

R3. 12月更新分

英語	カナ 氏名	ナカムラ マリル 中村 マリル	生 年	昭33	連絡先	※生涯学習課(22-9665) までお問い合わせください	
	指導内容	英会話				学習ボランティア	可
	指導可能地域	1	指導対象者	3	指導可能日	午前・午後	
	肩書						
	経歴	経歴1: 2011年 ECC ジュニアにて英会話を教えたことがあります(4年間) 経歴2: 経歴3:					
	最近の指導歴	2019年～現在 小山市生涯学習センターで英会話講師					

華道	カナ 氏名	スス ` キ マユミ 鈴木 真弓	生 年	昭24	連絡先	※生涯学習課(22-9665) までお問い合わせください	
	指導内容	生花				学習ボランティア	可
	指導可能地域	1	指導対象者	2,3,4(小学生)	指導可能日	要相談	
	肩書	龍生派家元教授					
	経歴	経歴1: 経歴2: 経歴3:					
	最近の指導歴						

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
 指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R 4. 1月更新分

健康・フィットネス複合	カ ナ ツ チ ヤ ア ヲ ミ 氏 名 土 屋 歩 己	生 年 平10	連 絡 先	070-1460-1874		
	指導内容	栄養講座、ZUMBA			学習ボランティア	不可
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 3	指導可能日	月～金(午前・午後・夜)
	肩書	管理栄養士 ZUMBA インストラクター				
	経 歴	経歴1: 令和2年3月 女子栄養大学卒業 経歴2: 令和2年3月 管理栄養士取得 経歴3: 令和2年3月 ZUMBA インストラクター資格取得				
	最近の指導歴	R4.1 中学野球講師に向けた選手の栄養についての講座(予定)、TBC 学院の生徒に向けた女性のアスリート、妊娠期、更年期における健康問題・栄養面の講座(予定)、市民の方に向けた ZUMBA 教室(予定)				

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
 指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R 4. 2月更新分

球技、職業・技術・心理複合	カナ 氏名	イイタ ` リュウノスケ 飯田 竜之介	生 年	昭63	連絡先	090-8039-322 7		
	指導内容	卓球、動画編集、簿記				学習ボランティア	可	
	指導可能地域	1	指導対象者	1, 2, 3	指導可能日	月～金(午前・午後)		
	肩書	卓球講師、卓球場経営、YouTube 動画編集、日商簿記2級						
	経歴	経歴1: R1.4 YouTube に卓球動画を配信開始 経歴2: R3.12 200 人規模の卓球大会を開催 経歴3:						
	最近の 指導歴	R3.7.5 めしだ卓球スタジオを設立し、指導開始						

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
 指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R 4. 4月更新分

青少年教育、ピラティス、英語等	カナ 氏名	オオノキ アキオ 大 貫 昭 夫	生 年	昭57	連絡先	※生涯学習課(22-9665) までお問い合わせください		
	指導内容	児童英語,中高生の学習支援,華道(子ども対象),マットピラティス(男性 向け・シニア),シニア英語,フランス語				学習ボランティア	不可	
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 3	指導可能日	月～土(午前・午後・夜)		
	肩書	中学校教諭二種(外国語) 塾講師,不登校支援員経験あり ピラティスインストラクター 社会教育指導員						
	経 歴	経歴1: 経歴2:						
	最近の 指導歴							

医学	カナ 氏名	ナカタ ヒトミ 中 田 瞳 美	生 年	昭56	連絡先	080-1205-6030		
	指導内容	糖尿病と検査について				学習ボランティア	可	
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 3	指導可能日	応相談		
	肩書	臨床検査技師、糖尿病療養指導士、認定 POC コーディネーター						
	経 歴	経歴1: 2003年4月 東京慈恵医大 入職(主に生化学分野) 経歴2: 2014年9月 法政大学 経済学部 卒業 経歴3: 2018年3月 杏林大学 大学院 国際協力研究科 卒業						
	最近の 指導歴	外来患者さん向けの糖尿病教室にて講義、教育入院をされている入院患者さん向けの糖尿病教室にて 講義						

