



## 施設一覧

|             | 所在地・連絡先  | 宿泊☒ | 日帰り |     | 訪問 |
|-------------|--|-----|-----|-----|----|
|             |  |     | 1日型 | 半日型 |    |
| 病院内<br>開設型  | <b>樹レディースクリニック</b><br>神鳥谷5-18-15 Tel 0285-20-5505              |     | ●   | ●   |    |
|             | <b>やまなかレディースクリニック</b><br>若木町2-11-20 Tel 0285-37-8020           | ●   | ●   | ●   |    |
|             | <b>池羽レディースクリニック</b><br>結城市結城10622-1 Tel 0296-33-3465           | ●   | ●   |     |    |
|             | <b>新小山市民病院</b><br>神鳥谷2251-1 Tel 0285-36-0200                   | ●   | ●   | ●   |    |
|             | <b>自治医科大学附属病院</b><br>下野市薬師寺3311-1 Tel 0285-44-2111             | ●   | ●   |     |    |
| 助産院         | <b>女性と子供の家 月のゆりかご</b><br>東城南5-15-19 Tel 0285-38-7374           | ●   | ○   | ○   | ○  |
|             | <b>小山自然育児相談所</b><br>西城南3-6-3 Tel 0285-28-1120                  |     | ○   | ○   |    |
|             | <b>りらく・sはと♡むぎ</b><br>若木町3-3-2 Tel 0285-22-4555                 |     | ○   | ○   |    |
|             | <b>アゲハ助産院</b><br>間々田1252 Tel 090-3535-1490                     |     |     |     | ○  |
|             | <b>おおきこどもクリニック<br/>おひさまハウス</b><br>美しが丘3-35-13 Tel 0285-41-0025 |     |     | ○   |    |
| 里帰りの<br>方向け | <b>一般社団法人 栃木県助産師会</b>  |     |     |     | ○  |

●生後4か月まで利用可 ○生後1歳まで利用可



## キャンセル料について



利用決定後にキャンセルや変更がある場合は  
利用予定日の前々日午後4時までに  
利用施設にご連絡ください。  
※連絡がない場合や利用日直近のキャンセルや変更は  
キャンセル料(自己負担)が発生します。



## ご利用について

- 利用には申請と市の承認が必要です
- 最大利用回数は合計7回(7日以内)までですが  
利用できる回数は面談により決まるため、  
その方によって異なります
- 施設によって対応可能な月齢が異なります
- お子様が入院中などの場合、お母様のみの  
利用もできます
- 宿泊は1泊2日で2日(2回)とカウントします
- 日帰りは1日型、半日型ともに1回とカウントします
- 宿泊・日帰り・訪問型を組み合わせも可能です



## 当日の持ち物

- 利用承認通知書
- 親子(母子)健康手帳
- 健康保険証
- こども医療受給資格者証
- ミルク・哺乳ビン(必要時)
- オムツ・おしりふき
- 着替え(お母さん・赤ちゃん)
- タオル
- 洗面用具
- オムツ・おしりふき
- 離乳食(必要時)
- 軽食(必要時)

※詳細は施設からの事前電話にてご確認ください

## ご利用いただける方

小山市に住所がある出産後1年未満の赤ちゃんとお母さんで、以下に該当する方

- ☑ 出産後に心身の不調がある
- ☑ 育児不安がある
- ☑ 頼れる人がおらず孤立している
- ☑ 前向きに育児ができない など

ご利用いただけない場合もございますので、まずはご相談ください♪

## 受けられるケア

### お母さんの体のケア

- ・助産師による体調確認や生活のアドバイスや乳房マッサージなど



助産師による授乳やオムツ交換、沐浴などの育児のアドバイスや赤ちゃんのケア  
身体測定・授乳量確認など

## こども家庭センター母子健康係もご利用ください

### 赤ちゃんの相談

身体測定、子育て相談  
その他の市の子育てサービス  
についての情報提供など  
お気軽にお越しください♪

### ママの相談

授乳についての相談、  
ママの気持ちや体調について  
の相談など  
お気軽にお越しください♪

### 離乳食の相談

離乳食の進め方・作り方  
食べてくれないときの対応など  
ぜひ栄養士にご相談ください♪

R6年4月改訂版

## 利用までの流れ

### 面接・申請

来所または訪問で保健師と面接（申請時）をし、ママのお身体や心の現在のご様子についてお伺いします。今後の過ごし方について一緒に考えさせていただきます。ママと赤ちゃんのサポートをしていきます。利用希望日の営業日4日前までに「小山市産後ケア事業利用申請書」をご提出ください。申請書は窓口やホームページからダウンロードできます。  
**まずは、電話・下記の二次元コードからお申し込みください。面談の日程を調整させていただきます。**

### 決定

申請者様宛てに「利用承認通知書」が送付されます。初回利用予定施設より、利用者様宛てにお電話がありますので、利用日時や必要物品等をご確認ください。

### 利用から終了まで

産後ケア終了後、アンケート回答にご協力をお願いします。保健師より利用時の様子についてお伺いさせていただきます。引き続きママと赤ちゃんのサポートをさせていただきます。**承認回数終了後は自費での利用となります。**

### 問合せ・申込み

こども家庭センター母子健康係  
☎0285-22-9525



R6年度

# 産後ケア 事業のご案内

小山市役所  
こども家庭センター母子健康係  
☎0285-22-9525