

みなさんの♡と  
と元気にするたわし。  
お幸せにする術です。

# ほけんしつはこんなところ



## けがをしたとき

いつ どうしたか?  
どこで

自分で きず口が洗える時は  
洗ってきてね。

## ぐあいのわるいとき



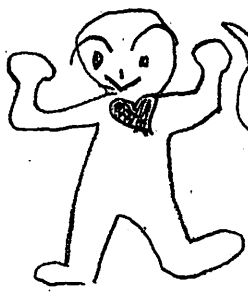
## はなしたい時

うれしいと (いよほどよろこぶ気持ち)  
ちよとはなしたいと  
かなしい、つらい、あたまがきつた  
心が軽くなることもあります。

今年度も一緒に  
元気にすごしましょう。  
(知人等は、"やたがひ"  
が担当します)

## 保護者様

今年度もどうぞよろしく  
お願い致します。  
子どもたちの健康管理  
のために受に「あまのこ」や  
話せることばあしあし  
いつでも声をかけください。  
石川 瑠子



からだや、心について学ぶ

みなさんのからだや心は  
毎日成長しています。  
自分の健康に興味を  
持ち、いつでも聞きに来てください。



# げんきめざして

4月

令和6年度  
小田第一小学校  
ほけんもくひょう

みなさん、<sup>しゅがく</sup>入学して  
しんきゅう、おめでとうござ  
います。一小的の新しい年が  
スタートしました。今年度も  
元気あそばして、健康に  
すごしていきましょう。

今年度のテーマは、「健康貯金 - (けん)ちか金 -」です。  
みなさんが大人になった時に「あの時の貯金  
役に立ってるな」と思えるように、心とからだに  
たくさんのお金を貯めていきましょう。

自分のからだを大切に  
しようね！

まずは、朝の元気チェック  
これは、自分でもできるよー  
スッキリ起きられた  
朝ごはん食べられた  
うちは出たかな  
せきやくしゃみはしてない  
かぜはたない  
かいていてきます！！

元気チェック  
健康診断はじまよな  
みなさんのからだの成長のようす  
や、よくきこえてるよ。  
すすんで受けましょうね。

元気には  
おはよう、から、おはよう  
をいれよう。  
仲間、やっやっも、いっ  
しやろ！！