

ほけんだより



令和5年4月吉日
乙女小学校 保健室

入学、進級おめでとうございます。今日から新年度が始まりました。環境が変化すると疲れも出やすくなりますが、しっかりと睡眠や栄養をとって元気にすごしましょう。ほけんだよりは、保健行事の連絡やみなさんが毎日元気にすごすためのポイントなどをお知らせしていきたいと思ひます。ご家庭にご協力いただくこともたくさんあります。よろしくお願ひいたします。



けんこうしんだん

健康診断がはじまります



こんげつ ほけんもくひょう じぶん
今月の保健目標：自分のからだを知ろう

日(曜日)	内容	対象者	注意事項
11(火)	身体計測	2~5年生	・ポニーテール等、髪の毛を頭頂部で結ばない。
13(木)		1年生	
12(水)	視力検査	全学年	・めがねを使っている人は、忘れずに持ってくる。 ・視力Bの人は、再検査をする。
13(木)			
14(金)			
24(月)	聴力検査	1・2・	・前日までに耳あかをとっておく。 ・聞こえづらかった人は25日(火)26日(水)に再検査を行う。
25(火)		3・5年生	
27(木)	歯科検診	全学年	・朝、必ず歯みがきをしてから登校する。



○受診のおすすめが手元に届きましたら、早めに専門医を受診し、その結果をお知らせください。

○受診のおすすめ等には、ブラインドホルダーを使用します。配付されましたら内容を確認し、ブラインドホルダーは必ず返却してください。

○低視力者受診のおすすめは眼科検診終了後、低聴力者受診のおすすめは耳鼻科検診終了後に配付いたします。

こんなときは保健室へ

けがをしたとき



からだ くあい わる
体の具合が悪いとき



なや
悩んでいることがあるとき



からだ
体について知りたいことがあるとき



たんになん せんせい つた ほけんしつ らいしつ
*担任の先生に伝えてから、保健室に来室しましょう。

保健関係提出物のお願い



〈1・4年生〉

- 運動器検診問診票
- 結核健康診断問診票
- スポーツ振興センター加入同意書
- 心臓病調査票

〈2・3・5・6年生〉

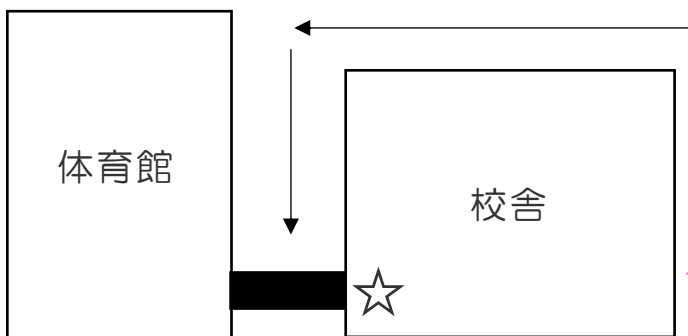
- 運動器検診問診票
- 結核健康診断問診票
- スポーツ振興センター加入同意書

健康診断で使用するものもあります。**4月14日(金)まで**に提出をお願いします。



保護者の皆様へ

- 保健室では、その日、学校で起こったけがについての応急処置を行います。その後の継続的な処置は、ご家庭で行うよう、ご理解とご協力をお願いいたします。
- 学校でも、感染症予防のために、こまめな手洗いの指導をします。清潔なハンカチを毎日持たせてください。
- マスクの着用は個人の判断になります。必要に応じて予備を携帯してください。
- 学校に登校してから発熱や体調不良等があった場合には、感染防止の観点から早退の措置をとらせていただきます。登校前に発熱や倦怠感、かぜ症状がある場合には自宅での休養をお願いします。



感染症予防の観点から、体調不良による早退の場合には、校舎と体育館をつなぐわたり廊下(☆)にてお子様の引き渡しを行います。お迎えの際は、お車のまま、校舎の裏を通り、☆の位置までお進みください。



伏木水菜美です。お子様が元気に学校生活を送れるよう、引き続きサポートしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

進学・進級にあたり、新しい環境での生活で、体調を崩しやすくなる人もいます。規則正しい生活を送れるようご配慮いただくとともに、食欲はあるか、顔色はいいか、朝すっきり起きられたかなど、毎日の健康観察をお願いいたします。検温カードの記入も引き続きよろしくお願いいたします。

