

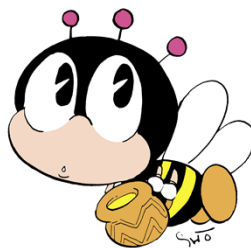
小山市生涯学習情報誌

Lifelong Learning Information in OYAMA

生涯学習のススメ

いつでも どこでも

だれでも 選んで学べる



生涯学習のマスコット『マナビィ』

2024 年度
上半期版【4 月～9 月】

生涯学習のススメについての
お問い合わせ・ご意見は

小山市教育委員会 生涯学習課

TEL:0285-22-9665

FAX:0285-22-9116

E-mail:d-gakusyu@city.oyama.tochigi.jp

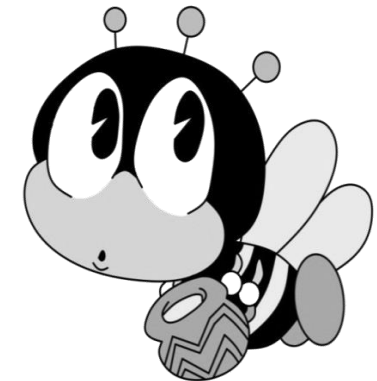
1. 教育・学習	ページ
シニア向け学習	1
子育て学習	4
子ども・青少年向け学習	8
女性向け学習	10

2. 趣味・教養	ページ
クラフト	12
文化・芸術	14
ハイキング・ウォーキング	18
自然	19
歴史・郷土	21
その他	23

3. 家庭生活	ページ
料理	24
健康・フィットネス	25
その他	28

4. 社会生活	ページ
安心・安全	29
ボランティア養成・NPO・その他	30
まちづくり	32

生涯学習のマスコット『マナビィ』



「生涯学習のススメ」のご活用にあたって
 この情報誌は、おおむね令和6年4月～9月に開催予定の
 市民を対象にした講座、教室などの学習機会情報を掲載し
 たものです。講座等によっては、既に定員に達している場
 合や、電話による申し込みができない場合があります。詳
 細につきましては各連絡先にお問い合わせいただくか、
 「広報おやま」や「公民館だより」、小山市公式ホームページ
 などをご覧ください。

1. 教育・学習

シニア向け学級

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
楽しく脳トレ！ ゆび体操から始める ピアノ超入門	ピアノで気軽に楽しく脳トレ	①4月24日 ②5月8日 ③5月22日 ④6月5日 ⑤6月19日 ⑥7月3日 各水曜日	中央公民館	15名	2,000円	中央公民館 22-9562
頭すっきり認知症予防 音楽体操 ～知って、歌って、動い て、予防！	歌や音楽に合わせて、身体や手足を動か し、脳を刺激して認知症を予防！	①6月3日 ②6月17日 ③7月1日 ④7月8日 各月曜日	中央公民館	20名	1,000円	中央公民館 22-9562
小山地区シニア学級	これからの充実した人生のために健康 づくり、仲間づくりなど、ともに学びま しょう。	①5月24日(金) ②6月26日(水) ③7月24日(水) ④9月19日(木) ⑤10月10日(木) ⑥10月31日(木)	中央公民館	30名	2,000円 +実費	中央公民館 22-9562
ふれあい学級	高齢期にふさわしい社会能力を養い、生 きがいづくりや、健康的な生活への取り 組みなどを学びます。	①6月13日 ②7月11日 ③8月22日 ④9月12日 ⑤10月10日 ⑥11月14日 ⑦12月12日 ⑧1月16日 ⑨2月27日 各木曜日	大谷市民 交流センター	高齢者男女 20名	実費 (必要に応じて)	大谷公民館 ☎28-0004

1. 教育・学習

シニア向け学級

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
60代からの 「はつらつクラブ」	高齢者がはつらつと生きることに役立つことを学ぶとともに、豊かな老後を送るための交流や仲間づくりを行う。	①6月21日(金) ②7月19日(金) ③8月9日(金) ④9月20日(金) ⑤10月18日(金) ⑥11月15日(金)	間々田市民 交流センター ③は車屋美術館	間々田・乙女地区に居住する60歳以上の成人 40名	無料	間々田公民館 ☎45-1335
生井シニアクラブ	豊かな人生経験にもとづく高齢者自身が老年期にふさわしい社会能力を養い、社会の変化に対応するための生活に生きがいを見出すための学習や活動を行う。	①5月22日(水) 戦場ヶ原ハイク ②6月5日(水) 藍染体験 ③7月29日(月) 陶芸講座	①日光市 ②生井公民館 ③生井公民館	会員12名程度	①高速料金 (人数割り) ②材料代 ③材料代	生井公民館 ☎45-4004
はつらつクラブ	年間をと通して、講話、実習、館外研修、体操などの様々な学習や体験活動を行うことにより、生きがい見出し仲間づくりを楽しむ機会とします。	①6月11日(火) ②7月2日(火) ③8月20日(火) ④9月10日(火) ⑤10月22日(火) ⑥11月12日(火) ⑦12月10日(火) ⑧1月21日(火) ⑨2月12日(水)	寒川公民館	60歳以上の方 15名	実費 (必要に応じて)	寒川公民館 38-1002
豊田作楽(さくら)学級	年間をとおして楽しく語らい学び合いながら、仲間との絆を深め、生きがいを分かち合うことを目指し実施します。	①6月4日 ②7月2日 ③8月6日 ④9月3日 ⑤10月1日 ⑥11月5日 ⑦12月10日 ⑧1月7日 ⑨2月4日 各火曜日	豊田公民館他	40名	100円+実費	豊田公民館 ☎37-1002

1. 教育・学習

シニア向け学級

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
悠々クラブ	①フレイル予防 ②くらのまちアンサンブルと歌おう ③皮から手作り餃子づくり ④人権学習会 ⑤野外研修 ⑥ニュースポーツ体験 ⑦お正月の寄せ植え ⑧wakuwaku活動 ⑨花のお祝い袋づくり	①5月17日(金) ②6月14日(金) ③7月5日(金) ④9月19日(木) ⑤10月21日(月) ⑥11月19日(火) ⑦12月20日(金) ⑧1月17日(金) ⑨2月7日(金)	穂積公民館	60歳以上の 男女15名	実費	穂積公民館 ☎38-2004
あらかん塾	様々な活動を通し、楽しみながら学び、生きがいづくりや仲間づくりを図る。	5月～R7年3月	穂積公民館・他	穂積地区の 60歳以上の 男性15名	実費	穂積公民館 ☎38-2004
ゆめまちの認知症 予防教室	認知症予防の座学・運動等	6月20日 9月19日 6・9・12・3月の 第3木曜日	小山城南市民 交流センター 研修室1・2	先着25名	無料	小山城南市民交流 センター「ゆめまち」 あさひコミュニティ 推進協議会 ☎27-9935 (実施月の10日10 時から受付)
桑かがやき学問 「くわもん」	①簡単キレイ好印象メイクセミナー ②竹はり画 ③さわやか人権学習会 ④必要な栄養は取れていますか ⑤シイタケ料理 ⑥季節の花の寄せ植え ⑦水引	①6月5日(水) ②7月5日(水) ③8月3日(水) ④9月11日(火) ⑤10月20日(水) ⑥11月13日(月) ⑦12月5日(金)	桑市民 交流センター・他	60歳以上の 男女20名	実費	桑公民館 ☎22-4545

