ほけんだより



1 幹性のみなさんごうがおめでとうございます。 $2 \sim 6$ 特性のみなさん進級 おめでとうございます。

保健室には、ケガをしたときや体調が整くなったときに来てください。 積談したいことがあるときにも、 先生に話しに来てくださいね。 みなさんの健康な学校生活をお手伝いします。





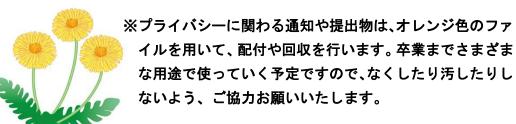
こんにちは! 保健室の が原 桜字 です。 みんなが来やすい保健室を 心がけていきたいと思います。

内科検診の節で、運動器検診を行います。内科検診のまえに運動器検診的診点をお配りしますので、以下の4つの点について確認し、できない場合は練習をしてみてください。

- ロ 前は左右差がなく、完全に伸びて曲がりますか。
- ロ 片足立ちが5秒以上できますか。
- 口 足のうらを全部床につけて、完全にしゃがみこむことができますか。

配付したものについて

- ①保健調査票 ②緊急連絡カード
- ③日本スポーツ振興センター災害共済給付の加入について
- ④定期健康診断の実施について ⑤心臓検診調査票(1・4年生のみ)
- ⑥家庭調査票 ⑦欠席届 ⑧アレルギーに関する調査票



日本スポーツ振興センター 「災害共済給付」加入について



学校の管理下でけがをして、医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられる制度があります。通知・同意書を配付いたしましたので、加入のお知らせをご覧の上、ご同意いただき、掛け金460円をご負担くださるようお願いいたします。なお、こちらの掛け金は現金での徴収です。同意書に押印の上、一緒にご提出ください。

~全員ご加入をよろしくお願いいたします~