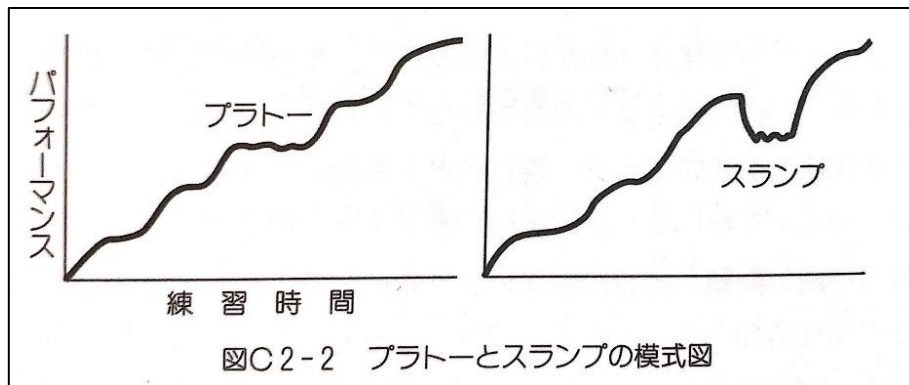


1月は行く・2月は逃げる・3月は…

今年もよろしくお願いいたします。残りの登校日数は約50日となりました。昨年も書かせていただきましたが、『1月は行く、2月は逃げる、3月は去る』と言われるように、この3学期は体感的に過ぎ去るのがとても速いものです。しかし、大きく伸びるのもこの3学期です。

…先月は持久走記録会が行われ、子どもたちの頑張る姿を見ることができました。自分の1000mの記録を毎回の授業で測定、記録していき、グラフ化することで自分のタイムの伸びを視覚化しました。また、持久走記録会1回目、2回目と記録を測定しながら自分自身を振り返り、さらに次の目標を決めていきました。

そして自分の記録の伸びが可視化されると、どこかで伸び悩む時がきます。その時期を、「プラトー」や「スランプ」といいます。「スランプ」のほうが耳馴染みあるかもしれませんが、これは勉強面、運動面、生活面でも起こることで、今まで調子がよかったのに、うまくいかなかったり、進歩が見られなくなったりする時期があるものです。(下図)



(『運動指導の心理学』杉原隆, 2003)

この図で、注目すべきは、プラトー、スランプ共に、その後急激に伸びているということです。この時期を乗り越えさえすれば、伸びる時期が待っています。この時期に続けていたことをやめたり、無気力になったりしてはいけません。とにかく練習を続けなければいけません。サッカー日本代表の監督だった岡田監督も「ジャンプする前にしゃがむように、より高いところに行くためにスランプになっている。」と過去のインタビューで語っています。勉強面でも生活面でも同じです。やり方がうまくいっていなかったら、違うやり方をすればいいし、自分の行いが人を嫌な気持ちにしていると気づいたら、自分の振る舞いを変えればいいだけです。

小学校生活、残り3か月です。私たちも子どもたちと一緒に成長できるように精進して参ります!!どうぞご支援の程、よろしくお願いいたします。

1月の主な学習予定

国語	○メディアと人間社会	音楽	○卒業式歌
社会	○日本の歴史	図工	○墨から生まれる世界
算数	○算数の学習をしあげよう	家庭	○地域の人との関わり、調理実習
理科	○てこのはたらき	体育	○なわとび ○バスケットボール 他
英語	○My Best Memory	道徳	○心に通じた「どうぞ」のひとつこと 他
総合	○日本の伝統文化		

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5 諸経費引落日	6
7	8 成人の日	9 3学期始業式 4時間授業、給食開始	10 登校班会議	11 身体計測	12	13 資源物回収
14	15 委員会 第4回学校運営協議会	16 こころの劇場	17 フレンズ班活動	18 スクールカウンセラー 来校 読み聞かせボランティア	19	20 資源物回収 予備日
21	22 給食週間 給食集会 クラブ	23	24 学カテスト(国・理) 学カテスト(算) せきれい	25	26 新1年生保護者説明会	27
28	29 教育相談	30	31			

お知らせとお願い



□今年も元気に！規則正しい生活を！

学校の生活リズムに早く戻せるよう、早寝早起きの習慣を大切にしましょう。

□登下校 について

冬の寒さも厳しくなっていますが、登校時の集合時刻をしっかりと守れるようにお声掛けください。また、子どもたちの安全のために、バス停での待ち方や歩道の歩き方について、今一度ご確認くださいませようお願いします。

□資源物回収 について

1月13日(土)には資源物回収が行われます。先月に配付しました通知をご確認の上、ご協力くださいますようお願いいたします。

□給食週間 について

1月22日(月)～26日(金)は、給食週間です。集会では、給食の意義や歴史を理解するとともに、給食に関わる人たちに感謝する心を育みます。ご家庭でも『食』についてぜひ考えてみてください。

□学カテスト について

1月23日(火)・24日(水)に、学カテストがあります。

国語と算数と理科の3教科を行い、範囲は、6年生でこれまでに学習してきた内容です。学校では授業のはじめやとよタイム、宿題等で復習を取り入れていきますが、ご家庭でも励ましの声掛けをよろしくお願いします。