1. 教育・学習

子育て学習

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
ふれあい子育て楽級	子育てに役立つことなどを楽しく学ぶとともに、子育てにかかわる者同士の交流や仲間づくりを行う。	①6月12日(水) ②7月10日(水) ③9月11日(水) ④10月9日(水) ⑤11月6日(水) ⑥11月27日(水)	間々田市民交流センター	間々田・乙女地区に居住する小・中学生の保護者等 20名	①③⑤⑥は材料費 ②④は無料	間々田公民館 ☎45-1335
絵本でこんにちは	寒川地区に住む、1歳の誕生日を迎える子どもと保護者を対象に、希望する絵本をプレゼントし、子育て相談を行います。	誕生日	自宅に届ける	寒川地区 令和6年度に1歳の誕生日を迎える子ども	無料	寒川公民館 38-1002
とよだすくすく子育てくらぶ	0歳から未就学児の親子を対象に、子どもとのふれあいや遊びなどを通して、子育て中の親同士のネットワークを広げることを目指し実施します。	①6月14日 ②7月12日 ③9月13日 ④10月11日 ⑤12月13日 ⑥1月24日 各金曜日	豊田公民館	10組 20名	なし	豊田公民館 ☎37-1002
ふれあい楽級 <親子おやつづくり教室>	親子で家庭でも簡単につくれるおやつづくりを学びます。	6月22日(土)	豊田公民館	地区内小学生 親子先着5組 10名	400円	豊田公民館 ☎37-1002
にこにこひろば	子育てに役立つことなどを楽しく学ぶとともに、子育てに関わる者同士の交流や仲間づくりを行う。	5月～12月	穂積公民館・他	穂積地区の 0歳～未就学児 と保護者10組	実費	穂積公民館 ☎38-2004

1. 教育・学習

子育て学習

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
わくわくゆめまち おはなし会	絵本の読み聞かせ・エプロンシアター等	4月23日 5月28日 6月25日 7月23日 8月27日 9月24日 毎月第4火曜日 10時30分～11時	小山市城南市民 交流センター 研修室1・2	40名 就学前児童と 保護者	無料	小山市城南市民交流 センター「ゆめまち」 あさひコミュニティ 推進協議会 ☎27-9935
親子体験室	①ブルーベリー摘み&ピザ作り体験 ②勾玉づくり&ハックヤードツアー ③バルーンアート ④消防体験 ⑤茶道体験 ⑥どら焼きづくり体験	①6月22日(土) ②8月4日(日) ③9月7日(土) ④10月26日(土) ⑤11月9日(土) ⑥12月7日(土)	桑市民 交流センター・他	小学生の親子 20名	実費	桑公民館 ☎22-4545
マタニティ前期クラス	妊婦やその家族を対象とした、妊娠・出 産・育児についての講座 *栄養講話 *心理士講話 *妊婦疑似体験 等	5/12(日) 7/16(火) 9/1(日)	市役所3階 保健センター	妊婦とその家族 約20組	無料	こども家庭センター ☎0285-22- 9525
マタニティ後期クラス	妊婦やその家族を対象とした、妊娠・出 産・育児についての講座 *沐浴体験 *助産師講話	4/21(日) 5/21(火) 6/23(日) 7/7(日) 8/25(日) 9/29(日)	市役所3階 保健センター	妊婦とその家族 約16組	無料	こども家庭センター ☎0285-22- 9525
マタニティ家族クラス	妊婦やその家族を対象とした、妊娠・出 産・育児についての講座 *祖父母向け講話 *育児体験 等	6/4(火)	市役所3階 保健センター	妊婦とその家 族・祖父母 約20組	無料	こども家庭センター ☎0285-22- 9525
マタニティきょうだい クラス	2人目以上の妊婦向けに、上の子への関 わり方などを盛り込んだ妊娠・出産・育 児についての講座	5/24(金) 8/1(木)	市役所3階 保健センター	第2子以上を 妊娠中の妊婦 とその家族 約20組	無料	こども家庭センター ☎0285-22- 9525

1. 教育・学習

子育て学習

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
Father in Oyama ～父親支援クラス～	パパの子育てを応援するクラス	5/26(日)	市役所3階 保健センター	妊産婦の夫 (パートナー) (妊娠16週から 出産後6カ月以 内) 約20組	無料	こども家庭センター ☎0285-22- 9525
セルフケア講座	ヨガで身体と心を整えるセルフケアの 方法を学ぶ講座(お子さんとの参加も 可)	4/12(金) 5/17(金) 6/14(金) 7/26(金) 8/8(木) 9/20(金)	市役所3階 保健センター	妊娠16週から 出産後6カ月以 内の方 約16組	無料	こども家庭センター ☎0285-22- 9525
ママカフェ	参加者と話をしたり、ハンドマッサージ でリラックスするクラス	4/22(月) 5/13(月) 6/17(月) 7/8(月) 8/19(月) 9/9(月)	市役所3階 保健センター	妊娠16週から 出産後6カ月以 内の方 約16組	無料	こども家庭センター ☎0285-22- 9525
離乳食教室	離乳食(初期～中期)についての管理栄 養士講話・調理実演・ 奇数月は歯科衛生士講話もあります	4/26(金) 5/22(水) 6/20(木) 7/23(火) 8/22(木) 9/25(水)	市役所3階 保健センター	4～8ヶ月頃の 乳児とその保 護者	無料	こども家庭センター ☎0285-22- 9525