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R 4. 5月更新分

健康	カナ 氏名	アハ ` ナリアキ 安部 成明	生 年	昭39	連絡先	※生涯学習課(22-9665) までお問い合わせください		
	指導内容	熱中症対策(一般、学校、職場、シニア)、安全衛生対策				学習ボランティア	可	
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 3,4(小・中・高 学生)	指導可能日	応相談		
	肩書	熱中症・溶接・粉じん・局排・有機・Dxn・酸欠・電気・ハーネス・特化物のインストラクター、熱中症対策アドバイザー						
	経歴	経歴1:H12.8.30 職業訓練指導員(化学分析科・公害検査科) 取得 経歴2:H12.10.31 衛生工学衛生管理者 取得 経歴3:R3.9.28 労働衛生功績賞受賞(栃木県労働基準協会連合会会長から拝受)						
	最近の指導歴	R4.9.16 埼玉医科大学医学部社会医学実習「溶接ルーム(管理第2 類物質への移行)を学ぶ」動画配信授業 十文字学園女子大学名誉教授田中茂先生の協力者として講演 R3.1.15 栃木県労働基準協会主催労務管理セミナー「溶接ルーム対策」講演						

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R 4. 6月更新分

ピアノ	カナ 氏名	イシツカ 石塚	アヤ あや	生年	昭58	連絡先	080-5425-0515
	指導内容	ピアノ				学習ボランティア	可
	指導可能地域	1	指導対象者	1, 2, 3		指導可能日	限定なし要相談
	肩書	ピアノ講師					
	経歴	経歴1:2001年3月 宇都宮短期大学附属高等学校 音楽科 卒業 経歴2:2005年3月 洗足学園音楽大学 ピアノ科 卒業 経歴3:2005年3月 東京ビジュアルアーツ専門学校 音響学科 卒業					
	最近の 指導歴	2014年4月 ココロミュージックピアノ教室にてピアノ指導・リトミック 2022年3月 一般社団法人(非営利)ココサポにて子供からシニア向けに音楽イベント・サークルなど活動					

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
 指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R 4. 8月更新分

健康	カ ナ 氏 名	カ マ タ 鎌 田	ヒ ロ ア キ 普 明	生 年	昭39	連 絡 先	080—3384—644 5
	指導内容	健康増進・未病「現在未病について」「未病ケアの実践」				学習ボランティア	可
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 3		指導可能日	火～金(午後)、土日(午前・午後)
	肩書	一般社団法人 日本未病総合研究所 シニアアドバイザー・未病ポーター 健康マスター(エキスパート・普及認定講師)					
	経 歴	経歴1:1987年3月 日本大学工学部 建築学科 卒業 経歴2:2018年1月 健康マスター普及認定講師 取得 経歴3:2021年1月 日本未病総合研究所 シニアアドバイザー					
	最近の 指導歴						

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
 指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R 4. 10月更新分

健康体操	氏名	ナカヤマ ミホ 仲 矢 美 穂	生 年	昭32	連絡先	0285-21-2273 090-7118-8966	
	指導内容	健康ストレッチ体操(3B 体操)				学習ボランティア	可
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 3	指導可能日	月・木・金(午前・午後)	
	肩書	公益社団法人 日本3B 体操協会公認指導士					
	経歴	経歴1: H20年11月 (公社)日本3B 体操協会指導士資格取得 経歴2: 経歴3:					
	最近の指導歴	R4.5月 壬生町健康体操教室講座(中央公民館) R4.6月 とちぎ国体3B 体操デモンストレーション(那珂川町)					

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R5. 3月更新分

そば打ち	カ ナ 氏 名	ア サ ノ 浅 野	ヤ ス イ や す 江	生 年	昭24	連 絡 先	090-2766-559 5
	指導内容	そば打ち指導員 三段位 後援者(六段位 生粉打ち名人 樋口正一)				学習ボランティア	可
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 3, 4(親子)		指導可能日	限定なし要相談
	肩書	NPO 法人そばネットジャパン そばパートナーズ GOLD					
	経 歴	経歴1: 2017. 7. 29 千葉県そば大学講座課程修了 経歴2: 2017. 8. 1 そば打ち特任指導員 経歴3: 2021. 6. 6 そばパートナーズ GOLD					
	最近の指導歴	2017. 3~ 小山市小山城南市民交流センター 第1・3(金)、春・夏休み特別企画親子手打そば体験教室、近隣のそば打ち教室に指導参加					

