

ほけんだより 4月

小山城南小学校保健室 NO.1

新しい年度がはじまりました。みなさんが元気いっぱい学校生活を送れるよう体の成長や健康に関する事などこのほけんだよりを通してお知らせしていきたいと思ひます。1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

養護教諭の系雅綾子です。
よろしくお願ひいたします。



ほけんしつ ～保健室はどんなところ？～

保健室ではどのようなことができるのかを知り、必要な人が必要なときに使えるようにしましょう。

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言ひません。



健康診断が始まります

健康診断では、みなさんがどのくらい大きくなったか、体の不調につながる病気はないかを調べます。自分の健康状態を知るととても大切な機会です。健康診断後に受診勧告をもらった人は、なるべく早く病院に行くようにしましょう。

4月の予定

11日(木)	視力検査(5年生) 身体計測(6年生)
12日(金)	視力検査(6年生) 身体計測(5年生)
15日(月)	視力検査(3年生) 身体計測(4年生)
16日(火)	視力検査(4年生) 身体計測(3年生)
17日(水)	視力検査(1年生) 身体計測(2年生)
18日(木)	視力検査(2年生) 身体計測(1年生)

5月の予定

2日(木)	耳鼻科検診 (1年生・5の1・5の2)
8日(水)	尿検査(全学年) 眼科検診(全学年)
9日(木)	内科検診(1～3年生)
16日(木)	内科検診(4～6年生)
23日(木)	耳鼻科検診 (3年生・5の3)
31日(金)	聴力検査 (1、2、3、5年生)

*6月も引き続き検診があります。日程等はほけんだよりでお知らせします。

〈保護者の皆様へ〉

保健関係書類の提出をお願いいたします。各検診で使用しますので記入漏れのないようにお願いいたします。

- ① 保健調査票
- ② 結核健診問診票
- ③ 運動器検診問診票
- ④ 心臓病調査票(1年生・4年生)
- ⑤ 緊急連絡カード

4月12日(金)

期限が短くなっておりませんが、ご協力お願いいたします。