトの壁画を読み解く	14		水引の小物づくり	8		初心者向け そば打ち講座	18
	相田みつをの魅力 ～親しい関係からわかるみつをの人柄～	14		寄せ植え講座	8		すっきりさわやか 棒ピクス講座	20
	ザ・ビートルズの魅力 ビートルズ・ヒストリー1962-1970	10		デコ巻きずし	18		ハイキング講座	12
	ハンドメイドでほっと一息 手づくりクリスマス！	9		栃木の慣習・言葉	14		ふれあい楽級<親子天体教室>	6
	アンニョン・キムチ講座	18		アロマ教室	17		ふれあい楽級<親子工作教室>	6
	スウェーデン刺しゅうの世界を楽しむ	9		渡良瀬遊水地へ行ってみよう	13	中公民館	編物講座	7
	笑いヨガ ～みんなで笑ってハッハッハー～	21		くらしのキレイ	24		スイーツクラフト講座	7
	断捨離、やってみませんか	24	生井公民館	生井シニアクラブ	1	穂積公民館	やさしいストレッチヨガ講座	19
	冷え性改善！ストレッチ講座	21		なまいちビッコくらぶ・親子で遊ぼう会	6		骨骨あつが講座	19
	つまみ細工で素敵なアクセサリー	9		ラムサール講座 (渡良瀬遊水地自然観察会)	13		シャドウボックス講座	9
	正月飾りを手作りで楽しもう	9		消しゴムはんこ講座	8		基礎から学ぶ相続講座	23
	楽しいウォーキング教室	21		筋トレ&ストレッチ講座	21		暮らしのキレイ お掃除講座	23
	やさしいビデオの撮り方・編集の仕方	22		女性学級	6		大人のスキンケア・メイク講座	24
大谷公民館	はじめてのフラダンス	19	寒川公民館	いすdeヨガ講座	20	桑市民 交流センター 「マルベリー 館」	味噌づくり講座	18
	暮らしのラク家事講座	23		石鹸づくり講座	8		筋力アップ体操講座	19
	肩こり・腰痛予防ストレッチ	19		多肉植物寄せ植え講座	8		糸かけ曼茶羅講座	7
間々田公民館	冬子ども体験教室	6		はなレッスン講座	17		暮らしに役立つ情報講座	23

問合せ先	講座等名	ページ	問合せ先	講座等名	ページ	問合せ先	講座等名	ページ	
桑市民 交流センター 「マルベリー 館」	寄せ植え講座	17	博物館	第79回企画展 記念講演会 「記憶をつなぐ、文化を育てる ーいま、なぜ、博物館なのカー」(仮題)	11	中央図書館	子どもと本をつなぐ講座	5	
	キムチ講座	18		キッズツアー 「思い出の残し方を学ぼう」	11	中央図書館 間々田分館	まだまだ分館 おはなしかい	4	
	アフリカンダンス講座	20		学芸員による展示解説	11	小山市市民 活動センター	NPOのための税務・会計相談会	25	
	ハイキング講座	12		おやまミュージアムバスツアー	15		楽しい！多言語読み聞かせ会 ～にほんご以外の絵本をみてみよう～	3	
絹公民館	ステンドグラス講座	7		博物館ボランティアと古代寒川郡を歩くⅠ ～乙女・網戸編～	15		ボードゲームdeダイアログ	4	
	藍染講座	7		くずし字を読んでみよう ～入門者向け～	15		小山地区定住自立圏事業(仮)	25	
	キムチ講座	18		博物館ボランティアと 古代寒川郡を歩くⅡ ～歴史の道:古鎌倉街道編～	15		「伝える・伝わるデザインを学ぶ」セミ ナー	22	
文化振興課	第7回おやま市民大学 まり・びわ古墳ガイドボランティア養成講座	26		甲冑を着てみよう	15		SNS活用講座	22	
	生涯学習課	第8回おやま市民大学 人に好かれる話し方・コミュニケーション講 座～テレビ番組の舞台裏を交えて～		24	博物館の遺物を拓本に！		15	人権・男女 共同参画課	第20回記念男女共同参画フェア 「にじいろおやまフェス2023 ～多様性を認め合う新しい社会へ～」
第9回おやま市民大学 墨とアートのワークショップ		11		民話の語りを聞こう ～波乱なる一族・小山氏の伝説～	16		第4回おやまイクボス協議会セミナー ～だれもが働きやすい職場を目指す！～		26
第10回おやま市民大学 石田三成から見た徳川家康		16		来年の干支印「辰」を刻ってみよう	16		DV防止啓発研修会		26
第11回おやま市民大学 しっくいワークショップVol.2		9		小字から学ぶ地名由来と郷土の歴史	16		明日のビジネスを担うリーダー塾 2024		26
おやま市民大学 まち保育・子育て講演会(仮称)		5		大人のための 土器づくりワークショップ	16	からだスッキリ！運動教室	20		
おやま市民大学 『源氏物語』を読み解く(仮称)		16		車屋美術館	ギャラリートーク 「生誕130年 古川龍生木版画展」	10	健康増進課	離乳食教室	2
博物館		まが玉を作ろう			14	作品鑑賞会 「生誕130年 古川龍生木版画展」	10	食生活改善推進員による健康料理教室	21
	羽子板の絵付けをしよう	14	中央図書館	おはなしウエンディ	4	おやこの食育教室	3		
	バードウォッチング	13		おはなしウエンディ 0・1・2	4	母子健康包括 支援センター	マタニティ前期クラス	2	
	子ども科学教室 「静電気のふしぎ」	13		第8回中央図書館まつり	26	マタニティ後期クラス	2		
	サクラ染め教室	14		としょかん子ども会 クリスマス会	5	マタニティ家族クラス	2		
	博物館	第79回企画展 オープニングセレモニー		11	子ども司書 クリスマスおはなし会	5	マタニティきょうだいクラス	2	