1. 教育・学習

子育て学習

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
ままだ分館 おはなしかい	幼児・児童を対象にした、おはなしや絵本の読み聞かせなどのおはなし会を行う。	①4月9日 ②5月14日 ③6月11日 ④7月23日 ⑤8月20日 ⑥9月10日 各火曜日 15:30~16:00	間々田市民 交流センター 和室1・2	子ども 30名	無料	中央図書館 間々田分館 ☎41-6230
おはなしウェンディ	幼児・児童を対象にした、おはなしや絵本の読み聞かせなどのおはなし会を行う。	毎月第1水曜日 15:30~16:00	中央図書館 児童開架室	子ども 30名	無料	中央図書館 ☎21-0751
おはなしウェンディ 0・1・2	主に0・1・2歳の乳幼児を対象にした、絵本の読み聞かせなどのおはなし会を行う。	毎月第3水曜日 11:00~11:30	中央図書館 児童開架室	主に 0・1・2歳の 乳幼児 30名	無料	中央図書館 ☎21-0751
としょかんこどもまつり おはなし会	「子ども読書の日」(4月23日)と「こどもの読書週間」(4月23日~5月12日)にあわせ、子ども向けの絵本の読み聞かせや紙芝居などのおはなし会を行う。	5月1日(水)	中央図書館 児童開架室	子ども 30名	無料	中央図書館 ☎21-0751
としょかんこども会 たなばた会	七夕の行事にちなんだ絵本の読み聞かせや紙芝居などのおはなし会を行う。	7月3日(水)	中央図書館 児童開架室	子ども 30名	無料	中央図書館 ☎21-0751
夏休み子ども将棋教室	日本将棋連盟五段(R6.3時点)のプロ棋士長谷部浩平氏を講師にお招きした小学生向け将棋講習会です。	7月~8月頃 2日間を予定(広報・ホームページに掲載)	小山市立生涯学習センター	市内在住の、 ①小学校・義務教育学校1~3年生、②小学校・義務居郁学校4~6年生 各20名まで	無料	生涯学習課 生涯学習係 ☎22-9665
第5回長谷部プロ・小山市長杯争奪将棋大会	日本将棋連盟五段(R6.3時点)のプロ棋士長谷部浩平氏をゲストにお迎えした小学生対象の将棋大会です。	8月下旬を予定 (広報・ホームページに掲載)	小山市立生涯学習センター	小学生・義務教育学校1~6年生	500円	生涯学習課 生涯学習係 ☎22-9665

1. 教育・学習

子ども・青少年向け学習

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
小学生集まれ！ 学びの教室	夏休みの宿題など集中して勉強した後、 色々なニュースポーツ体験ができます。	8月1日(木)	大谷市民 交流センター	小学生 20名	無料	大谷公民館 ☎28-0004
夏休み子ども体験教室	子どもたちが自然や地域社会と関わる 体験活動を行う。	①7月23日(火) ②7月26日(金) ③7月30日(火) ④8月6日(火) ⑤8月27日(火)	間々田市民 交流センター ③は日光戦場ヶ原 ⑤は小山南高校	間々田・乙女地 区に居住する 小学4～6年生 40名	①は材料費 ③は参加費 ②④⑤は無料	間々田公民館 ☎45-1335
夏GAKUサブリ相撲教室	子どもたちが国技である相撲に親しむ とともに、小学生同士の交流を行う。	未定	間々田八幡宮	間々田・乙女地区 に居住する小学生 30名	保険料	間々田公民館 ☎45-1335
なまいちビッコくらぶ ・親子で遊ぼう会	地区内2校の小学校児童および保護者 が様々な体験学習をとおし、親子間や児 童同士の交流を深めることで生きる力 を育む。	①6月15日(土) 科学教室 ②7月26日(金) 陶芸体験 ③7月31日(水) 親子バスハイク ④8月20日(火) うどん打ち ⑤8月28日(水) カヌー教室 ⑥9月16日(月) 段ボールクラフト	①生井公民館 ②生井公民館 ③日光市戦場ヶ原 ④生井公民館 ⑤小山南高 ⑥生井公民館	下生井小・網戸小 の児童・保護者 ※各回、親子合わせ て12～15名程度	①無料 ②材料代 ③高速料金 (人数割り) ④材料代 ⑤無料 ⑥無料	生井公民館 ☎45-4004
子どもクラブ	体験活動を通して、児童の興味関心を広 げ、活動意欲を深めていく。 ①科学教室「空気砲体験」 ②ダンス体験「キッズダンスをやってみ よう」	①8月7日(水) ②8月27日(火)	寒川公民館	寒川小児童 先着15名	無料	寒川公民館 38-1002

1. 教育・学習

子ども・青少年向け学習

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
ふれあい楽級 ＜小中学生陶芸教室＞	地域の陶芸愛好家の皆様のご指導により、陶芸づくりの楽しさを学びます。	①6月8日(土) ※小学生のみ ②6月9日(日) ※中学生のみ ③7月7日(日) ④7月14日(日)	豊田公民館	地区内 小学4～6年生 先着20名 中学生 先着20名	700円	豊田公民館 ☎37-1002
ふれあい楽級 ＜小学生館外教室＞	筑波宇宙センターの見学ツアーなどを通して、宇宙への興味・関心を高め、夏休みの自由研究に役立っています。	8月2日(金)	筑波宇宙センター	地区内 小学4～6年生 先着40名	実費	豊田公民館 ☎37-1002
ふれあい楽級 ＜環境わごん＞	本田技研工業の皆様のご指導により、様々な形・大きさの石に色を塗ることを通じて、自然の不思議さを学びます。	8月27日(火)	豊田公民館	地区内小学生 先着20名	なし	豊田公民館 ☎37-1002
親子学級	体験活動を通し、児童の興味関心を広げ、深めていく。	年4回	穂積公民館	穂積小学校児童	実費	穂積公民館 ☎38-2004
人形劇とバルーンアート	人形劇鑑賞後、親子でバルーンアートを楽しむ。	9月8日(日)10時～	小山城南市民交流センター 多目的ホール	60名 (親子25組)	無料	小山城南市民交流センター「ゆめまち」 あさひコミュニティ推進協議会 ☎27-9935
子ども司書養成セミナー	読書活動推進の担い手の輪を広げるため、子どもの目線で、同世代の子どもへ本を紹介したり、読み聞かせの活動をしたりする「子ども司書」を養成する。図書館や司書の仕事について学ぶ。	①5月19日 ②6月2日 ③6月16日 ④7月7日 ⑤7月21日 ⑥8月4日 ⑦8月18日 ⑧9月8日 各日曜日	中央図書館	市内在住の 小学校及び 義務教育学校の5・6年生 先着16名	無料	中央図書館 ☎21-0751

1. 教育・学習

女性向け学習

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
小山地区女性学級	学びつつ豊かに生きるをテーマに、様々な分野について広く学びます。	①6月10日 ②7月8日 ③9月30日 ④10月28日 ⑤11月予定 ⑥12月16日 各月曜日	中央公民館	30名	3,000円 +実費	中央公民館 22-9562
女性学級	女性としていきいき心豊かに過ごせるよう、講話や体験を通して学びます。	①6月11日 ②7月9日 ③8月20日 ④9月10日 ⑤10月15日 ⑥11月12日 ⑦12月10日 ⑧1月14日 ⑨2月25日 各火曜日	大谷市民 交流センター	女性20名	実費 (必要に応じて)	大谷公民館 ☎28-0004
女性学級	公民館活動や各種研修を通して、女性としての教養を深めたり、見聞を広めたりする。	通年	生井公民館	女性30名程度	無料。但し、材料 教材費等は実費。	生井公民館 ☎45-4004
女思会～絆	年間を通して、講話、実習、館外研修、体操などの学習や体験活動を行うことにより、くらしの知恵や女性の生き方などを学ぶ機会とします。	①6月7日(金) ②7月19日(金) ③8月9日(金) ④9月20日(金) ⑤10月24日(木) ⑥11月15日(金) ⑦12月20日(金) ⑧1月24日(金) ⑨2月12日(水)	寒川公民館	一般女性 15名	実費 (必要に応じて)	寒川公民館 38-1002

