



にゅう がく しん きゅう  
入学・進級  
おめでとうございます

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。

2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます。

この「ほけんだより」は、学校からのお願いやからだやこころの健康についてなど「ほけんしつの先生」（養護教諭といいます）から、みなさんやうちの方へ知らせるおたよりです。今回は印刷してお配りしましたが、次号からは職員室コネクで配信します。

まもなく始まる「けんこうしんだん」など、みなさんの成長に関することや元気に過ごすための大切な情報をわかりやすくお伝えしていきます。『ほけんだより+ほけんしつの先生+保健室』で、みなさんをいっしょうけんめいにサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。



## 学年別の健康診断日程

	計測	視力	聴力	内科	歯科	眼科	耳鼻科	腎臓	心臓
1年	4/15	4/15	4/25	4/12	4/18	5/23	5/15	1次	4/17
2年	4/9	~	4/24	5/20	4/18	(木)	—	4/19	—
3年	(火)	4/30	4/23	5/13	4/16		5/15	(金)	—
4年			—	4/12	4/16		—		4/17
5年			4/22	5/24	6/27		5/15	2次	—
6年			—	5/24	6/27		—	5/23	—
あおたけ			4/23	4/12	4/16, 18		5/15	(木)	4/17

### 学校医・学校薬剤師の先生方です

- 内科 坂口先生(ハンディクリニック) 矢尾板先生(矢尾板クリニック)  
小倉先生(おぐら内科・腎クリニック)  
歯科 八木澤先生(城南やぎ歯科医院) 吉浜先生(吉浜歯科)  
中山先生(ゆう歯科クリニック)  
耳鼻科 川田先生(川田耳鼻咽喉科クリニック) 眼科 齊藤先生(齋藤眼科医院)  
薬剤師 阿久津先生(ドラッグアクト)



# 保健室はこんなところです

できること



できないこと



## ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



## 体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。



## 話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



## 体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



おうちの方へ

## 「いってらっしゃい」の前に

### お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。

お電話でも連絡帳でも結構です。職員室コネクトもご利用ください。

## 薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてみましょう。



## 治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。

