

# 保存版

左上の穴に紐等を通して見やすい場所にかけてご利用ください。

# 令和6年度 健康のしおり (保健事業年間予定表及び市内医療機関一覧)

ご質問・お問い合わせは各ページの問い合わせ先までお願いします。

## 目次

- 案内図 ..... P.1
- 健(検)診関係事業 ..... P.2~8
- 生活習慣病予防事業 ..... P.9
- 小山市国民健康保険からのご案内 .. P.10~13
- 高齢者関係事業 ..... P.14~16
- 高齢者サポートセンター ..... P.16
- 子育て支援関係事業 ..... P.17
- 母子保健関係事業 ..... P.18~19
- 予防接種事業 ..... P.20~21
- 市内医療機関一覧 ..... P.22~30
- 救急医療体制について ..... P.31~32

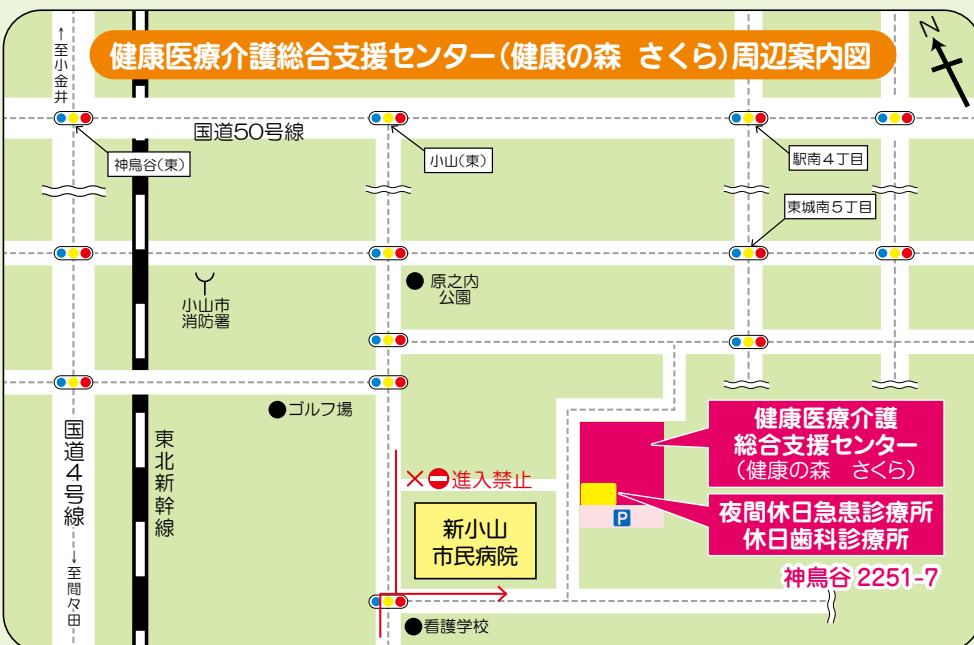


【※】「旧保健福祉センター」の名称が「小山市総合福祉センター」へと変更となります。お間違えの無いようご確認ください。

### 健康のしおり内の Pちゃんマーク について



↑のマークが付いている事業は「開運おやま健康マイレージ」の対象事業です。詳しくは健康増進課や各出張所にある健康マイレージのパンフレットをご覧ください。



小山市健康づくり  
マスコットキャラクター  
Pちゃん

# 健(検)診関係事業 1年に1度は健(検)診を受けましょう

健(検)診は年1回です。勤務先や人間ドック・脳ドック・心臓ドック・レディースドック等で受診する項目は重複して受診できません。

## 令和6年4月中旬に「**小山市健診ガイド(住民健診のご案内)**」を 各ご家庭に郵便でお送りいたします。

健診日の記載や受診券もありますのでご案内が届きましたら、内容をよくご確認ください。

健診情報や受診券などを綴った冊子で、受診可能な健診項目が一つでもある方を対象に送付します。

### 「**小山市健診ガイド(住民健診のご案内)**」の記載内容

- ・【基本健診受診券】①特定健康診査受診券／②後期高齢者健康診査受診券／③一般健康診査受診券(対象者のみ)
- ・令和6年度集団健診ご予約状況(健診日・会場・予約済み項目)、受診可能項目、自己負担額など
- ・集団健診インターネット予約用ID・パスワード

### 「**小山市健診ガイド(住民健診のご案内)**」の送付(4月中旬頃予定)

### 健(検)診の流れ

#### 集団健診

※小山市総合福祉センターや公民館等で受診する方法

#### 健診日の確認

令和5年度にご受診いただいている方は「**小山市健診ガイド(住民健診のご案内)**」に健診日時・会場が記載してあります。 **※予約変更のない方は手続き不要**

新規申込みの方・日程変更ご希望の方

#### 申込み・変更・取消

「**小山市健診ガイド(住民健診のご案内)**」に申込み方法・予約変更方法が記載されていますので、ご確認ください。

#### 「**集団健診のお知らせ(問診票)**」送付

健診日の**約1週間前**に問診票・番号札引換券(時間帯記載)・検査キットが届きます。

#### ご案内の会場・日時で受診



#### 結果通知

概ね1ヶ月半後に郵便で送付いたします。

#### 個別健診

※市内の指定医療機関で受診する方法

#### 受診券送付(4月中旬頃予定)

【**基本健診受診券**】<sup>※1</sup>は「**小山市健診ガイド(住民健診のご案内)**」に切り取り式で同封されています。

#### 医療機関で受診



**医療機関にご予約のうえ**受診してください。

#### 結果通知

結果は医療機関より手渡しまたは送付されます。

※1 基本健診受診券が**小山市健診ガイド(住民健診のご案内)**に同封されているのは以下の方のみになります。

- ・小山市国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療制度加入者
- ・生活保護法による被保護世帯の方

社会保険に加入の方は**小山市健診ガイド(住民健診のご案内)**には同封されておりませんのでご注意ください。

### 女性がん個別検診受診券は以下のとおり発送されます


- ・令和3～5年度に女性がん個別検診受診の方 → 令和6年4月下旬頃受診券を発送します。(申込み不要)
- ・令和3～5年度に女性がん個別検診未受診で、令和6年度は女性がん個別検診希望の方 → 申込みが必要です(P.7参照)。申込みから約2週間後に随時発送します。  
(初回の発送は4月下旬になります)



※集団健(検)診日程はP.4～P.5に掲載しております。

## 健(検)診項目と検査内容

※×の項目は実施しておりません(助成対象の健(検)診ではありません)

健診項目		検査内容	対象者	自己負担額		備考
				集団健診	個別健診	
基本健診 ※1	特定健診	 身体計測 血液検査 尿検査など + 追加項目 (貧血、心電図) 眼底(集団及び一部の個別)	小山市国保加入の40~74歳の方	無料	無料	対象の方には4月中旬にお送りする「小山市健診ガイド(住民健診のご案内)」に受診券を同封します。
	後期高齢者健診		後期高齢者医療制度加入の方	無料	無料	
	一般健康診査		40歳以上の生活保護受給者	無料	無料	
	ヤング健診	30歳の節目の方※2 35歳の節目の方※3	1,000円	×		
小山市国保以外の被扶養者	特定健診	身体計測 血液検査 尿検査 など	受診券(小山市の健診で使用可能なもの)をお持ちの社会保険加入の方	各医療保険者が示す金額		受診券は各医療保険者が発行します。ご不明な点は、各医療保険者にお問い合わせください。
	追加項目(特定健診と同時実施)	貧血、心電図(集団のみ眼底)		500円	500円	

●下記の検診は加入の健康保険にかかわらず、対象年齢の市民の方は受診できます。

検診項目		検査内容	対象者	自己負担額		備考
				集団検診	個別検診	
がん検診	胃がん検診	バリウム検査	40歳以上・35歳節目※3	700円	×	対象者の年齢は令和7年3月31日時点の年齢
	肺がん検診※4	胸部X線検査	40歳以上・35歳節目※3	200円	×	
	大腸がん検診	検便検査	40歳以上・35歳節目※3	400円	×	
	前立腺がん検診	血液検査(PSA値)	50歳以上の男性	500円	500円※6	
女性がん検診	子宮 頸部がん	細胞診・HPV検査	20歳以上の女性(令和4・5年度の検診結果で対象外の場合あり)	1,500円	1,500円	70歳以上の方及び後期高齢者は無料  ※集団検診：30歳代の乳がん検診は超音波のみも可能。自己負担300円
	頸部+体部がん※5			×	2,100円	
	乳がん検診	マンモグラフィ・超音波検査	30歳以上の女性	800円	×	
	マンモグラフィ	×		500円		
	超音波検査	×		300円		
歯周疾患検診※7	後期高齢者オーラルフレイル健診※7	問診、歯周組織検査	20・30・40・50・60・70歳の方※8	×	無料	令和6年度から全ての年代で自己負担なしで受診可能。
		問診、口腔機能健診	前年度75・80・85歳に達した方			

※1 社会保険加入の方等は加入されている医療保険者が実施します。受診方法などは各医療保険者にお問い合わせください。

※2 30歳節目の方：平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ

※3 35歳節目の方：昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ

※4 65歳以上の方は結核検診(胸部X線検査)が受診できます。P.8をご覧ください。

※5 体部がん検診は、過去6ヶ月以内に不正性器出血、褐色帯下、月経異常があった方のうち、特に希望される方が対象となります。

※6 個別検診で前立腺がん検診を受診される方は、基本健診と同時実施になります。一部未実施の医療機関がありますので、ご希望の方は直接医療機関にご確認ください。

※7 対象者には受診券(はがき)を送付いたします。受診券を持って指定医療機関にて受診してください。

※8 令和6年度から対象者を拡大し、20・30歳の方が追加となります。

## 住民税非課税世帯・生活保護法による被保護世帯の方の申請について

上記に属する方は無料で検診が受診できますが、書類での申請が必要になります。申請については次のとおりの流れとなりますので、該当される方は申請をお願いいたします。(検診日当日や受診後の申請は出来ませんのでご了承ください。)

- 該当される方は下記連絡先にお申し出ください。(4月中旬頃受付開始)  
**4月12日(金)から5月7日(火)まで** 住民健診コールセンター ☎028-611-3177  
**5月8日(水)以降** 健康増進課 健診推進係 ☎0285-22-9522
- ご連絡いただいた方に、「がん検診等費用免除申請書」を送付します。受診日の**2週間前**までに申請書をご返送ください。
- 課税状況を確認し、費用免除の可否について通知を郵送いたします。
- 当日受診される際、必ず**受付**で通知書をお見せください。

次の方は、**申請不要**で**無料**になります。 ・70歳以上の方(令和7年3月31日時点) ・後期高齢者医療制度加入者

## 集団健(検)診日程

健(検)診日		会場	備考
5月20日	月	間々田市民交流センター	
5月21日	火	小山市総合福祉センター	
5月23日	木	豊田公民館	
5月26日	日	間々田市民交流センター	
5月27日	月	桑市民交流センター	女性のみ
5月28日	火	小山市総合福祉センター	女性のみ
5月28日	火	小山市総合福祉センター	女性のみ
5月29日	水	小山東出張所	
5月31日	金	桑市民交流センター	女性のみ
6月 5日	水	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
6月 5日	水	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
6月 7日	金	小山市総合福祉センター	女性のみ
6月 7日	金	小山市総合福祉センター	女性のみ
6月 7日	金	小山市総合福祉センター	女性のみ
6月 8日	土	小山市総合福祉センター	女性のみ
6月10日	月	健康医療介護総合支援センター	
6月13日	木	小山市総合福祉センター	
6月17日	月	桑市民交流センター	
6月18日	火	健康医療介護総合支援センター	
6月19日	水	桑市民交流センター	
6月24日	月	間々田市民交流センター	女性のみ
6月25日	火	間々田市民交流センター	
6月27日	木	小山市総合福祉センター	
7月 1日	月	小山東出張所	
7月 4日	木	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
7月 7日	日	健康医療介護総合支援センター	
7月 9日	火	健康医療介護総合支援センター	
7月16日	火	小山市総合福祉センター	

健(検)診日		会場	備考
7月17日	水	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
7月19日	金	小山市総合福祉センター	女性のみ
7月30日	火	健康医療介護総合支援センター	
7月31日	水	小山市総合福祉センター	女性のみ
8月 1日	木	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
8月 5日	月	豊田公民館	
8月 6日	火	絹公民館	
8月 8日	木	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
8月 8日	木	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
8月20日	火	小山市総合福祉センター	
8月22日	木	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
8月24日	土	桑市民交流センター	女性のみ
8月26日	月	間々田市民交流センター	女性のみ
8月27日	火	小山市総合福祉センター	
8月28日	水	小山市総合福祉センター	女性のみ
8月29日	木	桑市民交流センター	
8月30日	金	間々田市民交流センター	
9月 2日	月	小山東出張所	
9月 3日	火	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
9月 6日	金	豊田公民館	
9月 8日	日	桑市民交流センター	
9月10日	火	小山市総合福祉センター	女性のみ
9月10日	火	小山市総合福祉センター	女性のみ
9月15日	日	間々田市民交流センター	女性のみ
9月17日	火	小山市総合福祉センター	
9月20日	金	健康医療介護総合支援センター	
9月24日	火	小山市総合福祉センター	女性のみ
9月25日	水	健康医療介護総合支援センター	

○健(検)診の日程は、受けられる項目に応じて色別になっております。各色ごとの受診可能項目は以下の通りです。

色	時間帯	受診可能項目							
		基本健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
白色(色なし)	午前	○	○	○	○	○	×	×	×
ピンク色	午前	○	○	○	○	×	○	○	○
黄色	午前	○	○	○	○	×	×	○	○
オレンジ色	午後	○	×	○	○	×	○	○	○
水色	午後	×	×	×	○	×	○	○	×
紫色	夜間	×	×	×	○	×	○	○	×
薄緑色	午前	○	○	○	○	○	○	○	○
緑色	午前	○	○	○	○	○	×	○	○

**午前の受付時間** ●健康医療介護総合支援センター 8:00~10:30  
 ●小山市総合福祉センター(受付時間が変更になりますので、ご注意ください。) 8:30~11:00  
 ●市民交流センター、公民館、出張所、道の駅思川 8:30~10:30

**午後の受付時間** 14:00~15:30      **夜間の受付時間** 18:00~19:30

混雑防止の観点から、上記受付時間を30分毎に分けて案内させていただきます。  
 集団健診のお知らせ(問診票)が届きましたら、必ず事前にご確認ください。

★小山市総合福祉センター      :【住所】小山市中央町2-2-21(市役所本庁舎東側)  
 健康医療介護総合支援センター :【住所】小山市神鳥谷2251-7(新小山市民病院東側)※P.1に地図記載



令和6年度から「旧保健・福祉センター」は「**小山市総合福祉センター**」に名称変更いたします。詳しくはP.6をご確認ください。

健(検)診日	会場	備考
9月26日 木	小山市総合福祉センター	女性のみ
9月27日 金	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
9月28日 土	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
10月 3日 木	豊田公民館	
10月 5日 土	小山市総合福祉センター	
10月 9日 水	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
10月11日 金	桑市民交流センター	女性のみ
10月16日 水	間々田市民交流センター	
10月27日 日	小山市総合福祉センター	女性のみ
10月28日 月	桑市民交流センター	
10月30日 水	小山東出張所	
11月 1日 金	小山市総合福祉センター	
11月 2日 土	健康医療介護総合支援センター	
11月 6日 水	健康医療介護総合支援センター	
11月11日 月	健康医療介護総合支援センター	
11月15日 金	小山市総合福祉センター	女性のみ
11月15日 金	小山市総合福祉センター	女性のみ
11月15日 金	小山市総合福祉センター	女性のみ
11月16日 土	小山市総合福祉センター	女性のみ
11月18日 月	小山市総合福祉センター	
11月19日 火	健康医療介護総合支援センター	
11月20日 水	小山市総合福祉センター	
11月21日 木	小山市総合福祉センター	
11月22日 金	健康医療介護総合支援センター	
11月26日 火	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
11月27日 水	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
11月27日 水	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
11月28日 木	健康医療介護総合支援センター	