1. 教育・学習

女性向け学習

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
豊田女性学級	様々な場面で活躍する女性に、講座や体験をとおして生活課題の解決や、能力の向上、仲間づくり等を目指し実施します。	6月～1月 年8回(月1回) 各土曜日	豊田公民館他	18歳以上の 女性30名	200円+実費	豊田公民館 ☎37-1002
紫外線対策 ・女性化粧講座	大人女性を対象に紫外線対策と化粧について学びます。	①6月18日 ②7月2日 各火曜日	中公民館	女性 20名	無料	中公民館 ☎38-0002
女性サロン	①オイルマッサージ ②手打ちうどんに挑戦 ③水引アートでアクセサリー ④人権学習会 ⑤野外研修 ⑥和菓子づくり ⑦洋風しめ縄づくり ⑧肩こり解消講座 ⑨春の寄せ植え	①5月22日(水) ②6月12日(水) ③7月10日(水) ④9月19日(木) ⑤10月9日(水) ⑥11月13日(水) ⑦12月11日(水) ⑧1月15日(水) ⑨2月13日(木)	穂積公民館	女性15名	実費	穂積公民館 ☎38-2004

2. 趣味・教養

クラフト

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
かわいくステッチ♪ ダーニング刺しゅう	ダーニング刺しゅう制作	①5月15日 ②5月29日 ③6月12日 ④6月26日 各水曜日	中央公民館	15名	3,500円	中央公民館 22-9562
クラフトバンドの小物作り	クラフトバンドを使って素敵なかごを作ります。	①6月11日 ②6月25日 ③7月2日 各火曜日 10:00~12:00	間々田市民 交流センター 研修室2	20名 一般	材料費実費	間々田市民交流セ ンター「しらすぎ館」 NPO法人 コミュニティままだ ☎38-6606
ビーズアクセサリ講座	ビーズを使った簡単なアクセサリとブ ローチを作ります。	①6月3日(月) ②6月17日(月) ③7月1日(月)	生井公民館	先着10名	3,000円/3回	生井公民館 ☎45-4004
レジン・アクセサリ講座	レジンでアクセサリをつくります。	①6月7日 ②6月14日 ③6月21日 各金曜日	中公民館	一般 10名	3,000円	中公民館 ☎38-0002

2. 趣味・教養

クラフト

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
絵手紙講座	絵手紙で元気を届けます。	①6月13日(木) ②6月27日(木) ③7月11日(木) ④7月25日(木)	穂積公民館	10名	200円	穂積公民館 ☎38-2004
テラリウム講座	ガラス容器の中にグリーンの小さな空間に苔やシダなどの植物をアレンジ	①6月21日(金) 午前・午後コース	桑市民交流センター 工作室	各15名	2,000円	桑市民交流センター 「マルベリー館」 ☎37-7588



2. 趣味・教養

文化・芸術

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
道具から楽しむ伝統芸能 歌舞伎・文楽・能の舞台裏 をのぞいてみよう	舞台裏や小道具を通して裏方さんのお 仕事、小道具の様々な仕掛けや工夫、感 激の楽しみ方などを学ぶ講義	①5月23日 ②6月6日 ③6月13日 ④6月20日 各木曜日	中央公民館	50名	1,500円	中央公民館 22-9562
林芙美子と有吉佐和子 ～命短し旅せよ作家～	林芙美子と有吉佐和子の二人の女流作 家について学ぶ講義	①6月8日 ②6月22日 ③6月29日 ④7月6日 各土曜日	中央公民館	50名	1,500円	中央公民館 22-9562
はじめての カリグラフィー	カリグラフィーを学ぶ	①5月20日 ②6月17日 ③7月1日 各月曜日	中央公民館	20名	2,500円	中央公民館 22-9562
楽しく学べる油絵入門	油絵の学習・実践。	①7月13日 ②7月20日 ③8月3日 ④8月24日 ⑤8月31日 各土曜日	中央公民館	15名	3,000円 +必要な場合の 材料費	中央公民館 22-9562
色えんぴつ画	色鉛筆の塗り方やコツなどのテクニック を知ることによって表現豊かな作品になりま す。	①7月4日 ②7月11日 ③7月18日 ④7月25日 各木曜日 14:00～16:00	間々田市民 交流センター 研修室2	15名 一般	無料	間々田市民交流セ ンター「しらさぎ館」 NPO法人 コミュニティはまだ ☎38-6606

2. 趣味・教養

文化・芸術

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
大人の作品づくり	様々な作品づくりを通して、ものづくりの楽しさや充実感・達成感を味わえる機会とします。 今年度は、「クイリングで作る素敵なインテリア」を制作します。	7月23日(火)	寒川公民館	寒川小保護者 15名程度	実費	寒川公民館 38-1002
学芸員による見どころ解説 (企画展関連講座)	展覧会の見どころを中心に解説します。 (各回同内容)	4月21日(日) 4月25日(木) 5月10日(金) 6月2日(日) 13:30~14:00	博物館 企画展示室	各回一般 20名程度	入館料(大人 200円・高大 100円)	博物館 ☎45-5331
民話の語りを聞こう ～耳で旅する小山の名所～	市制70周年を記念して、小山町からの合併の歴史を振り返りながら、旧町村の名所にまつわる伝説を語ります。	4月27日(土) 13:30~15:30	博物館 視聴覚室	小学生～一般 40名程度	無料	博物館 ☎45-5331
博物館のお仕事体験 (企画展関連講座)	学芸員のさまざまな仕事を体験します。	5月11日(土) 10:00~12:00	博物館	小学3年生～中 学生 定員5名 程度(抽選)	無料	博物館 ☎45-5331
甲冑を着てみよう	体験用の甲冑を着ることができます。 1人20分程度。	5月19日(日) 7月21日(日) 9月15日(日) 13:30~15:00	博物館 エントランスホール	身長110cm以 上の方、先着 10名程度	無料	博物館 ☎45-5331
民話の語り部養成講座	昔話や小山市に伝わる伝説など、古くから語り継がれてきた民話を自分で語れるようになるための連続講座です。(全部で4回)	①5月26日(日) ②6月2日(日) ③6月9日(日) ④6月16日(日) 13:30~15:00	博物館 視聴覚室	一般 先着30名程度	無料	博物館 ☎45-5331

