

# 保健だより



小山中学校

No.1

R5.4.12

## 友だちづくりの第一歩は



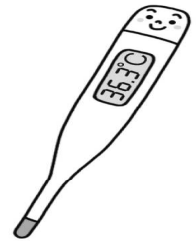
気持ちのよい あいさつから！

進級入学おめでとうございます。新しい環境、知らない人のほうが多い環境に慣れるのは大変だと思います。みなさんも、新しいクラスで、初めて会う同級生に最初にするのは、『あいさつ』です。

がんばってあいさつしてみましよう。きっとうれしいあいさつが返ってきます。

### ① 検温の継続

新型コロナウイルス感染症の患者数は減っていますが、なかなか0にはなりません。5月8日の5類になるまでは、今まで通りの対応になりますので、体温、及び健康観察は続けてください。合わせてコネクトサービスの入力もお願いいたします。



### ② 保健室利用の仕方

～保健室利用連絡票について

#### (1) 利用前

生徒は担任及び教科担任に利用の報告をする。

→担任及び教科担任は「保健室への連絡カード」(ピンク色)を記入し生徒に渡す。

→保健室へ



#### (2) 利用後

生徒は養護教諭が発行する「保健室から教室へ」(緑色)を持参し退室する。

→生徒は教科担任に提出(最終は担任)

→処置状況を確認し対処する。※必要に応じて、学校での様子や状態などを家庭に連絡する。

目的…保健室を利用する生徒の健康状態の把握と生徒の所在の明確化。

処置内容や今後の対応について適切な措置を講じるようにするため。

### ③ 定期健康診断の予定…当日受診できるように忘れないで

#### 令和5年度保健行事日程について

項目	期日	時間	対象
身体計測	4月13日(木)	午前中	全学年
欠席者身体計測	4月14日(金)	1時間目(午前中)	欠席者
聴力検査	5月29日(月)～	放課後(部活動ごと)	1・3学年
内科検診	4月25日(火)	13:30～	全学年
眼科検診	5月17日(水)	9:00～	全学年
耳鼻科検診	4月26日(水)	8:35～	1・3学年
歯科検診1	4月20日(木)	8:35～	スマイル、1年、 2年1～3組
歯科検診2	4月27日(木)	8:35～	3年、 2年4～5組
心臓検診	6月5日(月)	13:30～	1学年
腎臓検診一次(検尿)	5月15日(月)	9:00～	全学年
腎臓検診二次(検尿)	5月31日(水)	9:00～	二次該当生徒
腎臓検診(再回収)	6月13日(火)	11:00～	未実施生徒
生活習慣病予防検診	10月4日(水)	9:00～	2学年
生活習慣病予防検診欠 席者検診	11月7日(火)	13:30～14:00	2年未実施生徒

#### なぜ健康診断をするのか

- (1) 身体の健全な発育と自分の体の発育状態を知り、健康についての理解を深める。
- (2) 疾病や異常を発見するとともに、病気の予防や治療についての理解を深める。
- (3) 生徒一人ひとりの健康の実態を把握し、教育活動に生かす。
- (4) 定期健康診断を通して健康について家庭と学校が連携協力する機会とする。



**みなさんが健康で生活できるようお手伝いいたします。  
でも、私が健康にするのではありません。みなさんが自分で自分自身を健康にしていけるのです。**