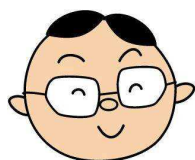


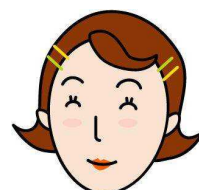
間々田小の友だちへ

間々田小はみんなであなただを応援します



- ・友達とうまくいかない…
- ・何となくだるい・調子悪い…
- ・すぐにお腹や頭が痛くなる…
- ・家のことで心配がある…
- ・勉強のやる気がでないなあ…

など



不安や悩みは誰にでもあります。でも、そんなとき

ひとりで悩まないで！

担任の先生に相談してみよう

一番身近にいて、あなたのことをよく知っているのが担任の先生です。

休み時間などに、気軽に相談してみましよう。きっと、解決のきっかけを作ってくれたり、まわりの人に働きかけたりしてくれるでしょう。

素直な気持ちで、はっきりと自分の言いたいことを伝えましよう！

ハートポストを使ってみよう

相談室と職員室の前に置いてあります。相談したい先生を自分で決めることができます。気軽に先生に話しかけることができない人でも、紙に書いてポストに入れば、担当の先生がちゃんと話合いの場を作ってくれます。

いたずら半分で、ポストを利用しないようにね！

保健室の先生に相談してみよう

からだや健康についての相談は保健室に行きましょう。保健室は、心も体も楽になれる場所です。リラックスした気持ちで本音を話してみてください。

優しく聴いてくださる先生が応援してくれます。もちろん、心の相談もOKです。

保健室には病気のため休んでいる人やけがをした人がいます。用もないのに行くのはやめましよう。

スクールカウンセラーの先生に相談してみよう
海老沼先生に相談してみよう

相談室の先生は、話を聴いてくれる専門家です。ゆっくり、じっくり相談にのってくださいます。

お母さんに話すようなつもりで、いろいろなことを聴いてもらいましよう。きっと、いいアドバイスがもらえらと思います。

相談室は、遊ぶ場所ではありません。相談がある人は、ハートポストに入れて、あらかじめ予定を決めてください。

保健室の先生や相談室の先生に相談するときは、必ずハートポストに入れてください。