2. 趣味・教養

文化・芸術

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
麦わら細工教室 「ガラガラとほたるかご」	麦わらを編んで、「ガラガラ」と「ほたるかご」を作ります。	7月13日(土) 9:30～11:30	博物館 体験学習室	小学4年生～一般 8組程度(抽選)	無料	博物館 ☎45-5331
紙すき体験	コウゾなどの植物からハガキサイズの紙を作ります。	9月7日(土) 9:30～11:30	博物館 体験学習室	小学生～一般 8組(抽選)	300円 (材料費)	博物館 ☎45-5331
土器で作る 家紋のオブジェ	陶土を使って自分の家の家紋をモチーフにしたオブジェ(花入れ)を作ります。	9月29日(日) 12:30～16:00	博物館 体験学習室	一般 15名(先着)	300円 (材料費)	博物館 ☎45-5331
作品鑑賞会 「美術に見る 田園の恵 みと暮らし」	学芸員が解説をしながら企画展を案内します	4月28日(日) 5月12日(日) 6月1日(土) 各日とも 14:00～(45分程度)	車屋美術館 企画展示室	一般	無料 要観覧券	車屋美術館 ☎41-0968
ワークショップ「スチレン版画でオリジナルスケッチブックを作ろう」	円形または正方形のスチレン板を使用し、1版を回転させて3色で刷り重ねた版画を表紙にして、スケッチブックをつくります。	8月4日(日) 14:00～16:00	博物館 体験学習室	小学生 12名	材料費 未定	車屋美術館 ☎41-0968

2. 趣味・教養

文化・芸術

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
社交ダンス講座	中年・ご年配の方を対象に「ラテン・スタンダード・ベーシック」を中心とした中級クラスです。	毎週土曜 13:30～15:00	小山市ふれあい健康センター 2階教養娯楽室	応相談	500円/1回	小山市ふれあい健康センター ☎30-3700
真綿かけ体験会	本場結城紬の糸の原材料となる「袋真綿」の製作技法を学ぶ体験会です。(道具類貸与)	7～8月(全4回予定)	桑・蚕・繭・真綿かけ・糸つむぎのさと (絹出張所敷地内)	各回6名程度	無料	工業振興課 ☎22-9397
糸つむぎ体験会	本場結城紬の原材料である手つむぎ糸の製作工程を学ぶ体験会です。(道具類貸与)	7～8月(全4回予定)	桑・蚕・繭・真綿かけ・糸つむぎのさと (絹出張所敷地内)	各回6名程度	無料	工業振興課 ☎22-9397
手ぶらde着付教室 ～本場結城紬着心地体験～	本場結城紬の着心地を体験できる着物初心者向け着付教室です。	7月9日 7月23日 9月10日 9月24日 10月8日 10月22日 11月5日 11月26日 12月10日 12月24日 各火曜日	小山市役所 501・502会議室	女性15名	1,000円	工業振興課 ☎22-9397 申し込みは6月広報

英語

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
初級英語講座	外国人の先生と英語の表現やコミュニケーションについて学びましょう。	未定(全5回) ※詳細はホームページや広報おやまでお知らせします。	未定 ※詳細はホームページや広報おやまでお知らせします。	20名 (先着順)	無料	国際政策課 ☎22-9278

2. 趣味・教養

ハイキング・ウォーキング

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
花と季節のバスハイク	今市杉並木と大谷川公園を歩く	5月21日(火)	中央公民館	30名	500円	中央公民館 22-9562
ミニハイキング講座	渡良瀬遊水地第二調整池周辺の自然観察と歴史を学びながら短時間でハイキングを楽しみ小山市の豊かな自然を体感する講座です。	6月5日(水)	渡良瀬遊水地 第2調整池周辺と コウノトリ交流館	20名	300円	豊田公民館 ☎37-1002
遊水地ミニハイキング	渡良瀬遊水地をガイドの案内で歩きます。	5月30日(木)	渡良瀬遊水地	一般 15名	無料	中公民館 ☎38-0002
博物館ボランティアと旧思川を歩く	博物館から渡良瀬遊水地までの約9kmを歩きながら、旧思川や周辺の史跡を博物館ボランティアが案内します。	4月28日(日) 8:30~12:30	博物館集合	一般 ウォーキング中 ~上級者向け 10名程度	200円 (復路のバス料 金。小学生、65歳 以上は100円)	博物館 ☎45-5331
認知症予防教室	認知症予防のためのウォーキング教室を開催します。	①9月27日 ②10月4日 ③10月11日 ④10月18日 ⑤10月25日 ⑥11月1日 ⑦11月8日 ⑧11月15日 毎週金曜日 全8回	マルベリー館	市内に住む65 歳以上の方 10人	テキスト代100円	高齢生きがい課 在宅医療介護連携係 ☎22-9853
みんなで歩け歩け運動	駅等の指定された場所に集合し、5~10kmの道のりを景観を楽しみながら歩きます。 ※申込は当日受付	7・8・9月を除く全9 回実施予定(開催直 前の広報に掲載)	開催月ごとの発 着点・コース変更 あり(開催直前の 広報に掲載)	指定無し	無料	生涯スポーツ課 スポーツ振興係 ☎21-2695

2. 趣味・教養

自然

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
自然観察セミナー	地域の自然にじかに触れ、更に講義によって学習を深め自然の大切さを学ぶ講義	①6月18日(火) ②7月19日(金) ③8月22日(木)	中央公民館	30名	3,000円	中央公民館 22-9562
ラムサール講座 (渡良瀬遊水地自然観察会)	遊水地の動植物について、専門家による講話と現地学習を行う。	①5月15日(水) 春の昆虫観察会 ②5月28日(火) 春の植物観察会	生井公民館 渡良瀬遊水地	各12名 ※広報小山4月号で募集	無料	生井公民館 ☎45-4004
親子昆虫教室	森を散策しながら昆虫を観察、採集します。	7月27日(土) 9:30~11:00	東島田ふるさとの森	小学生以上の親子 25名(抽選)	無料	博物館 ☎45-5331

2. 趣味・教養

自然

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
昆虫標本作り教室	チョウや甲虫の標本を作ります。 標本にする昆虫は各自で用意してください。	8月3日(土) 9:30~11:30	博物館 視聴覚室	小学3年生～ 一般 15名(抽選)	無料	博物館 ☎45-5331
川の生き物観察会	川に入り、ザリガニや小魚などを観察、 採取します。	8月24日(土) 9:30~11:30	清水川 (下国府塚付近)	小学生 (2年生以下は 保護者同伴)～ 一般 30名(抽選)	無料	博物館 ☎45-5331
2024渡良瀬遊水地 第2調節池自然観察会	小山市渡良瀬遊水地エコツアーリズムガイド協会による自然観察会を実施します。	4月8日(月) 6月10日(月) 9月23日(月) 各9時30分～ (約2時間) ※荒天中止	渡良瀬遊水地 第2調節池環境学 習 フィールド3	一般 事前申込不要 当日会場にて受付	無料	自然共生課 ☎22-9354