健(検)診日	会場	備考
12月 2日 月	間々田市民交流センター	女性のみ
12月 4日 水	生井公民館	
12月 5日 木	寒川公民館	
12月 8日 日	小山市総合福祉センター	女性のみ
12月 9日 月	小山東出張所	
12月10日 火	穂積公民館	
12月11日 水	小山市総合福祉センター	女性のみ
12月12日 木	絹公民館	
12月13日 金	道の駅 思川	女性のみ
12月14日 土	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
12月15日 日	小山市総合福祉センター	女性のみ
12月16日 月	間々田市民交流センター	女性のみ
12月17日 火	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
12月18日 水	桑市民交流センター	女性のみ
12月20日 金	中公民館	
12月21日 土	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
12月22日 日	間々田市民交流センター	
12月23日 月	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
12月23日 月	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
12月24日 火	小山市総合福祉センター	女性のみ
12月25日 水	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
1月17日 金	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
1月21日 火	健康医療介護総合支援センター	
1月24日 金	小山市総合福祉センター	
1月26日 日	小山市総合福祉センター	
1月29日 水	小山市総合福祉センター	
1月30日 木	健康医療介護総合支援センター	

### 集団健(検)診の注意点

- ※集団健診のお知らせ(問診票)や検査キット(予約者のみ配布)は健診日の**約1週間前に届きます**。
- ※集団健診のお知らせ(問診票)に各検査の注意事項を記載しております。**事前にご確認ください**。
- ※集団健診の結果については受診後1カ月半程度でご自宅に郵送いたします。
- ※午後に基本健診を受診される方は、血液検査を実施するため、朝食は軽めにし、朝食後は水やお茶以外の飲食物をとらないようにしてください。
- ※胃がんバリウム検査は、誤嚥・排出困難・検査台での体位変換困難などの可能性がある場合、受診を中止させていただく場合がございます。中止の場合の胃内視鏡検査については、医療機関にご相談ください。内視鏡検査の費用は、保険診療あるいは全額自己負担となりますのでご了承ください。
- ※自覚症状がある場合は健(検)診ではなく、専門医の診察を受けてください。
- ※健(検)診結果が「要精検」になった場合、それに関する費用は保険診療で自己負担となります。
- ※がん検診は、病歴や既往歴、医師の判断で受診をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。

### 問い合わせ

- ・小山市国民健康保険加入の方 国保年金課 特定健診推進係 ☎22-9418
- ・後期高齢者医療制度加入の方 国保年金課 後期高齢者医療係 ☎22-9413
- ・上記以外の方 健康増進課 健診推進係 ☎22-9522

## その他の検診

基本健診、がん検診以外にも下記の検診を実施しています。申込みは4月中旬以降になります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

### 肝炎ウイルス検診

集団健診

個別健診



- 検査内容：血液検査
- 対象者：40歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方（令和7年3月31日時点）
- 自己負担額：集団検診 400円  
個別検診 1,200円（個別検診で受診される場合は基本健診と同時実施になります。一部未実施の医療機関がありますので、ご希望の方は直接医療機関にご確認ください。）  
※70歳以上（【要事前申請】住民税非課税世帯、生活保護世帯）は無料



### 骨粗しょう検診

集団健診



- 検査内容：超音波検査
- 対象者：40・45・50・55・60・65・70歳の女性（令和7年3月31日時点）
- 自己負担額：集団検診 700円 ※70歳（【要事前申請】住民税非課税世帯、生活保護世帯）は無料

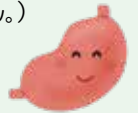


### 胃がんABC検診

集団健診



- 検査内容：血液検査（胃がんにかかりやすいかどうかの検査で胃がんを発見する検査ではありません。）
  - ・細菌の感染（ヘリコバクター・ピロリ菌）の有無、胃粘膜の萎縮の状況を分類し、胃がん発生リスクを判定
  - ・胃や十二指腸の病気を直接診断する検査ではありません。
- 対象者：①バリウム検査を受診する40・45・50・55・60・65・70・74歳の方（令和7年3月31日時点）  
※受診希望の方は、検診当日受付にお知らせください。  
②40歳から74歳の方でバリウム検査を受けられない方（身体障害者手帳を所持またはその他の理由による場合等）  
※受診希望の方は、検診前日（土日祝日の場合は直前の平日）までに健康増進課（☎22-9522）へご連絡ください。
- 自己負担額：集団検診 600円 ※70歳以上（【要事前申請】住民税非課税世帯、生活保護世帯）は無料

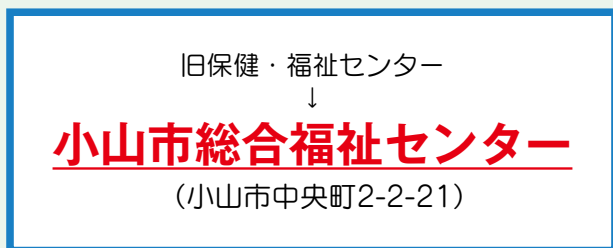


問い合わせ

健康増進課 健診推進係 ☎22-9522

## ！ 集団健(検)診会場の名称が変わります ！

令和6年4月から“旧保健・福祉センター”（市役所本庁舎東側）の名称が変更になります。健(検)診会場をご検討いただく際はご注意ください。



問い合わせ

健康増進課 健診推進係 ☎22-9522

## がん患者医療用補整具購入費助成事業・在宅ターミナルケア支援事業

### がん患者医療用補整具購入費助成事業

がんの治療を受け補整具を購入し、市税滞納がない方に1回限り、医療用ウィッグは30,000円、乳房補整具は20,000円を限度に購入費の9割を助成します。購入日より1年以内に申請ください。

必要書類：①交付申請書兼請求書 ②脱毛の副作用または乳房手術を証明する書類 ③補整具購入領収書

問い合わせ

健康増進課 保健予防係 ☎22-9526

### 在宅ターミナルケア支援事業

18歳から40歳未満の末期がん患者の方が在宅介護サービスを利用した場合、その利用料の一部を助成します。

詳細については健康増進課へお問い合わせください。

## 女性がん(子宮がん・乳がん)個別検診受診までの流れ



直近3年間に個別検診を……

受診した

**申込み不要**

※ただし、子宮がん検診は令和4・5年に受診して「異常認めず」の場合令和6年度は対象外となりますので、ご注意ください。  
(詳しくは下記「子宮頸がん検診の受診間隔について」もご覧ください)

受診していない

**要申込み**

申込みをされる方は、4月中旬頃にお送りする「小山市健診ガイド(住民健診のご案内)」をご確認ください。  
右の二次元コードからお申込みいただくことも可能です。  
(4/12以降受付開始)



※こちらから集団検診を申し込むことは出来ませんので、ご注意ください。

4月下旬に初回の受診券が発送されます。それ以降は**申込み**から2週間程度で発送されます。受診券が届いたら、医療機関をご予約のうえご受診ください。

直近3年間(令和3・4・5年度)に個別検診を受診したことがある方には申込みなしで受診券が届きます。

## 女性がん個別検診医療機関一覧



### 子宮がん検診実施医療機関

#### 頸部・体部がん検診実施

小山市	樹レディースクリニック
	おだ内科クリニック
	かわなご女性クリニック
	やまなかレディースクリニック
下野市	木村クリニック
	和田マタニティクリニック

#### 頸部がん検診実施

小山市	とちぎ健診プラザ
下野市	中央クリニック

### 乳がん検診実施医療機関

#### 超音波・マンモグラフィ検査実施

小山市	光南病院	下野市	小金井中央病院
	ちばクリニック		めぐみ乳腺クリニック
	とちぎ健診プラザ	野木町	おもと乳腺外科クリニック
	星野病院		

#### 超音波検査実施

小山市	暁クリニック	城南クリニック
	樹レディースクリニック	トータルクリニック寺門医院
	かわなご女性クリニック	扶桑医院
	北村クリニック	矢尾板クリニック
	篠原クリニック	

## 子宮頸がん検診の受診間隔について

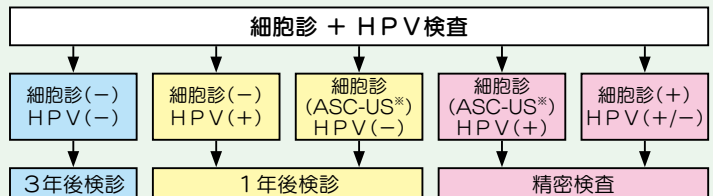


### 子宮頸がん検診検査方法

子宮の入口付近から細胞を採取し、2つの検査方法で異常がないかを調べます。

**細胞診**：がんを疑う異常細胞がないかを検査します。

**HPV検査**：細胞がHPV(ヒトパピローマウイルス)に感染しているかどうかを検査します。



※ASC-US：異形成と言い切れないが、細胞に変化がある

※2つの検査を併用することで、見逃しが非常に少なくなり、細胞診・HPV検査ともに(-)判定の場合少なくとも3年間は子宮頸がんになることはほとんどないため、次の検診は3年後になります。

前回の受診結果が「異常認めず」の方は、3年後が受診対象年度です。

◇令和3年度(令和3年5月～令和4年2月実施)の受診結果が「異常認めず」の方は、令和6年度が受診年度です。ぜひ受診してください。

問い合わせ

健康増進課 健診推進係 ☎22-9522



## 結核検診



**【対象者】** 小山市に住民登録のある65歳以上（令和7年3月31日現在）の方（介護施設等入所者を除きます）※希望者にのみ行います。

**【料金】** 無料

**【受診方法】** 対象者には受診票を送付します。事前申込みの必要はありません。受診票を持って、希望する会場で受診してください。

※同年度に肺がん検診を受ける方は、同じ内容の検診

（胸部レントゲン撮影）ですので、結核検診を受ける必要はありません。

桑・絹地区	6月～7月
美田地区	
大谷地区	
小山地区	9月～11月
間々田地区	

問い合わせ

健康増進課 保健予防係 ☎22-9526

## 特定健康診査結果について

集団健(検)診で受けられた方は、郵送させていただきます。

### ○結果説明会について

**【日程】** 指定された日程または、希望日

**【対象】** ○40歳～74歳までの「小山市国民健康保険」に加入している方で、特定健診を受けた方

○30歳・35歳のヤング健診を受けた方

**【内容】** ①健診結果の見方や生活習慣の改善方法等の講話

②個別面接（特定保健指導対象者）

※特定保健指導対象者には結果説明会前に電話連絡させていただきます。

※健診(個別健診を含む)を受診した方はどなたでも、参加することができます。希望者は下記までご連絡ください。

※医師の指示を受けている方については、お受けできない場合もあります。

健診結果書の見方がわからない方、健診の結果が不安な方、今の生活習慣を改善したい方などはぜひご連絡ください！



個別健(検)診で受けられた方は、医療機関でお返しします。

（子宮がん個別検診の結果は、受診後約1ヵ月後に市から送付いたします。）

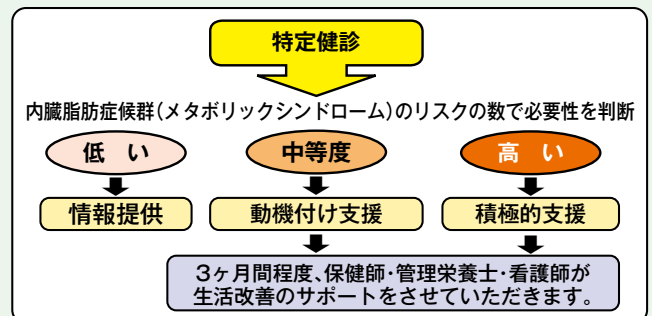
※特定保健指導対象者に対してメタボ相談会を行っています。該当者には連絡させていただきます。

## 特定保健指導



特定健診の結果「生活習慣病の発症の危険性が高いが、生活習慣を改善することで予防効果が期待できる」と判定された方に対して特定保健指導を行っています。

特定保健指導には、生活習慣改善の必要性の程度に応じて「動機付け支援（メタボ予備群）」「積極的支援（メタボ該当者）」があり、1人ひとりにあった方法で支援させていただきます。



問い合わせ

健康増進課 健康づくり推進係 ☎22-9520

## おやま元気あっぷ！ オーラルフレイル健診

お口のささいな衰え（オーラルフレイル）をそのままにしておくと、ゆくゆくは心身の機能低下が生じ、要介護状態になる可能性があります。

お口の働きをチェックする健診を実施し、結果に応じて、後日、専門職による個別相談や教室を行います。

**【内容】** お口の診察、飲み込みチェック、握力測定、栄養チェック 等

### 【対象】

・65歳～74歳の小山市民（令和7年3月31日時点）

・介護認定（要介護1～5）を受けていない方

・5年間、本健診を継続して受診できる方

**【日程】** 年2回

※詳細は、広報をご覧ください。

## 自分でできる健康づくり

### <小山市民元気あっぷ体操>

メタボリックシンドローム予防に効果的な体操です。

**【体操をご覧ください方法】**

⇒テレビ小山放送（デジタル101ch）にて放送

時間：①0時②9時③12時30分④15時⑤21時 ③⑤はキッズ版の放送

⇒小山市公式Youtubelにて

⇒健康増進課窓口にて

CD・DVD販売中

**【価格】** 1枚：110円（税込）

### <健康生活応援ノート>

約3ヵ月間、体重・血圧・食事などを記録することのできる手帳です。

**【価格】** 1冊：220円（税込）

**【販売場所】** 健康増進課窓口



## ちょっと相談したい…

### 成人健康相談、病態栄養相談

管理栄養士、保健師が生活習慣病予防や健康づくりのご相談に応じます。

※通院している方は主治医の指示書が必要です。

**【時間】**（予約制）

（1）9時30分～10時30分

（2）10時45分～11時45分

**【場所】** 健康増進課

**【日程】** 各月1回

※会場、日程についてはお問い合わせください。

申込み・問い合わせ

健康増進課 健康づくり推進係 ☎22-9520



# 伸ばそう！健康寿命 生活習慣病予防事業

小山市では、生活習慣病の中でも特に**糖尿病・慢性腎臓病(CKD)予防と喫煙対策**を重点事業として取り組んでいきます。いろいろな事業を皆さまの健康づくりにお役立てください。詳細につきましては、広報おやま等でお知らせいたします。

## メタボ予防対策事業！

### 《壮年期男性向け生活習慣病予防事業》

小山市で実施されている健康診査において、40～50歳代男性の受診率が低く、60歳代以降では国や県と比較し、メタボリックシンドロームと判定される人が多い状況です。メタボリックシンドロームは生活習慣病の原因とされるもので、心疾患や脳血管疾患などの大きな疾病につながる可能性が高いとされています。

そこで、健診受診の意義やメタボリックシンドロームの成り立ち、その予防方法について知ってもらい、よりよい生活習慣につながるような情報の提供や教室等の開催をしていきます！！

★日程等詳細につきましては、市公式ホームページをご覧ください。

## 喫煙対策事業

喫煙は、肺がんなどの多くのがん、心筋梗塞や脳卒中、COPD（慢性閉塞性肺疾患）など、さまざまな疾患の発症の原因となります。また、自分で吸っていなくても副流煙を吸うことで喫煙者以外の方へも喫煙者と同じような健康被害があり、特に影響の大きい妊婦や子どもに受動喫煙をさせないための受動喫煙対策が必要です。小山市では禁煙に関する情報提供や相談を行っているほか、禁煙ジュニアサポーターズ養成講座で希望のあった小中学校に「タバコの害」について授業を行うなど喫煙対策事業に取り組んでいます。

### ＜おやま禁煙おもてなし施設登録事業＞

小山市では受動喫煙防止を目的に、受動喫煙防止対策をしている施設の登録を行っております。登録施設はホームページ等で公表させていただきます。

詳しくは市HPでご確認ください。



## 糖尿病重症化予防訪問指導事業

### ＜人工透析導入の原因疾患は……＞

透析導入患者の原因疾患として最も多いのは、「糖尿病性腎症」です。糖尿病で高血糖が続くと、全身の小さな血管を傷つけ、血管が詰まったり破れたりします。特に腎臓は症状が起こりやすく、その結果腎機能が低下したものを、糖尿病性腎症と呼んでいます。糖尿病性腎症の初期は、ほとんど自覚症状がありませんが、進行すると人工透析が必要になります。糖尿病の発症や重症化を予防し、健康寿命を延ばしましょう。

### ～糖尿病重症化予防訪問指導事業～

約6ヵ月の訪問指導スケジュールにそって、保健師や管理栄養士の資格を持つスタッフが、主治医の指示に基づき、生活習慣改善の支援を行います。

※健診結果や、糖尿病の治療状況によって事業対象者となった方には個別に案内通知をしています。詳細はお通知でお知らせいたします。

## 慢性腎臓病(CKD)予防セミナー

### ＜慢性腎臓病とは……＞

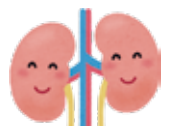
慢性腎臓病(CKD)とは慢性に経過するすべての腎臓病を指します。患者さんは約1330万人。成人の約8人に1人いると考えられ、新たな国民病とも言われています。

