



ぱくぱくだより



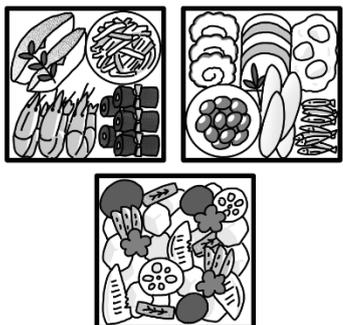
羽川西小学校給食共同調理場

としあ ねん 2024年になりました。みなさん、ふゆやす げんき す 冬休みは元気に過ごすことができましたか？ ねんまつねんし ねぶそく 年末年始の寝不足や ふきそく せいかつ つづ たいちよう くず 不規則な生活が続くと体調を崩しやすくなります。きそくただ せいかつ がつき まいにちげんき とうこう 規則正しい生活を心がけ、3学期も毎日元気に登校できるようにがんばりましょう。

「おせち料理」に 込められた意味



ねんまつねんし としこ ねん 年末年始には、年越しそばやおせちなど、にほん でんとうてき しょくぶんか 日本伝統的な食文化にふれる機会があったと思います。おせち料理は、きれいなじゅうばこ いろいろなしゅるい りょうり つ いろいろな種類の料理が詰められていて、見た目も華やか。お正月の食卓を彩ってくれています。その1つひとつのりょうり には、しっかりとしたいみ 意味が込められていることを知っていますか？



- **黒豆**……まめに働き、まめに暮らすことができますように。
- **数の子**……子宝に恵まれ、栄えますように。
- **田作り**……豊作に恵まれますように。
- **伊達巻**……巻物に似ていることから、知識が身に付くように。
- **栗きんとん**……金運に恵まれますように。
- **昆布巻**……「よろこぶ」の語呂合わせ。
- **えび**……えびのように腰が曲がるまで長生きできますように。
- **紅白なます**……お祝いの際の「水引き」に見立てたもの。
- **れんこん**……穴があいて向こうが見えることから、先を見通すことができますように。

1月22日～
26日は

「小山市学校給食週間」です

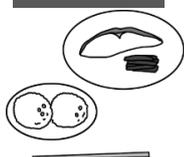


がっこうきゅうしょく めいじ ねん やまがたけんちゅうあいしょうがっこう まず べんとう も 学校給食は、明治22年に山形県忠愛小学校で、貧しくお弁当を持ってこれなかった子どものために、おにぎりや漬け物のやざかな などを出したのが始まりとされています。

がつ にち 1月22日から26日は、おやまし がっこうきゅうしょくしゅうかん ことし おやまし きゅうしょくしゅうかん こんだて にほん あじ 小山市学校給食週間です。今年の小山市の給食週間の献立は「日本の味めぐり」がテーマです。ぜんこく きょうどりょうり や、ごとうちりょうり をと い きゅうしょく で きゅうしょく 給食を通して、さまざま ちいき りょうり や ぶんか ふ 全国の郷土料理や、ご当地料理を取り入れた給食が出ます。給食を通して、様々な地域の料理や文化に触れ、たこと たの しゅうかん 食べる事が楽しくなる一週間になればいいですね。

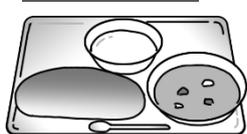
給食のメニューの変化

明治22年



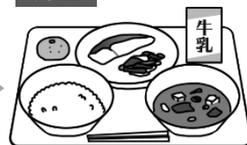
おにぎり・
魚・漬け物

昭和20年代



脱脂粉乳
コッペパン
シチュー

現在



ごはん・魚
あえもの
みそ汁・果物
牛乳