2. 趣味・教養

歴史・郷土

講座名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ
三国志考古学 最前線	三国志を考古学の観点から学ぶ講義	①6月30日 ②7月7日 ③7月14日 各日曜日	中央公民館	50名	1,000円	中央公民館 22-9562
間々田の歴史	間々田の神社・寺院、風習などを学びます。	①6月26日 ②7月31日 ③8月28日 各水曜日 10:00~11:30	間々田市民 交流センター 研修室2	30名 一般	無料	間々田市民交流センター「しらさぎ館」 NPO法人 コミュニティままだ ☎38-6606
歴史講座	歴史を楽しく学びます。	①6月4日(火) ②6月18日(火) ③7月2日(火)	穂積公民館	10名	無料	穂積公民館 ☎38-2004
火起こし体験	「まいぎり法」による火起こし体験を行います。	5月18日(土) 9:30~10:15 11:00~11:45	博物館 玄関前や荷解室	小学生~一般 (小学4年生以下 は保護者同伴) 各回15名 (抽選)	無料	博物館 ☎45-5331

2. 趣味・教養

歴史・郷土

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
記念講演会 「小山市内40年間の発掘 成果」(企画展関連講座)	小山市立博物館開館から40年の間に、市内で行われた発掘調査の概要と成果を解説していただきます。講師:野口静男氏(前小山市立博物館長)	5月25日(土) 13:30~15:00	博物館 視聴覚室	一般 30名程度	無料	博物館 ☎45-5331
古文書入門講座 ～寺子屋の教科書を読む～	江戸時代の子どもが使った教材「東海道往来」を題材に、古文書の読み方を学ぶ入門者向けの連続講座です。(全部で3回)	①6月8日(土) ②6月15日(土) ③6月22日(土) 13:30~15:00	博物館 視聴覚室	一般 先着20名程度	無料	博物館 ☎45-5331
縄文土器を作ろう	歴史で学習する縄文土器を、自分の手で作ります。	6月22日(土) 9:00~12:00	博物館 体験学習室	小学4年生～ 一般 15名程度(抽選)	660円 (材料費)	博物館 ☎45-5331
大河ドラマを読み解く 紫式部と「源氏物語」	紫式部が生き抜いた平安時代背景と世界最古の長編小説「源氏物語」を読み解く	①7月21日 ②7月28日 ③8月4日 ④8月11日 各日曜日	会議室1	30名	無料	桑市民交流センター 「マルベリー館」 ☎37-7588

2. 趣味・教養

その他

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合先
居合道入門講座	居合道について、学び体験する	①5月26日 ②6月2日 ③6月16日 各日曜日	中央公民館	20名	1,500円	中央公民館 22-9562
益子焼に挑戦	益子の窯元で自作の器をつくりましょう。	①6月7日(金) 8:30~15:30	益子町(バス)	16名 一般	2,000円 (他、食事代実費)	間々田市民交流センター「しらすぎ館」 NPO法人 コミュニティままだ ☎38-6606



3. 家庭生活

料理

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
料理教室 えぷろん亭	イタリアン、韓国料理作り	①5月28日(火) ②6月24日(月)	中央公民館	15名	2,000円	中央公民館 22-9562
腸活・発酵	身体の中から美しくなる方法を知り実践していきましょう。	①6月19日 ②7月3日 ③7月17日 各水曜日 10:00~12:00	間々田市民交流センター 料理実習室	16名 一般	材料費実費	間々田市民交流センター「しらさぎ館」 NPO法人 コミュニティままだ ☎38-6606
ピザ教室	レストランのシェフに教えていただく本格窯焼きピザ。	①6月28日 ②7月12日 各金曜日 15:00~16:30	みゆぜどばすてる	各10名 一般	各回1,800円	間々田市民交流センター「しらさぎ館」 NPO法人 コミュニティままだ ☎38-6606
夏のお菓子講座	夏にぴったりのお菓子をつくります。	①6月24日 ②7月1日 ③7月8日 各月曜日	中公民館	一般 12名	2,400円	中公民館 ☎38-0002
料理講座 (厳しい暑さ対策)	夏の厳しい暑さを元気に乗り切る料理講座	①6月15日 ②6月29日 ③7月13日 ④7月27日 各土曜日	桑市民交流センター 料理実習室	16名	3,000円	桑市民交流センター 「マルベリー館」 ☎37-7588

3. 家庭生活

健康・フィットネス

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
体幹を鍛えるヨガ講座	ヨガで体幹を鍛えて健康的な心と体を作る	①5月9日 ②5月23日 ③6月13日 ④6月27日 各木曜日	中央公民館	12名	1,000円	中央公民館 22-9562
さわやか健康気功	初めての方を対象にした、やさしく楽しい気功法が学べます。	①6月10日 ②6月24日 ③7月8日 ④7月22日 各月曜日	大谷市民 交流センター	15名	無料	大谷公民館 ☎28-0004
太極拳	ゆっくりとした動き、深呼吸での有酸素運動の太極拳を体験します。	①7月1日 ②7月8日 ③7月22日 ④7月29日 各月曜日 13:30～15:00	間々田市民 交流センター 多目的ホール1、2	25名 一般	無料	間々田市民交流セ ンター「しらすぎ館」 NPO法人 コミュニティはまだ ☎38-6606
3B体操	道具を使って誰でも楽しめる3B体操を体験します。	①6月3日 ②6月10日 ③6月17日 各月曜日 10:00～11:30	間々田市民 交流センター 多目的ホール1、2	25名 一般	無料	間々田市民交流セ ンター「しらすぎ館」 NPO法人 コミュニティはまだ ☎38-6606
フラダンス講座	ハワイの伝統的なダンスで楽しく運動してみませんか？	①6月4日(火) ②6月11日(火) ③6月18日(火) ④6月25日(火)	生井公民館	先着10名	無料	生井公民館 ☎45-4004

3. 家庭生活

健康・フィットネス

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
体に効く！ストレッチ講座	家庭生活の中で気軽に出来るストレッチと健康に役立つ講話を取り入れた講座です。	①5月31日 ②6月7日 ③6月28日 ④7月5日 各金曜日	豊田公民館 研修室	30名	無料	豊田公民館 ☎37-1002
リフレッシュヨガ講座	筋肉の緊張をほぐすことで日頃の疲れを癒し、気持ちをリフレッシュするヨガです。	①6月25日 ②7月2日 ③7月9日 ④7月16日 各火曜日	中公民館	一般 15名	無料	中公民館 ☎38-0002
健康体操講座	体力を維持するため、筋トレやストレッチを学びます。	①6月3日(月) ②6月17日(月) ③7月1日(月) ④7月16日(火) ⑤7月29日(月)	穂積公民館	10名	無料	穂積公民館 ☎38-2004
みんなのラジオ体操教室	全国ラジオ体操連盟公認指導士による体操指導	4月27日 5月25日 6月22日 7月27日 8月24日 9月28日 毎月第4土曜日 10時～11時	小山市城南市民 交流センター 多目的ホール	60名 どなたでも	無料	小山市城南市民交流 センター「ゆめまち」 あさひコミュニティ 推進協議会 ☎27-9935