慢性腎臓病は初期には自覚症状がほとんどありません。症状が進んだ腎臓をもとの健康な状態に戻すのは困難です。早期発見のために定期的に健康診断を受けましょう。

### ～慢性腎臓病(CKD)予防セミナー～

慢性腎臓病(CKD)の正しい知識と重症化予防の必要性や食事、運動など生活習慣の改善方法を学びます。セミナーには専門医をはじめ保健師、看護師、管理栄養士の資格を持つスタッフが従事し、生活習慣改善のサポートを行います。

※健診結果からe-GFRの低下が見られた方を対象に、個別の案内通知をしています。詳細はお通知でお知らせいたします。



## からだスッキリ！運動教室

運動普及推進員と楽しく和やかに、自宅で続けられるメタボリックシンドローム予防に効果的で手軽な運動を体験できます。

＜要申込＞

【対象】 40歳以上で、運動制限のない市民ならどなたでも可

【場所】 健康医療介護総合支援センター 健康の森さくら

【日程】 4月から9月の日程は広報4月号、10月から3月の日程は広報10月号に掲載します。ご確認ください。



## 健康料理教室

食生活改善推進員と一緒に、健康料理の調理実習ができます。食事のバランスや味付けなど料理を通して学べる教室です。

＜要申込＞

【場所】 小山市役所、間々田市民交流センター、桑市民交流センター、絹公民館、道の駅思川(R6年5月～大谷市民交流センター)

【日程】 広報やチラシに掲載しています。ご確認ください。



申込み・問い合わせ

健康増進課 健康づくり推進係 ☎22-9520

# 小山市国民健康保険からのご案内

## 【国民健康保険の届出を忘れずに！】

加入する健康保険や国民健康保険証の内容に変更があった場合は、変更のあった日から14日以内に市役所への届出を済ませてください。※**それぞれの手続きは最寄りの出張所、または、市民課にてお願いいたします。**

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入するとき	転入したとき	前住所地の転出証明書
	会社等の健康保険をやめたとき 任意継続の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書(該当者全員分の記載のあるもの)
	生活保護が廃止されたとき	生活保護廃止決定通知書
	国保の世帯に子どもが生まれたとき	親子(母子)母子健康手帳、保護者の保険証
国保を脱退するとき	転出するとき	国民健康保険証(返却)
	会社等の健康保険に加入したとき 会社等の健康保険の被扶養者になったとき	国民健康保険証(返却)、会社等の健康保険証(どちらも該当者全員分)
	生活保護が開始されたとき	国民健康保険証(返却)、生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	国民健康保険証(返却)
その他	住所・氏名・世帯主に変更があったとき	国民健康保険証(差替え)
	保険証を紛失破損、汚したとき(国保年金課・出張所受付) 市民課では再交付できません ※ただし、資格証明書は国保年金課のみ	本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・パスポートなど) ※顔写真のついたもの
	修学のため一時的に他市区町村に住むとき(修学による住所地特例)(国保年金課・出張所受付)	国民健康保険証(差替え)、在学証明書
	入院や施設入所のため他市区町村に住むとき(住所地特例) ※対象施設に限る(国保年金課・出張所受付)	国民健康保険証(差替え)、入所(入院)証明書
	介護保険適用除外施設に入所されている方が、介護保険第2号被保険者(40歳から64歳まで)になったとき【世帯主の届出により国民健康保険税の介護保険分の納付が不要になります】(国保年金課受付)	国民健康保険証・入所(入院)証明書・県が発行した介護保険適用除外施設であることの証明
	前住所地で特定同一世帯所属者または旧被扶養者として国保税の軽減措置を受けていた方が、小山市でも継続して軽減措置を受ける場合(国保年金課受付)	前住所地で発行された特定同一世帯所属者連絡票または旧被扶養者連絡票

※いずれの手続きにも**本人確認書類**が必要です。(別世帯の方が行う場合は、委任状も必要です。)

## 加入の手続きはお早めに！

加入の手続きが遅れても、会社等の健康保険の資格喪失日から、国民健康保険税が課税されます。

## 脱退の手続きは忘れずに！

会社等の健康保険の資格取得日の翌日や転出日等に、小山市国民健康保険の資格は喪失します。**会社等の健康保険の資格取得日以降に国民健康保険の保険証が使われた場合は、小山市国民健康保険が負担している医療費を返還いただきますのでご注意ください。**受診されている医療機関にも、保険証が変更になった旨を必ずご連絡ください。

届出がない場合は、届出の勧奨通知や国民健康保険税の課税通知などが送付される場合があります。

## ●マイナンバーカードの保険証化について

令和3年10月20日から、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。

※利用にあたってはマイナポータルで事前に登録が必要です。

※マイナポータルでは、特定健診情報等が閲覧できます。

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局については、厚生労働省のホームページをご確認ください。申込方法等、詳しくは右記の二次元コードよりマイナポータルをご確認いただくか、マイナンバー総合フリーダイヤル：0120-95-0178(受付時間…平日：9時30分～20時00分 土日祝：9時30分～17時30分)へお問い合わせください。

マイナポータル



厚生労働省



## 【国保の給付について】

### ◆交通事故等で国保を使用する場合は、届出が必要です。

交通事故や傷害事件などの第三者行為が原因の傷病、飲食店での食事が原因の食中毒、他人の犬にかまれたケガ、仕事や通勤途中の傷病、ご自身の不法行為や故意による傷病については、国保の給付の対象外となります。

### ◆療養費

次のような場合には、いったん医療費を全額自己負担していただきますが、後日申請により、国保で認められた部分の払い戻しが受けられます。（それぞれ証明書や領収書などが必要です。）

①やむを得ず保険証を提示せずに医療機関を受診したとき、②医師の指示で治療用装具（コルセット等）をつくったとき、③医師の同意の下、はり・灸・マッサージを10割負担で受けたとき、④ねんざなどで、柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術を10割負担で受けたとき、⑤治療の際に親族以外の生血を輸血したとき、⑥海外旅行中に緊急でやむを得ず現地の医療機関を受診したとき。

### ◆高額療養費

医療機関で支払った一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、申請により、その超えた額を高額療養費として支給します。（該当の方には、診療月の3ヶ月後以降にはがき等でお知らせいたします。）

◇限度額適用認定証……国保税に滞納がない世帯の方で70歳未満の方は、申請により「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関に提示することにより治療を受ける際に支払う一部負担金が自己負担限度額までとなり、それを超える額については支払う必要がなくなります。有効期限は毎年7月末日です。毎年申請が必要です。

### ◆出産育児一時金

出産された方（妊娠85日以上の子を産み、死産・流産を含みます。）を対象に、1児につき50万円（産科医療補償制度未加入の出産は48.8万円）を支給します。他の健康保険から同様の給付をうけることができる場合は支給されません。

### ◆葬祭費

被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った方に申請により5万円が支給されます。他の健康保険から同様の給付をうけることができる場合は支給されません。

## 【医療費適正化にご協力ください！】

国保の一人あたりの医療費は年々増加しています。日頃から健康に気をつけていただくとともに、医療費節約へのご協力をお願いいたします。

- ・ジェネリック医薬品を利用してお薬代を節約しましょう。
- ・同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診はやめましょう。
- ・お薬手帳は一冊にまとめて、医療機関や薬局で必ず見せましょう。
- ・お薬の飲みすぎや飲み合わせによる健康被害に注意しましょう。
- ・かかりつけ医とかかりつけ薬局を持ちましょう。

問い合わせ

国保年金課 国民健康保険係

☎22-9414

## 特定健診・後期高齢者健診を受けた方にお得なお知らせ

### 足利小山信用金庫は「健康サポート定期」で応援します！！

- (1)商品 スーパー定期（1年もの）  
店頭表示金利 **+0.03%**  
※上乗せ金利は初回満期日まで適用
- (2)募集期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
- (3)対象者 ①小山市国民健康保険の特定健診を受診された方（40歳～74歳）  
②小山市の住民で後期高齢者健康診査を受診された方
- (4)預入期間 1年
- (5)預入限度額 お一人様300万円まで（一口10万円以上）
- (6)取扱店 足利小山信用金庫全店
- ※定期預金作成時は**受診証明書**が必要になります
- ①募集期間内の受診に限ります。人間ドック等の受診は対象ではありません。
- ②受診証明書は小山市国保年金課で発行しております。



問い合わせ

金利優遇定期預金に関すること…足利小山信用金庫の各店舗

健診・受診証明書に関すること…市役所国保年金課 特定健診推進係 ☎22-9418

後期高齢者医療係 ☎22-9413



# 人間ドック等検診助成事業



市では、小山市国民健康保険および後期高齢者医療にご加入の皆様の疾病予防・早期発見・早期治療を通じて健康の増進に役立てるため、人間ドック等の検診費用の一部を助成いたします。

**※市で実施している特定健診及び後期高齢者健診と重複して受診できません。**

## ○申請要件

保険区分	小山市国民健康保険の被保険者	栃木県後期高齢者医療の被保険者
助成対象者	検診日当日、35歳以上で、申込日当日、納期到来分の国民健康保険税を完納している世帯に属している方	小山市の住民で、申込日当日、納期到来分の後期高齢者医療保険料を完納している方
募集人数	1,500人 人間ドック（日帰り）・脳ドック・心臓ドック・レディースドックのうち、いずれか一つ ○心臓ドックは65歳未満 <sup>(※)</sup> の方、レディースドックは70歳未満 <sup>(※)</sup> の女性の方のみ対象です。	500人 人間ドック（日帰り）・脳ドックのうち、いずれか一方 ○新小山市民病院で人間ドックの受診を希望される方は年齢制限（80歳未満 <sup>(※)</sup> 可）がありますので、ご了承ください。
申請受付期間	令和6年3月1日（金）～令和6年3月11日（月）まで（平日9:00～17:00） ※受付期間内は先着順ではありません。 受付期間内に募集人数を超えた場合は抽選、満たない場合は期間後も受付を行います。 ※郵送申請の方は <b>3月11日（月）必着</b> です。	
受診期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日	
助成金額	20,000円	

※65歳未満、70歳未満、80歳未満の基準は受診日時点の年齢ではなく、令和7年3月31日時点の年齢となります。

## ○申請方法

### 【郵送申請の方】

申請書は市役所本庁及び各出張所窓口、もしくはホームページからもダウンロードできます。必要事項をご記入のうえ、下記宛先へ郵送ください。

〒323-8686 小山市中央町1-1-1  
国保年金課 特定健診推進係 もしくは 後期高齢者医療係

### 【窓口申請の方】

申請受付期間中に、小山市役所国保年金課 特定健診推進係 または 後期高齢者医療係窓口へ保険証をご持参のうえお越しください。

## ○費用

※自己負担額は検診費用から助成金額を差し引いた金額となります。

	人間ドック（日帰り）	脳ドック	心臓ドック	レディースドック
検診費用	42,020円 （新小山市民病院） 46,200円	44,000円 （新小山市民病院） 45,100円	68,200円	68,200円

## ○申請および受診にあたって

- ・申請時、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の納付状況を確認させていただきます。
- ・検診結果を市に提供することへの同意が必要となります。
- ・別世帯の方が申請する場合は、委任状が必要です。また、委任状には委任者の押印が必要となります。
- ・オプションで追加検査や、検査方法の変更等を行う場合は、別途自己負担となります。
- ・持病のある方、アレルギーのある方などは、受診する前に、受診する医療機関とご相談ください。
- ・**特定健診・後期高齢者健診（基本健診）と、がん検診で重複する項目はどちらか一方のみの受診となります。市の健診とドックの助成は重複して受けることはできません。**
- ・助成決定後、社会保険に加入された方、小山市から転出された方は、人間ドック等の助成が受けられなくなりますので、国保年金課と受診する医療機関にご連絡ください。

※今年度における新小山市民病院の人間ドック等検診はWeb申込みによる抽選となります。当該病院の受診を希望される方は、必ず上記受付期間内に助成の申請をしてください。また、当該病院受診申込等ご不明な点につきましては、**新小山市民病院予防医学センター（☎36-0250）**に直接お問い合わせください。

○種類・検査項目

種 類	検 査 項 目
人間ドック(日帰り)	身体計測・心電図・血圧測定・視力検査・X線等(肺がん、胃がん検診含む)・血液検査(血糖、脂質、肝機能等)・免疫・尿検査・便(大腸がん検診)等
脳ドック	身体計測・血圧測定・眼底検査・血液検査(血糖、脂質、肝機能等)・免疫・尿検査・頭部MRI・頭部MRA等
心臓ドック (65歳未満の方のみ)	身体計測・心電図・血圧測定・血液検査(血糖、脂質、肝機能等)・尿検査・胸部X線(肺がん検診含む)・心臓MRI・脈波伝播速度・心臓超音波検査・頸動脈超音波検査等 ※心臓ドックには、年齢以外にも制限があります。(新小山市市民病院の規定に準ずる)
レディースドック (70歳未満の女性の方のみ)	身体計測・心電図・血圧測定・視力検査・X線等(肺がん・胃がん検診含む)・血液検査(血糖、脂質、肝機能等)・免疫・尿検査・便(大腸がん検診)・乳房X線、乳房超音波(乳がん検診)・子宮頸部細胞診(子宮頸がん検診)等

○実施医療機関一覧(50音順)

※●がついているドックを実施します。

	医療機関名	住 所	電話番号	人 間	脳	心 臓	レディース
1	青木医院	網戸1850番地	45-5545	●			
2	暁クリニック	犬塚62番地	24-6868	●			
3	あらい内科クリニック	城北3丁目2番地5	21-1102	●			
4	小山厚生病院	八幡町2丁目10番6号	22-1105	●			
5	小山すぎの木クリニック	中久喜1113番地1	30-3456		●		
6	小山ステーション脳神経外科・内科	駅東通り1丁目2番43号	25-5500		●		
7	小山整形外科内科	雨ヶ谷753番地	31-1331	●			
8	小山整形外科内科クリニック	雨ヶ谷824番地18	31-3366		●		
9	苅部小山南クリニック	塚崎1503番地	31-1188	●			
10	川村内科医院	駅南町5丁目16番8号	28-1332	●			
11	北村クリニック	城東5丁目1番17号	22-2888	●			
12	近藤クリニック	天神町1丁目9番22号	23-2825		●		
13	城南クリニック	西城南2丁目18番7号	28-7780	●			
14	新小山市市民病院	神鳥谷2251番地1	36-0250	●	●	●	●
15	杉村病院	城山町2丁目7番18号	25-5533	●			
16	せき内科胃腸科クリニック	喜沢667番地153	30-5400	●			
17	ちばクリニック	東城南5丁目6番10号	43-6801	●			
18	トータルクリニック寺門医院	駅南町1丁目17番18号	27-9776	●			
19	所内科胃腸科クリニック	間々田1722番地2	45-9393	●			
20	とちぎ健診プラザ	向原新田77-3	31-8888	●	●		
21	野村消化器内科クリニック	乙女2丁目3番15号	41-0330	●			
22	福田医院	宮本町2丁目4番6号	25-5511	●			
23	ふくだクリニック	西城南4丁目12番33号	27-5911	●			
24	扶桑医院	扶桑1丁目2番1	23-2350	●			
25	船田内科外科医院	松沼578番地	37-0010	●			
26	星内科医院	喜沢399番地4	22-3283	●			
27	星野病院	栗宮1丁目7番8号	23-7227	●			
28	三田整形外科	間々田18番地1	45-8800	●			
29	南栃木病院	北飯田74番地2	39-1150	●			

【助成申請後は……】

申請が承認された方へ、「助成金支給決定通知書」等をお送りします。書類が届きましたら、上記医療機関の中から、ご自身で医療機関にご連絡のうえ予約をしてください。

※ 医療機関へのご予約は、必ず「助成金支給決定通知書」が届いてから行ってください。

問い合わせ

国保年金課

特定健診推進係

☎22-9418

後期高齢者医療係

☎22-9413

# 高齢者関係事業

## いきいきふれあい事業

いつまでも元気な生活を継続するために、趣味やレクリエーション、学習を通し、仲間と交流を行うことで、閉じこもりを予防します。

※祝日等休止の可能性もありますので、参加を希望される方は下記までお問い合わせください。

- 対象者：概ね65歳以上の比較的元気な高齢者で閉じこもりがちな方など
- 利用方法：事業開催日に、直接会場（いきいきふれあいセンター）で受付します
- 利用料：1回50～100円程度（必要時、材料費）
- 開催時間：概ね10：00～12：00
- 会場：次のいきいきふれあいセンターで行っています

