

## 自尊心と自己効力感を高めるには…

大寒の候、保護者の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。冬らしい北（西）風が強い日が続いています。そんな中でも、子どもたちは休み時間も外に出て大変元気よく過ごすことができます。

…「先生、見てください！ハヤブサ跳びができるようになりました！」「回転飛びマスターしました！」現在、子どもたちは縄跳び運動にチャレンジしています。新しい技を編み出したり、時には長縄でうまく入れない友達を励ましたりと、多くのことを学んでいます。学校の教育活動で忘れてはいけないのは、「なわとび“を”教える」だけでなく、「なわとび“で”教える」という視点です。学校で行われる活動は「ねらい」や「目的」があり、そのねらいや目的を達成するための活動になっています。したがって、「なわとび」は手段であり、目的ではありません。もちろん体育的な視点でいえば、縄跳びを巧みに扱う力も大切な力です。しかし、もっと広い視座で考えると、それだけではないのです。

そして、今回もう一つ話題にしたいのは、上記のような様々な活動をとおして「できないことができるようになることの喜び」を子どもたちが味わうことができるチャンスがたくさんあるということです。できないことができるようになると、**自尊心（「自分はやれるんだ！」）や自己効力感（「自分には能力がある！」）が高まっていきます。この思いが高まると、次の課題にもチャレンジしようとする意欲が湧いてきます。**この気持ちは大人になってからでも味わうことができるもので、例えば新しい料理のレパートリーが増えたり、資格試験に合格したり、ベンチプレス(!?)の記録が向上したりすることなどが挙げられます。そんな「できなかったことが、できるようになる機会」がたくさんあるところが学校です。私たちは挑戦する意欲をかき立てたり、励ましたり支援したりしながら、成長をサポートしております。

余談ではありますが、自尊心や自己効力感が高まると不思議なもので、人に優しくなれるものです。人に対して優しい気持ちになれないときは、自分に対しても優しくできていないときがほとんどです。自尊心や自己効力感が高まることで、自分への優しさが生まれ、人に対しても優しくなれるというわけです。おそらく究極的には、自分のできなさや不完全さをも受け入れたときにこそ、人間的な成熟といえるような気がしますが…もちろん私もそんなレベルには毛頭達しておりませんことを付け加えておきます…。

話は変わりますが、残りの登校日数が30日ほどになってきました！それぞれの教室には、卒業までのカウントダウンが始まっています。いよいよという雰囲気を感じ取っているようです。6年生は、これから2か月間、さまざまな方法で感謝の気持ちを学校や地域、おうちの人に伝えていきます。そして最後は卒業式において、感謝の気持ちを参加する全ての人にその立ち振る舞いとあわせて示すことができればと思っています！



# 2月の主な学習予定

国語 ○今、私は、ぼくは  
 社会 ○日本の歴史 ○世界の中の日本  
 算数 ○算数の学習をしあげよう  
 理科 ○発電と電気の利用  
 英語 ○My Future, My Dream  
 総合 ○日本の伝統文化 ○将来に向けて

音楽 ○卒業式歌  
 図工 ○ゆらゆら、どきどき ○卒業制作  
 家庭 ○地域の人との関わり ○卒業制作  
 体育 ○サッカー 他  
 道徳 ○夢 ○小さな連絡船「ひまわり」 他

# 2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	教育相談			スクールカウンセラー 来校	家庭科：地域活動	
4	5	6	7	8	9	10
	諸経費引落日 全校集会			おやま わ食の日		
11	12	13	14	15	16	17
建国 記念日	振替休日	学習強固週間	授業参観・懇談会 せきれい	スクールカウンセラー 来校 読み聞かせボランティア		
18	19	20	21	22	23	24
	フレンズ班活動				天皇誕生日	
25	26	27	28	29		
		茶道体験 6年生を送る会	茶道体験 卒業式練習開始	第4回 本部役員会・理事会		

## お知らせとお願い



### □今年度最後の授業参観・懇談会

2月14日(水)には、授業参観・懇談会が行われます。今回は1時間のみの授業公開となります。

【2校時】 9:05 ~ 9:50 … 各教室での授業

懇談会 10:00 ~ 10:25 … 家庭科室

### □給食週間を通して

1月22日(月)~26日(金)は、給食週間でした。給食では、日本各地の食文化をテーマとして様々な都道府県の料理を味わうことができました。また、給食集会や給食時の放送では、給食の歴史やフードロスの問題などについて理解するとともに、給食に関わる人たちに感謝する心を育みました。ぜひご家庭でも『食』について考えてみてください。

### □大谷翔平選手からのグローブ寄贈

1月18日(木)、ついに豊田小学校にも大谷翔平選手からのグローブが届きました!

展示されると、休み時間の度に大勢集まり、グローブのデザインや大谷選手のサイン、大谷選手からのメッセージをよく見っていました。その後、各教室でグローブに触れ、記念撮影も!世界で活躍する選手からのプレゼントに、みんな大興奮でした。

寄贈されたグローブは、今後、体育の授業や休み時間を中心に使っていきたいと考えています。