着付	カ ナ 氏 名	イ イ ム ラ 飯 村	ヨ シ イ 芳 枝	生 年	昭10	連 絡 先	070-6460-3657
	指導内容	きもの着つけ 技術				学習ボランティア	可
	指導可能地域	1	指導対象者	2, 3		指導可能日	月~金 午後2時~5時
	肩書						
	経 歴	経歴1: ファミリー教室 経歴2: 勤労青少年ホーム指導 経歴3:					
	最近の指導歴	R3.7.15 勤労青少年ホーム指導					

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
 指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R 5. 4月更新分

着付	カナ 氏名	マチタ 町田	ウキコ 幸子	生 年	昭44	連 絡 先	090-7216-6075
	指導内容	着付け(浴衣から礼装)、着物スタイリストアドバイス				学習ボランティア	可
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 3, 4(小学生以上)		指導可能日	木(第2・4)日、時間応相談
	肩書	日本和装学園 準師範					
	経 歴	経歴1: 2019. 12 伝統色彩士協会 きものスタイリストアドバイザー課程修了 経歴2: 2022. 3 日本和装学園 高等研修科 準師範允許					
	最近の 指導歴	2022. 10 着付け師として他装の着付けを始める 2022. 11 宇都宮で開催のイベント宮魁道中に着付け師としてボランティア参加、イオンカルチャー古河にて着付け教室					

コミュニケー ション・心理	カナ 氏名	タカハシ 高橋	ミカ 美香	生 年	昭55	連 絡 先	※生涯学習課(22-9665) までお問い合わせください
	指導内容	子育てコーチング・ビジネスコーチング・時間管理術				学習ボランティア	可
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 3		指導可能日	日時・時間要相談
	肩書	マザーズコーチングスクール認定シニアマザーズティーチャー、トラストコーチングスクール認定コーチ					
	経 歴	経歴1: H28.12 (一社)トラストコーチング マザーズコーチングスクール認定シニアマザーズティーチャー 経歴2: H29.2 (一社)トラストコーチング トラストコーチングスクール認定コーチ 経歴3: H30.8 (一社)トラストコーチング ナーサリーコーチングトレーナー(保育士研修)					
	最近の 指導歴	R4.5.12 宇都宮市みなみ保育園 職員向け研修 R4.7.7 栃木市立国府北小学校 6年生 コーチング授業 R4.10.19 栃木市立東陽中学校1～3年生 コーチング授業					

フィットネス複合	カナ 氏名	キクチ 菊地	カオリ 香里	生 年	昭56	連 絡 先	090-4672-480 7
	指導内容	骨盤体操教室、骨盤調整体験教室、健康講座、スキンケア講座				学習ボランティア	可
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 3		指導可能日	日時・時間要相談
	肩書	日本カイロプラクティック連合会中級カイロプラクター、美容カイロエステティシャン、AJESTHE 美肌エキスパート					
	経 歴	経歴1: H30.3.1 日本エステティック協会 AJESTHE 美肌エキスパート取得 経歴2: H31.1.13 日本カイロプラクティック連合会 カイロプラクティック中級課程取得 経歴3: R3.8.24 ホリスティックビューティーインターナショナル美容カイロプラクティックアドバンスコース取得					
	最近の 指導歴	茨城県結城市立山川小学校 親子姿勢教室 R4.7～JOYFIT 小山犬塚店カイロプラクティック美姿勢 レッスン R5.4.9 茨城県 県西生涯学習センター 美姿勢運動教室					