No	地区	会場名	場 所	曜 日	No	地区	会場名	場 所	曜 日
1	小山	みつわ	花垣町公民館 (花垣町1-13-34)	水	17	間々田	平和	平和公民館 (平和225)	水
2		あゆみ	小山第一小学校 北校舎 (宮本町1-3-1)	火・金	18		いそのみや (分館)	磯之宮公民館 (乙女714-466)	第2・3金
3		えきなん	あさひ公園管理事務所 (駅南町5-6-3)	水・土	19	寒川	寒川	旧寒川集会所 (寒川1562-6)	木
4		城南	小山城南市民交流センター (東城南4-1-12)	水	20	生井	なまい	旧生井公民館 (生良412-1)	火
5		あじさい	城北集会所 (城北1-7-29)	金	21	豊田	とよだ	豊田中学校給食室西 (松沼397)	金
6		えきひがし	駅東公園管理事務所 (駅東通り2-25-23)	金	22		いなほ (分館)	新倉公民館 (卒島787)	第3水
7		あけぼの	通宿公民館 (神鳥谷5-11-4)	火	23		おもい川	黒本農業構造改善センター (黒本142)	水
8		しんめい	神明町公民館 (神明町1-178)	木	24	穂積	ほづみ	穂積公民館 (萩島61)	金
9	大谷	いこい	勤労青少年ホーム 小体育館 (犬塚3-1-2)	火	25	中	さくら	中公民館 うずま館 (下河原田864)	木
10		おおや	コマツ集会所 (雨ヶ谷831)	月	26	桑	桑	えいぶるの里跡地 (荒井56-1)	月
11		みなみ	認定おおやこども園 (東野田2130-1)	水	27		萱橋 (分館)	萱橋公民館 (萱橋837-1)	第1・3金
12		つかざき (分館)	塚崎公民館 (塚崎772-4)	第2土	28		はねかわ (分館)	羽川公民館 (羽川429-1)	第1・3木
13	間々田	ままだ	間々田市民交流センター (間々田1960-1)	木	29	羽西 (分館)	扶桑公民館 (扶桑1-14-18)	第2・4金	
14		栗宮 (分館)	栗宮中央公民館 (栗宮1452)	第1・3土	30	絹	きぬ	中福良公民館 (福良2163)	水 第1・3金
15		おとめ	小川家住宅 (乙女3-15-21)	火	31		梁 (分館)	下梁公民館 (梁184)	第1・3火
16		ひがし	東黒田集落センター (東黒田233)	金					

## いきいき百歳体操事業

誰もが手軽に始められる筋力運動です。重りを手首や足首につけて行う簡単な体操で、特に介護予防に効果的です。

- ◆おやま・まちづくり出前講座として受付し、教室の内容・日時・場所等を相談の上お伺いします。
- ◆体操の継続実施を希望する団体へは、体操指導の講師を派遣(4回)、重りの無料貸し出し等があります。

\* テレビ小山でも放映されていますので、ぜひご覧ください。

チャンネル：おやま行政テレビ(デジタル101ch)

「シニア元気あっぷ体操」にていきいき百歳体操放映中！！

・いきいき百歳体操DVDを販売しています！(1枚 100円)



問い合わせ

高齢生きがい課 地域支援係 ☎22-9616



## 訪問指導事業

担当スタッフが必要に応じてお宅まで訪問し、アドバイスを行います！

### ◆対象者【40歳以上の方】

在宅の寝たきりや高齢者及び精密検査連絡票による依頼があった方を対象に、生活習慣病改善と介護予防の観点からアドバイスを行います。

※65歳以上の方は高齢者サポートセンターのケアプラン(要支援・要介護)が必要となります。

### ◆担当：

保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士

### ◆費用：無料

問い合わせ

健康増進課

健康づくり推進係

☎22-9520

## 高齢者のフレイル予防事業

「フレイル」とは、加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般を指します。早い時期に予防や治療を行えば、健康な状態に戻ることが可能です。

### ◆フレイル予防教室の開催

概ね75歳以上の方が交流や活動をされている場所に出向き、フレイルの予防法について、専門職による講話や運動実技を行います。

### ◆内容：保健師・歯科衛生士・管理栄養士・運動トレーナーによる講話・実技等

### ◆回数：概ね4回程伺います。尚、回数、頻度は参加者と相談の上決めます。

### ◆所要時間：概ね1時間/回

## 介護予防に関する講師派遣



地域の皆様の要望により、介護予防の普及啓発のための講師を派遣します。希望する内容・日時・場所等を相談の上お伺いします。

## 介護予防ボランティアの募集!!

各種介護予防事業のボランティア、サポーターとして活動していただける方を募集しております。  
(各いきいきふれあいセンター・遊びリレーション・傾聴のボランティア、生活支援担い手等)  
各地域の介護予防拠点等で仲間と一緒に自分の時間を活かしてみたい方、ぜひご連絡ください。  
各養成研修等につきましては、広報やチラシ等で随時お知らせします。



問い合わせ

高齢生きがい課 地域支援係

☎22-9616

各地区高齢者サポートセンターへ (P.16参照)

## 認知症カフェ（オレンジカフェ）

認知症のご本人や家族、認知症に関心のある方、地域の方など、どなたでも参加できる交流の場です。

### ◆申込み：直接問い合わせ先にご連絡ください。お気軽にご参加ください。

名称	開催場所	時間	利用者負担	問い合わせ先
オレンジカフェ	小山市総合福祉センター4階 ボランティア研修室 中央町2-2-21	毎月第2・第4火曜日 13:30~15:30	100円	高齢生きがい課 22-9853 小山市介護家族の会 090-4397-5512
夢紡ぐ家 ~たむらさんち~	きぬの里 高椅747	毎週火・金曜日 9:30~15:00	無料	社会福祉法人くすの木会 49-3636 090-1667-2418
ひなたぼっこ	いきいきふれあいセンターおとめ 乙女3-15-21	毎月第1・第3水曜日 10:00~11:30	無料	間々田地区 認知症に寄り添う会 45-5501
ほのかさろん	穂の香苑 間々田1442	毎週月曜日 10:00~12:00	100円	社会福祉法人厚生会 穂の香苑 45-1156

## 認知症サポーター養成講座



認知症について正しく理解し、認知症のご本人やその家族等のよき理解者（認知症サポーター）を養成する「認知症サポーター養成講座」（初級・上級）を実施しています。

### ◆申込み：「おやま・まちづくり出前講座」として登録してあります。公民館または下記まで申込みください。

## 認知症相談事業

認知症地域支援推進員や市内6カ所にある高齢者サポートセンターで、ご本人やその家族等への相談支援を行います。また、専門医による相談対応も行います。お気軽に下記までご相談ください。

## 在宅医療講座

介護・医療が必要な状態になっても、最期まで住み慣れた自宅や地域で過ごしたいという思いを実現するために在宅医療について考えていただく講座を実施しています。

### ◆申込み：「おやま・まちづくり出前講座」として登録してあります。公民館または下記まで申込みください。

問い合わせ

高齢生きがい課 在宅医療介護連携係

☎22-9853

各地区高齢者サポートセンターへ (P.16参照)

## 介護予防・日常生活支援総合事業

総合事業は、65歳以上の方を対象にした、市町村が実施する介護予防事業です。この事業では一人ひとりの生活に合わせた介護予防サービスが利用できるように支援していきます。

**お近くの高齢者サポートセンターにご相談ください。**

### 【介護予防・日常生活支援総合事業とは？】

要支援相当の方からお元気な高齢者まで、介護予防と日常生活の自立を支援します。

総合事業は、「介護予防・生活支援サービス」と、「一般介護予防事業」とで構成され、高齢者のみなさまの介護予防と日常生活の自立を支援することを目的としています。

#### ①介護予防・生活支援サービス事業

【対象】

- 要介護認定で要支援1・2の判定を受けた方
- 基本チェックリストにより生活機能に低下が見られた方

【内容】

##### ■訪問型サービス

自立した生活を営むために、訪問介護員、または一定の研修を受講したものが洗濯、掃除などの日常生活支援を行います。

##### ■通所型サービス

通所介護提供事業所などで、機能訓練をはじめとした自立に向けた支援を行います。

#### ②一般介護予防事業

【対象】

65歳以上の方が利用できるサービスです。

【内容】

##### ■いきいき百歳体操

##### ■いきいきふれあい事業

##### ■介護予防トレーニング事業

##### ■シニア元気あつぷ塾



## 高齢者サポートセンター

高齢者サポートセンターは、高齢者の方の総合相談支援の窓口です。介護予防に関するご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

小山総合 (基幹型)	住所	〒323-0023 中央町2丁目2番21 小山市総合福祉センター内1階		
	TEL	22-3061	FAX	22-3062
	担当地区	(小山地区) 小山の担当地区以外		
小山	住所	〒323-0827 神鳥谷2251番地7 健康医療介護総合支援センター内		
	TEL	31-0211	FAX	31-0212
	担当地区	(小山地区) 神鳥谷・東城南・西城南・外城・駅南町・三峯・神山・粟宮1丁目2丁目・大字粟宮の一部		
大谷	住所	〒323-0811 犬塚2丁目8番地12 犬塚駐在所跡 〒323-0813 横倉499番地6 大谷市民交流センター内 (令和6年4月30日~)		
	TEL	30-2421	FAX	30-2422
	担当地区	(大谷地区) 大谷		
間々田	住所	〒329-0205 間々田1960番地1 間々田市民交流センター内		
	TEL	41-2071	FAX	41-2072
	担当地区	(間々田地区) 間々田		
美田	住所	〒323-0007 松沼467番地 豊田公民館内		
	TEL	32-1881	FAX	32-1882
	担当地区	(美田地区) 美田		
桑絹	住所	〒323-0013 羽川858番地1 桑市民交流センター内		
	TEL	30-0921	FAX	30-0922
	担当地区	(桑地区) 桑		

問い合わせ

高齢生きがい課 地域支援係 ☎22-9616

# 子育て支援関係事業

## 妊産婦医療費助成

①対象者	市内に住民登録のある妊娠届出月の初日(転入の方は転入日)から出産(流産・死産)月の翌月末(転出の方は転出日)までの妊産婦の方(妊娠に起因する産科的疾病に限り、資格取得日以前の診療も対象になります。医師の証明が必要です。)
②助成の範囲	保険適用分の医療費(妊婦健診は保険適用外なので対象になりません。)
③申請について	医療費助成申請書に領収書を添付して申請してください。1医療機関(薬局も1つの医療機関)3か月分までは1枚の申請書での申請が可能です。ただし、入院と外来は別々の申請書が必要です。申請期間は診療月の翌月初日から1年以内です。
④申請の窓口	・ 子育て政策課 子育て給付係または各出張所 ・ 郵送でも申請可能です。(郵送料は本人負担、重さで料金が変わります。) 〒323-8686 小山市中央町1-1-1 小山市役所 子育て政策課 子育て給付係
⑤届出が必要な時	・ 住所、氏名を変更した時 ・ 加入している健康保険等に変更があった時

## こども医療費助成

①対象者	市内に住民登録のある18歳到達以後最初の3月31日までのこども(16~18歳の方については令和5年4月診療分から対象)
②助成の範囲	保険適用分の医療費及び入院時の食事療養費
③申請について	申請が必要な医療費及び入院時の食事療養費については、妊産婦と同様。ただし、栃木県内の医療機関等では、保険証とこども医療費受給資格証を提示することで窓口での支払いが不要な現物給付方式を導入しています。
④申請の窓口・⑤届出が必要な時	妊産婦と同様

## ひとり親家庭医療費助成

①対象者	18歳到達以後最初の3月31日までの児童を扶養している市内に住民登録のある配偶者のいない方とその児童等。所得等の制限がありますので、利用希望の方は、必ず窓口でご相談ください。
②助成の範囲	妊産婦と同様
③申請について・④申請の窓口	妊産婦と同様
⑤届出が必要な時	・ 住所、氏名を変更した時 ・ 加入している健康保険等に変更があった時 ・ 扶養義務者や所得に変更があった時 ・ 婚姻した時

## 未熟児養育医療

①対象者	体重が2000g以下又は身体機能が一部未熟な状態で出生し、指定医療機関で医療行為を受けた児童【入(転)院日から退院日まで。満1歳の誕生日の前々日まで】
②申請について	窓口配布の申請書一式に必要な事項を記入し、担当医師の意見書を添えて申請。
③届出が必要な時	・ 住所、氏名を変更した時 ・ 加入している健康保険等に変更があった時 ・ 利用期間を延長する時 ・ 別の医療機関へ転院する時

## 不妊治療費助成

①対象者	婚姻中の夫婦で、申請日の1年以上前から市内に住民登録があり、医師による不妊治療を受けている方 ※支給要件あり
②助成の範囲	国内の医療機関における不妊に係る治療費の2分の1(市内に住民登録後のもの。他の給付がある場合は、その額を控除する。保険適用の治療は令和6年4月以降の診療分から対象)助成期間は治療開始から5年間、助成限度額は夫婦合計100万円。
③申請について	1年度につき1回、1医療機関。領収書等、必要書類を添付して申請してください。

## 不育症治療費助成

①対象者	婚姻中の夫婦で、申請日の1年以上前から市内に住民登録があり、医師による不育症治療を受けている方 ※支給要件あり
②助成の範囲	1治療期間における、不育症に係る治療費の2分の1(市内に住民登録後のもの。他の給付がある場合は、その額を控除する。)助成限度額は1治療期間につき10万円。5回まで申請可。
③申請について	1治療期間ごとに申請。領収書等、必要書類を添付して申請してください。

問い合わせ

子育て政策課 子育て給付係 ☎22-9634



# 母子保健関係事業

こども家庭センター 母子健康係

☎0285-22-9527

市民の皆さんが安心して妊娠・出産・子育てができるよう、妊産婦さんやご家庭の状況にあわせて、保健師・助産師等が継続的にサポートをします。以下の業務に関するお問い合わせ等、お気軽にご相談ください。

## 親子(母子)健康手帳交付

●受付：平日8時30分～17時(交付には30分～60分程度時間を要しますのでご了承ください)

- 持参するもの：①妊婦届出書(医療機関発行のもの) ②保険証 ③妊婦本人の銀行口座のわかる物のコピー  
④妊婦本人のマイナンバーカードもしくは通知カード(それらの写しでも可※通知カードの場合は、運転免許証等の写真身分証明書)
- 妊婦ご本人がお越しください。お越しできない場合は、後日面接もしくはオンライン等で面談させていただきます。  
妊婦以外の方がお越しの場合は、委任状が必要となります。

## おもいやり駐車スペース利用証の発行

窓口にて申請書を記入していただき、即日発行します。(代理人も可)

- 対象：原則妊娠24週(妊娠7か月)から産後1年、多胎児の場合、原則妊娠20週(妊娠6か月)から産後2年
- 持参するもの：親子(母子)健康手帳

## マタニティクラス



\*要申込み(開催日の1か月前から受付開始) ●対象:妊婦・家族 \*会場:市役所3階保健センター

<b>前期クラス</b>	●時間：9時30分～11時30分	5/12(日)	7/16(火)	9/1(日)
●内容：栄養士講話、妊婦疑似体験、心理士・保健師講話		11/27(水)	R7.1/19(日)	3/5(水)
<b>後期クラス</b>	●時間：13時30分～16時00分	4/21(日)	5/21(火)	6/23(日)
●内容：沐浴指導、助産師講話		8/25(日)	9/29(日)	10/29(火)
		12/8(日)	R7.1/15(水)	2/16(日)
				3/9(日)
<b>家族クラス</b>	●時間：9時30分～11時30分	6/4(火)	10/2(水)	R7.3/13(木)
●内容：保育士講話(祖父母向け)、心理士講話、育児体験等		—	—	—
<b>きょうだいクラス</b>	●時間：9時30分～11時30分	5/24(金)	8/1(木)	12/13(金)
●内容：心理士講話(上の子の気持ちと対応)等		R7.2/25(火)	—	—

## ママカフェ・セルフケア講座



\*要申込み(開催日の1か月前から受付開始) \*会場:市役所3階保健センター

- 対象：妊婦(妊娠16週以降)、産婦(お子様が生後6か月以内)
- 内容：ママカフェ……ハンドマッサージやママたちとの交流でリフレッシュする場です。  
セルフケア講座……ベビーマッサージやヨガで心と身体のセルフケア方法を学ぶ教室です。
- 開催日：毎月1回 ●時間：10時00分～11時30分

## Father in Oyama ～父親支援クラス～



\*要申込み \*会場:市役所3階保健センター

- 対象：妊産婦の夫またはパートナー(妻またはパートナーが妊娠16週から産後6か月以内の方)
- 内容：パパの子育てと家事を応援するクラスです
- 開催日：5/26(日)、11/24(日)、2/2(日) ●時間：各日9時30分～12時00分