3. 家庭生活

健康・フィットネス

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
バレトン講座	フィットネ・バレ・ヨガの良いところを取り入れ、体に軸を作り、バランスを整えながら、柔軟性を高め、筋力強化、代謝をあげる。	①6月12日 ②6月26日 ③7月3日 ④7月10日 ⑤7月17日 各水曜日	桑市民交流センター 多目的2・3	30名	無料	桑市民交流センター 「マルベリー館」 ☎37-7588
笑いヨガ講座	笑いはリラックス効果があり、免疫力の向上やストレス解消にも効果が期待できるので、心身ともに健康に生きる方法を学ぶ	①7月23日 ②7月30日 ③8月20日 ④8月27日 各火曜日	桑市民交流センター 会議室1・2・3	20名	無料	桑市民交流センター 「マルベリー館」 ☎37-7588
ヨガ講座	初めての方からご参加いただける内容のクラスです。芯から身体と心をほぐしてスッキリ！	毎週火曜 10:00～11:00 毎週水曜 11:00～12:00	小山市ふれあい 健康センター 2階教養娯楽室	応相談	500円/1回	小山市ふれあい健康センター ☎30-3700
太極拳講座	日本武術太極拳連盟公認太極拳A級指導員が指導。高齢者になっても永く続けられます。	第2・3・4水曜 14:00～15:30	小山市ふれあい 健康センター 2階教養娯楽室	応相談	500円/1回	小山市ふれあい健康センター ☎30-3700
新体力テスト	年齢別に新体力テストを実施。握力や開眼片足立ち、長座体前屈等を行い体力を測定します。	①6月6日(木) ※65歳以上対象 ②6月22日(土) ※64歳以下対象	小山市立体育館 サブアリーナ	各日程 20名程度	無料	生涯スポーツ課 スポーツ振興係 ☎21-2695

3. 家庭生活

その他

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
くらしのアイデア講座 ーお掃除・紫外線対策・ 口腔ケアー	毎日の暮らしの中で気になる「お掃除」「紫外線対策」「口腔ケア」のコツやアイデアについて実技を交えて楽しく学びます。	①6月10日 ②6月17日 ③6月24日 各月曜日	豊田公民館 研修室	30名	無料	豊田公民館 ☎37-1002



4. 社会生活

安心・安全

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
今から備えよう！ 防災講座	災害時の心構えや知識・備えなど、いざという時に身を守る防災のコツを学びます。	①7月5日 ②7月12日 ③7月19日 各金曜日	大谷市民 交流センター	30名	無料	大谷公民館 ☎28-0004
一般公募普通救命講習会	AEDを含めた心肺蘇生法(成人)、その他の応急手当。 詳細は、後日広報おやま、市HPで御確認ください。	①7月頃 ②8月頃 ③9月頃 9:30~12:30	市内公共施設	市内在住又は 在勤、在学の中学1 年生及び義務教 育学校7年生 以上 定員15名 (先着順)	無料	消防署・救急係 ☎39-6666



4. 社会生活

ボランティア養成・NPO・その他

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
こどもの育ちを支える地域づくり	未来を創造する「こどもたち」をとりまく環境について事例から学び、情報交流及び意見交換をしましょう！	5月15日(水) 13:30~16:00	小山市 市民活動センター	一般20名	無料	小山市 市民活動センター ☎20-5562
ボランティアコーディネーション力検定試験3級対策講座	7月に実施される「ボランティアコーディネーション力検定試験3級」の内容にそって、ボランティアに対する理解を深めるための講座です。	6月1日(土)	小山市 市民活動センター	一般15名	500円	小山市 市民活動センター ☎20-5562
レベルアップセミナー①	NPO運営を学ぶセミナー ①NPOと資金	5月16日(木)	小山市 市民活動センター	一般10名	無料	小山市 市民活動センター ☎20-5562
おやま～るdeダイアログ	社会貢献活動・ボランティア活動に興味のある人たちの意見交換&交流の場。	8月ごろ予定	小山市 市民活動センター	一般15名	無料	小山市 市民活動センター ☎20-5562
こどもフェスタ～おやまるランド～	こどもの成長にかかせない「遊びの場」を創りふれあうイベント。参加団体募集します！	9月ごろ予定	小山市 市民活動センター	なし	無料	小山市 市民活動センター ☎20-5562
おやま防災 災害ボランティア超入門講座	小山市の災害支援ネットワーク「おやま防災」による、初心者向けの災害ボランティア入門講座。	7月ごろ予定	小山市 市民活動センター	一般20名	無料	小山市 市民活動センター ☎20-5562

4. 社会生活

ボランティア養成・NPO・その他

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
災害×SNS情報収集を学ぶ講座	災害や防災に関する情報を収集するのに便利なSNS(X、Instagram)の安全な使い方を学びましょう！	6月ごろ予定	小山市 市民活動センター	一般10名	無料	小山市 市民活動センター ☎20-5562
ボランティア基礎講座	ボランティアについて、改めて学び、意見交換をする場です。	4月27日(土) 13:30~16:00	小山市 市民活動センター	一般20名	無料	小山市 市民活動センター ☎20-5562
まちづくり講座	地域の課題解決や地域活性化に向けて、様々なテーマで学び、対話するセミナーです。	6月11日(火)予定	小山市 市民活動センター	一般20名	500円	小山市 市民活動センター ☎20-5562
日本語教授法講座 (日本語ボランティア 講師養成講座)	市内には外国人に日本語を教える日本語教室があります。この講座を通して、外国人に日本語を教える方法を学び、講師になってみませんか？	未定(全5回) ※詳細はホームページや広報おやまでお知らせします。	未定 ※詳細はホームページや広報おやまでお知らせします。	20名 (先着順)	未定	国際政策課 ☎22-9278 国際交流協会 ☎23-1042
男女共同参画フェア	誰もがいきいきと暮らすことができる男女共同参画社会の実現に向けたイベントです。	6月29日(土) 10:00~15:00	小山市役所1階 多目的ホール	—	無料	人権・男女共同参画課 ☎22-9296
ファミリー・サポート・センター子育て支援講座	ファミリー・サポート・センター会員の養成講座。主に提供会員を対象。子育てサポートに必要な知識を学びます。	計5日程度	まちなか 交流センター	市民20名程度	無料	子育て支援総合センター ☎24-1012

4. 社会生活

まちづくり

講座等名	内容	日程	場所	定員・対象	受講料	問合せ先
認知症サポーター養成講座(初級)	認知症の症状や接し方について	6月21日(金)	市役所3階 会議室3ab	25人	無料	高齢生きがい課 在宅医療介護連携係 ☎22-9853
認知症サポーター養成講座(上級)	認知症になっても安心して暮らせるまちづくりについて	7月26日(金)	市役所3階 会議室3ab	初級版サポーター養成講座を受講された方 25人	無料	高齢生きがい課 在宅医療介護連携係 ☎22-9853



