

ほけんだより



下生井小学校

1年生のみなさんご入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん進級おめでとうございます。

保健室には、ケガをしたときや体調が悪くなったときに来てください。相談したいことがあるときにも、先生に話しに来てくださいね。みなさんの健康な学校生活をお手伝いします。

♡♡♡♡♡ 保健室へようこそ! ♡♡♡♡♡

保健室の場所をおぼえてください ●こんなときに来てください●

- 「からだ」や「こころ」のことで相談したいとき
 - いつ・どこで・どこを・どうしたのか
 - おしえてください
- 「からだ」や「けんこう」について調べたり、勉強したりしたいとき
 - いつから・どこか
 - どういうふうか
 - おしえてください
- ケガをしたとき
 - おしえてください
- 具合がわるいとき
 - おしえてください

できるだけ担任の先生に声をかけてから来ててください



こんにちは!

保健室の 小原 桜子 です。

みんなが来やすい保健室を心がけていきたいと思ひます。

内科検診の中で、運動器検診を行います。内科検診のまえに運動器検診問診票をお配りしますので、以下の4つの点について確認し、できない場合は練習をしてみてください。

- 肩は腕が耳につくまで上がりますか。
- 肘は左右差がなく、完全に伸びて曲がりますか。
- 片足立ちが5秒以上できますか。
- 足のうらを全部床につけて、完全にしゃがみこむことができますか。

配付したものについて



- ①保健調査票
- ②緊急連絡カード
- ③日本スポーツ振興センター災害共済給付の加入について
- ④定期健康診断の実施について
- ⑤心臓検診調査票 (1・4年生のみ)
- ⑥家庭調査票
- ⑦欠席届
- ⑧アレルギーに関する調査票



※プライバシーに関わる通知や提出物は、オレンジ色のファイルを用いて、配付や回収を行います。卒業までさまざまな用途で使っていく予定ですので、なくしたり汚したりしないよう、ご協力お願いいたします。

日本スポーツ振興センター「災害共済給付」加入について

学校の管理下でケガをして、医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられる制度があります。通知・同意書を配付いたしましたので、加入のお知らせをご覧の上、ご同意いただき、掛け金460円をご負担くださるようお願いいたします。なお、こちらの掛け金は現金での徴収です。同意書に押印の上、一緒にご提出ください。

～全員ご加入をよろしくお願ひいたします～