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R 5. 4月更新分

介護・福祉	カナ 氏名	オノ マサユキ 小野 雅之	生 年	昭53	連絡先	080-1652-7315	
	指導内容	介護予防全般(認知症、ロコモ、腰痛、膝痛、肩こり、フレイル)				学習ボランティア	可
	指導可能地域	2	指導対象者	2, 3, 4(介護・福祉専門職)		指導可能日	日時・時間応相談
	肩書	認定理学療法士、認定訪問療法士、介護支援専門員、介護職員初任者研修					
	経歴	経歴1: 2007.5 理学療法士免許 経歴2: 2013.5 介護支援専門員(ケアマネジャー) 経歴3: 2022.10 株式会社ケアネット 小山サービスセンター配属					
	最近の指導歴	2023.3 神奈川県厚木市フレイル予防講座 2023.3 特別養護老人ホーム職員研修 2023.4 障害者支援施設 支援員研修					

クラブ・食事指導	カナ 氏名	シハタ カオル 柴田 かおる	生 年	昭38	連絡先	※生涯学習課(22-9665) までお問い合わせください	
	指導内容	手製本工芸(カルトナージュ・エスカ)、刺しゅう、編物、食生活アドバイザー				学習ボランティア	可
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 4(親子)		指導可能日	平日(午前・午後)
	肩書	食生活アドバイザー					
	経歴	経歴1: 2006.6 学研科学大賞 企画賞受賞(教養ある食生活献立表) 経歴2: 経歴3:					
最近の指導歴	2012 頃 製本工芸(ジョイフル本田) 2023.3 月 ダーニング刺しゅう(トーカイ)						

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
 指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R 5. 5月更新分

ダンス	カナ氏名	ヤマグチ アケミ 山口 明美	生 年	昭48	連絡先	080-3112-7602	
	指導内容	ダンスフィットネス・筋トレ・ストレッチ				学習ボランティア	可
	指導可能地域	1	指導対象者	1, 2, 4(幼児、4才～、親子)		指導可能日	要相談
	肩書	ジャザサイズインストラクター					
	経歴	経歴1: 経歴2: 経歴3:					
	最近の指導歴	小山市立文化センターにて活動中					

R 5. 6月更新分

コミュニケーション・心理	カナ氏名	タケ ヒロミ 武 浩 美	生 年	昭50	連絡先	090-1887-0358	
	指導内容	心に関わる分野、和装関連、傾聴、フレイル予防、子育て、不登校				学習ボランティア	可
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 3		指導可能日	小山市外・夜間は要相談
	肩書	一般社団法人なごみはなこ代表理事、産業カウンセラー、着付講師					
	経歴	経歴1: 2011.4 小山市立城東小学校 特別支援教育 特別支援員着任 経歴2: 2016.2 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー取得 経歴3: 2019.4 小山市立豊田中学校 スクールカウンセラー・心の教室相談員着任					
	最近の指導歴	2019.8 小山市立豊田中学校 職員研修(傾聴と自己開示について) 2021.11 小山市立豊田北小学校 学校保健委員会「心の教室」 2022.1 小山市立豊田南小学校学校 学校保健委員会「思春期って何？」					

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R 6. 1月更新分							
太極拳・気功	カナ氏名	イシハシキオ	石橋 幸夫	生 年	昭55	連絡先	※生涯学習課(22-9665) までお問い合わせください
	指導内容	陳氏太極拳(老架一路)、太極剣、簡単な気功動作				学習ボランティア	可
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 3		指導可能日	月・水・木・金(午前・午後)
	肩書	陳氏太極拳 養心会 栃木支部 支部長					
	経歴	経歴1: 2014.12 中国上海駐在時に「陳氏太極拳 養心会」に入会 経歴2: 2020.4 陳氏太極拳 養心会 師範代					
	最近の指導歴						

そば打ち	カナ氏名	ヒロサワサチオ	廣 澤 幸 雄	生 年	昭21	連絡先	090-1433-0028
	指導内容	手打ちそば、初心者・中級者・上級者等への丁寧な指導				学習ボランティア	
	指導可能地域	1	指導対象者	1, 2, 3		指導可能日	火・水・木を除く(午前・午後)
	肩書	一般社団法人・全麵協六段位(蕎麦)・特任審査員					
	経歴	経歴1: H23.11 栃木のうまい蕎麦をたべる会監事 経歴2: H28.6.22 学校部活動指員として栃木農業高校手打ちそば部を指導・育成 経歴3: H31.3.31 手打ちそば互気楽研究会小山道場顧問					
	最近の指導歴	R5.1.31 一般社団法人全麵協特任審査員に任命される。 R5.8.2 第13回全国高校生そば打ち選手権大会にて栃農手打ちそば部敢闘賞に導く。 R5.11.4 全麵協そば道段位日光認定会で栃農手打ちそば部員を最優秀・優秀賞等に導く。					

