



施設一覧

	所在地・連絡先	宿泊☒	日帰り		訪問
			1日型	半日型	
病院内 開設型	樹レディースクリニック 神鳥谷5-18-15 Tel 0285-20-5505		●	●	
	やまなかレディースクリニック 若木町2-11-20 Tel 0285-37-8020	●	●	●	
	池羽レディースクリニック 結城市結城10622-1 Tel 0296-33-3465	●	●		
	新小山市民病院 神鳥谷2251-1 Tel 0285-36-0200	●	●	●	
	自治医科大学附属病院 下野市薬師寺3311-1 Tel 0285-44-2111	●	●		
助産院	女性と子供の家 月のゆりかご 東城南5-15-19 Tel 0285-38-7374	●	○	○	○
	小山自然育児相談所 西城南3-6-3 Tel 0285-28-1120		○	○	
	りらく・sはと♡むぎ 若木町3-3-2 Tel 0285-22-4555		○	○	
	アゲハ助産院 間々田1252 Tel 090-3535-1490				○
	おおきこどもクリニック おひさまハウス 美しが丘3-35-13 Tel 0285-41-0025			○	
里帰りの 方向け	一般社団法人 栃木県助産師会				○

●生後4か月まで利用可 ○生後1歳まで利用可



キャンセル料について



利用決定後にキャンセルや変更がある場合は
利用予定日の前々日午後4時までに
利用施設にご連絡ください。
※連絡がない場合や利用日直近のキャンセルや変更は
キャンセル料(自己負担)が発生します。



ご利用について

- 利用には申請と市の承認が必要です
- 最大利用回数は合計7回(7日以内)までですが
利用できる回数は面談により決まるため、
その方によって異なります
- 施設によって対応可能な月齢が異なります
- お子様が入院中などの場合、お母様のみの
利用もできます
- 宿泊は1泊2日で2日(2回)とカウントします
- 日帰りは1日型、半日型ともに1回とカウントします
- 宿泊・日帰り・訪問型を組み合わせも可能です



当日の持ち物

- 利用承認通知書
- 親子(母子)健康手帳
- 健康保険証
- こども医療受給資格者証
- ミルク・哺乳ビン(必要時)
- オムツ・おしりふき
- 着替え(お母さん・赤ちゃん)
- タオル
- 洗面用具
- オムツ・おしりふき
- 離乳食(必要時)
- 軽食(必要時)

※詳細は施設からの事前電話にてご確認ください

ご利用いただける方

小山市に住所がある出産後1年未満の赤ちゃんとお母さんで、以下に該当する方

- ☑ 出産後に心身の不調がある
- ☑ 育児不安がある
- ☑ 頼れる人がおらず孤立している
- ☑ 前向きに育児ができない など

ご利用いただけない場合もございますので、まずはご相談ください♪

受けられるケア

お母さんの体のケア

- ・助産師による体調確認や生活のアドバイスや乳房マッサージなど



助産師による授乳やオムツ交換、沐浴などの育児のアドバイスや赤ちゃんのケア

身体測定・授乳量確認など

こども家庭センター母子健康係もご活用ください

赤ちゃんの相談

身体測定、子育て相談
その他の市の子育てサービス
についての情報提供など
お気軽にお越しください♪

ママの相談

授乳についての相談、
ママの気持ちや体調について
の相談など
お気軽にお越しください♪

離乳食の相談

離乳食の進め方・作り方
食べてくれないときの対応など
ぜひ栄養士にご相談ください♪

R6年4月改訂版

利用までの流れ

面接・申請

来所または訪問で保健師と面接（申請時）をし、ママのお身体や心の現在のご様子についてお伺いします。今後の過ごし方について一緒に考えさせていただきます。ママと赤ちゃんのサポートをしていきます。利用希望日の営業日4日前までに「小山市産後ケア事業利用申請書」をご提出ください。申請書は窓口やホームページからダウンロードできます。
まずは、電話・下記の二次元コードからお申し込みください。面談の日程を調整させていただきます。

決定

申請者様宛てに「利用承認通知書」が送付されます。初回利用予定施設より、利用者様宛てにお電話がありますので、利用日時や必要物品等をご確認ください。

利用から終了まで

産後ケア終了後、アンケート回答にご協力をお願いします。保健師より利用時の様子についてお伺いさせていただきます。引き続きママと赤ちゃんのサポートをさせていただきます。**承認回数終了後は自費での利用となります。**

問合せ・申込み

こども家庭センター母子健康係
☎0285-22-9525



R6年度

産後ケア 事業のご案内

小山市役所
こども家庭センター母子健康係
☎0285-22-9525