

# 4月 食育だより

令和6年4月号

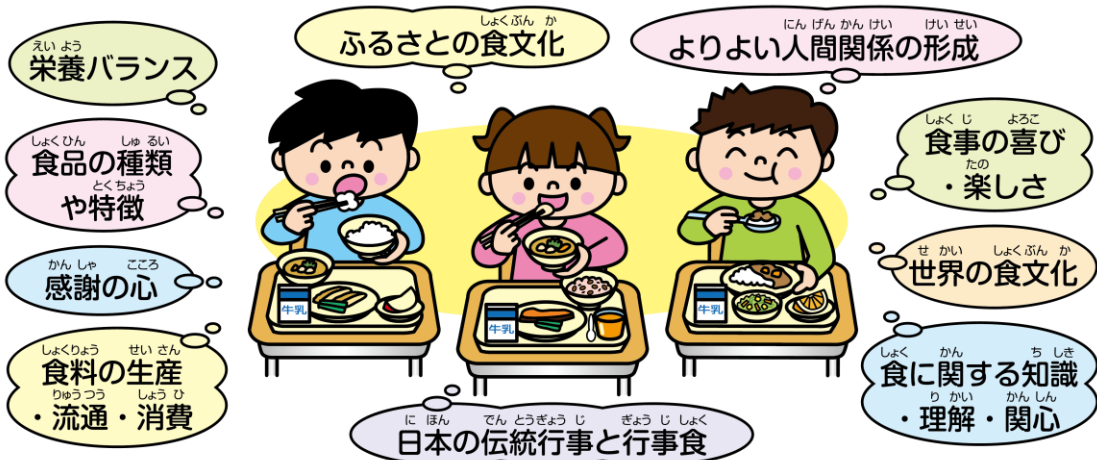
小山市立小山第一小学校給食共同調理場

ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。元気に新学期をスタートさせるために、夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校しましょう！



## 学校給食にはたくさんの学びがつまっています！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、単なる食事ではなく、教育の一環に位置づけられています。栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、「食事の重要性」「心身の健康」「食品を選択する力」「感謝の心」「社会性」「食文化」など望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。



## 1年生は11日(木)から給食が始まります

小学校での給食は、お友達と協力して準備や後片付けをしたり、給食当番の仕事をしたり、今までより食べる量が多くなったりと、新しい体験をたくさんすると思います。その中で、食べる楽しさやマナー、栄養バランスなど、さまざまなことを学んでいっていただきたいと思います。



給食  
より

保護者の方へ

今年度もよろしくお願いたします

今年度も安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食への御理解・御協力のほどよろしくお願いたします。



## 小山第一小学校給食共同調理場

- 食数805食（一小373食、二小161食、三小271食）  
調理員14名（二小、三小は2名で配膳の作業をします）  
今年度もシダックス大新東ヒューマンサービス株式会社が調理を担当します。
- 給食費 年間46,200円  
転出・転入・長期欠席は日割り計算で徴収します。（1食235円×食べた日数分）  
長期欠席については、連絡を受けて2日後から連続10日以上の場合、返金になります。長期欠席等で給食を止めたい場合や転出などが分かっている時は、早めに担任を通じてご連絡ください。  
保護者の皆様からお預かりした給食費は食材料費のみに使用し、光熱水費、人件費などには使用しません。
- 給食の内容  
米飯・・・週4回（月・火・水・木）  
小山市産のコシヒカリを使用、自校炊飯  
パン・・・週1回（金）  
米粉パン（小山市産の米粉を使用）米粉パンは年間20回提供します。  
コッペパン（栃木県産の小麦ゆめかおりを使用）  
おかず・・・家庭で不足しがちな食品を取り入れます。（豆類・海藻・種実・芋類）  
地場産野菜、おやま和牛、はとむぎ、有機栽培米など、小山市産の食材を積極的に活用しています。



- 衛生・安全面への配慮  
すべての料理は加熱調理します。  
できるだけ小山市産、栃木県産、国産の食品を使用します。
- 食物アレルギー等の対応について  
小山市で対応できる食材は15品目です。（卵・乳・小麦・えび・かに・いか・さば・鮭・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ごま・オレンジ・もも）  
食物アレルギーの対応には、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要になります。対応をご希望の方は、担任を通じてご連絡ください。