



小山市立中小学校

ひまわり・スマイル学級だよ  
り  
令和5年10月31日

朝夕はめっきり冷え込む季節となりました。子どもたちはさわやかな秋空の下、持久走大会に向けて昼休みのランランタイムに、校庭を走っています。  
今月はえのき祭や持久走大会、授業参観など学校での様子を見ていただく機会がたくさんあります。子どもたちの成長した姿をぜひご覧ください。  
朝昼の寒暖差が大きい時期です。気温に合わせて脱ぎ着をする指導をしますので、服装を工夫していただくよう、お願いします。



## 11月の予定

※各学年の下校時刻は別紙「下校時刻のお知らせ」を確認してください。

日	月	火	水	木	金	
			1 ・読書月間 ・防犯ブザー 点検	2 ・えのき祭準備	3 ・文化の日  ・えのき祭 ・特別な日課	4
5 ・えのき祭 振替休日 ・教材費等 引落日	6	7 ・あいさつ週間 (~10日) ・美田中生によ る読み聞かせ	8 ・文化庁音楽鑑 賞会 ・教育相談アン ケート	9 ・図書集会	10 ・読み聞かせ (先生)	11
12 ・教育相談週間 (~17日)	13	14 ・3年 社会科見学	15 ・共遊⑦ ・登校班反省 ・アルミ缶回収	16 ・6年甲冑体験	17 ・持久走大会試 走	18
19 ・家庭読書週間 (~24日) ・読み聞かせ (図書委員) ・クラブ (4~6年生)	20	21 ・おとぎのくに 読み聞かせ ・ストーブ設置	22 ・心を育てる 学校教育授業 参観 ・PTA 常任理事会	23 ・勤労感謝の日 	24 ・5時間授業 ・読み聞かせ(先 生)	25 ビオト ープ整備
26 ・授業6 (4~6年) ・学習強調週間 (~12/2)	27	28 ・持久走大会	29 ・特別な日課	30 ・6年社会科見 学		

気になるワードコーナー

## 「**身体感覚を高める 親子あそび**」

一つの運動やスポーツ種目に特化するのではなく、遊びを通して多様な体の動かし方を体験することで、「体を動かすことは楽しいな」と感じたり、知らず知らずのうちに筋力や身体感覚を高めることにつながったりします。大好きな家族と笑いながら遊ぶことで子どもの心も満たされ、家族の愛情を受け取って自尊感情も高まります。大人も意図をもって関わりつつ、思いきり遊んで一緒に楽しみましょう。いやがるようなら無理をさせないことも大切です。

### ○**リラックスできる感覚を味わう。**

・無意識に不必要なところにいつも力が入っているかもしれません。肩に力を入れて、一気に力を抜く遊びや、うつ伏せに寝かせて背中全体を軽くたたいてあげる遊びなどを一緒に楽しみ、体の力を抜いた感覚を体験させましょう。

### ○**体の部分の識別力を養う。**

- ・背中に、本人がわかる簡単な文字や形を描いて、当てさせる遊び。くすぐったいけれど、とてもうれしい、子どもが大好きな遊びです。
- ・ゆっくりストレッチして静止する遊び。体のどこがどう動くのかを確かめながら遊びます。
- ・目をつぶって立たせ、体のどこかに軽くタッチし、どこに触ったのかを当てっこします。

### ○**平衡感覚を育てる。**

・揺れる遊びは平衡感覚を育てます。ブランコ、シーソー、一本橋、トランポリン、片足立ち、けんけんぱ、腹ばいのお父さんの体の上を歩く、など。

### ○**多動を抑える力を育てる。**

・両手両足を広げてあおむけに寝てじっとしている遊び。指の先まで意識させ、動いたところはすぐに触ってやり、気づかせます。「だるまさんがころんだ」も体の動きを止めて集中する遊びです。