さくいん

問合先	講座等名	ページ	問合先	講座等名	ページ	問合先	講座等名	ページ
中央公民館	三国志考古学 最前線	21	大谷公民館	女性学級	10	生井公民館	アクセサリー講座	12
	道具から楽しむ伝統芸能 歌舞伎・文楽・能の舞台裏をのぞいてみよう	14		ふれあい学級	1		フラダンス講座	25
	林芙美子と有吉佐和子 ～命短し旅せよ作家～	14	間々田公民館	ふれあい子育て楽級	4	寒川公民館	はつらつクラブ	2
	自然観察セミナー	19		60代からの「はつらつクラブ」	2		女思会～絆	10
	かわいくステッチ♪ ダーニング刺しゅう	12		夏休み子ども体験教室	8		子どもクラブ	8
	居合道入門講座	23		夏GAKUサプリ相撲教室	8		大人の作品づくり	15
	料理教室 えぷろん亭	24	クラフトバンドの小物作り	12	絵本でこんにちは		4	
	花と季節のバスハイク	18	太極拳	25	豊田公民館		豊田作楽(さくら)学級	2
	体幹を鍛えるヨガ講座	25	間々田の歴史	21		とよだすくすく子育てくらぶ	4	
	楽しく脳トレ! ゆび体操から始めるピアノ超入門	1	色えんぴつ画	14		ふれあい楽級 <親子おやつづくり教室>	4	
	頭すっきり認知症予防 音楽体操～知って、歌って、動いて、予防!	1	3B体操	25		ふれあい楽級 <小中学生陶芸教室>	9	
	はじめてのカリグラフィー	14	腸活・発酵	24		ふれあい楽級 <小学生館外教室>	9	
	小山地区シニア学級	1	ビザ教室	24		ふれあい楽級 <環境わごん>	9	
	小山地区女性学級	10	益子焼に挑戦	23		体に効く!ストレッチ講座	26	
	楽しく学べる油絵入門	14	生井公民館	女性学級		10	ミニハイキング講座	18
大谷公民館	さわやか健康気功	25		生井シニアクラブ		1	くらしのアイデア講座 ～お掃除・紫外線対策・口腔ケア～	28
	今から備えよう!防災講座	29		なまいちビッコくらぶ ・親子で遊ぼう会		8	豊田女性学級	11
	小学生集まれ!学びの教室	8		ラムサール講座 (渡良瀬遊水地自然観察会)	19	中公民館	リフレッシュヨガ講座	26

問合せ先	講座等名	ページ	問合せ先	講座等名	ページ	問合せ先	講座等名	ページ
中公民館	レジン・アクセサリー講座	12	桑市民 交流センター 「マルベリー館」	料理講座(厳しい暑さ対策)	24	博物館	土器で作る 家紋のオブジェ	16
	夏のお菓子講座	24		笑いヨガ講座	27	車屋美術館	作品鑑賞会 「美術に見る 田園の恵みと暮らし」	16
	遊水地ミニハイキング	18		テラリウム講座	13		ワークショップ「スチレン版画でオリジナルスケッチブックを作ろう」	16
	紫外線対策・女性化粧講座	11		大河ドラマに学ぶ 紫式部の謎にチャレンジ	22	子ども司書 養成セミナー	9	
穂積公民館	悠々クラブ	3	博物館	学芸員による見どころ解説 (企画展関連講座)	15	中央図書館	まだまだ分館 おはなしかい	7
	あらかん塾	3		民話の語りを聞こう ～耳で旅する小山の名所～	15		おはなしウエンディ	7
	にこにこひろば	4		博物館ボランティアと 旧思川を歩く	18		おはなしウエンディ 0・1・2	7
	親子学級	9		博物館のお仕事体験 (企画展関連講座)	15		としょかんこどもまつり おはなし会	7
	女性サロン	11		火起こし体験	21		としょかんこども会 たなばた会	7
	絵手紙講座	13		甲冑を着てみよう	15	こどもの育ちを支える地域づくり	30	
	歴史講座	21		記念講演会「小山市内40年間の発掘成果」 (企画展関連講座)	22	ボランティアコーディネーション力検定 試験3級対策講座	30	
	健康体操講座	26		民話の語り部養成講座	15	レベルアップセミナー①	30	
城南市民 交流センター 「ゆめまち」	わくわくゆめまちおはなし会	6	古文書入門講座 ～寺子屋の教科書を読む～	22	小山市市民 活動センター	おやま～るdeダイアログ	30	
	みんなのラジオ体操教室	26	縄文土器を作ろう	22		こどもフェスタ ～おやまるランド～	30	
	ゆめまちの認知症予防教室	3	麦わら細工教室 「ガラガラとほたるかご」	16		おやま防災 災害ボランティア超入門講座	30	
	人形劇とバルーンアート	9	親子昆虫教室	19		災害×SNS情報収集を学ぶ講座	31	
桑公民館	親子体験室	5	昆虫標本作り教室	20	ボランティア基礎講座	31		
	桑かがやき学問「くわもん」	3	川の生き物観察会	20	まちづくり講座	31		
桑市民 交流センター 「マルベリー館」	バレトン講座	27	紙すき体験	16	自然共生課	2024渡良瀬遊水地 第2調節池自然観察会	20	

問合先	講座等名	ページ		講座等名	ページ		講座等名	ページ
国際政策課	初級英語講座	17	工業振興課	手ぶらde着付教室 ～本場結城紬着心地体験～	17			
	日本語教授法講座 (日本語ボランティア講師養成講座)	31	消防署	一般公募普通救命講習会	29			
小山市ふれあい健康センター	ヨガ講座	27	生涯スポーツ課	みんなで歩け歩け運動	18			
	太極拳講座	27		新体力テスト	27			
	社交ダンス講座	17	生涯学習課	夏休み子ども将棋教室	7			
高齢生きがい課	認知症予防教室	18		第5回長谷部プロ・小山市長杯争奪将棋大会	7			
	認知症サポーター養成講座(初級)	32	人権・男女共同参画課	男女共同参画フェア	31			
	認知症サポーター養成講座(上級)	32						
子ども家庭センター	マタニティ前期クラス	5						
	マタニティ後期クラス	5						
	マタニティ家族クラス	5						
	マタニティきょうだいクラス	5						
	Father in Oyama ～父親支援クラス～	6						
	セルフケア講座	6						
	ママカフェ	6						
	離乳食教室	6						
子育て支援総合センター	ファミリー・サポート・センター子育て支援講座	31						
工業振興課	真綿かけ体験会	17						
	糸つむぎ体験会	17						

※受講料は、なるべく釣銭がないようにご協力をお願いいたします。