## 産後ケア事業(要申込み・審査あり)

- 産後うつを予防し、安心して子育てができるよう、助産師等による専門的なケアが受けられるサービスです。
- 対象：小山市に住民票のある概ね4か月未満の赤ちゃんとその母親(状況により産後1年まで利用可)
- 内容：助産師等による育児・授乳指導、疲労回復ケア等 ●種類：宿泊型、日帰り型(1日・半日)、訪問型

## 妊産婦・新生児訪問(希望者)

- 妊娠中や新生児期に保健師や助産師が訪問し、育児や母乳・赤ちゃんや妊産婦さんの体のこと等のご相談に応じます。
- 「妊産婦健康診査受診票」(親子健康手帳交付時配布)の妊産婦新生児訪問依頼票を送付する、又は電話でお申込みください。

## こんにちは赤ちゃん訪問(全家庭) ※里帰りしている方は事前連絡により、里帰り先自治体からの訪問も可能です。

- 生後1～4か月未満の赤ちゃんがいる全家庭に助産師または保健師等が訪問し、ご相談に応じます。訪問時アンケートにお答えいただきますと、おむつ等をプレゼントさせていただきます。
- 出生届出時に「こんにちは赤ちゃん訪問連絡票」を必ずご記入ください。里帰り等で提出が難しい場合は、ご連絡ください。

## 妊産婦健康診査等 ※次の受診票は親子健康手帳と同時交付します。

- 妊産婦健康診査(小山市に住民登録のある妊産婦さんを対象に、妊婦健康診査、産婦健康診査の一部費用を助成します。)
- 新生児聴覚検査(新生児聴覚検査の一部費用を助成します。)
- 1か月児健康診査(1か月児健康診査をうけたお子さんの保護者の方を対象に、健診の一部費用を助成します。)  
上記3項目について、県外医療機関等で受診された場合は、結果記載の受診票に領収書を添えて最終受診日から1年以内に申請してください。
- 妊産婦歯科健康診査(妊娠中～産後1年以内の妊産婦さんを対象に、歯科健康診査の一部費用を助成します。)

## 乳児先天性股関節脱臼検査

- 先天性股関節脱臼や臼蓋形成不全の早期発見のため、生後3か月目の月(90～120日)に受けることが望ましい検査です。
- 生後2か月目の月に受診券を送付しますので、市内指定医療機関で受けてください。(1歳未満無料)

## 乳児健康診査 [計測、医師の診察、離乳食のお話、育児・栄養相談]

\*会場：市役所3階保健センター

対象児	受付	①13時00分～13時15分	②13時30分～13時45分	③14時00分～14時10分
R5年11・12月生		4/10(水)	4/23(火)	5/9(木)
R6年1・2月生		6/6(木)	6/21(金)	7/2(火)
3・4月生		8/2(金)	8/20(火)	8/28(水)
5・6月生		10/1(火)	10/10(木)	10/23(水)
7・8月生		11/25(月)	12/5(木)	12/23(月)
9・10月生		2/7(金)	2/18(火)	2/27(木)

対象となる日程の約1か月前に個別通知をしています。都合が合わない方は、お電話で日程変更が可能です。

## 9か月児健康相談 [計測、離乳食のお話、ブラッシング指導、育児・栄養相談]

\*会場：市役所3階保健センター

対象児	受付	①9時20分～9時30分	②9時50分～10時	③10時20分～10時30分
R5年6・7月生		4/10(水)	4/23(火)	5/9(木)
8・9月生		6/6(木)	6/21(金)	7/2(火)
10・11月生		8/2(金)	8/20(火)	8/28(水)
12月・R6年1月生		10/1(火)	10/10(木)	10/23(水)
2・3月生		11/25(月)	12/5(木)	12/23(月)
4・5月生		2/7(金)	2/18(火)	2/27(木)

## 1歳6か月児健康診査 [計測、医師の診察(内科・歯科)、育児・栄養相談]

\*会場：市役所3階保健センター

対象児	受付	①13時00分～13時15分	②13時30分～13時45分	③14時00分～14時10分
R4年9・10月生		4/8(月)	4/17(水)	4/25(木)
11・12月生		6/3(月)	6/13(木)	6/25(火)
R5年1・2月生		8/7(水)	8/19(月)	8/27(火)
3・4月生		10/7(月)	10/16(水)	10/31(木)
5・6月生		12/4(水)	12/13(金)	12/24(火)
7・8月生		2/6(木)	2/14(金)	2/26(水)

## 2歳児歯科健康診査 [歯科医師の診察、歯科衛生士のブラッシング指導・講話]

\*会場：市役所3階保健センター

対象児	受付	①9時15分～9時30分	②9時45分～10時00分	③10時15分～10時30分
R3年12月～ R5年3月生 (おおよそ2歳3か月)		4/11(木)	4/24(水)	5/8(水)
		7/3(水)	7/25(木)	8/7(水)
		10/3(木)	10/16(水)	11/6(水)
		R7.1/8(水)	1/30(木)	2/13(木)

## 3歳児健康診査 [視力屈折検査、計測、尿検査、医師の診察(内科・歯科)、育児・栄養相談]

\*会場：市役所3階保健センター

対象児	受付	①13時00分～13時15分	②13時30分～13時45分	③14時00分～14時10分
R3年1・2月生		4/5(金)	4/16(火)	4/24(水)
3・4月生		6/4(火)	6/14(金)	6/27(木)
5・6月生		8/1(木)	8/9(金)	8/21(水)
7・8月生		10/2(水)	10/11(金)	10/24(木)
9・10月生		12/3(火)	12/11(水)	12/19(木)
11・12月生		2/5(水)	2/17(月)	2/25(火)

## 5歳児(年中児)健康相談 対象：年中児(H31年4月2日～R2年4月1日生まれのお子さん)

●年中児を対象に市内の幼稚園・認定こども園・保育園(所)に心理士や保健師がお伺いし、集団での生活場面を通して、お子さんの健やかな成長発達を促すための相談の機会を設ける事業です。

◇詳しい日程や内容については、市内の幼稚園・認定こども園・保育園(所)を通して保護者の方にお知らせいたします。

## 乳幼児健康相談

\*要申込み(予約受付は前月相談日の13時からです)

\*会場：市役所3階保健センター

●受付時間：9時00分～11時00分 ①計測と相談：電話申込み ②計測のみ：WEB申込み どちらも時間予約制になります。	実施時間			
	①9時00分～	②9時30分～	③10時00分～	④10時30分～
	4/18(木)	5/28(火)	6/19(水)	7/22(月)
	8/23(金)	9/26(木)	10/25(金)	11/20(水)

## 離乳食教室・幼児食教室

\*要申込み(開催日の1か月前から受付開始)

\*会場：市役所3階保健センター

離乳食教室 時間は月によって異なる ●対象：生後4～8か月頃の児	4/26(金)	5/22(水)	6/20(木)	7/23(火)	8/22(木)
幼児食教室 ●対象：1～2歳頃の児 ●時間：9時30分～11時00分	9/25(水)	11/22(金)	12/12(木)	R7.1/21(火)	3/4(火)
			10/22(火)	R7.2/20(木)	

健診・健康相談は、お子様の成長に合わせた育児の相談ができる場所です。ぜひ、健診・健康相談を受けましょう!

申込み・問い合わせ

こども家庭センター 母子健康係 ☎0285-22-9525

# 予防接種事業【乳幼児・児童対象】

予防接種法に基づいて行う定期接種に加え、任意接種の接種費用の助成を行っています。子どもの定期接種は原則全員が接種しますが、任意接種は保護者やご本人の希望による接種となります。かかりつけ医とよくご相談のうえ接種しましょう。

**接種場所：** [定期接種] 県内受託医療機関 [任意接種] 小山市・下野市・野木町・上三川町の受託医療機関

※接種の前に必ず予約をしましょう。受託医療機関の一覧は小山市ホームページで確認できます。

**接種の際の持ち物：** 親子健康手帳（母子健康手帳）、住所や年齢が確認できるもの（保険証等）、接種券

**接種費用：** [定期接種] 無料（接種期間を過ぎた接種は有料（任意）となります） [任意接種] 有料（一部の種類は助成あり）

※受託医療機関以外での接種の場合、接種医療機関で一度全額自己負担をいただいた後、健康増進課に申請書類をご提出いただくことで、指定口座に接種費用をお振込みいたします。（振込上限額あり）

	ワクチン名（種類）		受ける回数・同ワクチンでの接種間隔		標準的な接種時期	
定期接種	ロタウイルス	ロタリックス(1価)	生	2回	4週以上の間隔で2回接種	初回接種は生後15週未満
		ロタテック(5価)		3回	4週以上の間隔で3回接種	
	小児用肺炎球菌		不活化	初回接種開始年齢が、生後2～7カ月に至るまでの場合は4回(初回3回・追加1回)、7カ月～1歳に至るまでの場合は3回(初回2回・追加1回)、1～2歳に至るまでの場合は2回、2～5歳に至るまでの場合は1回		生後2カ月～7カ月未満に初回接種開始 初回接種終了後60日以上の間隔を置いて生後12カ月～15カ月の間に追加接種
	Hib (ヒブ)		不活化	初回接種開始年齢が、生後2～7カ月に至るまでの場合は4回(初回3回・追加1回)、7カ月～1歳に至るまでの場合は3回(初回2回・追加1回)、1歳～5歳に至るまでの場合は1回		生後2カ月～7カ月未満に初回接種開始 初回接種終了後7カ月～13カ月の間隔を置いて追加接種
	B型肝炎		不活化	3回	27日以上間隔を置いて2回接種した後、1回目の接種から139日以上間隔を置いて1回接種	生後2カ月～9カ月未満
	四種混合 (DPT-IPV) (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)		不活化	初回接種	3～8週間隔で3回接種	生後2カ月～1歳未満
				追加接種	1回(初回終了後6カ月以上の間隔をおく)	初回接種終了後1年～1年半後
	五種混合 (DPT-IPV-Hib) (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・Hib)		不活化	初回接種	4～8週間隔で3回接種	生後2カ月～7カ月未満
				追加接種	1回(初回終了後6カ月以上の間隔をおく)	初回接種終了後6～13カ月後
	BCG		生	1回		生後5カ月～8カ月未満
	麻しん風しん混合 (MR)		生	1期	1回	1歳になったらできるだけ早く
				2期	1回	小学校就学前1年間(年長児)の期間にできるだけ早く
	水痘 (みずぼうそう)		生	初回接種	1回	生後12カ月～15カ月未満
				追加接種	1回(初回終了後3カ月以上の間隔をおく)	初回接種終了後6カ月～1年後
	日本脳炎		不活化	1期初回	1～4週間隔で2回接種	3歳
		1期追加		1回(1期初回終了後6カ月以上の間隔をおく)	4歳(1期初回終了後おおむね1年後)	
		2期		1回	9歳	
二種混合(DT)(ジフテリア・破傷風)		不活化	1回		11歳～12歳未満	
HPV (子宮頸がん)	サーバリックス (2価)	不活化	3回	1カ月以上の間隔を置いて2回接種した後、1回目の接種から5カ月以上、かつ2回目の接種から2カ月半以上の間隔を置いて1回接種	中学1年生で接種を開始し、2回目は1回目から1カ月後、3回目は1回目から6カ月後	
			3回	1カ月以上の間隔を置いて2回接種した後、2回目の接種から3カ月以上の間隔を置いて1回接種	中学1年生で接種を開始し、2回目は1回目から2カ月後、3回目は1回目から6カ月後	
	3回【初回接種が15歳以上】		1カ月以上の間隔を置いて2回接種した後、2回目の接種から3カ月以上の間隔を置いて1回接種	中学1年生で接種を開始し、2回目は1回目から2カ月後、3回目は1回目から6カ月後		
	2回【初回接種が15歳未満】		最低5カ月以上の間隔を置いて2回接種	中学1年生で接種を開始し、2回目は1回目から6カ月後		
任意接種	おたふくかぜ		生	1回	1歳以上	
	インフルエンザ		不活化	生後6カ月～13歳未満は2回、13歳以上は1回		毎年度10月～2月の期間

## 予防接種事業【成人対象】

### 妊娠希望の方への風しん・MR予防接種（任意接種）

- **対象者** 19歳以上の市民で風しん抗体検査により検査値が低値であると判明している方のうち、次のいずれかに該当する方  
・妊娠を予定または希望している49歳以下の女性とその夫 ・妊娠している女性の夫
- **実施期間** 随時 ● **助成額** 風しん単独ワクチンの場合：1回3,000円 MRワクチンの場合：1回5,000円

### 妊婦の方のインフルエンザ予防接種（任意接種）

- **対象者** 接種日時時点で妊婦の方
- **実施期間** 毎年度10月～2月 ● **助成額** 2,000円/回 ● **助成回数** 年度内に1回まで

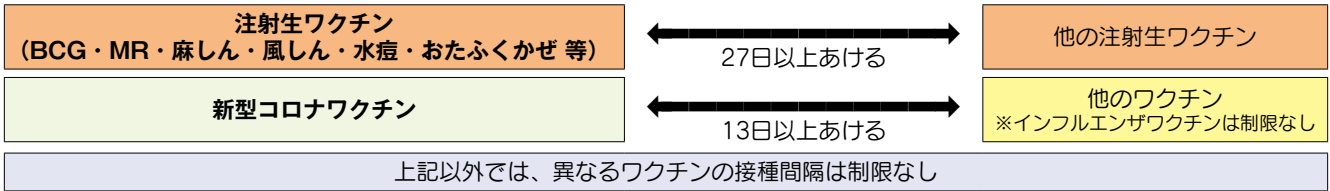
### 高齢者インフルエンザ予防接種（定期接種）

- **対象者** 小山市に住み登録のある65歳以上の方及び60歳～65歳未満の身体障害者手帳1級をお持ちの方  
(ただし、心臓・腎臓・呼吸器機能または免疫機能障害に限る。)
- **実施期間** 毎年度10月～2月 ● **助成回数** 年度内に1回まで ● **自己負担額** 1,300円



予防接種の種類や接種時期、受託医療機関等は変更になる場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

**異なるワクチンの接種間隔** 効果や安全性のために次の期間をあける必要があります。



助成対象期間	0歳	6週	2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	6～8カ月	9～11カ月	1歳	15カ月	18カ月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳
生後6週0日～24週0日		① ②																								
生後6週0日～32週0日		① ② ③																								
生後2カ月～5歳未満		① ② ③						④																		
生後2カ月～5歳未満		① ② ③						④																		
1歳未満		① ②					③																			
生後2カ月～7歳6カ月未満		① ② ③						④																		
生後2カ月～7歳6カ月未満		① ② ③						④																		
1歳未満					①																					
1歳～2歳未満																										
小学校就学前1年間（年長児）									①							②										
1歳～3歳未満 ※水痘にかかったことのある場合対象外									①	②																
生後6カ月～7歳6カ月未満														① ② ③												
9歳～13歳未満																										
11歳～13歳未満																										
小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女性																										
1歳～2歳未満 (1回3,000円の助成)									①																	
生後6カ月～高校3年生に相当する年齢の方 (毎年度10月～2月の接種に1回2,000円の助成)																										

R6年4月1日より、従来の四種混合とHibワクチンは原則、五種混合ワクチンで接種を開始します。

【日本脳炎の特例対象者】  
平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満の期間に、全4回接種のうちの不足回数を接種できます。

【HPVのキャッチアップ接種対象者】  
HPVワクチンの積極的勧奨差控えにより接種機会を逃した方で、令和4～令和6年度に下記の生年月日の女性は、全3回接種のうちの不足回数を接種できます。  
令和4年度：平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ  
令和5年度：平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ  
令和6年度：平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ

※いずれかの種類のワクチンを継続して接種します。

問い合わせ 健康増進課 保健予防係 ☎22-9526

**風しん追加的対策（定期接種）**

●対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ●実施期間 平成31年4月～令和7年3月  
対象の方には無料クーポン券が発行されます。無料クーポン券を医療機関に提示して、まず風しん抗体検査を受けます（自己負担無し）。抗体検査の結果、十分な量の抗体がないと判明した方は、同無料クーポン券を利用して風しん予防接種が受けられます（自己負担無し）。

**带状疱疹予防接種（任意接種）**

●対象者 小山市に住民登録のある带状疱疹予防接種の助成を受けたことのない50歳以上の方で、令和6年1月以降に接種した方  
●実施期間 R6年1月～随時 ●助成回数 生ワクチン（ビケン）：1回 不活化ワクチン（シングリックス）：2回  
●助成額 生ワクチン（ビケン）：4,000円/回 不活化ワクチン（シングリックス）：10,000円/回

