

## 2. 元気を活用、生きがいづくり

まだまだ元気なシニアの方向けに、生きがいづくりのサポートを実施しています。

### ◆仲間との集いの場を見つけたい

生きがい推進係 22-9617

#### ① 小山市老人クラブ連合会しおうかい(思桜会)

市内で約 105クラブ、約3,500 人が加入し、スポーツや趣味、教養活動、社会奉仕活動を行っています。

おおむね 60 歳以上の方が入会できます。市では単位クラブ(自治会単位の老人クラブ)活動や友愛サロン、シニア健康ウォーキングの会への補助金を交付し、活性化を図っています。



#### ② ふれあい健康センター

入浴施設や通所施設を備え、さまざまな相談にも応じています。施設では、スポーツに娯楽、講座、サークル活動、会議スペース等、用途に応じた部屋、設備をご利用できます。

#### ふれあい健康センター

所在地	小山市外城 546
電話	30-3700
入館料	市内 60 歳以上の方 100 円
休館日	毎週月曜日、年末年始等
ホームページアドレス	<a href="https://www.sensinkai.or.jp/fureai/">https://www.sensinkai.or.jp/fureai/</a>



### ◆技能やキャリアを活かしたい

生きがい推進係 22-9617

#### ① シルバー人材センター事業

おおむね 60 歳以上の高齢者の方を対象に、技術・能力・経験を活かした働く場所を提供します。

#### 公益社団法人 小山市シルバー人材センター

所在地	小山市東城南 5-15-8
電話	28-4130
ホームページアドレス	<a href="https://webc.sjc.ne.jp/oyama/index">https://webc.sjc.ne.jp/oyama/index</a>