読書・朗読	カナ氏名	フクマヤスコ	福 間 ヤ ス コ	生 年	昭23	連絡先	0285-27-5365
	指導内容	人形劇を、3才から8才までの子供と親に見せ、おはなしのおもしろさを伝える。				学習ボランティア	不可
	指導可能地域	1	指導対象者	1		指導可能日	いつでも(午前・午後)
	肩書	出演(国民文化祭栃木)(飯田人形劇フェスタ) 助成金(ふるさと創生(小山市)、第百生命フレンドシップ財団)					
	経歴	経歴1: 平成4年6月27日、7月18日、8月22日 財団法人松戸市おはなしキャラバンから、人形劇の製作、上演指導を受ける。 経歴2: 平成5年4月10日 人形劇団「くぐつ」小川守氏から、人形劇の演技指導を受ける。 経歴3: 平成7年4月16日・10月21日から、令和4年4月17日・11月20日まで、中央図書館で、年2回自主公演を継続実施。					
	最近の指導歴	R5.4.16 第27回春だ！たのしい人形劇おはなしバラエティ(200円徴収) R5.6.23 黒田保育園人形劇依頼公演 R5.9.10 小山市コミュニティセンター(ゆめまち)人形劇依頼公演					

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R 6. 3月更新分

ク ラ フ ト	カ ナ 氏 名	フ シ タ レ イ コ 藤 田 玲 子	生 年	昭49	連 絡 先	(メールアドレス) worldwiderekosuke@gmail.com	
	指 導 内 容	パステルアート・筆ペンアート				学 習 ボ ラ ン ティア	可
	指 導 可 能 地 域	1	指 導 対 象 者	1, 2, 3	指 導 可 能 日	限定なし 要相談	
	肩 書	パステル和(なごみ)アート正インストラクター、パステル曼荼羅アート指導資格					
	経 歴	経歴1: 平成25年6月 活動名「玲花」(れいか)として筆字作品集を自主制作 経歴2: 平成26年10月 小山市立文化センターにおいて「玲花書画展」を開催(10/10~10/12) 経歴3: 令和4年12月 Gallery ^{ちしんどう} 智真堂において「祥泉・玲花ふたり展」を開催(12/10~12/18)					
	最 近 の 指 導 歴	令和元年10月28日 小山市立中央公民館「小山地区女性学級」講座指導 令和4年6月7日~ 小山市立中央公民館「市民講座」(3回講座)指導 令和6年1月8日 オンラインによるマンツーマン「パステルアートレッスン」指導					

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
 指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他

R 6. 4月更新分

税・貯蓄	カ ナ 氏 名	ア ラ イ ケ シ ャ 新 井 健 二	生 年	昭43	連 絡 先	0285(38)9832 090-4620-3113	
	指導内容	相続登記の義務化、子育て世代(若い世代)の方の教育資金や老後資金の作り方				学習ボランティア	可
	指導可能地域	2	指導対象者	1, 2, 3		指導可能日	平日・土日(午前・午後・夜)応相談
	肩書	司法書士、ファイナンシャルプランナー(CFP®)					
	経 歴	経歴1: 平22年3月 日本FP協会栃木支部運営委員、公益活動(無料相談、セミナー等) 経歴2: 令3年8月 FP事務所開業、ライフプラン提案業務 経歴3: 令5年7月 司法書士事務所開業、相続登記や終活(遺言、遺産分割、後見その他)業務					
	最近の 指導歴	令5年11月 さいたま市市民大学講師(終活講座) 令5年12月 埼玉司法書士会大宮支部講師(相続登記の義務化について) 令6年3月 埼玉青年司法書士協議会講師(年金と資産形成の方法について)					

※指導可能地域 1. 小山市内 2. 栃木県内
 指導対象者 1. 青少年 2. 成人 3. 高齢者 4. その他