**高齢者用肺炎球菌予防接種（定期接種）**

●対象者 23価肺炎球菌予防接種の助成を受けたことのない65歳の方、または60歳～65歳未満の身体障害者手帳1級をお持ちの方（ただし、心臓・腎臓・呼吸器機能または免疫機能障害に限る。）  
●実施期間 随時 ●助成回数 1回 ●自己負担額 4,000円

# 市内医療機関一覧

このガイドブックは、令和6年1月現在小山市内に開業している「(一社)小山地区医師会・(一社)小山歯科医師会」の加入医療機関について、各地区別にご紹介しています。記載内容は、令和6年1月時点の情報です。詳細については、各医療機関へお問い合わせください。

## ●診療科目の見方

### 《医科》

- ア行 【アレ】アレルギー科 【胃腸】胃腸科 【胃腸内】胃腸内科  
カ行 【眼科】眼科 【肝内】肝臓内科 【漢内】漢方内科 【気食】気管食道科 【救急】救急科 【外科】外科  
【形外】形成外科 【血内】血液内科 【肛門】こう門科 【呼吸】呼吸器科 【呼外】呼吸器外科  
【呼内】呼吸器内科  
サ行 【産科】産科 【産婦】産婦人科 【脂質代内】脂質代謝内科 【耳鼻】耳鼻咽喉科 【循環】循環器科  
【循内】循環器内科 【消化】消化器科 【消外】消化器外科 【消内】消化器内科 【小児】小児科  
【児外】小児外科 【女内】女性内科 【神経】神経科 【神内】神経内科 【透析内】人工透析内科  
【心血】心臓血管外科 【腎外】腎臓外科 【腎内】腎臓内科 【腎泌尿】腎泌尿器科 【心内】心療内科  
【整外】整形外科 【精神】精神科 【性病】性病科  
タ行 【糖内】糖尿病内科 【糖代】糖尿病代謝内科  
ナ行 【内科】内科 【内総】内科・総合診療科 【内視鏡内】内視鏡内科 【内分泌内】内分泌内科 【乳腺】乳腺科  
【乳外】乳腺外科 【脳外】脳神経外科 【脳神内】脳神経内科  
ハ行 【泌尿】泌尿器科 【皮膚】皮膚科 【皮泌】皮膚泌尿器科 【美外】美容外科 【病理】病理診断科  
【婦人】婦人科 【放射】放射線科  
マ行 【麻酔】麻酔科  
ラ行 【リウ】リウマチ科 【リハ】リハビリテーション科 【老内】老年内科

### 《歯科》【歯科】【歯科口腔外科】【矯正歯科】【小児歯科】

## ●障がい者への対応について

- バリアフリー対応となっている。……………☆  
スタッフが介助することにより対応している。……………★

\*診療科目ごとに医療機関を調べたい場合は、「とちぎ医療情報ネット」(URL:<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>)の「かたん検索」から検索ができます。



とちぎ医療情報ネット

## 「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、日常的な診療のほか、家族を含めた病気の予防や、健康に不安を感じたときには気軽に相談に乗ってくれる、身近な医師（歯科医師）や薬剤師のことです。

### ○「かかりつけ医」ってこんな先生

- ・説明がわかりやすく、相談しやすい
- ・必要であれば専門医を紹介してくれる
- ・病院や薬局へ通いやすい
- ・内科と整形外科など「かかりつけ医」を複数持つことも可能

少しでも不調を感じたら、  
すぐに「かかりつけ医」に相談し  
健康で安心な毎日を送りましょう



# 小山・大谷地区(医科)

No.	医療機関名	住所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対	予約
1	城南眼科クリニック	雨ヶ谷 113-1	31-5888	9:00~12:00/15:00~18:00	水・日曜・祝日	眼科	×	☆	×
2	水越内科クリニック	雨ヶ谷 506-1	28-7880	9:00~12:30/15:00~18:00 【土曜】9:00~12:30/14:00~17:00	木・日曜・祝日	内科・呼内・循内・ 消内・リハ(当日の み電話予約可)	×	☆	○
3	小山整形外科内科	雨ヶ谷 753	31-1331	9:00~12:00/15:00~18:00 【土曜】9:00~12:00/15:00~17:00 【日曜・祝日】9:00~12:00	日曜・祝日午後	内科・整外・リウ・ リハ・脳外・放射	×	★	×
4	小山整形外科内科 クリニック	雨ヶ谷 824-18	31-3366	9:00~12:00/15:00~18:00 【土曜】9:00~12:00/15:00~17:00 【日曜・祝日】(整形外科のみ) 9:00~12:00	日曜・祝日午後	整外・内科・脳外・ 放射・リウ・リハ	×	☆	×
5	おぐら内科・腎クリニック	雨ヶ谷町 24	39-6505 (内科) 29-7440 (透析)	【月~金曜】 9:00~12:00/15:00~18:00 【土曜】9:00~14:00 《透析》【月・水・金曜】8:00~23:00 【火・木・土曜】8:00~18:00	外来:日曜・祝日 透析:日曜	内科・腎内(人工透 析)・糖内・循内 (初診・再診とも予 約可)	×	☆	○
6	藤原クリニック	雨ヶ谷新田 71-1	27-2421	9:00~12:45/15:00~18:45	木・日曜・祝日	内科・呼吸・循内・ アレ・小児	×	☆	×
7	暁クリニック	犬塚 62	24-6868	8:30~12:00/14:00~18:00 【日曜】8:30~12:00 《予防接種》(要予約)診療時間内随時	木曜・祝日 日曜午後	消化・内科・外科・ 小児・肛門・乳腺	×	☆	○
8	いしい整形外科	犬塚 1-21-8	20-3588	9:00~12:00/15:00~18:00	水・日曜・祝日	整外・リウ・リハ (予防接種のみ予約可)	×	☆	×
9	犬塚クリニック	犬塚 5-14-10	30-5066	《夏時間7・8・9月》 8:30~12:00/15:00~17:00 《冬時間10月~6月》 9:00~12:00/15:00~17:00 (夏・冬時間共に【金曜】終了時間17:30、 【土曜】9:00~12:00)	水・日曜・祝日 土曜午後	内科・漢内	×	★	×
10	いぬづか眼科	犬塚 8-10-20	38-7622	8:30~11:30/14:15~17:15 【土曜】8:30~11:30 【火曜】手術のみ(外来は休診) 【木曜午後】予約のみ	日曜・祝日 火・土曜午後	眼科	×	☆	×
11	小山ステーション 脳神経外科・内科	駅東通り 1-2-43	25-5500	【月・木曜】9:00~12:00/14:00~19:00 【火・金曜】9:00~12:00/14:00~18:00 【土曜】9:00~13:00	水・日曜・祝日	脳外・内科・神内	×	☆	○
12	友井内科クリニック	駅東通り 1-3-3	30-1111	9:30~12:30/15:00~18:00 【土曜】9:30~13:00 (受付は30分前まで)(完全予約制)	木・日曜・祝日 土曜午後	内科・循内・呼内・ 消内・胃腸内・ 神内・アレ	×	★	○
13	もりや眼科	駅東通り 1-15-12	38-7996	9:00~12:00/15:00~18:00 【土曜】9:00~13:00	水・日曜・祝日 土曜午後	眼科	×	☆	○
14	小山イーストクリニック	駅東通り 1-32-1	24-2200	8:30~12:00/15:00~18:30 【木・土曜】8:30~12:00 【第3日曜(月1回・変更有)】 8:30~12:00(予約制)	日曜・祝日 木・土曜午後	内科・循内・小児・ 放射・糖内・内分泌 内	○	☆	○
15	岡整形外科	駅東通り 1-47-18	23-5503	【月・火・木・金曜】 9:30~12:30/14:30~18:00 【土曜】9:30~12:30/14:30~17:30 (受付は30分前まで) 《先天性股関節脱臼検診》 (要予約・土曜のみ)14:00~14:30	水・日曜・祝日	整外	×	★	○
16	かわなご女性クリニック	駅東通り 2-6-10	25-2101	9:30~12:30/15:00~18:30 【土曜】9:30~12:30/15:00~17:00	木・日曜・祝日	産婦 (要予約)	×	★	○
17	柏木耳鼻咽喉科医院	駅東通り 2-18-18	25-2933	9:00~12:00/14:40~18:00 【土曜】9:00~12:00/14:40~17:30	木・日曜・祝日 第2土曜午後	耳鼻	×	★	×
18	斎藤眼科医院	駅東通り 2-28-17	22-0413	9:00~12:00/14:00~17:30 【土曜】9:00~12:00/14:00~16:00 (受付は15分前まで)	木・日曜・祝日	眼科 (Web・携帯予約可)	×	☆	○
19	高岩内科医院	駅東通り 2-38-13	22-0170	9:00~12:00/15:00~18:00 【水・土曜】9:00~12:00	日曜・祝日 水・土曜午後	内科・循環	×	★	×



No	医療機関名	住所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対	予約
20	関根整形外科医院	駅南町 1-9-15	27-6713	9:00~12:30/15:00~18:30 【水・土曜】9:00~12:30 【日曜】9:00~12:30/15:00~17:00	木曜・祝日 水・土曜午後	整形外科・リウ・リハ	×	☆	×
21	トータルクリニック 寺門医院	駅南町 1-17-18	27-9776	9:00~12:15/15:00~18:15 【土曜】9:00~13:00	木・日曜・祝日 土曜午後	内科・小児・消内・ 外科・肛門	×	★	×
22	川村内科医院	駅南町 5-16-8	28-1332	8:00~13:00/15:00~17:00 【火・金・土曜】8:00~13:00	水・日曜・祝日 火・金・土曜午後	内科・リウ・アレ・ 小児	×	★	○
23	小山皮ふ科	城東 1-2-31	23-7124	8:40~12:00/14:40~18:00 【土曜】8:40~12:00/13:40~16:00	木・日曜・祝日	皮膚	×	☆	×
24	青い鳥こどもクリニック	城東 2-19-2	37-7111	9:00~12:30/15:30~18:30 【水・土曜】9:00~12:30 《予防接種》14:30~15:30(要予約)	日曜・祝日 水・土曜午後	小児・アレ (Web予約優先)	×	☆	○
25	北村クリニック	城東 5-1-17	22-2888	9:00~12:00/14:00~18:30 (受付は15分前まで)	日曜・祝日	外科・消内・内科・ 肛門・整外	×	☆	×
26	加藤クリニック	城東 6-6-7	21-1133	10:00~12:00/15:00~17:00 【水・土曜】10:00~12:00	木・日曜・祝日 水・土曜午後	内科・腎内・透析内 (往診については 要相談)	○	★	○
27	沼部医院	城東 6-14-9	22-2903	9:00~12:30/16:00~18:00	日曜・祝日	内科・整外	×	☆	×
28	みなみこどもクリニック	城東 6-10-1	20-0010	8:45~12:15/15:30~18:30 【土曜】8:45~12:15 《予防接種》 【月・火・金曜】14:00~15:00 【土曜】14:00~17:00	木・日曜・祝日	小児・アレ	×	★	○
29	あらい内科クリニック	城北 3-2-5	21-1102	9:00~12:00/14:30~18:30 【日曜】9:00~12:00	水曜・祝日 日曜午後	内科・消内・循内・ 呼内・小児	×	☆	×
30	とみやまクリニック	城北 6-26-5	38-8688	9:00~12:30/15:30~19:00 【水・土曜】9:00~12:30	日曜・祝日 水・土曜午後	内科・皮膚・アレ (皮膚科新規受付 停止中)	×	☆	×
31	土谷医院	城山町 2-4-26	22-0317	9:00~12:00/14:00~18:00 【木・土曜】9:00~12:00	日曜・祝日 木・土曜午後	内科・小児	○	★	×
32	杉村病院	城山町 2-7-18	25-5533	9:00~12:00/14:00~18:00 (受付時間は診療終了15分前まで) 《予防接種》要予約	日曜・祝日	内科・外科・整外・ 皮膚・循内・泌尿・ リハ・消内・女内 (往診は要相談)	○	☆	△
33	友井皮フ科クリニック	城山町 3-2-17	22-8880	9:30~12:00/14:30~17:30 【土曜】9:30~11:30/14:00~16:00 (土曜午後は予約の特殊外来のみ)	木・日曜・祝日	皮膚 (車いすで来院の 方は要事前連絡)	×	★	×
34	安西・古谷クリニック	中央町 2-8-24	22-0215	9:00~12:00/15:00~18:00 (受付 8:30~11:30/14:30~17:45) 【土曜】9:00~12:00/15:00~17:00 (受付 8:30~11:30/14:30~16:45)	水・日曜・祝日	循環・内科 (循環:月曜午後休 診、金曜休診) (内科:土曜午後休 診)	×	★	○
35	塚本耳鼻咽喉科医院	中央町 3-1-25	22-0152	9:00~12:00/15:00~18:00 【土曜】9:00~12:00	水・日曜・祝日 土曜午後	耳鼻・アレ	×	★	○
36	keiクリニック	中央町3-7-1 ロブレ7F	21-2255	10:00~12:30/15:00~18:00 【水・金曜午後】完全予約制	月・日曜・祝日 第1・3・5土曜 午後休診	形外・皮膚・美容皮 膚(手術と美容施 術は予約可)	×	☆	×
37	こもれび心の診療所	中央町3-7-1 ロブレ7F	21-3388	9:00~12:00/14:00~17:30 【木・土曜】9:00~12:00	日曜・祝日 木・土曜午後	精神・心内 (完全予約制)	×	☆	○
38	苅部小山南クリニック	塚崎1503	31-1188	8:30~12:00/15:00~18:30 【土曜】8:30~12:00/14:00~17:00 《予防接種》随時受付 8:30~11:00/15:00~17:30 【土曜】8:30~11:00/14:00~16:00	木・日曜・祝日	胃腸・内科・外科・ 肛門・循環	○	★	×
39	近藤クリニック	天神町 1-9-22	23-2825	9:00~12:00/14:30~18:00 【土曜】9:00~12:00	日曜・祝日 土曜午後	内科・神内・放射・ 精神・心内	×	☆	○
40	永山医院	天神町 2-12-22	22-0219	9:00~12:00/15:30~18:00 【水・土曜】9:00~12:00	日曜・祝日 水・土曜午後	内科・小児	×	×	×
41	あかざわクリニック	土塔 234-47	28-5186	9:00~12:00/14:30~17:30 【土曜】9:00~12:00 《予防接種》要予約	水・日曜・祝日 土曜午後	麻酔(ペインク リニック)・内科・ 漢内	×	☆	○

