

理想の〈自分〉になるために…

先月の豊田フェスタウィーク、大変お世話になりました。合唱フェスタは延期となりましたが、子どもたちは11月9日の市の音楽祭に向けて練習を続けています。多くの先生方にご指導を賜りながら、着実に力をつけています。

…現在教育相談期間ということもあり、1対1で子どもたちと対話をする時間を設けています。その中で子どもたちの悩みや物事に対する考えを改めて聞くと、発達段階どおり〈自分〉というものについて悩みをもっていることが分かります。今回は、その自分との向き合い方や悩みを構造化してみるとどうなるかについて書かせていただきたいと思います。

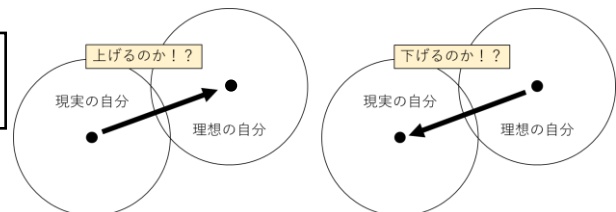
- 『自分はこうありたい!』という〈理想の自分〉
- 『現実の自分はこうだ!』という〈現実の自分〉
- 『他の人から自分はこうみられている』という〈他の人から見た自分〉

誰しも、3つの〈自分〉を抱えて生きています。〈自分〉について悩んでいるときは、この〈自分〉が大きくずれている時です。例えば、「思うような成績が取れなかった」という悩みは、〈理想の自分〉と〈現実の自分〉がずれているためです。

そして人は、上の3つの自分がずれている時、それぞれの自分を知らず知らずの内に近づけようとする性質を持っています。そして、〈現実の自分〉を、〈理想の自分〉に近づけるには2つの方法があります。

- ① 現実を上げる
- ② 理想を下げる

の2つです。



そのどちらを選ぶかは、本人次第なのですが、私たちの声かけで大きく変わる部分でもあります。「お前はダメだ。努力しても無駄だ!」という気持ちになってしまえば、そのあとの努力はしても無駄だと思えますし、「自分はできるぞ!やる力はある。まだ出せていないだけだ!」と思えば、自然と努力するかもしれません。いずれにしても、「何か行動する」または「行動を継続する」ことがなければ現実の自分是不会変わるものです。

…繰り返しお伝えしているところではありますが、大きくジャンプするためには、しゃがむことも重要です。悩んだり、苦しんだりする機会は、エネルギーをため込む時期と捉え、伴走者として子どもたちの成長を全力でサポートしていきたいと思えます!!

引き続き、ご支援ご協力どうぞよろしくお願いいたします!!

11月の主な学習予定

国語	○「鳥獣戯画」を読む	音楽	○「自分らしく」 ○ききどころを見つけて
社会	○日本の歴史	図工	○ゆらゆら、ときどき ○ひびき合う 色や形をもとめて
算数	○比例の関係	家庭	○調理実習 ○献立を立てよう
理科	○大地のつくりと変化	体育	○持久走 ○走り高跳び ○バスケットボール
英語	○Let's think about our food.	道徳	○義足の聖火ランナー ほか
総合	○日本の伝統文化		

11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		教育相談（～10日）	1 視力検査（6-2） 姿勢強調月間	2 スクールカウンセラー 来校 薬物乱用防止教室	3 文化の日	4
5	6 諸経費引落日 全校集会	7 租税教室	8 わ食の日	9 小山市音楽祭 小山市合同作品展 （～12日）	10	11
12	13 フレンズ班共遊	14 持久走練習開始 5時間授業	15 せきれい	16 スクールカウンセラー 来校	17	18
19	20 家庭学習強調週間 クラブ	21	22 持久走記録会①	23 勤労感謝の日	24	25
26	27 校内人権週間 人権集会	28 天文教室 華道体験	29 授業参観・懇談会 情報モラル教室 制服採寸	30 スクールカウンセラー 来校		

お知らせとお願い



□小山市音楽祭について

11月9日（木）に、小山市市民文化センターにて、小山市音楽祭が行われます。
 本校からは、6年生が「豊田小学校 校歌」と「自分らしく」の合唱を演奏します。大きな舞台でこれまでの練習の成果を披露できるよう頑張ってきます。
 演奏時刻や保護者様の来場、小山テレビの放送予定などに関する詳細は、後日配付の通知をご確認ください。

□持久走について

今年度も11月と12月に合計3回の持久走記録会が行われます。それぞれ同じ距離（5・6年生は1800m）を走り、タイムの更新や記録の伸びを目指します。
 11月14日（火）から、とよタイムや体育の活動の一環として、持久走記録会に向けた練習がスタートします。運動量も増えることが予想されますので、汗拭き用のタオルや水筒のご準備もよろしくお願いいたします。活動では、子どもたちの体調を留意して、無理せず進めていくようにいたします。

【持久走記録会】
 走る距離：1800m

- ① 11月22日（水）2校時
- ② 12月6日（水）2校時
- ③ 12月13日（水）2校時

□授業参観・懇談会・情報モラル教室・制服採寸について

11月29日（水）には、授業参観等が行われます。詳細につきましては、別紙通知をご確認ください。