No	医療機関名	住 所	電話番号	診 療 時 間	休 診 日	診 療 科 目	往診	障対	予約
42	小山すぎの木クリニック	中久喜 1113-1	30-3456	《一般外来》 9:30~12:00/15:30~18:00 【土曜】9:30~12:00/15:30~17:30 ※一般外来以外すべて要予約 《脳外》 【木曜】7:30~16:30 《泌尿》 【金曜】14:00~16:30 【土曜】14:00~17:00 《皮膚》 【水・土曜】9:00~12:00 《整外》 【水曜】9:00~12:00 《腎内》 【木曜】9:00~12:00 《循内》 【金曜】14:00~17:00 《肝内》 【金曜】9:00~17:00 《消化》 【土曜】9:00~12:00 《糖内》 【土曜】9:00~12:00 (すべて受付は30分前まで)	外来:木(予約脳 外以外は休診) 日曜・祝日  透析:日曜	内科・消内・ 胃腸内・循内・ アレ・脳外・皮膚・ 腎泌尿・リハ・ 放射・漢内・血内・ 糖内・老内・腎内・ 内視鏡内・ 透析内・内分泌内・ 脂質代謝内・腎外・ 整外・肝内	×	☆	○
43	小野寺クリニック	中久喜 1615-3	23-4843	9:00~12:00/16:00~19:00 【土曜】9:00~12:00 《予防接種》同上	日曜・祝日・ 土曜午後	内科・整外・麻酔	○	★	×
44	関医院	中久喜 5-2-1	22-0285	《外来》 【月・火・木・金・土曜】8:30~12:00 《訪問診療》 【月・火・木・金曜】10:00~17:00	水・日曜・祝日 土曜午後	内科・呼内・循内・ 小児 (予約制)(往診は訪 問診療の方のみ)	○	☆	○
45	城南クリニック	西城南 2-18-7	28-7780	8:30~12:00/14:30~17:30 【水・土曜】8:30~13:00	水・日曜・祝日 土曜午後	内科・胃腸内・外 科・整外・肛門	×	★	×
46	みなみ整形外科	西城南 3-16-7	28-9222	9:00~12:30/15:00~18:30 【水・土曜】9:00~12:30	日曜 水・土曜午後	整外・リウ・リハ	×	☆	×
47	ふくだクリニック	西城南 4-12-33	27-5911	9:00~12:00/15:00~18:30 【木・土曜】9:00~12:00	日曜・祝日 木・土曜午後	内科・小児・消化・ 胃腸・循環・アレ・ 呼吸	○	★	×
48	浅井こどもクリニック	西城南 4-4-4	28-3002	8:15~12:00/15:00~18:00 【土曜】8:15~12:00 《予防接種》 【月・火・水・金曜】14:00~15:00 (要予約、一般診療時間内可)	木・日曜・祝日 土曜午後	小児・アレ (予防接種のみ 要予約)	×	★	×
49	ハンディクリニック	西城南 6-3-9	28-6777	《外来》 【火~金】9:00~12:00 《訪問診療》 【月~土】9:00~12:00/13:00~17:00	外来:月・土・ 日曜・祝日 訪問診療:日曜	内科・外科 (定期訪問患者の み往診)	×	☆	×
50	篠原クリニック	花垣町 1-2-19	22-0764	9:00~12:30/14:00~17:30 【木・土曜】9:00~12:30	日曜・祝日 木・土曜午後	外科・呼吸・整外・ 消化 (初診のみWeb予 約可)	×	☆	×
51	松岡クリニック	東城南 1-3-32	27-4135	9:00~12:30/13:30~15:00	水・日曜・祝日	精神	×	×	○
52	川田耳鼻咽喉科 クリニック	東城南 4-6-4	31-3855	8:30~12:00/14:30~18:00 【土曜】8:30~12:00/14:30~17:00 (受付は15分前まで)	水・日曜・祝日	耳鼻	×	☆	×
53	小山福澤眼科	東城南 4-13	31-0700	《受付時間》 8:15~11:30/13:30~16:30 【木・土曜】8:15~11:30	月・日曜・祝日 木・土曜午後	眼科	×	☆	×
54	としま内科クリニック	東城南 5-4-3	38-9191	7:30~11:00/15:00~18:30	日曜・祝日 月曜午後 第1・3土曜午後	内科・血内	×	☆	○
55	ちばクリニック	東城南 5-6-10	43-6801	8:30~12:00/15:00~18:00 【水曜】8:30~12:00 【土曜】8:30~14:00 《乳腺外来》(要予約) 【水曜】8:30~12:00 【金曜】15:00~18:00	日曜・祝日 水・土曜午後	内科・消化・胃腸・ 肛門・胃腸内・消 内・内視鏡内・乳腺 (乳腺外来要予約)	×	☆	×
56	豊嶋耳鼻咽喉科 クリニック	神鳥谷 1085-4	22-1069	8:45~11:50/14:45~18:15 【土曜】8:45~11:50/13:45~16:30	日曜・祝日 第4土曜午後	耳鼻・気食	×	☆	○
57	矢尾板クリニック	神鳥谷 1799-1	28-7755	9:00~12:00/15:30~19:00 【日曜】9:00~12:30/14:30~17:30 《予防接種》インフルエンザ以外は要予約	土曜・祝日	内科・胃腸・整外	×	☆	×

No	医療機関名	住 所	電話番号	診 療 時 間	休 診 日	診 療 科 目	往 診	障 対	予 約
58	新小山市市民病院	神鳥谷 2251-1	36-0200	《受付時間》 【初診】 8:30~11:00 【再診】〈予約なし〉 8:30~11:00 〈予約あり〉 7:45~16:00 《診療時間》 【初診】 8:45~12:30 【再診】 8:45~12:30/13:30~17:00 ※午後の診療は予約のみ ※診療科目ごとに診療時間、休診日 が異なる場合がありますので詳 しくはお問い合わせください	土・日曜・祝日 ※救急外来を除く	内科・内総・ 脳神内・アレ・ リウ・小児・外科・ 整外・形外・脳外・ 心血・婦人・眼科・ 耳鼻・皮膚・泌尿・ リハ・放射・麻酔・ 呼内・循内・腎内・ 糖代・救急・病理・ 血内・消外	×	☆	×
59	神鳥谷クリニック	神鳥谷 1-19-1	22-7700	8:30~12:00/15:30~18:00 【日曜(月1回)】 8:30~12:00	水・日曜・祝日	泌尿・漢内・内科・ 小児・皮膚・整外・ リハ・婦人(当日の み電話予約可)	×	★	○
60	樹レディスクリニック	神鳥谷 5-18-15	20-5505	9:00~12:30/15:00~18:00 【水・土曜】 9:00~12:30	日曜・祝日 水曜午後・ 土曜午後	産婦 (再診、再初診は予 約可)	×	☆	○
61	五十嵐医院	本郷町 2-6-12	22-2894	【月・火・木・金曜】 8:50~12:00/15:00~18:00 【土曜】 8:50~12:00/14:45~17:00	水・日曜・祝日 第三土曜午後	耳鼻	×	★	×
62	福田医院	宮本町 2-4-6	25-5511	9:00~12:30/14:30~18:30 【火曜】 9:00~12:30	日曜・祝日 火曜午後	内科・消化・小児	×	★	×
63	小山厚生病院	八幡町 2-10-6	22-1105	9:00~12:30/14:00~18:00	日曜・祝日 年始・年末午後	内科・呼吸・消化・ 循環・リウ・小児・ 整外・皮泌・リハ	×	★	×
64	リハビリテーション 翼の舎病院	若木町 1-1-2	37-6107	9:00~12:00/15:00~17:00	土・日曜・祝日	リハ	×	☆	×
65	古谷野皮膚科泌尿器科	若木町 1-15-32	23-1258	10:00~13:00/15:00~18:00	日曜・祝日 土曜午後	皮膚	×	×	×
66	田村整形外科	若木町 2-10-20	24-6161	9:00~12:00/15:00~18:00 【土曜】 9:00~12:00/14:00~17:00	木・日曜・祝日	整外・リウ・リハ	×	☆	×
67	やまなかレディース クリニック	若木町 2-11-20	37-8020	9:00~12:30/15:00~17:30 【水曜】 9:00~12:30	日曜・祝日 水曜午後	産婦	×	★	○

## 間々田地区(医科)

1	青木医院	網戸 1850	45-5545	9:00~12:00/15:00~18:00 【土曜】 9:00~12:00	木・日曜・祝日 土曜午後	内科・消化・外科・ 肛門	○	☆	×
2	寺田クリニック	粟宮 47	38-7861	9:00~12:00/15:00~18:30 【水・土曜】 9:00~13:00	日・祝日 水・土曜午後	内科・循内	×	☆	○
3	星野胃腸科外科医院	粟宮 745-1	25-3533	9:00~12:00/14:00~18:00 【日曜】 9:00~12:00	木曜・祝日 日曜午後	内科・消化・胃腸・ 小児・外科・肛門・ 放射・消内・内視鏡 内	×	☆	×
4	星野病院	粟宮 1-7-8	23-7227	【火・水曜】(紹介及び再診) 9:00~12:00/14:00~17:00 【土曜】(再診・予約制)9:00~12:00 《泌尿器》【水曜】(初診)9:00~12:00 (再診)9:00~12:00/14:00~16:00	月・木・金・日・ 祝日 土曜午後	【火・水曜・土曜午 前】 胃腸・外科・内科・ 肛門 【水曜】泌尿	×	☆	×
5	おおきこどもクリニック	美しが丘 3-35-3	41-0025	9:00~12:30/15:30~19:00 【土曜】 9:00~12:30/15:30~17:30 《予防接種》 14:00~15:30(要予約)	水・日曜・祝日	小児・アレ (Web予約可)	×	☆	○
6	光南病院	乙女 795	45-7711	9:00~12:00/14:30~17:30	日曜・祝日・ 4月1日(開院記 念日)	内科・外科・整外・ アレ・リウ・小児・ 皮膚・眼科・リハ・ 放射・呼吸・消化・ 循環・形外・肛門・ 泌尿・糖内(整外・ 内科一部は予約 制)	○	☆	△
7	森岡内科小児科医院	乙女 1-28-1	45-7002	8:30~12:30/14:30~18:00 【土曜】 8:30~13:00	木・日曜・祝日 土曜午後	内科・小児・消内・ 循内	×	★	○
8	野村消化器内科 クリニック	乙女 2-3-15	41-0330	8:30~12:00/14:30~18:00 【土曜】 8:30~12:00/14:30~17:00 (受付は30分前まで)	水・日曜・祝日	内科・外科・消化・ 胃腸	×	☆	×



No	医療機関名	住所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対	予約
9	石田耳鼻咽喉科クリニック	乙女 2-7-2	41-1718	9:00~12:00/14:00~18:00 【土曜】9:00~12:00	木・日・祝日 土曜午後	耳鼻	×	★	○
10	黒須整形外科医院	乙女 2-12-8	45-1551	9:00~12:00/15:00~18:00 【木・土曜】9:00~12:00	日曜・祝日 木・土曜午後	整外・リハ	○	☆	×
11	つちやカルディオクリニック	東間々田 2-103-3	41-5551	10:00~12:30/15:30~18:30 【土曜】10:00~12:30/14:00~16:30 【第1・3日曜】10:00~12:30	水曜・祝日 第2・4・5日曜	内科・循内・呼内・小児	×	☆	×
12	ふくだ皮膚科クリニック	東間々田 2-36-2	38-7578	9:30~12:30/15:00~18:00 【土曜】(要予約) 9:30~12:30/14:00~16:00	水・日曜・祝日	皮膚	○	☆	△
13	三田整形外科	間々田 18-1	45-8800	9:00~12:30/15:00~18:30 【土曜】9:00~14:00	木・日曜・祝日	整外・リハ	×	☆	×
14	須田医院	間々田 1489-12	45-7712	【火曜】9:00~12:00	月・水~土・ 日曜・祝日 火曜午後	内科・外科・胃腸	○	×	×
15	所内科胃腸科クリニック	間々田 1722-2	45-9393	9:00~12:00/15:00~18:00 【土曜】9:00~12:00/14:00~17:00 《予防接種》適時	水・日曜・祝日	内科・消内・ 内視鏡内・小児	×	☆	○
16	苅部医院	南飯田 317-8	41-1111	8:30~12:30/13:30~17:30	火・土・日曜・ 祝日	内科・神内	×	★	○

## 美田地区(医科)

1	あらやま医院	大行寺 1069-1	22-1277	9:30~12:00/15:00~17:30 【土曜】9:30~12:00/15:00~17:00	木・日曜・祝日	整外・内科	×	★	×
2	戸野塚内科医院	下石塚 471	38-2007	9:00~12:00/16:00~18:00 《予防接種》随時(要予約)	木・日曜・祝日	内科・内総・呼内・ 神内・消内・循内・ アレ・リウ・内分泌 内・腎内・糖内・血 内・小児	○	★	○
3	神野医院	下河原田 694	38-0007	9:00~13:00	金・日曜・祝日	内科・皮膚・小児 (往診は昼のみ)	○	★	×
4	さくらのクリニック	卒島 244-1	37-1221	9:00~12:00/14:30~17:30	土・日曜・祝日	内科・耳鼻	×	☆	×
5	船田内科外科医院	松沼 578	37-0010	9:00~12:00/15:00~17:30	木・日曜・祝日	内科・外科・小児	×	☆	×

## 桑絹地区(医科)

1	サンフラワークリニック	出井 1935-1	22-1920	9:00~12:00/13:30~17:00 《予防接種・発熱外来》 要予約(Web・電話可)	水・日曜・祝日	内科・小児	×	☆	○
2	星内科医院	喜沢 399-4	22-3283	9:00~12:30/15:00~19:00 (受付18:30まで) 【水曜】9:00~12:30 【土曜】9:00~12:30/14:00~17:00 《予防接種》要予約	日曜・祝日 水曜午後	内科・呼吸・呼内・ 小児・アレ・循環・ 消化	○	★	×
3	すすき整形外科	喜沢 438-1	23-2010	9:00~12:00/14:00~18:00 《予防接種》要予約	木・日曜・祝日	整外・リウ・リハ・ 脳外・内科	×	☆	×
4	朝日病院	喜沢 660	22-1182	9:00~11:30	日曜・祝日・ 10/12	精神・心内・内科	×	☆	○
5	せき内科胃腸科クリニック	喜沢 667-153	30-5400	8:00~12:00 【土曜】8:00~12:00/14:00~17:00	日曜・祝日 月~金曜午後	胃腸・内科・小児	×	☆	○
6	おやま城北クリニック	喜沢 1475-328	24-6565	9:00~12:00	水・土曜・祝日	内科・外科・整外・ 皮膚(訪問診療患 者のみ往診)	○	☆	×
7	南栃木病院	北飯田 74-2	39-1150	9:00~12:30/13:30~17:00 【土曜】9:00~12:30	日曜・祝日 土曜午後	内科・呼吸 【曜日限定】消化・ 整外・内分泌内・ 神内・皮膚・アレ	×	☆	○
8	おだ内科クリニック	羽川 524-4	24-5588	9:00~12:00/15:30~18:00 【水・土曜】9:00~12:00	日曜・祝日 水・土曜午後	内科・循内 水曜午前・婦人	×	★	○
9	扶桑医院	扶桑 1-2-1	23-2350	9:00~12:00/16:00~19:00 《予防接種》要予約	水・日曜・祝日	内科・消化・小児・ 外科・整外・放射	×	☆	×

## 小山・大谷地区(歯科)

No.	医療機関名	住所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対
1	小山歯科クリニック	雨ヶ谷 119	28-1688	【月・火・金曜】 9:30~13:00/15:00~19:00 【水・土曜】9:30~13:00/14:00~18:00 【日曜】9:30~13:00/14:00~17:00	木曜・祝日	歯科・小児歯科・ 矯正歯科・ 歯科口腔外科	○	☆
2	野村歯科医院	雨ヶ谷 483-1	28-3456	9:00~13:00/15:00~19:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 矯正歯科・ 歯科口腔外科	○	★
3	岩井歯科クリニック	稲葉郷 67-27	25-8761	9:00~13:00/15:00~19:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 矯正歯科・ 歯科口腔外科	×	☆
4	星野歯科医院	犬塚 60-1	25-3532	9:00~12:00/14:00~19:00 【土曜】9:00~12:00/14:00~18:00	日曜・祝日 木曜(隔週)	歯科・小児歯科・ 矯正歯科・ 歯科口腔外科	×	☆
5	入江歯科医院	犬塚 732	24-5582	9:00~12:00/14:30~19:00 【土曜】9:00~12:00	水・日曜・祝日 土曜午後	歯科・小児歯科・ 歯科口腔外科・ 矯正歯科	×	★
6	宮田歯科医院	犬塚 1-12-7	24-3718	9:00~12:30/14:30~19:00 【土曜】9:00~12:30/14:30~18:00	木(祝日のある 週は診療)・ 日曜・祝日	歯科・小児歯科	○	★
7	にへい矯正歯科医院	駅東通り1-3-3 友井メディカル ビル5F	25-1884	10:00~12:30/14:00~18:30	水・日曜・祝日	矯正歯科	×	★
8	野中歯科医院	駅東通り 1-6-11	22-0263	9:00~12:00/14:00~18:00	木・日曜・祝日	歯科	×	×
9	石川歯科医院	駅東通り 1-29-12	22-4182	9:00~12:30/14:00~19:00	木・日曜・祝日	歯科	○	★
10	山田歯科	駅東通り 1-33-13	23-1333	9:00~12:30/14:30~19:00 【土曜・(水曜)】 9:00~12:30/14:30~18:00	水(祝日のある 週は診療)・日曜 ・祝日	歯科・矯正歯科・ 小児歯科・ 歯科口腔外科	○	☆
11	たなか歯科	駅東通り 2-17-20	30-6815	9:30~13:00/14:30~19:00 【土曜】9:30~13:00/14:30~18:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科	×	★
12	オキナ歯科医院	駅東通り 2-23-19	22-2668	9:30~12:30/14:30~19:00 【土曜】9:30~12:00/14:00~17:00	水・日曜・祝日	歯科・矯正歯科・ 小児歯科・ 歯科口腔外科	×	★
13	斎藤歯科クリニック	駅南町 1-12-6	27-1234	9:00~12:30/14:30~18:30 【木曜】9:00~12:30 【土曜】9:00~12:30/14:00~18:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科	○	★
14	覚本歯科医院	駅南町 3-26-18	27-8148	9:00~13:00/15:00~19:00 【土曜】9:00~13:00/14:00~18:00	日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 矯正歯科・ 歯科口腔外科	×	☆
15	井上歯科医院	駅南町 5-13-7	27-1141	9:00~12:00/14:00~19:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 歯科口腔外科・ 矯正歯科	×	★
16	ともファミリー歯科	小山 104-1	27-7100	9:00~12:30/14:30~18:30	木・日曜・祝日	歯科・歯科口腔外 科・小児歯科・ 矯正歯科	○	☆
17	荻原歯科医院	城東 2-19-4	22-1375	9:00~13:00/15:00~19:00 【土曜】9:00~13:00	木・日曜・祝日 土曜午後	歯科・小児歯科	×	★
18	長谷部歯科	城東 2-23-25	22-8511	9:00~12:00/14:00~18:00	木・日曜・祝日	歯科	×	★
19	ワカナ歯科医院	城東 3-24-3	25-0328	9:00~12:00/14:15~19:00	水(祝日のある 週は診療)・ 日曜・祝日	歯科・小児歯科	○	★
20	内海歯科医院	城東 6-1-45	25-5000	9:00~12:00/14:00~18:00 【土曜】9:00~12:00/14:00~17:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 歯科口腔外科	○	★
21	城北歯科医院	城北 2-14-7	25-8049	9:00~13:00/15:00~19:00 【土曜】9:00~13:00/15:00~18:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科	○	★
22	あおぞら歯科	城北 6-8-8	29-6480	9:30~12:30/14:30~19:00 【土曜】9:30~12:30/14:00~18:30	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 歯科口腔外科	×	★
23	角田歯科医院	城山町 1-2-10	24-3138	8:30~12:30/14:00~18:00 (午前受付12:00まで)	水・日曜・祝日 (水を木に変更 することあり)	歯科・小児歯科・ 歯科口腔外科	○	★
24	大橋歯科医院	城山町 2-7-8	22-0627	9:00~12:00/15:30~19:00	木・日曜・祝日	歯科・矯正歯科	×	★

No	医療機関名	住所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対
25	ひまわり矯正歯科	城山町 3-2-1	21-3344	10:00~13:00/15:00~19:00	水・日曜・祝日	矯正歯科	×	★
26	日高歯科医院	城山町 3-10-6	24-3775	9:00~12:30/14:30~19:00 【土曜】 9:00~12:30/14:30~18:00	水・日曜・祝日	小児歯科・歯科・ 歯科口腔外科	×	★
27	やまなか歯科	塚崎 780	28-0005	9:00~12:30/14:30~19:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科	×	☆
28	小林歯科医院	天神町 1-5-13	22-1208	9:00~12:30/14:00~18:00 【土曜】 9:00~12:30	水・日曜・祝日 土曜午後	歯科・小児歯科・ 歯科口腔外科	×	★
29	いとう歯科クリニック	土塔 236-16	31-4182	9:00~13:00/14:30~18:30	木(祝日のある 週は診療)・ 日曜・祝日	歯科・小児歯科	×	☆
30	吉浜歯科	土塔 247-27	28-7555	9:00~12:30/14:30~18:30 【土曜】 9:00~12:30/14:30~18:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 矯正歯科	○	★
31	セレスデンタル クリニック	中久喜 104-1	30-0690	8:30~12:30/14:30~17:30	金・日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 矯正歯科・ 歯科口腔外科	×	×
32	たむら歯科医院	中久喜 1-4-12	22-6441	9:30~13:00/15:00~19:00 【火曜】 9:30~13:00/15:00~18:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 矯正歯科	○	☆
33	平山歯科医院	西城南 2-9-23	31-6118	9:00~12:00/14:00~19:00 【土曜】 9:00~12:00/14:00~18:00	木・日曜・祝日	歯科	×	☆
34	きらり歯科	西城南 2-29-12	37-9366	9:00~13:00/14:30~19:00 【土曜】 9:00~13:00/14:30~17:00	木(祝日のある 週は診療)・ 日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 矯正歯科・ 歯科口腔外科	○	☆
35	ゆう歯科クリニック	西城南 6-24-1	31-2511	9:00~13:00/14:30~17:00 【火・第1・3土曜】 9:00~13:00/14:30~19:00 【水曜】 9:00~13:00/14:30~17:00/18:00~19:00 【木曜】 9:00~13:00	日曜・祝日 木曜午後	歯科・矯正歯科・ 小児歯科・ 歯科口腔外科	×	★
36	岩崎歯科クリニック	花垣町 1-5-33	22-8211	9:00~12:30/14:30~18:00 【土曜】 9:00~12:30/14:30~17:00	木(祝日のある 週は診療)・ 日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 歯科口腔外科	○	★
37	長井歯科医院	花垣町 2-9-31	22-1059	9:00~13:00/15:00~19:00 【土曜】 9:00~13:00/14:00~17:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 矯正歯科・ 歯科口腔外科	○	★
38	くまくぼ歯科医院	花垣町 2-10-22	22-2008	8:30~12:00/14:00~18:30 【水・土曜】 8:30~12:00	日曜・祝日 水・土曜午後	歯科・矯正歯科	×	★
39	城南やぎ歯科医院	東城南 1-6-7	27-8049	9:00~12:30/14:30~18:30	日曜・祝日	歯科・矯正歯科	○	★
40	あいだ歯科	東城南 3-3-32	31-3418	9:00~13:00/15:00~19:00 【土曜】 9:00~13:00/15:00~18:00	木・日曜・祝日	歯科・歯科口腔外 科・矯正歯科・ 小児歯科	○	☆
41	いしわた歯科クリニック	東城南 5-6-26	38-8555	9:00~13:00/15:00~19:00 【土曜】 9:00~13:00/14:00~17:00	木(祝日のある 週は診療)・ 日曜・祝日	歯科・小児歯科	×	☆
42	柳歯科医院	神鳥谷 1-13-23	23-7377	9:00~12:00(受付: 9:00~11:30) 14:00~17:00(受付: 14:00~16:00) 【土曜】 9:00~12:00(受付: 9:00~11:30)	水・日曜・祝日 土曜午後	歯科	×	×
43	慶野歯科医院	神鳥谷 2-34-15	22-8148	9:00~12:30/14:30~19:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 歯科口腔外科	○	★
44	町田歯科医院	神鳥谷 1853-15	28-0339	9:00~11:30/14:00~18:30	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科	×	★
45	丹野歯科医院	宮本町 3-8-29	22-0164	9:00~13:00/14:00~18:00 【火曜】 9:00~13:00/15:00~19:00 (受付は30分前まで)	木(火・水・金が 祝日の週は診 察)・日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 矯正歯科・ 歯科口腔外科	×	×
46	松田歯科医院	八幡町 2-11-11	25-3315	9:00~12:00/14:00~18:00 【土曜】 9:00~12:00/13:30~15:30	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科	×	★
47	関口歯科医院	横倉新田 285-26	27-8911	9:00~12:00/14:00~18:00 【土曜】 9:00~12:00/14:00~16:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・ 歯科口腔外科	×	★
48	田村歯科医院	若木町 1-19-2	24-4180	9:00~12:30/15:00~19:00	木・日曜・祝日	歯科・矯正歯科・ 小児歯科	○	★



## 間々田地区(歯科)

No.	医療機関名	住所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対
1	武沢歯科医院	暁 3-6-1	45-5555	9:00~13:00/15:00~19:00 【土曜】9:00~13:00/14:30~18:00	水(祝日のある週は診療)・日曜・祝日	歯科	×	★
2	まつや歯科医院	栗宮 1006-3	45-1541	【月・金曜】9:00~13:00/15:30~19:00 【火曜】8:00~11:00 【水曜】9:00~13:00/15:30~18:30 【土曜】9:00~13:00	木・日曜・祝日 火・土曜午後	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	☆
3	大友歯科医院	栗宮 1-4-1	25-8244	9:00~12:30/15:00~18:30	木・日曜・祝日	歯科・歯科口腔外科	○	☆
4	まつのき歯科間々田クリニック	美しが丘 1-19-1	38-6304	【平日】10:00~13:30/15:00~19:30 【土・日曜・祝日】10:00~17:30	なし	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	☆
5	前田歯科医院	乙女 2-30-31	45-8049	9:00~12:30/14:30~19:00 【土曜】9:00~12:30/14:30~18:00	水・日曜・祝日	歯科	×	★
6	暁デンタルクリニック	西黒田 300-1	37-6730	9:00~12:30/14:00~18:30 【土曜】9:00~13:00/14:00~17:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科	×	☆
7	小豆畑歯科医院	間々田 1138	45-0123	9:00~12:00/14:00~19:00 【水曜】9:00~12:00 【土曜】9:00~12:00/14:00~16:00	日曜・祝日 水曜午後	歯科・小児歯科・矯正歯科	○	☆
8	たての歯科医院	間々田 1267	45-8211	9:00~12:00/14:00~18:00 【土曜】9:00~12:00/14:00~16:00	水・日曜・祝日	歯科	×	★
9	石川歯科クリニック	間々田 1283	45-0033	9:00~12:00/14:00~19:00 【土曜】9:00~12:00/14:00~17:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科	×	☆
10	荻原歯科クリニック	間々田 115	41-5858	9:00~13:00/15:00~19:00 【木曜】9:00~13:00 【土曜】9:00~13:00/14:00~17:00	日曜・祝日 木曜午後	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	★
11	かきのき歯科クリニック	南飯田 494-3	38-6716	9:30~13:00/14:30~19:00 【土曜】9:30~13:00/14:00~17:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	○	★

## 美田地区(歯科)

1	さくらのクリニック	卒島 244-1	37-1161	【月・火・水・金・土曜】 9:00~12:00/13:00~18:00 【木曜】9:00~12:30/13:30~18:00	日曜・祝日	歯科・歯科口腔外科	×	☆
2	なかの歯科医院	大行寺 1027-3	21-1182	9:30~12:00/14:30~19:00 【土曜】9:30~12:00/14:30~17:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	×	★
3	大森歯科医院	大行寺 1066-1	24-5455	9:00~13:00/15:00~19:00 【土曜】9:00~13:00/14:30~18:00	木・日曜・祝日	歯科	○	×
4	おやまモール歯科	立木 934-1	38-8353	9:00~20:00	なし	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	×	☆
5	クロス歯科医院	南小林 651-1	38-0733	9:00~12:00/14:00~18:00 【土曜】9:00~12:00/14:00~16:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	○	★
6	さいとう歯科医院	松沼 896-2	37-1206	【月・水・金曜】 9:00~12:00/14:30~18:00 【火・土曜】9:00~12:00	木・日曜・祝日	歯科	×	×

## 桑絹地区(歯科)

1	海星歯科クリニック	出井 759-23	22-8706	9:00~13:00/15:00~19:00 【水曜】9:00~13:00/15:00~20:00 【土曜】9:00~13:00/15:00~18:00	木(祝日のある週は診療)・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	☆
2	田中歯科医院	喜沢 189-6	22-7701	9:30~13:00/15:00~18:00 【土曜】9:30~12:30/14:30~17:00 (受付は60分前まで)	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科	○	☆
3	さかもと歯科医院	喜沢 436-4	30-5418	9:00~13:00/15:00~19:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科	○	★
4	てつか歯科医院	三拝川岸 176-1	25-7770	9:00~12:30/14:00~18:30	水(祝日のある週は診療)・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	★
5	川中子歯科医院	高橋 556	49-0040	9:00~12:00	日曜・祝日 午後休診	歯科	×	×
6	細野歯科医院	羽川 478-1	23-5005	9:00~12:00/15:00~17:30 【土曜】9:00~12:00	水・日曜・祝日 土曜午後	歯科	×	☆
7	永井歯科医院	南半田 2041-5	25-4182	9:00~13:00/15:00~19:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科	○	★

# 救急医療体制について

## 夜間、休日の急な病気やけがのときは

### ●電話相談

#### ◇とちぎ救急医療電話相談

経験豊富な看護師が家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。



**子ども【電話番号】 #8000** (携帯電話やプッシュ回線以外は「☎028-600-0099」へ)

【相談時間】月曜～土曜日 午後6時～翌朝8時  
日曜、祝休日 午前8時～翌朝8時 (24時間)

子ども救急ガイドブック  
(栃木県作成)

**大人(概ね15歳以上)【電話番号】 #7111** (携帯電話やプッシュ回線以外は「☎028-623-3344」へ)

【相談時間】月曜～金曜日 午後6時～午後10時  
土曜、日曜、祝休日 午後4時～午後10時

#### ◇精神科救急医療相談電話 (緊急に精神医療相談が必要になった時)

精神疾患を有する方や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

【電話番号】☎0570-666-990 (一部のIP電話からの利用はできません)

【相談時間】平日 午後5時～午後10時 / 土・日・祝日 午前10時～午後10時

※かかりつけの医療機関がある場合は、まずそちらにご相談ください。

### ●一次(初期)救急医療機関 【比較的症状が軽い患者に対応】

保険証又は  
マイナンバーカードを  
忘れずにお持ちください

業務に関する問い合わせ：  
小山広域保健衛生組合

#### ■夜間休日急患診療所

☎0285-21-3330

場 所	小山市大字神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター【健康の森 さくら】内)		
連 絡 先	☎0285-39-8880 FAX 0285-39-8882		
診 療 日 時	平日	午後7時～午後10時	【内科・小児科】
	土曜日	午後7時～午後10時	
診 療 科	日曜、祝日、振替、 年末年始 (12月31日～1月3日)	午前10時～12時 午後1時～午後5時 午後6時～午後9時	
	そ の 他	受付時間は診療終了15分前までとなります。 内科医等が小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。	

#### ■休日急患歯科診療所

場 所	小山市大字神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター【健康の森 さくら】内)		
連 絡 先	☎0285-39-8881 FAX 0285-39-8883		
診 療 日 時	日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日) 午前10時～12時/午後1時～午後4時		
そ の 他	受付時間は診療終了15分前までとなります。		

※夜間休日急患診療所及び休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります。

業務に関する問い合わせ：地域医療推進係

#### ■在宅当番医(救急医療機関)

☎0285-22-9523

診 療 日 時	毎日(下記の日程を除く)/午後5時～翌日午前9時		
	休前日、年末年始(12月29日～1月2日)/午後5時～翌日午後5時		
当 番 病 院	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎0285-44-7000
	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎0285-53-1134
	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎0285-31-1331
	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎0285-25-5533
	光南病院	小山市乙女795	☎0285-45-7711
	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011
そ の 他	受診する際は、必ず事前に病院へ電話をお願いします。各医療機関では医師が交代で当直制をとっており希望する治療が困難な場合もあります。		



小山市ホームページ  
(在宅当番日掲載)

救急車で搬送するなど緊急性が高く、高度な治療を必要とする場合は

## ●二次救急医療機関【入院を必要とする患者の受入病院】

### ■病院群輪番制病院

新小山市民病院	☎0285-36-0200 (月、水、金、土、日曜日)
石橋総合病院	☎0285-53-1134 (火、木曜日)
光南病院	☎0285-45-7711 (火、木曜日)
小金井中央病院	☎0285-44-7000 (金曜日)
自治医科大学附属病院救命救急センター	☎0285-44-2111 (日曜日)

### ■小児二次救急医療機関

新小山市民病院	☎0285-36-0200 (休日の昼間 午前8時～午後6時) (毎日の夜間 午後6時～翌午前8時)
自治医科大学附属病院救命救急センター	☎0285-44-2111 (毎日の夜間 午後6時～翌午前8時)

## ●三次救急医療機関【手術や入院を必要とする、より重症な患者の受入病院】

自治医科大学附属病院救命救急センター ☎0285-44-2111 (毎日の夜間 午後6時～翌午前8時)

## みんなで救急医療を守ろう！皆さんへ3つのお願い

- 1 かかりつけ医（医科・歯科・薬局）をもちましょう
- 2 出来るだけ診療時間内に受診しましょう
- 3 救急車は本当に必要な時だけ利用しましょう



・救急医療は緊急事態に備えるもので、少人数の診療体制となっており、専門的な診療が受けられない場合があります。体の不調を感じた時は、早めに「かかりつけ医」に相談し、必要であれば、専門医を紹介してもらいましょう。

・緊急性のない救急車の利用が多くなると、本当に救急車が必要な人へ速やかに救急車を出動させることができなくなります。症状に応じた利用を心がけましょう。

### こんなときにはすぐに 119番!!

- ・意識がないとき
- ・けいれんがとまらないとき
- ・息づかいがあらく呼吸が困難になっているとき
- ・激痛（頭痛・胸痛・腹痛）があるとき
- ・出血が激しく止まらないとき

### 救急車がくるまでに 準備しておく便利なもの

(総務省消防庁救急車利用リーフレットより)

- ・保険証や診察券
- ・お金
- ・靴
- ・普段飲んでいる薬（お薬手帳）

### 乳幼児の場合はさらに

- ・母子健康手帳
- ・紙おむつ
- ・哺乳瓶
- ・タオル

